

令和5年鶴ヶ島市成人式

市では、20歳の方を対象に、成人をお祝いする式典を開催します。

☎ 平成14年4月2日から平成15年4月1日に生まれた方

📅 令和5年1月8日(日)

🕒 受付13時30分～、式典14時～14時20分



《会場》
対象者

《長久保小学校体育館》
鶴ヶ島中学校区の方

《新町小学校体育館》
西中学校区の方

《南小学校体育館》
南中学校区の方

《鶴ヶ島第二小学校体育館》
藤中学校区の方

《栄小学校体育館》
富士見中学校区の方

※ 密を避けるため、例年と会場を変更していますのでご注意ください

※ 案内はがきは12月上旬に発送の予定です

※ 上履き、下足入れを持参してください

※ 式典後の「成人者のつどい」「集合写真の撮影」は行いません

※ 保護者などの見学者席はありません

☎ 東市民センター ☎286・3357

特別乗車証(妊婦・保護者)で 坂戸市民バスが無料で利用できます

11月1日(火)から、本市の特別乗車証をお持ちの妊婦(マタニティーフリーパス)および未就学児を同伴している保護者(子育て応援フリーパス)の方は、坂戸市民バス「さかちバス・さかちワゴン」を割引運賃(無料)でご利用できます。

☎ 都市計画課交通政策担当

つるバス・つるワゴンで 出かけよう!

「第37回鶴ヶ島産業まつり」が11月12日(土)・13日(日)に運動公園で開催されます。

運動公園への最寄りの停留所は、つるバス南北線の「柳戸町」または、つるワゴン松ヶ丘・関越病院線の「菜の花保育園」です。

なお、当日は周辺道路の混雑状況により、つるバス・つるワゴンの運行に遅れが生じる場合があります。大変ご迷惑をおかけしますが、あらかじめご了承ください。

☎ 都市計画課交通政策担当

特別整理休館のお知らせ

中央図書館・各分室・若葉駅前カウンターは、蔵書点検のため、下記の期間は全館休館となります。

📅 11月7日(月)～13日(日) 休館期間中に資料を返却する場合は、中央図書館・各分室・市役所のブックポストをご利用ください。若葉駅前カウンターでは返却ができませんのでご注意ください。

※ 14日(月)は若葉駅前カウンターのみ開館します

☎ 中央図書館 ☎271・3001

お知らせ

今月の納期

- ◆固定資産税・都市計画税第4期
- ◆国民健康保険税第5期
- ◆介護保険料第5期
- ◆後期高齢者医療保険料第5期

11月の市役所朝市は 開催しません

「第37回鶴ヶ島産業まつり」が11月12日(土)・13日(日)に開催されるため、11月の市役所朝市は開催しません。

産業まつり会場(運動公園)では、地元農家の新鮮な野菜が出店されます。ぜひご来場ください。

なお、次回の市役所朝市は、12月10日(土)9時から開催予定です。

☎ 産業振興課農政担当

坂戸浄水場受電設備 法定点検を実施します

停電作業中および作業終了後、水道水が濁る場合がありますので、水のくみ置きをお願いします。

📅 11月11日(金)23時～12日(土)4時

※ 点検実施中も、水道は使用することができます

☎ 坂戸・鶴ヶ島水道企業団浄水課浄水担当 ☎285・8138

イベント実施に伴う新型コロナウイルス感染症対策について

イベントなどに参加される場合は、当日検温していただき、マスクの着用をお願いします。体調不良の際は、参加をご遠慮ください。当日の体温や体調によっては、参加をお断りさせていただくことがあります。また、状況により、イベントを中止または延期とさせていただく可能性もありますので、予めご了承ください。

第29回東洋大学連携 スポーツ講習会

「こどもの運動能力を最大限発揮するために知っておきたいこと！」子どもが持っている力を最大限発揮するために、どのような指導をしていますか？今回の講習会では、運動能力を最大限発揮するための指導方法をお話しします。興味がある方、どなたでもご参加いただけます。

対 市内在住在勤在学の方

日 11月25日(金)19時～

場 市役所5階会議室

講 小河繁彦さん(東洋大学工学部生体医工学科教授)

定 30人(応募多数の場合は抽選)

料 無料

申 問 11月7日(月)から市ホームページ専用申込フォームまたは生涯学習スポーツ課市民スポーツ担当へ電話または直接



申込はこちら

里いも掘り体験

日 11月19日(土)9時から

※ 雨天の場合23日(祝)に延期

場 農業交流センター体験農園

定 20組(申込順、1組5人まで)

