

鶴ヶ島市高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画 策定にかかるアンケート調査

集計報告書（速報版）

※この報告書は、アンケート調査の回答数等を集計した令和5年2月現在の速報版であり、分析結果を含めた最終的な報告書については、改めて作成します。

令和5年2月

鶴ヶ島市

目 次

I	調査の概要	1
II	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	2
	調査票の記入者やあて名のご本人について	2
	問1 あなた（あて名の方）のご家族や生活状況について	3
	問2 からだを動かすことについて	5
	問3 食べることについて	9
	問4 毎日の生活について	11
	問5 パソコンやスマートフォン、タブレットの利用について	15
	問6 地域での活動について	17
	問7 たすけあいについて	22
	問8 健康・介護予防について	26
	問9 認知症・成年後見制度について	29
	問10 高齢者福祉全般について	30
III	在宅介護実態調査	31
	1 調査対象者様ご本人について、お伺いします	31
	2 主な介護者の方について、お伺いします	38

I 調査の概要

(1) 実施概要

	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	在宅介護実態調査
調査対象	・一般高齢者 ・総合事業対象者 ・要支援認定者	在宅の要支援認定者・要介護認定者とその介護者
調査期間	令和4年 11 月 29 日～令和 5 年 1 月 4 日(到着分まで有効)	
調査方法	・郵送配付、郵送回収	・郵送配付、郵送回収 ・認定調査員による訪問調査
配付・回収	配付:2,400 票 回収:1,942 票 (回収率 80.9%)	配付:600 票 回収:395 票 (回収率 65.8%)

(2) 報告書のみかた

この調査の分析結果を読む際の留意点は以下のとおりです。

- 「調査結果」の図表は、原則として回答者の構成比(百分率)で表現しています。
- 百分比による集計では、回答者数(該当質問においては該当者数)を 100%として算出し、本文および図表の数字に関しては、すべて小数点第 2 位以下を四捨五入し、小数点第 1 位までを表記します。また、複数回答の設問では、すべての比率の合計が 100%を超えることがあります。
- 設問のなかには前問に答えた人のみが答える「限定設問」があり、表中の「回答者数」が全体より少なくなる場合があります。
- 図表中の「0.0」は四捨五入の結果または回答者が皆無であることをあらわします。
- 母数が 100 未満の場合の百分率は、統計的誤差が大きい可能性が高いので数値の取扱いには特に注意が必要となります。
- 選択肢の語句が長い場合、本文中及び図表中では省略した表現を用いる場合があります。

Ⅱ 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査

調査票の記入者やあて名のご本人について

(1) 調査票をご記入されたのはどなたですか。○をつけてください。

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
あて名のご本人が記入	1,677	86.4	88.5	-2.1
ご家族が記入	79	4.1	6.8	-2.7
その他	1	0.1	0.0	0.1
無回答	185	9.5	4.7	4.8

(2) あて名のご本人について、該当するものに○をつけてください。

① 性別

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
男性	901	46.4	48.7	-2.3
女性	1,016	52.3	51.2	1.1
無回答	25	1.3	0.1	1.2

② 年齢

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
65～69歳	355	18.3	25.5	-7.2
70～74歳	612	31.5	30.9	0.6
75～79歳	480	24.7	25.2	-0.5
80～84歳	311	16.0	11.1	4.9
85～89歳	122	6.3	7.3	-1.0
90歳以上	38	2.0	-	-
無回答	24	1.2	0.1	1.1

③ 要介護度

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
自立(認定を受けていない)	1,789	92.1	96.9	-4.8
総合事業利用者	5	0.3	0.1	0.2
要支援1	43	2.2	1.1	1.1
要支援2	37	1.9	2.0	-0.1
無回答	68	3.5	0.0	3.5

④ 在住年数

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
1年未満	14	0.7	0.6	0.1
1年～5年未満	78	4.0	3.9	0.1
5年～10年未満	85	4.4	3.5	0.9
10年～30年未満	389	20.0	19.7	0.3
30年～50年未満	1,061	54.6	56.8	-2.2
50年以上	256	13.2	13.2	0.0
無回答	59	3.0	2.3	0.7

問1 あなた（あて名の方）のご家族や生活状況について

(1) 家族構成をお教えてください。（○は1つ）

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
1人暮らし	307	15.8	12.9	2.9
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	873	45.0	46.1	-1.1
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	65	3.3	4.5	-1.2
息子・娘との2世帯	313	16.1	15.5	0.6
その他	356	18.3	19.2	-0.9
無回答	28	1.4	1.8	-0.4

(2) あなたは、日常生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。（○は1つ）

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
介護・介助は必要ない	1,688	86.9	88.1	-1.2
何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	102	5.3	5.3	0.0
現在、何らかの介護を受けている	77	4.0	3.1	0.9
無回答	75	3.9	3.5	0.4

【(2)で「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみお答えください】

① 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(〇はいくつでも)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	15	8.4	11.1	-2.7
心臓病	14	7.8	15.9	-8.1
がん(悪性新生物)	13	7.3	5.6	1.7
呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等)	10	5.6	6.3	-0.7
関節の病気(リウマチ等)	21	11.7	8.7	3.0
認知症(アルツハイマー病等)	18	10.1	4.0	6.1
パーキンソン病	5	2.8	1.6	1.2
糖尿病	19	10.6	13.5	-2.9
腎疾患(透析)	6	3.4	1.6	1.8
視覚・聴覚障害	13	7.3	10.3	-3.0
骨折・転倒	26	14.5	15.9	-1.4
脊椎損傷	8	4.5	3.2	1.3
高齢による衰弱	33	18.4	13.5	4.9
その他	21	11.7	15.9	-4.2
不明	4	2.2	1.6	0.6
無回答	23	12.8	19.8	-7.0

【(2)で「3. 現在、何らかの介護を受けている」方のみお答えください】

② 主にどなたの介護、介助を受けていますか。(〇はいくつでも)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
配偶者(夫・妻)	41	53.2	43.5	9.7
息子	20	26.0	13.0	13.0
娘	18	23.4	19.6	3.8
子の配偶者	6	7.8	6.5	1.3
孫	3	3.9	2.2	1.7
兄弟・姉妹	3	3.9	2.2	1.7
介護サービスのヘルパー	13	16.9	19.6	-2.7
その他	4	5.2	13.0	-7.8
無回答	2	2.6	4.3	-1.7

