

PUBLIC RELATIONS

Tsurugashima

広報つるがしま

2

2023
NO.1060

特集 交通事故の加害者・被害者にならないために

被害者・被害者に ために

6577件で、そのうち死亡事故が104件でした。
います。今回の特集で、恐ろしく悲惨な交通
巻き込まれないための心がけなどを考えてい

「あの日から家族の人生はめっちゃ
くちゃになりました」。

ある交通事故の被害者遺族の
言葉です。

交通事故は被害者、加害者は
もちろんのこと、その家族にも

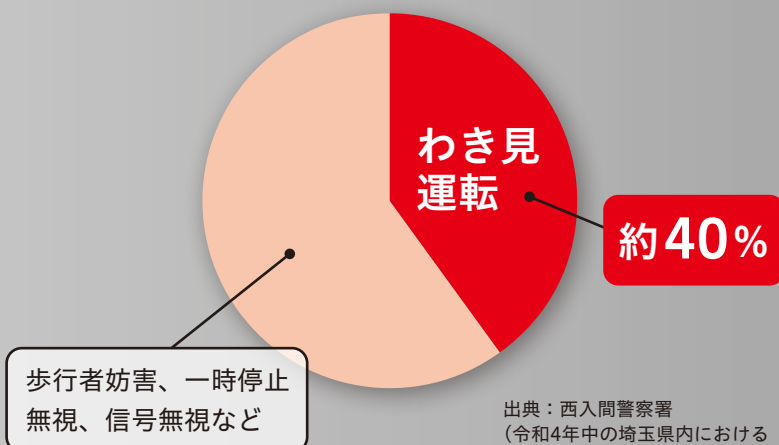
深刻な影響をもたらします。



交通事故の原因第1位は「わき見運転」

運転中のほんの数秒の間、「外のお店に気を取られてしまった」・
「スマホやカーナビを操作してしまった」。このような行動から、
交通事故は発生してしまいます。

交通事故原因の割合



出典：西入間警察署
(令和4年中の埼玉県内における
交通事故発生状況の概数)

交通事故の加 ならない

昨年の埼玉県内での交通事故件数は1万
悲惨な交通事故は日々至るところで発生して
事故について、私たちが事故を起こさない・
きましよう。

何の落ち度もないにもかかわらず、

命を奪われた方。負傷により重い

障害が残った方。

事故によって保護者を亡くした

交通遺児の存在。

〜悲惨な交通事故を無くしたい。

大切な命を守るために〜



数秒のわき見運転が被害者の一生を奪う こともあります。

車は時速60kmの場合、**3秒間で50m**進みます。あなたが運転中に3秒間スマホを見てしまったら、それは50m目をつぶって運転していることと同じです。想像してください。1tを超える鉄の塊が時速60kmものスピードで突っ込んできたら…。安全運転はドライバーの重要な責任です。車の危険さを常に自覚しながら運転しましょう。



交通事故の被害者にならないために 今日からできること

✓ 歩行するときは「かもしれない」という意識を持つ

歩行者の心がけで大切なのは、危険を探すつもりで行動するぐらいの意識。例えば、交差点を渡るとき、歩行者信号が青であっても、車が進入してくる「かもしれない」。ドライバーにも誤りがある「かもしれない」という意識を持つことが大切です。

✓ 危険箇所を把握する

日頃から、日常生活でよく使う道路の危険予測をしましょう。起こりうる危険を予測することによって、心構えができ、事故を避けることが可能になります。ご自身だけではなく、ご家族(高齢者や小さなお子さんなど)の目線でもぜひ確認してみてください。

✓ 自分のことを知る

個人差はありますが、誰しも加齢により運動能力は衰えていきます。年を取ることでとっさの反応が遅れ、交通事故に遭ってしまうことがあります。過信せず、現在の自分の身体機能をしっかり理解して、身体と心に余裕を持った行動を心がけましょう。

自転車安全利用五則

自転車は誰にとっても身近な乗り物ですが、基本的なルールやマナー違反による事故が多くなっています。また、近年は、自転車側が加害者となる事故も多く大きな課題となっています。被害者にも加害者にもならないよう、「自転車安全利用五則」を理解して、自転車を正しく利用しましょう。

- ①車道が原則、左側を通行・歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライト点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用

Point

全ての年齢層の自転車利用者に乗車用ヘルメット着用の努力義務が課されることとなりました。自転車事故で亡くなった人のうち、半数以上の人々が頭部に致命傷を負っています。自分自身の命を守るため、自転車に乗る場合はヘルメットを着用しましょう。

万が一被害者・加害者になってしまったら…

どんなに気を付けていても、交通事故の当事者になってしまう場合もあります。そんな時、被害者・加害者それぞれの精神面や金銭面をサポートしてくれる支援団体があります。万が一に備えて確認しておきましょう。

◆被害者側のサポート

(公社)埼玉犯罪被害者援助センター

専門の相談員や研修を受けたボランティアによる相談などを通じ、交通事故の被害者が抱える様々な不安や悩みの解決にあたるなど、被害者の各種サポート活動が無償で行います。



詳細はこちら

◆加害者側のサポート

NPO法人 スキマサポートセンター

スキマサポートセンターでは加害者家族の支援を行っています。大阪を拠点としている団体ですが、電話での相談も受付けているほか、首都圏でも相談会を開催しています。



詳細はこちら

◆交通遺児に対する支援策

(独)自動車事故対策機構

●無利子貸付

保護者が死亡または重度の後遺障害が残ることとなった場合に、中学卒業までの子どもは無利子貸付を受けることができます。

●交通遺児友の会

交通遺児とその家族を会員として、会員相互の連帯感を高め、交通遺児の健全な育成を図る活動を行っています(会費無料)。



詳細はこちら

(公財)交通遺児等育成基金

●交通遺児育成基金制度

基金に加入した子どもが満19歳に達するまで育成給付金の支給を受けることができます。

●生活資金などの支給

中学卒業までの子どもは、越年資金、入学支度金、進学などの支援金の支給を受けることができます。



詳細はこちら

市町村交通災害共済に加入しましょう

問合せ先 生活環境課交通安全・防犯担当

交通災害共済は、埼玉県内の加入市町村がその住民の方々を対象に、共同で実施する公的共済制度です。皆さんが会費を出し合い、交通事故により負傷した会員の方にお見舞金をお支払いする助け合いの制度です。ワンコインでもしものときに備えましょう。

※ 交通災害共済は、事故を起こしてしまったときに相手方の損害を補償するものではありません。また、埼玉県内で加入が義務化されている自転車保険とも異なります

共済期間

令和5年4月1日(土)から令和6年3月31日(日)まで

年会費

一人500円

申込み

2月1日(水)から折込の加入申込書に必要事項を記入の上、市役所生活環境課、各市民センター、若葉駅前出張所、または郵便局まで、会費を添えて持参

見舞金請求

交通事故により怪我をして見舞金請求を行う場合は、市役所生活環境課交通安全・防犯担当まで問い合わせ

今月の折り込みを
チェック!



謹賀新年



Suku Suku 子育て



西児童館のお正月ねころびアートに参加したママと子どもたち。干支の耳飾りやお正月飾りと一緒に記念撮影しました♪

子育て情報BOX — P16にも子育て関連情報あります！

令和5年度幼児クラブ会員募集

児童館では、幼稚園入園前の幼児親子の仲間づくりを目的に、手遊びや体操などをして遊ぶ幼児クラブの会員を募集します。

対 平成31年4月2日～令和3年4月1日に生まれた幼児とその保護者

場所	活動日	時間	定員	申込・問合せ先
西児童館	火曜日	児童館により異なりますので、各館にご確認ください	各15組程度 (申込順)	☎285・7048
脚折児童館	水曜日			☎287・0270
大橋児童館	木曜日			☎286・0007
上広谷児童館	金曜日			☎287・1732

料 年間1000円

申【市内】2月10日(金)～17日(金)9時30分～16時

【市外】2月18日(土)～24日(金)9時30分～16時

※ 12時～13時は閉館時間です

※ 申込用紙は、2月1日(水)から各児童館で配付します。休館日にあたる場合はその翌日から配布します

※ 他館との重複申込は、2月25日(土)以降、定員に満たない場合のみ受付けます

学童保育室入室説明会(南小学校区)

NPO法人虹の架け橋が入室説明会を実施します。

対 令和5年度南小学校入学予定の児童および保護者

日 2月18日(土)13時30分～(1時間程度)

