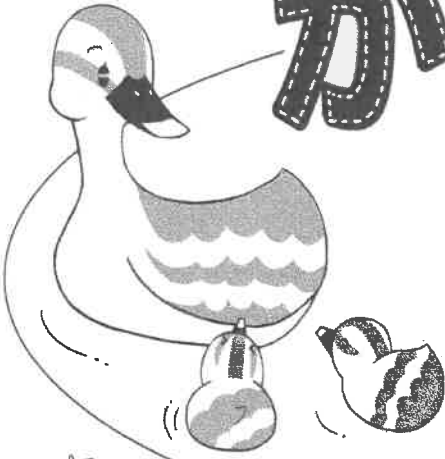


かるがも

10
月号



鶴ヶ島子育てセンター
(鶴ヶ島保育所内)

鶴ヶ島市脚折 1922-23 ☎ 286-7201

深まる秋、中天に澄み昇る月を眺める『十三夜』

古来“一年のうちで二番目に美しい月夜”とされています

満月よりも少し欠けている月に

そこはかたない美しさを見出し

趣を感じていたようです…

ハロウィンにぴったり！
保育所おやつメニュー

かぼちゃクッキー

《材料》(20枚分)

- *かぼちゃ 130g
- *砂糖 20g
- *バター 60g
- *ホットケーキミックス 200g

《作り方》

- ① バターをクリーム状に練り、砂糖を加えて混ぜる
- ② マッシュしたかぼちゃを①に加えて混ぜる
- ③ ホットケーキミックスを②に加え、切るように混ぜる
- ④ 粉っぽさがなくなるまで混ぜたら、ひとまとまりにしてラップに包んで冷蔵庫で30分休ませる
- ⑤ 3mm厚さくらいにのばし、好きな型で抜く
- ⑥ 180℃のオーブンで10～13分焼き、網にとり冷ます

かぼちゃはレンジで下ゆどはみと皮を取り除いてマッシュしな♡



十三夜のおはなし

◎『十五夜』は中国が発祥ですが、『十三夜』は日本発祥の風習です。収穫を迎えた喜びと感謝、また、農作物が豊作になることを願った行事です。

◎今年の『十三夜』は10月8日！満月よりも、左側が少し欠けた月を見ることが出来ます。

◎月見団子やすすき、秋の収穫物をお供えします。別名、『栗名月』『豆名月』ともいいます。

◎“月は満月よりも幾分欠けているほうが風情がある…”清少納言の言葉です。目に見えるものが全てではなく、大切なものは、人々の心の中で完成させたものが本当の美であるとされました。月が欠けた部分はその美しさをより引き立たせる大切な要素だったのでしょう。

クラス担任に
聞きました

鶴ヶ島保育所♡人気の絵本 0、1、2 歳児クラス編

人気の絵本と
クラスのエピソードを
紹介します

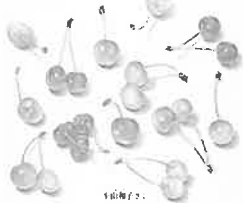


家族のぬくもりの中で、絵本の世界を楽しむひとときは、かけがえのない時間♡
お子さんをひざに抱っこして絵本を広げ、ページをめくりながら体をよせあい
心ふれあうあたたかな時間を過ごしてみたいかながらでしよう…



0 歳児クラスのおすすめ

くだもの



「くだもの」

作：平山和子
出版社：福音館書店



「くだもの みつけた」

作：ひろの たかこ
出版社：福音館書店

ページを開くと、丸くて大きな緑のすいか。ページをめくると、
三日月形に切られた真っ赤なすいかが、お皿にのって現れます。
「さあ どうぞ」。その先も、ページをめくるたび、もも、ぶど
う、なし、りんごと、子どもたちに身近な果物が、ます丸ごと
の形で示され、次に食べやすい形で「さあ どうぞ」と差し出さ
れます。果物のみずみずしさを丁寧に描き出した絵に、子ども
も大人も夢中になること間違いなしの食べもの絵本です。

「はっぱの なかで みつけた／なになな なになな」。葉っぱの中
から姿を現したのは、桃。それから、りんご、メロン、いちご……
色とりどりの果物が葉っぱの中から姿を現します。この絵本は、
いわば果物の「いないいないばあ」の絵本です。みずみずしく、
美しく描かれた果物はまるで目の前にあるかのよう！ 美味しそう
な果物に思わず手がのびてしまいます。