【ここから再び、全員の方にお伺いします】

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(〇は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
大変苦しい	129	6.6	5.4	1.2
やや苦しい	428	22.0	23.3	-1.3
ふつう	1,201	61.8	61.6	0.2
ややゆとりがある	134	6.9	6.5	0.4
大変ゆとりがある	19	1.0	0.7	0.3
無回答	31	1.6	2.5	-0.9

(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(〇は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
持家(一戸建て)	1,359	70.0	72.9	-2.9
持家(集合住宅)	299	15.4	13.5	1.9
公営賃貸住宅	109	5.6	5.3	0.3
民間賃貸住宅(一戸建て)	5	0.3	0.6	-0.3
民間賃貸住宅(集合住宅)	103	5.3	4.9	0.4
借家	25	1.3	0.5	0.8
その他	19	1.0	0.8	0.2
無回答	23	1.2	1.6	-0.4

問2 からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(〇は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
できるし、している	1,280	65.9	67.4	-1.5
できるけどしていない	363	18.7	17.9	0.8
できない	263	13.5	11.7	1.8
無回答	36	1.9	3.1	-1.2

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(〇は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
できるし、している	1,526	78.6	77.6	1.0
できるけどしていない	198	10.2	10.1	0.1
できない	182	9.4	8.1	1.3
無回答	36	1.9	4.1	-2.2

(3) 15分位続けて歩いていますか。(〇は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
できるし、している	1,571	80.9	78.7	2.2
できるけどしていない	229	11.8	11.7	0.1
できない	116	6.0	5.5	0.5
無回答	26	1.3	4.0	-2.7

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか。(〇は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
何度もある	118	6.1	6.3	-0.2
1度ある	372	19.2	19.3	-0.1
ない	1,428	73.5	73.6	-0.1
無回答	24	1.2	0.9	0.3

(5) 転倒に対する不安は大きいですか。(〇は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
とても不安である	229	11.8	10.8	1.0
やや不安である	706	36.4	29.8	6.6
あまり不安ではない	518	26.7	32.8	-6.1
不安ではない	462	23.8	25.4	-1.6
無回答	27	1.4	1.1	0.3

(6) 週に1回以上は外出していますか。(○は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
ほとんど外出しない	80	4.1	3.3	0.8
週1回	175	9.0	7.7	1.3
週2~4回	834	42.9	37.6	5.3
週5回以上	831	42.8	50.3	-7.5
無回答	22	1.1	1.1	0.0

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(○は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
とても減っている	121	6.2	2.1	4.1
減っている	464	23.9	17.6	6.3
あまり減っていない	675	34.8	34.0	0.8
減っていない	654	33.7	45.4	-11.7
無回答	28	1.4	0.9	0.5

(8) 外出を控えていますか。(○は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
はい	671	34.6	14.0	20.6
いいえ	1,237	63.7	85.1	-21.4
無回答	34	1.8	0.9	0.9

【(8)で、「1. はい」(外出を控えている)方のみ お答えください】

① 外出を控えている理由は何ですか。(〇はいくつでも)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
病気	48	7.2	12.4	-5.2
障害(脳卒中の後遺症など)	8	1.2	5.7	-4.5
足腰などの痛み	178	26.5	58.1	-31.6
トイレの心配(失禁など)	61	9.1	18.1	-9.0
耳の障害(聞こえの問題など)	27	4.0	11.0	-7.0
目の障害	27	4.0	7.6	-3.6
外での楽しみがない	61	9.1	17.1	-8.0
経済的に出られない	38	5.7	10.0	-4.3
交通手段がない	44	6.6	9.5	-2.9
新型コロナの感染が不安	359	53.5	-	-
コロナ禍で行動を控えている	486	72.4	-	-
その他	27	4.0	13.8	-9.8
無回答	1	0.1	2.9	-2.8

【ここから再び、全員の方にお伺いします】

(9) 外出する際の移動手段は何ですか。(〇はいくつでも)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
徒歩	1,301	67.0	71.8	-4.8
自転車	751	38.7	42.8	-4.1
バイク	37	1.9	1.3	0.6
自動車(自分で運転)	981	50.5	53.0	-2.5
自動車(人に乗せてもらう)	475	24.5	24.3	0.2
電車	763	39.3	41.4	-2.1
路線バス・つるバス・つるワゴン	491	25.3	23.7	1.6
病院や施設のバス	13	0.7	0.7	0.0
車いす	13	0.7	0.3	0.4
電動車いす(カート)	1	0.1	0.2	-0.1
歩行器・シルバーカー	23	1.2	2.1	-0.9
タクシー	154	7.9	8.6	-0.7
その他	6	0.3	1.1	-0.8
無回答	33	1.7	1.2	0.5

問3 食べることについて

(1) あて名の方の身長と体重についてお伺いします。(身長と体重を両方ご記入ください)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
低体重	158	8.1	6.9	1.2
普通体重	1,340	69.0	68.0	1.0
肥満(1度)	371	19.1	21.2	-2.1
肥満(2度)	35	1.8	1.9	-0.1
肥満(3度)	5	0.3	0.1	0.2
肥満(4度)	2	0.1	0.0	0.1
無回答	31	1.6	2.0	-0.4

(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(〇は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
はい	543	28.0	26.9	1.1
いいえ	1,383	71.2	71.4	-0.2
無回答	16	0.8	1.7	-0.9

(3) お茶や汁物等でむせることがありますか。(〇は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
はい	518	26.7	21.7	5.0
いいえ	1,387	71.4	75.4	-4.0
無回答	37	1.9	2.9	-1.0

(4) 口の渇きが気になりますか。(〇は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
はい	510	26.3	23.1	3.2
いいえ	1,390	71.6	73.6	-2.0
無回答	42	2.2	3.3	-1.1

(5) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。（○は1つ）

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
はい	1,790	92.2	80.9	11.3
いいえ	118	6.1	17.0	-10.9
無回答	34	1.8	2.1	-0.3

(6) 噛み合わせは良いですか。（○は1つ）

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
はい	1,445	74.4	77.5	-3.1
いいえ	437	22.5	17.1	5.4
無回答	60	3.1	5.5	-2.4