※ 小学生以下は保護者同伴

料 里いも代(1kg300円)

持 ゴム手袋、大きめの袋

他 長靴など里いも掘りのできる服装でお越しください

申 問 11月5日(土)9時から農業交流センターへ☎279・3335

募 集

つながるアート展 展覧作品

障害のある方が制作したアート作品(デジタルアートを除く。画材やサイズは自由)を募集します。

対 障害のある方

場 中央図書館 **料** 無料

他 作品は1人2点まで(応募多数の場合は1点のみ展示)、額縁に入れていない作品はそのまま展示します。

申 問 作品出展申込書に記入の上、12月1日(木)から25日(日)までに作品とともに中央図書館に直接お持ちください。

※ 作品出展申込書は中央図書館、各分室、若葉駅前カウンターで配布します。図書館ホームページからもダウンロードできます

問 中央図書館☎271・3001

FAX 271・0121



HPIはこちら

イベント

ひもかわうどん作り講習会

秋野菜たっぷりの昔ながらのひもかわうどんを作ります。

日 11月26日(土)9時～12時

場 農業交流センター

定 12人(申込順)

料 700円

持 エプロン、三角巾

申 問 11月5日(土)9時から農業交流センターへ☎279・3335

お知らせ

女性の人権ホットライン強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカー行為など、女性をめぐる人権問題に取り組むため、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。期間中は、受付時間を延長して、専用相談電話による相談を受け付けます。

専用相談電話 ☎0570・070・810
法務局職員と人権擁護委員が相談担当者として対応します(秘密は厳守します)。

日 11月18日(金)～24日(木)8時30分～19時

※ 11月19日(土)、20日(日)、23日(祝)は10時～17時

問 さいたま地方法務局人権擁護課☎048・859・3507

鶴ヶ島市電子図書館を使ってみませんか？

初めてでも大丈夫！タブレットを操作しながら使い方を説明します。

対 市内在住在勤在学の方

日 11月23日(祝)10時30分～12時

場 若葉駅前出張所

料 無料

持 図書館利用者カード(カードがない方は事前に作成が必要です)

他 スマートフォンなどの持込可

※ 持ち込んだ端末をご利用の場合、通信料は各自負担となります

申 不要

問 中央図書館

☎271・3001



詳細はこちら

ステップアップ研修会 「バスケットボール教室」

元プロ選手、実業団選手を迎えて教室を開催します。経験者でスキルアップしたい中学生の参加をお待ちしています。

対 市内在住の中学生男女(個人のみ) ※ 保護者の承諾が必要

日 12月10日(土)9時～12時

場 鶴ヶ島海洋センター

講 黒岩元希さん(ABAアメリカ独立リーグ・SHIZUOKA GYMRATS・bjリーグ埼玉ブロンコス)

定 30人(申込順)

持 飲み物、タオル、シューズ、ボール(持っている方)

他 動きやすい服装

申 問 申込用紙(ホームページからダウンロード可)に記入の上、11月1日(火)から30日(水)まで(9時～17時、平日のみ)に、市スポーツ協会事務局へ ☎277・5199、☎277・5199、✉tsurutaikyo-info@ce.wakwak.comまたは

直接

HPIはこちら



推しマンガを紹介しよう

まちライブラリー@富士見市民センターで「わたしの推しマンガ」を紹介しながら、おしゃべりを楽しみましょう。ジャンルは問いません。

対 小学生以上

日 12月3日(土)10時～12時

場 富士見市民センター

定 10人(申込順)

料 無料

持 飲み物

申 問 当日までに富士見市民センターへ ☎287・1661

ステップアップ研修会「野球教室」

対 市内在住の中学・高校生
※ 個人で申し込む場合は保護者の承諾が必要

日 12月3日(土)9時30分～13時(受付9時～)

場 鶴ヶ島グリーンパーク(調整中)

内 城西大学硬式野球部の指導による野球教室

持 グローブ、バット、飲み物、タオル

他 ユニフォーム、トレーニングシューズやスパイクシューズなどで参加してください

申 問 申込用紙(ホームページからダウンロード可)に記入の上、11月1日(火)から22日(火)まで(9時～17時、平日のみ)に、市スポーツ協会事務局へ ☎277・5199、☎277・5199、✉tsurutaikyo-info@ce.wakwak.comまたは

