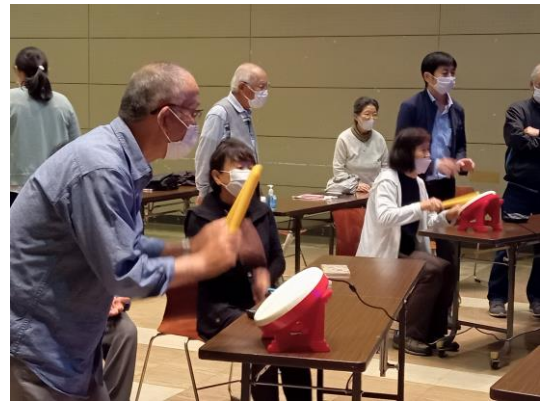


# 地域でやろう 健康づくりeスポーツ

シルバーeスポーツは、認知症予防とフレイル予防に効果が期待されており、鶴ヶ島市では、健康づくりをキーワードに「シルバーeスポーツを活用した認知症予防事業」を高齢者向けに実施しています。シルバーeスポーツを通じた健康づくりと多世代間交流を楽しむ機会の創出に地域支え合い協議会で取り組んでみませんか。

## シルバーeスポーツ体験会の実施

地域の健康づくりにシルバーeスポーツを活用してみたい地域支え合い協議会において、市が出前で体験会を実施しています。体験会では、任天堂switchの「ぷよぷよeスポーツ」と「太鼓の達人」を体験していただくことができます。



## シルバーeスポーツ多世代交流イベント開催支援

健康づくりと子どもから高齢者までの多世代間交流を目的として、地域支え合い協議会が実施するシルバーeスポーツイベントの開催を市が支援します。内容は、行事などでの出し物の一つとしてのミニ大会等を想定しており、支援として機材の貸し出し、賞品・記念品の提供などを実施しています。



問い合わせ先 体験会、イベント開催支援のご希望、ご質問等は下記までご連絡ください。

鶴ヶ島市役所 049-271-1111 地域に関すること：地域活動推進課

eスポーツに関すること：健康長寿課