

PUBLIC RELATIONS

Tsurugashima

広報つるがしま



特集 キラリ☆つるびと特別編
埼玉県防災航空隊
～鶴ヶ島から命を守る人～



キラリ☆つるびと特別編 埼玉県防災航空隊



～鶴ヶ島から命を守る人～

同心



隊員

いづか まさし
飯塚 政史さん

令和3年度から坂戸・鶴ヶ島消防組合より防災航空隊へ派遣。降下隊員として、地上の最前線で活躍。幼少期から鶴ヶ島市に在住。幼稚園児の時に七夕に書いた願いは「消防士になりたい」。



操縦士

なかじま ゆうた
中島 悠太さん

本田航空（株）に所属する操縦士。ヘリコプターの操縦のほか、飛行可否の天候判断や飛行に係る調整などを行う。鶴ヶ島市のお気に入りポイントは、空が高いところと「つるゴン」!!

様々な分野で活躍する鶴ヶ島市民を紹介する「キラリ☆つるびと」。
今回は特別編として、「埼玉県防災航空隊」で活躍する4人をご紹介します！
ヘリコプターを使って、県内・県外で救助活動などを行う防災航空隊。
救助のエキスパートであるこのチームに、鶴ヶ島市民4人が揃うのはとても珍しい
そうです。

比企郡川島町にある埼玉県の防災航空センターにお邪魔して、お話を伺いました。

一飛



整備士

おかわ あきお
小川 明夫さん

本田航空（株）に所属する整備士。出場要請時に、いつでもヘリコプターが飛べるように、絶え間なく機体を仕上げる。高倉の獅子舞や消防団など、地域活動にも積極的に取り組んでいる。



副隊長

こじま よういち
小嶋 洋一さん

令和2年度から川越地区消防局より防災航空隊へ派遣。様々な調整など、副隊長としてチームをけん引する。生まれも育ちも鶴ヶ島市。「電車でも車でも各方面へのアクセスが良い」と鶴ヶ島市がお気に入り。

「防災航空隊」 知っていますか？

埼玉県防災航空隊は、ヘリコプターで山岳救助や水難救助などの活動を行う、空からの救助のエキスパートです。また、ドクターヘリが運航できないときの補完運航、台風災害や豪雨災害の現場への応援出場もしています。埼玉県内のみならず、県外の防災活動を支援するなどして、多くの人々の命を守っています。

そして、これらの危険と隣り合わせのレスキュー任務にあたるのは、各市町村から選ばれた精鋭消防士です。役職に応じて、3年間から4年間、防災航空隊に出向して任務にあたります。また、任務で搭乗するヘリコプターは全て埼玉県が所有しており、ヘリコプターの操縦と整備は、本田航空(株)に委託しています。平成3年、埼玉県・県内の市町村・民間航空会社の官民連携による航空隊として、川島町にある同社の敷地内に日本で初めて組織されました。



防災航空隊が実際に山岳救助している動画はこちらから。埼玉県防災航空隊のFacebookに移動します。

「防災航空隊」の 「コ」がスゴイ!!

埼玉県の山奥で山岳救助をする場合、地上隊では現場まで3〜4時間かかりますが、ヘリコプターなら20分で到着！初動の早さが防災航空隊の強みです。

埼玉県の防災航空隊は1チーム3名の精鋭消防士で構成され、5チーム編成です。チームに加えて、本田航空(株)の操縦士11名と整備士12名とで、365日24時間体制で勤務しています。消防士と本田航空の社員が丸となって切磋琢磨しながら、日々、救命活動を行っています。



隊員が救助に向かう様子



山岳救助の様子



ヘリコプターでの救助の様子

防災航空隊を志した きっかけ

小嶋 私は川越地区消防局に所属しており、3年間の任期で防災航空隊に出向しています。消防士を志したのは、人の役に立ち誇りを持てるような仕事でした。川越地区消防局に奉職し、初任教育の研修の中で、防災航空隊の存在を知り、格好いいと感じたのを覚えています。消防局で救助隊として勤務するうちに、実際に航空隊に入隊したいという気持ちがさらに沸き上がり、志願しました。

飯塚 私は坂戸・鶴ヶ島消防組合に所属しており、同じく3年間の任期で出向しています。幼稚園の時に「消防士になりたい」と思ったのが、人生で初めて思い描いた夢でした。目指すなら、生まれ育った鶴ヶ島の「消防士になりたい」と思い、坂戸・鶴ヶ島消防組合に奉職しました。小嶋副隊長と同様に最初の研修で航空隊の存在を知って憧れをいだき、志願しました。

中島 昔から漠然と「空を飛んでみたい」という思いがありました。そして、自分の誕生日に、現在の妻とヘリコプターに乗って、ものすごく感動したんです。「これだ。やりたい」と、そこから具体的に操縦士を



「一飛同心(いちひどうしん)」
みんな同じ気持ちで飛ぶ。防災航空隊の待機所に掲げられているスローガン。

入社後、官民で力を合わせて命を守る航空隊の存在を知り、いつかこの業務に関わり人の役に立ちたいという思いを抱きました。業務に就くために、ヘリコプターごとに国家資格を取得し、現在、本田航空の業務の一環として、当番制で航空隊を担当しています。

志しました。縁あって本田航空(株)入社し、埼玉県防災航空隊に配属。初めは戸惑いもありましたが、災害出場で救助を行う航空隊員の皆さんを見て感動し、彼らに認められる操縦士になりたいと思いました。

小川 小学生の頃、将来人の役に立つ仕事をしたいと思いました。そして、いつしか空に関する職業に就きたいと憧れを持つようになり、ふと目にした新聞で生まれ育った鶴ヶ島から近い本田航空の記事に心が惹かれ、入社しました。



取材当日は、特別にヘリコプターの格納庫内を見せていただきました。



4人が勤める防災航空センター。県央に位置する川島町にあり、埼玉県各地へ、ヘリコプターで15~20分以内に到着できる。

防災航空隊での仕事とやりがい

小嶋 副隊長として、1日の航空隊員の訓練内容の調整などを行っています。災害時は運航指揮者として、航空センターを離陸してからミツシヨンを終え航空センターに着陸するまでの全ての活動調整を行っています。救助した方からお礼の手紙をいただいたときには本当にやりがいを感じます。また、全国の航空隊の方々と顔の見える関係を築くことができ、今後も情報交換を行い、切磋琢磨しながら、仕事に励んでいきたいと思っています。

飯塚 山岳遭難事故、水難事故、火災、広域応援などの各種災害対応。坂戸・鶴ヶ島消防組合から派遣され2年目となり、現在は降下隊員として地上活動の指揮を任されています。怪我をしている人や困っている人を助けられることがやりがいであり、簡単に助けられるものではないので、苦労していることもあります。

中島 ヘリコプターの操縦士として、飛行前に飛行ルートの天候確認や燃料搭載量の決定などを行います。救助活動中は「ホバリング」と言っても、ヘリコプターを空中停止させるのですが、ホバリングが一番パワーを使います。現場でホバリングが出来る



取材当日はヘリコプターのトローイングを行っていました。

る重量になるように燃料の調整を行います。人命救助のプロフェッショナルである航空隊員の方が最高のパフォーマンスを発揮できるように日々腕を磨き、操縦で隊員の要求に応えられたときやりがいを感じます。

小川 飛行前後や定期的な点検、給油、トローイング(けん引)、航空部品の調達や管理を行います。埼玉県防災航空隊では、官民一体となり、消防士や操縦士、整備士それぞれの技術力を持ち寄ります。他では得られない知識や経験をj得て、スキルアップするとともに、人の役に立つことができるのがやりがいです。

辛い経験を教訓に

小嶋 埼玉県防災航空隊は平成16年7月20日の訓練中の事故、平成22年7月25日の山岳救助活動中の墜落事故と、辛く悲しい事故を二度経験しています。そこから全ての活動を一から見直すなど、安全に最大限配慮し、現在に至っています。事故を風化させることなく、語り継ぐことで「二度と事故を起こさなう」「起こさせない」という強い意志を持ち、活動しています。災害現場に出場したら必ず無事に帰ってくる。そして家族の元へ普段通りに帰る。それが私の使命だと考えています。

中島 家族の協力も非常に重要になってくる。大きな事故に合う可能性があるわけですから、航空隊を目指すとなっても家族の理解がなければ、難しい。毎年、いろんな航空隊の視察研修に行かせていただく中で、埼玉県防災航空隊は事故があったからこそ、安全意識が高いと感じます。



過去の事故を教訓に真剣な眼差しで整備する様子



防災航空隊が所有するヘリコプターは全部で3機。左からイタリア製の「あらかわ3」、フランス製の「あらかわ2」、イタリア製の「あらかわ4」。



水難救助の訓練の様子



火災対応で消火水を汲水している様子

取材当日、防災航空隊の方々
は温かく取材班を迎えてください
ました。副隊長を始め、隊
員、操縦士、整備士とそれぞれ
役職が異なる中でもお互いを尊
敬し、気遣い、時には冗談も言
い合う。チームの風通しが良く、
皆さんが固い信頼関係で結ばれ
ていることがわかりました。取
材の中で、「空からの救助は、
地上の救助ほど難しい手技は用
いていない。しかし、時間的制
約や悪天候の中で救助を行わな
いといけない。1つ失敗する
と、地上ならやり直しが効くこ
とも、空からの救助だと、やり
直しが効かないこともある。こ
のあたりは、地上とは違う難し
いところだ」という話が特に印
象に残っています。過去2回の事
故から、全ての体制を見直し、
基本に忠実にすることで、非常
に高い安全意識を確保してい
る。それに加えて、コミュニケ
ーションが非常に円滑に取れて
いる。埼玉県防災航空隊は隊員
1人ひとりが生き活きと活動で
きる場所、輝ける場所だと感じ
ました。

防災航空隊に
所属するつるびと
4人を取材して



最高のチームでした!!
取材にご協力いただき、
ありがとうございました!!

防災航空隊に興味・関心を持った方へ
おすすめのイベントあります!

消防署を公開します

坂戸・鶴ヶ島消防組合では、11月9日の「119番の日」に合わせて、消防指令センター、鶴ヶ島消防署および坂戸市内の消防署を市民の皆さんに公開します。119番通報を受ける消防指令センターや消防車など普段あまり見ることがない消防署の内部を見学できます。

📅 11月3日(祝)～9日(水)9時～16時

📍 消防指令センター、鶴ヶ島消防署、坂戸消防署、東分署、西分署

📞 坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部 指揮指令課 ☎281・3495



今回のキラリ☆つるびとはいかがでしたか？

今回は埼玉県防災航空隊で活躍している4人にスポットをあて、紹介させていただきました。今回の特集で、防災航空隊の存在を知った方もいるのではないのでしょうか。埼玉県防災航空隊では時期にもよりますが、体験や見学ができるイベントも開催しています。詳細は埼玉県ホームページをご確認ください。

この特集をきっかけに、防災航空隊がこれから将来の夢を考える子どもたちの夢の選択肢の1つになったら、うれしいです。今後もキラリ☆つるびとはでは、様々な分野で活躍する鶴ヶ島市民を紹介していきます！お楽しみに！



県防災航空隊のHPIはこちら



Suku Suku 子育て



「おやこ広場あい♡あい」に遊びに来たママと子どもたち。
0～2歳の親子を対象に、毎週火・水曜日10時～12
時に開室しています。遊びに来てね♪
場 太田ヶ谷884(たんていクラブ内) ☎ 287・4584

子育て情報BOX

子育て講座「おそとで元気にあそぼう！」

- 対 0歳～3歳のお子さんと保護者
- 日 11月28日(月) 10時15分～11時30分
- 場 女性センター・鶴ヶ島保育所 ※ 女性センター集合
- 内 木の実拾いやシャボン玉遊び、運動遊びなど親子で秋の遊びを楽しむ ※ 雨天時は室内ふれあい遊び
- 定 10組 料 無料 持 散歩用バッグ、飲み物、タオル
- 申 11月7日(月) 9時から鶴ヶ島子育てセンター(鶴ヶ島保育所内)へ ☎ 286・7201

ゆりかご教室

- 対 妊婦とその家族
- 日 12月2日(金) 13時～15時15分(受付12時45分～)
- 場 保健センター
- 内 妊娠中・出産後の赤ちゃんとの生活について、妊娠中の食生活と歯の健康、赤ちゃんの沐浴
- 定 8組 料 無料
- 持 母子健康手帳、筆記具、飲み物
- 申 保健センターへ ☎ 271・2745

ようこそ鶴ヶ島de子育て～ママのためのほっこりサロン～

「人付き合いが苦手」「安心して過ごせる場所がほしい」などお悩みの方。ほっこりと過ごせるサロンに参加してみませんか？お子さんを預かる保育はありませんが、保健師や保育士がサポートします。

- 対 メンタルクリニックや精神科に通院中の妊婦さんや子育て中の母親
- 日 11月29日(火) 10時～12時 場 保健センター 内 季節の制作・親子ふれあい遊び 定 5組程度
- 申 保健センターへ ☎ 271・2745

