




PUBLIC RELATIONS

広報つるがしま 



Tsurugashima

1
2023
NO.1059



鶴ヶ島市指定史跡
指定月日 昭和四十九年十一月一日
鶴ヶ島市指定史跡
指定月日 昭和四十九年十月一日



特集 市公式Twitter いいね大賞



6月26日のヴィッセル神戸戦に出場した関根貴大選手が、J1リーグ通算200試合出場を達成されました。ますますのご活躍を期待しています。



【当市出身の#関根貴大選手🏆!! J1リーグ通算200試合出場おめでとうございます🎉🎊】[6月27日ツイート]

2022

おう!

いいね大賞

投稿から、「いいね」が多かった投稿をの情報です。



【(仮称)Nゲージとガーデンパークを整備】

市と株式会社関水金属は、鶴ヶ丘児童公園と工場敷地内の緑地の一体的な再整備を行い、令和6年度中のリニューアルオープンを目指します。
[2月15日ツイート]



全国47都道府県ツアーの真っ最中の「鶴」。今年には結成20周年だそうです。おめでとうございます。

【(仮称)鶴ヶ島ふるさと応援大使「鶴」3期目🌟】

当市出身のスリーピースバンド「鶴」の皆さんに鶴ヶ島ふるさと応援大使3期目を委嘱しました。

全国ツアーでも「埼玉県鶴ヶ島の鶴です!」と鶴ヶ島をPRしてくださっている鶴さん。いつもありがとうございます🎉今期もよろしく願いいたします!! [10月6日ツイート]



いいね

5

伊地知さんは、1月2日・3日に行われる第99回箱根駅伝にもメンバー登録されています。伊地知さんの激走をお見逃しなく！

【つるゴンお誕生日おめでとう🎉】

1月25日は鶴ヶ島のイメージキャラクター#つるゴンのお誕生日です🎂

たくさんの人に笑顔と元気をくれるつるゴン！いつもありがとう🥰 [1月25日ツイート]

つるゴン特別住民票

埼玉県鶴ヶ島市

氏名	つるゴン	性別	男の子
生年月日	平成19年1月25日		
住所	鶴ヶ島市御新町五丁目 雷電池		
お仕事	鶴ヶ島に幸せを運ぶこと		
名付親	鶴ヶ島市民の皆さん		

この特別住民票は、「つるゴン」を特別住民として登録し、発行しています。したがってその他の項目には記載がありません。

平成24年9月15日 埼玉県鶴ヶ島市長 藤岡 博典

「つるゴン」は株式会社「つる」が、「つる」は鶴ヶ島市のイメージキャラクターとして登録されています。この特別住民票は、鶴ヶ島市民の皆さんからのご愛顧とご支援の賜によるものです。



4



【伊地知選手が活躍中🌟】

当市出身の陸上選手、伊地知賢造さん（國學院大學陸上競技部）が、先日行われた出雲駅伝で区間2位となりました。

🥳おめでとうございます。🌟

5月に行われた関東インカレでも、男子2部ハーフマラソン優勝という輝かしい成績を収めた伊地知選手。今後ますますのご活躍を応援しています🥰 [10月12日ツイート]



今年の夏も派遣されるといいな！



6

【ぼくらの仕事は食べること🎵】

株式会社IHI鶴ヶ島工場にヤギがやってきました!! 夏の間、広い工場敷地内の草を食べるお仕事をしています。草をはんでいる姿はなんとものどかで可愛らしいですね。お仕事をしている姿を見かけたら応援してあげてください🥰

⚠敷地への立ち入り、写真撮影はできません。

[6月6日ツイート]

※特別に許可をいただき撮影しました

つるがしまの1年を「ちょっと見」しちゃ

市公式Twitter

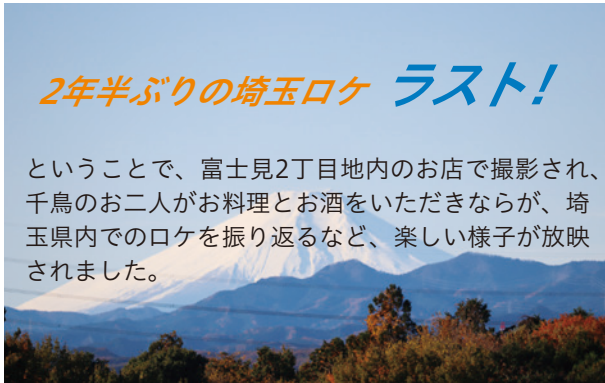
昨年は皆さんにとってどんな年でしたか？
1年間様々な情報を発信してきた市公式Twitterの10件紹介します（「いいね」の数は12月15日現在）

7



【テレビ放送のお知らせ📺】

10月25日（火）23時からテレビ埼玉（3ch）の「いろはに千鳥」で鶴ヶ島のお店が紹介されるそうです🍷 どうぞお見逃しなく🥰 [10月24日ツイート]



2年半ぶりの埼玉ロケ ラスト!

ということで、富士見2丁目地内のお店で撮影され、千鳥のお二人がお料理とお酒をいただきながら、埼玉県内でのロケを振り返るなど、楽しい様子が放映されました。

※撮影された際の画像は掲載できませんでした

せきね たかひろ

関根貴大さん(浦和レッドダイヤモンドズ)

鶴ヶ島市の「いいね大賞」に選んでいただき嬉しく思います！
2023年はこの記事の「いいね数」を超えられるような活躍をして地元である鶴ヶ島市の皆さんに元気を届けられるように頑張りたいと思います。
これからも関根貴大を応援していただけたらありがたいです！
本当にありがとうございます！



関根選手の貴重なオフショット！！

メッセージが届きました

「いいね」が多く、注目度が高かったツイートの中から、今年も絶対注目の方々よりメッセージをいただくことができました。

たいへんお忙しい中、メッセージをお寄せいただき、ありがとうございました。

ますますのご活躍をお祈り申し上げます。



／
いいね！
いいね！
／

【おきみやげ🍷🌸】

市役所のポストに可愛いおきみやげがありました。🍷
日が当たるところはとけてきていますが、日陰の部分はまだ凍っている部分もあるようです。

引き続き凍結・転倒にご注意ください。[1月7日ツイート]



【🍷つるがしまのはなさくプロジェクト🌸】

あなたのお気に入りの春の風景、花などの写真や動画に #つるがしまのはなさく または #こちよいつるがしま のタグをつけてTwitterに投稿してみませんか？市公式アカウントから「いいね」させていただきます🍷

[3月24日ツイート]

いじちけんぞう
伊地知賢造さん

(國學院大學陸上競技部)

鶴ヶ島市の皆さん

いつも応援本当にありがとうございます。

私が所属する國學院大学は出雲駅伝、全日本大学駅伝で総合2位を取ることができた一方、優勝にはあと一步届きませんでした。個人としても、いずれも区間2位に終わり区間賞を数秒で逃してしまう悔しい結果になりました。箱根駅伝では初の総合優勝、個人でも区間賞を取れるように残りの限られた時間を大切に過ごしていけたらと思っています。

2023年の抱負としては、パリオリンピックのマラソン代表を決めるマラソングランドチャンピオンシップ(MGC)があるので、その出場権獲得とマラソンの学生記録更新、大学三大駅伝(出雲、全日本、箱根)での総合優勝と区間賞を目標に取り組んでいこうと思います。



「鶴」の皆さん(左下から笠井“どん”快樹さん、
神田雄一郎さん、秋野温さん)



あけましておめでとうございます。

鶴ヶ島ふるさと応援大使を務めさせていただいている鶴です。いつも応援ありがとうございます。本年もよろしくお願いいたします。新年のおめでたさに正にピッタリなバンド名。何かとおめでたい行事があるごとに鶴ヶ島出身でよかったとメンバー一同幸せを感じております。皆様にも幸せの鶴がたくさん舞い降りてきますように。

そして鶴は今年で結成20周年を迎えます。現在は全国47都道府県ツアーの真っ最中で、ひとまず春まで走り切ることが目の前の目標です。その後も節目の20周年を派手にワイワイやるつもりですので、是非ご注目くださいませ。気持ちとしてはあと980年バンドを続けられたらと思っています。

今後も応援のほど、よろしくお願い致します。

写真 市内のカフェ「Takaya」で撮影

令和5年も様々な情報を市公式SNSで
発信します

Twitter/Facebook/LINEで市政情報のほか、
様々な情報を発信していきます。
令和5年も市内の話題や出来事などをお届けします。
今年もどうぞよろしくお願いいたします。



市公式SNSはこちらから



【いよいよ産業まつり】

鶴ヶ島産業まつりを開催します。

皆さんぜひお越しください [11月11日ツイート]

写真は、産業まつり当日(11月13日)の様子。たくさんの方で会場は
とてもにぎわいました。



Suku Suku 子育て



大橋児童館のクリスマス会。ゲームに音楽に読み聞かせと楽しんだあとは、サンタさんが登場! 一足早くクリスマスを満喫した子どもたちでした。

子育て情報BOX

イヤイヤ期 ~子どもの心の成長に合わせた対応法~

- 対** 1歳~3歳のお子さんの保護者
- 日** 1月26日(木) 10時15分~11時45分
- 場** 女性センター
- 内** イヤイヤ期ってなあに?
「イヤイヤ」という子とのつきあい方について
- 定** 8人(申込順) **料** 無料 **持** 筆記具
- 他** 1歳~3歳の保育あり(要申込)
- 申 問** 1月10日(火) 9時から鶴ヶ島子育てセンター
(鶴ヶ島保育所内)へ ☎286・7201

どうしたらいいの?夜泣き、寝かしつけ

- 対** 0歳~3歳のお子さんの保護者
- 日** 2月13日(月) 10時~11時30分
- 場** 富士見市民センター
- 講** 上木原瞳さん(NPO法人赤ちゃんの眠り研究所
認定乳幼児睡眠アドバイザー)
- 内** 夜泣き、寝ぐずりの改善方法についての話
- 定** 10人(申込順) **料** 無料
- 他** 1歳~3歳の保育あり(要申込)
- ※ 1歳未満は同室可
- 申 問** 1月10日(火) 9時から鶴ヶ島子育てセンター
(鶴ヶ島保育所内)へ ☎286・7201

ゆりかご教室

- これからお母さん・お父さんになる人を対象とした教室です。ご夫婦での参加も大歓迎です。
- 対** 妊婦とその家族
- 日** 2月10日(金) 13時~15時15分(受付12時45分~)
- 場** 保健センター
- 内** 妊娠中・出産後の赤ちゃんとの生活について、妊娠中の食生活と歯の健康、赤ちゃんの沐浴
- 定** 8組 **料** 無料
- 持** 母子健康手帳、筆記具、飲み物
- 申 問** 保健センターへ ☎271・2745



ひとりずつ
沐浴指導



パパの参加
大歓迎!

困ったときは...

