# 高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定のための アンケート調査

(介護予防・日常生活圏域ニーズ調査)

## 【ご協力のお願い】

市民の皆さまには、日頃から市政にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。この調査は、皆様の生活状況等を調査することにより、地域の課題やニーズ等を把握し、高齢者福祉施策の改善や充実を図るために実施するもので、要支援1・2の認定を受けている方を含む65歳以上の2,400人を無作為に抽出し、ご協力をお願いしています。調査結果は、「鶴ヶ島市高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画」(計画期間:令和6年度~令和8年度)を策定する際の基礎資料とさせていただきます。お忙しいところ誠に恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力賜りますようお願いいたします。

令和4年11月

鶴ヶ島市長 齊藤 芳久

## ご記入に際しての注意事項

- ◆ご回答にあたっては、封筒ラベルのあて名のご本人にお答えいただきますが、 ご家族の方がご本人の代わりに回答されたり、ご一緒に回答されてもかまい ません。
- ◆ご回答は、あてはまる項目の番号を○で囲んでください。設問によって回答数が異なるため、( )内のことわり書きに従ってください。「その他」に○をつけた場合は、( )内に具体的な内容をご記入ください。
- ◆調査票記入後は3つ折りで同封の返信用封筒(切手不要)に入れて、 **12月19日(月)**までに郵便ポストへ投函してください。
- ◆この調査についてのお問い合わせは下記までお願いいたします。

鶴ヶ島市役所介護保険課 TEL:049-271-1111 (内線191)

## 調査票の記入者やあて名のご本人について

## (1)調査票をご記入されたのはどなたですか。○をつけてください。

1. あて名のご本人が記入						
2. ご家族が記入 → (あて名のご本人からみた続柄	)					
3. その他(	)					

### (2) あて名のご本人について、該当するものに○をつけてください。

① 性別	1. 男性	2. 女性
②年齢	1.65~69 歳 2.70~74 歳 3.75~79 歳	4.80~84歳 5.85~89歳 6.90歳以上
③ 要介護度	1. 自立(認定を受けていない) 2. 総合事業利用者	3. 要支援1 4. 要支援2
④ 在住年数	1. 1年未満 2. 1年~5年未満 3. 5年~10年未満	4. 10 年~30 年未満 5. 30 年~50 年未満 6. 50 年以上

#### 問1 あなた(あて名の方)のご家族や生活状況について

## 必

#### (1)家族構成をお教えください。(○は1つ)

1. 1人暮らし

4. 息子・娘との2世帯

)

)

- 2. 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)
- 5. その他(
- 3. 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)

### 必

#### (2) あなたは、日常生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(○は1つ)

- 1. 介護・介助は必要ない → (3) へ
- 2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない →①へ
- 3. 現在、何らかの介護を受けている →①、②へ (介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)

#### 【(2)で「1.介護・介助は必要ない」以外の方のみお答えください】

オ

#### ① 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(○はいくつでも)

- 1. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等) 9. 腎疾患(透析)

2. 心臓病

10. 視覚・聴覚障害

3. がん(悪性新生物)

- 11. 骨折・転倒
- 4. 呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等)
- 12. 脊椎損傷
- 関節の病気(リウマチ等)
- 13. 高齢による衰弱
- 6. 認知症(アルツハイマー病等)
- 14. その他(

7. パーキンソン病

15. 不明

8. 糖尿病

## 【(2) で「3. 現在、何らかの介護を受けている」方のみお答えください】

才

## ② 主にどなたの介護、介助を受けていますか。(〇はいくつでも)

1. 配偶者 (夫・妻)

5. 孫

2. 息子

6. 兄弟・姉妹

3. 娘

7. 介護サービスのヘルパー

4. 子の配偶者

8. その他(

#### 【ここから再び、全員の方にお伺いします】

## 必

#### (3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(○は1つ)

1. 大変苦しい

3. ふつう

5. 大変ゆとりがある

2. やや苦しい

4. ややゆとりがある

## 才

#### (4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(〇は1つ)

1. 持家(一戸建て)

5. 民間賃貸住宅(集合住宅)

2. 持家(集合住宅)

6. 借家

3. 公営賃貸住宅

- 7. その他
- 4. 民間賃貸住宅(一戸建て)