学童保育室入室説明会のお知らせ

市内学童保育室の各運営事業者の主催により、学童保育入室説明会を下記のとおり実施します。なお、南小学校区(放課後児童クラブたんていクラブ)の入室説明会および書類配布は令和5年2月頃を予定しています。

小学校区	クラブ名	開催日	時間	申込手続	運営事業者
鶴ヶ島第一小学校	なかよしクラブ	12月3日(土)	10時～12時	【申込書類】 11月24日(木)以降に各クラブで配布 【申込期限】 入室説明会～令和5年2月10日(金)	NPO法人カローレ
鶴ヶ島第二小学校	どんぐりクラブ	12月17日(土)	10時～12時		
新町小学校	ひまわりクラブ	12月17日(土)	10時～12時		
杉下小学校	第1・第2・第3 ありんこクラブ	12月10日(土)	11時～12時		
長久保小学校	はちまんクラブ	12月17日(土)	11時～12時		
藤小学校	つくしんぼクラブ	12月10日(土)	14時～15時30分		
栄小学校	つばきやまクラブ	1月18日(水)	栄小学校入学説明会後		
小学校区 指定なし	クローバークラブ (若葉台幼稚園内)	1月20日(金)	18時～19時	【申込書類】 入室説明会以降、各クラブで配布 【申込期限】なし	(株)スプラウト
	一本松学童クラブ	11月23日(祝)	10時～13時		NPO法人すくすく

- 対 令和5年度小学校入学予定の児童および保護者 場 各クラブ
- ※ 住所など詳細は各ホームページを参照
- 内 学童保育室の標準的保育内容、年間行事予定、保育料、入室手続きなど 料 無料
- 問 こども支援課子育て支援担当



HPはこちら

2022

わくわくキッズ フェスティバル

問合先 こども支援課子育て支援担当

市内に6か所あるつどいの広場で、スペシャルイベントを開催します。この機会に、市内施設に足を運んでみませんか？各施設でスタンプを押してもらえると、おみやげがもらえます。今まで行ったことのない施設を訪れるチャンス！新しい出会いと発見があるかも♪

期 11月1日(火)～30日(水)

内 おはなし会スペシャル、オリジナルロゼット作りなど

※ 内容は各施設で異なります

他 開催日時や開催場所など、詳細は各子育てセンター・つどいの広場のおたよりや市ホームページをご確認ください



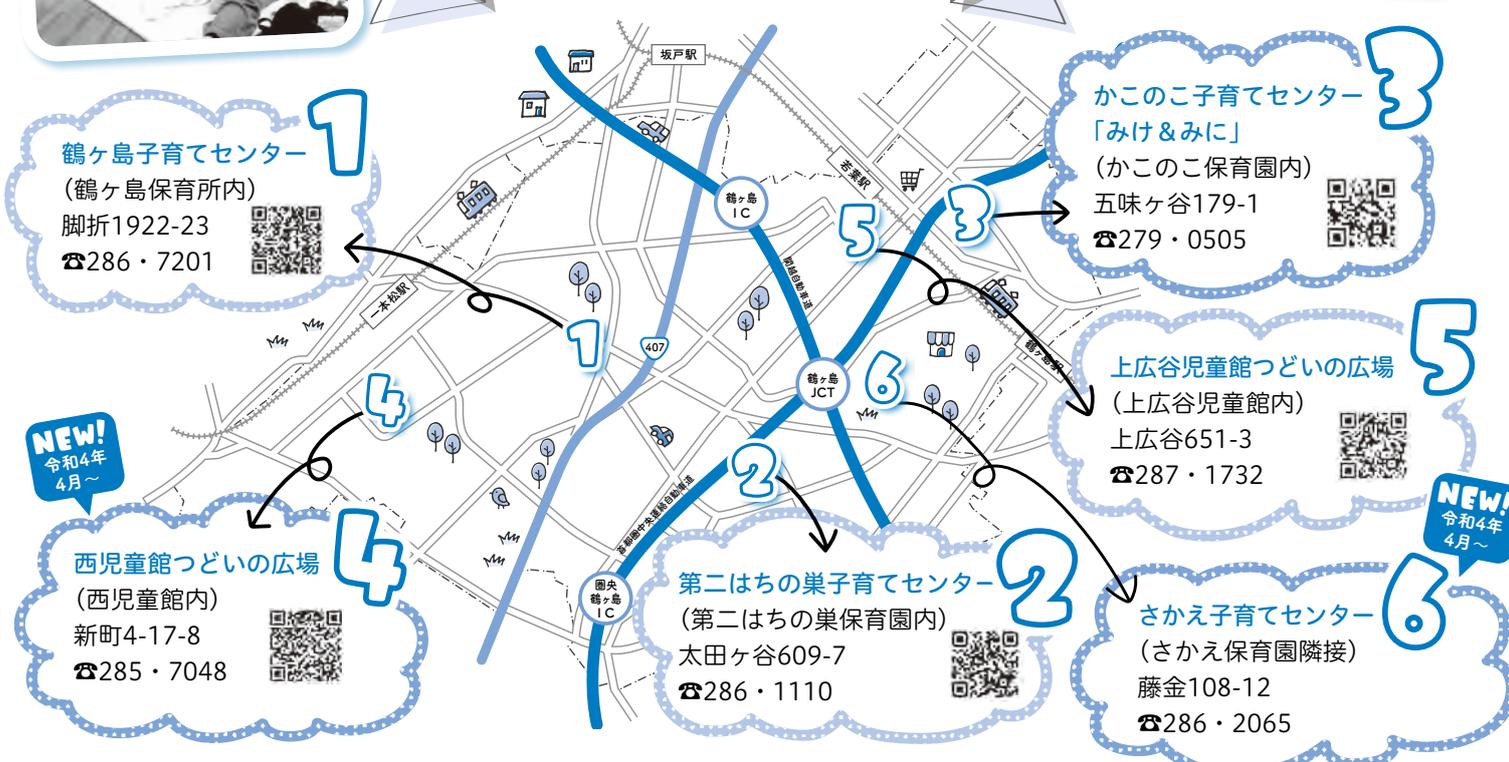
詳細はこちら



毎月いろんなイベントをやっています♪



子育てセンター・つどいの広場マップ ～新しい場所に行ってみよう♪～



NEW!
令和4年
4月～

NEW!
令和4年
4月～

困ったときは・・・

- 児童・家庭総合相談窓口 子育て・虐待・家庭の問題など (☎271・1111)
- 女性・DV相談直通ダイヤル (☎298・7716)
- 鶴ヶ島子育てセンター[鶴ヶ島保育所内] (☎286・7201) 子育て
- 川越児童相談所 (☎223・4152) 子育て・児童虐待
- 児童相談所全国共通3桁ダイヤル (☎189) ^{24時間}/_{365日} 児童虐待
- 保健センター (☎271・2745) 妊娠・出産・子どもの発達など
親子相談(子どもの発達)・・・11月7日(月)13時～・14時～、11月30日(水)13時～・14時～ ※ 要予約



近年、病気や障害のある家族の世話、介護を担う子どもたち「ヤングケアラー」が、注目を集めています。

自分はヤングケアラーかもしれないと思っただろうすればよいのでしょうか？

福祉の専門家で市内在住の高山恵理子さんにお話を伺いました。

実際にあったヤングケアラーの事例を教えてください

事例1

祖父母、母親、子どもの家庭で、祖父母の介護を担っていた母親が病気で倒れて、介護を担う人がいなくなり、子どもが祖父母のケアを担っているケースです。

母親の病状が悪化し、最初は少なかった祖父母のケアが次第に増え、子どもは自分の置かれた状況が大変なことになっている感覚を失ってしまい、ずっとケアをしていました。

ヤングケアラーは、「今、何とかやれているんだっただけのままケアを続けてもいいのではないか」と考えがちになります。

しかし、ヤングケアラーだった方は、自分の将来を考える時間も余裕も無いまま、大人になってしまふことがあります。

自分自身のことを考える時間を持ってなかったということが、先々大きな問題になってくることを考えると、やはり「今やれていればいい」ということではありません。

事例2

障害のある子どものきょうだいも、ヤングケアラーとなることがあります。

障害のある子どものケアが大変な場合、家事や掃除が、そのきょうだいの役割になっていきます。あるいは、直接障害のある子どものケアに深く関わることになります。障害のある子どものきょうだいのケアも十分に考えていくことが大切です。

様々な原因で、重い負担を抱える世帯が最近増えていますが

まず、社会的な状況として、核家族化が進行している影響が大きいのではないのでしょうか。ひとり親の家庭も増えていま

す。誰かが病気などになったとき、家族の構成員が少ないと一人あたりの負担が大きくなります。

また、福祉の立場では医療や介護などのケアが必要な状態になっても、住み慣れた地域で生活することを推進しています。それ自体はとても良いことなのですが、そうすると、現実的な問題として、家族、特に子どもへの負担が大きくなる場合があります。ケアをする人たちのサポートを考えることが重要です。

問題解決には相談窓口への相談が必要だと思いますが、どのようなことをしてくれるのでしょうか

相談窓口には、ソーシャルワーカーがいて、生活をしていく上での課題や問題を解決できるように、本人と家族が、何に困っているのか、話を聴き、一緒に考え、家族にあった支援をしています。

他にも、市役所には、こども支援課がありますし、障害者や生活困窮者の生活サポートセンター（障害者福祉課・福祉政策課）、高齢者では地域包括支援

センター（健康長寿課）があります。また、病院にもソーシャルワーカーがいます。

そういった様々な関係機関がつながって連携を取りながら、福祉サービスなどを上手く使って、家族が希望する生活を送れるように取り組んでいます。

当事者や家族でない方は相談窓口には相談できないのでしょうか

事例1のように、本人は今の生活が普通だと思いい、大変であると感じなくなっている場合があります。

そうすると、周りの方が気が付いて、相談窓口を教えていただくということが、とても大事になります。

プライバシーに立ち入っていないだろうかと、少し戸惑うこともあると思います。

しかし、相談窓口のソーシャルワーカーは、ヤングケアラーがプライベートで、とてもデリケートな問題であることを、十分承知しています。

そのことをふまえて、ヤングケアラー本人とご家族に、どんなふうに関わっていったらいいのだろうか十分考えながら支

ヤングケアラーとつながり支える

援をしますので、まずは相談窓口にお伝えいただければと思います。

もしかしたら、お子さんの場合は、家庭のことを人に伝えたくないという、それは恥ずかしいことであるとか、隠したいことと考えていることもあるかと思えます。

秘密を守りますし、誰が伝えたとするような話はしませんので、ヤングケアラーの方も、周囲の方々も、安心して相談していただければと思います。

先生から市民の皆さんに伝えたいことはありますか

ヤングケアラーだけに限らないことですが、病気や障害を持つ当事者の方たちが、同じような境遇の人たちを支援しようとする、You Tubeなどのいろいろな媒体で情報発信をしています。

ヤングケアラーの関係では、代表者自身もヤングケアラーであった(一社)ヤングケアラー協会という会もあります。

ぜひそこで、当事者の方たちが感じた苦しい気持ちや、当事者同士のつながりができて楽に

なったという前向きな気持ちなど、どのように考え、感じているかということに、触れてほしいです。

どうしてもネガティブな情報にとらわれがちになりますが、そうではないリアルな生の声を聞くことができるので、ぜひ、ご覧ください。

また、ヤングケアラーも、ヤングが付かないケアラーに対しても、地域の皆さんが周りの方々に関心を持っていただきたいと思います。

地域の方たちの見守る目は、とても大切です。ケアはプライベートな問題ですが、地域で温かく見守るということを、ぜひ、お願いできればと思います。



たかやま えりこ
高山恵理子さん
上智大学総合人間科学部
社会福祉学科教授(市内在住)

こちらも
CHECK!