場 放課後児童クラブたんていクラブ

内 学童保育室の標準的保育内容、年間行事予定、保育料、入室手続きなど

料 無料 問 こども支援課子育て支援担当

ようこそ鶴ヶ島de子育て

問 保健センターへ ☎271・2745

～親子で交流サロン～

対 未就学の親子①アラフォーのママ・妊婦さん②双子の親子・多胎児の妊婦さん

日 2月24日(金)10時15分～(受付開始10時～)

場 保健センター

講 こども支援課子育て支援相談員(保育士)、子育てセンター保育士

内 グループワーク・フリートーク・親子ふれあい遊び

定 10組 料 無料

他 サロン中は保健師、保育士が保育のお手伝いをします。お子さんが園に行っている方は、ママだけの参加も大歓迎！

～ママのためのほっこりサロン～

対 メンタルクリニックや精神科に通院中の妊婦さんや子育て中の母親

日 3月14日(火)10時～12時

場 保健センター

内 季節の制作・親子ふれあい遊び

定 5組程度 料 無料

他 プログラム中の保育はありませんが、保健師や保育士がサポートします。

困ったときは・・・

- 児童・家庭総合相談窓口 子育て・虐待・家庭の問題など (☎271・1111)
- 女性・DV相談直通ダイヤル(☎298・7716)
- 鶴ヶ島子育てセンター[鶴ヶ島保育所内](☎286・7201) 子育て
- 川越児童相談所(☎223・4152) 子育て・児童虐待
- 児童相談所全国共通3桁ダイヤル(☎189) ^{24時間}/_{365日} 児童虐待
- 保健センター(☎271・2745) 妊娠・出産・子どもの発達など 親子相談…2月27日(月)9時30分～・10時30分～ ※ 要予約

令和5年度 一時預かり保育の受付を開始します

普段、保育所を利用していないお子さんを、保護者の定期的な就労や急病・急用などにより、家庭で保育できないときに、一時的にお預かりします。

鶴ヶ島保育所

申問 同保育所 ☎286・0551 (受付時間13時～16時)

事前登録と申込みが必要です。利用を希望される方は、必要書類を提出してください。

利用できる保護者

【非定型的保育】

保護者の就労、職業訓練、就学などにより継続的に家庭で保育できない方

※ 週3日以内(月15日以内)で継続的に預けたい方、曜日固定

【緊急保育】

保護者の疾病(通院)、災害、事故、出産、看護、冠婚葬祭などで

緊急・一時的に家庭で保育できない方で利用日が決まっている方

受付 利用日の前月1日から開始(4月分は3月1日(水)開始)

利用定員 非定型的保育と緊急保育を合わせて10人



対象	実施日時	保育料
1歳～就学前 (1歳の誕生日の翌日から。 ただし離乳食が完了していること)	月～金曜日 8時30分～17時	1日利用 1・2歳児2000円、3～5歳児1800円(食事代含む) 時間利用 1時間500円(食事代200円)

民間保育施設

民間保育施設でも一時預かりサービスを行っています。

利用条件や手続きなど、詳しくは直接施設へお問合せください。

実施施設	対象	実施日時	保育料 ※ 4月に料金改定の予定
笹久保さくら保育園 ☎272・3211	1歳～就学前 (利用年度の4月1日 時点で1歳以上)	月～金曜日 8時30分～16時30分	1日利用 1・2歳児2000円、3～5歳児1800円(食事代・おやつ代含む) 時間利用 1時間500円(食事代200円、おやつ代100円)
第二はちの巣保育園 ☎286・1110	1歳～就学前 (1歳の誕生日の翌日 から。ただし離乳食 が完了していること) ※ アレルギーをお 持ちのお子さんにつ いては、受入れが難 しい場合があります	月～金曜日 8時30分～17時	1日利用 1～5歳児2000円(食事代・おやつ代含む) 時間利用 1時間500円(食事代300円、おやつ代150円)
かこのこ保育園 ☎279・0505	1歳～就学前 (1歳の誕生日の翌日 から。ただし離乳食 が完了していること) ※ アレルギーをお 持ちのお子さんにつ いては、受入れが難 しい場合があります	月～金曜日 8時30分～17時	1日利用 0歳児2500円、1・2歳児2000円、3～5歳児 1800円(食事代・おやつ代含む) 時間利用 1時間500円(食事代200円、おやつ代100円)
わかば保育ステーション ☎271・6001	6か月～就学前 ※ 土曜日は利用年 度の4月1日時点で1 歳以上	月～土曜日 8時30分～16時30分	1日利用 0歳児2500円、1・2歳児2000円、3～5歳児 1800円(食事代・おやつ代含む) 時間利用 1時間500円(食事代200円、おやつ代100円)
鶴ヶ島いろどり保育室 ☎298・7234	6か月～2歳(3歳を迎 えた年度内)	月～金曜日 8時30分～16時30分	1日利用 0歳児2500円、1・2歳児2000円(食事代・ おやつ代含む) 時間利用 0歳児1時間450円、1・2歳児1時間300円(食 事代・おやつ代含む)
ベビーかろーれ ☎227・9172	0歳(離乳食完了期)～ 2歳(3歳を迎えた年 度内)	月～土曜日 8時30分～16時30分	1日利用 0歳児3000円、1歳児2500円、2歳児2000 円(食事代・おやつ代含む) 時間利用 1時間500円(食事代200円)

環境基本計画に対する意見をお聞かせください

問合せ先 生活環境課環境保全担当

市の環境分野の総合的な計画である「環境基本計画」の素案に対するパブリックコメントを実施します。

受付期間 2月1日(水)～3月2日(木)

提出方法 住所、氏名、電話番号、意見を記入し、メール
〒10400100@city.tsunuga-shima.lg.jp 郵送(〒350-12292住所不要、ファク

構想案に対する意見をお聞かせください

問合せ先 政策推進課政策担当

市では、鶴ヶ島駅周辺地区の生活環境の向上および地域の活性化を図ることを目的に「鶴ヶ島駅周辺地区まちづくり構想」の策定を進めています。

ここで構想案がまとまりましたので、皆さんから構想案に対する意見を募集します。

受付期間 2月1日(水)～3月2日(木)

提出方法 ①スマートフォン／左の二次元コードを読み取り、専用フォームから回答してください。



回答はこちらから

②その他／住所、氏名、電話番号、意見を記入し、メール
〒10200010@city.tsunuga-shima.lg.jp、郵送(〒350-12292住所不要)、ファクシミリ 271-1190
または直接持参

閲覧方法 構想案は市ホームページのほか、市役所、女性センター、若葉駅前出張所、各市民センター、中央図書館で閲覧できます。

説明会 構想案の内容について説明します(予約不要)。

日時 2月5日(日)10時～

場所 南市民センター集会室

シミリ 271-1190または直接持参

閲覧方法 計画素案は市ホームページのほか、市役所、女性センター、若葉駅前出張所、各市民センター、中央図書館で閲覧できます。



ふるさと納税返礼品のパートナー企業を募集しています

問合せ先 産業振興課商工労政担当

市では、ふるさと納税の返礼品のパートナー企業を募集しています。

返礼品は商品だけでなく、鶴ヶ島に来て体験をする「サービス提供型」の返礼品も用意しています。貴社の商品やサービスをふるさと納税記念品として紹介することにより、全国的なPRを行うことができ、販路拡大などにもつながります。

パートナー企業としての要件

- 市内に事業所などが所在していること
- 市税の滞納がないこと
- 商品については市の品位を損なうおそれがないことなど

家族介護慰労金を支給します

問合せ先 健康長寿課高齢者福祉担当

在宅で高齢者などを介護している家族に対し、家族介護慰労金を支給します。

対象者 要介護認定で「要介護4・5」の認定を受けた方を、介護保険サービスを利用せず、在宅で1年間介護している家族

※「1年間」とは令和3年3月以降のいずれかの月を起点とした12か月間です

※ 期間中に入院した場合は対象外(1週間程度の短期入所の利用は可)

支給額 要介護者1人につき10万円

申込期間 支給対象になった月から1年以内

申請先 健康長寿課高齢者福祉担当

不明な点があれば事前にご相談ください。

提供いただく返礼品の基準

総務省において、ふるさと納税記念品に係る基準が設けられています。記念品としてお申し込みいただく際には、必ず基準を満たすようお願いいたします。

(参考) **地場産品基準**

- 鶴ヶ島市内において返礼品などの原材料の主要な部分が生産されたもの
- 鶴ヶ島市内において返礼品などの製造、加工その他の工程のうち主要な部分を行うことにより相応の付加価値が生じているもの など