思わず食べたくなってしまふ果物がいっぱい！
本棚にある絵本を自分で取りだし、広げて見るほど大好きな絵本です！

1 歳児クラスのおすすめ



「ぼんちんぱん」 作：柿木原 政広 出版社：福音館書店



「ぱんぱんしょくぱんぼんちんぱん」と、歌のようなリズムカルな言葉にあわせて、食
パン、あんパン、ロールパンなど、子どもたちが普段食卓で目にする大好きなパンが登場
します。パンをちぎってみると……、あらあら楽しい顔ができあがり！ ページをめく
るたびに次々とあらわれるパンの表情に、思わずくすくすと笑ってしまいます。食べるこ
とに関心を持ちはじめた小さな子どもたちにぴったりのユニークな写真絵本です。

担任が読む言葉のリズムに合わせて「(ぼんちん) …ぱん！！」
という子どもたち♪
読むたびに一緒に言いながら、楽しんでいるようです♡



2 歳児クラスのおすすめ



「いろいろバス」 作：tupera tupera
出版社：大日本図書

赤いバスがやってきました。黄色いバスがやってきました。
緑のバスがやってきました。そして……バスからおり
るのは、だあれ？ バスにのるのは、なあに？
色とりどりのバスに乗りおりする、あんなモノやこんなモノ。
思わずクスッと笑ったり、えーっとビックリしたり！
ユーモアたっぷりのおしゃれな絵本です。



だくさんの動物や食べ物が出てきて、子どもたちに大人気！
なかでも、最後のページが1番好きなようです。

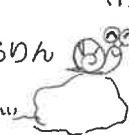
かたつむりの
『つむりん♡ころりん
元気でね〜！！』



9月のおわり、
雨がやんだ日に、
つむりん♡ころりんを
生まれた場所に帰してきました。
室内では飼育ケースの中で眠って
いましたが、
外に連れ出すと、元気に
ツノを出して、うれしそうでした。
やっぱり自然の中がいいのでしょ
うね。

つむりん♡ころりん♡くるりん
ありがとう！

また会いたいな♪



ココがポイント!

離乳食・幼児食

離乳食期や幼児食期に実践したい大切なポイントや
子どもがコップやスプーンを使うときのサポート法など、
保育士がアドバイス♡
食事に関する悩みの対応法も一緒に考えます

【日 時】 10月20日(木) 10:00~11:30

【会 場】 女性センター 軽運動室

【対 象】 0歳~2歳のお子さんの保護者
10名程度

【参加費】 無料

【持ち物】 筆記用具

【保 育】 1歳から3歳 7名(要申込)

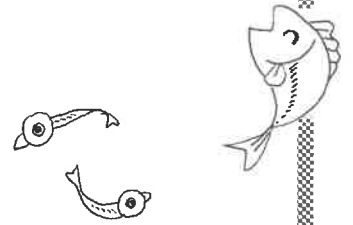
【申込み】 10月4日(火) 9時から 電話で申込み

鶴ヶ島子育てセンター(鶴ヶ島保育所内)

049-286-7201(土日祝日除く 9時~17時)



1歳未満児は、
会場に入室できません



10月 つるがしま子育てセンターの予定



《すくすく子育て通信》

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、平時と利用方法が異なります。
ご理解、ご協力をいただきますようお願いいたします。

- *御本人または御家族に37度以上（乳幼児は37.5度以上）の発熱や体調不良、風邪症状がある場合は入室できません
- *当日、御家庭で検温してから来場してください（保護者・子ども）
- *入室中、マスクを着用してください（保護者）
- *利用人数に上限を設けます



『つどいの広場』

《場所》 女性センター 託児室
 《開室時間》 午前 9:00~11:45
 午後 13:30~15:15
 《利用人数》 各回6組

『こそだてひろば』

《場所》 富士見市民センター 集会室
 《開室時間》 午前 10:00~11:30
 《利用組数》 10組

☆新型コロナウイルス感染防止対策として、常時または定期的に換気を行っています。

《問合せ先》 鶴ヶ島子育てセンター 049-286-7201（月～金 8:30～17:00） 土日祝日除く

日	月	火	水	木	金	土
2	3 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	4 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	5 午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	6 午前 つどいの広場	7	8
9	10 スポーツの日 	11 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	12 午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	13 午前 つどいの広場	14	15
16	17 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	18 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	19 午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	20 子育て講座 『ココがポイント！ 離乳食・幼児食』 ※つどいの広場はお休み	21	22
23	24 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	25 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	26 午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	27 午前 つどいの広場	28	29
30	31 	市内の感染状況の変化等により、急に予定が変更することもあります。 ご来場の際は、市のホームページ《すくすく子育て通信》をご覧ください。				

※悪天候の場合、「つどいの広場」等、お休みする場合があります。※駐車場は他の施設と共通の為、混雑する場合があります。「園庭開放」「パパの園庭開放」の再開については、決まり次第、市HP、「かるがも」にてお知らせいたします。