



PUBLIC RELATIONS

# Tsurugashima

広報つるがしま

12

2022  
NO.1058

特集

プラスチックごみを減らそう

特集

# プラスチックごみを減らそう

問合先 生活環境課環境推進担当

## 世界の海で起きていること

いま、海に流出するプラスチックが、世界的な問題となっています。

数年前、海岸に打ち上げられたクジラの胃から、40kgものビニール袋が出てきたというニュースが流れました。クジラは、消化されないプラスチックごみをエサと間違えて食べ、胃の中がプラスチックごみでいっぱいになってしまい、本来のエサを食べられずに死んでしまったと見られています。同様に、死んだ海の生き物からプラスチックごみが発見される事例が世界各地で報告されています。

なぜ、海の生き物がプラスチックを食べてしまうのでしょうか。それは、私たちが使ったプラスチックのごみが、大量に海に流れ出てしまっているからです。

## 2050年、海のプラスチックごみが魚の量を上回る!?

プラスチックは軽く丈夫で加工しやすく、私たちの生活の様々な場面で利用されています。

しかし、便利な反面、レジ袋や商品のパッケージなど、使い捨てにされるプラスチックもたくさんあります。そうしたプラスチックがポイ捨てされたり屋外に放置されたりすると、雨や風によって河川に入り、海に流れ出てしまいます。そして、大量に海に流れ出たプラスチックごみが、生態系に悪影響をおよぼすという問題が発生しているのです。世界経済フォーラムの報告で

は、2050年には海のプラスチックごみが魚の量を上回ると予測されています。

## 私たちにできることは??

私たちがプラスチックごみを出さないためには、どんなことができるでしょうか。ポイ捨てをせず、プラスチックを適切に分別して、資源としてリサイクルすることはとても大切です。そして、これからの私たちは、適切なリサイクルに加えて、使い捨てプラスチックの利用自体を減らすことに取り組んでいく必要があります。

使い捨てプラスチックの使用規制・削減は、世界各国に広がっています。日本では、本年4月に「プラスチックに係る資源循環の促進等に関する法律」が施行されました。「プラスチックは、えらんで、減らして、リサイクル」を合言葉に、事業者、消費者、自治体が一体となってプラスチックの3R（※）などを進めていこうとしています。

海洋国家の日本。ここに暮らす私たち一人ひとりにできることがあります。プラスチックを過剰に使用しないライフスタイルの変革に取り組みましょう。海の豊かさを守り、この地球で暮らし続けていくために。

※3Rとは、リデュース・リユース・リサイクルの、頭文字「R」からなる3つの取り組みの総称です。

市では、3Rにリフューズとリペアを合わせた5Rに取り組んでいます。

4ページでは、市の5Rの取組をご紹介します。

## 12月は地球温暖化防止月間です

12月は、地球温暖化防止月間です。地球温暖化は、猛暑や豪雨など、私たちの生活にも大きな影響をおよぼします。地球温暖化の原因となる温室効果ガス。なかでも、その多くを占める二酸化炭素は、私たち一人ひとりの行動で排出を減らすことができます。例えば、今回特集したプラスチックごみは、燃やすと二酸化炭素が多く発生します。適切に分別してプラスチックごみの排出を抑えることで、地球温暖化を防止しましょう。

## 地球温暖化防止に関するイベントのお知らせ

「緑のカーテン」は、つる性の植物を窓の外に這わせることで夏の日差しを和らげ、室温の上昇を抑える自然のカーテンです。自然に親しみながら、緑のもたらす涼しさを体感したり、素敵なグリーンインテリアとしても楽しめます。

さらに、冷房によるエネルギー使用量を減らす省エネ効果、植物の光合成で二酸化炭素が吸収されることによる地球温暖化防止効果などが確認されています。

12月の地球温暖化防止月間に合わせて、市では次のイベントを実施します。是非ご参加ください。

## 地球温暖化防止月間啓発展示

**日** 12月6日(火)～16日(金) 8時30分～17時15分 ※ 16日は15時まで

**場** 市役所1階ロビー

**内** 緑のカーテンに関する応募作品の展覧会など

## 第7回緑のカーテン情報交換会

**日** 12月13日(火) 13時～14時30分

**場** 市役所1階102会議室

**料** 無料

**内** (1部) 育成情報交換会 (2部) 環境のお話

**主催** つるがしま緑のカーテン市民実行委員会

**他** 参加者に、花の種をプレゼント



2度の手選別で異物を除去します



バール化してリサイクル業者へ出荷します



みんなで減らそう！  
プラスチックごみ

教えて！

プラスチックごみはどうなるの？

各家庭から出されたプラスチックごみは、どのように処理されるのでしょうか。市では、近隣の毛呂山町、鳩山町、越生町と共同で「ごみ処理にあたっては、毛呂山町にある「川角リサイクルプラザ」に集められた容器包装プラスチックとペットボトルは、機械と人の手でリサイクルできる材料に選別。プレス機で圧縮・バール化(表紙参照)して、再生工場に送っています。



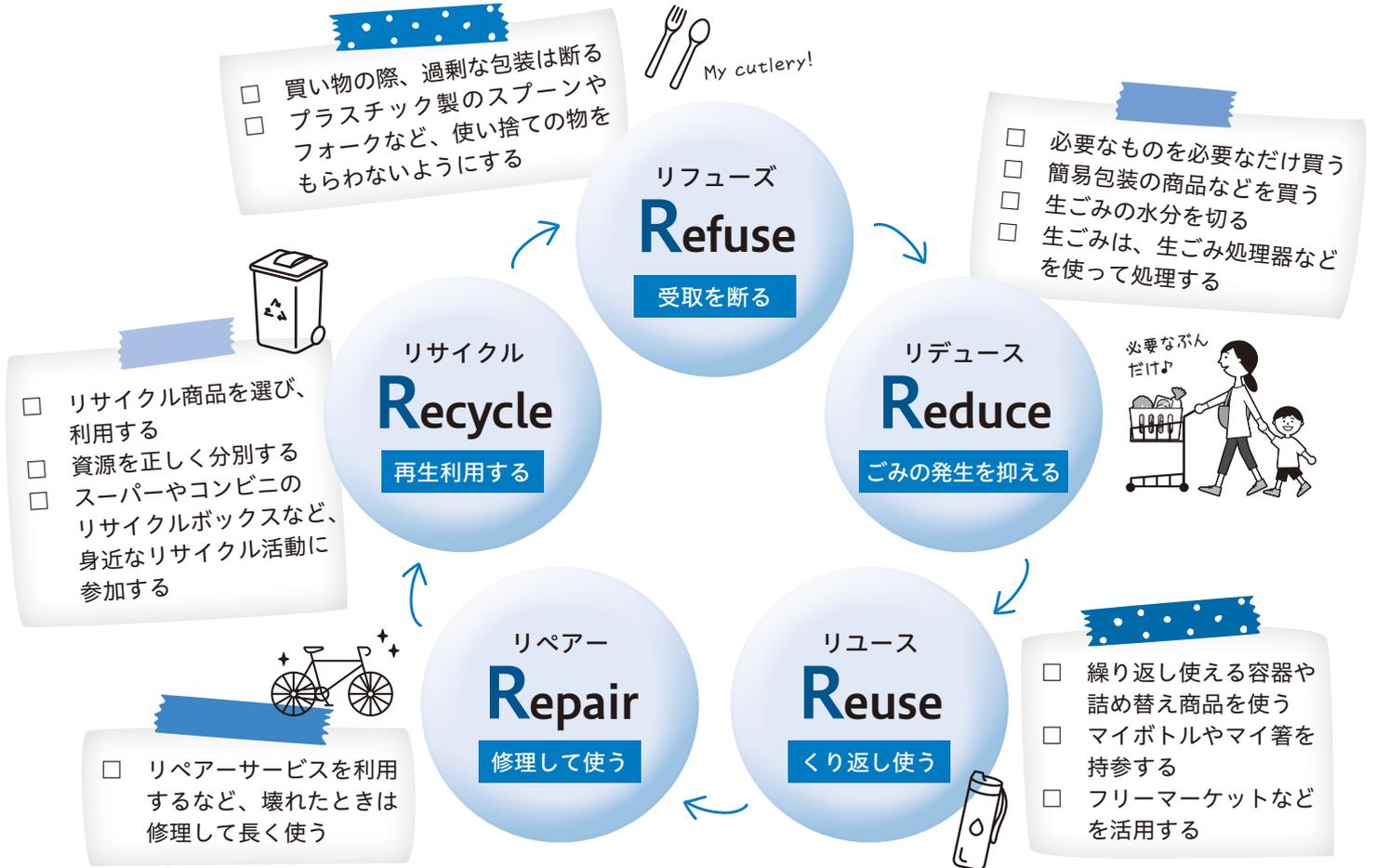
# リフューズから始めよう!“5R”の実践

地球を守り、暮らしを豊かに！

5Rとは、ごみを減らすための“R”で始まる5つの行動のことです。

私たち一人ひとりが5Rの意識を持ち、実践することは、環境への負荷を減らす第一歩となります。

美しい自然あふれる地球環境を守り、次の世代に引き継いでいけるように、まずは身近なところから始めてみましょう。今すぐ使える5Rのコツをご紹介します。



市では、市民の皆さんと一緒に、5Rに関する様々な取組を実施しています。身近なところから5Rを実践していきましょう。

- 👉 使用済みインクカートリッジ、携帯電話、スマートフォンのリサイクルを行っています。市役所入口に回収箱を設置してありますので、来庁の際にご利用ください。
- 👉 生ごみ減量のために、生ごみ処理器「キエー口」の販売を行っています（今年度分は完売）。市ホームページでは、キエー口を使ったごみ処理の実験をご紹介します。



HPIはこちら



🏆 長久保小学校6年 上野このみさん

佳作



栄小学校2年 新井廣太郎さん



優秀賞

本市の児童2名が入選しました  
環境省などが主催する「令和4年度3R促進ポスターコンクール」が開催され、全国約6千点の作品の中から、本市の栄小学校2年生新井廣太郎さんの作品が優秀賞に、長久保小学校6年生上野このみさんの作品が佳作に選定されました。

新たなごみ焼却施設が  
12月1日操業開始

埼玉西部クリーンセンター  
「クリーンセンターはとやま」

## 地域住民に親しまれる、安心安全な施設を目指して

令和4年12月1日、新たなごみ焼却施設「埼玉西部クリーンセンター（愛称：クリーンセンターはとやま）」で燃やせごみの受入れを開始します。

新たな施設では、公害防止基準を守って運営を行い、特にダイオキシン類などについては、自主的に厳しい基準を設定するなど、クリーンで安心安全な施設の運営に努めていきます。

施設の管理棟には、地域住民の交流のシンボルとして、多目的スペースを整備しました。地域コミュニケーションの場を設けることで、地域の皆さんのつながりや連携を構築し、親しまれる施設を目指します。

また、敷地内には自然環境を生かした「エコの広場」を整備しました。野外イベントや防災の拠点としても活用していきます。

### ～ご注意ください～

令和4年12月1日以降、市内高倉にある「高倉クリーンセンター」では、ごみを受入れませんのでご注意ください。詳細は、広報つるがしま11月号の折込み「ごみコミュニケーション臨時号」をご覧ください。

### 「クリーンセンターはとやま」施設概要

施設名称	埼玉西部クリーンセンター（愛称：クリーンセンターはとやま）
住所	〒350-0303 比企郡鳩山町大字熊井819番地
電話番号/FAX番号	☎ 049・298・1600 / FAX 049・298・1601
施設規模（処理能力）	130 t/日（65 t/日×2 炉）
発電設備	タービン発電（国の基準を満たす高効率な発電設備を設けています）



# Suku Suku 子育て

脚折児童館のハロウィンパーティーに参加したママと子どもたち。ハロウィンのダンスやゲーム、工作、パレードなどたくさんプログラムを楽しみました。

## 子育て情報BOX

### 子育て講座 親子で楽しむ ふれあい遊び

- 対 0歳～3歳のお子さんと保護者
- 日 12月15日(木) 10時15分～11時30分
- 場 富士見市民センター
- 内 わらべうた遊びなどを通して親子のふれあいを楽しみましょう
- 定 10組(申込順) 料 無料 持 飲み物、タオル
- 申問 12月5日(月)9時から鶴ヶ島子育てセンター(鶴ヶ島保育所内)へ ☎286・7201

### 乳幼児すこやか相談

- 対 就学前までの乳幼児とその保護者・妊婦
- 日 12月20日(火)①9時30分～10時②10時～10時30分③10時30分～11時 ※ 受付時間を区切った申込制
- 場 保健センター
- 内 身体計測、保健相談、母乳相談、栄養相談、歯科相談、子育て相談
- 持 母子健康手帳
- 申問 保健センターへ ☎271・2745

### プレママ&親子の歯みがき教室

- 対 妊婦、子どもとその家族
- 日 12月21日(水) ※ 時間などは個別調整 場 保健センター
- 内 ブラッシング個別指導、染め出し、フロスなどの使い方、歯科相談
- 持 歯ブラシ、コップ、タオル 申問 保健センターへ ☎271・2745