## 問2 からだを動かすことについて

## 必

#### (1) 階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか。(○は1つ)

- 1. できるし、している
- 2. できるけどしていない
- 3. できない

## 必

#### (2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(○は1つ)

- 1. できるし、している
- 2. できるけどしていない
- 3. できない

## 必

#### (3) 15 分位続けて歩いていますか。(○は1つ)

- 1. できるし、している
- 2. できるけどしていない
- 3. できない

## 必

## (4)過去1年間に転んだ経験がありますか。(○は1つ)

1. 何度もある

2. 1度ある

3. ない

# 必

## (5) 転倒に対する不安は大きいですか。(○は1つ)

1. とても不安である

3. あまり不安ではない

2. やや不安である

4. 不安ではない

## 必

#### (6) 週に1回以上は外出していますか。(○は1つ)

1. ほとんど外出しない

3. 週2~4回

2. 週1回

4. 週5回以上

(7) 昨年と比べて外出の回	数が減っていますか。(○は1つ)
<b>ー</b> 1. とても減っている	3. あまり減っていない
2. 減っている	4. 減っていない
(8)外出を控えていますか	。(○は1つ)
1. はい →①へ	2. いいえ
【(8) で、「1. はい」(	(外出を控えている) 方のみ お答えください】
① 外出を控えている理由	由は何ですか。(○はいくつでも)
1. 病気	7. 外での楽しみがない
2. 障害(脳卒中の後	後遺症など) 8. 経済的に出られない
3. 足腰などの痛み	9. 交通手段がない
4. トイレの心配(失	芸禁など) 10. 新型コロナの感染が不安
5. 耳の障害 (聞こえ	この問題など) 11. コロナ禍で行動を控えている
6. 目の障害	12. その他( )
【ここから再び、全員の方に	お伺いします】
_ (9)外出する際の移動手段	は何ですか。(○はいくつでも)
1. 徒歩	8. 病院や施設のバス
 2. 自転車	9. 車いす
3. バイク	10. 電動車いす(カート)
4. 自動車(自分で運転)	11. 歩行器・シルバーカー
   5. 自動車(人に乗せても	らう) 12. タクシー
6. 電車	13. その他( )
7. 路線バス・つるバス・	つるワゴン
問3 食べることについて	
ー (1)あて名の方の身長と体	ー 重についてお伺いします。
」 (身長と体重を両方ご記)	入ください)
身長	
	cm kg
_   (2)半年前に比べて固いも	のが食べにくくなりましたか。(○は1つ)

-5-

2. いいえ

1. はい

才	(3)お茶や汁物等でむせることがありますか。(○は1つ)
	1. はい 2. いいえ
オ	(4)口の渇きが気になりますか。(○は1つ)
	1. はい 2. いいえ
才	(5)歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか。(○は1つ)
	1. はい 2. いいえ
才	(6)噛み合わせは良いですか。(○は1つ)
	1. はい 2. いいえ
必	(7)歯の数と入れ歯の利用状況をお教えください。(〇は1つ) ※成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です
	1. 自分の歯は 20 本以上、かつ、入れ歯を利用 →①へ
	2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし
	3. 自分の歯は 19 本以下、かつ、入れ歯を利用 →①へ
	4. 自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし
オ	【(7) で、「1.」もしくは「3.」(入れ歯を利用) の方のみ お答えください】  ① 毎日入れ歯の手入れをしていますか。(○は1つ)
<b>^</b> J	1. はい 2. いいえ
	2. 0.0.70
	【ここから再び、全員の方にお伺いします】
才	(8)6か月間で2~3kg 以上の体重減少がありましたか。(○は1つ)
	1. はい 2. いいえ
必	(9) どなたかと食事をともにする機会はありますか。(○は1つ)
	1. 毎日ある 3. 月に何度かある 5. ほとんどない

2. 週に何度かある 4. 年に何度かある

## 問4 毎日の生活について

(1)物忘れが多いと感じますか。(○は1つ) 必 1. はい 2. いいえ (2)自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。( ○ は 1 つ ) 才 1. はい 2. いいえ 才 (3) 今日が何月何日かわからないときがありますか。(○は1つ) 1. はい 2. いいえ 必 (4) バスや電車、自家用車を使って1人で外出していますか。(○は1つ) 1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない (5)自分で食品・日用品の買物をしていますか。(○は1つ) 必 1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない (6)自分で食事の用意をしていますか。(○は1つ) 必 1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない (7) 自分で請求書の支払いをしていますか。(○は1つ) 必 1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない (8)自分で預貯金の出し入れをしていますか。(○は1つ) 必 1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない (9) 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか。(○は1つ) 才 1. はい 2. いいえ 才 (10) 新聞を読んでいますか。(○は1つ) 1. はい 2. いいえ