- 児童・家庭総合相談窓口 子育て・虐待・家庭の問題など (☎271・1111)
- 女性・DV相談直通ダイヤル(☎298・7716)
- 川越児童相談所(☎223・4152) 子育て・児童虐待
- 児童相談所全国共通3桁ダイヤル(☎189) ^{24時間}_{365日} 児童虐待
- 保健センター(☎271・2745) 妊娠・出産・子どもの発達など 親子相談...1月30日(月) 13時~・14時~ ※ 要予約
- 鶴ヶ島子育てセンター[鶴ヶ島保育所内](☎286・7201) 子育て

子育て世帯物価高騰対策支援臨時給付金

問合せ先 こども支援課子育て支援担当

対象
対象児童1人につき1万円

①令和4年10月31日現在において原則として鶴ヶ島市内に住民登録された18歳以下の児童(平成16年4月2日以降に生まれた児童)を養育している方

②令和4年11月1日から令和5年3月31日までに出生した児童(出生の日以後初めてされる住民登録地が鶴ヶ島市と

給付内容
食費などの物価高騰に直面する子育て世帯に対し、生活の支援を行うため、市独自の子育て世帯物価高騰対策支援臨時給付金を再度支給します。

また、低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金の申請期限は2月28日(金)です。



子育て世帯生活支援特別給付金の詳細はこちら



子育て世帯物価高騰対策支援臨時給付金の詳細はこちら

公金受取口座の登録ができます

問合せ先 各給付金の担当課

公金受取口座とは、国や市からの給付金などを受け取るため、1人につき1口座、任意で国(デジタル庁)に登録できる預貯金口座です。

公金受取口座を登録することで、年金、児童手当など、今後の給付金などの申請をするときに、口座情報の記入や通帳の写しなどの提出が不要になります。

・公金受取口座の登録方法はデジタル庁ホームページをご覧ください。

給付金などの申請方法はそれぞれの担当課へお問い合わせください。



デジタル庁HPはこちら

教育委員会委員の任命について

問合せ先 人事課人事担当

教育委員会委員の萩原秀雄はぎわらひでおさんが任期満了となり、後任として12月10日付けで齋藤薫さいとうかほるさんが任命されました。

※ 教育委員会は、教育長および委員4人で組織し、教育行政の基本方針や重要事項を審議・決定しています



家屋の新築や取壊しがあったときは手続きを

問合せ先 税務課資産税担当

固定資産税や都市計画税は、毎年1月1日現在の土地・家屋などの所有者に課税されます。

家屋を新築(増築)したときや、取り壊したときは次のとおり手続きをお願いします。

①家屋を新築(増築)したとき
家屋を新築(増築)した場合、不動産登記法により、法務局で「建物表題登記」を申請する必要があります。家屋を新築(増築)し、「建物表題登記」を申請していないときは、ご連絡ください。

※ 後日、固定資産税算出のための家屋調査を行います

②家屋を取り壊したとき
家屋を取り壊したときは、次の手続き(届出)が必要です。

・登記家屋の場合
さいたま地方法務局坂戸出張所で「滅失登記」を申請してください。

・未登記家屋の場合
市役所に「家屋取壊届」を提出してください。

※ 取り壊した家屋の固定資産税は、取り壊した年の翌年から課税されません



市・県民税、確定申告の申告会場・日時をお知らせします

問合先 税務課市民税担当

市民センター会場

対象地区	受付日	会場	受付時間
脚折、脚折町、高倉、下新田、羽折町	2月 7日(火)	西市民センター 新町4-17-8 ☎286・7899	9時30分～11時30分 13時30分～16時
中新田、新町、上新田、町屋	2月 8日(水)		
三ツ木、三ツ木新町、柳戸町、三ツ木新田、太田ヶ谷、南町	2月 9日(木)	大橋市民センター 太田ヶ谷883 ☎286・0005	
鶴ヶ丘、松ヶ丘	2月10日(金)		
共栄町、藤金、上広谷	2月13日(月)	東市民センター 五味ヶ谷202 ☎286・3357	
五味ヶ谷、富士見	2月14日(火)		

市役所会場

対象地区	受付日	会場	受付時間
高倉、下新田、中新田、新町、上新田、町屋、三ツ木、三ツ木新町、柳戸町、三ツ木新田、太田ヶ谷、南町	2月16日(木)～18日(土)	市役所 三ツ木16-1 ☎271・1111	9時～11時 13時30分～16時 土曜日は午前中のみ受付 日曜日・祝日は受付をいたしません
脚折、脚折町、羽折町	2月20日(月)、21日(火)、25日(土)		
共栄町、藤金、富士見	2月22日(水)、24日(金)、3月4日(土)		
上広谷、五味ヶ谷、鶴ヶ丘、松ヶ丘	2月27日(月)、28日(火)、3月11日(土)		
全地区	3月1日(水)～15日(水) ※ 土曜日除く		

※ 対象地域については、混雑緩和の為、申告件数に基づいて分けています。受付については安全面を考慮して人数を制限する場合があります

配当所得は申告できません

本年分の申告から配当所得の受付はできません。申告される方は川越税務署でお手続きください。

申告は便利な電子申告を

例年、確定申告会場は大変混雑

します。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、電子申告や郵送申告のご協力をお願いします。確定申告の方は国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」をご利用いただくと、便利です。

詳細は、下記QRコードからご確認ください。



国税庁HPはこちら

※ 市・県民税申告書は前年提出者の一部を対象に、返信用封筒を同封し、1月下旬発送予定です

※ 申告に関する詳細は、2月号をご覧ください

社会保険料控除明細(確定申告用)を1月末に発送します

国民健康保険税納税義務者、介護保険被保険者および後期高齢者医療制度被保険者を対象に、令和4年1月1日～令和4年12月31日までの納付済額をお知らせするはがきを1月末に発送します。国民健康保険税、介護保険料および後期高齢者医療保険料は、確定申告などで社会保険料控除として申告することができますので、ご活用

ください。

問合先 国民健康保険税/収納課
納税管理担当、介護保険料/介護保険課介護保険担当、後期高齢者医療保険料/保険年金課高齢者医療担当

確定申告会場開設のお知らせ

川越税務署では、所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を開設します。来場される際は、公共交通機関をご利用ください。確定申告会場での混雑緩和を図るため、入場できる時間帯が指定された「入場整理券」が必要となります。整理券は、当日会場で配付または国税庁「e-Tax公式アカウント」から事前に取得してください。整理券の配付が終了した場合や混雑状況によっては、後日の来場をお願いすることもありますので、ご了承ください。



国税庁LINE公式アカウントはこちら

開設期間 1月23日(月)～3月15日(水) (土・日曜日および祝日を除く)
※ 2月19日(日)および26日(日)に限り開場

会場 川越税務署(川越市大字並木452-2)

受付時間 8時30分～16時(相談

開始は9時から、提出は17時まで)

問合先 川越税務署 ☎235・9411

20歳になったら国民年金

問合先 保険年金課国民年金担当

なぜ若いうちから国民年金に加入するの？

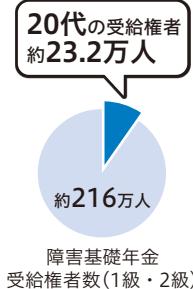
日本に住んでいる20歳以上60歳未満の方は国民年金の第1号被保険者(加入者)となります。国民年金は老後の生活費だけでなく、加入期間中の不慮の事故や病気による障害や万一の死亡などへの保障を含んでいる制度です。

もしあなたにまさか!の事態が起きたら・・・

例えば通学中に交通事故にあい、障害者になってしまった

↓国民年金に加入していることで、障害年金を受け取ることができ

ます。



日本年金機構 HPはこちら



厚生労働省 HPはこちら

国民年金は老後だけでなく、今のあなたの生活に関わる「まさか」の備えになっています。

加入方法

20歳になると自動的に加入します。また、20歳になってからおおむね2週間以内に日本年金機構より加入のお知らせなどが送付されます。

3種類の年金があります

老齢年金	障害年金	遺族年金
国民・厚生年金の加入者であった方の老後の保障として、65歳になった時に支給されます。	病気やけがによって生活や仕事が制限されるようになった場合に受け取ることができる年金です。	一家の働き手の方や年金を受け取っている方などが亡くなったとき、ご家族に支給される年金です。
65歳になったらもらえる金額	もらえる金額	もらえる金額
老齢基礎年金 77万7800円(年額)※1	障害基礎年金※2 1級 97万2250円(年額) 2級 77万7800円(年額)	遺族基礎年金※3 77万7800円(年額)
老齢厚生年金 厚生年金加入期間が1年以上ある方がもらえます。給料などによって年金額が決まります。	障害厚生年金 給料などによって年金額が決まります。	遺族厚生年金 亡くなった方の給料などによって決まります。

※1 40年間(480月)納付した場合の金額です。未納などがあると金額は少なくなります
※2、3 配偶者や子の人数などによって金額が加算される場合があります(年金を受け取るには保険料納付状況などの条件があります)

※ 「年金手帳」は廃止となりましたので、代わりに「基礎年金番号通知書」が送付されます
加入不要の方

・20歳直前で海外に出国され、「国民年金加入のお知らせ」が届いた方は川越年金事務所へご連絡ください

・20歳になったときに配偶者(厚生年金に加入している方)の扶養となつている方は配偶者の勤務先へ連絡し、国民年金第3号被保険者の手続きをしてください

保険料

令和4年度の保険料は1か月あたり1万6590円です。20歳から60歳になるまでの40年間、納めます。

納付方法

納付書で、金融機関や郵便局、コンビニエンスストアなどで納めてください。また、口座振替やクレジットカードで納めると手間がかからず、納め忘れを防ぐこともできます。まとめて前払いすると、

【令和4年度の場合】

納付方法	1か月	6か月	1年	2年
現金支払い(毎月納付)	1万6590円	9万9540円	19万9080円	39万7320円 ※1
現金・クレジット支払による前納(割引額)	—	9万8730円(810円)	19万5550円(3530円)	38万2780円(1万4540円)
口座振替による前納(割引額)	1万6540円(50円)※2	9万8410円(1130円)	19万4910円(4170円)	38万1530円(1万5790円)

※1 19万9080円(令和4年度年額/月額1万6590円)+19万8240円(令和5年度年額/月額1万6520円)=39万7320円
※2 割引額50円は当月末振替を行った場合のみ発生します

割引が適用される前納制度もあります。口座振替の前納を利用した場合には、割引額がクレジットなどに比べて大きくなります。

学生納付特例や免除・納付猶予の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納付した場合と比べて将来の年金額が低額となります。しかし、承認された期間については10年以内であれば、後から納付(追納)することにより、年金額を増やすことができます。

保険料を納付しないと

未納があると督促状が届きます。それでも未納が続くと、老後に年金がもらえなくなったり、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取れない場合があります。

免除を受けたい

経済的に困難な場合には、学生納付特例制度や免除・納付猶予制度があります。保険料を納められないときには未納のまま放置せず、必ず年金事務所や市役所に納付相談をしてください。

老齢年金を増やしたい

希望により「付加保険料(月額400円)」を1か月あたりの国民年金保険料に追加して納めることで、老齢年金を増やすことができます。付加年金額(年額)は「200円×付加保険料納付月数」で計算し、2年以上受け取ると支払った付加保険料以上の年金が受け取れます。