## ようこそ鶴ヶ島de子育て

### ～親子で交流サロン～

お子さんの発達の悩みや双子ならではの悩みを分かち合い、おしゃべりをして情報交換をしませんか？お子さんが幼稚園や保育園に行っている方は、ママだけの参加も大歓迎です！サロン中は保健師、保育士が保育のお手伝いをしますので、安心してご参加ください。

- 対 未就学児の親子で①子どもの発達が心配なママ②双子の親子・妊婦さん
- 日 12月23日(金)10時15分～(受付10時～)
- 場 保健センター
- 内 グループワーク・フリートーク・親子ふれあい遊び
- 定 10組 料 無料
- 申問 保健センターへ ☎271・2745

### ～ママのためのほっこりサロン～

「家に居ても時間を持て余してしまう」「外に出る機会がほしい」「人付き合いが苦手」「安心して過ごせる場所がほしい」などお悩みの方、ほっこりサロンと一緒に過ごしませんか。お子さんを預かる保育はありませんが、保健師や保育士がサポートします。

- 対 メンタルクリニックや精神科に通院中の妊婦さんや子育て中の母親
- 日 1月17日(火)10時～12時
- 場 保健センター
- 内 季節の制作、親子ふれあい遊び
- 定 5組程度 料 無料
- 申問 保健センターへ ☎271・2745

利用してみませんか？



# 子ども服交換会



大掃除をしていたら、サイズアウト（成長して服や靴などが小さくなり、着られなくなる）した子ども服が出てきた！  
 ということはありませんか？「お気に入りの服で大切に着ていたので、捨てるのはもったいない」「フリマアプリへの出品は知らない人とのやり取りに不安がある」などお困りの方、地域の子ども服交換会を利用してみませんか？

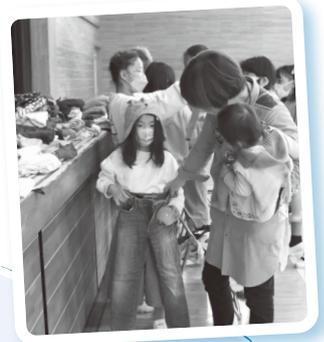
## 子ども服交換会って？

すねおり地域支え合い協議会が行っている、無料の子ども服交換会です。すねおり朝市のほか、地域のイベントにも出店しています。朝市で子ども向けのお店を始めるにあたり、子ども服はすぐにサイズアウトするため、きれいな状態のものが多く、ニーズも高いことから、子ども服交換会を始めました。



### 利用者の声

- 👍 身近な人が出品したものであるため安心
- 👍 たくさんある洋服の中から、自分が出品したものを手にとってくれると嬉しい
- 👍 子どもが自分で手にとって洋服を体にあてている姿がかわいい
- 👍 コロナの影響でフリーマーケット開催が少なくなっているので助かる



## こんな子ども服、眠っていませんか？

- ✔️ 乳幼児の服、あっという間に成長して着られなくなった
- ✔️ 保育園の着替え用に多めに買った服がサイズアウトした
- ✔️ たまに来る孫のために用意していた服がサイズアウトしていた
- ✔️ おさがり用に上の子の服をとっておいたけど、下の子の性別や季節が合わず着られなかった

▶▶▶ 毎月第3土曜日開催の「すねおり朝市」にお持ちください！  
 季節を問わず、随時受付中です。



### 出品前にチェック！

- ✔️ 洗濯済みのもの
- ✔️ タグなどに書いた名前は消す
- ✔️ 80cm～160cmの服
- ✔️ 季節外れの服でもOK
- ⚠️ あまりにも状態が悪いものは受け取れません

### 次回開催は...

12月17日(土)  
 9時～10時30分  
 場 善能寺  
 南側駐車場



## 協力者募集中

子ども服交換会では、お手伝いをしてくださるボランティアを募集しています。お子さん連れでもOK！お気軽にお問い合わせください。

- ☎ 活動の趣旨に賛同してくださる方。年齢不問
- ☎ 月1回程度の出店時の搬入・搬出・接客など
- ☎ すねおり地域支え合い協議会坪山<sup>つぼやま</sup> ☎298・5689

## 困ったときは...

- 児童・家庭総合相談窓口 子育て・虐待・家庭の問題など (☎271・1111)
- 女性・DV相談直通ダイヤル (☎298・7716)
- 鶴ヶ島子育てセンター[鶴ヶ島保育所内] (☎286・7201) 子育て

- 川越児童相談所 (☎223・4152) 子育て・児童虐待
- 児童相談所全国共通3桁ダイヤル (☎189) <sup>24時間</sup> <sup>365日</sup> 児童虐待
- 保健センター (☎271・2745) 妊娠・出産・子どもの発達など  
 親子相談(子どもの発達) …12月7日(水)13時～・14時～  
 ※ 要予約

接種費用  
**無料**  
全額公費負担

# 12月の新型コロナワクチン接種

市では、新型コロナワクチンの初回接種(1・2回目)および追加接種(3～5回目)を実施中です。

※ 掲載内容は11月14日時点のものです。変更となる場合もありますので、市ホームページなどで最新の情報をご確認ください

問合せ 市コロナワクチン接種コールセンター ☎0570・02・5672

新型コロナワクチンの接種期間は、令和5年3月31日に終了となる予定です。終了日が近づくにつれて、医療機関数や予約可能日も減少するため、接種希望の方はお早めに接種をお願いします。

## ■初回接種(1・2回目)がお済みでない方へ

1・2回目用の従来型ワクチンは、年内で国からの供給が終了する予定です。現在、追加接種用として使用しているオミクロン株対応ワクチンは、1・2回目接種が完了していないと接種できません。オミクロン株対応ワクチンの接種を希望する方は、令和4年中に従来型ワクチンで2回目までの接種を行う必要があります。

## 《オミクロン株対応ワクチンの接種について》

- ・オミクロン株対応ワクチンは、前回の接種日から3か月経過後から接種することができます。
- ・鶴ヶ島市内や坂戸市内の医療機関で接種することができます。詳細は、接種券に同封する案内チラシやホームページを確認してください。
- ・集団接種(保健センター)は、12月17日(土)・18日(日)を予定しています。使用するワクチンは、モデルナ社製(BA.4/5)ワクチンです。

※ 最新情報は、市ホームページをご確認ください

市HPはこちら



## 《乳幼児用ワクチンの接種について》

- ・生後6か月から4歳までのワクチン接種が始まりました。感染予防の効果と副反応のリスクについてご理解いただき、保護者の意思に基づき接種をご判断ください。
- ・使用するワクチンは乳幼児用ファイザー社製ワクチンで、1回目から2回目は「3週間」、2回目から3回目は「8週間」の間隔をあけて、合計3回の接種が必要です。令和5年3月31日で新型コロナワクチンの接種期間が終了するため、ご注意ください。
- ・新型コロナワクチンの接種は、他のワクチン(インフルエンザワクチンを除く)と2週間の間隔をあける必要があります。乳幼児のお子さんは、様々なワクチンを接種する必要があるため、接種医師と相談の上、接種間隔にご注意ください。

## 新型コロナ対策

### ■発熱などの症状のある方

県では発熱などの症状がある場合に、地域の身近な医療機関などで受診することができるよう、指定医療機関を公表しています。



県HPはこちら

### ■無料PCR検査

感染リスクが高い環境にあるなど**感染に不安を感じる無症状の県民の方**は、県内の指定薬局・ドラッグストアで無料検査が受けられます。



県HPはこちら

### ■今冬への備え

国は、今冬に懸念される新型コロナと季節性インフルエンザの同時流行に備え、抗原検査キットと解熱鎮痛剤の購入を呼びかけています。また、感染症だけではなく災害なども起こりうるため、日ごろから食料品の備蓄をしてください。



市HPはこちら

### ■り患後の後遺症にお悩みの方へ

新型コロナ感染症の後遺症には、倦怠感や息切れ、集中力の低下などの症状がみられ、人によっては日常生活に影響が生じる場合があります。県では、後遺症の診療を行う医療機関を公表していますので、県のホームページを確認の上、医療機関にご相談ください。



県HPはこちら

市の財政状況をお知らせします～令和4年上半期～

問合せ 財政課財政担当

市の財政状況については年2回、上半期（4月～9月）と下半期（10月～3月）に分けて定期的に公表しています。今回は、令和4年度上半期の財政状況をお知らせします。

【一般会計】

当初予算額は219億9000万円、「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金給付事業」など、新たに必要となった22億8806万円を補正予算として追加しました。その結果、9月末現在の予算額は242億7806万円となっています。

歳入

114億5580万円が収入済みで47.2%の収入率となっています。市債や国・県支出金の大部分は下半期に収入されます。その他の費目については、ほぼ順調に収入されています。

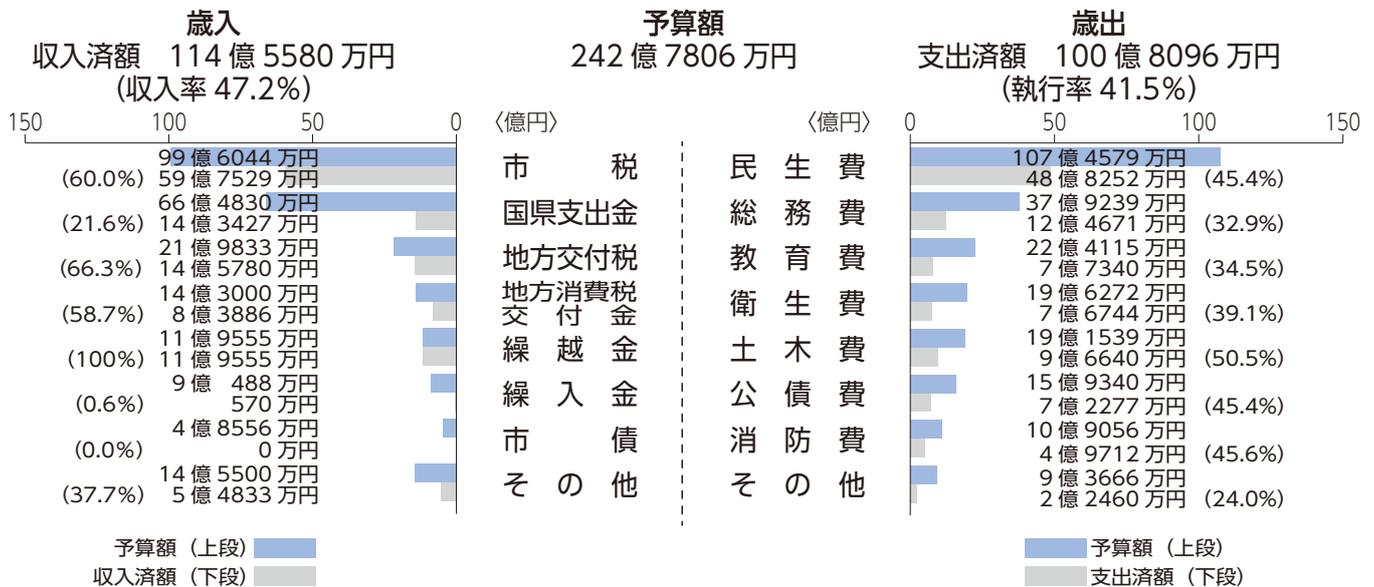
歳出

100億8096万円が支出済みで、41.5%の執行率となっています。各費目とも、9月までの計画に対しておおむね計画どおり執行されています。

【特別会計】

一般会計同様に各特別会計もおおむね計画どおり執行されています。

一般会計



特別会計

会計名	予算額	収入済額	収入率 (%)	支出済額	執行率 (%)
国民健康保険	66億9105万円	36億1741万円	54.1	32億 54万円	47.8
後期高齢者医療	10億1100万円	3億6536万円	36.1	3億2585万円	32.2
介護保険	47億5990万円	27億3721万円	57.5	17億7192万円	37.2
一本松土地区画整理事業	1億2560万円	5272万円	42.0	992万円	7.9
若葉駅西口土地区画整理事業	3億1420万円	2100万円	6.7	6170万円	19.6

市債残高の状況

会計名	9月末現在高(元金)	昨年度同時期との比較
一般会計	159億6509万円	△1億 405万円
一本松土地区画整理事業	5621万円	△1613万円
若葉駅西口土地区画整理事業	6億5545万円	△1902万円

# 民生委員・児童委員を紹介します

## 問合先 福祉政策課福祉政策・地域福祉担当

12月1日に3年に1度の全国一斉改選が行われ、下表の92人の方々が厚生労働大臣から委嘱を受けました。民生委員・児童委員は、地域で悩んでいる人、困っている人の声を聞いて、行政や地域のサポート先につなぐ橋渡し役です。また、主任児童委員は民生委員・児童委員の中で、子どもや子育てに関する相談・援助を専門に行っています。