# 」 (11) 本や雑誌を読んでいますか。(○は1つ)

才

1. はい 2. いいえ

	(12)健康についての記事や番組に	関心がありますか。(○は1つ)
_	1. はい	2. いいえ
-	(13) 友人の家を訪ねていますか。	(0は1つ)
	1. はい	2. いいえ
	(14)家族や友人の相談にのってい	ますか。(○は1つ)
	1. はい	2. いいえ
	(15)病人を見舞うことができます	か。(○は1つ)
_	1. はい	2. いいえ
	(16) 若い人に自分から話しかける	ことがありますか。(○は1つ)
	1. はい	2. いいえ
	(17)趣味はありますか。(○は1つ	D)
	1. 趣味あり → (	) 2. 思いつかない
	(18)生きがいはありますか。(○に	<b>は1つ</b> )
_	1. 生きがいあり → (	) 2. 思いつかない
-	(19) 1日中誰とも話をしないこと	がありますか?(○は1つ)
_¦	1. めったにない	3. 週に何日かある
	2. 月に何日かある	4. 毎日のようにある
F	問5 パソコンやスマートフォ:	
	<ul><li>(1)あなたは、日常生活の中で、</li><li>ますか。(○は1つ)</li></ul>	パソコンやスマートフォン、タブレットを利用してい
	1 1 1 7 7 7	2. 利用していない →③へ
	1. 利用している →①、②へ	2: 13/13 0 CV 6 CV 5 9 CV
<sub> </sub>	【(1)で「1. 利用している」	

3. 週1回程度

4. 月1回程度

2. 週2~3回

1. ほぼ毎日

独

② 利用する主な目的は何ですか。(〇はいくつでも)

1. 情報を得たり、調べものをする 6. ゲームをする

2. 仕事をする

7. 家族や友人とメールをする

3. 買い物をする

8. 予約や申込みをする

4. 音楽を聴いたり、動画をみる

9. その他

5. 写真や動画を撮る

( )

独

## 【(1) で「2. 利用していない」の方のみお答えください】

③ 今後、利用したいと思いますか。(○は1つ)

1. 利用したい

3. わからない

2. 利用したくない

#### 【ここから再び、全員の方にお伺いします】

## 問6 地域での活動について

必

## (1) ボランティア活動や趣味・スポーツのサークル、自治会・地域支え合い協議会や収 入のある仕事などをどの程度行っていますか。(以下の①~⑧の項目ごとに○は1つ)

項目	週 4 回以上	週 2 3 回	週 1 回	月 1 ~ 3 回	年に数回	参加していない
①ボランティアのグループ	1	2	თ	4	5	6
②スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	ധ	4	5	6
③趣味関係のグループ	1	2	თ	4	5	6
④学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤介護予防のための集いの場 (はつらつ元気体操クラブや地域 で行っている介護予防体操など)	1	2	3	4	5	6
⑥老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑦自治会・地域支え合い協議会	1	2	3	4	5	6
⑧収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

必

(2)地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に<u>参加者として</u>参加してみたいと思いますか。(○は1つ)

1. 是非参加したい

3. 参加したくない

2. 参加してもよい

4. 既に参加している

必

(3)地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に<u>企画・運営(お世話役)</u>として参加してみたいと思いますか。(○は1つ)

1. 是非参加したい

3. 参加したくない

2. 参加してもよい

4. 既に参加している

独

(4) あなたは、高齢者の生活を支えるための有償のボランティアに、①現在、参加していますか。また、②今後、参加したいと思いますか。(それぞれ1つに〇)

① 現在

1. 参加している

2. 参加していない

2 今後

1. 是非参加したい →3へ

3. 参加したくない

2. 参加してもよい →3へ

【②で、「1. 是非参加したい」、「2. 参加してもよい」の方のみ お答えください】

③ どのような活動に参加したい(参加してもよい)と思いますか。(○はいくつでも)

1. 買い物の支援

5. ごみ出し

2. 家事(掃除や料理等)の支援

6. 声掛けや見守り

3. 移動・お出かけの支援 →④へ

7. 話し相手、傾聴

)

4. 草むしりや雪かきなど

8. その他(

#### 【③で、「3. 移動・お出かけの支援」の方のみ お答えください】

④ どのような目的、頻度、エリアであれば可能ですか。(ア~ウのそれぞれ〇はいくつでも)