	老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金	
	受給資格	年金額の反映
学生納付特例・納付猶予	○	×
免除	○	○
未納	×	×

※ 新型コロナウイルス感染症の影響により減収した場合、臨時特例措置として免除の申請をすることができます
※ 若葉駅前出張所および、各市民センターでは申請できません

会計年度任用職員の登録者募集について①

問合せ 人事課人事担当

令和5年度中に勤務する会計年度任用職員を募集します。会計年度任用職員は、まず登録をしていただき、職種に欠員が生じた際に登録者の中から面接試験などを行います。

【条件】

報酬 時間額により支給(下表は令和4年度実績)

任用期間 最長1年(勤務実績により再度の任用あり)

通勤費 通勤距離や通勤日数に応じて支給します。

保険 勤務時間に応じて社会保険・雇用保険の加入があります。

申込み 市ホームページから電子申請によりお申込みください。なお、登録は随時行いますが、4月1日からの勤務については1月20日(金)までにお申込みください。



申込みはこちらから

小・中学校、教育センター勤務

職種	報酬(時給)	週の勤務日数(1日の勤務時間)	勤務場所	必要な資格・経験など	主な職務内容	問合せ先
学校事務職員	1014円	週5日(5時間30分)	鶴ヶ島第一小学校 鶴ヶ島第二小学校 新町小学校 杉下小学校 長久保小学校 栄小学校 藤小学校 南小学校	特になし	市内の公立学校における事務	学校教育課
事務職員(スクール・サポート・スタッフ)	1014円	週5日(7時間)		特になし	授業などで使用する教材や物品の印刷・準備	
小学校算数数学力向上支援員	1014円	週4日(2時間)		特になし	小学校における放課後の補助学習(算数)の実施	
学習支援員	1141円	週5日(7時間)		小・中・高普通免許状	児童、生徒に対する学習支援の実施	
病休等臨時教員	1141円	週5日(7時間45分)		小・中・高普通免許状	学級学年経営および児童・生徒の学習指導	
学校司書	1022円	週5日(4時間)	鶴ヶ島中学校 藤中学校 富士見中学校 西中学校 南中学校	(1)司書、司書補、司書教諭、教員免許 (2)図書館または教員の実務経験がある方 (3)図書への関心が高く、学校教育や学校図書館に興味がある方	学校図書館の資料整理、貸出返却、読書指導・授業支援など	生涯学習スポーツ課
学級運営補助員	1053円	週5日(7時間)	上記の中中学校	特になし	個別指導・支援を要する児童生徒が在籍している学級における教師の補助	教育センター ☎287・3858
介助員	1109円	週5日(7時間)		特になし	体の不自由な児童生徒の階段昇降時などの介助	
看護師	1489円	週2日～3日(7時間)		看護師免許	医療的ケアを必要とする児童生徒の対応	
さわやか相談員	1141円	週5日(5時間)		相談経験者	各中学校区の児童・生徒などの情報収集、日常の悩みの相談など	
臨時講師	1053円	週5日(7時間30分)	教育センターおよび上記の小中学校	教員免許	授業の補佐や自習監督など	教育センター
教育相談員	1610円	週5日(7時間30分)	教育センター	教員免許、養護教諭免許、学校心理士、経験者など	児童生徒及び保護者等の相談業務など	
アペルト指導員	1053円	週5日(7時間)	教育センター	教員免許	不登校児童生徒への学習支援・生活支援など	

※ 長期休業日があるときは勤務日数が変則となります
 ※ 報酬単価が変更になる可能性があります

会計年度任用職員の登録者募集について②

問合せ 人事課人事担当

市役所その他施設勤務

職種	報酬(時給)	週の勤務日数(1日の勤務時間)	勤務場所	必要な資格・経験等	主な職務内容	問合せ
事務職員	1014円	週5日(7時間~7時間30分) ※ 業務により異なる	市役所または 市内各施設	特になし	窓口業務、パソコン入力、支払業務など	人事課
交通指導員	2201円	週5日(1時間)	市内各地	特になし	朝の登校時間帯の立哨指導、交通安全教室での指導など	生活環境課
児童厚生員	1084円	週2.5日~3日(土曜日含む) 4月~9月 7時間30分 10月~3月 6時間30分	脚折児童館	児童厚生員・保育士・幼稚園教諭・小学校中学校教員免許	子どもの遊びの指導	脚折児童館 ☎287・0270
歯科衛生士	1690円	週3日(7時間)	市役所	歯科衛生士資格	歯科保健相談、指導業務	健康長寿課
要介護等認定調査員	1521円	週4日(7時間)	市役所	社会福祉士・介護支援専門員など	介護保険の要介護等認定申請者の面接調査など	介護保険課

市内公立保育所勤務

職種	報酬(時給)	週の勤務日数(1日の勤務時間)	勤務場所	必要な資格・経験など	主な職務内容	問合せ
保育士	1147円	週5日(7時間30分) ※ 半日程度の土曜日出勤が月1回程度あります	鶴ヶ島保育所 富士見保育所	保育士	0歳児から5歳児の保育	こども支援課
時間外保育補助員(早朝・夕方)	1074円	週5日(2時間)		保育に熱意のある方	児童の時間外保育や送迎対応など	

新しい民生委員・児童委員を紹介します

問合せ 福祉政策課福祉政策・地域福祉担当

1月1日付で厚生労働大臣から委嘱を受けた新しい民生委員・児童委員を紹介します。

民生委員・児童委員とは
地域福祉の推進役として活動する無報酬のボランティアで、担当区域の見守りや地域住民の方が抱える問題について身近な「相談相手」となり、その内容に応じて適切な支援が受けられるよう、行政や専門機関へつなぐ「パイプ役」として活動しています。

また、民生委員は、児童福祉法により児童委員を兼ねることとされています。

担当区域・氏名
富士見 榎野博喜さん
脚折北部 吉田正敏さん
町屋 野口敦子さん



名簿はこちら

施設使用料の減額・免除団体登録申請受付

問合せ 市内各公共施設

市内公共施設を使用するにあたり、使用料の減額または免除(以下「減免」)の要件を満たす団体については、登録申請を行うことにより使用料の減免対象となります。減免の対象となる要件は、市内公共施設にお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。

なお、現在減免の登録をしている団体も、年度ごとに申請が必要です。4月1日からの減免を希望する団体は、申請期限までに手続きをお願いします。

申請期限 1月31日(火)まで

※ 上記期限後は、毎月末を申請の締切日とし、翌月末ごろに通知します

減免登録の有効期間
令和5年4月1日~令和6年3月31日

※ 登録の決定が4月1日以降の場合には、決定日から有効となります

申請方法 申請書に必要事項を記入し、定期的に活動している施設(登録している施設)に必要書類を添えて提出してください。

※ 申請受付時間、申請書および必要書類については、各施設へお問い合わせください

市民センターでマイナンバーカードの申請支援を行います

問合せ先 市民課住民記録担当

お近くの市民センターでマイナンバーカードの申請ができます。職員が申請をお手伝いしますので、この機会にぜひ、マイナンバーカードをお作りください。

会場	日時
西市民センター	1月5日(木) 9時30分～11時30分
東市民センター	1月5日(木) 14時～16時
大橋市民センター	1月6日(金) 9時30分～11時30分
富士見市民センター	1月6日(金) 14時～16時
南市民センター	1月13日(金) 14時～16時
北市民センター	1月13日(金) 14時～16時

持ち物

- 個人番号カード交付申請書(通知カードの下の部分)または郵送されたQRコード付き個人番号カード交付申請書
- 通知カード
- 住基カード(持っている方)
- 本人確認書類(運転免許証)

など顔写真付きのものは1点、保険証や年金手帳など顔写真付きでないものは2点必要です)

※ 予約は不要です

※ その場でのマイナンバーカードの発行はできません。

カードができるまで、1か月ほどかかります

マイナポイントについて

12月31日までにマイナンバーカードを申請した人を対象に最大2万円分のポイントがつくマイナポイントの申し込みが2月末までになっています。マイナポイントの申し込みのお手伝いについては、市役所・若葉駅前出張所で行っております。ぜひ、ご利用ください。

ポイント申し込み時の持ち物

- マイナンバーカード
- 利用者用電子証明書の暗証番号

- ひもづけをする口座の通帳
- ポイントを受け取るキャッシュレス決済のIDとパスワード



詳細はこちら

環境影響評価準備書の説明会・縦覧

問合せ先 生活環境課環境保全担当

障害者コミュニケーション条例などの案について意見募集をします

問合せ先 障害者福祉課 障害者福祉担当

市では、障害者の情報取得とコミュニケーションを円滑に行えるよう支援する障害者コミュニケーション条例と手話の理解と普及を目指す手話言語条例の策定を進めています。今回、条例案に対する皆さんの意見を募集します。

条例案の閲覧場所

市ホームページ、市役所情報公開コーナー、若葉駅前出張所、女性センター、保健センター、中央図書館、各市民センター、障害者福祉課

意見の提出方法

2月2日(木)までに住所、氏名、電話番号、意見を記入(様式自由)し、

直接または郵送(〒3500-2292住所不要)ファクシミリ(☎271-1190)またはメール(☐10500030@city.tsurugashima.lg.jp)で障害者福祉課まで

※ 電話での意見は受付できません

障害者コミュニケーション条例等案の説明会

日時 1月21日(土)14時～15時

場所 富士見市民センター

申込先 障害者福祉課障害者福祉担当へ電話、ファクシミリ(☎271-1190)またはメール(☐10500030@city.tsurugashima.lg.jp)へ

意見書の提出

各縦覧場所に備えてある意見書に必要事項を記入のうえ、2月24日(金)【必着】までに日高市市街地整備課へ直接、郵送またはメール☐link@city.hidaka.lg.jpで

日時 2月3日(金)19時

場所 西市民センター

環境影響評価準備書の縦覧期間 1月10日(火)～2月10日(金) ※ 平日のみ

場所 鶴ヶ島市役所生活環境課、埼玉県環境政策課

問合せ先 日高市市街地整備課

〒3500-1129 2日高市大字南平沢1020

☎042-989-2111

献立表に掲載する有料広告を募集しています

問合せ先 学校給食センター

学校給食センターが毎月発行する「学校給食予定献立表」に掲載する広告を募集しています。献立表は、市内の小中学校に通学する児童生徒の世帯に配布されます。

掲載基準 「鶴ヶ島市有料広告掲載等取扱要綱」および「学校給食予定献立表有料広告掲載基準」に基づきます。

掲載単位 1か月単位で受付（8月を除く）

発行部数 毎月約4800部（令和4年度実績。来年度の児童生徒数により変動）

募集枠 3枠（同じ月に4枠以上の応募がある場合は抽選）

掲載スペース A3判（縦）の下部、縦5.6cm×横9.4cm

掲載料金 5000円/月

決定方法 内容審査後、決定通知を送付します

申込方法 2月17日（金）までに直接、ファクシミリ（☎271-4295）、郵送（〒350-2214太田ヶ谷79-1）またはメール（☐1080040@city.tsurugashima.lg.jp）で学校給食センターへ