「ひとり暮らしの高齢者を最近見かけないが病気では？」  
「子どもの泣き声が絶えない家があるが虐待では？」など、ご近所の気になることや生活をする上での悩みごと、心配ごとがありましたら、民生委員・児童委員にご相談ください。安心して生活できるようにボランティアとしてお手伝いをしています。

相談などで知り得た情報は秘密を厳守します。お住まいの地域を担当する民生委員・児童委員の連絡先を知りたい場合や委員が欠員の地区は、福祉政策課へお問い合わせください。

「ひとり暮らしの高齢者を最近見かけないが病気では？」  
「子どもの泣き声が絶えない家があるが虐待では？」など、ご近所の気になることや生活をする上での悩みごと、心配ごとがありましたら、民生委員・児童委員にご相談ください。安心して生活できるようにボランティアとしてお手伝いをしています。

### 第一地区民生委員・児童委員協議会

主な担当区域(自治会)	氏名
藤金一区	いしい かつみ 石井 勝巳
藤金二区	くどう つとむ 工藤 勉
藤金三区	よしだ みつよ 吉田 光世
共栄東	すえぎ のりこ 末木 範子
共栄東・若葉西	さとう ちづこ 佐藤 千鶴子
共栄中央第一	こんの さちよ 近野 幸代
共栄中央第一	きたおか みつよ 北岡 充代
共栄中央第一・共栄ニュータウン	まみや ひでこ 木宮 秀子
共栄中央第一・藤金ニュータウン	みやべ あやこ 宮部 文子
共栄中央第二	たきざわ ふさこ 滝澤 房子
共栄中央第二	※
共栄中央第二	むらた えみこ 村田 恵美子
共栄中央第二	いしだ みち子 石田 美智子
若葉グリーンハイツ・ナチュラル	さいとう としお 齊藤 利雄
第二グリーンハイツ	わたなべ ひでなが 渡辺 秀長
上広谷第一西	よしの みさえ 芳野 美佐江
上広谷第二	※
上広谷第二	※
上広谷第三	ひろき じゅんこ 廣木 寿子
久保団地・藤の台団地	これえだ こ 是枝 くみ子
鶴ヶ丘第一	※
鶴ヶ丘第一	くぼしま ひさかず 久保島 久和
鶴ヶ丘第二	いちかわ ゆりこ 市川 由利子
鶴ヶ丘第二	※
鶴ヶ丘第四	ささき まりこ 佐々木 典子
鶴ヶ丘第五	※
鶴ヶ丘第六	ほうけん あやこ 寶剣 綾子
鶴二小学校区主任児童委員	おおたけ ゆうこ 大竹 裕子
藤小学校区主任児童委員	※

### 第二地区民生委員・児童委員協議会

主な担当区域(自治会)	氏名
五味ヶ谷	いとう しずえ 伊藤 静江
五味ヶ谷	たましま ひでお 滝嶋 英雄
五味ヶ谷	たましま ひろみ 滝嶋 宏美
五味ヶ谷・白鶴	せとぐち 恭子 瀬戸口 恭子
富士見ハイツ	ふじい ひづる 藤井 純子
旭	かわかみ かずえ 川上 和江
上広谷中央	かわい かずお 川合 和興
上広谷中央	かんべ のり子 神戸 のり子
上広谷中央	ながみね としゆき 長峰 利行
上広谷中央	はまの とし 濱野 等
上広谷第一東南・上広谷第一北	あらかわ ゆよ 荒川 やよエ
上広谷第一東南	こやま かなこ 小山 加奈子
上広谷第一北	かざまり みさ子 風祭 みさ子
富士見	こうばた ゆきお 河端 幸男
富士見	なかじま としあき 中島 利秋
富士見	せき しのぶ 関 重治
富士見	みやま えみ 宮前 香織
富士見	みやま ゆうこ 三上 裕子
富士見	しまだ ゆうすけ 島田 祐輔
富士見	ながさか あけみ 長澤 暁美
富士見	※
富士見	はやみず かつよし 速水 勝良
富士見・若葉グリーンプラザ式番館	にしむら まさえ 西村 昌江
県営富士見団地	※
わかば	※
わかば	※
若葉台第二住宅	※
若葉台第二住宅	※
杉下小学校区主任児童委員	こじま きよ美 小嶋 清美
栄小学校区主任児童委員	たなか くによ 田中 都代

### 第三地区民生委員・児童委員協議会

主な担当区域(自治会)	氏名
下新田第二	もちづき みね 望月 峯
下新田第二	あらい よしただ 新井 義忠
羽折町	なぐも ゆみこ 南雲 弓子
中台団地・はなみずき・三彩	くりはら ゆうじ 栗原 勇治
脚折北部	※
脚折北部	※
脚折北部・脚折町一丁目一部	※
脚折山田	わくい じゅんいち 和久井 純一
脚折山田	いしづし みつお 石橋 光男
脚折第一	ときた のりお 時田 昇臣
脚折第一	※
脚折第三	たかの としろう 鷹野 敏郎
脚折第三	さくま まりこ 佐久間 真理子
脚折第三・とうつる	あいざわ ひさこ 相澤 久子
脚折第一・脚折第二・脚折第三	まちだ ひろゆき 町田 弘之
脚折才道木・脚折蔵の前	※
池の台	やぎぬま なおみ 柳沼 直美
池の台	いとう 幸雄 伊藤 幸雄
池の台	くまがい しげる 熊谷 茂
三ツ木上・三ツ木下	あたらし ひでお 新 英雄
共栄西	いとう さえこ 伊藤 柄子
共栄西	とみなが かずたか 富永 和隆
共栄西・県営鶴ヶ島すねおり団地	まちだ ふさえ 町田 房江
星和若葉台	ありた ひろこ 有田 博子
星和若葉台	おざわ ちえこ 小澤 千恵子
高倉第二	うちの ひろこ 内野 広子
下新田第一	※
鶴一小学校区主任児童委員	うちの かずえ 内野 和江
長久保小学校区主任児童委員	よしほら あけみ 吉原 明美

### 第四地区民生委員・児童委員協議会

主な担当区域(自治会)	氏名
高倉上・高倉下	うちの ひろし 内野 博
下新田第三	かやま ほろこ 鹿山 春子
下新田第三	いちかわ かずえ 市川 一枝
中新田一区・中新田二区	※
中新田二区・中新田三区	いまひら まさよし 今平 正義
中新田四区	いのうえ たかし 井上 隆
新町一丁目	わたなべ あきこ 渡邊 朗子
新町二丁目	もりた しずえ 森田 静江
新町三丁目	ひだ よしなり 肥田 美成
新町三丁目	さとう としお 佐藤 敏夫
新町四丁目	たまり まさる 玉利 勝
上新田	いしづか ひさえ 石塚 久江
町屋	※
太田ヶ谷一区・太田ヶ谷二区	やなぎさわ としこ 柳沢 利子
太田ヶ谷三区・太田ヶ谷四区・太田ヶ谷五区	ないとう えり 内藤 恵里
松ヶ丘	こいけ 晴夫 小池 晴夫
松ヶ丘	たなか あきえ 田中 操江
松ヶ丘	はらだ つねこ 原田 常子
松ヶ丘・エンゼルパークサイド鶴ヶ島	さとう よしこ 佐藤 嘉子
かわつるグリーンタウン松ヶ丘	いがま けいこ 伊賀 恵子
かわつるグリーンタウン松ヶ丘	いもうし みわ 今牛 美和
南町三丁目・県営鶴ヶ島南町団地	むらかみ よしほる 村上 佳晴
南町一丁目	たかはし よしこ 高橋 淑子
南町二丁目	※
新鶴団地	※
新町小学校区主任児童委員	なかがと ゆかり 中里 由架利
南小学校区主任児童委員	さとり 佐鳥 のぞみ

【任期】 令和4年12月1日～令和7年11月30日

※ 印の地区は、現在調整中です

【敬称略】

おめでとうございます 民生委員・児童委員表彰

問合せ先 福祉政策課福祉政策・地域福祉担当

民生委員・児童委員として長年にわたり地域福祉の向上に尽力され、その功績が認められたものです。  
おめでとうございます。

厚生労働大臣表彰

武田和子さん

【功績】在職期間20年以上

埼玉県知事表彰

川上和江さん

【功績】在職期間18年以上

民生委員および児童委員知事功労章

是枝くみ子さん

末木範子さん

福島喬子さん

市川由利子さん

原田常子さん

新井久美子さん

【功績】在職期間17年以上

埼玉県社会福祉大会知事表彰

鶴巻進一さん

島田慶嗣さん

青柳裕子さん

磯信太郎さん

内田一義さん

寶剣綾子さん

【功績】在職期間14年以上

埼玉県社会福祉大会会長表彰

新谷忠次さん

宮本達夫さん

松岡昭二さん

佐藤千鶴子さん

小嶋清美さん

内野和江さん

佐鳥のぞみさん

【功績】在職期間11年以上

全国民生委員児童委員連合会会長表彰

佐鳥のぞみさん

中村伸子さん

風祭みさ子さん

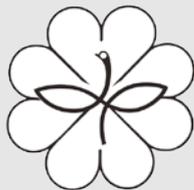
芳野美佐江さん

中里由架利さん

【功績】在職期間10年以上

民生委員・児童委員のマーク

このマークは1960（昭和35）年に公募で選ばれたものです。幸せのめばえを示す四つ葉のクローバーをバックに、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボルの鳩をかたどって、愛情と奉仕を表しています。



退任された民生委員・児童委員の皆さん ありがとうございました！

問合せ先 福祉政策課福祉政策・地域福祉担当

11月30日（任期満了）をもって退任された民生委員・児童委員の皆さん、長年にわたり市の福祉向上にご尽力いただき心より厚くお礼申し上げます。

第一地区

窪田和江さん（共栄中央第一・共栄ニュータウン）

松岡昭二さん（共栄中央第二）

中村伸子さん（若葉グリーン）

ハイツ・ナチュール）

師岡ミチ子さん（上広谷第二）

内田一義さん（鶴ヶ丘第四）

島田慶嗣さん（鶴ヶ丘第五）

榎本七重さん（藤小学校区主任児童委員）

第二地区

持木和男さん（五味ヶ谷）

青柳裕子さん（富士見ハイツ）



岸田悦子さん（上広谷中央）  
新谷忠次さん（上広谷第一東）  
南・上広谷第一北）  
鶴巻進一さん（富士見）  
宮本達夫さん（富士見）  
福島喬子さん（わかば）  
岡田昭治さん（わかば）

第三地区

新井正史さん（脚折北部）

石川博さん（脚折山田）

青木勇さん（脚折第三・とうづる）

土田慶治さん（脚折才道木・脚折蔵の前）

廣嶋淳子さん（共栄西）

磯信太郎さん（共栄西・県営鶴ヶ島すねおり団地）

見目豊子さん（星和若葉台）

新井久美子さん（長久保小学校区主任児童委員）

第四地区

長谷川廣美さん（高倉上・高倉下）

小野寺純子さん（中新田一区）

安藤洋美さん（新町四丁目）

須長誠さん（上新田）

武田和子さん（町屋）

木名瀬千恵子さん（太田ヶ谷一区・二区）

## 市職員の給与、勤務条件などを公表します

問合せ 人事課人事担当

「鶴ヶ島市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、人事行政の運営の概要をお知らせします。

### ■任免の状況(令和3年度)

採用9人(一般事務職9人)

退職14人(定年8人、勲奨4人、自己都合2人)

### ■一般行政職の級別職員数(令和4年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な職名	主事補	主事	主任	主査	主幹	課長	部長	
人数	18	29	89	53	50	28	11	278
割合	6.5	10.4	32.0	19.1	18.0	10.1	3.9	100

※ 鶴ヶ島市の給与条例に基づく給料表の級別区分による職員数です  
 ※ 一般行政職とは、税務職・福祉職・教育職・技能職などを除いた職種です(以下同じ)

### ■部門別職員数の状況(各年4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年増減数
		令和4年	令和3年	
一般行政部門	議会	5	5	
	総務	105	106	△1
	税務	28	29	△1
	民生	94	95	△1
	衛生	31	27	4
	労働	1	1	
	農林水産	7	6	1
	商工	4	4	
	土木	40	41	△1
	小計	315	314	1
特別行政部門	教育	40	40	
	小計	40	40	
普通会計 計		355	354	1
公営企業等会計部門	国保事業その他	24	23	1
	小計	24	23	1
合計		379	377	2

※ 職員数は、一般職に属する職員数であり、派遣職員を含み、再任用職員(短時間)、会計年度任用職員を除いています

### ■人件費の状況(令和3年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (R4.3.31現在)	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)	2年度の人件費率(参考)
6万9927人	259億6555万5000円	36億4698万5000円	14.1%	11.6%

※ 人件費には、特別職に支給される給料・報酬などを含みます  
 ※ 人件費率とは、歳出額に占める人件費の割合です

### ■職員の平均給料月額と平均年齢(令和4年4月1日現在)

区分	一般行政職		技能職	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
鶴ヶ島市	31万6437円	42.1歳	31万7600円	55.0歳
国	32万3711円	42.7歳	28万6570円	51.1歳