直接

HPIはこちら



サークル地域還元講座 初めての太極拳教室



太極拳独特のゆっくりした動きを基礎から学ぶことができます。興味のある方はぜひご参加ください。

対 市内在住の在勤の方

日 11月14日、21日、28日の各月曜日10時～12時

※ 全3回、1回のみでも参加可

場 大橋市民センター

講 松龍太極拳サークル

定 20人(申込順) **料** 無料

持 タオル、飲み物、運動できる靴

他 動きやすい服装

申 問 11月1日(火)から大橋市民センターへ ☎286・0005

ニュースポーツ「モルック」教室

いま話題のニュースポーツ「モルック」を体験してみませんか? フィンランドの伝統的なゲームを元に開発された、木の棒(モルック)を数字が書かれた木製のピンに当てて、倒れたピンの合計点数を50点ピッタリにするスポーツです。



ルールを学びながら、頭と体を動かし、一緒に楽しみましょう! 小さなお子さまから年配の方まで、どなたでも気軽にご参加ください。

対 市内在住の方(運動制限などを受けていない方)

※ 小学生以下は保護者同伴

日 12月3日(土)10時～12時(9時受付開始)

場 鶴ヶ島第一小学校校庭(雨天時体育館)

講 鶴ヶ島市スポーツ推進委員連絡協議会

定 50人(申込順) **料** 無料

持 筆記具、タオル、飲み物(500mlペットボトル1本はお配りします)

他 運動のできる服装で参加し、ゴミの持ち帰りをお願いします。

※ 会場は禁煙です。飲酒しての参加はお断りします

申 問 11月1日(火)から18日(金)までに市ホームページ専用申込フォームからまたは生涯学習スポーツ課市民スポーツ担当へ

HPIはこちら



郷土おもちゃ「PUT MAP」のピースを作ってみよう！

対 両日とも参加できる市内在住の小学生

日 11月19日(土)・20日(日)10時～12時

場 中央図書館

講 伊藤有沙さん(PUT MAP制作者)

内 PUT MAP用ピースをデザインし実際に作って遊びます。

定 12人(申込順、保護者1名まで同伴可)

料 無料

持 筆記具、絵の具セット(20日)

他 20日は汚れてもよい服装

申 問 11月4日(金)9時から中央図書館へ☎271・3001



詳細はこちら

季節を贈る絵手紙講座

絵の上手い下手は関係なし。基礎から学んで、年賀状を描いてみましょう。

対 高校生以上

日 11月27日(日)14時～16時(13時45分開場)

場 中央図書館

講 比留間友子さん

定 10人(申込順) **料** 無料

持 描きたいもの(季節の野菜や正月飾りなど)

申 問 11月4日(金)9時から中央図書館へ☎271・3001、直接またはホームページから



詳細はこちら

星空おはなし会

対 小学生と保護者

日 12月1日(木)16時30分～18時30分

場 中央図書館

内 火星が地球に大接近！おはなし会のあとに望遠鏡で星空をのぞいてみよう！

定 10組(申込順)

料 無料

持 双眼鏡など星を見る道具の持ち込み可

他 曇天・雨天の場合は天体観測のみ中止

申 問 11月17日(木)9時から中央図書館へ☎271・3001、直接またはホームページから



詳細はこちら

図書館座シネマ

日 11月19日(土)

①13時～ ②14時～

場 南市民センター

内 ①「デジモンアドベンチャー 僕らのウォーゲーム」(2000年日本/アニメ/45分)

②「プロヴァンス物語 マルセルのお城」(1990年フランス/日本語吹き替え・字幕あり/98分)

定 40人(申込順) **料** 無料

他 16ミリフィルムで上映

参加者は当日、名前と連絡先の記入をお願いします。

申 不要

問 中央図書館

☎271・3001



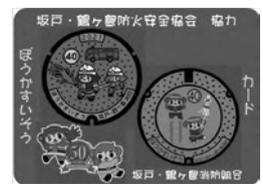
詳細はこちら

案内

防火水槽の蓋がマンホールサミットに参加します！！

今年度リニューアルした防火水槽の蓋が、消防として初めて、第10回マンホールサミットin所沢に展示されます。ぜひ足を運んでみてください♪

また、12月末まで、坂戸消防署入口に防火水槽の蓋を展示しています。見に来てくださった方には特別に「ぼうかすいそうカード」をプレゼントします。皆さんのお越しをお待ちしております！！