※ 詳細については、直接お問い合わせください

知って安心！マイナンバーカード

問合せ 市民課住民記録担当

マイナンバーカードに関するQ&A	
Q. マイナンバーカードを落としたら悪用されない？	A. マイナンバーカードは、顔写真入りのため、なりすましができません。また、ICチップを使うときは暗証番号が必要となるため、他の人は使えません。暗証番号は一定回数間違えると、カード機能がロックされるようになっています。
Q. マイナンバーカードはどんなとき使えるの？	A. マイナンバーカードの電子証明書を使って、コンビニエンスストアなどで住民票の写しなどが取得できるコンビニ交付、健康保険証としての使用、確定申告(e-Tax)もできます。また、行政機関が持つあなたの情報がマイナポータルを使って確認できます。
Q. マイナンバーで預貯金額や医療などのあらゆる情報を国から監視されるの？	A. マイナンバー制度は、あなたの情報を1か所に集めて管理する仕組みではありません。それぞれの機関に保管されている情報にアクセスするための入り口のようなものです。健康保険証などの情報は、保険者、公金受取口座情報は、デジタル庁が保管しています。
Q. マイナンバーカードのICチップには、大事な情報が入っているの？	A. マイナンバーカードのICチップに入っているものは、住所、氏名、生年月日、性別、顔写真、マイナンバーや電子証明書などで、税や年金などの情報は入っていません。健康保険証として使用しても、特定健診情報や薬剤情報などがICチップに入ることはありません。
Q. 紛失したらどうするの？	A. 紛失、盗難の場合は、総合フリーダイヤル☎0120・95・0178へ。24時間365日体制で、マイナンバーカードの利用停止を受け付けています。

マイナンバーカードを作りませんか？
 便利な出張申請を行います。
日時 2月26日(日)10時～15時
会場 ワカバウォークイベント広場
持ち物 本人確認書類(運転免許証などの顔写真付きのものか、保険証、年金手帳など2点)、通知カード

転出入のワンストップサービスが始まります
 2月6日(月)から、マイナポータルからマイナンバーカードを使用して、転出の届出と転入予約ができるようになります。これにより、転出の際は、市役所に来庁しなくて済むようになります。転入については必ず、来庁する必要があります。

まちづくりポイントに関するお知らせ

問合せ 地域活動推進課地域活動推進担当

ポイントをとめるには
 広報つるがしまをご覧いただきます。
ポイントをとめるには
 市民活動を進めるために、市主催の事業などに参加した場合に発行されるポイントです。
ポイントをとめるには
 つるバス・つるワゴンの賃貸や施設使用料などに使用できる「まちづくりポイントクーポン券」や、市内の地域支援合い協議会とその協力店で利用できる「ありがとう券」、つるゴントオルなどの商品と交換ができます。また、応援したい団体への寄附もできます。

まちづくりポイントカードに
 ためているポイントの有効期限について
 令和2年4月1日から令和3年3月31日に発行されたまちづくりポイントは、令和5年3月31日に失効します。お早めに交換をお願いします。
 ポイントの確認および交換は、地域活動推進課または各市民センターで行えます。

ラジオ体操手帳のスタンプなどからのまちづくりポイントの発行について
 ラジオ体操などでは、手帳に押されたスタンプなどをまちづくりポイントとして発行できますが、ポイントは年度で管理しているため、3月末までのスタンプは、必ず翌月(4月)中にポイント発行の手続きを行ってください。ポイント発行の手続きの際は、市民センターまたは地域活動推進課にまちづくりポイントカードとスタンプ手帳をお持ちください。
 なお、年度替わりは窓口が混雑するため、2～3か月を目安に定期的なポイント発行の手続きをおすすめします。

だき、まちづくりポイントマークのついてる事業の中から興味のある事業を見つけて参加してください(まちづくりポイント発行対象事業には左のマークが表示されています)。



税の申告が始まります 書類の準備はお早めに！

問合せ 税務課市民税担当

1 申告が始まります

対象地域を分けて申告の受付を行います。皆様のご理解、ご協力をお願いします。

市・県民税の申告が必要な方

令和5年1月1日時点において鶴ヶ島市に住民登録があり、令和4年1月1日から12月31日までの1年間において次のいずれかに該当する方

- (1) 営業、農業、不動産などの所得があった方
- (2) 給与所得者で次に該当する方
 - ・勤務先から市に給与支払報告書の提出がなかった方
 - ・給与所得や公的年金に係る雑所得以外に所得がある方
- (3) 所得控除の申告が必要な方
- (4) 国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している所得のない方または非課税所得(遺族年金など)のみの方
- (5) 一人世帯で所得のない方または非課税所得のみの方
- (6) 配偶者の合計所得が1000万円超で控除対象配偶者とならない方
- (7) 公的年金などの収入が400万円以下で所得税の申告が不要な方のうち、上記の市・県民税申告が必要な方の(1)～(6)に該当する方

市・県民税の申告が不要な方

- (1) 令和4年中の所得が給与所得のみで、勤務先から給与支払報告書が提出されている方(年末調整済の方)
- (2) 所得が公的年金(国民年金・厚生年金など)のみの方
 - ※ 医療費控除や生命保険料控除など、源泉徴収票に書かれていない各種控除の適用を受ける場合は申告が必要です
- (3) 所得税の確定申告書を税務署に提出している方

申告を忘れずに！

市・県民税の申告は、市・県民税や国民健康保険税の算出基礎になるものです。申告しなかった場合、国民健康保険税などの軽減措置の適用が受けられなかったり、金融機関からの借り入れや就学援助制度などに使用する課税証明書などの各種証明書などの発行ができなかったりする場合がありますので、忘れずに申告してください。

2 申告に必要なもの(確定申告と市・県民税申告の共通)

- (1) 所得の計算に必要な書類

【給与・年金所得者】

源泉徴収票(原本)、源泉徴収票が発行されない場合は、給与明細書や事業主による支払い証明書など

【その他の所得者】

報酬の支払調書、帳簿書類など(収入金額と必要経費の分かる書類など)

- (2) 源泉徴収票に記載されている住所・氏名と現在の住所・氏名が異なる場合は、住民票の写し
- (3) 各種の所得控除を受ける場合は、それらの支払証明書や領収書など(生命保険料・地震保険料の控除証明書、社会保険料(※)・医療費控除の明細書(領収書は提出不要。ただし5年間の保管義務あり))

※ 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料については、市から郵送した「社会保険料控除明細書(確定申告用)」で対応できます

- (4) 本人名義の預貯金口座番号の分かるもの(預貯金通帳・キャッシュカードなど)
- (5) 本人確認書類の写し(マイナンバーカード(表面)、運転免許証、保険証など)
- (6) 個人番号(マイナンバー)確認書類の写し(マイナンバーカード(裏面)、通知カードなど)

※ その他の書類は、申告する内容によって異なります

確定申告などで使用する諸証明の発行

確定申告および市・県民税申告の控除で、障害者控除対象者認定書などが必要な方は、介護保険課で申請してください。また、介護保険の一部のサービスは医療費控除の対象となる場合がありますので、川越税務署へお問い合わせください。

【障害者控除対象者認定書】

身体障害者手帳などの交付を受けていない方でも、65歳以上で要介護1～5の認定を受け、要件に該当する方には、認定書を発行します。

【おむつ代の医療費控除確認書】

おむつ代の医療費控除を受けるには、医師の証明書が必要です。ただし、2年目以降で、要介護などの認定を受け、要件に該当する方には、医師の証明書の代わりとなる確認書を発行します。

問合せ 介護保険課介護保険担当

3 待たずにできます！郵送、電子申告をご利用ください

申告会場は、大変混雑し、長時間お待ちいただきます。
また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、確定申告は郵送または電子申告(e-Tax)で、市・県民税申告は郵送でお願いします。

あなたの自宅が申告会場です

確定申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」からスマートフォン・パソコンで作成・提出することができます。新型コロナウイルスへの感染リスクを軽減するため、自宅で申告できるe-Taxの利用にご協力をお願いします。

スマホ専用画面はこちら



★国税庁ホームページでの所得税などの申告書作成・e-Taxがますます便利になっています。

e-Taxが便利に



★確定申告書等作成コーナーを利用した入力方法などの動画を案内しています。

※ 申告期間中は24時間いつでも利用できます
※ 不明な点は☎0570・01・5901で問い合わせできます

動画で見る確定申告



4 申告会場・日程

(1) 川越税務署

確定申告全般の受付。なお、還付申告については随時受け付けています。

日時

1月23日(月)～3月15日(水) 8時30分～16時(相談開始は9時から、提出は17時まで)

※ 平日のみ受付。ただし、2月19日(日)・26日(日)は受付。混雑緩和のため、「入場整理券」が必要となります。整理券は、当日会場で配布または国税庁LINE公式アカウントから事前に取得してください。整理券の配布が終了した場合や混雑状況によっては、後日の来場をお願いすることもあります