### ■職員の初任給(給料月額)(令和4年4月1日現在)

区分	一般行政職	
	大学卒	高校卒
鶴ヶ島市	18万8700円	16万100円
国	18万2200円	15万600円

### ■ラスパイレス指数(令和3年度)

区分	一般行政職
鶴ヶ島市	97.6

※ ラスパイレス指数とは、国家公務員の給料水準を100として比較したものです

### ■職員手当(令和4年4月1日現在)

期末手当	年間支給割合	期末手当 2.40月分
勤勉手当		勤勉手当 1.90月分
地域手当	給料・扶養手当および管理職手当の総額の10%	
特殊勤務手当	①防疫作業手当(日額500円) ②行旅病人等取扱手当(1回1500円または3000円)	
扶養手当	①配偶者6500円 ②子1万円 ③父母など6500円 (特定扶養(16歳~22歳の扶養親族)5000円加算)	
住居手当	賃貸住宅→家賃額に応じて支給(最高2万8000円)	
通勤手当	①交通機関利用者→運賃相当額(最高5万5000円) ②交通用具(自動車など)利用者(ただし、2km以上)→距離に応じた定額(最高3万1600円)	
管理職手当	部長級7万円、課長級5万2000円、主幹級4万1000円	
退職手当	区分	勤続20年 勤続25年 勤続30年 最高限度額
	自己都合	19.669500月分 28.039500月分 34.735500月分 47.709000月分
	定年・勲奨	24.586875月分 33.270750月分 40.803750月分 47.709000月分

### ■勤務時間その他の勤務条件の状況

#### (1) 勤務時間(標準)

始業時刻	終業時刻	1日の勤務時間	1週間の勤務時間
8時30分	17時15分	7時間45分	38時間45分

#### (2) 年次有給休暇の取得状況(令和3年度)

制度の概要	平均取得日数
1年度につき20日付与(翌年度繰越可能。最大40日)	11.9日

#### (3) 育児休業などの取得状況(令和4年4月1日現在)

休業の種類	育児休業	部分休業
取得者数	10人	11人

## 償却資産の申告は1月31日までです

問合せ 税務課資産税担当

### 償却資産とは

会社や個人で、事業を行っている方や、アパート・駐車場などの不動産経営をしている方が、その事業のために使用している構築物・機械・器具・備品などの資産を償却資産といいます。

土地や家屋と同じく固定資産税が課税されます。

詳しくは左の表をご覧ください。

種類	具体例
構築物	門・塀・舗装・外構・緑化施設・駐車場・駐輪場・広告塔・屋外配管用設備など
機械・装置	土木建設機械・電気機械などの各種産業用機械・太陽光発電設備 など
車両・運搬具	フォークリフトなどの大型特殊自動車・構内運搬具 など
工具・器具・備品	事務机・椅子・レジ・パソコン・医療機器・事務機器・エアコン など

### 申告義務があります

償却資産をお持ちの方は、毎年1月1日現在の資産の所有状況について申告していただくことが、義務付けられています。

共同住宅・駐車場などの不動産経営者の方も対象になります。

なお、門や塀・駐車場の舗装、ごみ置き場などは、土地や家屋の固定資産税に含まれていないため、償却資産として申告してください。

### 令和5年度申告書の提出について

提出期限  
1月31日(火)まで

### 提出方法

税務課に直接提出または郵送してください。

なお、会社や自宅からインターネットを利用して、電子申告(eLTAX)でも提出することができます。

### 提出書類

償却資産申告書および全資産の種類別明細書(増減のない場合でも全資産の明細を提出してください)

独自の様式での全資産申告および電子申告については、必ず全所有資産について評価額などを計算し、明細書を添付して申告してください。

### 申告用紙を送付します

令和4年度分を申告された方には、12月上旬に、申告用紙を送付します。

新規事業所などで申告用紙が必要な方は、必要書類を送付します

ので、ご連絡ください。

### マイナンバーが必要です

社会保障・税番号制度に基づき、法人の方は、13桁の法人番号を、個人事業主の方は、12桁のマイナンバーを、申告書の所定の記載欄に記載してください。

申告の際は、本人確認とマイナンバー確認が必要になります。

### 償却資産Q&A

**Q1** 税務署へ毎年申告をしていますが、市にも申告は必要ですか？

**A1** 必要です。税務署は、国税(所得税、法人税)の申告、市役所は、地方税(固定資産税)の申告で

す。また、国税と地方税では取扱いが異なる場合があります。

**Q2** 償却資産を所有していない場合でも申告は必要ですか？

**A2** 資産の所有状況把握のため、「資産なし」として申告をお願いしています。

**Q3** 所有資産の増減がない場合でも申告が必要ですか？

**A3** 償却資産の所有者は、資産内容に変更がなくても、毎年申告は必要です。申告の際は全資産の明細も提出してください。

**Q4** 廃業した場合、申告は必要ですか？

**A4** 必要です。廃業(転出・解散を含む)した旨を記載し、申告してください。

**Q5** 申告について調査依頼の通知が届きましたが、どうしてですか？

**A5** 申告の内容を確認するため、固定資産台帳や所得税(法人税)申告書類などの写しの提出を求める場合があります。ご協力を願います。

## 農業委員、農地利用最適化推進委員の募集

問合先 産業振興課農政担当、農業委員会事務局

農業委員、農地利用最適化推進委員の任期が令和5年4月29日で満了となるため、委員の募集をしています。

**① 農業委員**  
内容 農地法の許認可に関する審議など  
定員 9人  
資格 農業に識見のある農業者・農業関係者など、または農地法や農業行政に精通し農業委員会の所掌事務に利害関係を有しない方  
任期 令和5年4月30日から令和8年4月29日まで

**② 農地利用最適化推進委員**  
内容 農地利用の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・

解消など  
定員 5人  
資格 農業に識見のある農業者・農業関係者など  
任期 令和5年5月1日から令和8年4月29日まで  
各委員の応募・推薦に必要な書類は産業振興課、農業委員会事務局または市ホームページから入手できます。  
**申込期間・方法**  
1月10日(火)までに①産業振興課農政担当、②農業委員会事務局に直接または郵送(必着)〒35012292(住所不要)

## 鶴ヶ島市職員募集

問合先 人事課人事担当

市では、令和5年4月1日付けで採用予定の市職員の採用試験を行います。

**採用職種・人数**  
一般行政職(事務) 若干名  
一般行政職(土木) 若干名  
一般行政職(福祉) 若干名  
一般行政職(学芸員) 若干名  
一般行政職(障害者対象) 若干名  
**受験資格** 市ホームページをご覧ください。

**申込方法** 12月1日(木)から9日(金)までに人事課へ直接または郵送  
※ 郵送の場合は期間内必着  
**第1次試験日** 1月8日(日)  
※ 採用試験案内、申込書類は市役所で配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます



詳細はこちら

## 新入学準備費の入学前支給を行います

問合先 学校教育課学務担当

令和5年度に小中学校に入学するお子さんがいる家庭で、経済的に困りの保護者の方に、新入学準備費の支給を入学前の3月に行います。

**対象者・申請方法**  
次のいずれかの条件にあてはまる方  
・収入が少なく経済的に困り、認定基準の範囲内の方(認定基準の詳細はホームページをご覧ください)  
・生活保護が停止または廃止となった方  
・市民税が減免または非課税となった方  
・国民年金保険料、国民健康保険税が減免または猶予された方  
・児童扶養手当を受けている方

**申請方法**  
次の①から⑤を持参し、1月31日(火)までに学校教育課へ申請してください。  
①就学援助認定申請書・世帯票(学校教育課で配布)  
②窓口に来られる方の身分を証明できる書類(運転免許証など)

③振込先がわかるもの(通帳など)  
④児童扶養手当を受給されている方は、証書、決定通知などをご提示いただくか、コピーを添付してください。  
⑤令和4年1月1日に、鶴ヶ島市で住民登録をしていなかった方は、令和4年度課税証明書またはマイナンバーカードが必要です(16歳以上の同居者全員分)。

### 支給額・支給日など

#### 支給額

小学校5万4060円

中学校6万円

#### 支給日

令和5年3月予定

#### 支給方法

保護者の口座に振込みます。

#### その他

新入学準備費は、就学援助制度による支給です。すでに令和4年度就学援助認定となっている世帯は、あらかじめ申請する必要はありません。



詳細はこちら

## ご存じですか？スクールゾーン

問合せ先 生活環境課交通安全・防犯担当

市内には、通学路における児童の安全を守るために、スクールゾーンが設定されています。スクールゾーン内の道路では、時間帯によって車両の通行が禁止されています。通行禁止時間帯は、許可車を除く自動車・バイクなどの一般車両は通行できません。※ 歩行者・自転車専用道路となります

スクールゾーンにおける時間帯通行規制は、夏休みや冬休みなど学校の長期休業中も対象となりますので、くれぐれもご注意ください。

なお、付近に自宅、勤務先、駐車場があるなど規制時間帯



ウンロードしていただくか、担当窓口で配付しているものをご利用ください。

**支給額**  
1世帯当たり5万円（1世帯1回限り、①、②の重複支給はできません）

**申請期限**  
1月31日(火)まで

**提出先・問合せ先**  
福祉政策課給付金担当

にやむを得ず規制箇所を通行しなければならない場合は、警察署発行の通行許可証が必要となります。※ 地元の方でも許可がなければ違反となります

時間帯通行規制が設定されている道路の進入口には、警察により標識が設置されています。運転の際は、標識や路面標示の有無を確認していただき、表示された時間内は通行しないでください。

## 「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金」について

問合せ先 福祉政策課給付金担当

**①非課税世帯**  
対象と思われる世帯に、「給付金支給要件確認書」を11月28日(月)から順次送付します。同封の記入例を参考に対象要件に合致することを確認の上、返信してください。

**②家計急変世帯**  
11月28日(月)から受付を開始します。申請が必要ですので、申請書はホームページからダウンロード

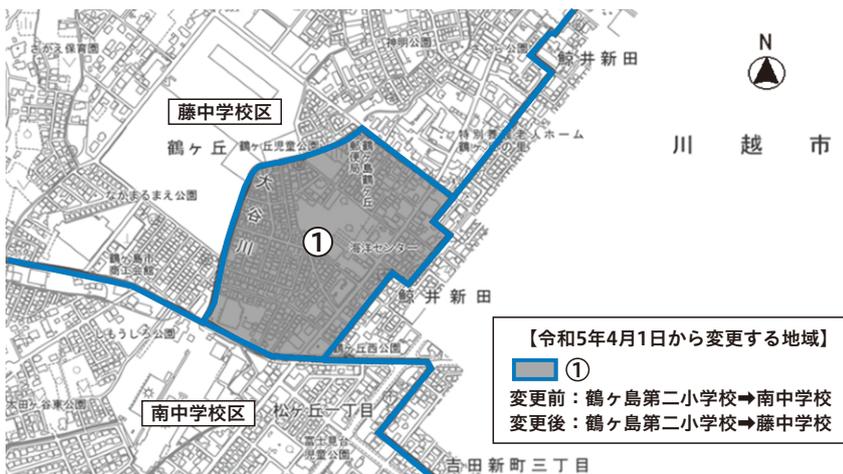
1世帯当たり5万円（1世帯1回限り、①、②の重複支給はできません）

**申請期限**  
1月31日(火)まで

**提出先・問合せ先**  
福祉政策課給付金担当

## 令和5年4月1日から中学校の通学区域が一部変更されます

問合せ先 学校教育課学務担当



**1 変更する通学区域**  
南中学校区の鶴ヶ丘地区（左図のとおり）

図中①の現在鶴ヶ島第二小学校から南中学校に進学する地域は、令和5年4月1日から藤中学校の通学区域になります。

※ 令和4年度に南中学校に就学中の1・2年生の生徒は、卒業まで南中学校となります（手続き不要）

**2 通学区域の一部変更に伴う経過措置**  
今回の変更に伴う経過措置として、当分の間、関係する生徒の指定校は、次のとおり変更できるものとします。

**(1)経過措置**  
・図中①に居住する鶴ヶ島第二小学校の卒業生（対象は令和4年度から令和9年度の卒業）が、南中学校へ入学を希望する場合は、指定校を藤中学校から南中学校へ変更できます。

・図中①に居住する南中学校の生徒（対象は令和4年度に就学中の1・2年生）が、藤中学校への転学を希望する場合は、指定校を南中学校から藤中学校へ変更できます。

**(2)必要な手続き**  
経過措置による指定校の変更を希望する場合は、12月23日(金)までに学校教育課で手続きをお願いします。

## マイナンバーカードを作りにませんか？

問合せ先 市民課住民記録担当

### 最大20000円のポイントがもらえるマイナポイント

マイナンバーカードを12月末までに申請した人が対象です。申請はお早めに！

市役所、若葉駅前出張所では、申請サポートを実施しています。

市役所	平日の8時30分～16時30分
若葉駅前出張所	9時～17時 (出張所は土・日曜日も行っています)