プレミアム商品券の利用期限は1月31日です

問合せ先 産業振興課商工労政担当

鶴ヶ島市プレミアム商品券はお早めにご利用ください

利用期限 1月31日（火）まで

※ 利用期限を過ぎた商品券は利用できません。また、利用期限を過ぎた商品券の返金はできません

商品券を利用できる方 電子商品券または紙商品券を購入された方

商品券利用店舗 鶴ヶ島市プレミアム商品券の加盟店は、約180店舗です。ご利用前に加盟店一覧をご覧ください。


加盟店の方へ

換金最終締日 2月10日（金）

【必着】

※ 必ず指定の換金用封筒を使用し、事務局まで郵送してください。換金期限を過ぎた紙商品券半券の換金はできません

※ 商品券の利用方法や加盟店一覧などについて詳しくは、専用ホームページをご覧ください

 詳細はこちら

令和5年度就学援助の申請を受付けています

問合せ先 学校教育課学務担当

小・中学校へ通うお子さんがいる家庭で、経済的に困りの保護者の方に、学用品費・学校給食費・修学旅行費・新入学準備費（新1年生）などを援助します。

対象となる方

次のいずれかの条件にあてはまる方

- ・収入が少なく経済的に困り、認定基準の範囲内の方（認定基準の詳細は市ホームページをご覧ください）
- ・生活保護が停止または廃止となった方
- ・市民税が減免または非課税となった方
- ・国民年金保険料または国民健康保険税が減免または猶予された方
- ・児童扶養手当を受けている方

申請に必要なもの

- ①就学援助認定申請書・世帯票（学校教育課で配布）
- ②窓口に来る方の身分を証明できる書類（運転免許証など）
- ③振込先口座番号がわかるもの（通帳など）
- ④児童扶養手当を受給している方は、証書、決定通知などをご提示いただくか、コピー


を添付してください。

⑤令和5年1月1日に、鶴ヶ島市で住民登録をしていなかった方は、マイナンバーカードかマイナンバー通知カードなどが必要です（16歳以上の同居者全員分）。

申請場所 学校教育課

受付期限 3月31日（金）まで

- ・4月以降も随時申請を受け付けますが、援助の実施は、申請月の翌月からになります。
- ※ 新入学準備費は3月31日までに申請してください
- ・未申告の場合は審査ができません。税の申告が必要な方は必ず申告してください。
- ・この制度は毎年度申請が必要です。引き続き希望する方も必ず申請してください。

 詳細はこちら



大雪への備えは万全ですか？

問合先 危機管理課防災危機管理担当

鶴ヶ島市は、豪雪地帯と違い、あまり雪が降らないことから、雪に対する警戒心の低い人が多いようです。しかし万が一、大雪にみまわれたら皆さんの準備は万全ですか？

「慌ててホームセンターに行ったけど、すでに欲しいものが無かった経験」や「この程度の雪なら平気と思っていたのに、カーポートなどが壊れてしまった経験」はありますか？

雪害を防ぐためには、事前の対策や準備を行うことが重要です。自宅や自宅周辺などの点検を早めに行い、雪害を最小限にしましょう。

雪かき道具を準備しよう

積雪時は雪かき道具が品切れになりやすいため、雪が降る前に、雪かき道具を準備しましょう。

雪害対策はしっかりと

◆テレビやラジオ、インターネットなどで最新の気象情報を確認しましょう。

◆不要不急な外出は控えましょう。

◆やむを得ず車で外出する際は、チェーンやスタッドレスタイヤを装着し、ゆっくりと

走る、車間距離を十分にとり、急ブレーキや急ハンドルを避ける、などを心がけましょう。

◆降雪により路面が滑りやすく転倒する危険があります。歩幅を小さく、足の裏全体を路面につけるよう心がけて歩きましょう。

テラスやカーポートの点検を

テラスやカーポートなどは、雪の重みによる倒壊を避けるため、定期的に雪下ろしを行い、補助棒で支えるなどして、大雪に備えましょう。

自宅周辺や道路の雪かきに協力をお願いします

◆雪かきをする際は、複数人で行い、通行車両や通行人に注意しましょう。

◆雪かきは降り始めからこまめに行いましょう。

◆高い場所の雪下ろしでは転落に十分注意しましょう。



第43回鶴ヶ島市文化祭、第48回鶴美展受賞者を紹介します

問合先 生涯学習スポーツ課社会教育担当

鶴ヶ島市議会議員選挙立候補予定者説明会

問合先 選挙管理委員会



100年ロマンの教会2011

市長賞
田幡 美佐男(工芸)



遠い日の歌

県知事賞
松下 安子(絵画)

4月23日(日)に市議会議員一般選挙(告示日4月16日(日))が執行されます。

立候補予定者および候補者を推薦しようとする方は、出席してください。出席者は会場の都合により、1候補者2人以内でお願いします。

日時 2月11日(祝)10時

場所 市役所5階

市議会議員賞
木内 進(写真)

教育長賞
新船 孝(書)

文化団体連合会会長賞
高橋 美智子(絵画)

美術協会会長賞
富田 みね子(絵画)

赤川 真苑(書)

齊藤 正巳(写真)

石田 勇(工芸)

奨励賞
成島 たき(絵画)

吉田 志津夫(絵画)

瀧川 寛翠(書)

西澤 一成(写真)

野村 真粧美(写真)

小池 修造(工芸)

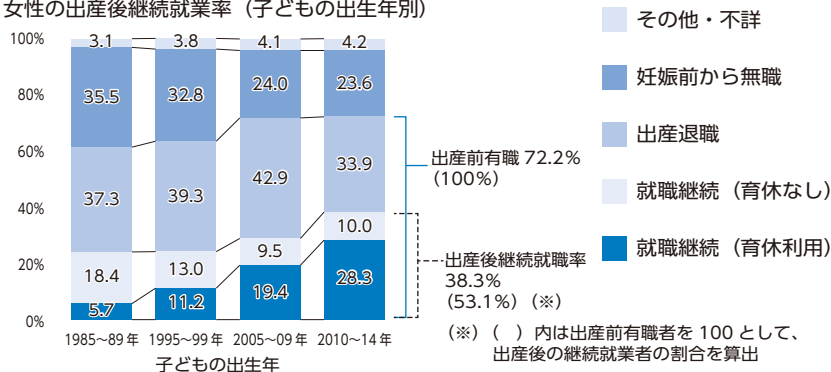
渡辺 洋子(工芸)



性別にかかわらず個性と能力を発揮できる社会を目指して

問合先 女性センター ☎287・4755

女性の出産後継続就業率（子どもの出生年別）



女性のキャリア形成

女性の働き方はライフイベントに左右されがちです。結婚や配偶者の転勤に伴う生活拠点の変化、育児や介護を優先するための離職などにより、自分の思い描くキャリア形成が難しい場合も多くあります。

育児休業を利用して就業を継続する女性は以前よりも増えていますが、出産を機に退職する女性も多いのが現状です。

第一子を出産した後も就業を継続する女性は令和4年版厚生労働白書によれば53・1%という結果となっています。

第一子を出産した後も就業を継続する女性は令和4年版厚生労働白書によれば53・1%という結果となっています。



白書全体はこちら

自分らしい働き方を見つけよう

育児などが一段落した後、育児と仕事を両立しながら再び働き始める方もいます。

仕事と家庭の両立に理解のある事業所も徐々に増えています。

また、小さな事業を立ち上げる方もいます。出産前のキャリアを生かして起業する方、「こんなサービスや商品があったらいいのに」という日々の暮らしの中から生まれたニーズを事業化する方、趣味や特技を生かして自宅で教室を開く方、自分や子どものために作った物がママ友の間で広まって依頼を受けるという流れから起業に発展する方などさまざまです。やりたいことを形にして自分らしく生きる、そのヒントを見つけに来ませんか。

地域企業就職面接会

対象 仕事と家庭の両立を希望する方

日時 2月1日(水)13時～15時(予定)

約制

場所 女性センター

参加企業 (仕事と家庭の両立に理解のある近隣の事業所) 2～3社

(予定)

参加費 無料

持ち物 履歴書(複数)、ハローワーク受付票

その他 保育あり(無料、1歳)

就学前 1月25日(水)までに要申込、申込順)

※ 新型コロナウイルスの感染状況によっては中止となる場合があります

申込み ハローワーク川越マザーズコーナーへ直接または ☎242・0197(部門コード45#)

ハローワーク川越マザーズコーナーの詳細はこちら



ハローワーク川越マザーズコーナーの詳細はこちら

起業女性応援イベント

「好きをシゴトに! 私にもできる起業」経営の話と先輩起業家の体験談

「起業」に興味のある方、本気で「起業」を考えている方など、起業についての疑問・不安・悩みにお答えします。当日は、鶴ヶ島市商工会及び(株)武蔵野銀行による無料起業相談会も行います。

【第一部】「脱ドロンブリ経営のすずめ」講師竹内則友さん(地球キッチン代表)

【第二部】「夢をかなえるために」市内起業家の体験談荻野由子さん(DeHackビューティーセラピスト)

【第三部】 無料起業相談会

対象 起業を目指す方、起業して間もない方(男性も可)

日時 2月10日(金)13時30分から

場所 女性センター

定員 20人(申込順)

参加費 無料

その他 保育あり(無料、1歳)

就学前 2月3日(金)までに要申込、申込順)

申込み 女性センターへ ☎287・4755 または専用フォームから入力



専用フォームはこちら

イベント実施に伴う新型コロナウイルス感染症対策について

イベントなどに参加される場合は、当日検温していただき、マスクの着用をお願いします。体調不良の際は、参加をご遠慮ください。当日の体温や体調によっては、参加をお断りさせていただくことがあります。また、状況により、イベントを中止または延期とさせていただきます可能性もありますので、予めご了承ください。

処理困難物一斉有料回収を実施します

通常は埼玉西部環境保全組合で処理することができない家庭から出される処理困難物を、取扱事業者と協力して有料で回収します。

対 市内在住者(事業者を除く)

日 1月21日(土)13時~15時

場 市役所来庁者用駐車場

~ご注意ください~

下表以外の処理困難物は回収できませんのでご注意ください。

回収対象と料金

タイヤ	乗用車用	400円
	4WD・トラック用 (4tトラックまで)	600円
	オートバイ用	300円
	農機具用(~50cm)	1,500円
	農機具用(51cm~)	2,000円
ホイール	自動車用	200円
	オートバイ用	100円
	農機具用(~50cm)	300円
	農機具用(51cm~)	500円
消火器	リサイクルシールなし	1,600円
	リサイクルシールあり	1,100円
バッテリー (自動車用・バイク用)	無料	
パソコン	無料	

※ パソコンは必ず個人情報を消去してからお持ち込みください

取扱事業者 (株)国分商会、坂戸防災(株)、永和鉄鋼(株)

問 生活環境課環境推進担当

**「つるバス・つるワゴン」
冬季期間の運行状況に
ご注意ください**

冬季期間は、大雪など気象状況の影響により運行に遅れが生じたり、安全な運行が確保できない場合には運行を見合わせる場合があります。ご迷惑をおかけいたしますが、あらかじめご了承ください。

バスロケーションシステム「BusGo!」では運行が遅れている場合などに、つるバス・つるワゴンの走行位置や到着目安をパソコンやスマートフォンなどで確認することができます。「BusGo!」は各停留所に掲示されているQRコードや市ホームページなどからご利用ください。

問 都市計画課
交通政策担当



BusGo!はこちら

**明るい選挙啓発標語
コンクール入選作品**

鶴ヶ島市明るい選挙推進協議会では、高校生に選挙について考えてもらう機会を増やし、若年層の投票率の向上につなげるため、鶴ヶ島清風高等学校の生徒を対象に「鶴ヶ島市明るい選挙啓発標語コンクール」を実施しました。550点の応募作品の中から、最優秀作品1点および優秀作品2点を選出しました。

【最優秀作品】

考えよう 未来を変える 一票を
(3年生 ながいしゆうき 永石裕己さんの作品)

【優秀作品】

18さい 君が未来の 中心だ
(2年生 はやしかなみ 林夏波さんの作品)

明るい未来をみんなで 作ろう!