県では、ヤングケアラーが日常の悩みを相談したり、話を聞いてもらえる場所として、LINE相談窓口を開設しました。ケアのこと、家族のこと、学校や進学のことから日常の悩みまで、LINEで気軽にご相談ください。



県HPはこちら



本文でご紹介した(一社)ヤングケアラー協会ホームページはこちら

鶴ヶ島の皆さんは、お節介にならない範囲でのご近所との関わりがとても上手いと思うんです。私も子どもを鶴ヶ島で育てましたが、お母さん同士、ご近所さん同士のお付き合いは、本当に素晴らしいと思います。そのような地域の関わりをさらに深めていっていただけると、きっとヤングケアラーも、それ以外のことでも、素敵な地域になるのではないかと思っています。

子どもとその家族に関する相談

- 児童・家庭総合相談窓口…こども支援課(☎271・1111)
- 教育相談…教育センター(☎286・8993)
- 児童相談所相談専用ダイヤル
☎0120・189・783(フリーダイヤル)
24時間受付(年中無休)
- 24時間子供SOSダイヤル(文部科学省)
☎0120・0・78310(フリーダイヤル)
24時間受付(年中無休)
- 子どもの人権110番(法務省)
☎0120・007・110(フリーダイヤル)

障害者・生活困窮者とその家族に関する相談

- 鶴ヶ島市生活サポートセンター
鶴ヶ島市社会福祉協議会(☎277・4116)

高齢者とその家族に関する相談

- 地域包括支援センター
 - ・「かんえつ」(☎285・7877) 脚折145-1関越病院南館1階
 - ・「いちばんぼし」(☎279・0777) 藤金871-3つるがしま中央交流センター内
 - ・「ぺんぎん」(☎271・5123) 上広谷5-1プラザイン上広谷1階
 - ・「いきいき」(☎227・6171) 三ツ木16-1市役所1階

主な相談窓口

接種費用
無料
全額公費負担

11月の新型コロナワクチン接種

市では、新型コロナワクチンの初回接種(1・2回目)および追加接種(3~5回目)を実施中です。

※ 掲載内容は10月20日時点のものです。変更となる場合もありますので、市ホームページなどで最新の情報をご確認ください

問合先 市コロナワクチン接種コールセンター ☎0570・02・5672

オミクロン株対応ワクチンについて

市では、個人の重症化予防などの観点から、オミクロン株対応ワクチンによる追加接種を実施しています。3回目~5回目に接種するワクチンとなり、初回接種(1・2回目)には使用できません。

(1) 接種対象者：初回接種(1・2回目)を完了した12歳以上の方で、オミクロン株対応ワクチン未接種の方

(2) 接種間隔：前回の接種日から3か月経過後

※ 5か月から3か月に変更となりました

(3) ワクチンの種類：ファイザー社製またはモデルナ社製

※ 医療機関で取り扱うワクチンは、供給状況により変更となる場合があるので予約時に確認してください

(4) 接種回数：BA.1対応、BA.4/5対応 どちらの接種をしたかにかかわらず、1人1回まで

■接種券の発送

・すでに4回目の接種を完了し、3か月経過する方に対して、4回目の接種日順に5回目の接種券を発送します。発送に当たっては、予約時の混雑を避けるために段階的に発送します。

※ 発送日：10月31日(月)、11月4日(金)、11日(金)、18日(金)

・すでに3回目または4回目の接種券が届いている場合は、お手元の接種券でオミクロン株対応ワクチンの接種ができます。

■接種場所

・鶴ヶ島市内や坂戸市内の医療機関で接種することができます。詳細は、接種券に同封する案内チラシやホームページを確認してください。

・集団接種(保健センター)は、11月19日(土)、20日(日)、12月17日(土)、18日(日)を予定しています。

・市内の医療機関では、主にファイザー社製ワクチンを取り扱っています。モデルナ社製ワクチンの接種を希望する場合は、国や県の大規模接種会場をご利用ください。

※ 最新情報は、市ホームページをご確認ください

HPはこちら



《乳幼児への接種について》

・乳幼児(生後6か月から4歳まで)の方への接種が始まります。市では、希望する方への接種機会の確保のため、医療機関との調整や接種券などの準備を進めています。準備が整い次第、ホームページなどでお知らせします。

新型コロナ対策

■発熱などの症状のある方

県では発熱などの症状がある場合に、地域の身近な医療機関などで受診することができるよう、指定医療機関を公表しています。



県HPはこちら

■無料PCR検査

感染リスクが高い環境にあるなど**感染に不安を感じる無症状の県民の方**は、県内の指定薬局・ドラッグストアで無料検査が受けられます。



県HPはこちら

■ご注意ください

抗原検査キットを購入する際は、「第1類医薬品」または「体外診断用医薬品」を選んでください。「研究用」として市販されている抗原検査キットは、国が承認したものではありません。性能などが確認されたものではありません。



市HPはこちら

■り患後の後遺症にお悩みの方へ

新型コロナ感染症の後遺症には、倦怠感や息切れ、集中力の低下などの症状がみられ、人によっては日常生活に影響が生じる場合があります。県では、後遺症の診療を行う医療機関を公表していますので、県のホームページを確認の上、医療機関にご相談ください。



県HPはこちら

まちづくりワークショップを開催！

問合先 政策推進課政策担当

鶴ヶ島駅周辺地区まちづくり構想の策定を進めています

まちづくり構想の策定に向けて、9月11日に「まちづくりワークショップ」を開催しました。引き続き、地域ニーズを反映させた構想づくりを進めるため、皆さんの意見・提案をお待ちしています。

実施内容

・参加者20人を3つの班に分け、まち歩きを実施（南市民センター・鶴ヶ丘児童公園・鶴ヶ島文化会館・鶴ヶ島駅西口商店会）

・南市民センターに戻り、班ごとに、各自気付いたことを「強み・魅力」「弱み・問題点」の観点から意見交換

・班ごとに出た意見を模造紙にまとめ、各班の代表者が発表し、参加者全員で結果を共有

こんな意見が出ました（一部紹介）

（通り・道路について）
 ・スピードを出す車が多い。歩行者が安全に通行できるような整備が必要
 ・鶴ヶ島駅西口商店会は、個

人経営のお店が多いのが強み（鶴ヶ丘児童公園の再整備について）

・（株）関水金属新工場との一体整備が良いと思う。
 ・地域住民の利用を第一に考え、日常的な利活用ができるようになるが良い。
 ・市外からの来訪者の対策が必要

（公共施設の再編について）
 ・この地域には児童館がなく、図書館分室の開館時間も限られているため、放課後などの子どもの居場所があると良い。
 ・用事のある人しか行かない施設ではなく、多機能化して、多くの人が気軽に立ち寄れる施設になると良い。
 ・駐車場の確保が課題（その他）

・鶴ヶ島駅周辺地区の住環境は良いと思う。この地区ならではの魅力が出せると良い。
皆さんの意見・提案を募集しています

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



詳細はこちら

鶴ヶ島市プレミアム商品券のご案内

問合先 産業振興課商工労政担当

プレミアム商品券の利用が始まります

利用期間 11月1日(火)～令和5年1月31日(火)

※ 利用期間以外の利用はできません。商品券を利用できる方は、事前申込の上、電子商品券または紙商品券を販売期間中に購入された方です
商品券利用店舗 商品券が利用できる店舗(加盟店)は、10月7日現在約150店舗です。随時更新されますので、利用前に専用ホームページでご確認ください。

プレミアム商品券の二次販売を行います

商品券の種類 電子商品券(約9700セット)

販売価格 1セット1万円
プレミアム率 30%

購入できる方 申込時点で市内在住の方

購入限度 一人当たり5セットまで。一次販売購入者も新たに申込みできます。

申込方法 スマートフォンで専用ホームページからアプリをダウンロードして申込み

申込期間 11月1日(火)～15日(火)

抽選結果 申込数が発行数を上回った場合は、抽選になります。抽選結果は、アプリから11月21日(月)頃にお知らせします。

購入方法 クレジットカード決済または指定のコンビニエンスストア(アプリでお知らせします)で入金してください。

販売期間 11月24日(木)～12月9日(金)

加盟店を募集します

対象店舗 飲食店、小売店、サービス業などを営む市内にある店舗または鶴ヶ島市商工会員の店舗

※ 加盟店登録を希望する店舗は、専用ホームページでの登録が必要です

募集期限 12月28日(水)

※ 商品券の申込方法や利用方法、加盟店の登録など、詳しくは、専用ホームページをご覧ください



詳細はこちら

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金を支給します

問合せ先 福祉政策課給付金担当

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きいい低所得世帯（住民税非課税世帯など）に対して1世帯当たり5万円を支給します。

対象および受給方法

①基準日（令和4年9月30日）において、世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯（住民税が課税されている者の扶養親族などのみからなる世帯は除く）を対象と思われる世帯に対し、「給付金支給要件確認書」を送付します（11月下旬頃）。同封の記入例を参考に対象要件に合致することを確認の上、返信してください。

②家計急変世帯

①のほか、予期せず令和4年1月から12月までの家計が急変し、世帯全員が住民税非課税相当（※）となった世帯
 ※ 世帯全員のそれぞれの年収見込額（令和4年1月以降の任意の1か月収入×12）が住民税均等割非課税水準以下であること（適用される限度額は、別表参照）

②は申請が必要です。申請書は市ホームページからダウンロード

ンロードするか、担当窓口で配付しているものをご利用ください（受付は11月下旬から）。

支給額

1世帯当たり5万円（1世帯1回限り、①、②の重複受給はできません）

申請期限

令和5年1月31日（火）まで

提出・問合せ先

福祉政策課給付金担当



市HPはこちら

別表 住民税非課税相当収入限度額表

扶養している親族の状況	非課税相当収入限度額	
単身または扶養親族がいない場合	93万円	
配偶者・扶養親族	1人を扶養している場合	137万8000円
	計2人を扶養している場合	168万円
	計3人を扶養している場合	209万7000円
	計4人を扶養している場合	249万7000円

※ 生活保護基準の級地区分3級地の場合の例です（鶴ヶ島市の級別金額）
 ※ 障害者、未成年者、寡婦、ひとり親の場合の額は204万4000円未満です。これを超える場合は、上記の被扶養者の人数に応じた区分を適用します

学校給食用物資納入業者登録申請の受付

問合せ先 学校給食センター ☎285・6596

令和5・6年度の学校給食用物資納入業者を登録するための申請受付を行います。申請様式は、市ホームページからダウンロード可能です。

業種

- 野菜および果実類
- 肉類および鶏卵
- 乳製品
- 大豆加工品
- こんにゃく類
- 乾物（缶詰、調味料など）
- 冷凍冷蔵食品

申請書配布期間
 11月15日（火）～30日（水）

受付期間
 12月1日（木）～9日（金）



市HPはこちら

申請方法
 申請様式の配布、受付とも学校給食センター（〒350-1221 太田ヶ谷79-12）へ。

競争入札参加資格審査申請の受付

問合せ先 財政課契約担当

令和5・6年度に市が発注する物品・その他の競争入札（参加資格審査申請の受付を行います）。

受付期間
 12月1日（木）～28日（水）

申請方法
 財政課契約担当へ郵送（消印有効）または直接
 ※ 詳細は、市ホームページをご覧ください



市HPはこちら

入札参加資格の有効期間
 令和5年4月1日～令和7年3月31日

在宅で生活するための高齢者向け福祉サービスを紹介します

問合せ 健康長寿課高齢者福祉担当

在宅サービス事業	内容
紙おむつ給付(※)	常時寝たきりの状態、重度の認知症で尿意便意が全くないなどにより、常時紙おむつを使用する必要がある方に、毎月自宅まで紙おむつの配達を行い、購入費の一部を給付します。
配食サービス(※)	身体的、精神的な事情により、自ら食事の支度を行うことが困難であり、栄養改善が必要と認められる方に、お弁当を配達します。
徘徊高齢者見守りシールの配付	認知症などにより徘徊行動のある高齢者の方に、QRコードが印刷された見守りシールを配付します。
緊急時通報システム	疾病などが原因で緊急時の対応が困難な高齢者の急病や事故などに対応するため、緊急通報装置を設置し、市、地域包括支援センター、消防署、業務委託業者などの関係機関の連携により、速やかに救助・援助活動を行います。
ごみ戸別収集サービス(※)	ごみなどを集積所まで持ち出すことが困難な世帯に対し、戸別に訪問し、ごみなどの収集を行います。
移送支援サービス(※)	家族による移送または一般の交通機関による移送が困難な在宅の高齢者などに対し、専門の移送用車両により、外出の支援をします。
訪問理美容サービス(※)	理容店または美容店に行くことが困難な在宅の高齢者などに対し、理美容師が自宅を訪問し、理美容サービスを提供します。

※印は、要介護認定された方が対象です

現在、市で行っている介護保険以外の高齢者向け福祉サービスです。申請については、事前にケアマネジャーか健康長寿課にご相談の上、行ってください。



各サービスの案内はこちら

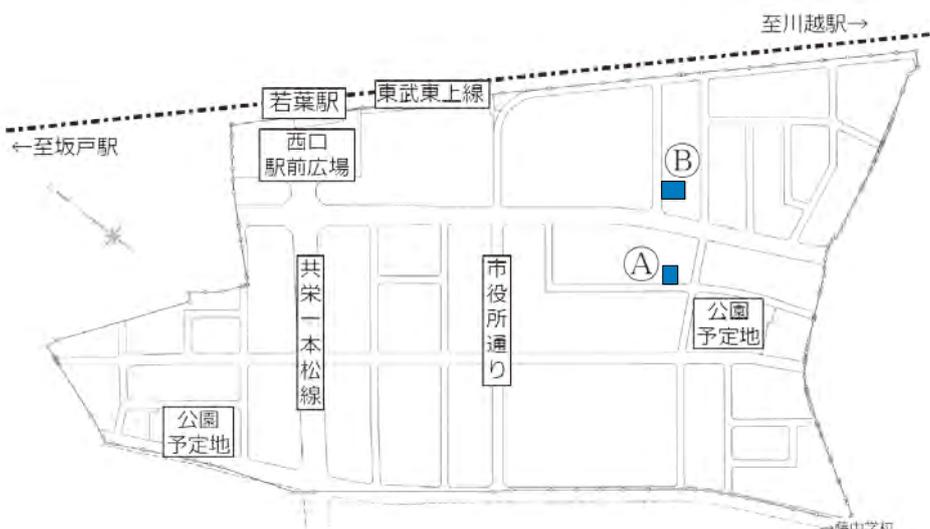


各サービスの申請書はこちら

各サービスには、対象要件があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

区画整理地内の保留地公売(第2回)のお知らせ

問合せ 区画整理課事業担当



坂戸都市計画事業若葉駅西口土地区画整理事業地内の宅地(保留地)を抽選で公売(第2回)します。
抽選参加申込受付期間
 10月18日(火)～11月30日(水)8時30分～17時15分(平日のみ)
受付場所
 区画整理課(市役所2階)