企業などに出向いて、マイナンバーカードの申請のお手伝いを行う出張申請を受付しています。

### 出張申請を行います

会場	日時
カインズ鶴ヶ島店	12月4日(日) 10時～15時
ヤオコー鶴ヶ島店 (鶴ヶ丘地内)	12月11日(日) 10時～15時

**持** 本人確認書類(運転免許証などの顔写真付きのものか、保険証、年金手帳など2点)

### マイナンバーカードを利用した『コンビニ交付』をご利用ください

利用時間 6時30分～23時(年末年始も利用できます。メンテナンス日を除く)

取扱店舗 マルチコピー機の設置してある全国のコンビニエンスストアなど

手数料 200円

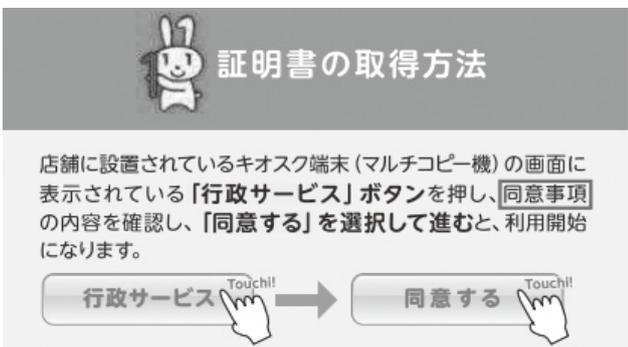
取得できる証明 住民票の写し、印鑑登録証明書、住民票記載事項証明書、課税証明書、納税証明書(市県民税証明のみ)



詳細はこちら

### 『証明書の取得方法』を紹介します(一部抜粋)

#### ① マルチコピー機の画面操作(行政サービス▶同意する)



#### ② マイナンバーカードの読み取り



#### ⑤ 証明書の印刷

※ 印刷された証明書は、交換・返金ができません



#### ④ 証明書の選択・入金

案内にそって、証明書の選択、必要部数の選択をし、証明書の交付手数料をお金の投入口に入金します。

#### ③ 暗証番号の入力

マイナンバーカードの交付時に設定した暗証番号を入力し、本人確認を行います。



※ 市役所、若葉駅前出張所の窓口で、印鑑登録証明書を取得するためには印鑑登録証が必要です

## 犯罪のないまちを目指して

問合先 生活環境課交通安全・防犯担当

犯罪は、常に私たちのすぐそばに潜んでいます。私たち一人ひとりの心掛けや対策によって、被害を防ぐことができるものも多くあります。「自分は大丈夫」と過信せず、一人ひとりが防犯意識を高く持ち、犯罪を許さないという地域の目を光らせ、犯罪に強いまちづくりに取り組みましょう。

### 地域で作る犯罪に強いまち

私たちが住む地域には、犯罪を防ぐために様々な活動が行っている地域防犯推進委員がいます。自治会からの推薦により西入間地区防犯協会および西入間警察署から委嘱を受け、「地域の安全は地域で守る」という意識のもと、警察や市と連携しながら、防犯キャンペーンや青色防犯パトロール活動などに積極的に参加していただき、地域住民からの要望などのとりまとめや情報伝達など、様々な防犯活動を行っています。犯罪を起こさせない、犯罪者が入り込まないまちを皆さんで作ります。今後も防犯活動にご協力をお願いします。

### 防犯表彰を受賞しました

振り込め詐欺撲滅キャンペーンや市民青色防犯パトロールをはじめとした各種防犯活動に、長年尽力された功績がたたえられ、本市から2名および1団体が表彰を受けました。

#### 全国防犯栄誉金賞

佐藤 丈弘さん



佐藤 丈弘さん

#### 地域安全功労者表彰

森田 一功さん

富士見自治会

### 犯罪情報を提供しています

緊急性のある重要な犯罪情報や、振り込め詐欺などの特殊詐欺と思われる予兆電話が多くかかってくるなど、市内で被害が発生しそうな場合は、迅速に、かつ広域に注意喚起を促す必要があるため、防災行政無線を活用し情報提供しています。また、ホームページおよびツイッターでも不審者情報や特殊詐欺情報などを配信していますので、ぜひご利用ください。

## 冬の交通事故防止運動を実施します

問合先 生活環境課交通安全・防犯担当

年末年始が近づくと、人や車の動きが慌ただしくなり、交通事故の多発が心配されます。交通ルールを守り、正しい交通マナーを習慣づけ、交通事故を防止しましょう。

### 年末年始・夜間は特に注意!

運転中の焦りやちよつとした気の緩みが、重大な事故を引き起こす要因になります。慌ただしい時期だからこそ、気持ち落ち着かせ、時間に余裕を持った行動を心掛けましょう。夜間は特に注意深く安全確認をしましょう。

### 飲酒したら歩行者も注意を

自転車も車両です。お酒を飲んだら絶対に運転してはいけません。自分だけでなく、お酒を飲んだ全員が正しい交通手段を利用しましょう。また、道路を歩行する際は歩道を歩き、横断する際は手を挙げて横断歩道を渡りましょう。酔って路上で寝込んでしまうと死亡事故につながり危険です。絶対にやめましょう。

### 二輪車の交通事故防止を

誰でも手軽に乗車できる自転車ですが、秋・冬季は、春夏に比べ事故の件数が2倍

に増加します。また、ひとたび事故が起これば、被害者だけでなく加害者にもなり得ます。自転車やバイクに乗車する際は必ずヘルメットを着用し、交差点での信号や一時停止の遵守と安全確認を徹底しましょう。早めのライト点灯や周囲から見えやすい明るい色の服装の着用、反射材の利用などで安全を心掛けましょう。

### 交通事故防止運動

#### 実施期間

12月1日(木)～14日(水)

#### 市運動重点

薄暮時の早めの点灯運転推進

#### 街頭指導

チラシや啓発品などを配布しながら交通安全を呼びかけます。

日時 12月6日(火)14時～  
場所 ワカバウオーク



## 消防情報119番トピックス

問合せ 坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部 ☎281・3119

### 救命講習会(1月～3月)

対 市内または坂戸市在住在勤在学の中学生以上の方

種別	月日	場所	定員(申込順)	時間
普通救命講習	1月18日(水)	坂戸消防署	15人	9時～12時
	2月19日(日)	鶴ヶ島消防署	10人	
上級救命講習	3月10日(金)	坂戸消防署	15人	9時～17時

内 【普通救命】心肺蘇生法(成人)および大出血時の止血法【上級救命】心肺蘇生法(成人、小児、乳児、新生児)、大出血時の止血法、傷病者の管理法、手当の要領および搬送法

料 無料 他 駐車場には限りがあります

申問 12月13日(火)から消防本部警防課救急担当へ  
☎281・3116(土・日曜日、祝日を除く8時30分から17時まで)

### 防火対象物の使用開始の届出をしてください

消防本部予防課 ☎281・3117

建物やテナントとして建物の一部を使用して事業を始める方は、消防本部に届け出る必要があります。

#### Q いつ届け出るの？

A 使用開始の7日前までに

#### Q 誰が出すの？

A 建物を使用する方、テナントの場合は入居する方に届け出する義務があります。設備業者、工業者などが代理で届け出に来ていただいても大丈夫です。

#### Q どんとき届け出するの？

A 建物を新築したとき、増改築したとき、建物の用途やテナントを変更したとき  
(例)事務所→飲食店、住宅→福祉施設

#### Q 必要な書類は？

A 防火対象物使用開始(変更)届出書  
(組合HPからダウンロード可能)  
※ 案内図、配置図、各階平面図(消火器などの設備を記載)、その他必要な書類を正副2部

#### Q どこに出すの？

A 坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部予防課

#### Q なぜ届出が必要なの？

A 建物の使用状況を把握し、必要な消防設備が適正に設置されているかを事前に確認し、建物の安全性を確保するため。

#### 建物の増改築などに注意！

消防法に基づく事業所などの立入検査で建物の増改築や用途変更が判明し、新たに消防用設備が必要になる例が後を絶ちません。こうした場合、事業主の費用負担が莫大になるだけでなく、人命危険が増大する恐れもあります。事前に建築関係機関および消防本部にご相談ください。

### 暖房器具の取り扱いに注意

消防本部予防課 ☎281・3117

石油ストーブの燃料缶のふたのゆるみから灯油が漏れ、火が燃え移ると火災が発生します。また、寝ている間に電気ストーブから布団に着火した火災も発生します。今一度、暖房器具の取扱説明書に目を通していただき、正しい取り扱いをお願いします。

#### 【給油時の注意点】

- ・石油ストーブの燃料缶のふたはきっちり閉めましょう。
- ・石油ストーブの燃料は灯油です。ガソリンを入れしないでください。
- ・火をつけたままの給油は危険です。火を消してから給油してください。

#### 【暖房器具使用時の注意点】

- ・暖房器具の周りに燃えやすいものを置いたり、洗濯物を干さないでください。
- ・火のついたまま、暖房器具を移動しないでください。
- ・寝るとき、部屋を離れるときは暖房器具の火を消してください。

※ 新型コロナウイルス感染症予防のため、消毒用アルコールを使用する機会が多くなると考えられます。石油ストーブなどの火気を伴う暖房器具の近くで使用したり、手指の消毒直後に近づけないでください。アルコールは揮発性が高く、引火する恐れがありますので気をつけましょう



## 令和5・6年度競争入札参加資格審査申請の受付

問合先 各問合先

	坂戸・鶴ヶ島 消防組合	坂戸、鶴ヶ島 下水道組合	坂戸、鶴ヶ島 水道企業団
受付期間	1月10日(火)～31日(火) ※ 消印有効		
提出方法	郵送のみ (簡易書留など配達を確認できる方法、持参不可)		
申請要領	消防組合HPから ダウンロード	下水道組合HPから ダウンロード	水道企業団HPから ダウンロード
提出先	坂戸・鶴ヶ島消防組合 管理課管理担当(〒350-0221 坂戸市鎌倉町16-16)	坂戸、鶴ヶ島下水道組合 総務課(〒350-0214坂戸市千代 田1-1-16)	坂戸、鶴ヶ島水道企業団 財務課経営企画担当(〒350- 0214坂戸市千代田1-1-16)
問合先	消防組合管理課管理担当 ☎281・3120	下水道組合総務課 ☎283・2051	水道企業団財務課経営企画担当 ☎283・2080

次の団体が発注する建設工  
事、設計・調査・測量、物品・  
その他の業務委託などの入札  
または見積りに参加しようと  
する事業者は、競争入札参加  
資格審査の申請をして、資格

者名簿に登録されることが必  
要です。  
この資格者名簿により事業  
者を選定します。登録を希望  
する事業者は、次のとおり申  
請してください。

## アンケート調査に ご協力ください

問合先 介護保険課介護保険担当

市では、高齢者福祉計画・  
第9期介護保険事業計画(令  
和6年度～令和8年度)の策  
定に向け、高齢者やその家族  
が必要としている介護サービ  
スや、地域ごとの課題などを  
把握するため、65歳以上の方  
から調査対象者3000人を

無作為抽出し、アンケート調  
査を実施します。調査対象と  
なった方には調査票を送付し  
ますので、アンケートの回答  
にご協力をお願いします。

## 水道メーターなどを寒さから守ろう

問合先 坂戸、鶴ヶ島水道企業団 ☎283・1953

寒さの厳しい季節になる  
と、水道メーターなどが凍結  
し、破損しやすくなりますの  
で、次のことを参考にしてく  
ださい。  
○水道メーターの保温は、メ  
ーターボックスの中に発泡ス  
チロールなどを入れる  
○露出した水道管は、布など  
を巻いて保温し、上からビニ  
ールやテープを巻きつける  
○凍結したときは、ぬるま湯  
で徐々に溶かす  
○家を数日留守にする場合  
は、メーターボックス内にあ  
る丙止水栓を必ず閉める  
○破損したときは、メーター  
ボックス内にある丙止水栓を  
閉め、破損箇所に布かテープ  
を巻いて応急処置をし、指定  
給水装置工事業者に修理  
を依頼してください。なお、

メーターの破損は水道企業団  
にご連絡ください。  
**水道使用開始・中止の届出に  
ついて**  
次のような場合は3日前ま  
でに、必ずご連絡ください。  
①新たに水道を使い始めると  
き  
②部屋の工事、清掃などで一  
時的に水道を使い始めるとき  
③引っ越し、長期不在などで  
水道を止めるとき  
**受付時間**  
月～金曜日 8時30分～17時  
15分(土・日曜日、祝日、12  
月29日～1月3日を除く)  
詳しくは水道企業団ホーム  
ページをご覧ください。



水道企業団HPは  
こちら

イベント実施に伴う新型コロナウイルス感染症対策について  
 イベントなどに参加される場合は、当日検温していただき、マスクの着用をお願いします。体調不良の際は、参加をご遠慮ください。当日の体温や体調によっては、参加をお断りさせていただくことがあります。また、状況により、イベントを中止または延期とさせていただきます可能性もありますので、予めご了承ください。