18歳からできる日本作り
(1年生 はるなあずみ 春名杏澄さんの作品)

問 選挙管理委員会



お知らせ

今月の納期

- ◆国民健康保険税第7期
- ◆介護保険料第7期
- ◆後期高齢者医療保険料第7期

**「水」に関する冊子を
配布します**

市民団体「つるがしま市民情報連絡会」と市が協働して、『身近な「水」を知ることからはじめよう』という冊子を制作しました。人々の命を支えてきた身近な「水」をテーマに、様々な情報をまとめたこの冊子を、希望する方に配付します。また、現在の水路の様子を動画に収め、配信しています。こちらもぜひご覧ください。住みよいまちづくりのアイデアや、環境美化・清掃活動への参加のきっかけになるなど、この冊子と動画が少しでも役立つことを願っています。

※ 冊子は「つるがしま市民情報連絡会」「NPO法人つるがしま里山サポートクラブ」のホームページからも見ることが出来ます

問 つるがしま市民情報連絡会
へメール(✉tsurugashima.citizen.info@gmail.com)



水路などの動画
(YouTube)



つるがしま
市民情報連絡会



一緒に学ぼう！ キッチンから始めるSDGs

食べきることは食品ロス削減につながります。簡単で栄養バランスの良いレシピ、節水や加熱の工夫などを紹介してもらい、食品ロスから健康、栄養学まで一緒に楽しく学びましょう！

日 1月25日(水)10時～11時30分
場 市役所5階503・504会議室
講 林 美美さん(女子栄養大学栄養学部准教授)

因 エコ鶴市民の会30周年記念事業講演会～おいしく食べきるかんたんレシピ～

定 50人(申込順) **料** 無料
申 問 1月5日(木)から1月23日(月)までに生活環境課環境推進担当へ電話または直接

ファミリー・サポート・センター提供会員講習会

ファミリー・サポート・センターは、子育ての援助を提供したい方(提供会員)が、子育ての援助を依頼したい方(依頼会員)との合意のもと、子育てのお手伝いを行う会員組織です。

子育て・孫育ての経験を生かし、地域で子育て世帯をサポートしませんか？

対 育児を応援したい、市内または近隣の市町に在住する20歳以上の方

日 ①2月14日(火)②2月15日(水)10時～15時(全2日)

場 市役所502会議室

因 ①ガイダンス、保育講習②安全講習、救急講習

申 問 ファミリー・サポート・センター運営事務局へ☎299・5790

市役所朝市の開催

市内で採れた新鮮な農産物を、農家が軽トラックに積み込んで直接販売します。

安心してご来場いただけるよう、感染症対策を実施します。今月は、「新春福引き」を開催します(景品がなくなり次第終了)。

日 1月14日(土)9時から10時30分
※ 小雨決行
場 市役所来庁者用駐車場
問 産業振興課農政担当

外国人と 日本のお正月遊びをしよう！

対 どなたでも可
※ 小学生以下は保護者同伴
日 1月29日(日)10時～12時
場 南市民センター
因 書初め、羽根つき、福笑い、コマ、けん玉などの日本のお正月を外国の方と楽しみましょう。日本の方も外国の方も参加いただけます。

定 30人(申込順) **料** 無料
申 問 1月20日(金)までに地域活動推進課地域活動推進担当へ電話または直接

案 内

サークル活動地域還元講座 「新春将棋大会」

日 1月29日(日)9時から
場 東市民センター
因 3クラス制(参加賞・3位までの賞品あり)
定 45人(申込順) **料** 500円
申 問 1月20日(金)までに棋友会相澤^{あいさわ}へ☎090・1795・9737

募 集

鶴ヶ島市国際交流協会の会員

鶴ヶ島市国際交流協会では、市民レベルでの国際交流を目的に、外国人の皆さんを支援する活動を行う会員を募集しています。

日本語を教えたり、通訳・翻訳ボランティア活動をしたり、ホームステイ受入れなどを通じて、外国の方と交流してみませんか。

国際交流を支援する賛助会員も募集しています。

料 年会費 個人会員2,000円(家族・学生・外国籍会員は1,000円)、賛助(法人・団体)会員10,000円
問 地域活動推進課地域活動推進担当

イベント

新春のつるがしまを歩こう

新春の自然を見ながらつるがしまを歩いて気持ちのいい1年を始めませんか？

日 1月4日(水)9時受付開始
※ 雨天決行
場 新町小学校
因 スタンプを集めながら4kmを歩き、スタンプの得点で順位を決めます。
定 40組(1～4名のチーム)150名まで **※** 申込不要
料 無料
他 運動のできる服装
問 鶴ヶ島市レクリエーション協会・田口^{たぐち}へ☎285・9107

交通遺児等援護金給付について

埼玉県交通安全対策協議会では、埼玉県内在住の交通遺児など(※)を対象に援護金を給付しています。

※ 交通事故(陸海空すべての交通機関の運行により生じた事故)により保護者が死亡し、または重い障害を負った保護者に養育されている平成16年4月2日以降に生まれた乳幼児や児童・生徒

給付対象(子どもの人数や同居世帯の総所得額に応じて要件があります)

給付対象の子どもの人数	同居世帯の総所得額
1人	274万円以下
2人	312万円以下
3人	350万円以下
4人	388万円以下
5人以上	426万円以下

給付額 子ども1人につき10万円

給付時期 令和5年5月上旬(4月末までに「給付決定通知書」を送付)

申請 市役所や学校などで配布する申請書に記入の上、1月31(火)までに、みずほ信託銀行浦和支店(〒330-0063さいたま市浦和区高砂2-6-18 ☎048・822・0191)に郵送または持参

問い合わせ 埼玉県交通安全対策協議会 ☎048・825・2011

新型コロナウイルス感染症に関する傷病手当金の適用期間を延長します

令和5年3月31日(金)まで適用期間が延長になりました

国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入していて、次の要件を満たす方に、傷病手当金を支給しています。

- ・新型コロナウイルス感染症に感染または発熱などの症状があり、新型コロナウイルス感染症への感染が疑われ、その療養のため仕事を休んだ方
- ・勤務先から給与などの支払いを受けている方で、療養のため仕事を休んだ期間の給与などが支給されない方

※ 給与収入の全部または一部の支払いを受けている間は、傷病手当金を支給できません。なお、その給与収入が、傷病手当金より少ないときは、差額を支給します

適用期間

療養のため連続して仕事を休んだ期間のうち4日目以降(入院が継続する場合は、最長1年6か月まで)

申請方法

事前に電話でお問い合わせください。なお、申請には事業主の証明書が必要となります。

問合せ先

保険年金課国民健康保険担当、
高齢者医療担当



国民健康保険



後期高齢者医療保険

案内

「電力・ガス・食料品等 価格高騰緊急支援給付金」 申請期限について

申請期限は1月31日(火)です【**必着**】。お済みでない方は、お早めに提出をお願いします。

問い合わせ 福祉政策課給付金担当

シルバー人材センター 入会説明会

対象 市内在住で原則60歳以上の方

日程 1月17日(火)、2月15日(水)、
3月15日(水)9時~11時

会場 シルバー人材センター

その他 文化財整理室の駐車場(シルバー人材センター向かい)には駐車しないようご注意ください。

問い合わせ 説明会前日までにシルバー人材センターへ ☎285・8172

令和4年度人権問題講演会の 開催について

市民の一人ひとりの人権が尊重され、安心して生活できる、人権意識の高いまちの実現に向け、人権問題講演会を開催します。

日程 1月14日(土)13時30分から15時
まで(13時開場)

会場 市役所5階会議室

講師 なかやま 中山まさともさん(漫才師)

内容 みんなでなくそう!差別といじめ

料金 無料

その他 生後3か月以上対象の保育有
(1月10日(火)までに要予約)

問い合わせ 総務人権推進課庶務人権担当



介護人材確保総合推進事業 周知イベント

介護のお仕事を少しでも身近に感じ、興味を持っていただけるイベントを開催します。当日はコバトンも応援にやってきます。

日 1月22日(日)10時～16時

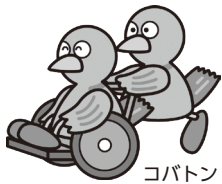
場 若葉駅前出張所、ワカバウオーク催事場

内 認知症VR体験、介護ロボット体験の体験会、鶴ヶ島市内の介護施設の紹介、介護のお仕事・説明相談会(1部11:00～、2部14:00～)など

他 このイベントは、埼玉県福祉部高齢者福祉課による委託事業です

申 説明相談会は前日までに電話またはホームページから(要申込)

問 (株)シグマスタッフ大宮支店(受託事業者)☎048・782・5173



コバトン



HPIはこちら

就職支援ミニセミナーを 開催します

鶴ヶ島市ふるさとハローワークが就職に役立つミニセミナーを開催します。お気軽にご参加ください。

対 県内在住の求職者

日 2月10日(金)13時45分～15時45分

場 市役所5階502・503会議室

内 就職活動の進め方、就職に役立つ応募書類の作成

定 25人(申込順) **料** 無料

申 1月10日(火)から鶴ヶ島ふるさとハローワークへ☎272・4001

入間東部障害者就職面接会

対 ハローワークへ登録済みで、就職を希望する障害のある方

日 1月27日(金)13時～16時(完全予約制)

場 ふじみ野市総合センター「フクトピア」市民交流プラザ(ふじみ野市福岡1-2-5)

内 企業(人事担当者)との面接、就職相談など

料 無料

持 障害者手帳(原本または写し)、履歴書、職務経歴書などの応募書類、面接希望票(事前予約時交付)

他 参加企業20社(予定)、手話通訳・要約筆記あり

申 1月6日(金)から1月24日(火)までにハローワーク川越へ直接または☎242・0197(部門コード46#)