抽選日 12月14日(水)
抽選場所 市役所5階会議室
注意事項
 抽選参加を申し込む方は、書類の提出などが必要です。詳細は、市ホームページまたは区画整理課で配布している「保留地公売案内」で確認してください。

番号	面積 (㎡)	公売価格	備考
①	約153	2646万9000円	若葉駅から約410m 徒歩約5分
②	約186	3143万4000円	若葉駅から約360m 徒歩約4分

11月12日から25日は「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です

問合せ 女性センター ☎287・4755

暴力は人権侵害です

「DV防止法」(配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護等に関する法律)が施行されてから20年以上が経ち、DV(ドメスティック・バイオレンス)という言葉の意味を多くの人が知るようになりました。

配偶者やパートナー(別れた後も含む)からの暴力(DV)、交際相手(別れた後も含む)からの暴力(デートDV)、性犯罪・性暴力、ストーカー行為などは、女性が被害者になる割合が高く、著しい人権侵害です。

暴力の種類

暴力は、殴る・蹴るなどの身体的暴力だけではありません。

精神的暴力 思い通りにならな
いと不機嫌になる、無視する、
大声で怒鳴る、見下すなど

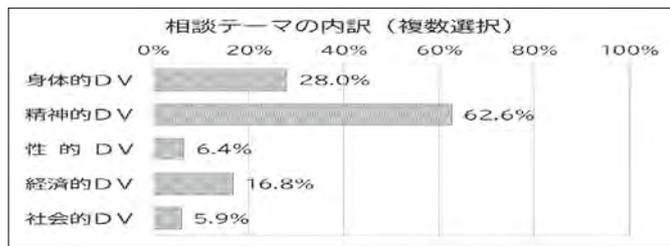
性的暴力 性行為を強要する、避
妊に協力しないなど

経済的暴力 生活費を渡さない、
妻が外で働くことを嫌がる、家
計を厳しく管理するなど

社会的暴力 人付き合いを制限す
る、交友関係を監視する、スマー
トフォンの履歴チェックなど

令和3年度前期に内閣府の「DV相談+(プラス)」に寄せ

られた相談のうち、約6割が精神的暴力を含んだ内容という結果が公表されました。



資料 内閣府「令和3年度前期DV相談+(プラス)事業における相談支援の分析に係る調査研究事業報告書」(令和4年3月)



報告書全体はこちら

気軽に相談ください

DVや性暴力など、自分の努力だけでは解決できない困難を抱えた場合は、決して一人で悩まないでください。暴力を受けた側は悪くありません。

無料で相談できる下記の相談機関では、被害を受けている方の安全と自立のために必要な支援を行っています。

秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

【主な相談機関】

相談機関	受付・相談時間など	相談内容ほか
市役所 配偶者暴力相談支援センター (女性相談・DV相談(要予約)) ☎298・7716	【相談日】月・水・金曜日 10時～16時 ※ 祝日、年末年始を除く 【予約受付】月～金曜日 8時30分～17時15分、 土曜日 8時30分～12時 ※ 祝日、年末年始を除く	【女性相談】女性が抱える様々な悩み 【DV相談】身体的、精神的、性的、経済的暴力
女性センター (女性のための法律相談(要予約)) ☎287・4755	【相談日】第2水曜日 10時～13時 【予約受付】火～土曜日 9時～17時15分 ※ 祝日、年末年始を除く	離婚、DV、性的被害、職場の問題、相続など、女性が抱える法的な問題 ※ 新型コロナウイルス感染症防止のため、原則電話相談ですが対面相談も可
DV相談+(プラス) ☎0120・279・889 メールとチャットはQRコードから	電話相談(24時間) メール(24時間) チャット相談(12時～22時)	DVに関する相談 10か国語対応
DVお悩みチャット@埼玉	日・水・金曜日 15時～20時30分 ※ 年末年始を除く	DVに関する相談 ※ 安全確保のため、お手持ちの携帯などに相談記録が残りません
県婦人相談センター ☎048・863・6060	月～土曜日 9時30分～20時30分 日曜日、祝日 9時30分～17時 ※ 年末年始を除く	DVに関する相談
県男女共同参画推進センター ☎048・600・3800	月～土曜日 10時～20時30分 ※ 祝日、第3木曜日、年末年始を除く ※ インターネット相談可(24時間)	DVなど、女性が抱える様々な悩み
西入間警察署 ☎284・0110 緊急時は☎110	年中無休(24時間)	犯罪被害、DV、ストーカー行為などに関する相談
県性暴力等犯罪被害専用電話 アイリスホットライン 全国共通番号☎8891 または☎0120・31・8341	電話相談(24時間) 面接相談 月～金曜日 8時30分～17時(予約制)	性暴力、性犯罪被害相談 医療機関受診による支援(付添支援など、産婦人科、精神科)弁護士による法律相談などの支援(連絡調整、付添支援など)
よりそいホットライン ☎0120・279・338→[3]を押す	年中無休(24時間)	性暴力、DVなど女性の相談

11月は児童虐待防止推進月間です～「もしかして？」ためらわないで！189(いちはやく)～

問合せ先 こども支援課子育て支援担当

令和3年度、県内の児童相談所が対応した虐待相談件数は1万7606件でした。令和2年度(1万6902件)に比べ704件増えており、児童虐待に関する相談件数は増加傾向にあります。

児童虐待とは

身体的虐待 殴る、蹴る、激しく揺さぶる、やけどをさせる、首を絞める、戸外に締め出すなど

心理的虐待 否定的・差別的な言葉を繰り返す、無視、DVの目撃、子どもの面前でのけんか、他のきょうだいと差別的な扱いなど

性的虐待 子どもへの性交、性的行為(教唆を含む)、性器や性交を見せる、ポルノ写真の被写体にするなど

ネグレクト(養育の拒否・怠慢) 食事を与えない、入浴させない、登校させない、車や家に置き去りにする、子どもにとって必要な情緒的愛情に応えない、保護者以外の同居人などが虐待を行っているにもかかわらず放置するなど

迷わずご連絡ください
市は、複雑化する児童虐待の問題に、より専門的に対応

するため、令和3年10月より子ども家庭総合支援拠点を開設しています。ケースワーカーや家庭児童相談員などが、関係機関と協力し、児童虐待や子育て相談などに対応しています。

児童虐待により、子どもの命が奪われる悲しい事件があるとを絶ちません。
地域の方々の「目くばり」「気づき」で子どもを虐待から救えます。「おや？」と気になることがありましたら迷わずご連絡ください。
※ 連絡者の秘密は守られます。匿名でも構いません

児童虐待に関する連絡先

・児童相談所全国共通3桁ダイヤル ☎1189 ※ 24時間
・川越児童相談所 ☎223・4152

・こども支援課子育て支援担当 ☎271・1111

子どもが一人で出歩いているなど、緊急の場合は警察へ110番通報をお願いします。
子育てに困ったときの相談先

子育てについての相談があれば、ぜひご連絡ください。
・児童・家庭総合相談窓口(こ

11月は子供・若者育成支援強調月間です

問合せ先 市青少年健全育成連絡協議会事務局(こども支援課内)

こども支援課 ☎271・1111
保健センター ☎271・2745
【里親普及講座(12月実施)】
里親制度の説明と映画上
映会の詳細はこちらから



【こども食堂フォーラム】
埼玉県が実施するこども食堂フォーラムの詳細はこちらから



深夜外出やスマートフォンによるトラブル、不登校、貧困など、青少年をめぐる環境は急激に変化しています。

青少年による非行や犯罪を増加させている要因の一つとして、青少年の行動に対する大人の無関心さや、規範意識の低下など「大人の責任」が問われています。

市青少年健全育成連絡協議会では、市内5地区の青少年健全育成推進協議会と連携し、深夜営業を行う店舗への青少年の帰宅推奨のお願いや、防犯パトロールなどを実施し、地域で子どもたちの見守りを行っています。

青少年健全育成推進協議会とは

市内5地区(各中学校区に1地区)で地域の方々が会員となり、青少年の育成と安全な地域づくりのために、様々な活動を行っています。

子ども・若者の育成支援のため、市民の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。
子どもたちのためにできること

・登下校の時間に合わせて散歩する↓子どもたちの見守りにつながります。
・玄関外の電灯をつけておく
↓人目につかない薄暗い場所が減ることは、青少年を犯罪被害から守ることに効果的です。

・スマートフォンのフィルタリングを積極的に導入する↓SNSなどがきっかけで青少年が性犯罪の被害に遭うこともありま

トラブルに巻き込まれたら

・警察相談専用電話 ☎9110
・チャイルドライン(18歳以下対象) ☎0120・99・7777
・消費者ホットライン(買い物などのお金のトラブル) ☎188

障害者週間(12月3日～9日)をご存じですか

問合先 障害者福祉課障害者福祉担当

障害者週間は、障害者基本法により、国民一人ひとりが、障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として設けられています。

市では、市内障害者団体と協力し、市民の皆さんに障害者への理解を深めていただくために様々な事業を予定しています。ぜひ、お越しください。

障害者団体などの紹介(パネル展示)

市内障害者団体や障害者を支援する団体、障害福祉サービス事業所の活動の様子をパネル展示で紹介するとともに、障害者就労施設などの物品販売も行います。

期間 12月6日(火)～16日(金)
(土・日曜日を除く)

場所 市役所1階ロビー

11月は「ねんきん月間」です

問合先 保険年金課国民年金担当

日本年金機構では、厚生労働省と協力して、11月を「ねんきん月間」と位置づけています。この機会に「ねんきんネット」を利用して、ご自身の年金記録や年金見込額などを確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」はパソコンやスマートフォンからいつでも利用することができます。利用方法は、日本年金機構ホームページをご覧ください。

また、ねんきん月間に合わせて川越年金事務所職員による年金相談会を実施します。保険料の納付相談や受け取る年金のことなど、年金制度に関して分からないことがあれば、この機会にぜひご利用ください。ただし、保険料の収納はできません。

日時 11月17日(木)10時～15時

場所 若葉駅前出張所(ワカバウォーク内)

その他 年金手帳、年金証書などをご持参ください。本人以外に関する相談には、その他に、委任状と代理人の本人確認ができる書類(マイナンバーカードや運転免許証など)が必要となります。



日本年金機構HP

障害者用駐車場は必要な人のために

問合先 障害者福祉課障害者福祉担当



障害者用駐車場とは、車いす使用者や、体の不自由な高

齢者、障害者など、車の乗り降りの移動に配慮が必要な人のための幅の広い駐車区画のことです。

必要がない人は駐車しないよう、皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

交通事故などで治療を受けるときは連絡を

問合先 保険年金課国民健康保険担当、高齢者医療担当

国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者が、交通事故や飼い犬にかまれたなどの第三者による(他人の行動が原因となる)行為によってけがや病気になる、保険証を使用して治療を受ける場合は、事前にけがをした際の状況をご連絡ください。内容によっては、届出が必要な場合があります。

また、医療機関へ第三者行為による治療であることを伝えてください。

本来、治療費は加害者が支払うものですが、一時的に国民健康保険または埼玉県後期高齢者医療広域連合で立て替えていただく場合があります。

なお、次のような場合には、保険証は使用できません。

①けんか、酒酔い運転によるけがなど(社会的に非難される不法行為など)

②仕事中や通勤途中のけがや病气(労災保険や他の保険の対象となるもの)

事前に連絡なく加害者から治療費を受け取ったり、示談に応じたりすると、国民健康保険または埼玉県後期高齢者医療広域連合から治療に対する医療費の給付が受けられなくなりますのでご注意ください。

『お出かけは マスク戸締り 火の用心』 秋季全国火災予防運動を実施します

問合せ 坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部予防課 ☎281・3117

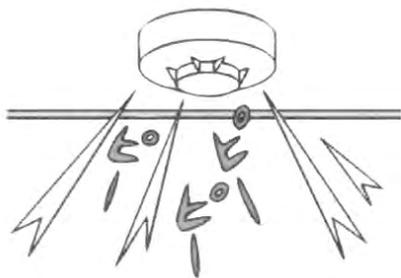
11月9日(水)から15日(火)は、秋の全国火災予防運動期間です。

令和3年中における管内の火災原因ワースト3

- 放火(疑いを含む) 28件
- 電気機器など 3件
- こんろ 3件

あなたの命を守る住宅用火災警報器の設置はお済みですか？

寝室などに煙式の警報器を設置しましょう。また、設置がお済みの方は定期的に警報器の掃除や点検をお願いします。



防火ポスターの優秀作品が決定!