## 第5回eコラボサイエンス教室 2022

気温が氷点下になると、水分子がいろいろなものに凝結します。結晶や形状にどのような違いがあるのか見てみよう。

- 対** 市内在住の小中学生
- 日** 1月14日(土)10時～11時30分
- 場** eコラボつるがしま  
まつしたみつく
- 講** 松下貢さん(中央大学名誉教授)
- 内** 霜・雪・つらら、結晶や形状を見てみよう。
- 定** 20人(申込順)
- 他** 小学校低学年の児童は、保護者の付き添いが必要
- 申 問** 12月25日(日)から1月7日(土)までに鶴ヶ島第二小学校区地域支え合い協議会へ☎298・7974、  
✉turu2.sasaeai@gmail.com



申込はこちら

## 手話通訳者派遣事業

年末年始(12月29日～1月3日)の期間中、手話通訳者派遣事業の受付が休みになります(緊急の場合を除く)。この間、通訳の依頼を希望する方は、12月22日(木)までにお申込みください。

**問** 社会福祉協議会 ☎271・6278  
**FAX** 271・6277



## 市役所朝市を開催します

市内でとれた新鮮な農産物を農家が自分の軽トラックに積み込んで直接販売します。

安心して来場いただけるよう、感染症対策を行います。

**日** 12月10日(土)9時～10時30分  
**※** 小雨決行 **問** エコバッグ  
**問** 産業振興課農政担当

## 第35回県民総合スポーツ大会兼第40回鶴ヶ島駅伝競走大会

- 対** 小学4年生以上の方
- 日** 2月5日(日)8時40分～(受付8時～8時40分) ※ 雨天決行
- 場** 農業交流センターおよび周辺
- 種別** ①一般男子(男女混合可) ②壮年(50歳以上男女混合可) ③中高生男子 ④中高生女子 ⑤一般女子 ⑥小学生男子 ⑦小学生女子
- 距離** ①②③④/15km(1区間3km・5人で継走)、⑤⑥⑦/10km(1区間2km・5人で継走)
- 定** ①～④は合計50チームまで
- 料** ①②1チーム4000円、③～⑦1チーム2500円  
 ※ 直接持参または振込み。申込後の返金不可
- 申 問** 12月5日(月)から1月13日(金)までに鶴ヶ島海洋センター、生涯学習スポーツ課、各市民センター、若葉駅前出張所にある申込書に必要事項を記入し、直接またはファクシミリ☎277・5199、メール✉tsurutaikyo-info@ce.wakwak.comでNPO法人鶴ヶ島市スポーツ協会事務局へ☎277・5199(平日9時～17時)



## 今月の納期

- ◆市民税・県民税第4期
- ◆国民健康保険税第6期
- ◆介護保険料第6期
- ◆後期高齢者医療保険料第6期

## つるワゴン車内ではシートベルトの着用をお願いします

道路交通法ではすべての座席でシートベルト着用が義務づけられており(病気などやむを得ない理由がある場合を除く)、つるワゴンの座席でもシートベルトの着用が必要です。シートベルトは万が一のときに命や身体を守ってくれるものです。皆さんの安全を守るために、つるワゴン乗車の際にはたとえ短い乗車区間であってもシートベルトの着用をお願いします。

**問** 都市計画課交通政策担当

## どんど焼き終了のお知らせ

小正月の行事として実施してきた「どんど焼き」は、安全面をはじめ諸般の事情により事業終了とさせていただきます。なお、事業終了に伴い、正月飾りの受付はしませるのでご注意ください。

**問** 東市民センター ☎286・3357



## 定例健康ウォーク

ウォーキングは、健康づくりにとっても有効な運動です。講師付きなので、初心者でも安心して参加できます。ご自身の健康づくりのきっかけに、参加してみませんか(雨天の場合は、室内で運動を行います)。

**対** 市内在住の方

**日** 1月13日(金)9時30分～12時

**場** 北市民センター

**講** 鶴ヶ島ウォーキングクラブ

**内** 3～5kmのコースを歩きます。

**定** 20人(申込順)

**料** 無料

**持** 飲み物、タオル、帽子、レジャーシート、筆記具

**他** 当日は、両手のあく服装でお越しください。

**申 問** 12月2日(金)から健康長寿課健康増進担当へ

## 交通安全・防犯講座

埼玉県内で交通事故や詐欺被害が多発しています。

**対** 市内在住で60歳以上の方

**日** 12月21日(水)9時30分～11時(受付9時20分～)

**場** 南市民センター

**講** 西入間警察署支援専門員

**内** 事故や詐欺にあわないためのポイント、対策方法などをわかりやすく説明します。

**定** 15人(申込順)

**料** 無料

**申 問** 12月2日(金)9時から南市民センターへ☎287・0235



## 案 内

### 広島市平和記念式典児童派遣事業の展示を行います

市では、平成24年度から平和意識啓発事業の一環として「広島市平和記念式典児童派遣事業」を行っています。

8月27日に西市民センターで開催した「広島市平和記念式典児童派遣事業参加報告会」で児童たちが発表した感想文などを展示します。

**日** 12月19日(月)～28日(水)

**場** 市役所ロビー

**問** 総務人権推進課庶務人権担当

### 人権啓発パネル展を行います

いつもはなかなか考える機会もなく、守られているのが当たり前と思いがちですが、世の中には「人権」を踏みにじる行為や偏見、差別がいろいろなところに存在しています。

近年では、インターネットを悪用した人権侵害やヘイトスピーチなどの人権問題も発生しています。一人ひとりの人権が尊重され、安心して生活を営めるまちの実現に向けて、人権啓発のパネル展を行いますので、この機会に「人権」について考えてみませんか。

**日** 12月19日(月)～28日(水)

**場** 市役所ロビー

**問** 総務人権推進課庶務人権担当



## 募 集

### 「逆木荘」新春カラオケ発表会参加者

**対** 市内在住60歳以上の方

**日** 1月15日(日)10時～15時

**場** 老人福祉センター「逆木荘」

**定** 50人(申込順)

**料** 無料

**申 問** 12月1日(木)から7日(水)までに同センターへ☎286・3301

### 東京国際大学ホストファミリー

日本研究プログラム参加学生(主に米国からの留学生)受け入れのホストファミリーを募集します。

**募集家庭** 約30家庭(1家庭で学生1人を受け入れ) ※ 食事(平日は朝・夕食、土・日曜日、祝日は朝・昼・夕食)および1部屋を学生に提供できる家庭

**期** 3月25日(土)～7月25日(火)の123日間(予定)

**費用** 1日2500円を大学より補助

**他** 申し込まれた方に登録用紙をお送りします。登録用紙の提出期限は、1月10日(火)です。応募多数の場合は、学生の希望に合った家庭を優先、最終決定通知は1月下旬を予定しています。

**申 問** 12月16日(金)までに✉jsp@tiu.ac.jp、☎277・5885(9時～18時)、または☎234・3824で東京国際大学国際交流課JSP担当(藤原)へ。メール、ファクシミリの場合は住所、氏名、電話番号(日中つながりやすい番号)、JSPホストファミリー希望と明記してください。

## 毛呂山町主催の婚活イベントに参加しませんか

結婚を希望する25歳から40歳までの独身の男女を対象に、婚活イベントを実施します。素敵なパートナーを見つけてみませんか。

**対** 25～40歳までの独身男女

**日** 1月15日(日)

**場** ウィズもろやま(福祉会館)

**定** 男女各20人

**料** 2000円(男女とも)

**他** 詳細は町のホームページのサイト内検索で「婚活」と検索してご確認ください。

**申** 12月23日(金)までに応募専用ホームページの入力フォームから申し込んでください。

**問** 毛呂山町役場企画財政課 ☎295・2112



申込はこちら

## 特定(産業別)最低賃金改正のお知らせ

10月1日から埼玉県最低賃金は時間額987円(引上げ額31円)となりました。埼玉県最低賃金は、県内の事業場で働くすべての労働者に適用されます。

さらに、12月1日から5業種の特定(産業別)最低賃金の時間額がそれぞれ、非鉄金属製造業は1006円、電子部品等製造業は1013円、輸送用機械器具製造業は1013円、光学機械器具等製造業は1022円、自動車小売業は1018円となりました。

**問** 埼玉労働局労働基準部賃金室 ☎048・600・6205

## 水質事故防止にご協力を

河川や水路に油や薬品などが流れると、魚が死んだり、水道水や農業用水の取水に影響が出ます。

年末の大掃除などの際は、不要な塗料や油、農薬などの取り扱いには十分にご注意いただき、決して河川や水路、側溝に流さないようお願いします。

事故対応の費用は、事故原因者の負担となります。

**問** 県東松山環境管理事務所 ☎0493・23・4050、生活環境課環境保全担当

## 創業・起業を応援します！

これから創業を考えている方、つるがしま創業塾で学びませんか？

**対** 創業・起業に関心のある方、創業を予定している方、創業して間もない方

**日** 1月28日、2月4日・18日、3月4日の各土曜日(全4回)10時～12時

**場** 鶴ヶ島市商工会館

**講** 山内正明さん(ステップアップやまうちまさあきコンサルティング代表)

**定** 20人

**料** 無料

**申問** 1月20日(金)までに名前、住所、年齢、電話番号を市商工会へ ☎287・1255、またはFAX287・7799



## 案内

### 還元くん(肥料)を予約販売します

昔ながらの自然発酵処理により、リサイクルしたエコで環境にやさしい「有機性の肥料」です。



**販売対象** 市内

在住の方

**予約期間** 1月10日(火)～20日(金)

**販売時期** 2月中旬予定

**販売場所** 石井水処理センター(坂戸市石井1336-1)

**販売価格** 1袋(20Kg)200円(予約販売のみ。1家族10袋まで)

**申** 組合ホームページ掲載の申込書によりメール予約

**問** 坂戸、鶴ヶ島下水道組合維持管理課 ☎283・1101



詳細はこちら

### 令和4年度若者就職面接会

**対** 正社員での就職を希望するおむね34歳までの方

**日** 12月13日(火)13時30分～15時30分(受付13時～15時)

**場** ウェスタ川越多目的ホール

**内** 川越地域が就業場所の正社員を募集する企業20社参加(予定)

**料** 無料

**持** 履歴書、ハローワークカード

**他** 事前申込不要

**問** ハローワーク川越 ☎242・0197 部門コード33 #

## おうちでクッキングのすすめ vol.7

「れんこん」にはでんぷん、加熱しても壊れにくいビタミンC、食物繊維が豊富です。煮物などの和食に使うことが多い食材ですが、くせの少ない味で歯ごたえが良く、様々な料理に合う野菜です。

☎ 健康長寿課健康増進担当



### 根菜キーマカレー ～うまみたっぷり、塩分控えめ～



#### 【材料(2人分)】

- ◇豚ひき肉……………140g
- ◇れんこん……………80g
- ◇にんじん……………40g
- ◇玉ねぎ……………1個
- ◇にんにく……………1片
- ◇しょうが……………1片
- ◇サラダ油……………大さじ1/2
- ◇カレー粉……………大さじ2

#### 〈A〉

- ◇カットトマト缶……………200g
- ◇プレーンヨーグルト……………80g
- ◇トマトケチャップ…大さじ1・1/2
- ◇ウスターソース……………大さじ1/2
- ◇塩、こしょう……………各少々

- ◇ご飯……………茶わん 2杯分
- ◇パセリ(みじん切り)……………適量

#### 【作り方】

- ①れんこんは1cm幅のいちよう切りに、にんじん、玉ねぎ、にんにく、しょうがはみじん切りにする。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、豚ひき肉と①を炒め、油がまわったらカレー粉を加えて炒め合わせる。
- ③具材に火が通ったら〈A〉を加えて中火で5分ほど煮る。器にご飯とともに盛り合わせ、パセリを散らす。

食塩相当量1.5g

## 認知症予防脳トレ教室

簡単な問題を解いたり、体を動かしながら脳トレを行う、認知症予防のための教室です。

対 市内在住で65歳以上の方(要介護・要支援認定者および介護予防・日常生活支援総合事業対象者を除く)

日 1月11日(水)から毎週水曜日14時～15時30分(全8回)

場 西市民センター

内 認知症についてのミニ講話やゲームなどを取り入れた脳トレ

定 25人(抽選)

料 100円(初回のみ)

他 応募者多数の場合は抽選ですが、新規の方を優先。結果については、初回の1週間前までに郵送します。

申 12月16日(金)までに健康長寿課地域包括ケア推進担当へ

## お口と骨盤底筋のアンチエイジング講座

いつまでも美しい笑顔でいるために、美しく食べるために、効果的なお口のエクササイズを歯科衛生士がお伝えします。また多くの女性が加齢や出産経験などにより尿漏れが起こることがあります。骨盤底筋を鍛えて女性特有の悩み(膀胱・子宮に関するもの)を解消しましょう。

