



知ってみよう！里親制度

8月15日から9月8日まで、市役所1階ロビーで里親制度についてのパネル展示が行われました。里親クイズも開催され、参加していた親子たちはパネル展示とクイズを通じて、里親制度についての知識を深めていました。10月は里親月間でもあるので、皆さんも里親制度について、学んでみませんか(関連P31)。

無理なくできる食料備蓄をはじめよう

8月30日、市役所で食料備蓄に関する講座が開催されました。災害時でも栄養バランスのとれた食事をする方法として、冷蔵庫の中のを活かした献立例や、ローリングストックの活用、乳幼児や高齢者などに合わせた個別調理ができるパッキングについて学びました。(関連P6-7)



新鮮な野菜、季節のお花はいかがですか 杉下地域支え合い協議会朝市

9月5日、東市民センターにて杉下朝市が開催されました。今年最後の夏野菜や秋を感じる栗、コスモスの花苗などが販売されていました。来場された皆さんは、出店者の方に花苗の育て方のポイントを教わったり、秋野菜の収穫時期などを聞いたりしながら、買い物を楽しんでいました。杉下朝市は毎月第1月曜日に開催しています。

逆木荘でシルバーeスポーツはじめませんか？

老人福祉センター「逆木荘」では、家庭用ゲーム機、任天堂switchの「ぶよぶよeスポーツ」と「太鼓の達人」を毎日体験できます。毎週水曜日には、プロのeスポーツ選手が操作方法を教えてくれるので、友人同士やご夫婦で楽しみにしている方も。水曜日には、スマホよろず相談も同時開催しているのでお気軽にどうぞ。