(7) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。（○は1つ）

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
自分の歯は20本以上、かつ、入れ歯を利用	265	13.6	17.7	-4.1
自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	749	38.6	35.4	3.2
自分の歯は19本以下、かつ、入れ歯を利用	646	33.3	34.0	-0.7
自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	199	10.2	9.9	0.3
無回答	83	4.3	2.9	1.4

【(7)で、「1.」もしくは「3.」（入れ歯を利用）の方のみ お答えください】

① 毎日入れ歯の手入れをしていますか。（○は1つ）

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
はい	836	91.8	86.3	5.5
いいえ	46	5.0	5.5	-0.5
無回答	29	3.2	8.1	-4.9

【ここから再び、全員の方にお伺いします】

(8) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。(○は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
はい	220	11.3	11.3	0.0
いいえ	1,681	86.6	87.3	-0.7
無回答	41	2.1	1.4	0.7

(9) どなたかと食事をとにもする機会がありますか。(○は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
毎日ある	1,162	59.8	60.6	-0.8
週に何度かある	116	6.0	9.7	-3.7
月に何度かある	276	14.2	15.6	-1.4
年に何度かある	159	8.2	8.2	0.0
ほとんどない	192	9.9	4.8	5.1
無回答	37	1.9	1.2	0.7

問4 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか。(○は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
はい	778	40.1	36.6	3.5
いいえ	1,114	57.4	60.1	-2.7
無回答	50	2.6	3.3	-0.7

(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。(○は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
はい	1,659	85.4	80.9	4.5
いいえ	253	13.0	17.4	-4.4
無回答	30	1.5	1.7	-0.2

(3) 今日が何月何日かわからないときがありますか。(〇は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
はい	442	22.8	21.5	1.3
いいえ	1,474	75.9	76.0	-0.1
無回答	26	1.3	2.5	-1.2

(4) バスや電車、自家用車を使って1人で外出していますか。(〇は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
できるし、している	1,592	82.0	85.9	-3.9
できるけどしていない	212	10.9	8.7	2.2
できない	105	5.4	3.8	1.6
無回答	33	1.7	1.5	0.2

(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(〇は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
できるし、している	1,659	85.4	85.2	0.2
できるけどしていない	197	10.1	11.3	-1.2
できない	55	2.8	2.4	0.4
無回答	31	1.6	1.1	0.5

(6) 自分で食事の用意をしていますか。(〇は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
できるし、している	1,427	73.5	70.4	3.1
できるけどしていない	384	19.8	23.6	-3.8
できない	103	5.3	4.8	0.5
無回答	28	1.4	1.2	0.2

(7) 自分で請求書の支払いをしていますか。(〇は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
できるし、している	1,590	81.9	81.3	0.6
できるけどしていない	257	13.2	14.9	-1.7
できない	60	3.1	2.5	0.6
無回答	35	1.8	1.3	0.5

(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(〇は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
できるし、している	1,584	81.6	82.1	-0.5
できるけどしていない	255	13.1	14.1	-1.0
できない	76	3.9	2.9	1.0
無回答	27	1.4	0.9	0.5

(9) 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか。(〇は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
はい	1,784	91.9	93.0	-1.1
いいえ	129	6.6	6.3	0.3
無回答	29	1.5	0.7	0.8

(10) 新聞を読んでいますか。(〇は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
はい	1,428	73.5	80.8	-7.3
いいえ	487	25.1	18.1	7.0
無回答	27	1.4	1.1	0.3

(11) 本や雑誌を読んでいますか。(〇は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
はい	1,418	73.0	79.5	-6.5
いいえ	496	25.5	19.3	6.2
無回答	28	1.4	1.2	0.2

(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか。(〇は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
はい	1,741	89.6	90.3	-0.7
いいえ	174	9.0	8.3	0.7
無回答	27	1.4	1.5	-0.1

(13) 友人の家を訪ねていますか。(○は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
はい	719	37.0	46.4	-9.4
いいえ	1,191	61.3	52.0	9.3
無回答	32	1.6	1.7	-0.1

(14) 家族や友人の相談にのっていますか。(○は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
はい	1,440	74.2	77.1	-2.9
いいえ	461	23.7	20.4	3.3
無回答	41	2.1	2.5	-0.4

(15) 病人を見舞うことができますか。(○は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
はい	1,557	80.2	88.3	-8.1
いいえ	336	17.3	9.2	8.1
無回答	49	2.5	2.5	0.0

(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか。(○は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
はい	1,346	69.3	74.0	-4.7
いいえ	562	28.9	23.6	5.3
無回答	34	1.8	2.4	-0.6

(17) 趣味はありますか。(○は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
趣味あり	1,274	65.6	75.6	-10.0
思いつかない	440	22.7	20.3	2.4
無回答	228	11.7	4.1	7.6

(18) 生きがいがありますか。(〇は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
生きがいあり	962	49.5	60.6	-11.1
思いつかない	701	36.1	33.6	2.5
無回答	279	14.4	5.9	8.5

(19) 1日中誰とも話をしないことがありますか？(〇は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)
めったにない	1,472	75.8
月に何日かある	82	4.2
週に何日かある	185	9.5
毎日のようにある	169	8.7
無回答	34	1.8

問5 パソコンやスマートフォン、タブレットの利用について

(1) あなたは、日常生活の中で、パソコンやスマートフォン、タブレットを利用していますか。(〇は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)
利用している	1,380	71.1
利用していない	541	27.9
無回答	21	1.1

【(1)で「1. 利用している」の方のみお答えください】

① どのくらいの頻度で利用していますか。(〇は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)
ほぼ毎日	1,204	87.2
週2~3回	122	8.8
週1回程度	41	3.0
月1回程度	8	0.6
無回答	5	0.4

② 利用する主な目的は何ですか。(〇はいくつでも)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)
情報を得たり、調べものをする	1,156	83.8
仕事をする	202	14.6
買い物をする	313	22.7
音楽を聴いたり、動画を見る	430	31.2
写真や動画を撮る	620	44.9
ゲームをする	249	18.0
家族や友人とメールをする	953	69.1
予約や申込みをする	372	27.0
その他	67	4.9
無回答	3	0.2

【(1)で「2. 利用していない」の方のみお答えください】

③ 今後、利用したいと思いますか。(〇は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)
利用したい	97	17.9
利用したくない	188	34.8
わからない	220	40.7
無回答	36	6.7