カードの例

第10回マンホールサミットin所沢

日 11月19日(土)10時～17時

場 ところざわサクラタウン、東所沢公園、所沢市観光情報・物産館YOT-TOKO(よっとこ)

問 坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部警防課☎281・3116

司法書士法律相談会(無料)

日 11月10日、17日、24日(木曜日)13時30分～16時30分

場 ウェスタ川越(川越市新宿町1-17-17)

内 相続、遺言、債務整理など

申 総合相談センター(平日10時～16時) ☎048・838・7472

問 埼玉司法書士会事務局(平日8時30分～17時30分) ☎048・863・7861

埼玉で恋してみませんか？

独身男女に出会いの機会を提供している「SAITAMA出会いサポートセンター」では、会員を随時募集しています。

結婚を希望される方の出会いから交際、結婚までを相談員と結婚支援システム(マッチングシステム)によりサポートします。

対 次の全てに該当する方。

「結婚を希望し、自ら婚活する意思のある20歳以上の独身男女」「埼玉県内に在住、在勤、または近い将来埼玉県へ移住をお考えの方」「電話回線のあるスマートフォンをお持ちの方」

料 1万6000円(2年間、税込)

※ 市内在住の方は1万1000円

問 政策推進課政策担当



詳細はこちら

第10回障害者交流フェスティバル

障害のある人もない人もともに生きる社会の実現を目指し、障害者への理解を深めるためのイベントです。子どもから大人まで楽しめる企画があります！ぜひご参加ください。

内 障害者施設の手づくり品の販売、郷土かるた・輪投げの体験コーナー、マジックバルーン、身体改善プログラム教室、ステージ(音×恩おくりプロジェクト♪パラシंगाーHaruna歌のコンサート)など

日 12月4日(日)13時～16時

※ ステージは14時～15時

場 西市民センター

料 無料

問 社会福祉協議会☎271・6011

第19回入間郡市 人権フェスティバル

人権が尊重され、だれもが自分らしくいきいきと暮らせる社会の実現をめざし、人権問題への理解・関心を深めるためのイベントです。

内 高萩離子保存会による「オープニングセレモニー」、(株)ライフクリエイイト研究所代表鈴木中人すずきなかとさんによる講演「いのちの授業～いのちを大切にすることを育む」、その他集会所作品展示など

日 11月8日(火)12時30分～15時30分

場 日高市文化体育館「ひだかアリーナ」

料 無料

他 申込は不要

問 日高市総務課☎042・989・2111

令和4年度メンタルヘルス講演会

日 11月27日(日)13時30分～15時30分(13時15分開場)

場 ウイズもろやま(毛呂山町福祉会館)

内 『コロナ禍における子ども・若者の気持ちに寄り添うヒント～健やかにイキイキと生活するために～』

講 須田誠すだまことさん(東京未来大学)

定 50人(申込順)

申 毛呂山町保健センターへ☎294・5511または坂戸保健所ホームページから

問 坂戸保健所(精神担当)☎283・7815、障害者福祉課障害者支援担当



申込はこちら

介護者と本人のためのお茶会 inデニーズ

認知症の方やご家族で集い、おしゃべりやお茶を楽しみましょう。ファミリーレストランデニーズの一角を貸し切ります。

対 介護をしているご家族、認知症など介護を必要としている方、介護に興味のある方

日 12月6日(火)14時30分～16時

場 デニーズ鶴ヶ島店

定 20人(申込順)

料 実費

申 11月7日(月)から12月2日(金)までに社会福祉協議会へ☎271・6011、☎287・0557、直接または専用申込フォームから



申込はこちら

自分や家族のこれからを 考えるセミナー

自筆証書遺言書保管制度と成年後見制度についてのセミナーです。これらは、円滑な相続手続や、判断能力の低下した方を支援するための制度です。オンラインによる参加も可能です。

日 11月9日(水)10時～11時30分

場 市役所503・504会議室

講 林真由美はやしま ゆみさん(林法律事務所弁護士)

申 11月4日(金)から8日(火)までに社会福祉協議会へ☎271・6011、☎287・0557、直接または専用申込フォームから



申込はこちら

フレイルチェック測定会

外出自粛の長期化により、「上手に話ができなくなった」「歩く速度が遅くなった」「物忘れが多くなった」と感じることはありませんか。もしかしたら、心身の活力が低下した「フレイル（虚弱）」の状態にあるかもしれません。