対 市内在住の女性の方

日 1月13日(金)14時～15時30分

場 保健センター

講 歯科衛生士、保健師

内 噛む力の測定、ほうれい線解消トレーニング、骨盤底筋の講話

定 20人(申込順) 料 無料

申 12月1日(木)から保健センター成人保健担当へ

☎271・2745、FAX271・2747

## 睡眠・適正飲酒・禁煙のすすめ

日ごろの生活の積み重ねがこれからの健康にもつながっていきます。いつまでも元気に過ごせるよう、この機会に生活習慣を見直してみましょう。

☒ 健康長寿課健康増進担当

### 「良い睡眠で、からだもこころも健康に」

睡眠には、心身の疲労を回復する働きがあります。睡眠時間が不足している人や不眠がある人は、生活習慣病になる危険性が高くなるため注意が必要です。

起床後は、太陽の光を浴びて、朝食をしっかり食べることで、睡眠と覚醒のリズムにメリハリをつけましょう。また、就寝前の激しい運動や喫煙、アルコールの過飲、スマートフォンの使用は、睡眠の質を低下させるので避けましょう。

睡眠状態に疑問を感じたら放置せず、生活習慣を見直し、かかりつけ医もしくは睡眠専門医に相談をしてみましょう。

### 「適度な飲酒量をこころがけましょう」

お酒は「百薬の長」といわれ、適度な飲酒はストレスを緩和したり、食欲を増進したりする効果があります。しかし、過度の飲酒は、肝臓病や膵臓病、脂質異常症や2型糖尿病などの要因になります。

節度ある適度な飲酒量は、純アルコールで1日平均20g程度です。また女性や高齢者は、これより飲酒量を少なくすべきであると推奨されています。週に2日は休肝日をもうけ、身体をアルコールから開放しましょう。休肝日をつくることで依存も予防できます。

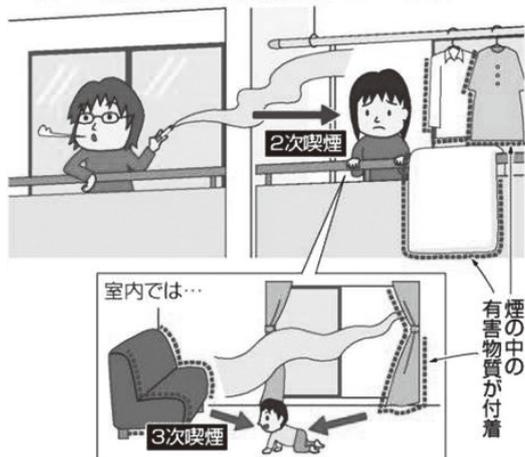
#### 【純アルコール量20gに相当するお酒】



### 「吸わない人に吸わせていませんか？あなたの煙を」

家族のことを気遣ってベランダで吸っているから大丈夫、喫煙スペースを利用しているから迷惑をかけていない、と思っていませんか。自分で思っている以上に、喫煙による影響は広範囲におよびます。口腔内に付着したタバコ臭が喫煙前の状態に戻るのに45分、衣服に付着したタバコ臭は数日～数週間とれません。

#### ベランダ喫煙による受動喫煙のイメージ図



タバコを吸う人がいる限り、受動喫煙や三次喫煙を完全に防ぐことはできません。特に身体機能が未成熟な子どもや妊婦にとって、受動喫煙は深刻な問題です。

喫煙により、がんや脳卒中などの病気や突然死のリスクが高まります。

自分自身と大切な家族のためにも、禁煙しましょう！

埼玉県内の禁煙治療に保険が使える医療機関については右記QRコードをご参照ください。



医療機関一覧

三次喫煙…喫煙も煙もその場にはないが、臭いや煙の成分が、壁や床、カーテン、衣類などに付着し、そこから揮発した臭いや成分を吸入してしまうこと

## 広報つるがしま配達員募集

広報つるがしまを配達してくださる方を募集しています。ご登録後、希望エリアに空きが出た場合にご連絡いたします。

◇委託期間 年度毎の1年間(希望により継続可)

◇報酬 配達区域(部数)による

◇配達区域 鶴ヶ島市内

◇配布期間 毎月月末から1日までの4日間程度

☒ 秘書広報課広報広聴担当



／詳細はこちら♪／

## フレイルチェック測定会

「上手に話ができなくなった」、「歩く速度が遅くなった」、「物忘れが多くなった」と感じることはありませんか。もしかしたら、心身の活力が低下した「フレイル(虚弱)」の状態にあるかもしれません。早めの気づきと適切な対処方法を学び、健康長寿を目指しましょう！

**対** 市内在住の65歳以上で2日間参加できる方

会場	1日目	2日目
南市民センター	12月13日(火) 10時～12時	12月22日(木) 10時～12時

**内** 1日目/フレイルチェック測定会

「質問紙を用いたフレイルの兆候の確認、測定機器を使用した筋肉量などの測定」

2日目/フレイル予防ミニ講座

「歯科衛生士、管理栄養士、保健師によるフレイル予防についての講話」

**定** 15人(申込順)

**料** 無料 **持** 筆記具、飲み物

**他** 測定しやすい服装(裾をひざ下まで上げられるズボンなど)

**申** 12月5日(月)から健康長寿課健康増進担当へ

## 飲み過ぎ食べ過ぎないように準備が大事

年末年始の飲み会やパーティを控えて3年目の冬です。今年はそろそろ集まりたいなどお考えではないでしょうか。

①飲み会当日の昼食は野菜多めのあっさりメニューに～

夜の飲み会に向けて昼食を抜くことは良くありません。空腹では食べたい気持ちが高まっている状態で、目の前の唐揚げや焼き肉、フライドポテトなど、脂と塩の誘惑に我慢ができません。昼食には意識をして野菜多めの食事にする、間食におにぎり1個を食べるなど、事前に準備をしましょう。急激なお酒の吸収を抑え、酔いがまわるのを防いでくれる効果もあります。

②飲み会が始まったらまずはお通しから～

メインを食べる前に、野菜や豆などからいただきます。お通しに豆腐やお浸しができたらラッキーです。豆は低脂肪たんぱくで◎。野菜は食物繊維が多いため、先に食べることで消化や吸収の速度が緩やかになります。嘔む回数も増え、ある程度満腹感も得やすくなることから、食べ過ぎ予防につながります。

お酒を飲む前に飲むなら牛乳がおすすめです。乳脂肪が胃をコーティングしてくれるうえ、良質のたんぱく質や脂質は、肝機能の働きを助けるのでアルコールの分解を促す効果もあります。

感染対策を十分に、ゆっくと食事を楽しみたいですね。

女子栄養大学栄養クリニック 管理栄養士 田村 真紀

No.213



## ふれあい掲示板

### 出かけてみませんか

#### 第13回絵画サークル「虹展」

**日** 12月7日(水)～11日(日)10時～17時(初日13時から、最終日16時まで)

**場** 中央図書館

**料** 無料 **申** 不要

**問** 目黒☎090・4743・9195

#### ビオ・ゲミューズの会 新年講演会 演題「塩と健康」

**日** 1月14日(土)13時30分～16時30分

**場** 南市民センター

**料** 500円(資料代) **申** 不要

**問** 村山☎270・4546

#### 鶴ヶ島シティオーケストラ 第41回定期演奏会

**日** 12月11日(日)14時～16時(開場13時20分)

**場** ウェスタ川越大ホール

**内** 曲目 ベートーヴェン交響曲第5番「運命」ほか

**料** 無料 **申** 不要

**他** ホール後方に防音の親子席あり

**問** 伊藤☎285・9718

2月号の原稿締切は、12月16日(金)です  
※「仲間になりませんか」のコーナーは、同一サークルなどは年1回の掲載です。それ以外の原稿は、同一サークル年3回まで、同一号には1件までの掲載に限らせていただきます

#### 第11回鶴ヶ島写楽会写真展

**日** 12月13日(火)～18日(日)9時30分～16時(初日13時から、最終日15時まで)

**場** 中央図書館

**内** 課題写真「水のある風景」、白黒写真ほか、約40点

**料** 無料 **申** 不要

**問** 佐藤☎090・1855・5667

#### 省略記号一覧

**対** 対象 **日** 日時・日にち  
**期** 期間 **場** 場所 **講** 講師  
**内** 内容 **定** 定員 **報** 報酬  
**料** 入場料・参加費 **持** 持ち物  
**他** その他 **申** 申込 **問** 問合せ先

# 年末年始の業務おやすみカレンダー

	12月							1月				
	24(土)	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	1(祝)	2(月)	3(火)	4(水)
市 役 所	土曜開庁 (一部窓口)	休	平常	平常	平常	休	休	休	休	休	休	平常
	出生・婚姻・死亡などの戸籍の届出は、随時取り扱っています。											
若葉駅前出張所	休	休	平常	平常	平常	休	休	休	休	休	休	平常
	証明書交付業務は12月24日(土)・25日(日)予約者のみ取り扱っています。											
図書館若葉駅前カウンター	平常	平常	休	平常	平常	休	休	休	休	休	休	平常
保健センター	休	休	平常	平常	平常	休	休	休	休	休	休	平常
各市民センター	平常	平常	平常	平常	休	休	休	休	休	休	休	休
海洋センター	平常	平常	平常	平常	休	休	休	休	休	休	休	休
女性センター	平常	平常	平常	平常	休	休	休	休	休	休	休	休
農業交流センター	平常	平常	平常	平常	休	休	休	休	休	休	休	休
老人福祉センター「逆木荘」	平常	平常	平常	平常	休	休	休	休	休	休	休	休
中央図書館	平常	平常	休	平常	平常	休	休	休	休	休	休	平常
図書館東分室	平常	平常	休	休	平常	休	休	休	休	休	休	平常
図書館西分室	平常	平常	休	休	平常	休	休	休	休	休	休	平常
図書館南分室	平常	平常	休	休	平常	休	休	休	休	休	休	平常
図書館北分室	平常	平常	休	平常	休	休	休	休	休	休	休	休
図書館富士見分室	平常	平常	休	平常	休	休	休	休	休	休	休	休
図書館大橋分室	平常	平常	休	平常	休	休	休	休	休	休	休	休
上広谷児童館	平常	平常	平常	平常	平常	休	休	休	休	休	休	平常
大橋児童館	平常	平常	平常	休	平常	休	休	休	休	休	休	平常
脚折児童館	平常	休	休	平常	平常	休	休	休	休	休	休	平常
西児童館	平常	平常	平常	平常	休	休	休	休	休	休	休	休
社会体育・学校開放体育施設	平常	平常	平常	平常	休	休	休	休	休	休	休	休
つるバス・つるワゴン	平常	平常	平常	平常	平常	休	休	休	休	休	休	平常
坂戸、鶴ヶ島水道企業団 (☎283・1951)	休	休	平常	平常	平常	休	休	休	休	休	休	平常
	道路上の漏水など緊急の場合は☎236・3216、使用開始・中止などの場合は☎236・3601											
坂戸、鶴ヶ島下水道組合 (☎283・2051)	休	休	平常	平常	平常	休	休	休	休	休	休	平常
	休み中の緊急の場合は、石井水処理センター(☎283・1101)へ連絡してください。											
広域静苑組合越生斎場 (☎292・5955)	平常	休	平常	平常	平常	平常	平常	休	休	休	休	平常
	火葬予約は年中無休です。受付時間/8時30分~17時 予約☎292・5955											
坂戸地区衛生組合 (☎283・3561)	休	休	平常	平常	平常	特別受入	休	休	休	休	休	平常
	休	休	平常	平常	平常	特別受入	特別受入	休	休	休	休	平常
埼玉西部環境保全組合 埼玉西部クリーンセンター (鳩山町大字熊井819) (☎298・1600) 川角リサイクルプラザ (☎294・4115)	燃やせるごみの搬入先は、12月1日より埼玉西部クリーンセンターになりました。高倉クリーンセンターへごみの搬入はできません。 【施設への搬入時間】 8時30分~16時30分(11時45分~13時を除く) 【ごみ・資源収集日】 12月は地区ごとに臨時収集日を設けています。お手持ちの「ごみコミュニケーション臨時号」をご確認ください。 ※ 年末は収集ルートを変更する場合があります。必ず朝8時30分までにごみ・資源を出してください。収集後に出されたごみ・資源の再収集はしません 【粗大ごみ戸別収集の電話受付】 年末は、28日(水)まで、年始は、1月4日(水)から(年末年始は申し込みが集中するため、希望にそえない場合があります)。 【注意事項】 ・施設内では、収集車を優先します。 ・資源になる紙、布は、収集日にごみ集積所に出してください。 ・ごみは分別して、すぐにおろせるように袋に入れるか、ひもでしばってください。											

## 12月の相談

### 鶴ヶ島市役所

〒350-2292

鶴ヶ島市大字三ツ木16-1

☎ 271・1111 / 271・1190

平日 8時30分～17時15分

土曜日 8時30分～12時

※ 一部のみ開庁



詳しくはこちら

#### 人口と世帯数(11月1日現在)

人口 7万 198人 (前月比21)

世帯数 3万3056世帯(44)

男 3万4683人 (26)

女 3万5515人 (-5)