【ここから再び、全員の方にお伺いします】

問6 地域での活動について

(1) ボランティア活動や趣味・スポーツのサークル、自治会・地域支え合い協議会や収入のある仕事などをどの程度行っていますか。(以下の①～⑧の項目ごとに○は1つ)

①ボランティアのグループ

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
週4回以上	16	0.8	1.3	-0.5
週2～3回	19	1.0	1.5	-0.5
週1回	23	1.2	1.4	-0.2
月1～3回	52	2.7	3.5	-0.8
年に数回	69	3.6	5.3	-1.7
参加していない	1,220	62.8	74.8	-12.0
無回答	543	28.0	12.3	15.7

②スポーツ関係のグループやクラブ

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
週4回以上	65	3.3	4.3	-1.0
週2～3回	129	6.6	8.4	-1.8
週1回	95	4.9	5.9	-1.0
月1～3回	68	3.5	5.1	-1.6
年に数回	57	2.9	4.9	-2.0
参加していない	1,052	54.2	61.2	-7.0
無回答	476	24.5	10.4	14.1

③趣味関係のグループ

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
週4回以上	29	1.5	2.9	-1.4
週2～3回	65	3.3	6.7	-3.4
週1回	91	4.7	7.0	-2.3
月1～3回	172	8.9	13.0	-4.1
年に数回	84	4.3	5.7	-1.4
参加していない	1,040	53.6	55.9	-2.3
無回答	461	23.7	8.8	14.9

④学習・教養サークル

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
週4回以上	6	0.3	0.5	-9.8
週2～3回	13	0.7	1.3	-9.8
週1回	27	1.4	2.3	-9.8
月1～3回	48	2.5	5.7	-9.8
年に数回	42	2.2	3.3	-9.8
参加していない	1,239	63.8	74.7	-9.8
無回答	567	29.2	12.3	-9.8

⑤介護予防のための集いの場

(はつらつ元気体操クラブや地域で行っている介護予防体操など)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
週4回以上	20	1.0	0.7	0.3
週2～3回	15	0.8	1.3	-0.5
週1回	20	1.0	2.5	-1.5
月1～3回	35	1.8	2.8	-1.0
年に数回	18	0.9	1.2	-0.3
参加していない	1,286	66.2	80.2	-14.0
無回答	548	28.2	11.3	16.9

⑥老人クラブ

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
週4回以上	4	0.2	0.5	-0.3
週2～3回	1	0.1	0.6	-0.5
週1回	5	0.3	0.5	-0.2
月1～3回	21	1.1	1.8	-0.7
年に数回	47	2.4	3.6	-1.2
参加していない	1,310	67.5	81.8	-14.3
無回答	554	28.5	11.3	17.2

⑦自治会・地域支え合い協議会

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
週4回以上	9	0.5	0.4	0.1
週2～3回	11	0.6	1.1	-0.5
週1回	17	0.9	1.0	-0.1
月1～3回	69	3.6	3.8	-0.2
年に数回	226	11.6	27.0	-15.4
参加していない	1,094	56.3	57.0	-0.7
無回答	516	26.6	9.7	16.9

⑧収入のある仕事

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
週4回以上	247	12.7	14.6	-1.9
週2～3回	148	7.6	8.5	-0.9
週1回	21	1.1	1.1	0.0
月1～3回	18	0.9	2.0	-1.1
年に数回	33	1.7	2.2	-0.5
参加していない	997	51.3	60.8	-9.5
無回答	478	24.6	10.9	13.7

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(○は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
是非参加したい	159	8.2	6.1	2.1
参加してもよい	863	44.4	49.4	-5.0
参加したくない	697	35.9	31.8	4.1
既に参加している	133	6.8	7.9	-1.1
無回答	90	4.6	4.9	-0.3

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（〇は1つ）

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
是非参加したい	42	2.2	1.5	0.7
参加してもよい	551	28.4	28.0	0.4
参加したくない	1,157	59.6	58.9	0.7
既に参加している	77	4.0	4.6	-0.6
無回答	115	5.9	7.0	-1.1

(4) あなたは、高齢者の生活を支えるための有償のボランティアに、①現在、参加していますか。また、②今後、参加したいと思いますか。（それぞれ1つに〇）

① 現在

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)
参加している	62	3.2
参加していない	1,822	93.8
無回答	58	3.0

② 今後

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)
是非参加したい	35	1.8
参加してもよい	488	25.1
参加したくない	1,275	65.7
無回答	144	7.4

【②で、「1. 是非参加したい」、「2. 参加してもよい」の方のみ お答えください】

③ どのような活動に参加したい（参加してもよい）と思いますか。（〇はいくつでも）

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)
買い物の支援	151	28.9
家事（掃除や料理等）の支援	60	11.5
移動・お出かけの支援	202	38.6
草むしりや雪かきなど	145	27.7
ごみ出し	125	23.9
声掛けや見守り	254	48.6
話し相手、傾聴	204	39.0
その他	27	5.2
無回答	11	2.1

【③で、「3. 移動・お出かけの支援」の方のみ お答えください】

④ どのような目的、頻度、エリアであれば可能ですか。
（ア～ウのそれぞれ〇はいくつでも）

ア 目的

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)
買い物	98	48.5
通院	73	36.1
地域活動や通いの場など	59	29.2
行事・イベント	73	36.1
その他	8	4.0
無回答	39	19.3

イ 頻度

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)
毎日	4	2.0
週何日か	60	29.7
月何日か	80	39.6
年何日か	10	5.0
わからない	36	17.8
無回答	12	5.9

ウ エリア

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)
近所(車で10分程度まで)	84	41.6
市内	65	32.2
近隣市町(坂戸市、日高市、川越市、毛呂山町など)	48	23.8
県内	7	3.5
その他	3	1.5
無回答	18	8.9

【ここから再び、全員の方にお伺いします】

(5) 新型コロナウイルス感染症が拡大する前と比べて、地域活動に参加する機会は変わりましたか。(〇は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)
とても減った	562	28.9
やや減った	378	19.5
変わらない	804	41.4
やや増えた	10	0.5
とても増えた	6	0.3
無回答	182	9.4

