

資料6 エコチェックシート

1 省エネ



実践できたら、チェック✓しましょう！

チェック項目	チェック欄
●使わない部屋の照明はこまめに消灯している	
●エアコンの設定温度は夏季 28℃以上、冬季 20℃以下にしている <small>CO₂削減量：夏季の冷房 28℃…10.6kg 冬季の暖房 20℃…18.6kg</small>	
●エアコンフィルターを月に 1～2 回掃除している <small>CO₂削減量：11.6kg</small>	
●使用していない電化製品のプラグを抜き、待機電力を少なくしている	
●冷蔵庫の開閉回数を少なくし、開けている時間を短くしている <small>CO₂削減量：無駄な開閉しない…3.6kg 開扉時間を短く …2.1kg</small>	
●冷蔵庫に物を詰め込みすぎない <small>CO₂削減量：…15.3kg (詰め込んだ場合と、半分にした場合)</small>	
●冷蔵庫の設定温度は季節に合わせ調整している (冬は「弱」でOK！) <small>CO₂削減量：…3.6kg (室温 22℃、設定温度「強」-「中」にした場合)</small>	
●食器洗い乾燥機を使用するときは、まとめ洗いをしている <small>CO₂削減量：…2.0kg (1日2回使用した場合)</small>	
●部屋を片付けてから掃除機をかけている <small>CO₂削減量：…3.6kg (1日1分短縮した場合)</small>	
●洗濯はまとめ洗いで回数を減らすようにしている <small>CO₂削減量：2.1kg</small>	
●温水洗浄便座のふたを閉めている <small>CO₂削減量：12.2kg</small>	
●お風呂は、なるべく追い炊きしないようにしている <small>CO₂削減量：…87.0kg (2時間放置により 4.5℃低下した湯 200L の追い炊きする場合(1日/1回))</small>	

※CO₂削減量：年間の削減量を表示

「家庭の省エネ大辞典 2012 年版」、(財)省エネルギーセンターより引用

2 リサイクル・ごみ処理



実践できたら、チェック✓しましょう！

チェック項目	チェック欄
●食べ残しをしないよう、適量を調理している	
●ごみの分別方法や収集日などのごみ出しルールを守っている	
●包装紙やティッシュペーパーの箱なども古紙として分別処理している	
●食品トレーや牛乳パックなどを水洗いし、リサイクルしている	
●テレビや冷蔵庫などの家電製品は、家電リサイクル法に基づき処理費用を払って適正に処理している	
●壊れた製品は修理するなどして、長く使うようにしている	

3 節水



実践できたら、チェック✓しましょう！

チェック項目	チェック欄
●食器洗いの際に、水を出しっぱなしにせず、水をためて洗っている	
●洗顔や歯磨きの際に、水を出しっぱなしにしないようにしている	
●シャワーはこまめに止めている	
●お風呂のお湯は、湯船に入ったとき浴槽からあふれない量にしている	
●お風呂の残り湯を洗濯に使っている	

4 買い物・外出先

実践できたら、チェック✓しましょう！

チェック項目	チェック欄
●マイバッグを持参して買い物をしている	
●簡易包装のものを選んで買っている	
●使い捨ての箸やスプーンなどは、なるべくもらわない・使わないようにしている	
●必要なものを、必要な量だけ買うようにしている	
●電化製品は、省エネ性能の高い製品を優先して買っている	
●トイレットペーパーなどリサイクル製品を買っている	
●地元食材を優先して買うようにしている	
●近所には、徒歩や自転車で出かけるようにしている	
●自動車利用を控え、できるだけ電車やバスなどの公共交通機関を利用している	
●自動車運転時は、急発進・急加速をせず、適正な速度で運転し、アイドリングストップにも心がけている	

5 その他

実践できたら、チェック✓しましょう！

チェック項目	チェック欄
●地域の清掃活動に参加している	
●家の周りに花などの植物を植え育てている	
●太陽光発電や太陽熱利用機器などを導入している	

資料7 環境保全活動登録団体

掲載されている団体は、市内を中心にごみの減量化や地球温暖化対策、自然保護・自然観察、環境美化などの環境活動を主に行っている団体です。

掲載内容の変更や新規登録団体は、市ホームページで随時更新していきます。

※登録用紙を原文のまま掲載

名称	エコ鶴市民の会
代表者 (ふりがな)	高柳 允子 (たかやなぎ まさこ)
事務局責任者	鶴ヶ島市役所生活環境課内
連絡先	所在地 鶴ヶ島市大字三ツ木16-1 電話番号 049-271-1111 内線216 ファックス番号 049-271-1190 メールアドレス 10400100@city.tsurugashima.lg.jp
団体の構成人数	29個人、4団体、1事業所
活動開始年	平成4年
活動地域	鶴ヶ島市
活動分野	<input checked="" type="checkbox"/> ごみの減量化 <input checked="" type="checkbox"/> 地球温暖化 <input type="checkbox"/> 自然保護・自然観察 <input type="checkbox"/> 環境美化 <input checked="" type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> その他()
活動の目的・ アピール	<p>鶴ヶ島市が「地球にやさしいリサイクル都市宣言」をしたので、市民の立場から検証・推進する組織を作ろうと、市内の市民団体・企業・個人等によって設立されました。</p> <p>ごみの減量化を始め地球にやさしい暮らし方や資源循環に関する事業を行い、未来の子どもたちにつなげる活動を実践しています。</p>
年間行事予定	<ul style="list-style-type: none"> ・6月リサイクル・マーケット 4月・11月バザー(出店者公募) ・毎月1日・15日エコ鶴ファーム野菜づくり(野菜くずと野菜交換) ・環境誰でも自由討論会(一般参加可) ・環境・リサイクル施設見学会(参加者公募)
ホームページ URL	http://towntip.jp/tsurugashima/sns/cr.php?bbs_id=624

