



Suku Suku 子育て



大橋児童館のクリスマス会。ゲームに音楽に読み聞かせと楽しんだあとは、サンタさんが登場! 一足早くクリスマスを満喫した子どもたちでした。

子育て情報BOX

イヤイヤ期 ~子どもの心の成長に合わせた対応法~

- 対** 1歳~3歳のお子さんの保護者
- 日** 1月26日(木) 10時15分~11時45分
- 場** 女性センター
- 内** イヤイヤ期ってなあに?
「イヤイヤ」という子とのつきあい方について
- 定** 8人(申込順) **料** 無料 **持** 筆記具
- 他** 1歳~3歳の保育あり(要申込)
- 申 問** 1月10日(火) 9時から鶴ヶ島子育てセンター
(鶴ヶ島保育所内)へ ☎286・7201

どうしたらいいの?夜泣き、寝かしつけ

- 対** 0歳~3歳のお子さんの保護者
- 日** 2月13日(月) 10時~11時30分
- 場** 富士見市民センター
- 講** 上木原瞳さん(NPO法人赤ちゃんの眠り研究所
認定乳幼児睡眠アドバイザー)
- 内** 夜泣き、寝ぐずりの改善方法についての話
- 定** 10人(申込順) **料** 無料
- 他** 1歳~3歳の保育あり(要申込)
- ※ 1歳未満は同室可
- 申 問** 1月10日(火) 9時から鶴ヶ島子育てセンター
(鶴ヶ島保育所内)へ ☎286・7201

ゆりかご教室

- これからお母さん・お父さんになる人を対象とした教室です。ご夫婦での参加も大歓迎です。
- 対** 妊婦とその家族
- 日** 2月10日(金) 13時~15時15分(受付12時45分~)
- 場** 保健センター
- 内** 妊娠中・出産後の赤ちゃんとの生活について、妊娠中の食生活と歯の健康、赤ちゃんの沐浴
- 定** 8組 **料** 無料
- 持** 母子健康手帳、筆記具、飲み物
- 申 問** 保健センターへ ☎271・2745



ひとりずつ
沐浴指導



パパの参加
大歓迎♪

困ったときは・・・

- 児童・家庭総合相談窓口 **子育て・虐待・家庭の問題など**
(☎271・1111)
- 女性・DV相談直通ダイヤル(☎298・7716)
- 鶴ヶ島子育てセンター[鶴ヶ島保育所内](☎286・7201) **子育て**
- 川越児童相談所(☎223・4152) **子育て・児童虐待**
- 児童相談所全国共通3桁ダイヤル(☎189) ^{24時間}_{365日} **児童虐待**
- 保健センター(☎271・2745) **妊娠・出産・子どもの発達など**
親子相談…1月30日(月) 13時~・14時~ ※ 要予約