問7 たすけあいについて

(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人はいますか。(〇はいくつでも)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
配偶者	1,116	57.5	60.6	-3.1
同居の子ども	395	20.3	23.3	-3.0
別居の子ども	726	37.4	38.7	-1.3
兄弟姉妹・親戚・親・孫	566	29.1	34.8	-5.7
隣近所の方	290	14.9	10.7	4.2
友人	842	43.4	47.3	-3.9
その他	46	2.4	3.5	-1.1
そのような人はいない	87	4.5	3.9	0.6
無回答	45	2.3	1.7	0.6

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人はいますか。
 (○はいくつでも)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
配偶者	1,046	53.9	57.3	-3.4
同居の子ども	353	18.2	20.5	-2.3
別居の子ども	698	35.9	37.6	-1.7
兄弟姉妹・親戚・親・孫	615	31.7	36.5	-4.8
隣近所の方	343	17.7	12.7	5.0
友人	859	44.2	47.8	-3.6
その他	37	1.9	2.9	-1.0
そのような人はいない	118	6.1	4.7	1.4
無回答	68	3.5	2.9	0.6

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいますか。
 (○はいくつでも)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
配偶者	1,256	64.7	67.3	-2.6
同居の子ども	507	26.1	27.2	-1.1
別居の子ども	651	33.5	33.0	0.5
兄弟姉妹・親戚・親・孫	198	10.2	12.2	-2.0
隣近所の方	51	2.6	2.1	0.5
友人	108	5.6	5.7	-0.1
その他	14	0.7	1.1	-0.4
そのような人はいない	101	5.2	5.3	-0.1
無回答	37	1.9	2.2	-0.3

(4) 反対に、看病や世話をしてくれる人はいますか。(〇はいくつでも)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
配偶者	1,198	61.7	66.0	-4.3
同居の子ども	395	20.3	23.6	-3.3
別居の子ども	465	23.9	28.5	-4.6
兄弟姉妹・親戚・親・孫	306	15.8	20.5	-4.7
隣近所の方	74	3.8	3.0	0.8
友人	129	6.6	7.1	-0.5
その他	20	1.0	1.5	-0.5
そのような人はいない	279	14.4	10.4	4.0
無回答	98	5.0	4.0	1.0

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。(〇はいくつでも)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
自治会・地域支え合い協議会	110	5.7	8.4	-1.9
老人クラブ	17	0.9		
社会福祉協議会	57	2.9	11.4	-1.2
民生委員	142	7.3		
ケアマネジャー	73	3.8	4.1	-0.3
医師・歯科医師・看護師	497	25.6	30.3	-4.7
地域包括支援センター・市役所の職員	232	11.9	18.7	-6.8
その他	94	4.8	4.7	0.1
そのような人はいない	889	45.8	40.8	5.0
無回答	186	9.6	7.3	2.3

(6) 友人・知人と会う頻度はどのくらいですか。(〇は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
毎日ある	139	7.2	9.5	-2.3
週に何度かある	446	23.0	28.6	-5.6
月に何度かある	559	28.8	26.0	2.8
年に何度かある	345	17.8	21.2	-3.4
ほとんどない	408	21.0	12.9	8.1
無回答	45	2.3	1.8	0.5

(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします。(○は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
0人(いない)	340	17.5	13.9	3.6
1~2人	424	21.8	20.6	1.2
3~5人	515	26.5	24.3	2.2
6~9人	223	11.5	10.4	1.1
10人以上	403	20.8	28.3	-7.5
無回答	37	1.9	2.6	-0.7

(8) よく会う友人・知人はどんな関係ですか。(○はいくつでも)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
近所・同じ地域の人	858	44.2	43.6	0.6
幼なじみ	94	4.8	5.9	-1.1
学生時代の友人	216	11.1	12.9	-1.8
仕事での同僚・元同僚	645	33.2	35.8	-2.6
趣味や関心が同じ友人	744	38.3	39.6	-1.3
ボランティア等の活動での友人	101	5.2	6.1	-0.9
その他	105	5.4	6.2	-0.8
いない	207	10.7	8.3	2.4
無回答	64	3.3	3.0	0.3

(9) 新型コロナウイルス感染症が拡大する前と比べて、友人・知人と会う頻度は変わりましたか。(○は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)
とても減った	762	39.2
やや減った	561	28.9
変わらない	551	28.4
やや増えた	5	0.3
とても増えた	1	0.1
無回答	62	3.2

問8 健康・介護予防について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(○は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
とてもよい	257	13.2	11.7	1.5
まあよい	1,306	67.3	69.7	-2.4
あまりよくない	282	14.5	14.7	-0.2
よくない	46	2.4	1.9	0.5
無回答	51	2.6	2.0	0.6

(2) あなたは、できるだけ健康で長生きできるよう、健康づくりや介護予防に取り組んでいますか。また、今後、取り組みたいと思いますか。(それぞれ○はいくつでも)

① 現在、取り組んでいる

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)
散歩やジョギングなど、自分で取り組める運動をする	1,189	61.2
地域で開催される定期的な体操や運動へ参加する	194	10.0
スポーツジムやフィットネスクラブへ通う	163	8.4
積極的に人と交流したり、趣味の活動をする	533	27.4
食生活の改善(食事の量、栄養バランス、減塩等)を行う	1,001	51.5
食事後の歯磨き・うがいを欠かさない	1,343	69.2
頭を使うことや脳トレーニングを行う	810	41.7
定期的に検診・健診を受診する	1,352	69.6
介護予防サービスを利用する	58	3.0
その他	43	2.2
特にない	45	2.3
無回答	196	10.1

② 今後、取り組みたい

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)
散歩やジョギングなど、自分で取り組める運動をする	382	19.7
地域で開催される定期的な体操や運動へ参加する	485	25.0
スポーツジムやフィットネスクラブへ通う	258	13.3
積極的に人と交流したり、趣味の活動をする	317	16.3
食生活の改善(食事の量、栄養バランス、減塩等)を行う	301	15.5
食事後の歯磨き・うがいを欠かさない	202	10.4
頭を使うことや脳トレーニングを行う	384	19.8
定期的に検診・健診を受診する	200	10.3
介護予防サービスを利用する	421	21.7
その他	42	2.2
特にない	64	3.3
無回答	871	44.9