#### ア目的

1. 買い物4. 行事・イベント2. 通院5. その他3. 地域活動や通いの場など( )

1	<b>グログラ がままた がまま がまま かまま かまま かまま かまま かまま かまま かまま かまま</b>		
	1. 毎日	3. 月何日か	5. わからない
	2. 週何日か	4. 年何日か	
4	<b>エリア</b>		
	1. 近所(車で10分程度ま	ে)	4. 県内
	2. 市内		5. その他
	3. 近隣市町(坂戸市、日高	市、川越市、毛呂山町など)	
L			
[[]	こから再び、全員の方にお伺い	します】	
,	新型コロナウイルス感染症が りましたか。(○は1つ)	拡大する前と比べて、地域活動	動に参加する機会は変わ
1	. とても減った	4. やや増えた	
2	. やや減った	5. とても増え	た
3	. 変わらない		
17	たすけあいについて		
(1)	あなたの心配事や愚痴(ぐち)	)を聞いてくれる人はいますが	か。(○はいくつでも)
1.	配偶者	5. 隣近所の方	
2.	同居の子ども	6. 友人	
3.	別居の子ども	7. その他(	)
4.	兄弟姉妹・親戚・親・孫	8. そのような人	はいない
(2)	反対に、あなたが心配事や愚 (○はいくつでも)	<b>歯(ぐち)を聞いてあげる人</b> に	<b>よいますか。</b>

## 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫

1. 配偶者

2. 同居の子ども

3. 別居の子ども

必

5. 隣近所の方

7. その他(

8. そのような人はいない

)

6. 友人

必

(3)あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいますか。(○はいくつでも)

1.	配偶者	5. 隣近所の方
2.	同居の子ども	6. 友人
3.	別居の子ども	7. その他 ( )
4.	兄弟姉妹・親戚・親・孫	8. そのような人はいない

必

(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人はいますか。(○はいくつでも)

1. 配偶者	5. 隣近所の方
2. 同居の子ども	6. 友人
3. 別居の子ども	7. その他( )
4.兄弟姉妹・親戚・親・孫	8. そのような人はいない

才

(5)家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。(Oはいくつでも)

(5)	家族や女人・和人以外で、刊力のつにこさに相談9	<b>つ作</b>	サーを教えてくたさい。(○はいく ノウ	(J
1.	自治会・地域支え合い協議会	6.	医師・歯科医師・看護師	
2.	老人クラブ	7.	地域包括支援センター・市役所の職	員
3.	社会福祉協議会	8.	その他(	)
4.	民生委員	9.	そのような人はいない	
5.	ケアマネジャー			

才

(6) 友人・知人と会う頻度はどのくらいですか。(○は1つ)

 1. 毎日ある
 3. 月に何度かある
 5. ほとんどない

 2. 週に何度かある
 4. 年に何度かある

才

(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします。(○は1つ)

1. 0人 (いない)	3. 3~5人	5. 10人以上
2. 1~2人	4.6~9人	

才

(8) よく会う友人・知人はどんな関係ですか。(○はいくつでも)

1. 近所・同じ地域の人5. 趣味や関心が同じ友人2. 幼なじみ6. ボランティア等の活動での友人3. 学生時代の友人7. その他( )4. 仕事での同僚・元同僚8. いない

独:

(9) 新型コロナウイルス感染症が拡大する前と比べて、友人・知人と会う頻度は変わり ましたか。(○は1つ)

1	- د۱	7 ‡	<b>–</b> ∶	<del></del>		-
	_	( →	:	IπV	$\overline{}$	1-

3. 変わらない

5. とても増えた

2. やや減った

4. やや増えた

#### 問8 健康・介護予防について

必

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(○は1つ)

1. とてもよい 2. まあよい

3. あまりよくない 4. よくない

|独|

(2) あなたは、できるだけ健康で長生きできるよう、健康づくりや介護予防に取り組ん でいますか。また、今後、取り組みたいと思いますか。(それぞれ○はいくつでも)

項目	現在、取り組んでいる	今後、取り組みたい
①散歩やジョギングなど、自分で取り組める運動をする	1	1
②地域で開催される定期的な体操や運動へ参加する	2	2
③スポーツジムやフィットネスクラブへ通う	3	3
④積極的に人と交流したり、趣味の活動をする	4	4
⑤食生活の改善(食事の量、栄養バランス、減塩等)を行う	5	5
⑥食事後の歯磨き・うがいを欠かさない	6	6
⑦頭を使うことや脳トレーニングを行う	7	7
⑧定期的に検診・健診を受診する	8	8
⑨介護予防サービスを利用する	9	9
⑩その他 ( )	10	10
⑪特にない	11	11