鶴ヶ島市見守りネットワーク 研修会

社会変容・個人の生き方の多様化が進む中で、孤独・孤立の問題がクローズアップされています。「孤独・孤立」をどう理解し支えるか、一緒に考えてみませんか。

対 市内在住在勤で見守り活動に関心のある方

日 2月9日(木)13時30分～15時30分

場 女性センター

講 なかしままさと 中島衛さん(東松山病院副院長)

内 精神科医の視点から、周囲の望ましい関わり方などを交えて、お話しいただきます。

定 50人(申込順)

申 1月5日(木)から健康長寿課地域包括ケア推進担当へ電話または直接

鶴ヶ島市PTA連合会主催 「子育て講演会」を開催します

日 1月28日(土)14時～15時30分

場 Zoomによるオンライン

講 きたざわきみひろ 北沢公博(心理カウンセラー)

内 「コロナ禍で心の不調を抱える子どもとどう関わるか」をテーマに、子どもに優しく寄り添い、不安やストレスを解消する方法についてお話しいただきます。

料 無料

申 1月13日(金)までに申込フォームから

問 生涯学習スポーツ課社会教育担当



HPIはこちら



申込みはこちら

35歳からの正社員 就職フェアの参加者募集

対 35歳以上55歳未満の正社員就職を希望する方

日 1月25日(水)13時30分～16時30分(13時から受付)

場 大宮ソニックシティ地下展示場(大宮駅西口)

定 15人(申込順) **料** 無料

持 履歴書(必要枚数)、ハローワーク受付票(お持ちの方)

申 キャリアバンク(株)へ☎048・711・2209またはホームページ(埼玉就職氷河期世代就職応援特設サイト)から



HPIはこちら

イベント実施に伴う新型コロナウイルス感染症対策について
 イベントなどに参加される場合は、当日検温していただき、マスクの着用をお願いします。体調不良の際は、参加をご遠慮ください。当日の体温や体調によっては、参加をお断りさせていただくことがあります。また、状況により、イベントを中止または延期とさせていただきますので、予めご了承ください。

くらしに役立つ「睡眠」と「健康」

- 対** 市内在住の方
日 1月28日(土)10時～12時
場 西市民センター
講 渡辺夏美さん(明治安田生命チーフコンシェルジュ)
内 「眠りたくてもなかなか眠れない」、「年齢とともに眠りが浅くなった」など睡眠のお悩みはありませんか?正しい知識や寝具選びのポイントなどを紹介します。
定 30人(申込順) **料** 無料
申 問 1月5日(木)から西市民センターへ直接、☎286・7899または申込フォームから



申込みはこちら

令和5年鶴ヶ島市成人式

- 対** 平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方
日 1月8日(日)受付13時30分～、式典14時～
場 市内5小学校体育館
 ※ 案内はがき(12月上旬発送)をご確認ください。案内はがきが届かなかった方はご連絡ください。なお、はがきをお持ちでなくても成人式には参加できます
持 上履き、下足入れ
他 手話通訳者を各会場に配置します。会場内は換気を行いますので、各自で寒さ対策をお願いします。会場での検温および手指消毒にご協力ください。
問 東市民センター☎286・3357

高齢者のためのスマホ教室(安心!安全にスマホを使おう)

「スマートフォンを買い替えたいけれど操作に不安を感じている方」や「初めてスマートフォンを使う方」におすすめの3回連続講座です。

対 市内在住65歳以上の方で、3日間すべて参加可能な方

会 場	日 程	時 間
南市民センター	2月2日、9日、16日(木)	9時30分～11時30分
北市民センター	2月6日、13日、20日(月)	13時30分～15時30分
富士見市民センター	2月7日、14日、21日(火)	9時30分～11時30分
西市民センター	2月10日、17日、24日(金)	9時30分～11時30分

講 携帯電話会社から派遣

内 【1日目】入門編「メールやカメラの操作、音楽や動画を楽しむなど」【2日目】応用編「アプリをダウンロードしてスマホを楽しむ、災害に備える(天気予報、エリアメール)など」【3日目】活用編「オンラインでつながろう、埼玉県コバトン健康マイレージ(インストール支援)など」

※ 8月、10月の講座と同内容

定 各会場15人(応募者多数の場合は抽選)

※ 抽選結果は1月24日(火)までにお知らせします

料 無料

持 飲み物、スマートフォン(お持ちでない場合は、貸出機あり)

申 問 1月12日(木)までに健康長寿課地域包括ケア推進担当へ

案 内

有機農業を学ぼう

有機農業が盛んな小川町で働く農家の方を講師として招き有機農業研修会を開催します。有機農業について学びたい方、ご興味がある方はぜひご参加ください。

- 対** 市内在住在勤の方
日 1月29日(日)13時30分～16時
場 農業交流センター
講 金子宗郎さん(小川町有機農業生産グループ代表)、藤田芳宏さん(同グループ副代表)
内 「有機農業の思想と技術-小川町&ときがわ町の事例より-」
 ①里山の循環に学ぶ有機の土づくり
 ②有機農業半世紀-有機JASからOrganicへ
 ③野菜品目毎の栽培技術や販路について
定 45人(申込順)
料 無料
申 問 1月5日(木)から1月20日(金)までに産業振興課農政担当へ

手作り味噌講習会

- 対** 全日程参加できる方
日 1月27日(金)12時30分～、28日(土)13時～、29日(日)9時～
場 農業交流センター
講 長谷川幸子さん(ふるさとの味伝承士)
内 お米を使って、こうじから作る手作り味噌を学びます。
定 15人(申込順) **料** 2000円
持 エプロン、三角巾、ゴム手袋、筆記具
申 問 1月5日(木) 9時から農業交流センターへ☎279・3335



文化団体連合会合同展示企画

日 1月10日(火)～1月20日(金)8時30分～17時15分(初日は10時から、最終日は15時まで)
場 市役所1階ロビー
内 文化団体連合会に所属する団体が、合同で様々な作品を展示します(絵画、書、写真、工芸、ちぎり絵、短歌、箏、華道)。
他 1月14日(土)午後および15日(日)は休み
問 生涯学習スポーツ課社会教育担当

新春講演会

日 1月24日(火) 13時～
場 鶴ヶ島市商工会館
講 平井信行さん(気象予報士)
内 埼玉県 の気候変動とその対策～令和元年東日本台風の教訓～
定 100人(申込順) **料** 無料
申 問 鶴ヶ島市商工会へ☎287・1255



出会いの場「プリムラの集い」

対 令和5年1月1日現在41歳から55歳までの独身の方
日 3月5日(日)14時～
場 ウェスタ川越3階 川越市男女共同参画推進施設(研修室)
内 結婚したい男女の出会いの場
定 男女各10人程度(抽選)
料 1000円
申 1月31日(火)【必着】までに任意の用紙に催し名・住所・氏名・ふりがな・携帯電話番号・生年月日・性別・職業・メールアドレス・川越市の結婚相談への登録の有無を明記し、切手を貼った返信用封筒を同封の上、川越市役所広聴課市民相談担当宛て(〒350-8601住所不要)に郵送
問 川越市役所広聴課 ☎224・5022、ファクシミリ ☎222・5454



HPはこちら

つながるアート展2022

日 1月4日(水)～15日(日)9時～19時(最終日は17時まで)
場 中央図書館
内 障害を持つ方のオリジナリティ溢れる感性により制作された作品を展示



詳細はこちら

■つながるアート展2022関連イベント

①バリアフリー映画会「長いお別れ」

日 1月8日(日)14時～(13時45分開場)
内 厳格な父が認知症に…。予想外の出来事に驚きながらも前へ進む家族の物語
定 30人(申込順)

申 中央図書館へ直接、☎271・3001、またはホームページから

②やさしく読めるLLブック『仕事に行きます』展&トークイベント

日 1月9日(祝)14時～15時
内 埼玉福祉出版のLLブック『仕事に行きます』シリーズで紹介された10人の障害者の方を展示で紹介します。また、トークイベントでは障害者が働くことについて楽しくお話をします。

講 若添祥弘さん(『仕事に行きます⑩図書館の仕事』の主人公)および編集者(社)埼玉福祉会、(株)コトノネ生活
定 30人(申込順)

申 中央図書館へ直接、☎271・3001、またはホームページから

③マルチメディアデージー体験会

日 1月14日(土)15時30分～17時
内 本を読むことが難しい子どもたちのための電子書籍を体験します。「ディスプレイってなんだろう？」ブックトーク付き①15時30分～②16時30分～(①、②は同内容)

※ 鶴ヶ島市電子図書館の使い方体験会ではありません

申 不要
問 中央図書館へ☎271・3001

グラウンド利用の年間調整会議(大会使用)

日 1月13日(金)19時～
場 市役所5階502、503、504会議室
内 自治会、子ども会、各種スポーツ団体などが体育施設を利用して行う大会の年間調整会議
対象施設 運動公園(多目的Bを除く)、近隣公園(脚折、鶴ヶ島南、富士見中央)、西少年サッカー場、グリーンパーク多目的1・多目的2
対象期間 令和5年4月～令和6年3月分
他 使用予定のある団体は代表の方1名のみでお越しください。
問 生涯学習スポーツ課市民スポーツ担当

本のリサイクル市

日 1月27日(金)～29日(日)9時30分～12時および14時30分～16時30分
場 中央図書館
内 一般書・児童書・雑誌などを1冊50円で販売します。
他 入場制限をする場合があります。
問 中央図書館☎271・3001



HPはこちら

大人のためのおはなし会

日 2月1日(水)10時～12時
場 中央図書館
講 おはなしぴっころ(語り手)
内 世界各国の昔話やおはなしを語ります。物語の世界に浸ってみませんか。
定 30人(申込順) **料** 無料
申 問 1月11日(水)9時から中央図書館へ直接、☎271・3001、またはホームページから



HPはこちら

女子栄養大学とコラボ！ スマホアプリで食生活を見直そう！



色々な食品を食べているの方が低栄養になりにくいと言われています。
アプリを使って食事バランスをチェックしてみましょう。

使用するアプリ「バランス日記」は、1日に摂取した食品のイラストを押すだけなので、とっても簡単！
アプリの使い方は、女子栄養大学の学生がサポートします。

3か月間、アプリを使用していただき、管理栄養士などから食生活のアドバイスや個人に合ったレシピを紹介する教室を開催します。健康運動指導士のもと、体をほぐす楽しい軽運動も行います(詳しいスケジュールは下記参照してください)。

この機会にいつまでも健康でいられる食習慣を身に付けてみませんか。

対 市内在住の65歳以上で医師などから食事制限指示を受けていない方

日 説明会/2月18日(土)または3月4日(土)10時~11時

場 女子栄養大学(坂戸市千代田3-9-21)

講 新開省二さん(女子栄養大学教授)