会場・問合先

川越税務署☎235・9411自動音声案内(川越市並木452-2・JR川越線南古谷駅から徒歩7分)

※ 駐車場が狭いため、車での来場はご遠慮ください

※ 令和4年分の確定申告は、感染症対策のためスマートフォンをお持ちの方は基本的にスマートフォンを利用して

申告していただきます。マイナンバーカードとパスワード(①数字4桁および②英数字6桁～16桁)をお持ちください

(2) 市役所(1階ロビー受付会場)、市民センター

以下の内容の確定申告をする方は、市の会場では受付できませんので、税務署で申告をお願いします。

- 配当所得 ※ 市・県民税の申告は受け付けます
- 分離所得(株式の譲渡所得、土地・建物の譲渡所得、申告分離課税を選択した配当所得、先物取引に係る雑所得、その他)
- 過年度(令和4年分以外)の申告
- 青色申告
- 初年度の住宅借入金等特別控除(2年目以降は可)、その他住宅関係の控除に係る確定申告
- 国外に被扶養者がいる方の申告(源泉徴収票に記載済の場合を除く)
- 雑損控除
- 損失の繰越し

■市・県民税、確定申告の申告会場・日程

対象地域	受付日	会場	受付時間
脚折、脚折町、高倉、下新田、羽折町	2月7日(火)	西市民センター (☎286・7899/新町4-17-8)	9時30分～11時30分 13時30分～16時
中新田、新町、上新田、町屋	2月8日(水)		
三ツ木、三ツ木新町、柳戸町、三ツ木新田、太田ヶ谷、南町	2月9日(木)	大橋市民センター (☎286・0005/太田ヶ谷883)	
鶴ヶ丘、松ヶ丘	2月10日(金)	東市民センター (☎286・3357/五味ヶ谷202)	
共栄町、藤金、上広谷	2月13日(月)		
五味ヶ谷、富士見	2月14日(火)		

対象地域	受付日	会場	受付時間
高倉、下新田、中新田、新町、上新田、町屋、三ツ木、三ツ木新町、柳戸町、三ツ木新田、太田ヶ谷、南町	2月16日(木)・17日(金)・18日(土)	市役所 (☎271・1111/ 三ツ木16-1)	9時～11時 13時30分～16時 土曜日は午前中のみ受付
脚折、脚折町、羽折町	2月20日(月)・21日(火)、25日(土)		
共栄町、藤金、富士見	2月22日(水)・24日(金)、3月4日(土)		
上広谷、五味ヶ谷、鶴ヶ丘、松ヶ丘	2月27日(月)・28日(火)、3月11日(土)		
全地区	3月1日(水)～15日(水) ※ 土・日曜日除く		

※ 対象地域は、混雑緩和のため申告件数に基づいて分けています。受付は、安全面を考慮して人数を制限する場合があります

5 必ずお読みください

事前の準備をお願いします

待ち時間を短縮するため、会場では、必要な書類が整っている方から受け付けます。医療費控除の「明細書」、事業所得・不動産所得・農業所得の「収支内訳書」、住宅借入金特別控除申告書が未作成の場合は、受け付けできませんので必ず事前にご記入をお願いします。

配当所得の申告はできません

本年分の申告から確定申告の配当所得は受け付けできません。申告する方は川越税務署で手続きしてください。

よくある忘れ物・間違いについて

- 生命保険契約による一時所得またはその他の雑所得のある場合⇒収入額および必要経費相当額を明らかにする書類をお持ちください(所得額を算出するために必要)。
- 各種所得や控除の必要書類⇒令和4年分のものをお持ちください(令和3年分以前のもは申告できません)。
- 生命保険料控除や地震保険料控除などの申告⇒保険会社などから送付される支払証明書をお持ちください(契約内容の通知は支払証明書とは異なります)。

ふるさと納税ワンストップ特例制度の申請手続きをした方へ

確定申告または市・県民税申告を行った場合は、「ふるさと納税ワンストップ特例制度」の申請は無効となります。申告の際は、ふるさと納税に係る寄附金受領証明書を忘れずに持参し、申告してください。

上場株式等の配当所得等に係る住民税の課税方式の選択について

特定配当等に係る所得および特定株式等譲渡所得金額に係る所得(源泉徴収がある特定口座に係る所得)については、所得税と異なる課税方式を選択することができます。市・県民税申告書裏面「上場株式等の配当等に係る課税方式について(所得税と異なる課税方式の選択)」の該当箇所を選択した上、「上場株式等の配当所得等及び譲渡所得等に関する課税方式の選択申出書」を納税通知書送達日前までに提出してください。

申告会場

- (1) 来場の際はマスクを着用し、会場での検温・アルコール消毒にご協力ください。かぜのような症状がある方や体調不良の方は来場を控えてください。来場時、検温で37.5度以上の発熱が確認された方や検温に応じていただけない方は、申告会場への入場をお断りします。
- (2) 定期的に会場の換気を行います。寒い場合がありますので、各自で防寒対策をお願いします。

【ご協力をお願いします】



マスク着用

検温

手指消毒

■確定申告・住民税申告混雑予想日

	2月																											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	祝	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	祝	金	土	日	月	火
申告会場																												
混雑予想																												

	3月														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
申告会場	市役所 (全地域)														
混雑予想	×	×	△	△		△	△	△	△	△	△	△	△	×	×

【凡例】

×	かなり混みそう
△	やや混みそう
○	やや空きそう

■混雑予想時間

	9:30	10:00	11:00	昼	13:30	14:00	15:00	16:00
各市民センター	×	△	△		△	△	○	○
市役所	×	×	△		×	×	△	△

国民年金保険料の納付は便利な口座振替で！

問合せ先 保険年金課国民年金担当

国民年金保険料は、口座振替の早割・前納を利用することにより、お得に納付することができます。

国民年金保険料の納付期限は翌月末ですが、「早割」では当月末の引き落としで毎月50円安くなります。さらに、6か月分、1年分、2年分を一括で口座振替する「前納」ではより割引額が大きくなります。なお、2年前納、1年前納、6か月前納（4月～9月分）の手続きは2月末日が期限です。早めに手続きをしてください。また、クレジットカード払いも可能です。

手続きする場所

川越年金事務所、市役所、口座振替を希望する金融機関

手続きに必要なもの

・基礎年金番号通知書、年金手帳または納付書
・通帳、金融機関の届出印（口座振替手続きのみ）

付加年金制度

国民年金には付加年金制度があります。国民年金に加入している方は、定額保険料に上乗せして納めることで受給する年金額を増やすことができます。申し込んだ月から加入となり付加保険料は月額400円です。

【付加保険料込みで前納する場合】

振替方法	保険料額 (令和4年度)	割引額
毎月納付	1万6990円	-
前納(前払い)	早割	1万6940円 50円
	6か月前納(口座振替)	10万 780円 1160円
	6か月前納 (納付書・クレジットカード)	10万1010円 930円
	1年前納(口座振替)	19万9610円 4270円
	1年前納 (納付書・クレジットカード)	20万 260円 3620円
	2年前納(口座振替)	39万 750円 1万7010円
	2年前納 (納付書・クレジットカード)	39万2030円 1万5730円

【保険料を前納する場合】

振替方法	保険料額 (令和4年度)	割引額
毎月納付	1万6590円	-
前納(前払い)	早割	1万6540円 50円
	6か月前納(口座振替)	9万8410円 1130円
	6か月前納 (納付書・クレジットカード)	9万8730円 810円
	1年前納(口座振替)	19万4910円 4170円
	1年前納 (納付書・クレジットカード)	19万5550円 3530円
	2年前納(口座振替)	38万1530円 1万5790円
	2年前納 (納付書・クレジットカード)	38万2780円 1万4540円

国民年金保険料に関するQ&A

Q. 口座振替で納付している場合、厚生年金へ加入したら口座振替は停止されますか？	A. 厚生年金の加入手続きがされた場合は停止されます。しかし、厚生年金の加入手続きには一定時間を要するため、引き落としがされてしまう場合もあります(厚生年金と重複した場合は、後日還付となります)。
Q. 1年間前納して途中で厚生年金に加入したとき、重複して納めた国民年金保険料を返してもらうにはどうしたらいいですか？	A. 重複した期間が判明した場合、日本年金機構から還付の書類が送付されますので必要事項を記入し、返送してください。
Q. 国民年金保険料を納めなかった期間がある場合、今から納めることができますか？	A. 国民年金保険料は、納付期限から2年以内であれば納めることができます。 (例) 令和3年5月分は、令和5年6月末まで納付が可能
Q. 令和5年9月15日に60歳になります。1年前納での口座振替をしています、どうなりますか？	A. 年度の途中で60歳になる方の前納期間は60歳到達日(誕生日の前日)の属する月の前月分までのため、令和5年4月から8月分までが引き落としの対象となります。
Q. 付加保険料を納めた場合、どのくらいもらえますか？	A. 付加保険料を納付することで、年金受給時に「200円×納付月数」が加算されます。 (例) 10年間付加保険料を納めた場合「400円×120月=4万8000円」 1年間の受給額「200円×120月=2万4000円」 ※ 2年以上受け取ると支払った付加保険料以上の年金が受け取れます
Q. 保険料の支払いに利用できるクレジットカードについて教えてください。	A. VISA、MasterCard、ダイナースクラブ、JCB、アメリカンエキスプレス(アメックス) 以上のいずれかの国際ブランドマークの付いたカードになります。