坂戸・鶴ヶ島消防組合では、鶴ヶ島市と坂戸市の小学3・4年生の児童を対象とし、夏

休み期間中に『防火ポスター』を募集しました。

その結果、280点の応募があり、53点が入選しました。さらに、その中から最優秀作品1点と優秀作品6点を選出しました。



最優秀作品
長久保小学校4年 田中 優衣さん

優秀作品
藤小学校4年 忍足 優羽さん
長久保小学校3年 井出 一磨さん
ほか、坂戸市内の小学生4人

これらの入選作品は秋季全国火災予防運動期間中を目安に次のとおり展示します。

展示場所 市役所1階ロビー
展示期間 11月2日(水)～16日(水)

※ 土曜日午後・日曜日、祝日を除く

地産地消でつながる・つなげる農業へ

問合せ 産業振興課農政担当

旬の農産物が多く出回る11月は、「埼玉県地産地消月間」です。
地産地消とは、地域で生産された農林水産物を地域で消費しようとする取組です。

地産地消の主な効果

- ・消費者にとって「農家の顔が見える関係」で生産状況なども確かめられ、新鮮で安心・安全な農産物を消費できる。
- ・生産者には、消費者ニーズに対応した生産が図られる。
- ・自給率の向上につながる。
- ・食育の機会として重要
- ・地域の食材を活用して地域

の伝統的な食文化の継承につながる。

- ・輸送距離の短縮により地球温暖化などの環境問題に貢献

市の農業と主な取組

市の農業の特徴は、消費地と生産地が近いという利点を活かし、鮮度が重要な野菜を中心に少量多品目の作物を生産する農家が多いことです。

市では、地産地消や地場産農産物のPRのため、地域の消費者との交流・体験活動の実施、朝市の開催、野菜シールの普及、学校給食での地場産農産物の利用などの取組を行っています。

第37回鶴ヶ島産業まつり 駐車場のご案内

問合せ 産業振興課商工労政担当

11月12日(土)・13日(日)に第37回鶴ヶ島産業まつりが運動公園で開催されます。

前回開催時は市役所を来場者駐車場とし、会場へのシャトルバスを運行していましたが、今年度は鶴ヶ島グリーンパークが来場者駐車場となり、シャトルバスは運行しません。

詳細は、折込みチラシをご覧ください。



不法投棄をさせないようにしましょう

問合せ先 生活環境課環境推進担当

不法投棄をされてしまったら
 所有地(管理地)への不法投棄を目撃した場合は、危険なので注意や追跡などは行わずに西入間警察署に連絡し、日時、場所、ごみの種類と量、車両情報、人物の特徴などを伝えて行為者の特定を依頼してください。

不法投棄者が判明しない場合は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」に基づき、その土地の所有者(管理者)が自らの責任で処分しなければなりません。

連絡先 西入間警察署 ☎284・0110

不法投棄をさせないために

土地の所有者(管理者)は次のような工夫を行い、不法投棄を未然に防ぎましょう。
 ・定期的な見回りをし、土地の状況を常に把握するようにする。
 ・草木の除草や伐採を行い、見通しのよい環境を整える。
 ・フェンスや柵を設置し、侵入できないようにする。

市の取組について

不法投棄パトロールを定期的に行っています。また、不法投棄防止のための啓発看板を配付しています。看板をご希望の方は、生活環境課(市役所2階)までお越しください。



不法投棄は犯罪です

みだりにごみを捨てることは、法律で禁じられています。違反すると、5年以下の懲役または1000万円以下の罰金(法人に対しては3億円以下の罰金)またはその両方が科せられます。



野外焼却は禁止されています

問合せ先 生活環境課環境保全担当

埼玉県生活環境保全条例では、ダイオキシン類などの発生を抑制するため、一定の構造基準を満たす焼却炉を使用する場合を除き、野外焼却を原則として禁止しています。市には、「近所でごみを燃やして煙で困っている」や「野外焼却により洗濯物に臭いがついて困っている」などの相談が寄せられています。

家庭で発生した廃棄物は、野外焼却をせずに、リサイクルできるものと可燃ごみに分別して集積所に出すなど、適切に処理してください。



次に掲げる野外焼却は、条例の適用から除外されます

①落ち葉焚きなど、日常生活を営む上で通常行われる焼却であって軽微なもの
 ②稲わら焼きなど、農業や林業などを営むためにやむを得ないものとして行われる焼却
 ③キャンプファイヤーやどんど焼きなど、風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な焼却

条例の適用から除外される場合でも、次の点に注意してください

①紙くずやプラスチック類などのごみを混ぜて焼却しない
 ②よく乾燥させて、なるべく煙が出ないように焼却する
 ③風向きを考慮して焼却する
 ④火の粉が飛ばないように焼却する
 ⑤焼却が終わるまでその場から離れない

⑥条例の適用から除外される焼却であっても、なるべく集積所に出す

※ ①から⑥を順守した上、近隣住民へ配慮して実施してください

ペットは責任をもって飼いましょう

問合先 生活環境課環境推進担当

ペットを飼う心構え

ペットに対する責任と社会に対する責任があることを認識しましょう。飼い主とペットが幸せに暮らし、近隣の人にも理解してもらえ、飼いが理想です。また、途中で飼うことをあきらめ、ペットを捨てたりしないで、命を全うするまで世話をしましょう。

飼い犬

- ・リードなどでつなぐか、柵や檻などの中で飼う。
- ・鳴き声、悪臭などで近隣の人に迷惑をかけない。
- ・散歩のとき、ふんは持ち帰り、おしっこは水できれいに洗い流す。

犬の登録

生後91日以上の犬の所有者は、飼い犬を市に登録することが義務づけられています。住所変更・飼い主変更・犬が死亡した場合も届出が必要です。

狂犬病予防注射

生後91日以上の犬の所有者は、毎年4月1日から6月30日までに狂犬病予防注射を受けさせることが義務づけられています。今年度は、新型コ

ロナウイルス感染症まん延防止の観点から、接種期間が12月31日まで延長されています。期間内に余裕をもって、各動物病院で予防注射の接種をお願いします。

犬についての相談

飼い犬が人をかんでしまったなどの問題が発生した場合は、直ちに保健所へ連絡してください。また、保健所では犬の飼い方（鳴き声、放し飼い）などで困っている場合、必要に応じて飼い主への指導を行っています。

問合先 坂戸保健所 ☎283・7815

飼い猫

- ・できるだけ室内で飼う。
- ・家の中にトイレを用意して使わせる。
- ・飼い主を特定するため、首輪や名札などをつける。
- ・不妊手術のすすめ

猫は、生後6〜9か月で妊娠・繁殖が可能となります。年に3回以上の出産が可能で、一度に5匹程度産まれるとも言われています。産まれてくる命すべてに責任を持ち、きちんと世話をすること

は簡単ではありません。無制限に繁殖させないためにも、避妊や去勢手術をできるだけ受けさせるようにしましょう。

猫についての相談

埼玉県動物指導センターでは、猫の正しい飼い方についての相談と指導を行っています。また、ホームページに

は猫の飼い方などが、詳しく掲載されています。
問合先 埼玉県動物指導センター ☎048・536・2465



猫を飼うときに
知っておきたいこと

全国一斉緊急地震速報訓練および 全国一斉情報伝達訓練を行います

問合先 危機管理課防災危機管理担当

市では、全国瞬時警報システム（Jアラート）を設置されています。これは、国から送られてくる緊急地震速報や武力攻撃などの緊急情報を人工衛星などを通じて受信し、市の防災行政無線で瞬時にお伝えするシステムです。

今回、このシステムを使用した全国一斉の緊急地震速報訓練と情報伝達訓練を行います。

訓練用緊急地震速報の放送
放送日時 11月2日(水)10時頃
放送内容 「チャイム音」
こちらは、防災つるがしまです。ただ今から訓練放送を行います。（緊急地震速報チャイム音）緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。（くり返し3回）

こちらは防災つるがしまです。これで訓練放送を終わります。（チャイム音）」

※ 緊急地震速報チャイム音は、実際の緊急地震速報と同じ警報音が流れます

※ 放送を聞いたら、自分の身を守る行動をとってみましょう

情報伝達訓練用放送
放送日時 11月16日(水)11時頃
放送内容 「チャイム音」
これは、Jアラートのテストです。（繰り返し3回）
こちらは、防災つるがしまです。（チャイム音）」

※ いずれも災害時などは訓練を中止する場合があります

確定申告はご自宅から

問合先 税務課市民税担当



確定申告会場は、どの会場も大変混雑します。来年の確定申告は、ぜひ電子申告(e-Tax)(※)をご利用ください。

パソコンやスマートフォンなどで、簡単に確定申告をすることができます。確定申告期間中は、24時間いつでも申告可能です。また、確定申告書を印刷して紙で提出することもできます。

※ e-Taxは、インターネットを使用して電子的に確定申告ができるシステムです

電子申告(e-Tax)には、次のようなメリットがあります

①どこでも パソコンやスマートフォン・タブレットがあればできる

②便利に 案内のとおり、入力していくだけで完了する

③時間短縮に 長い時間待たずにできる

④新型コロナウイルス対策に 人混みに出かけずに申告できる

場所	若葉駅前出張所	市役所	西市民センター	大橋市民センター
日にち	12月8日(木)	12月 9日(金) 12月14日(水)	12月15日(木)	12月16日(金)
時間	1回目10時～11時 2回目13時30分～14時30分		10時～11時	
定員	1回目 20人 2回目 20人	1回目 14人 2回目 14人	20人	20人
持ち物	スマートフォン・タブレット、マイナンバーカード(お持ちの方)			

※ 講習会で使用する通信料は自己負担となります(Wi-Fiはありません)

※ 給与収入や公的年金収入などの方向けの講習になります

スマートフォン・タブレットを使った確定申告の講習会(予約制)

スマートフォン・タブレットを使った確定申告(電子申告)の操作方法をお伝えする講習会を左記の日程で行います。あわせてマイナンバーカード申請の支援を行います。

対象 市内在住の方



人確認書類(顔写真付き)の場合1点、顔写真なしの場合2点をお持ちください。

マイナンバーカードの申請

確定申告の電子申告はマイナンバーカードで行えます。講習会とあわせてマイナンバーカードの申請を希望される方は、講習会終了後、写真撮影を行い、オンラインでマイナンバーカードを申請する手伝いを職員が行います。本人確認書類(顔写真付き)の場合1点、顔写真なしの場合2点をお持ちください。



講習会申込はこちら

予約方法 ウェブか電話での予約制。ウェブ予約は、QRコードから予約ページへアクセスし、必要項目を入力して予約してください。市ホームページからもアクセスできます。

電話予約は、講習希望日、希望回、氏名、住所、電話番号、マイナンバーカード申請希望の有無を税務課市民税担当へ。

申込開始は、いずれも11月7日(月)です。

「広報つるがしま」に掲載する有料広告を募集しています

「広報つるがしま」は、毎月1回(3万4000部程度)発行し、市内の全世帯、事務所などに配布しています。ぜひ、「広報つるがしま」で、皆さんの会社やお店のPRをしませんか。

広告の規格と概要

▶**掲載料** 1枠(縦48mm×横178mm) 30,000円/回
半枠(縦48mm×横88mm) 15,000円/回

▶**掲載位置** 原則として、「information」のページ下段。ただし、ページ数の増減により、掲載位置が変更になる場合があります。

▶**申込方法** 広報つるがしま発行月の前々月の20日までに申込書に必要書類を添えて、窓口・メール・ファクシミリで申し込んでください。

▶**掲載決定** 申込書などの提出後、内容を審査して広報掲載の可否を決定します。掲載予定枠を超える申込みがあった場合には、内容を審査の上、抽選により決定します。

▶**その他** 詳細は、市ホームページをご覧ください。

問合先 秘書広報課広報広聴担当

詳細はこちら



令和5年鶴ヶ島市成人式

市では、20歳の方を対象に、成人をお祝いする式典を開催します。

☎ 平成14年4月2日から平成15年4月1日に生まれた方

📅 令和5年1月8日(日)

🕒 受付13時30分～、式典14時～14時20分



《会場》
対象者

《長久保小学校体育館》
鶴ヶ島中学校区の方

《新町小学校体育館》
西中学校区の方

《南小学校体育館》
南中学校区の方

《鶴ヶ島第二小学校体育館》
藤中学校区の方

《栄小学校体育館》
富士見中学校区の方

※ 密を避けるため、例年と会場を変更していますのでご注意ください

※ 案内はがきは12月上旬に発送の予定です

※ 上履き、下足入れを持参してください

※ 式典後の「成人者のつどい」「集合写真の撮影」は行いません

※ 保護者などの見学者席はありません

📍 東市民センター ☎286・3357

特別乗車証(妊婦・保護者)で 坂戸市民バスが無料で利用できます

11月1日(火)から、本市の特別乗車証をお持ちの妊婦(マタニティーフリーパス)および未就学児を同伴している保護者(子育て応援フリーパス)の方は、坂戸市民バス「さかちバス・さかちワゴン」を割引運賃(無料)でご利用できます。

📍 都市計画課交通政策担当

つるバス・つるワゴンで 出かけよう!