定 60人(申込順) **料** 無料

持 アプリをインストールできるスマートフォン

他 謝礼 5000円分のQUOカード

申 1月5日(木)から健康長寿課健康増進担当へ電話または専用申込フォームから



申込はこちら



	2~3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
前期グループ	説明会 2/18 または 3/4	測定会 (3月中旬)	栄養アドバイス・運動教室 (月2回 平日午後)			測定会 (7月上旬)	結果説明			
後期グループ							栄養アドバイス・運動教室 (月2回 平日午後)		測定会 (11月上旬)	結果説明

血管若返りで目指せ健康長寿！

食生活の乱れや運動不足、ストレスの多い生活を送っていませんか？知らず知らずのうちに血管の老化が進み、ある日突然、心筋梗塞や脳卒中を引き起こすことがあります。

健康長寿のポイントは、血管年齢を若く保つことにあります。鶴ヶ島市出身で、信濃坂クリニック院長の高沢謙二先生の監修のもと、「血管若返りリーフレット」をリニューアルしました。

血管を若返らせるために、生活を見直してみませんか。忙しくても、ちょっとした隙間時間でできる血管若返り体操も紹介しています。ホームページでは、高沢先生本人の実演動画が見られます。

リーフレットは、市役所、若葉駅前出張所、市民センター、保健センターで配布しています。

問 健康長寿課健康増進担当

HPはこちら



いきいき脳健康チェック

「最近もの忘れが気になる」、「人の名前が思いだせない」、「自動車の運転免許の更新が心配」。このようなことが気になる方、どうぞ参加してみてください。

対 市内在住の方

日 1月28日(土)

- ①10時~11時 ②11時~12時
- ③13時~14時 ④14時~15時

場 老人福祉センター「逆木荘」

講 大上哲也さん(日本薬科大学教授)

内 脳トレ・頭の健康チェック

(認知機能の測定)

定 各回3人(申込順)

料 無料

持 筆記具

申 健康長寿課地域包括ケア推進担当へ

「これって認知症？」講話&もの忘れ相談

対 市内在住・在勤の方

日 1月25日(水)①13時30分~14時40分②14時50分から

場 東市民センター

講 福島雄大さん(丸木記念福祉メディカルセンター(認知症疾患医療センター)医療福祉相談室)

内 ①講話「これって認知症？」最近、物の置き忘れ、約束を間違えるなど、もの忘れが気になる方。不安はそのままにせず、話を聞いてみませんか？相談員が実際に出会った事例を含めてお話しします。

②もの忘れ相談1人20分程度(希望者のみ)

定 20人(申込順) **料** 無料

申 1月4日(水)から健康長寿課地域包括ケア推進担当へ

定例健康ウォーク

対 市内在住の方

日 2月10日(金)9時30分~12時

場 富士見市民センター

内 3~5kmのコースを歩きます。

雨天の場合は室内で運動を行います。

定 20人(申込順) **料** 無料

持 飲み物、タオル、帽子、レジャーシート、筆記具

他 両手のあく服装でお越し下さい。

申 1月4日(水)から健康長寿課健康増進担当へ

フレイルチェック測定会

外出自粛の長期化により、「上手に話ができなくなった」「歩く速度が遅くなった」、「物忘れが多くなった」と感じることはありませんか。もしかしたら、心身の活力が低下した「フレイル(虚弱)」の状態にあるかもしれません。

早めの気づきと適切な対処方法を学び、健康長寿を目指しましょう！

対 市内在住の65歳以上の方

会場	1日目	2日目
①大橋市民センター	1月17日(火) 10時～12時	1月27日(金) 10時～12時
②北市民センター	2月2日(木) 13時30分～15時30分	2月9日(木) 13時30分～15時30分

※ 同一会場、2回連続でご参加ください

内 1日目フレイルチェック測定会/質問紙を用いたフレイルの兆候の確認、測定機器を使用した筋肉量などの測定、2日目フレイル予防ミニ講座/歯科衛生士、管理栄養士、保健師によるフレイル予防についての講話

定 15人(申込順) **料** 無料 **持** 筆記具、飲み物

他 測定しやすい服装

(裾をひざ下まで上げられるズボンなど)

申 1月6日(金)から健康長寿課健康増進担当へ

献血にご協力をお願いします

日 1月27日(金)10時～11時45分、13時～16時

場 市役所 **内** 400・200ml献血

持 本人確認書類(運転免許証など)

問 保健センター☎271・2745

Let's健活! コレステロール教室

血液中のコレステロールや、中性脂肪が高めになった状態で放っておくと、動脈硬化(心筋梗塞などの心疾患や脳梗塞など脳血管疾患)を引き起こすリスクが上がります。日常生活でできる予防のポイントを保健師・管理栄養士がお伝えします。健診で「コレステロール値が高め」と言われた方、是非ご参加ください。

対 市内在住の方

日 2月14日(火)14時～15時 **場** 保健センター

内 管理栄養士、保健師によるコレステロールのお話

定 20人(申込順) **料** 無料

持 筆記具、直近の健診結果

(健診結果がなくても参加できます)

申 1月4日(水)から保健センターへ☎271・2745、

☎271・2747

胃カメラの検診期間は1月31日までです

【受診券をお持ちでない方】

検診には受診券が必要です。1月6日(金)までに保健センターへお申込みください。

【すでに受診券をお持ちの方】

問診、検査、結果説明と、少なくとも2～3回は医療機関に行く必要があります。

※ 医療機関によっては予約状況により期間内であっても受診できない場合があります。

お早めに申込み、受診をしてください

対 昭和48年4月1日までに生まれた方で、前年度、今年度胃がん検診未受診の方

申 保健センターへ直接、☎271・2745、またはホームページから



申込はこちら

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止へのご協力をお願いします

問 感染症対策課☎227・9522

新型コロナウイルス対策

■発熱などの症状のある方へ

県では発熱などの症状がある場合に、地域の身近な医療機関などで受診することができますよう、指定医療機関を公表しています。

県HPはこちら



■無料PCR検査

感染リスクが高い環境にあるなど感染に不安を感じる無症状の県民の方は、県内の指定薬局・ドラッグストアで無料検査が受けられます。

県HPはこちら



■同時流行への備え

国は、新型コロナと季節性インフルエンザの同時流行に備え、抗原検査キットと解熱鎮痛剤の備蓄を呼びかけています。また、感染症だけではなく災害なども起こりうるため、日ごろから食料品の備蓄をしてください。

市HPはこちら



■り患後の後遺症にお悩みの方へ

新型コロナ感染症の後遺症には、倦怠感や息切れ、集中力の低下などの症状がみられ、人によっては日常生活に影響が生じる場合があります。県では、後遺症の診療を行う医療機関を公表していますので、県のホームページを確認の上、医療機関にご相談ください。

県HPはこちら



予防接種はお済みですか？



【麻しん風しん混合(MR)の予防接種第2期】

対 平成28年4月2日から平成29年4月1日生まれの方(幼稚園、保育所などの年長相当)

※ 対象の方は、3月31日(金)までに接種しましょう

【日本脳炎の予防接種第2期】

対 9歳以上13歳未満の方

【二種混合(ジフテリア・破傷風)の予防接種第2期】

対 11歳以上13歳未満の方

※ 日本脳炎、二種混合予防接種の対象の方は、13歳の誕生日の前日までに接種しましょう

※ MR、日本脳炎および二種混合のいずれも接種期間を過ぎると、有料(全額自己負担)になります

【その他こどもの定期予防接種】

各予防接種で対象年齢と接種期間が決まっており、接種期間を過ぎると有料(全額自己負担)となるため、再度ご確認ください

【高齢者肺炎球菌の予防接種】

令和4年度の対象の方で、接種を希望する方は、3月31日(金)までに接種しましょう

対 令和5年4月1日までに65、70、75、80、85、90、95、100歳を迎える方で、過去に肺炎球菌予防接種を接種したことがない方(対象の方には、令和4年4月に封書にてお知らせしています)

料 個人負担金 3000円

(中国残留邦人等支援給付制度適用者、生活保護世帯および市民税非課税世帯に属する方は免除対象)

※ 市民税非課税世帯に属する方は、事前申請が必要となりますので、感染症対策課までご連絡ください

※ 接種期間を過ぎると、定期接種から任意接種の扱いとなり、個人負担額が増額になりますので、ご注意ください

問 感染症対策課 ☎227・9522

正月太り解消のための食事

No.214



コロナ制限が緩和されて今年こそは、年末年始を満喫された方が増えたのではないのでしょうか。この時期は、つつい食べすぎてしまい、体重が増えがちです。正月に太りやすい原因は①栄養のバランスが崩れやすい②糖分や塩分が多い料理である③生活リズムが乱れ代謝が落ちるなどがあげられます。正月太り解消にはこれらを見直す必要があります。

体重が増えてしまったときに、極端な食事制限はやめましょう。栄養バランスが悪いと、体が足りない栄養素を求めて「もっと食べたい」と信号を出します。その結果、つつい食べ過ぎてしまいます。主食、主菜、副菜が摂れているか確認する意識をもち、バランスの良い食事を心がけましょう。

濃い味付けのお料理は、ごはんやお酒がすすんでしまいます。減塩を心掛けましょう。食べ過ぎの防止には食べる順番も大切です。最初にあっさりとしたスープや味噌汁、野菜料理から食べるようにしましょう。空腹感がある程度おさまって、主菜や主食の食べ過ぎを防止することができます。

年末年始で乱れた生活リズムを元に戻すことが大切です。朝寝坊して朝食を抜くと、身体が危機感を持ち、代謝を抑え太りやすい身体になってしまいます。夜更かしせず、意識して規則的な生活に戻すようにしましょう。

女子栄養大学栄養クリニック 管理栄養士 小磯 愛弓

ふれあい掲示板

仲間になりませんか

男の料理サークル(料理)

対 男性(市外在住でも可)
日 第4土曜日9時~13時
場 女性センター
問 佐藤 ☎070・5542・0475

MYフィットネスウェーブ(健康体操)

対 女性
日 毎週月曜日9時30分~11時
場 北市民センター
問 斎藤 ☎286・5793

省略記号一覧

対 対象 **日** 日時 **日にち**
期 期間 **場** 場所 **講** 講師
内 内容 **定** 定員 **報** 報酬
料 入場料・参加費 **持** 持ち物
他 その他 **申** 申込 **問** 問合せ先

3月号の原稿締切は、1月20日(金)です

※ 「仲間になりませんか」のコーナーは、同一サークルなどは年1回の掲載です。それ以外の原稿は、同一サークル年3回まで、同一号には1件までの掲載に限らせていただきます

1月の相談

鶴ヶ島市役所

〒350-2292

鶴ヶ島市大字三ツ木16-1

☎ 271・1111 / 271・1190

平日 8時30分～17時15分

土曜日 8時30分～12時

※ 一部のみ開庁



詳しくはこちら

人口と世帯数(12月1日現在)

人口 7万 217人 (前月比19)

世帯数 3万3093世帯(37)

男 3万4699人 (16)

女 3万5518人 (3)

今月の表紙



地名「鶴ヶ島」発祥の地には現在も2本の松が植えられています。昔、ここには相生の松が生え、鶴が巣をつくったと言い伝えられています。ひなが生まれ成長し、大空に羽ばたいたことから、この地を「鶴ヶ島」と名付けたと言われています。

「鶴」と「松」、「ひなが成長し羽ばたいた」…。「鶴ヶ島」は、とても縁起のよい名だと改めて感じました。

子どものサインを見逃さない!