(3) あなたは、「フレイル」という言葉を知っていますか。(〇は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
知っている	757	39.0	16.5	22.5
知らない	707	36.4	61.6	-25.2
名前は聞いたことがある	354	18.2	18.2	0.0
無回答	124	6.4	3.7	2.7

(4) あなたは、現在どの程度幸せですか。(点数に〇)

※集計中

(5) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(〇は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
はい	724	37.3	34.3	3.0
いいえ	1,091	56.2	62.4	-6.2
無回答	127	6.5	3.3	3.2

(6) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(〇は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
はい	419	21.6	20.8	0.8
いいえ	1,408	72.5	75.9	-3.4
無回答	115	5.9	3.3	2.6

(7) お酒は飲みますか。(〇は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
ほぼ毎日飲む	468	24.1	24.5	-0.4
時々飲む	311	16.0	17.3	-1.3
ほとんど飲まない	499	25.7	24.4	1.3
もともと飲まない	571	29.4	32.3	-2.9
無回答	93	4.8	1.5	3.3

(8) タバコは吸っていますか。(〇は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
ほぼ毎日吸っている	142	7.3	10.0	-2.7
時々吸っている	30	1.5	2.0	-0.5
吸っていたがやめた	602	31.0	30.8	0.2
もともと吸っていない	1,077	55.5	55.8	-0.3
無回答	91	4.7	1.4	3.3

(9) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (〇はいくつでも)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
ない	301	15.5	15.7	-0.2
高血圧	779	40.1	38.6	1.5
脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	48	2.5	4.1	-1.6
心臓病	167	8.6	9.6	-1.0
糖尿病	266	13.7	14.7	-1.0
高脂血症(脂質異常)	264	13.6	12.0	1.6
呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	90	4.6	4.1	0.5
胃腸・肝臓・胆のうの病気	88	4.5	5.7	-1.2
腎臓・前立腺の病気	129	6.6	6.9	-0.3
筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)	243	12.5	9.5	3.0
外傷(転倒・骨折等)	43	2.2	2.3	-0.1
がん(悪性新生物)	80	4.1	3.3	0.8
血液・免疫の病気	37	1.9	1.7	0.2
うつ病	20	1.0	0.7	0.3
認知症(アルツハイマー病等)	14	0.7	0.3	0.4
パーキンソン病	11	0.6	0.2	0.4
目の病気	320	16.5	15.6	0.9
耳の病気	107	5.5	5.9	-0.4
その他	176	9.1	10.2	-1.1
無回答	192	9.9	8.0	1.9

問9 認知症・成年後見制度について

(1) あなたは認知症の症状がありますか。また、家族に認知症の症状がある人がいますか。
(〇は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
はい	152	7.8	7.3	0.5
いいえ	1,667	85.8	88.7	-2.9
無回答	123	6.3	4.0	2.3

(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(〇は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
はい	448	23.1	25.8	-2.7
いいえ	1,361	70.1	69.5	0.6
無回答	133	6.8	4.7	2.1

(3) あなたは、成年後見制度を知っていますか。(〇は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
内容まで知っている	466	24.0	30.2	-6.2
言葉だけ聞いたことがある	1,019	52.5	51.6	0.9
聞いたことがない	161	8.3	7.7	0.6
わからない	180	9.3	8.3	1.0
無回答	116	6.0	2.2	3.8

【(3)で「1. 内容まで知っている」の方のみお答えください】

① 判断能力が不十分となったときに、成年後見制度を利用したいと思いませんか。(〇は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
利用したい	119	25.5	26.3	-0.8
利用したくない	178	38.2	35.5	2.7
わからない	164	35.2	35.8	-0.6
無回答	5	1.1	2.4	-1.3

【ここから再び、全員の方にお伺いします】

問 10 高齢者福祉全般について

(1) あなたは、地域包括支援センターを知っていますか。(〇は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
知っている	974	50.2	43.7	6.5
知らない	883	45.5	50.3	-4.8
無回答	85	4.4	6.0	-1.6

Ⅲ 在宅介護実態調査

1 調査対象者様ご本人について、お伺いします

問1 この調査票にご回答されるのは、どなたですか。(〇はいくつでも)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
調査対象者本人	215	54.4	38.1	16.3
主な介護者となっている家族・親族	199	50.4	58.1	-7.7
主な介護者以外の家族・親族	10	2.5	6.1	-3.6
調査対象者のケアマネジャー	7	1.8	3.0	-1.2
その他	3	0.8	3.8	-3.0
無回答	13	3.3	1.5	1.8

問2 家族構成はどのようになっていますか。(〇は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
単身世帯	130	32.9	21.8	11.1
夫婦のみ世帯	109	27.6	34.5	-6.9
その他	142	35.9	42.4	-6.5
無回答	14	3.5	1.3	2.2

問3 ご家族やご親族の方(同居していない子どもや親族等からの介護を含む)から週にどのくらい介護を受けていますか。(〇は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
ない	129	32.7	25.6	7.1
家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない	35	8.9	7.9	1.0
週に1~2日ある	54	13.7	9.6	4.1
週に3~4日ある	22	5.6	6.3	-0.7
ほぼ毎日ある	143	36.2	46.7	-10.5
無回答	12	3.0	3.8	-0.8

【問4～8は、問3において、「2.」～「5.」のいずれかに回答された方にお伺いします。

問4 主な介護者の方は、どなたですか。（〇は1つ）

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
配偶者	85	33.5	39.2	-5.7
子	145	57.1	50.0	7.1
子の配偶者	13	5.1	2.5	2.6
孫	0	0.0	0.4	-0.4
兄弟・姉妹	4	1.6	1.4	0.2
その他	4	1.6	5.4	-3.8
無回答	3	1.2	1.1	0.1

問5 主な介護者の方の性別について、ご回答ください。（〇は1つ）

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
男性	88	34.6	31.3	3.3
女性	164	64.6	66.5	-1.9
無回答	2	0.8	2.2	-1.4

問6 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください。（〇は1つ）

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
20歳未満	0	0.0	0.0	0.0
20代	1	0.4	0.0	0.4
30代	2	0.8	1.4	-0.6
40代	30	11.8	7.6	4.2
50代	62	24.4	21.9	2.5
60代	65	25.6	24.8	0.8
70代	45	17.7	24.5	-6.8
80歳以上	46	18.1	15.5	2.6
わからない	1	0.4	2.2	-1.8
無回答	2	0.8	2.2	-1.4