令和4年度鶴ヶ島市表彰式

問合先 秘書広報課秘書担当

1月7日、令和4年度鶴ヶ島市表彰式において、市政発展に貢献された方々へ、表彰状の贈呈を行いました。

鶴ヶ島市表彰

自治功勞

杉田 恭之 さん
大野 洋子 さん
内野 嘉広 さん
出雲 敏太郎 さん
渡邊 捷興 さん

社会福祉功勞

中村 伸子 さん
風祭 みさ子 さん
芳野 美佐江 さん
中里 由架利 さん

NPO法人鶴ヶ島第二小学
校区地域支え合い協議会

保健衛生功勞

熊田 眞弓 さん
石嶋 顕 さん
石川 光孝 さん
大久保 友啓 さん
浦田 義孝 さん

産業功勞

内野 幸高 さん

教育・文化・スポーツ功勞

菅原 友子 さん
板場 均 さん
小堀 芳雄 さん
篠田 英次 さん
菊池 直見津 さん
わかば大学塾

つるの里奨励賞

高山 陽慎 さん
石川 喜々 さん
野口 咲彩 さん
広瀬 和城 さん
坂脇 憲広 さん
齋藤 彩羽 さん
阿久根 優羽 さん
阿久根 美羽 さん
柚木 奏 さん
伊藤 暖乃 さん
広瀬 由奈 さん
濱崎 修人 さん
鈴木 煌汰 さん
奥村 友海 さん
栗原 遥大 さん
栗原 悠宇 さん
大室 杏夢 さん
目黒 湧大 さん
黛 直汰朗 さん
神立 美百合 さん
新井 廣太郎 さん
上野 このみ さん
落合 莉南 さん
長谷川 諒 さん
山崎 翼 さん

【鶴ヶ島市表彰を受賞された方々】



【つるの里奨励賞を受賞された方々】

つるバス・つるワゴンで 出かけよう！ お得な回数券販売中

鉄道やバスなどの公共交通機関は、通勤・通学や買い物など、私たちの生活から欠くことができない交通手段です。しかし、人口減少などで利用者が少なくなると、公共交通の衰退につながってしまうという心配があります。大切な公共交通機関を守るため、ぜひ、日頃から鉄道、路線バス、つるバス・つるワゴンをご活用ください。つるバス・つるワゴンはお得な回数券を車内および運行事業者の営業所で販売しています。つるバス・つるワゴンの運賃は大人200円ですが、回数券はつるバス・つるワゴン共用のものを大人11枚つづり2000円で購入でき、1回分お得に乗車いただけます。ぜひご利用ください。

問 都市計画課交通政策担当

全国一斉 情報伝達訓練を行います

国の主導によりJアラート・全国一斉情報伝達訓練を行います。

※ Jアラート(全国瞬時警報システム)とは、国から送られる緊急地震速報や武力攻撃などの緊急情報を人工衛星などを通じて受信し、市の防災行政無線で瞬時にお伝えするシステムです

日 2月15日(水) 11時頃

内 放送内容「(チャイム音)これは、Jアラートのテストです(繰り返し3回)。こちらは、防災つるがしまです(チャイム音)」

他 災害時などは訓練を中止する場合があります

問 危機管理課防災危機管理担当

イベント

市役所朝市の開催

日 2月11日(祝) 9時~10時30分
※ 小雨決行
場 市役所来庁者用駐車場
持 エコバック
問 産業振興課農政担当

折り紙でスイーツをつくろう！

対 5歳~小学生
日 2月19日(日) ①14時~14時30分②14時45分~15時15分(同内容)
場 中央図書館
内 スウィーツをテーマに好きなものを作って、自分だけの作品を作ろう

定 5人(先着順)
※ 申込不要
問 中央図書館
☎ 271・3001



詳細はこちら

案内

川越・坂戸・鶴ヶ島 地域合同就職相談会

コロナ禍の雇用情勢に対応するため、仕事を失った方とコロナ禍でも業務を拡大し人材を募集する企業との就職相談会を開催します。

対 参加企業に就職を希望する方
日 2月24日(金) 13時~16時
場 ウェスタ川越多目的ホール
定 80人程度(申込順)
持 応募書類(選考面接希望の方)
申 問 ハローワーク川越 ☎242・0197(41#)

お知らせ

今月の納期

- ◆国民健康保険税第8期
- ◆介護保険料第8期
- ◆後期高齢者医療保険料第8期

募 集

鶴ヶ島市消防団員(男性・女性)

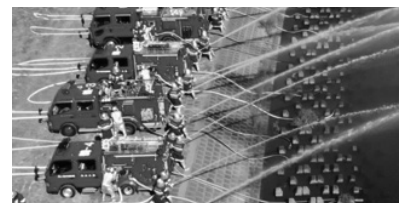
対 次の①~③を全て満たす方
①市内在住在勤在学 ②18歳以上45歳未満 ③心身ともに健康

内 【主な活動】火災等災害出場、礼式や放水など各訓練、歳末特別警戒、火災予防運動(秋、春)、啓発活動 【主な行事】辞令交付式、特別点検、消防出初め式、操法大会(隔年)

報 年11万5000円


※ 出場形態により費用弁償支給

申 問 坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部管理課消防団担当 ☎281・3120、ファクシミリ ☎281・3496、郵送(〒350-0221坂戸市鎌倉町16-16)またはメール ☐kanri@sakatsuru119.jp



イベント実施に伴う新型コロナウイルス感染症対策について
イベントなどに参加される場合は、当日検温していただき、マスクの着用をお願いします。体調不良の際は、参加をご遠慮ください。当日の体温や体調によっては、参加をお断りさせていただくことがあります。また、状況により、イベントを中止または延期とさせていただきますので、予めご了承ください。

大学の開放授業講座の 受講生募集

- 対** 県内在住の55歳以上の方
期 おおむね4月～8月
場 県内大学、都内1大学
内 県内外の大学が様々な分野の講座を開放し、一般の学生と一緒に学んでいただく機会を提供します。科目は経済政策、社会福祉、語学などです。
料 各科目1万円程度
他 「新型コロナウイルス感染拡大防止」のため、通常と異なる受講方法となる場合があります。詳しくは各大学にお問合せください。
申 県ホームページの募集案内を確認の上、各大学へ直接
問 県高齢者福祉課
☎048・830・3263  詳細はこちら

親子で挑戦プログラミング 教室（高学年向け）

- 対** 市内在住の小学4～6年生とその保護者
日 ①2月11日(祝)10時～11時30分
②2月11日(祝)14時～15時30分
③2月12日(日)10時～11時30分
④2月12日(日)14時～15時30分
(各回15分前開場、各回同内容)
場 中央図書館
内 PCでプログラミングを行い、自分の思い通りにロボットを動かそう
定 各回5組(申込順)
※ 子どもを含む1組3人まで
料 無料 **持** なし
申問 2月4日(土)9時から中央図書館へ直接または☎271・3001

HPIはこちら 

内職相談

- 内職相談室では、内職についての相談や事業所の紹介を行っています。お気軽にご利用ください。事業所の方も、内職に適した仕事がありましたら、ご相談ください。
求人状況 電機部品・シャープペンなどの組み立て、紙加工(封入・シール貼など)、縫製(婦人服・座椅子カバーなど)
日 火・木曜日10時～12時、13時～16時(年末年始・祝日を除く)
場 市役所2階内職相談室
申 不要 **料** 無料
※ 順次ご案内をするため、お待ちいただく場合があります
問 産業振興課商工労政担当