名 称	大谷川源流の会
代表者 (ふりがな)	内野 訓雄(うちの くにお)
事務局責任者	鈴木 勝行
連絡先	所在地 鶴ヶ島市大字太田ヶ谷485-11 電話番号 049-285-5386 ファックス番号 メールアドレス k_suzuki@pk2.so-net.ne.jp (鈴木)
団体の構成人数	会員数 23名
活動開始年	2009年12月
活動地域	主に市内西部地域
活動分野	<input type="checkbox"/> ごみの減量化 <input type="checkbox"/> 地球温暖化 <input checked="" type="checkbox"/> 自然保護・自然観察 <input checked="" type="checkbox"/> 環境美化 <input checked="" type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> その他()
活動の目的・ アピール	鶴ヶ島市の南西部にある県立農業大学校内とその周辺には、湧き水が湧いており、市内を流れる大谷川の水源になっている。これらの湧き水と周辺に残る里山の環境を守り、将来に残すために保全管理活動を行う。また農業大学校移転後の自然環境保全について県に提案、市民が集える場所として再生させるための活動を進める。
年間行事予定	年間を通して、農業大学校内の竹林の整備とその周辺の畑や山林への不法投棄ゴミの撤去活動を実施。竹林整備で出た竹を使って門松や竹炭、竹箒作りを実施する。また年2回大谷川上流部の大谷川のクリーン活動や魚類の生息調査活動も実施する。
ホームページ URL	なし

名 称	鶴ヶ島の自然を守る会
代表者 (ふりがな)	鈴木 勝行(すずき かつゆき)
事務局責任者	宮崎 弘子
連絡先	所在地 鶴ヶ島市南町2-1-17-106 電話番号 携帯090-7804-5722 ファックス番号 メールアドレス k_suzuki@pk2.so-net.ne.jp
団体の構成人数	会員数 50名
活動開始年	1995年10月
活動地域	主に市内西部地域
活動分野	<input type="checkbox"/> ごみの減量化 <input type="checkbox"/> 地球温暖化 <input checked="" type="checkbox"/> 自然保護・自然観察 <input checked="" type="checkbox"/> 環境美化 <input checked="" type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> その他()
活動の目的・ アピール	市内にある里山環境を将来に残すことを目的に活動を行っている。 観察会を開催し、自然を紹介する活動を中心に、小学校の総合的学習の支援や市内の小河川の水質調査、クリーン活動なども行っている。また、里山をフィールドに活動している団体と連携して樹林地の保全にも取り組んでいる。
年間行事予定	冬期は、里山での野鳥観察会。5月は野草の観察会。6月は市内の小河川の水質調査とチョウを中心にした昆虫観察会。8月はトンボを中心にした昆虫観察会。10月は市内を流れる小河川のクリーン活動。全てを自由参加で参加者を募り開催している。
ホームページ URL	なし

名 称	つるがしま緑のカーテン市民実行委員会
代表者 (ふりがな)	前田 則義(まえだ のりよし)
事務局責任者	池田 孝雄
連絡先	所在地 鶴ヶ島市脚折 1428-92 電話番号 049-287-7660 ファックス番号 メールアドレス ikeji.pianist.t@forest.ocn.ne.jp
団体の構成人数	16
活動開始年	平成 21 年 9 月
活動地域	鶴ヶ島市中心
活動分野	<input type="checkbox"/> ごみの減量化 <input checked="" type="checkbox"/> 地球温暖化 <input type="checkbox"/> 自然保護・自然観察 <input type="checkbox"/> 環境美化 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> その他()
活動の目的・ アピール	鶴ヶ島市を中心に、緑のカーテンを市内に広め、夏期の電力削減を地域一体となって進めて行く。合わせて省エネ活動を通じて市民の環境に対する意識を高めて行く。
年間行事予定	・6月 : 蔓科の苗配布(一般参加可) ・9月 : 収穫祭開催(一般参加可) ・6~12月 : 緑のカーテンコンテスト開催(一般参加可)
ホームページ URL	http://towntip.jp/tsurugashima/sns/cr.php?bbs_id=686

名 称	リサイクル市民活動 リプラもったいない工房
代表者 (ふりがな)	森 稔(もり みのる)
事務局責任者	林 節治
連絡先	所在地 入間郡毛呂山町大字川角1959-1 (埼玉西部環境保全組合 川角リサイクルプラザ内) 電話番号 049-294-4115 ファックス番号 049-295-5232 メールアドレス ripura2@hozenkumiai.or.jp
団体の構成人数	20名
活動開始年	平成19年10月
活動地域	
活動分野	<input checked="" type="checkbox"/> ごみの減量化 <input type="checkbox"/> 地球温暖化 <input type="checkbox"/> 自然保護・自然観察 <input type="checkbox"/> 環境美化 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> その他()
活動の目的・ アピール	対象地域内のごみの減量化に向け、家具、おもちゃ、布類などを構成員のボランティア活動により再生し、市町民に安価で販売している。
年間行事予定	土日を除く月～金曜日に再生活動 毎月第2、第4木曜日に再生品販売会 各地域(組合構成市町)で出張販売会 (いずれも購入以外は、一般参加否)
ホームページ URL	なし

資料8 市民の森案内図