問7 主な介護者の方が、現在行っている介護等はどのようなことですか。
(○はいくつでも)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
日中の排泄	49	19.3	20.5	-1.2
夜間の排泄	51	20.1	20.5	-0.4
食事の介助(食べる時)	46	18.1	23.0	-4.9
入浴・洗身	74	29.1	29.5	-0.4
身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	60	23.6	25.5	-1.9
衣服の着脱	81	31.9	36.0	-4.1
屋内の移乗・移動	66	26.0	25.9	0.1
外出の付き添い、送迎等	191	75.2	76.3	-1.1
服薬	119	46.9	56.8	-9.9
認知症状への対応	58	22.8	31.7	-8.9
医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)	45	17.7	19.4	-1.7
食事の準備(調理等)	174	68.5	70.9	-2.4
その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)	204	80.3	85.3	-5.0
金銭管理や生活面に必要な諸手続き	179	70.5	71.2	-0.7
その他	7	2.8	7.2	-4.4
主な介護者に確認しないとわからない	0	0.0	1.8	-1.8
ほとんど行っていない	1	0.4	-	-
無回答	2	0.8	1.8	-1.0

問8 ご家族やご親族の中で、ご本人(調査対象者)の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか。(現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません)(○はいくつでも)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)	24	9.4	10.8	-1.4
主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた(転職除く)	3	1.2	0.4	0.8
主な介護者が転職した	3	1.2	3.6	-2.4
主な介護者以外の家族・親族が転職した	1	0.4	0.7	-0.3
介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	155	61.0	61.2	-0.2
わからない	8	3.1	3.2	-0.1
無回答	60	23.6	20.5	3.1

【ここから再び、全員の方にお伺いします。】

問9 現在利用している「介護保険サービス以外」の支援・サービスは何ですか。
(○はいくつでも)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
配食	35	8.9	9.6	-0.7
調理	20	5.1	6.1	-1.0
掃除・洗濯	40	10.1	11.7	-1.6
買い物(宅配は含まない)	30	7.6	11.4	-3.8
ごみ出し	34	8.6	11.2	-2.6
外出同行(通院、買い物など)	33	8.4	12.9	-4.5
移送サービス(介護・福祉タクシー等)	48	12.2	12.2	0.0
見守り、声かけ	25	6.3	9.4	-3.1
サロンなどの定期的な通いの場	14	3.5	5.1	-1.6
緊急時通報システム	25	6.3	-	-
紙おむつの給付	26	6.6	-	-
訪問理美容	20	5.1	-	-
その他	26	6.6	5.1	1.5
利用していない	179	45.3	49.5	-4.2
無回答	36	9.1	12.7	-3.6

問10 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス(現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む)は何ですか。(○はいくつでも)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
配食	65	16.5	13.5	3.0
調理	43	10.9	13.7	-2.8
掃除・洗濯	64	16.2	19.0	-2.8
買い物(宅配は含まない)	57	14.4	15.2	-0.8
ごみ出し	63	15.9	13.2	2.7
外出同行(通院、買い物など)	86	21.8	27.4	-5.6
移送サービス(介護・福祉タクシー等)	169	42.8	29.4	13.4
見守り、声かけ	58	14.7	15.0	-0.3
サロンなどの定期的な通いの場	36	9.1	10.4	-1.3
緊急時通報システム	69	17.5	-	-
紙おむつの給付	82	20.8	-	-
訪問理美容	60	15.2	-	-
その他	16	4.1	5.1	-1.0
特になし	73	18.5	26.1	-7.6
無回答	46	11.6	14.2	-2.6

【問10で、「7. 移送サービス」と回答した方のみ お答えください】

問11 どのような目的、頻度、エリアで利用したいですか。
(ア～ウのそれぞれ〇はいくつでも)

ア 目的

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)
買い物	52	30.8
通院	139	82.2
地域活動や通いの場など	18	10.7
行事・イベント	9	5.3
その他	10	5.9
無回答	17	10.1

イ 頻度

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)
毎日	6	3.6
週何日か	48	28.4
月何日か	68	40.2
年何日か	14	8.3
わからない	25	14.8
無回答	14	8.3

ウ エリア

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)
近所(車で10分程度まで)	49	29.0
市内	67	39.6
近隣市町(坂戸市、日高市、川越市、毛呂山町など)	64	37.9
県内	4	2.4
その他	6	3.6
無回答	11	6.5

問12 今後、どこで生活したいと思いますか。(〇はいくつでも)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)
できるだけ自宅での生活を継続したい	329	83.3
子どもや家族の家に引っ越したい	6	1.5
病院に入院したい	11	2.8
高齢者向け住宅や老人ホームに入居したい	59	14.9
その他	15	3.8
わからない	17	4.3
無回答	23	5.8

問13 現時点で、施設等への入所・入居を検討されていますか。(〇は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
入所・入居は検討していない	287	72.7	66.8	5.9
入所・入居を検討している	52	13.2	13.7	-0.5
すでに入所・入居の申し込みをしている	16	4.1	11.4	-7.3
無回答	40	10.1	8.1	2.0

問14 ご本人(調査対象者)が、現在抱えている傷病はありますか。(〇はいくつでも)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
脳血管疾患(脳卒中)	49	12.4	20.1	-7.7
心疾患(心臓病)	72	18.2	18.5	-0.3
悪性新生物(がん)	20	5.1	6.6	-1.5
呼吸器疾患	28	7.1	6.6	0.5
腎疾患(透析)	19	4.8	4.6	0.2
筋骨格系疾患(骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等)	81	20.5	23.9	-3.4
膠原病(関節リウマチ含む)	18	4.6	3.3	1.3
変形性関節疾患	64	16.2	11.7	4.5
認知症	101	25.6	29.7	-4.1
パーキンソン病	17	4.3	6.9	-2.6
難病(パーキンソン病を除く)	13	3.3	2.5	0.8
糖尿病	68	17.2	15.7	1.5
眼科・耳鼻科疾患(視覚・聴覚障害を伴うもの)	93	23.5	24.6	-1.1
その他	84	21.3	22.6	-1.3
なし	21	5.3	4.1	1.2
わからない	5	1.3	1.5	-0.2
無回答	12	3.0	4.1	-1.1