#### 今月の表紙



写真は、「川角リサイクルプラザ」のペットボトル圧縮梱包機です。集められたペットボトルは、この機械を通して圧縮・梱包(ベール化)。1つの梱包の重さは約15kgになります。この後、ペットボトルや卵のパック、洋服などに生まれ変わるため、(公)日本容器包装リサイクル協会を通して、リサイクル工場へ運ばれて行きます。

#### 子どものサインを見逃さない!

#### 子どものいじめ 気づいたら今すぐ相談

素早い連絡が素早い対応につながります。小さなことでも、ご連絡をお願いします。

#### 【鶴ヶ島いじめ専用ダイヤル】

月～金曜日9時～16時30分

☎ 279・5144

#### 【鶴ヶ島いじめ相談メール】

✉ ijimesoudan@city.

tsurugashima.lg.jp

#### 【24時間子供SOSダイヤル】

☎ 0120・0・78310

#### ◆弁護士による法律相談 要予約

※ 個人の金銭、家族などの法的トラブルに関する相談

相 6日(火) 予 受付中 / 相 16日(金)

予 2日(金)～ / 相 1月10日(火) 予

27日(火)～ 時 13時～16時 問 地域

活動推進課

#### ◆行政相談

相 16日(金) 時 13時～16時 場 市

役所5階 問 地域活動推進課

#### ◆司法書士による法律相談 要予約

相 8日(木) 予 受付中 / 相 1月12日

(木) 予 22日(木)～ 時 9時～12時

問 地域活動推進課

#### ◆行政書士による法律相談

相 8日(木) / 相 22日(木) 時 13時～16

時 場 市役所5階 問 地域活動推進課

#### ◆不動産相談 予約優先

相 6日(火) 予 受付中 場 市役所1階

相 1月10日(火) 予 27日(火)～

場 市役所5階 時 13時～16時 問 地

域活動推進課

#### ◆マンション管理士相談

相 16日(金) 時 13時～16時 場 市

役所5階 問 地域活動推進課

#### ◆人権相談

相 13日(火) / 23日(金) 時 13時～16

時 場 市役所3階 問 総務人権推進課

#### ◆税務相談 要予約

相 6日(火) 予 受付中 時 13時～16

時 場 市役所3階 問 税務課

#### ◆こころの健康相談 要予約

相 20日(火) 時 9時30分～ 場 市

役所1階 問 障害者福祉課

#### 休日急患診療 (内科・小児科)

坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所

坂戸市大字石井2327-5

☎289・1199

診療日時 日曜日、祝日、年末年

始(12月29日～1月3日) / 9時～12

時、14時～17時、18時～21時

※受付は診療時間の30分前で終了

※事前予約は当日6時から診療時間

の45分前までに

☎050・5840・1156また

はインターネットから

予約はこちら



#### 12月の眼科在宅当番医

いずみ眼科

坂戸市泉町2-11-8-1F ☎282・5315

診療日時 12月11日(日)9時～17時

若葉・さくらクリニック

五味ヶ谷307-10 ☎298・6875

診療日時 12月29日(木)9時～17時

※ 休憩時間は要確認

#### 埼玉県 AI 救急相談

#### ◆女性のための法律相談 要予約

相 14日(水) 予 受付中 / 相 1月11日

(水) 予 15日(木)～ 時 10時～13時

問 女性センター ☎287・4755

#### ◆女性相談・DV相談 要予約

月・水・金曜日 時 10時～16時 問

直通ダイヤル ☎298・7716

#### ◆教育相談

相 月～金曜日 時 9時～16時30分

問 教育センター ☎286・8993

#### ◆消費生活相談

相 月～金曜日 時 9時30分～12時・

13時～15時 相 土曜日 時 9時30

分～12時(電話相談のみ) 問 市役

所2階消費生活センター

#### ◆消費生活弁護士相談 要予約

※ 商品やサービス、債務整理な

どの消費生活に関する法的相談 相

23日(金) 予 5日(月)～ 時 13時～

17時 問 市役所2階消費生活セン

ター

#### ◆就職相談

(鶴ヶ島市ふるさとハローワーク)

相 月～金曜日 時 10時～17時

問 市役所2階鶴ヶ島市ふるさとハ

ローワーク ☎272・4001

#### ◆内職相談

相 火・木曜日 時 10時～12時、13

時～16時 問 市役所2階内職相談室

#### ◆にんしんSOS鶴ヶ島

相 月～金曜日 時 8時30分～16時30

分 問 直通ダイヤル ☎227・3355また

は ☎ninshinsos@city.tsurugashima.

lg.jp

#### 救急指定病院(全日24時間対応)

関越病院

脚折145-1 ☎285・3161

坂戸中央病院

坂戸市南町30-8 ☎283・0019

埼玉医科大学病院(小児救急医療も対応)

毛呂山町毛呂本郷38

☎276・1465

#### 大人・小児の救急電話相談

(育児相談は除く)

急な病気や家庭での対処法、受診

に迷うときは次の番号へお問い合わせ

ください。ただし、診断や治療

を行うものではありません。

☎ #7119

☎048・824・4199(ダイヤル回線・

IP電話・PHSの場合)

相談時間 24時間365日対応

利用者がチャット形式で相談した

内容をもとに、可能性のある症状

を提示し、緊急度の判定を行います。

埼玉県AI救急相談で検索!



埼玉県HP



## わかば大学塾講座『手もみ茶教室』初開催！

10月18日、農業交流センターで市内の茶店『長峰園』さんを講師に招いての手もみ茶教室が初めて開催されました。手もみ茶とは、蒸す・もむ・乾燥させるなどの工程をすべて手作業で行う昔ながらの製茶方法です。市内から全国手もみ茶品評会に出品するのは同店ののみ。匠の技が体験できるとあって受講者さんたちもとても楽しみにされていたようで、真剣に手もみされている姿が印象的でした。

## 防災訓練を実施しました！！

10月23日、鶴ヶ島第二小学校で、第36回鶴ヶ島市総合防災訓練を実施しました。地域住民や地域団体、企業、行政が一体となって、震度6強の激しい地震を想定した各種訓練に取り組みました。校庭では、水消火器による初期消火訓練、倒壊建物救出訓練、AEDを使った心配蘇生法訓練などを、体育館では多くのテントを設営して避難所開設・運営訓練を行いました。参加した皆さんの表情は、真剣そのもの。市では今後も、地域の住民の皆さんと連携して、充実した防災訓練を実施していきます。



## 子どもが主役のフリーマーケット、開催！！

10月30日、鶴ヶ島第一小学校体育館で、脚折第三自治会子ども会による10円フリーマーケットが開催されました。子どもたちが自分の家から使わなくなったおもちゃや本などを出品。「何でも10円ですよー！」「これください！」など、子どもたちの元気な声が飛び交っていました。ハロウィンの日も近かったことから、仮装をした子どもたちも参加していました。フリーマーケット後は、地域の方から提供してもらった大きなかぼちゃの重さ当てクイズやレクを楽しんでいました。

## 消防署見学での貴重な体験

11月2日、長久保所小学校の3年生が校外学習で鶴ヶ島消防署を訪問。署内の事務室などを見学したほか、隊員から現場に少しでも早く到着し、活動できるよう厳しい訓練を行っていること、消防車や救急車などの装備や使い方など、様々な話を聞くことができました。児童たちは説明に熱心に耳を傾け、「人びとの命を守る大切な仕事」ということを改めて実感したようでした。





## 3年ぶりに高倉で獅子が舞う！

11月3日、江戸時代から続く「高倉獅子舞(市指定無形文化財)」が高倉日枝神社で奉納されました。3年ぶりの獅子舞は規模を縮小し、一般公開なしでの実施。「はいおい」と3頭の獅子による華やかで躍動感あふれた舞いには、豊穡感謝、悪疫退散の思いが込められています。高倉の地で受け継がれている歴史と伝統の行事を、次回は多くの皆さんにご覧いただきたいです。

## オリンピックから学ぶ走り方

11月4日、藤小学校で、同校卒業生でもあり、オリンピックの佐藤真太郎<sup>さとうしんたろう</sup>さんを講師に迎え、走り方教室が開催されました。短距離・長距離ともに重要となる「姿勢」と「腕の振り方」を中心に指導を受けました。とちぎ国体で埼玉県代表を務めた現役アスリートでもある細谷優美<sup>ほそや ゆみ</sup>さんのお手本では、圧倒的な速さとフォームの美しさに驚いていた児童たち。今後も、この日教わったことを忘れず、繰り返し練習することを約束していました。



## 市内合唱祭(中学生の部)

11月4日、鶴ヶ島中学校体育館で、合唱祭(中学生の部)が開催されました。市内各校2、3年生の最優秀クラスが集まり、素敵な歌声を体育館に響かせていました。発表の前に全員で「夢の世界を」を合唱。全参加者の歌声は迫力があり、圧巻されるものでした。クラスごとの合唱発表ではそれぞれのクラスの個性が光っていました。生徒たちも他校や他学年の歌声を真剣に聴き入っている様子でした。

## 3年ぶりに運動公園で産業まつり開催！

11月12・13日に、運動公園で、「第37回鶴ヶ島産業まつり」が開催されました。木々も色づき始めた運動公園での3年ぶりの開催で、会場はお客さんの活気であふれていました。地元の名産品や交流物産展の農産品などの商品を購入したり、防災クイズやハンドメイドを楽しんだり、皆さんお目当てのブースで産業まつりを楽しんでいました。





# 最後まで諦めず、何事も楽しむ気持ちで

鶴ヶ島第二小学校、藤中学校卒業  
國學院大學久我山高等学校1年生  
とちぎ国体「少年男子バスケットボールの部」で東京都代表として出場し、準優勝  
今冬は「ウインターカップ」(全国大会)の出場も決まり、12月23日に本戦をひかえている。

小学3年生から「鶴ヶ島ドリームス」に所属し、小学6年生の時キャプテンを務め、埼玉県選抜に選ばれる。中学生からは鶴ヶ島市、坂戸市を拠点とするバスケの強豪クラブチームEagle Nest Stageに所属。埼玉県予選を優勝し、Jr.ウインターカップに出場。全国ベスト8の成績を取める。

**従兄弟の姿に憧れて始めたバスケット**  
小学校3年生からバスケットボールを始めた鈴木煌汰さん。きつかけは従兄弟がバスケットをしてる姿がかっこ良かったから。「いつか自分も同じようにバスケットをしたり、教えられるようになりたい」と思いました。当時の状況を懐かしそうに思い出しながら、話してくださいました。

## 国体準優勝して

今年の10月に開催されたとちぎ国体では東京都代表選手に選ばれ、準優勝に輝きました。「国体のチームメンバーはみんな別々の高校から集まっているので、ケガなどの影響で集まることが難しく、練習時間を確保することに苦労しました。でも、練習以外の時

間もチームの仲間とたくさんコミュニケーションをとり、短時間の中で高い集中力で練習した結果、準優勝できたことは嬉しいです」と冷静に国体を振り返る鈴木さん。「心に残っているのは千葉県との試合です。20点差から逆転の勝利にも繋がりました。監督の確かな指示と最後まで諦めなかった気持ちの結果につながったと思います」胸の内に秘めた鈴木さんの熱い気持ちが感じられました。

## バスケットを頑張っている子たちへ

「まずはバスケットを楽しんでください。私はバスケットが楽しくてずっと練習していたら、少しずつ上達していききました。どんな時でもバスケットを楽しむ気持ちを大切にしてください。それから、日々の生活の中での整理整頓やあいさつなど、生活態度がバスケットのプレーの中でも表れます。コート内だけではなく、コート外での行動も大切に過ごしてください」ポイントガード(試合の司令塔として指示出しをする役)として、チームを引っ張る鈴木さんはコート外での過ごし方や振る舞い方も大事に考えています。

## 次の目標に向けて

10月から始まったウインターカップ予選で、見事東京都予選を勝ち抜いた鈴木さん。本戦出場への意気込みを伺いました。「ポイントガードとしてチームを支えて、ベスト8を目指します。今よりももっと成長して、さらに上の成績を取みたいです」小学生の頃から、素晴らしい功績を積み重ねる鈴木さんですが、現状に満足せず、さらに上の目標に向かっていきます。冷静さの中に熱い想いを込めながら、話してくださいました。さらなる活躍が期待される鈴木さんを、鶴ヶ島はこれからもずっと応援しています。



## 編集後記

今、世界中で、持続可能な開発目標(SDGs)の達成に向けて取り組みを進めています。私たち鶴ヶ島市では、SDGsよりずっと早い平成3年に「地球にやさしいリサイクル都市づくりの誓い」を宣言して、循環型社会の形成に取り組んできました。リサイクル都市宣言はこのように結ばれています。「美しいふるさとを育み、未来の子どもたちに送ることを誓います」未来の子どもたちのために、リフューズから始める5Rに取り組みましょう。ご意見・ご感想は秘書広報課広報広聴担当へ  
☎10200001@city.tsurugashima.lg.jp

広報紙にお子さんの  
とっておきの1枚を  
掲載しませんか

応募はこちら▶