「第37回鶴ヶ島産業まつり」が11月12日(土)・13日(日)に運動公園で開催されます。

運動公園への最寄りの停留所は、つるバス南北線の「柳戸町」または、つるワゴン松ヶ丘・関越病院線の「菜の花保育園」です。

なお、当日は周辺道路の混雑状況により、つるバス・つるワゴンの運行に遅れが生じる場合があります。大変ご迷惑をおかけしますが、あらかじめご了承ください。

📍 都市計画課交通政策担当

特別整理休館のお知らせ

中央図書館・各分室・若葉駅前カウンターは、蔵書点検のため、下記の期間は全館休館となります。

📅 11月7日(月)～13日(日) 休館期間中に資料を返却する場合は、中央図書館・各分室・市役所のブックポストをご利用ください。若葉駅前カウンターでは返却ができませんのでご注意ください。

※ 14日(月)は若葉駅前カウンターのみ開館します

📍 中央図書館 ☎271・3001

お知らせ

今月の納期

- ◆固定資産税・都市計画税第4期
- ◆国民健康保険税第5期
- ◆介護保険料第5期
- ◆後期高齢者医療保険料第5期

11月の市役所朝市は 開催しません

「第37回鶴ヶ島産業まつり」が11月12日(土)・13日(日)に開催されるため、11月の市役所朝市は開催しません。

産業まつり会場(運動公園)では、地元農家の新鮮な野菜が出店されます。ぜひご来場ください。

なお、次回の市役所朝市は、12月10日(土)9時から開催予定です。

📍 産業振興課農政担当

坂戸浄水場受電設備 法定点検を実施します

停電作業中および作業終了後、水道水が濁る場合がありますので、水のくみ置きをお願いします。

📅 11月11日(金)23時～12日(土)4時

※ 点検実施中も、水道は使用することができます

📍 坂戸・鶴ヶ島水道企業団浄水課浄水担当 ☎285・8138

イベント実施に伴う新型コロナウイルス感染症対策について

イベントなどに参加される場合は、当日検温していただき、マスクの着用をお願いします。体調不良の際は、参加をご遠慮ください。当日の体温や体調によっては、参加をお断りさせていただくことがあります。また、状況により、イベントを中止または延期とさせていただく可能性もありますので、予めご了承ください。

第29回東洋大学連携 スポーツ講習会

「こどもの運動能力を最大限発揮するために知っておきたいこと！」子どもが持っている力を最大限発揮するために、どのような指導をしていますか？今回の講習会では、運動能力を最大限発揮するための指導方法をお話しします。興味がある方、どなたでもご参加いただけます。

対 市内在住在勤在学の方

日 11月25日(金)19時～

場 市役所5階会議室

講 小河繁彦さん(東洋大学工学部生体医工学科教授)

定 30人(応募多数の場合は抽選)

料 無料

申 問 11月7日(月)から市ホームページ専用申込フォームまたは生涯学習スポーツ課市民スポーツ担当へ電話または直接



申込はこちら

里いも掘り体験

日 11月19日(土)9時から

※ 雨天の場合23日(祝)に延期

場 農業交流センター体験農園

定 20組(申込順、1組5人まで)

※ 小学生以下は保護者同伴

料 里いも代(1kg300円)

持 ゴム手袋、大きめの袋

他 長靴など里いも掘りのできる服装でお越しください

申 問 11月5日(土)9時から農業交流センターへ☎279・3335

募 集

つながるアート展 展覧作品

障害のある方が制作したアート作品(デジタルアートを除く。画材やサイズは自由)を募集します。

対 障害のある方

場 中央図書館 **料** 無料

他 作品は1人2点まで(応募多数の場合は1点のみ展示)、額縁に入れていない作品はそのまま展示します。

申 問 作品出展申込書に記入の上、12月1日(木)から25日(日)までに作品とともに中央図書館に直接お持ちください。

※ 作品出展申込書は中央図書館、各分室、若葉駅前カウンターで配布します。図書館ホームページからもダウンロードできます

問 中央図書館☎271・3001

FAX 271・0121



HPIはこちら

イベント

ひもかわうどん作り講習会

秋野菜たっぷりの昔ながらのひもかわうどんを作ります。

日 11月26日(土)9時～12時

場 農業交流センター

定 12人(申込順)

料 700円

持 エプロン、三角巾

申 問 11月5日(土)9時から農業交流センターへ☎279・3335

お知らせ

女性の人権ホットライン強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカー行為など、女性をめぐる人権問題に取り組むため、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。期間中は、受付時間を延長して、専用相談電話による相談を受け付けます。

専用相談電話 ☎0570・070・810
法務局職員と人権擁護委員が相談担当者として対応します(秘密は厳守します)。

日 11月18日(金)～24日(木)8時30分～19時

※ 11月19日(土)、20日(日)、23日(祝)は10時～17時

問 さいたま地方法務局人権擁護課☎048・859・3507

鶴ヶ島市電子図書館を使ってみませんか？

初めてでも大丈夫！タブレットを操作しながら使い方を説明します。

対 市内在住在勤在学の方

日 11月23日(祝)10時30分～12時

場 若葉駅前出張所

料 無料

持 図書館利用者カード(カードがない方は事前に作成が必要です)

他 スマートフォンなどの持込可
※ 持ち込んだ端末をご利用の場合、通信料は各自負担となります

申 不要

問 中央図書館

☎271・3001

詳細はこちら





ステップアップ研修会 「バスケットボール教室」

元プロ選手、実業団選手を迎えて教室を開催します。経験者でスキルアップしたい中学生の参加をお待ちしています。

対 市内在住の中学生男女(個人のみ) ※ 保護者の承諾が必要

日 12月10日(土)9時～12時

場 鶴ヶ島海洋センター

講 黒岩元希さん(ABAアメリカ独立リーグ・SHIZUOKA GYMRATS・bjリーグ埼玉ブロンコス)

定 30人(申込順)

持 飲み物、タオル、シューズ、ボール(持っている方)

他 動きやすい服装

申 問 申込用紙(ホームページからダウンロード可)に記入の上、11月1日(火)から30日(水)まで(9時～17時、平日のみ)に、市スポーツ協会事務局へ ☎277・5199、☎277・5199、✉tsurutaikyo-info@ce.wakwak.comまたは



直接

HPIはこちら

推しマンガを紹介しよう

まちライブラリー@富士見市民センターで「わたしの推しマンガ」を紹介しながら、おしゃべりを楽しみましょう。ジャンルは問いません。

対 小学生以上

日 12月3日(土)10時～12時

場 富士見市民センター

定 10人(申込順)

料 無料

持 飲み物

申 問 当日までに富士見市民センターへ ☎287・1661

ステップアップ研修会「野球教室」

対 市内在住の中学・高校生
※ 個人で申し込む場合は保護者の承諾が必要

日 12月3日(土)9時30分～13時(受付9時～)

場 鶴ヶ島グリーンパーク(調整中)

内 城西大学硬式野球部の指導による野球教室

持 グローブ、バット、飲み物、タオル

他 ユニフォーム、トレーニングシューズやスパイクシューズなどで参加してください

申 問 申込用紙(ホームページからダウンロード可)に記入の上、11月1日(火)から22日(火)まで(9時～17時、平日のみ)に、市スポーツ協会事務局へ ☎277・5199、☎277・5199、✉tsurutaikyo-info@ce.wakwak.comまたは



直接

HPIはこちら

サークル地域還元講座 初めての太極拳教室



太極拳独特のゆっくりした動きを基礎から学ぶことができます。興味のある方はぜひご参加ください。

対 市内在住の在勤の方

日 11月14日、21日、28日の各月曜日10時～12時

※ 全3回、1回のみでも参加可

場 大橋市民センター

講 松龍太極拳サークル

定 20人(申込順) **料** 無料

持 タオル、飲み物、運動できる靴

他 動きやすい服装

申 問 11月1日(火)から大橋市民センターへ ☎286・0005

ニュースポーツ「モルック」教室

いま話題のニュースポーツ「モルック」を体験してみませんか? フィンランドの伝統的なゲームを元に開発された、木の棒(モルック)を数字が書かれた木製のピンに当てて、倒れたピンの合計点数を50点ピッタリにするスポーツです。



ルールを学びながら、頭と体を動かし、一緒に楽しみましょう! 小さなお子さまから年配の方まで、どなたでも気軽にご参加ください。

対 市内在住の方(運動制限などを受けていない方)

※ 小学生以下は保護者同伴

日 12月3日(土)10時～12時(9時受付開始)

場 鶴ヶ島第一小学校校庭(雨天時体育館)

講 鶴ヶ島市スポーツ推進委員連絡協議会

定 50人(申込順) **料** 無料

持 筆記具、タオル、飲み物(500mlペットボトル1本はお配りします)

他 運動のできる服装で参加し、ゴミの持ち帰りをお願いします。

※ 会場は禁煙です。飲酒しての参加はお断りします

申 問 11月1日(火)から18日(金)までに市ホームページ専用申込フォームからまたは生涯学習スポーツ課市民スポーツ担当へ



HPIはこちら

郷土おもちゃ「PUT MAP」のピースを作ってみよう！

対 両日とも参加できる市内在住の小学生

日 11月19日(土)・20日(日)10時～12時

場 中央図書館

講 伊藤有沙さん(PUT MAP制作者)

内 PUT MAP用ピースをデザインし実際に作って遊びます。

定 12人(申込順、保護者1名まで同伴可)

料 無料

持 筆記具、絵の具セット(20日)

他 20日は汚れてもよい服装

申 問 11月4日(金)9時から中央図書館へ☎271・3001



詳細はこちら

季節を贈る絵手紙講座

絵の上手い下手は関係なし。基礎から学んで、年賀状を描いてみましょう。

対 高校生以上

日 11月27日(日)14時～16時(13時45分開場)

場 中央図書館

講 比留間友子さん

定 10人(申込順) **料** 無料

持 描きたいもの(季節の野菜や正月飾りなど)

申 問 11月4日(金)9時から中央図書館へ☎271・3001、直接またはホームページから



詳細はこちら

星空おはなし会

対 小学生と保護者

日 12月1日(木)16時30分～18時30分

場 中央図書館

内 火星が地球に大接近！おはなし会のあとに望遠鏡で星空をのぞいてみよう！

定 10組(申込順)

料 無料

持 双眼鏡など星を見る道具の持ち込み可

他 曇天・雨天の場合は天体観測のみ中止

申 問 11月17日(木)9時から中央図書館へ☎271・3001、直接またはホームページから



詳細はこちら

図書館座シネマ

日 11月19日(土)

①13時～ ②14時～

場 南市民センター

内 ①「デジモンアドベンチャー 僕らのウォーゲーム」(2000年日本/アニメ/45分)

②「プロヴァンス物語 マルセルのお城」(1990年フランス/日本語吹き替え・字幕あり/98分)

定 40人(申込順) **料** 無料

他 16ミリフィルムで上映

参加者は当日、名前と連絡先の記入をお願いします。

申 不要

問 中央図書館

☎271・3001



詳細はこちら

案内

防火水槽の蓋がマンホールサミットに参加します！！

今年度リニューアルした防火水槽の蓋が、消防として初めて、第10回マンホールサミットin所沢に展示されます。ぜひ足を運んでみてください♪

また、12月末まで、坂戸消防署入口に防火水槽の蓋を展示しています。見に来てくださった方には特別に「ぼうかすいそうカード」をプレゼントします。皆さんのお越しをお待ちしております！！



カードの例

第10回マンホールサミットin所沢

日 11月19日(土)10時～17時

場 ところざわサクラタウン、東所沢公園、所沢市観光情報・物産館YOT-TOKO(よっとこ)

問 坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部警防課☎281・3116

司法書士法律相談会(無料)

日 11月10日、17日、24日(木曜日)13時30分～16時30分

場 ウェスタ川越(川越市新宿町1-17-17)

内 相続、遺言、債務整理など

申 総合相談センター(平日10時～16時) ☎048・838・7472

問 埼玉司法書士会事務局(平日8時30分～17時30分) ☎048・863・7861

埼玉で恋してみませんか？

独身男女に出会いの機会を提供している「SAITAMA出会いサポートセンター」では、会員を随時募集しています。

結婚を希望される方の出会いから交際、結婚までを相談員と結婚支援システム(マッチングシステム)によりサポートします。

対 次の全てに該当する方。

「結婚を希望し、自ら婚活する意思のある20歳以上の独身男女」「埼玉県内に在住、在勤、または近い将来埼玉県へ移住をお考えの方」「電話回線のあるスマートフォンをお持ちの方」

料 1万6000円(2年間、税込)