子どものいじめ 気づいたら今すぐ相談

素早い連絡が素早い対応につながります。小さなことでも、ご連絡をお願いします。

【鶴ヶ島いじめ専用ダイヤル】

月～金曜日9時～16時30分

☎ 279・5144

【鶴ヶ島いじめ相談メール】

✉ ijimesoudan@city.

tsurugashima.lg.jp

【24時間子供SOSダイヤル】

☎ 0120・0・78310

◆弁護士による法律相談 **要予約**

※ 個人の金銭、家族などの法的トラブルに関する相談

相 10日(火) 予 12月27日(火)～/

相 20日(金) 予 6日(金)～/

相 2月7日(火) 予 1月24日(火)～

時 13時～16時 問 地域活動推進課

◆行政相談

相 20日(金) 時 13時～16時

場 市役所5階 問 地域活動推進課

◆司法書士による法律相談 **要予約**

相 12日(木) 予 受付中/

相 2月9日(木) 予 26日(木)～

時 9時～12時 問 地域活動推進課

◆行政書士による法律相談

相 12日(木) / 相 26日(木)

時 13時～16時 場 市役所5階

問 地域活動推進課

◆不動産相談 **予約優先**

相 10日(火) 予 12月27日(火)～/

相 2月7日(火) 予 1月24日(火)～

場 市役所5階 時 13時～16時

問 地域活動推進課

◆人権相談

相 1月20日(金) 時 13時～16時

場 市役所3階 問 総務人権推進課

◆こころの健康相談 **要予約**

相 17日(火) 時 9時30分～

場 市役所1階 問 障害者福祉課

◆にんしんSOS 鶴ヶ島

相 月～金曜日 時 8時30分～16時30分

問 直通ダイヤル ☎227・3355 または

✉ninshinsos@city.tsurugashima.lg.jp

◆女性のための法律相談 **要予約**

相 11日(水) 予 受付中/

相 2月8日(水) 予 12日(木)～

時 10時～13時 ※ 対面相談も可

問 女性センター ☎287・4755

◆女性相談・DV相談 **要予約**

相 月・水・金曜日 時 10時～16時

問 直通ダイヤル ☎298・7716

◆教育相談

相 月～金曜日 時 9時～16時30分

問 教育センター ☎286・8993

◆消費生活相談

相 月～金曜日 時 9時30分～12時・

13時～15時 相 土曜日 時 9時30分

～12時(電話相談のみ)

問 市役所2階消費生活センター

◆消費生活弁護士相談 **要予約**

※ 商品やサービス、債務整理などの消費生活に関する法的相談

相 27日(金) 予 5日(木)～

時 13時～17時

問 市役所2階消費生活センター

◆就職相談

(鶴ヶ島市ふるさとハローワーク)

相 月～金曜日 時 10時～17時

問 市役所2階鶴ヶ島市ふるさと

ハローワーク ☎272・4001

◆内職相談

相 火・木曜日 時 10時～12時、13時～16時 問 市役所2階内職相談室

救急指定病院(全日24時間対応)

関越病院

脚折145-1 ☎285・3161

坂戸中央病院

坂戸市南町30-8 ☎283・0019

埼玉医科大学病院(小児救急医療も対応)

毛呂山町毛呂本郷38

☎276・1465

大人・小児の救急電話相談 (育児相談は除く)

急な病気や家庭での対処法、受診に迷うときは次の番号へお問い合わせください。ただし、診断や治療を行うものではありません。

☎ #7119

☎048・824・4199(ダイヤル回線・

IP電話・PHSの場合)

相談時間 24時間365日対応

休日急患診療(内科・小児科)

坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所

坂戸市大字石井2327-5

☎289・1199

診療日時 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日) / 9時～12

時、14時～17時、18時～21時

※受付は診療時間の30分前で終了

※事前予約は当日6時から診療時間の

45分前までに

☎050・5840・1156 または

インターネットから

予約はこちら



1月の眼科在宅当番医

いずみ眼科

坂戸市泉町2-11-8-1F ☎282・5315

診療日時 1月8日(日) 9時～17時

※ 休憩時間は要確認

埼玉県 AI 救急相談

利用者がチャット形式で相談した内容をもとに、可能性のある症状を提示し、緊急度の判定を行います。埼玉県AI救急相談で検索!



埼玉県HP



秋、みつけた！

あたたかな日の差す11月、鶴ヶ島南近隣公園で子ども達が元気に遊んでいました。たくさんの落ち葉をふみしめ、カサカサ鳴る音を楽しんだり、落ち葉でお店屋さんごっこをしたり。短い秋を、五感を使ってめいっぱい楽しんでいました。

おそとで元気にあそぼう！

11月28日、子育て講座に参加した親子が、女性センターから鶴ヶ島保育所の運動場までおさんぽしながら、秋探しを楽しみました。女性センターのお庭にはスタッフ手作りのかわいいトトロのどんぐりも！みんな瞳をかがやかせ、大事に持って帰りました。落ち葉のじゅうたんの上に座ったり、落ち葉をひろって上から降らせたり、楽しい秋の思い出がたくさんできました。



楽しく食べてもっと元気に

11月30日、西市民センターでフレイル予防の講座が開催され、食育アドバイザー鶴のえがおの皆さんから、フレイル予防のポイントとして、たんぱく質の大切さを学びました。講座の後には、たんぱく質たっぷりのメニュー「鶏むね肉の南蛮漬け」と「南瓜のポタージュ」を試食。皆さんも楽しく食べて、元気に冬を過ごしましょう。



皆さんのいいね♡が励みになります。

市の公式ツイッターでは、日々のちょっとした出来事や季節の風景もツイートしています。#企業公式が地元の天気を言い合うのタグを付け、毎朝…とはいきませんが、定期的に配信しています。身近すぎて気付かない鶴ヶ島のよさを皆さんにお伝えしていきたいと思っています。これからも公式ツイッターをよろしくお願いいたします。





大人も子どもも楽しくモルック

12月3日、鶴ヶ島第一小学校で、モルック教室が開催されました。10月のエンジョイスポーツミーティングでも人気だったモルック、今回も子どもから大人まで大勢の方が楽しめました。モルックは、数字が書かれた木製のピンに木の棒(モルック)を当てて、合計点数を50点ぴったりにするニュースポーツです。今後もニュースポーツ体験会を開催しますので、広報つるがしまをチェックして、ぜひご参加ください。

救急救命士から学ぶ命の授業

12月9日、南小学校6年生が埼玉医科大学総合医療センターの現役救急救命士と看護師の方から、講習用のAEDを使い、心肺蘇生法を学びました。1人1つのトレーニングキットを用いて2分間の心臓マッサージを体験した児童たち。「2分は思っていたより長く、腕が痛くなったけど、もしもの時は命を助けるために頑張りたい」「自分の行動が助ける人の未来につながるとわかった」と話してくれました。



つるがしま郷土かるたであそぼう

12月10日、つるがしまの自然や文化財などを題材にした「つるがしま郷土かるた」で遊ぶイベントが開催されました。参加した小学生は、伝統的なかるたで遊びながら、郷土の歴史や文化を楽しく学びました。「つるがしま郷土かるた」は生涯学習スポーツ課で販売しているほか、同課と中央図書館で貸し出しも行っていきます。皆さんも、楽しく遊んで「つるがしま」博士を目指しませんか？

編集後記

あけましておめでとうございます。新型コロナウイルスの影響により、以前に比べ、仲間たちと過ごす時間が少なく「距離」が遠くなった印象があります。仕事もプライベートもモチベーションを維持することが難しいと感じる日々でした。本年は穏やかに過ごせる良い年になりますように…。広報つるがしまでは、今年もたくさんの笑顔をお届けしたいと思っております。ご意見・ご感想は秘書広報課広報広聴担当へ
 ☑10200001@city.tsurugashima.lg.jp



はじめてのお揃い

井口陽奈子ちゃん (4歳8か月)
 翠々ちゃん (3か月)
 血葵ちゃん (3か月)



お団子だいすき★



高橋茉莉ちゃん (3歳10か月)
 千歳ちゃん (1歳10か月)

抽選で
15名に
プレゼント
があたる!

あなたの意見でよりよい紙面に!

「広報つるがしま」読者アンケート

- ◆回答締切 **1月31日(火)**
- ◆回答対象 市内在住在勤の方
- ◆回答方法 市公式LINEのトークで配信する読者アンケート専用フォームからご回答ください。その他の回答方法をご希望の方は、秘書広報課広報広聴担当までお問合せください。
- ※ プレゼント当選者の発表は引換券の発送をもって代えさせていただきます。なお、個人情報はプレゼントの発送以外には使用しません

アンケートLINE配信日

この機会にぜひお友だち登録♪

12月23日(金)・28日(水)
1月6日(金)・27日(金)



アンケートではこのようなことをお聞きします

(所要時間 5~10分程度)

- ◎1 回答者の性別・年代
- ◎2 読み方
- ◎3 読みやすさ
- ◎4 満足度
- ◎5 よく読むコーナー
- ◎6 巻頭特集で読みたい情報・企画
- ◎7 sukuuku子育てで読みたい情報・企画
- ◎8 裏表紙で読みたい情報・企画
- ◎9 改善してほしいところ
- ◎10 ご意見・ご感想

こちらからも
回答できます



PRESENT

耳までやわらかい
もちもち食感の人気商品!

昨年大好評だった
あのプレゼントが再び!

鶴ヶ島の名産品といえば
これ!

1 湯種食パン1斤 &小物クッキー1つ



ご夫婦2人でやっている脚折のパン屋さん。12月20日に3周年を迎えました。お目当てのパンは予約がおすすめですよ!



提供 BAKERY BUBU
住所 脚折1377-68銅島マンション101
電話 049-203-0492
営業時間 10時30分~18時
(日曜日は16時まで)
定休日 月・火曜日
P 2台

2 500円以下の商品から お好きな焼き菓子1つ



焼き菓子は日替わりです

こだわりの食材を使って作る、シンプルな焼き菓子。日替わりの焼き菓子は、足を運ぶ楽しみがありますね。



お店の前の椅子と
木の看板が目印☆

提供 ムゲット
住所 鶴ヶ丘79-5
営業時間 12時~18時
※ 売り切れ早仕舞いの日あり
定休日 月・火曜日
P なし(つるワゴン東西線
「飯能信用金庫前」下車すぐ)

3 鶴ヶ島産狭山茶



5名

産業まつりでも大好評だった鶴ヶ島産の狭山茶をプレゼント。当選者の方にはお近くの店舗をご紹介します。



提供 鶴ヶ島市茶業協会
住所・営業時間などは同協会ホームページをご確認ください



鶴ヶ島市茶業協会