



Suku Suku 子育て

脚折児童館のハロウィンパーティーに参加したママと子どもたち。ハロウィンのダンスやゲーム、工作、パレードなどたくさんのプログラムを楽しみました。

子育て情報BOX

子育て講座 親子で楽しむ ふれあい遊び

- 対 0歳～3歳のお子さんと保護者
- 日 12月15日(木) 10時15分～11時30分
- 場 富士見市民センター
- 内 わらべうた遊びなどを通して親子のふれあいを楽しみましょう
- 定 10組(申込順) 料 無料 持 飲み物、タオル
- 申 問 12月5日(月)9時から鶴ヶ島子育てセンター(鶴ヶ島保育所内)へ ☎286・7201

乳幼児すこやか相談

- 対 就学前までの乳幼児とその保護者・妊婦
- 日 12月20日(火)①9時30分～10時②10時～10時30分③10時30分～11時 ※ 受付時間を区切った申込制
- 場 保健センター
- 内 身体計測、保健相談、母乳相談、栄養相談、歯科相談、子育て相談
- 持 母子健康手帳
- 申 問 保健センターへ ☎271・2745

プレママ&親子の歯みがき教室

- 対 妊婦、子どもとその家族
- 日 12月21日(水) ※ 時間などは個別調整 場 保健センター
- 内 ブラッシング個別指導、染め出し、フロスなどの使い方、歯科相談
- 持 歯ブラシ、コップ、タオル 申 問 保健センターへ ☎271・2745



ようこそ鶴ヶ島de子育て

～親子で交流サロン～

お子さんの発達の悩みや双子ならではの悩みを分かち合い、おしゃべりをして情報交換をしませんか？お子さんが幼稚園や保育園に行っている方は、ママだけでの参加も大歓迎です！サロン中は保健師、保育士が保育のお手伝いをしますので、安心してご参加ください。

- 対 未就学児の親子で①子どもの発達が心配なママ②双子の親子・妊婦さん
- 日 12月23日(金)10時15分～(受付10時～)
- 場 保健センター
- 内 グループワーク・フリートーク・親子ふれあい遊び
- 定 10組 料 無料
- 申 問 保健センターへ ☎271・2745

～ママのためのほっこりサロン～

「家に居ても時間を持て余してしまう」「外に出る機会がほしい」「人付き合いが苦手」「安心して過ごせる場所がほしい」などお悩みの方、ほっこりサロンと一緒に過ごしませんか。お子さんを預かる保育はありませんが、保健師や保育士がサポートします。

- 対 メンタルクリニックや精神科に通院中の妊婦さんや子育て中の母親
- 日 1月17日(火)10時～12時
- 場 保健センター
- 内 季節の制作、親子ふれあい遊び
- 定 5組程度 料 無料
- 申 問 保健センターへ ☎271・2745

利用してみませんか？

子ども服交換会

大掃除をしていたら、サイズアウト（成長して服や靴などが小さくなり、着られなくなる）した子ども服が出てきた！
ということはありませんか？「お気に入りの服で大切に着ていたので、捨てるのはもったいない」「フリマアプリへの出品は知らない人とのやり取りに不安がある」などお困りの方、地域の子ども服交換会を利用してみませんか？

子ども服交換会って？

すねおり地域支え合い協議会が行っている、無料の子ども服交換会です。すねおり朝市のほか、地域のイベントにも出店しています。朝市で子ども向けのお店を始めるにあたり、子ども服はすぐにサイズアウトするため、きれいな状態のものが多く、ニーズも高いことから、子ども服交換会を始めました。



利用者の声

- 👍 身近な人が出品したものであるので安心
- 👍 たくさんある洋服の中から、自分が出品したものを手にとってくれると嬉しい
- 👍 子どもが自分で手にとって洋服を体にあてている姿がかわいい
- 👍 コロナの影響でフリーマーケット開催が少なくなっているので助かる



こんな子ども服、眠っていませんか？

- ✔ 乳幼児の服、あっという間に成長して着られなくなった
- ✔ 保育園の着替え用に多めに買っていた服がサイズアウトした
- ✔ たまに来る孫のために用意していた服がサイズアウトしていた
- ✔ おさがり用に上の子の服をとっておいたけど、下の子の性別や季節が合わず着られなかった

▶▶▶ 毎月第3土曜日開催の「すねおり朝市」にお持ちください！
季節を問わず、随時受付中です。

次回開催は...

12月17日(土)
9時～10時30分
場 善能寺
南側駐車場



出品前にチェック！

- ✔ 洗濯済みのもの
- ✔ タグなどに書いた名前は消す
- ✔ 80cm～160cmの服
- ✔ 季節外れの服でもOK
- ⚠ あまりにも状態が悪いものは受け取れません

協力者募集中

子ども服交換会では、お手伝いをしてくださるボランティアを募集しています。お子さん連れでもOK！お気軽にお問合せください。

- ☑ 活動の趣旨に賛同してくださる方。年齢不問
- ☑ 月1回程度の出店時の搬入・搬出・接客など
- ☑ すねおり地域支え合い協議会坪山 ☎298・5689

困ったときは...

- 児童・家庭総合相談窓口 子育て・虐待・家庭の問題など (☎271・1111)
- 女性・DV相談直通ダイヤル (☎298・7716)
- 鶴ヶ島子育てセンター[鶴ヶ島保育所内] (☎286・7201) 子育て

- 川越児童相談所 (☎223・4152) 子育て・児童虐待
- 児童相談所全国共通3桁ダイヤル (☎189) 24時間 365日 児童虐待
- 保健センター (☎271・2745) 妊娠・出産・子どもの発達など 親子相談(子どもの発達) ...12月7日(水)13時～・14時～ ※ 要予約