独

(3) あなたは、「フレイル」という言葉を知っていますか。(○は1つ)

※フレイルとは、加齢とともに心身の機能が低下し、「健康」と「介護」の中間の状態にあり、フレイルの段階で対策を行えば、健康な状態に戻る可能性があることを言います。

- 1. 知っている
- 2. 知らない
- 3. 名前は聞いたことがある

必

(4) あなたは、現在どの程度幸せですか。(点数に〇)

※「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、お考えください

とても不幸とても幸せ

必

(5)この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(○は1つ)

1. はい

2. いいえ

必

(6) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(○は1つ)

1. はい

2. いいえ

才

(7) お酒は飲みますか。(○は1つ)

1. ほぼ毎日飲む

3. ほとんど飲まない

2. 時々飲む

4. もともと飲まない

必

(8) タバコは吸っていますか。(○は1つ)

1. ほぼ毎日吸っている

3. 吸っていたがやめた

2. 時々吸っている

4. もともと吸っていない

必

#### (9) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(〇はいくつでも)

- 1. ない
- 2. 高血圧
- 3. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等)
- 4. 心臓病
- 5. 糖尿病
- 6. 高脂血症(脂質異常)
- 7. 呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)
- 8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気
- 9. 腎臓・前立腺の病気
- 10. 筋骨格の病気

(骨粗しょう症、関節症等)

- 11. 外傷(転倒・骨折等)
- 12. がん (悪性新生物)
- 13. 血液・免疫の病気
- 14. うつ病
- 15. 認知症(アルツハイマー病等)
- 16. パーキンソン病
- 17. 目の病気
- 18. 耳の病気
- 19. その他(

### 問9 認知症・成年後見制度について

必

(1)あなたは認知症の症状がありますか。また、家族に認知症の症状がある人がいますか。(○は1つ)

1. はい

2. いいえ

必

(2)認知症に関する相談窓口を知っていますか。(○は1つ)

1. はい

2. いいえ

独

(3) あなたは、成年後見制度を知っていますか。(〇は1つ)

※成年後見制度とは、認知症などにより、判断能力が不十分となった方が、財産の管理や契約などで不利益を受けないように、主に法律行為を支援する制度です。

1. 内容まで知っている →①へ

3. 聞いたことがない

2. 言葉だけ聞いたことがある

4. わからない

独

## 【(3) で「1. 内容まで知っている」の方のみお答えください】

① 判断能力が不十分となったときに、成年後見制度を利用したいと思いますか。 (○は1つ)

1. 利用したい

3. わからない

2. 利用したくない

#### 【ここから再び、全員の方にお伺いします】

## 問10 高齢者福祉全般について

独

(1) あなたは、地域包括支援センターを知っていますか。(○は1つ)

1. 知っている

2. 知らない

鶴ヶ島市では、市内を4つの地区(日常生活圏域)に区分して、高齢者の皆さんの困りごとや心配ごと、 介護、健康などについて、地域の相談窓口となる「地域包括支援センター」を設置しています。

センター名	日常生活圏域	担当地区
地域包括支援センター かんえつ	西部地区	脚折の一部(脚折才道木・脚折第一・脚折蔵の前・脚折第二・脚折山田自治会区域)、脚折町一・二・三・四・六丁目、下新田、羽折町、中新田、新町、上新田、町屋
地域包括支援センター いちばんぼし	北部地区	脚折の一部(池の台・共栄西・県営鶴ヶ島すねおり団地・星和若葉台・共 栄中央第一・共栄ニュータウン自治会区域)、脚折町五丁目、共栄町、藤 金、上広谷の一部(上広谷第二・上広谷第三・共栄東・若葉西自治会区域)、 鶴ヶ丘
地域包括支援センター ぺんぎん	東部地区	上広谷の一部(上広谷第一東南・上広谷第一西・上広谷第一北・旭・上広谷中央自治会区域)、五味ヶ谷、富士見
地域包括支援センター いきいき	南部地区	高倉、三ツ木、三ツ木新町、柳戸町、三ツ木新田、太田ヶ谷、松ヶ丘、南町

独

(2) 鶴ヶ島市の高齢者福祉について、ご意見・ご要望等がありましたら、ご自由にお書きください。

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。