自然農法の野菜作り講座

- 対** 市内在住在勤の方
日 3月15日～12月6日の毎月第1・3水曜日(天候や野菜の生育により日程変更有)、9時30分～11時30分(7～9月は9時～11時)
場 大橋市民センターに集合した後、徒歩で畑おおのひとしに向かいます。
講 大野仁史さん(有機野菜を作る会)
内 EM菌を使用した有機農法で農作物を栽培し、収穫します。3月は、ジャガイモ種植え、活性液づくり、4月はポカシ作り、大根の種まきなどを予定しています。
※ 収穫した野菜は持ち帰りできません
定 10人(申込順)
料 2000円
他 畑で作業できる服装
申問 2月1日(水)9時から大橋市民センターへ直接または☎286・0005

案内

水質検査結果ガイドをご覧ください

水道企業団では、水道を安心してご利用いただくため、水質検査を実施しています。検査結果は、水質検査計画とともに「2021年度版水道水水質検査結果ガイド」として、2月下旬以降に中央図書館や図書館各分室で閲覧できます。
問 坂戸、鶴ヶ島水道企業団浄水課☎285・8138

プレママ&親子の歯みがき教室

- 対** 妊婦、子どもとその家族
日 2月28日(火)
※ 時間などは個別調整
場 保健センター
内 歯科衛生士によるブラッシング個別指導、染め出し、フロスなどの使い方、歯科相談
持 歯ブラシ、コップ、タオル
申問 保健センター☎271・2745

乳幼児すこやか相談

- 対** 就学前までの乳幼児とその保護者・妊婦
日 2月22日(水)①9時30分～10時 ②10時～10時30分 ③10時30分～11時
※ 受付時間を区切った申込制
場 保健センター
内 身体計測、保健相談、母乳相談、栄養相談、歯科相談、子育て相談
持 母子健康手帳
申問 保健センター☎271・2745

初心者向け「ラケットテニス」教室

ラケットテニスは、硬式テニスとほとんど同じルールのもと、体育館などのバドミントンコートでスポンジ製のボールを使用して行う競技です。テニスコートより狭く、ダブルスで、ジュニアサイズの軽く短いラケットでプレーするので体力に自信がない方にも充分楽しんでいただけます。

対 市内在住の方(中学生以上で運動制限などを受けていない方)

日 2月25日(土)10時～12時(9時30分受付開始)

場 海洋センター体育館

講 三芳町スポーツ推進委員連絡協議会

内 初心者向け「ラケットテニス」教室(鶴ヶ島市スポーツ推進委員連絡協議会主催) **定** 30人(申込順) **料** 無料

持 体育館履き、タオル、飲み物(500mlペットボトル1本は配布)

※ ラケットなどの用具は主催者が用意します

他 運動のできる服装でお越しください。マスク着用、ゴミの持ち帰りをお願いします。会場は禁煙です。

申 2月1日(水)から17日(金)までに申込フォームから。

ご利用いただけない場合は生涯学習スポーツ課
市民スポーツ担当へ直接または電話

申込みはこちら



第30回東洋大学連携スポーツ講習会

対 市内在住勤在学の方

日 2月17日(金)19時～21時 **場** 東洋大学 川越キャンパス

講 大須賀まきさん(日本プロ女子サッカーリーグ：ちふれA Sエルフェン埼玉U18監督)、長谷川哲矢さん(同コーチ)

内 「小学生から高校生までのスポーツへの取組を考える」と題して、プロとアマチュア両方の視点から指導法などをお話してもらいます。

定 30人(申込順) **料** 無料

他 詳細は市ホームページ掲載のチラシをご確認ください

申 2月1日(水)から申込フォームで。ご利用いただけない場合は、生涯学習スポーツ課市民スポーツ担当へ直接、電話、FAX271・4280、メール☐10800050@city.tsurugashima.lg.jp

申込みはこちら



HPはこちら



広報つるがしま(令和5年1月号)の掲載内容の訂正について

掲載内容に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

【訂正箇所】 15ページ「起業女性応援イベント」

【正】 LeaHaleビューティーセラピスト **【誤】** LeaHakeビューティーセラピスト

問 女性センター☎287・4755

令和5年度埼玉未来大学 受講生募集

シニアの健康・自立を支援し、地域の担い手を育成するため、「埼玉未来大学(ライフデザイン科・地域創造科ほか)」を開講します。

対 50歳以上の方

申 (公財)いきいき埼玉ホームページから、または健康長寿課で配布する募集案内に沿って申込書を郵送【3月24日(金)必着】

問 同財団未来大学担当

☎048・728・2299



詳細はこちら

今を詠む 一俳句の楽しみ方

日 3月4日(土)10時～11時30分

場 中央図書館

講 佐怒賀直美さん(俳誌「橘」主宰)

内 どなたでも参加いただける全体研修会です。本年度は、俳句の楽しみ方を学びます。

定 50人(申込順) **料** 無料

申 2月1日(水)から24日(金)までに生涯学習スポーツ課へ電話または申込フォームから

申込みはこちら



太極拳体験教室

日 2月10日(金)、2月24日(金)

時 14時～16時

場 西市民センター

申 不要 **料** 無料

持 タオル、飲み物

他 動きやすい服装

問 西市民センター☎286・7899

不妊治療費(保険診療分)の助成を始めます

保険診療で生殖補助医療(体外受精・顕微受精)や男性不妊治療を受けたご夫婦を対象に、10万円を限度に治療費を1回限り助成します。保険診療分のみを助成し、自由診療分は対象外(※)となります。

対 次のすべての項目に該当する方

- ①夫婦(事実婚含む)の双方または一方が治療開始から助成申請時まで、鶴ヶ島市に住民登録があること
- ②令和4年4月1日以降に、保険診療として実施した生殖補助医療(体外受精・顕微受精)や男性不妊治療を行った夫婦
- ③過去に自由診療または保険診療で行った不妊治療に対し、鶴ヶ島市および他市区町村で助成を受けたことがない方
- ④治療開始時の妻の年齢が43歳未満であること
- ⑤市税に滞納がないこと

他 助成の対象となる治療内容や申請手続きなどの詳細については、市ホームページをご覧ください。

※ 自由診療分の不妊治療費助成については、埼玉県不妊治療助成事業の対象者に対し引き続き助成をおこなっています

問 保健センター ☎271・2745



市HPはこちら



県HPはこちら
(自由診療分)

新型コロナウイルス感染症対策について

問 感染症対策課 ☎227・9522

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止へのご協力をお願いします。発熱などの体調不良に備えて、あらかじめ新型コロナウイルスの抗原検査キットや市販の解熱鎮痛薬を購入し、自主検査やセルフケアの準備をするとともに、万が一の災害などにも備えて、日ごろから食料品などの備蓄をしてください。

新型コロナウイルス対策

■発熱など症状のある方へ

県では発熱などの症状がある場合に、地域の身近な医療機関などで受診することができるよう、指定医療機関を公表しています。



県HPはこちら

■無料PCR検査

感染リスクが高い環境にあるなど**感染に不安を感じる無症状の県民の方**は、県内の指定薬局・ドラッグストアで無料検査が受けられます。



県HPはこちら

■新型コロナワクチン接種

新型コロナワクチンの接種は、令和5年3月31日に終了となる予定です。終了日が近づくにつれ、接種できる医療機関や予約可能日が減少するため、接種を希望する方は早めに接種してください。



市HPはこちら

■り患後の後遺症にお悩みの方へ

新型コロナ感染症の後遺症には、倦怠感や息切れ、集中力の低下などの症状がみられ、人によっては日常生活に影響が生じる場合があります。県では、後遺症の診療を行う医療機関を公表していますので、県のホームページを確認の上、医療機関にご相談ください。



県HPはこちら

フレイルチェック測定会

外出自粛の長期化により、「上手に話ができなくなった」、「歩く速度が遅くなった」、「物忘れが多くなった」と感じることはありませんか。もしかしたら、心身の活力が低下した「フレイル(虚弱)」の状態にあるかもしれません。

早めの気づきと適切な対処方法を学び、健康長寿を目指しましょう！

- 対 市内在住の65歳以上で両日参加可能な方
- 日 1日目/2月24日(金)10時~12時、2日目/3月3日(金)10時~12時
- 場 富士見市民センター
- 内 1日目/フレイルチェック測定会(質問紙を用いたフレイル兆候の確認、測定機器を使用した筋肉量などの測定)
2日目/フレイル予防ミニ講座(歯科衛生士、管理栄養士、保健師によるフレイル予防についての講話)
- 定 15人(申込順) 料 無料 持 飲み物、筆記具
- 他 測定しやすい服装(裾をひざ下まで上げられるズボンなど)
- 申 2月6日(月)から健康長寿課健康増進担当へ