※ 市内在住の方は1万1000円

問 政策推進課政策担当



詳細はこちら

第10回障害者交流フェスティバル

障害のある人もない人もともに生きる社会の実現を目指し、障害者への理解を深めるためのイベントです。子どもから大人まで楽しめる企画があります！ぜひご参加ください。

内 障害者施設の手づくり品の販売、郷土かるた・輪投げの体験コーナー、マジックバルーン、身体改善プログラム教室、ステージ(音×恩おくりプロジェクト♪パラシंगाーHaruna歌のコンサート)など

日 12月4日(日)13時～16時

※ ステージは14時～15時

場 西市民センター

料 無料

問 社会福祉協議会☎271・6011

第19回入間郡市 人権フェスティバル

人権が尊重され、だれもが自分らしくいきいきと暮らせる社会の実現をめざし、人権問題への理解・関心を深めるためのイベントです。

内 高萩離子保存会による「オープニングセレモニー」、(株)ライフクリエイイト研究所代表鈴木中人さんすずきなかとによる講演「いのちの授業～いのちを大切にすることを育む」、その他集会所作品展示など

日 11月8日(火)12時30分～15時30分

場 日高市文化体育館「ひだかアリーナ」

料 無料

他 申込は不要

問 日高市総務課☎042・989・2111

令和4年度メンタルヘルス講演会

日 11月27日(日)13時30分～15時30分(13時15分開場)

場 ウイズもろやま(毛呂山町福祉会館)

内 『コロナ禍における子ども・若者の気持ちに寄り添うヒント～健やかにイキイキと生活するために～』

講 須田誠さん(東京未来大学)

定 50人(申込順)

申 毛呂山町保健センターへ☎294・5511または坂戸保健所ホームページから

問 坂戸保健所(精神担当)☎283・7815、障害者福祉課障害者支援担当



申込はこちら

介護者と本人のためのお茶会 inデニーズ

認知症の方やご家族で集い、おしゃべりやお茶を楽しみましょう。ファミリーレストランデニーズの一角を貸し切ります。

対 介護をしているご家族、認知症など介護を必要としている方、介護に興味のある方

日 12月6日(火)14時30分～16時

場 デニーズ鶴ヶ島店

定 20人(申込順)

料 実費

申 問 11月7日(月)から12月2日(金)までに社会福祉協議会へ☎271・6011、☎287・0557、直接または専用申込フォームから



申込はこちら

自分や家族のこれからを 考えるセミナー

自筆証書遺言書保管制度と成年後見制度についてのセミナーです。これらは、円滑な相続手続や、判断能力の低下した方を支援するための制度です。オンラインによる参加も可能です。

日 11月9日(水)10時～11時30分

場 市役所503・504会議室

講 林真由美さん(林法律事務所弁護士)

申 問 11月4日(金)から8日(火)までに社会福祉協議会へ☎271・6011、☎287・0557、直接または専用申込フォームから



申込はこちら

フレイルチェック測定会

外出自粛の長期化により、「上手に話ができなくなった」「歩く速度が遅くなった」「物忘れが多くなった」と感じることはありませんか。もしかしたら、心身の活力が低下した「フレイル（虚弱）」の状態にあるかもしれません。

早めの気づきと適切な対処方法を学び、健康長寿を目指しましょう！参加者には、毎日の歩数でポイントが貯まり、県産農産品などが抽選で当たる「埼玉県コバトン健康マイレージ歩数計」をプレゼントします（各会場先着7名）。

※ 歩数計プレゼントの対象者は初めてコバトン健康マイレージに参加する方に限ります

対 市内在住の65歳以上の方

内 【1日目】フレイルチェック測定会（質問紙を用いたフレイルの兆候の確認、測定機器を使用した筋肉量などの測定）

【2日目】フレイル予防ミニ講座（歯科衛生士、管理栄養士、保健師によるフレイル予防についての講話）

会場	日時
東市民センター	【1日目】 11月15日(火) 10時～12時
	【2日目】 11月25日(金) 10時～12時
市役所5階会議室	【1日目】 12月5日(月) 13時30分～15時30分
	【2日目】 12月12日(月) 13時30分～15時30分

定 15人(申込順)

料 無料

持 筆記具、飲み物

他 測定しやすい服装（裾をひざ下まで上げられるズボンなど）

他 同一会場、2回連続でご参加ください。

申 問 11月4日(金)から健康長寿課健康増進担当へ



詳細はこちら

マイナンバーカードの申請支援を行います

日 11月26日(土)・27日(日)10時～16時

場 ワカバウオーク イベント広場

持 個人番号カード交付申請書、免許証などの本人確認書類

問 市民課住民記録担当

定例健康ウォーク

ウォーキングは、健康づくりにとっても有効です。講師付きなので、初心者でも安心して参加できます。ご自身の健康づくりのきっかけに、参加してみませんか(雨天の場合は、室内で運動を行います)。

対 市内在住の方

日 12月9日(金)9時30分～12時

場 西市民センター

講 鶴ヶ島ウォーキングクラブ

内 3～5kmのコースを歩きます。

定 20人(申込順) **料** 無料

持 飲み物、タオル、帽子、筆記具、レジャーシート

他 当日は、両手のあく服装でお越しく下さい。

申 問 11月2日(水)から健康長寿課健康増進担当へ

「これって認知症？」講話&もの忘れ相談

最近、もの忘れが気になる方、不安はそのままにせず、話を聞いてみませんか？相談員が実際の事例を含めてお話しします。

対 市内在住在勤の方

日 11月15日(火)①13時30分～14時40分②14時50分～

場 大橋市民センター

内 ①講話「これって認知症？」

②もの忘れ相談(①の講話後、希望者のみ。1人20分程度)

講 福島雄大さん(丸木記念福祉メディカルセンター(認知症疾患医療センター) 医療福祉相談室)

定 20人(申込順)

料 無料

申 問 健康長寿課地域包括ケア推進担当

案内

介護就職デイ 福祉の仕事就職面接会

対 福祉(介護・看護・保育)の仕事希望している方でハローワークに求職登録している方

日 11月11日(金)13時～16時(受付12時～15時30分)

場 ウェスタ川越多目的ホール

内 参加企業30社程度を予定

料 無料

持 履歴書(複数)、参加受付表

申 問 ハローワーク川越人材確保・就職支援コーナーへ ☎242・0197 部門コード43#

食べて簡単フレイル予防

フレイル予防の食事ポイントを学び、タンパク質たっぷりの筋力保持のためのおかずの試食をします。楽しく食べてもっと元気に過ごしませんか。

【メニュー】 鶏むね肉の簡単南蛮漬け、南瓜のポタージュ

対 市内在住の65歳以上の方

日 11月30日(水)10時～12時

場 西市民センター

講 食育アドバイザー鶴のえがお

内 講話と試食

定 20人(申込順) **料** 100円

持 筆記具、飲み物

申 問 11月4日(金)から19日(土)までに西市民センターへ ☎286・7899

「逆木荘フレイル予防教室」生徒募集

対 市内在住の60歳以上の方

日 令和4年12月から令和5年3月までの第2・4木曜日 10時30分～12時

場 老人福祉センター「逆木荘」

内 食事のお話、軽い運動、チョット脳トレ

定 10人(申込順)

料 無料

申 問 老人福祉センター「逆木荘」へ ☎286・3301

ささいなお口のトラブルをあきらめないで ～健やか生活のヒント伝授します～



最近「食べるときにむせる」、「かたいものが食べづらい」、「口の中が乾く」などお口のことで困っていませんか。もしかしたら、お口の衰えのサインかもしれません。かむことや飲み込むなどの機能は、おいしく食べて健康に過ごすうえでとても大切です。早めの気づきと適切な対応方法を知り、お口の衰えを予防しましょう。

参加者には、毎日の歩数でポイントが貯まり、県産農産品などが抽選で当たる「埼玉県コバトン健康マイレージ歩数計」を先着7人にプレゼントします。

※ 歩数計プレゼントの対象者は初めてコバトン健康マイレージに参加する方に限ります(歩数計やスマホで参加済みの方は対象外です)

対 市内在住の65歳以上の方
※ 2日間コース 参加者には歯間ブラシをプレゼントします
場 南市民センター
定 20人(申込順)
料 無料
持 筆記具
申 11月7日(月)から健康長寿課健康増進担当へ

日時	内容
【1日目】 12月14日(水) 13時30分～15時	「ご存じですか? “オーラルフレイル”」 講師 鬼丸乙彦さん(おにまる歯科医院院長) 歯科衛生士が教える「お口の簡単チェックとホームケア」 ・ガムを使ってかむ力をチェック ・口の渇きが改善、お口周りのマッサージ術 ・お口スッキリ! 歯間ブラシの使い方 など
【2日目】 令和5年3月6日(月) 13時30分～15時	管理栄養士が教える 「むせる・噛めない・お食事のヒント」 歯科衛生士と再確認「簡単チェックとホームケア」 ・マスクの下は大丈夫? 表情筋のチェック ・簡単活舌チェック など

11月の歯周病検診のご案内

歯周病は30歳代以上の約8割が、り患しているとも言われるとても身近な病気です。親が歯周病やむし歯だと子どもにうつることもあるので、小さなお子さんのいる家庭では注意が必要です。市では、子育て世代の方にも受診していただけるように30歳～75歳の方を対象に歯周病検診を実施しています。歯科衛生士が育児に忙しいママやパパに必要なオーラルケアを提案します。お子さん連れでも受診できるよう、お手伝いしますのでお気軽に申し込みください。

対 30歳から75歳の方
日 11月28日(月)受付13時15分～14時、11月29日(火) 受付9時～9時45分
※ 11月29日は保育付き希望の方のみ、お申込みいただけます
場 保健センター
内 歯科診察、歯周ポケットの測定、唾液のPh検査、オーラルケアアドバイス
定 各日30人(申込順) **料** 500円
申 保健センターへ ☎271・2745

運動効果を高める食事～気を付けたい栄養素～

コロナ禍で多くの方が運動不足を感じているようです。運動の目的は人それぞれですが、筋肉をつけたいというのは共通しているのではないのでしょうか。そのためには運動とともに食事面にも気を配る必要があります。

運動すると筋肉のたんぱく質が刺激をうけ、分解と合成が促進されます。筋肉を付けるには十分なたんぱく質が必要です。しかしたんぱく質は一度に吸収し利用できる量に限りがあります。肉や魚、大豆製品や卵などのたんぱく質の多い食品を使った主菜を毎食揃えるように心がけてください。間食に牛乳やヨーグルトなどの乳製品で補充するのもよいでしょう。そして摂るタイミングは運動のすぐ後が利用されやすく有効です。たんぱく質の摂取量が増えたとその代謝をサポートするビタミンB6も多く必要になります。ビタミンB6はカツオやマグロ、鶏肉、にんにく、赤ピーマン、ピスタチオなどに多く含まれます。

更に気を付けたいのは糖質や脂質を減らし過ぎてエネルギーが足りなくなってしまうことです。たんぱく質が筋肉合成に使われずエネルギー源として使われてしまいます。毎食ごはんなどの主食も摂り、たんぱく質を有効活用できる食事をして運動効果を高めてください。



女子栄養大学栄養クリニック 管理栄養士 富士原 伴子

骨粗しょう症検診を受けましょう

「骨粗しょう症」とは、骨がスカスカになり、骨折しやすくなる病気です。女性は、閉経により女性ホルモンが減少し、骨密度が急速に低下するため、骨粗しょう症になりやすくなってきます。骨粗しょう症は痛みなどの自覚症状がないことが多く、定期的なチェックが必要です。保健センターでは骨粗しょう症検診を行っていますので、健康管理にお役立てください。受診を希望する対象年齢の女性は、ぜひお申込みください。すでに受診券をお持ちの方は、忘れずに受診してください。

- 対 今年度40・45・50・55・60・65・70歳になる女性
- 日 11月25日(金)・26日(土) 場 保健センター
- 内 レントゲンによる骨密度測定
- 定 各日100人(申込順)
- 料 500円(個人負担金が免除になる場合もあります)
- 申 市ホームページから
- 問 保健センターへ ☎271・2745



ふれあい 掲示板

仲間になりませんか

スマイル・キッズ(JAZZ、HIP・HOP)

- 対 幼児～小学6年生
- 日 毎週月曜日16時～19時
- 【エンジェル】16時～16時30分
- 【1部】16時30分～17時30分
- 【2部】17時30分～18時30分
- 場 西市民センター
- 問 島田 ☎080・5459・0222

レッツ(エアロビクス・ボディコンディショニング)

- 対 女性
- 日 毎週水曜日9時30分～10時40分
- 場 女性センター
- 料 体験1回無料、最大4回1000円
- 問 半田 ☎090・2409・9374

オリタヒチ(タヒチアンダンス)

- 対 市内在住の女性
- 日 第2・4土曜日13時～15時
- 場 南市民センター
- 他 第2土曜日は講師あり
- 問 伊原組 ☎286・0041

B&G太極拳クラブ(太極拳)

- 日 毎週火曜日14時～16時
- 場 海洋センター
- 問 貴島 ☎090・9313・9785

陶美会(陶芸)