早めの気づきと適切な対処方法を学び、健康長寿を目指しましょう！参加者には、毎日の歩数でポイントが貯まり、県産農産品などが抽選で当たる「埼玉県コバトン健康マイレージ歩数計」をプレゼントします（各会場先着7名）。

※ 歩数計プレゼントの対象者は初めてコバトン健康マイレージに参加する方に限りです

対 市内在住の65歳以上の方

内 【1日目】フレイルチェック測定会（質問紙を用いたフレイルの兆候の確認、測定機器を使用した筋肉量などの測定）

【2日目】フレイル予防ミニ講座（歯科衛生士、管理栄養士、保健師によるフレイル予防についての講話）

会場	日時
東市民センター	【1日目】 11月15日(火) 10時～12時
	【2日目】 11月25日(金) 10時～12時
市役所5階会議室	【1日目】 12月5日(月) 13時30分～15時30分
	【2日目】 12月12日(月) 13時30分～15時30分

定 15人(申込順)

料 無料

持 筆記具、飲み物

他 測定しやすい服装（裾をひざ下まで上げられるズボンなど）

他 同一会場、2回連続でご参加ください。

申 問 11月4日(金)から健康長寿課健康増進担当へ



詳細はこちら

マイナンバーカードの申請支援を行います

日 11月26日(土)・27日(日)10時～16時

場 ワカバウォーク イベント広場

持 個人番号カード交付申請書、免許証などの本人確認書類

問 市民課住民記録担当

定例健康ウォーク

ウォーキングは、健康づくりにとっても有効です。講師付きなので、初心者でも安心して参加できます。ご自身の健康づくりのきっかけに、参加してみませんか(雨天の場合は、室内で運動を行います)。

対 市内在住の方

日 12月9日(金)9時30分～12時

場 西市民センター

講 鶴ヶ島ウォーキングクラブ

内 3～5kmのコースを歩きます。

定 20人(申込順) **料** 無料

持 飲み物、タオル、帽子、筆記具、レジャーシート

他 当日は、両手のあく服装でお越しください。

申 問 11月2日(水)から健康長寿課健康増進担当へ

「これって認知症？」講話&もの忘れ相談

最近、もの忘れが気になる方、不安はそのままにせず、話を聞いてみませんか？相談員が実際の事例を含めてお話しします。

対 市内在住在勤の方

日 11月15日(火)①13時30分～14時40分②14時50分～

場 大橋市民センター

内 ①講話「これって認知症？」

②もの忘れ相談(①の講話後、希望者のみ。1人20分程度)

講 福島雄大さん(丸木記念福祉メディカルセンター(認知症疾患医療センター) 医療福祉相談室)

定 20人(申込順)

料 無料

申 問 健康長寿課地域包括ケア推進担当

案内

介護就職デイ 福祉の仕事就職面接会

対 福祉(介護・看護・保育)の仕事希望している方でハローワークに求職登録している方

日 11月11日(金)13時～16時(受付12時～15時30分)

場 ウェスタ川越多目的ホール

内 参加企業30社程度を予定

料 無料

持 履歴書(複数)、参加受付表

申 問 ハローワーク川越人材確保・就職支援コーナーへ ☎242・0197 部門コード43#

食べて簡単フレイル予防

フレイル予防の食事ポイントを学び、タンパク質たっぷりの筋力保持のためのおかずの試食をします。楽しく食べてもっと元気に過ごしませんか。

【メニュー】 鶏むね肉の簡単南蛮漬け、南瓜のポタージュ

対 市内在住の65歳以上の方

日 11月30日(水)10時～12時

場 西市民センター

講 食育アドバイザー鶴のえがお

内 講話と試食

定 20人(申込順) **料** 100円

持 筆記具、飲み物

申 問 11月4日(金)から19日(土)までに西市民センターへ ☎286・7899

「逆木荘フレイル予防教室」生徒募集

対 市内在住の60歳以上の方

日 令和4年12月から令和5年3月までの第2・4木曜日 10時30分～12時

場 老人福祉センター「逆木荘」

内 食事のお話、軽い運動、チョット脳トレ

定 10人(申込順)

料 無料

申 問 老人福祉センター「逆木荘」へ ☎286・3301