問 15 ご本人（調査対象者）は、現在、訪問診療を利用されていますか。（○は1つ）

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
利用している	71	18.0	12.4	5.6
利用していない	309	78.2	81.2	-3.0
無回答	15	3.8	6.3	-2.5

問 16 現在、介護保険サービス（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外）を利用していますか。（○は1つ）

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
利用している	249	63.0	50.0	13.0
利用していない	134	33.9	39.1	-5.2
無回答	12	3.0	10.9	-7.9

問 17 あなたは、新型コロナウイルス感染症が拡大している時期において、介護保険サービスの利用量に変化がありましたか。（○は1つ）

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)
とても減った	6	1.5
やや減った	26	6.6
変わらない	262	66.3
やや増えた	7	1.8
とても増えた	4	1.0
無回答	90	22.8

【問16において、「2. 利用していない」と回答された方にお伺いします。】

問18 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか。（〇はいくつでも）

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
現状では、サービスを利用するほどの状態ではない	57	42.5	50.0	-7.5
本人にサービス利用の希望がない	28	20.9	18.2	2.7
家族が介護をするため必要ない	13	9.7	14.3	-4.6
以前、利用していたサービスに不満があった	4	3.0	2.6	0.4
利用料を支払うのが難しい	9	6.7	5.2	1.5
利用したいサービスが利用できない、身近にない	6	4.5	3.9	0.6
住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため	7	5.2	7.1	-1.9
サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない	15	11.2	6.5	4.7
その他	19	14.2	16.2	-2.0
無回答	17	12.7	8.4	4.3

2 主な介護者の方について、お伺いします

問19 主な介護者の方の現在の勤務形態についてお伺いします。（〇は1つ）

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
フルタイムで働いている	49	19.3	18.0	1.3
パートタイムで働いている	50	19.7	19.1	0.6
働いていない	116	45.7	48.2	-2.5
主な介護者に確認しないと、わからない	3	1.2	1.4	-0.2
無回答	36	14.2	13.3	0.9

【問20～22は、問19において、「1. フルタイムで働いている」または「2. パートタイムで働いている」のいずれかに回答された方にお伺いします。】

問20 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていま
すか。(〇はいくつでも)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
特に行っていない	40	40.4	28.2	12.2
介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている	21	21.2	36.9	-15.7
介護のために、「休暇(年休や介護休暇等)」を取りながら、働いている	15	15.2	29.1	-13.9
介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている	6	6.1	1.9	4.2
介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている	21	21.2	11.7	9.5
主な介護者に確認しないと、わからない	1	1.0	0.0	1.0
無回答	5	5.1	4.9	0.2

問21 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果がある
と思いますか。(〇は3つまで)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
自営業・フリーランス等のため、勤め先はない	10	10.1	7.8	2.3
介護休業・介護休暇等の制度の充実	43	43.4	35.0	8.4
制度を利用しやすい職場づくり	29	29.3	26.2	3.1
労働時間の柔軟な選択(フレックスタイム制など)	31	31.3	26.2	5.1
働く場所の多様化(在宅勤務・テレワークなど)	10	10.1	9.7	0.4
仕事と介護の両立に関する情報の提供	14	14.1	12.6	1.5
介護に関する相談窓口・相談担当者の設置	11	11.1	9.7	1.4
介護をしている従業員への経済的な支援	31	31.3	29.1	2.2
その他	0	0.0	8.7	-8.7
特になし	16	16.2	12.6	3.6
主な介護者に確認しないと、わからない	3	3.0	4.9	-1.9
無回答	5	5.1	6.8	-1.7

問 22 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていくことができると思われますか。
 (○は1つ)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
問題なく、続けていける	21	21.2	16.5	4.7
問題はあるが、何とか続けていける	58	58.6	57.3	1.3
続けていくのは、やや難しい	5	5.1	5.8	-0.7
続けていくのは、かなり難しい	12	12.1	10.7	1.4
主な介護者に確認しないと、わからない	1	1.0	1.9	-0.9
無回答	2	2.0	7.8	-5.8

【ここから再び、全員の方にお伺いします。】

問 23 主な介護者の方の心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人はいますか。
 (○はいくつでも)

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)
配偶者	71	18.0
同居の子ども	45	11.4
別居の子ども	90	22.8
兄弟姉妹・親戚・親・孫	88	22.3
隣近所の方	33	8.4
友人	86	21.8
その他	24	6.1
そのような人はいない	47	11.9
無回答	97	24.6

問 24 家族や友人・知人以外で、何かあったときに主な介護者の方が相談する相手を教えてください。（○はいくつでも）

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)
自治会・地域支え合い協議会	5	1.3
老人クラブ	1	0.3
社会福祉協議会	8	2.0
民生委員	22	5.6
ケアマネジャー	199	50.4
医師・歯科医師・看護師	73	18.5
地域包括支援センター・市役所の職員	54	13.7
その他	13	3.3
そのような人はいない	38	9.6
無回答	100	25.3

問 25 現在の生活を継続していくにあたって、現在行っていない介護も含め、主な介護者の方が不安に感じる介護等は何ですか。（○はいくつでも）

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
日中の排泄	81	20.5	18.3	2.2
夜間の排泄	106	26.8	24.8	2.0
食事の介助(食べる時)	42	10.6	7.6	3.0
入浴・洗身	114	28.9	29.1	-0.2
身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	42	10.6	6.8	3.8
衣服の着脱	45	11.4	12.6	-1.2
屋内の移乗・移動	56	14.2	16.2	-2.0
外出の付き添い、送迎等	107	27.1	39.9	-12.8
服薬	45	11.4	14.7	-3.3
認知症状への対応	101	25.6	29.5	-3.9
医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)	49	12.4	10.4	2.0
食事の準備(調理等)	88	22.3	26.6	-4.3
その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)	87	22.0	29.5	-7.5
金銭管理や生活面に必要な諸手続き	63	15.9	24.1	-8.2
その他	13	3.3	9.0	-5.7
不安に感じていることは、特にない	27	6.8	8.6	-1.8
主な介護者に確認しないと、わからない	7	1.8	3.6	-1.8
無回答	114	28.9	7.2	21.7