- 日 第2・4金曜日13時～17時
- 場 大橋市民センター
- 問 鈴木 ☎287・6647

ステップアート(絵画サークル 水彩・油彩)

- 日 第2・4木曜日9時～12時
- 場 東市民センター
- 他 月1回講師の指導あり
- 問 児玉 ☎286・0644

レモンコーラス(合唱)

- 対 成人女性
- 日 第1・3・4水曜日13時30分～15時30分
- 場 北市民センター
- 問 五伝木 ☎090・7212・3432

×ロ× mellowコーラ(合唱)

- 対 女性
- 日 毎週月曜日13時～16時
- 場 富士見市民センター
- 問 木崎 ☎090・7263・4308

出かけてみませんか

演劇集団大河のときがわ公演

- 「元禄・馬の物言い」
- 日 12月3日(土)18時30分～、4日(日)13時～(開場は30分前から)
- 場 としがわ町文化センターアスパアたまがわ
- 料 前売り1200円、当日1500円
- 問 鈴木 ☎080・5052・9232

東京国際大学インターナショナルフェスティバル(学園祭)

- 日 11月4日(金)・5日(土)10時～16時
- 場 東京国際大学 第1キャンパス
- 料 無料 申 不要
- 問 学園祭実行委員会 ☎232・5646

参加してみませんか

経験者弓道教室

- 対 市内在住在勤在学の弓道経験者
- 日 12月3日(土)13時～17時
- 場 日高アリーナ弓道場
- 料 無料
- 申 問 11月5日(土)～26日(土)9時～17時までに田中 ☎090・4373・1349

女子栄養大学香友会

- 第2回元気はつらつ市民講座
- 「スマホで映える料理写真を撮ろう」
- 日 11月25日(金)10時～11時30分
- 場 香川綾記念教育交流センター香友会館(坂戸市千代田3-18-21)
- 定 15人(申込順)
- 料 1000円(当日受付にて)
- 申 問 香友会事務局 ☎288・0345

太極拳無料教室

- 日 11月9日～30日(毎週水曜日)19時～20時30分
- 場 川越西小学校体育館
- 問 梅田 ☎232・4142

ボランティア体験

- (落ち葉掃除とゴミ拾い)
- 日 11月23日(祝)10時～13時30分
- ※ 雨天の場合は27日(日)
- 場 運動公園
- 持 軍手、あればトング、ちりとり
- 他 希望者にはボランティア活動参加証明書を発行します。
- 申 11月1日(火)から14日(月)までにQRコードから
- 問 つるがしま里山サポータークラブ 柏木 ☎080・5439・3073



1月号の原稿締切は、11月21日(月)です
※「仲間になりませんか」のコーナーは、同一サークルなどは年1回の掲載です。それ以外の原稿は、同一サークル年3回までで、同一号には1件までの掲載に限らせていただきます。

11月の相談

鶴ヶ島市役所

〒350-2292

鶴ヶ島市大字三ツ木16-1

☎ 271-1111 / 271-1190

平日 8時30分～17時15分

土曜日 8時30分～12時

※ 一部のみ開庁



詳しくはこちら

人口と世帯数(10月1日現在)

人口 7万 177人 (前月比87)

世帯数 3万3012世帯(110)

男 3万4657人 (12)

女 3万5520人 (75)

今月の表紙



表紙を飾ってくださったのは、埼玉県防災航空隊で活躍している鶴ヶ島市民4名とヘリコプター「あらかわ3」です。中央2名の黒い装備具は実際に救助する際に装着するもので、ヘルメットなどと合わせると重さはなんと、5キロ！いつも私たちの生活を空から守ってくださり、ありがとうございます！

子どものサインを見逃さない！

子どものいじめ 気づいたら今すぐ相談

素早い連絡が素早い対応につながります。小さなことでも、ご連絡をお願いします。

【鶴ヶ島いじめ専用ダイヤル】

月～金曜日9時～16時30分

☎ 279-5144

【鶴ヶ島いじめ相談メール】

✉ ijimesoudan@city.

tsurugashima.lg.jp

【24時間子供SOSダイヤル】

☎ 0120-0-78310

◆弁護士による法律相談 **要予約**

※ 個人の金銭、家族などの法的トラブルに関する相談

相 1日(火) 予 受付中/相 18日(金)

予 4日(金)～相 12月6日(火) 予

22日(火)～時 13時～16時 問 地

域活動推進課

◆行政相談

相 18日(金)時 13時～16時 場 市

役所1階 問 地域活動推進課

◆司法書士による法律相談 **要予約**

相 10日(木) 予 受付中/相 12月8日

(木) 予 24日(木)～時 9時～12時

問 地域活動推進課

◆行政書士による法律相談

相 10日(木) 場 市役所5階/相 24日

(木) 場 市役所5階 時 13時～16時

問 地域活動推進課

◆不動産相談 **予約優先**

相 1日(火) 予 受付中 場 市役所1

階/相 12月6日(火) 予 22日(火)～

場 市役所1階 時 13時～16時

問 地域活動推進課

◆人権相談

相 18日(金) 時 13時～16時 場 市

役所3階 問 総務人権推進課

◆税務相談 **要予約**

相 1日(火) 予 受付中/相 12月6日

(火) 予 22日(火) 時 13時～16時

場 市役所3階 問 税務課

◆こころの健康相談 **要予約**

相 15日(火) 時 9時30分～ 場 市役

所1階 問 障害者福祉課

◆女性のための法律相談 **要予約**

相 9日(水) 予 受付中/相 12月14日

(水) 予 10日(木)～時 10時～13時

※ 対面相談も可 問 女性センター

☎287・4755

◆女性相談・DV相談 **要予約**

相 月・水・金曜日 時 10時～16時

問 直通ダイヤル☎298・7716

◆教育相談

相 月～金曜日 時 9時～16時30分

問 教育センター☎286・8993

◆消費生活相談

相 月～金曜日 時 9時30分～12時・

13時～15時、土曜日 時 9時30分～

12時(土曜日は電話相談のみ)

問 市役所2階消費生活センター

◆消費生活弁護士相談 **要予約**

※ 商品やサービス、債務整理な

どの消費生活に関する法的相談

相 25日(金) 予 7日(月)～時 13時

～17時 問 市役所2階消費生活セン

ター

◆就職相談(鶴ヶ島市ふるさとハローワーク)

相 月～金曜日 時 10時～17時 問 市

役所2階鶴ヶ島市ふるさとハロー

ワーク☎272・4001

◆内職相談

相 火・木曜日 時 10時～12時、13

時～16時 問 市役所2階内職相談室

◆にんしんSOS鶴ヶ島

相 月～金曜日 時 8時30分～16時30

分問 直通ダイヤル☎227・3355また

は ✉ninshinsos@city.tsurugashima.

lg.jp

休日急患診療 (内科・小児科)

坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所

坂戸市大字石井2327-5

☎289-1199

診療日時 日曜日、祝日、年末年

始(12月29日～1月3日) / 9時～12

時、14時～17時、18時～21時

※受付は診療時間の30分前で終了

※事前予約は当日6時から診療時間

の45分前までに

☎050-5840-1156また

はインターネットから

予約はこちら



11月の眼科在宅当番医

坂戸北口眼科

坂戸市日の出町6-25マサビル2階

☎282・5181

診療日時 11月13日(日)9時～17時

※ 休憩時間は要確認

救急指定病院(全日24時間対応)

関越病院

脚折145-1 ☎285・3161

坂戸中央病院

坂戸市南町30-8 ☎283・0019

埼玉医科大学病院(小児救急医療も対応)

毛呂山町毛呂本郷38

☎276・1465

大人・小児の救急電話相談 (育児相談は除く)

急な病気や家庭での対処法、受診に迷うときは次の番号へお問い合わせください。ただし、診断や治療を行うものではありません。

☎#7119

☎048-824-4199(ダイヤル回線・

IP電話・PHSの場合)

相談時間 24時間365日対応

埼玉県 AI 救急相談

利用者がチャット形式で相談した内容をもとに、可能性のある症状を提示し、緊急度の判定を行います。埼玉県AI救急相談で検索！



埼玉県HP



文化財展～怪盗つるゴンからの挑戦状～

今年の文化財展は「謎解き×周遊×文化財展」をテーマに、市内3つの会場で展示を見て、怪盗つるゴンからの謎を解く、参加型イベントです。記念品交換場所の中央図書館には家族連れが大勢訪れています。会期は11月30日(水)まで。あなたも挑戦してみませんか？

※ 記念品交換は先着1000人で終了します

大学生とディスカッション！

～TJUP教育連携市民フォーラム～

9月24日、市役所で、大学生や大学教授、市教育委員会職員がディスカッションを開催し、今夏に実施した「鶴っ子サマースクール」の成果や課題などを話し合いました。サマースクールに学習指導補助員として参加した大学生は、「学びが育つ瞬間に立ち会えてうれしかったです」と達成感に満ちた様子で報告していました。



坂戸鶴ヶ島市薬剤師会よりCO₂濃度測定器をいただきました

9月28日、「二酸化炭素の濃度を見える化することで、換気をしっかり行い、安心して学校に通ってほしい」という思いから、市内小・中学校へCO₂濃度測定器179個を寄贈していただきました。市内小・中学校の通常教室と特別教室全てに設置して、学校での新型コロナウイルス感染症防止対策に活用させていただきます。

秋空に向かって

10月、市内のあちらこちらでコスモスが咲き、秋の訪れを告げていました。冷たい雨の降る日が続くこともありましたが、この日は秋らしい青空に向かって咲き、秋風にゆれるコスモスの花がとてもきれいでした。皆さんも、こちよい秋の風景を見つけてみませんか？

(撮影場所：上新田)





ふるさと応援大使「鶴」3期目に

9月30日、鶴ヶ島市出身のスリーピースバンド「鶴」を、「鶴ヶ島ふるさと応援大使」に委嘱しました。平成30年からふるさと応援大使をお願いし、今期で3期目となります。全国47都道府県ツアーの中で、「埼玉県鶴ヶ島市の鶴です!」と鶴ヶ島をPRしてくれています。来年バンド結成20周年を迎える鶴の皆さん、これからも鶴ヶ島の応援をよろしくお願いします。

ラジオ体操教室

10月4日、鶴ヶ島第一小学校で、1級ラジオ体操指導士の田中一樹さんと末成隆子さんを講師に迎え、ラジオ体操教室が開催されました。「ラジオ体操の楽しさを感じてほしい」と軽快なトークと簡単なゲームを交えながらの指導で、笑顔も見える45分間でした。膝やかかとを意識した動きのコツを教わり、終了後にはキビキビとして効果の高いラジオ体操に変わっていました。



同日開催! 「エンジョイスportsミーティング」・「トラックパーク」

10月9日、鶴ヶ島グリーンパークでエンジョイスportsミーティングが開催されました。市民体育祭をグリーンパークで行うという初の試みのエンジョイスportsミーティング。様々な競技、体験コーナーや体力測定、骨密度の測定など健康に関するブースもあり、子どもから大人までスポーツの秋を楽しんでいました。また同日には近接する運動公園でトラックパークも開催されました。トラックの展示やフォークリフトの実演と体験、飲食ブースなどがあり、会場は参加者でにぎわっていました。





健康
歴史

2つのマップを リニューアル!

歩いて、学んで、発見して 16 コース! 楽しさ広がる

「健康ウォーキングマップ」と「つるがしま文化財マップ」をリニューアル!
2つのウォーキングコースと新たな指定文化財1つが加わりました。
ウォーキングマップには、各コースの連絡道路も表示。短いコースから長いコースまで、自分の体調に合わせて組み合わせることもできます。
歴史に思いを馳せながら、市内を気持ちよく歩いてみませんか。

豪華賞品が当たる

11月は、埼玉県コパトン健康マイレージに参加している市民限定の「てくてく大抽選会」を行います。
お気に入りのウォーキングスポットの写真も募集中です。

市ホームページ



てくてく
大抽選会

文化財展開催中

市内3会場で文化財を紹介する「文化財展」を実施中。
同時開催の謎解きに参加して記念品をゲットしませんか。



文化財展

※ マップは、市役所、若葉駅前出張所、お近くの市民センターやホームページでどうぞ

編集後記

特集では川島町の防災航空隊で活躍する4名の鶴ヶ島市民にインタビューしてきました。今月の広報紙を通じて埼玉県防災航空隊の存在、現在4名の市民が活躍していることが少しでも多くの人を知るきっかけになればうれしいです。鶴ヶ島市には市の魅力として風景や伝統以外にも多方面で活躍しているつるびとの存在もあります。今後も市の魅力として輝いているつるびとを紹介していきます。

ご意見・ご感想は秘書広報課広報聴担当へ
✉10200001@city.tsurugashima.lg.jp



うちまりん
内間凜ちゃん(1歳4か月)
うちまっちゃん
内間初ちゃん(新生児)

お姉ちゃんに
なりましたよ!

笑顔の
天使



よしだそうた
吉田颯汰ちゃん(3か月)

寝返りができたよ!!