出産・子育て応援事業を始めます！

市では、妊娠期から出産・子育て期までを切れ目なく支援するため、「伴走型相談支援」と「経済的支援」を一体的に行う「出産・子育て応援事業」を始めます。

【相談支援の充実】

妊娠届出時、妊娠8か月頃、出産後など、保健師との面談やアンケートなどにより、妊婦や子育て家庭に寄り添って出産・育児を支援します。

【応援金の支給】

出産・育児の負担軽減を図るため、妊娠中と出産後の応援金を支給します。

- ① 「出産応援金(妊娠中の応援金)」 妊婦一人当たり5万円を支給します
- ② 「子育て応援金(出生後の応援金)」 新生児一人当たり5万円を支給します

【対象者、支給額および申請方法】

令和4年4月1日から12月31日までに 出産した方	令和4年12月31日までに 妊娠届を提出した方	令和5年1月1日以降に 妊娠届を提出した方(する方)
妊娠中分の5万円と、出生後分の5万円の 合計額を支給します ※ 該当者には案内文書を送付します	妊娠中分の5万円を支給します ※ 該当者には案内文書を送付します ※ 流産・死産となった方も対象です	妊娠届出の面談時に制度をご案内します

伴走型相談支援
×
経済的支援

問 保健センター ☎271・2745/こども支援課子育て支援担当

業務上の新型コロナウイルス感染は、労災保険給付の対象となります

労働者が業務によって新型コロナウイルスに感染した場合、労災保険給付の対象となります。

詳しくは、厚生労働省ホームページのQ&Aをご覧ください。

問 埼玉労働局労働基準部労災補償課 ☎048・600・6207



詳細はこちら

広報つるがしま配達員募集

広報つるがしまを配達してくださる方を募集しています。ご登録後、希望エリアに空きが出た場合にご連絡いたします。

◇委託期間 年度毎の1年間(希望により継続可)

◇報酬 配達区域(部数)による

◇配達区域 鶴ヶ島市内

◇配布期間 毎月月末から1日までの
4日間程度

問 秘書広報課広報広聴担当



／詳細はこちら♪／

がん検診の結果、要精密検査となった方へ

市の40歳以上の死因別死亡割合が最も高いのががんです。がんは治らないというイメージがあるかもしれませんが、診断と治療の進歩により、早期発見・早期治療で治せるがんが増えてきました。

「精密検査が必要＝がん」というわけではありません。精密検査では、がん以外にも、早めの治療が必要な病気が見つかることがあります。また、大腸がん検診では便潜血検査を行います。検診で一度でも陽性になった場合は、便潜血検査を再度受けるのではなく、大腸内視鏡検査などの精密検査を受けることが大切です。適切な検査方法で精密検査を受けましょう。治療は、早ければ早いほど体に負担が少なく、費用面でも負担が少なくて済みます。

がん検診の結果、「精密検査が必要」と判定されたら、早期がんを見つけられるチャンスと考え、自分のため、そして心配してくれる周りの人のためにも、必ず精密検査を受けるようにしましょう。

問 保健センター ☎271・2745

感染症予防のための食事

寒い冬の到来で、新型コロナウイルスの感染再拡大やインフルエンザの同時流行も油断できない状況が続いています。日常的な感染症対策はもちろんのこと、毎日の食生活で感染症に負けない体づくりを心がけましょう。では、感染症予防や重症化しないためにはどのような食事がよいのでしょうか。ポイントは3つあります。1つ目は、感染から守り高熱にも負けないように、日頃から欠食せずに必要なエネルギーをとることです。特に朝食をしっかりとることで1日の体温を維持し、体のリズムも整えてくれます。2つ目は、良質なたんぱく質を毎食とることです。たんぱく質は免疫機構の柱となり、ウイルス感染防御に欠かせません。肉や魚、大豆製品、卵などから最低でも1食に手のひらサイズを目安にとりましょう。3つ目は、免疫機能を維持するための十分なビタミン類(特にビタミンA・C・D)をとることです。これらが多くとれる緑黄色野菜や柑橘類、魚介類やきのこなどを意識してとりましょう。寒い季節は、たんぱく質の食材と野菜やきのこをたっぷり入れたポトフのような具沢山スープはいかがでしょう。体が温まりますし、食材を少しずつ変えて和風、洋風にアレンジするとバリエーションも広がります。

女子栄養大学栄養クリニック 管理栄養士 春日 千加子

No.215

健康



応援団

ふれあい掲示板

仲間になりませんか

ひまわり体操クラブ(親子体操)

- 対 2歳以上の幼児とその保護者
- 日 毎週月曜日10時～11時
- ※ 2月20日(月)11時～体験受付
- 場 東市民センター
- 問 泉名 ☎287・3266

ちびっこ体操クラブ(親子体操)

- 対 2歳以上の幼児とその保護者
- 日 毎週金曜日10時～11時
- ※ 2月17日(金)11時～体験受付
- 場 東市民センター
- 問 西村 ☎090・2257・7268

幼児のリトミック(リトミック)

- 対 0歳～未就園児
- 日 毎週火曜日10時30分～12時
- 場 南市民センター



申込はこちら

参加してみませんか

初めての短歌教室

- 日 2月23日(祝)10時～11時30分
- 場 富士見市民センター
- 料 無料 申 不要
- 問 島田 ☎080・1198・3802

出かけてみませんか

女子栄養大学香友会第3回元気はつらつ市民講座「きのこ活用術 おいしく食べるコツ」

- 日 3月23日(木)10時～11時30分
- 場 香川綾記念教育交流センター 香友会館(坂戸市千代田3-18-21)
- 講 宮澤紀子さん(女子栄養大学准教授)
- 定 15人(申込順)
- 料 1000円(当日受付にて)
- 申問 香友会事務局へ ☎288・0345 (平日9時～17時)
- または ✉koyukai@eiyo.ac.jp

省略記号一覧

- 対 対象 日 日時 日にち
- 期 期間 場 場所 講 講師
- 内 内容 定 定員 報 報酬
- 料 入場料・参加費 持 持ち物
- 他 その他 申 申込 問 問合せ

4月号の原稿締切は、2月21日(火)です

※ 「仲間になりませんか」のコーナーは、同一サークルなどは年1回の掲載です。それ以外の原稿は、同一サークル年3回までで、同一号には1件までの掲載に限らせていただきます

2月の相談

鶴ヶ島市役所

〒350-2292

鶴ヶ島市大字三ツ木16-1

☎ 271・1111 / 271・1190

平日 8時30分～17時15分

土曜日 8時30分～12時

※ 一部のみ開庁



詳しくはこちら



人口と世帯数(1月1日現在)

人口 7万 190人 (前月比-27)

世帯数 3万3081世帯(-12)

男 3万4700人 (1)

女 3万5490人 (-28)

今月の表紙



表紙を飾ってくれたのは埼玉県警交通機動隊の皆さんです。秋の全国交通安全運動の出発式を埼玉県庁で行ったときの様子です。警察の皆さんが毎日街の安全を見守ってくださっているおかげで、防いでいる交通事故もあります。私たち一人ひとりが交通ルールを守り、みんなで一緒に交通事故件数0件をめざしましょう。

子どものサインを見逃さない!

子どものいじめ 気づいたら今すぐ相談

素早い連絡が素早い対応につながります。小さなことでも、ご連絡をお願いします。

【鶴ヶ島いじめ専用ダイヤル】

月～金曜日9時～16時30分

☎ 279・5144

【鶴ヶ島いじめ相談メール】

✉ ijimesoudan@city.

tsurugashima.lg.jp

【24時間子供SOSダイヤル】

☎ 0120・0・78310

◆弁護士による法律相談 **要予約**

※ 個人の金銭、家族などの法的トラブルに関する相談

相 7日(火) 予 受付中 /

相 17日(金) 予 3日(金) ~ /

相 3月7日(火) 予 21日(火) ~

時 13時～16時 問 地域活動推進課

◆行政相談

相 17日(金) 時 13時～16時

場 市役所5階 問 地域活動推進課

◆司法書士による法律相談 **要予約**

相 9日(木) 予 受付中 /

相 3月9日(木) 予 22日(水) ~

時 9時～12時

問 地域活動推進課

◆行政書士による法律相談

相 9日(木) / 相 16日(木)

時 13時～16時 場 市役所5階

問 地域活動推進課

◆不動産相談

相 7日(火)

時 13時～16時 場 市役所5階

問 地域活動推進課

◆人権相談

相 10日(金)

時 13時～16時 場 市役所3階

問 総務人権推進課

◆こころの健康相談 **要予約**

相 21日(火) 時 9時30分～

場 市役所1階 問 障害者福祉課

◆教育相談

相 月～金曜日 時 9時～16時30分

問 教育センター ☎286・8993

◆女性のための法律相談 **要予約**

相 8日(水) 予 受付中 /

相 3月8日(水) 予 9日(木) ~

時 10時～13時 ※ 対面相談も可

問 女性センター ☎287・4755

◆女性相談・DV相談 **要予約**

相 月・水・金曜日 時 10時～16時

問 直通ダイヤル ☎298・7716

◆消費生活相談

相 月～金曜日 時 9時30分～12時・

13時～15時 相 土曜日 時 9時30分

～12時(電話相談のみ)

問 市役所2階消費生活センター

◆消費生活弁護士相談 **要予約**

※ 商品やサービス、債務整理などの消費生活に関する法的相談

相 24日(金) 予 6日(月) ~

時 13時～17時

問 市役所2階消費生活センター

◆就職相談

(鶴ヶ島市ふるさとハローワーク)

相 月～金曜日 時 10時～17時

問 市役所2階鶴ヶ島市ふるさと

ハローワーク ☎272・4001

◆内職相談

相 火・木曜日 時 10時～12時、13時～16時 問 市役所2階内職相談室

◆にんしんSOS鶴ヶ島

相 月～金曜日 時 8時30分～16時30分

問 直通ダイヤル ☎227・3355または ☎ninshinsos@city.tsurugashima.lg.jp

休日急患診療 (内科・小児科)

坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所

坂戸市大字石井2327-5

☎289・1199

診療日時 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日) / 9時～12時、14時～17時、18時～21時

※受付は診療時間の30分前で終了

※事前予約は当日6時から診療時間の45分前までに

☎050・5840・1156 また

はインターネットから

予約はこちら



2月の眼科在宅当番医

にし眼科クリニック

富士見1-2-1(ワカバウォーク内)

☎271・2424

診療日時 2月26日(日)9時～17時

※ 休憩時間は要確認

救急指定病院(全日24時間対応)

関越病院

脚折145-1 ☎285・3161

坂戸中央病院

坂戸市南町30-8 ☎283・0019

埼玉医科大学病院(小児救急医療も対応)

毛呂山町毛呂本郷38

☎276・1465

● 大人・小児の救急電話相談 ●

(育児相談は除く)

急な病気や家庭での対処法、受診に迷うときは次の番号へお問い合わせください。ただし、診断や治療を行うものではありません。

☎ #7119

☎048・824・4199 (ダイヤル回線・IP電話・PHSの場合)

相談時間 24時間365日対応

埼玉県 AI 救急相談

利用者がチャット形式で相談した内容をもとに、可能性のある症状を提示し、緊急度の判定を行います。埼玉県AI救急相談で検索!



埼玉県HP

祝・成人

二十歳を祝して

1月8日、晴天のもと、市内5か所で成人式が開催され、二十歳を迎えた552人が出席しました。昨年4月、民法改正に伴い成年年齢が見直された中で初めて迎えた成人式。出席された皆さんは、同級生との久しぶりの再会を懐かしんでいる様子でした。二十歳という新たな門出を迎えた皆さんの将来が明るい未来であることを願っています。おめでとうございます！



青年海外協力隊としてケニアに行って来ます！

12月15日、青年海外協力隊としてケニアへ派遣される、本市出身のさくやましようこ 柵山祥子さんが報告に来庁されました。法務教官として女子少年院に勤務していた日本での経験を生かし、ケニアではリマンドホーム(児童拘置所)で、更生プログラムの構築に携わるとのことです。派遣期間は、令和5年1月から2年間。ケニアでの柵山さんの活躍を鶴ヶ島市は応援しています。

高齢者の交通安全・防犯講座

12月21日、南市民センターで、交通安全・防犯講座が開催され、西入間警察署の支援専門員の方から、交通事故や詐欺にあわないよう、注意すべきポイントを教えてくださいました。埼玉県内で交通事故や詐欺被害が多発しています。皆さんも「自分は大丈夫」と過信せず、ご注意ください。特集(P2-5)もあわせてご覧ください。





W大臣表彰おめでとうございます

市内在住の武田和子さんが、厚生労働大臣ならびに文部科学大臣からの表彰を受け、12月27日に市長に受賞の喜びを報告されました。武田さんは、長年にわたり民生委員・児童委員として地域福祉の推進に、またスポーツ推進委員として地域スポーツの普及振興に尽力されたことから、「社会福祉功労者 厚生労働大臣表彰」、「スポーツ推進委員功労者 文部科学大臣表彰」を受けました。W受賞、誠にありがとうございます。

運動公園のウッドデッキをリニューアル

運動公園の太田ヶ谷沼にかかるウッドデッキは、長らく立入禁止になっていましたが、一部改修工事が完了し、管理事務所側がご利用いただけるようになりました。水面に浮かぶフロートデッキも併設していますので、ぜひご利用ください。水面に桜並木が映る季節が楽しみです。



新春お正月遊び大会

1月6日、上広谷児童館で、新春お正月遊び大会が行われました。参加した小学生はチームに分かれ、「手作りコマ回し」、「かるた」、「おせちの絵合わせ」といったお正月遊びを楽しみながら、得点を競いました。白熱した戦いで急きょ2位決定戦のじゃんけん大会も開催。ハラハラドキドキの展開に、子どもたちの笑顔があふれていました。





競技に臨む山崎さん



表彰式の様子(写真左端が山崎さん)

技能五輪国際大会・水技術 銅賞受賞 山崎翼さん

鶴ヶ島第一小学校、西中学校卒業
水ing(株)グループ入社後、第46回技能五輪国際大会(特別開催 ドイツ/シュトゥットガルト)において、日本初出場となる水技術種目で日本代表として出場し、銅メダルを受賞。

若年者の各国代表が職業技能の世界一を競う「技能五輪国際大会」。その「水技術」という種目で日本初出場にして世界3位(銅賞)に輝いた、鶴ヶ島市出身の山崎翼さんにお話を伺いました。

水技術とは？

技能五輪で競うのは、ポンプ整備や水質分析など、上水・排水処理(水をきれいにする過程)の技術です。水技術の仕事は、水質管理、川や海、環境を守るための排水処理、災害対応など多岐にわたります。「大事なインフラのひとつである水技術という職種をみんなに知ってほしいです」と山崎さんは語ります。

技能五輪での思い出は？

技能五輪では、課題はすべて英語で出題されます。通訳者がつきますが、専門用語などに苦労しました。大会中、日本の通訳者が不在のときに受けた競技説明を、ライバルである他国の

選手が、再度日本側に伝えてくれるということがあります。他国代表選手の心の優しさに感動しました。選手同士仲良くなり、4日間にわたる競技期間中、お互いに励まし合い、一緒に乗り切ることができました。

代表決定と一年延期

日本代表として技能五輪へのお出様が決まりうれしかった反面、日本初出場の種目で、周囲の期待も大きかったため、プレッシャーを感じました。さらに、コロナの影響で大会の開催が危ぶまれた際には、とても不安を感じました。今回無事に競技を終えられ、銅メダルという成績を残すことができてとてもうれしく、何よりもほっとしました。



市長に受賞の喜びを報告する山崎さん

高倉獅子舞 つなぐ・伝える

山崎さんは高倉出身。昨年11月に実施した高倉獅子舞では中獅子として素晴らしい演舞を披露しました。幼少期から高倉獅子舞に携わり、今も先輩から学びながら、次の世代へ伝えていきます。「技能五輪で銅メダルをとれたのも、先輩技術者から様々な技術を教えてもらったおかげです。獅子舞も水技術も、先輩からしっかりと技術を受け取り、それを次の世代に絶やさずつなげていきたい」と山崎さんの夢と挑戦は続きます。

夢は逃げない 逃げるのはいつも自分だ

少年野球の監督がかけてくれたこの言葉が、新しいことに挑戦するのが苦手だった山崎さんを支えてくれました。「鶴ヶ島の子どもたちにも、夢や目標をもって欲しい。大変なことや辛いこともあるけど、それを乗り越えた先を目標し、挑戦して欲しい」とエールを送ってくれました。

編集後記

特集記事を作成する中で、交通事故の被害者遺族の手記を読みました。そこには遺族の悲痛な思いや悔しさが切々と綴られていました。交通事故は当事者の周囲にも深刻な影響をもたらします。「交通事故を起こさないために、どのように行動すれば良いか」。今回の特集を読んだ一人でも多くの人が、このような意識を持ち、交通事故を1件でも減らすことができれば幸いです。ご意見・ご感想は秘書広報課広報広聴担当へ
✉10200001@city.tsurugashima.lg.jp



公園遊び、楽しいな♪
今井律玖ちゃん(3歳10か月)
結梨ちゃん(1歳5か月)



笑顔の天使
さいろのせかい
あまの天野しずくちゃん(1歳5か月)
さとうしゅり結朱莉ちゃん(1歳4か月)