



Suku Suku 子育て



女性センターで開催されたついの広場の様子です。
初めて会ったお友達とも少しずつ打ち解けながら
仲良く遊んでいました♪

子育て情報BOX

プレママ&親子の歯みがき教室

歯科衛生士が、歯みがきを嫌がるお子さんの仕上げ磨きポイントをお伝えしたり、実際にブラッシングしているところをチェックするなど、実践的な指導を行っています。ぜひ、ご利用ください。

- 対 妊婦、子ども、親、祖父母
- 日 10月26日(水) ※ 時間などは個別調整
- 場 保健センター
- 内 ブラッシング個別指導、染め出し、フロスなどの使い方、歯科相談
- 持 歯ブラシ、コップ、タオル
- 申 問 保健センター ☎271・2745

「ココがポイント! 離乳食・幼児食」

- 対 0歳から2歳のお子さんの保護者
- 日 10月20日(木) 10時~11時30分
- 場 女性センター
- 内 子どもの食事で実践したい大切なポイント、コップやスプーンのサポート法など
- 定 10人(申込順)
- 料 無料
- 持 筆記具
- 他 保育あり 1歳~3歳のお子さん7人(要申込み) 1歳未満は同室可
- 申 問 10月4日(火) 9時から鶴ヶ島子育てセンター(鶴ヶ島保育所内) ☎286・7201

ようこそ鶴ヶ島de子育て

親子で交流するサロンです。同じ地域で子育てするママとおしゃべりをして情報交換をしませんか? お子さんが幼稚園や保育園に行っている方は、ママだけの参加も大歓迎です!

- サロン中は保健師、保育士が保育のお手伝いをしますので、安心してお越しください。
- 対 未就学児の親子で①お友達が欲しいママ・妊婦さん ②ふたごの親子・妊婦さん
- 日 10月26日(水) 10時15分~(受付10時~)
- 場 保健センター 定 10組程度
- 講 子育て支援相談員(保育士)、子育てセンター保育士
- 内 グループワーク・フリートーク・親子ふれあい遊び
- 申 問 保健センター ☎271・2745または直接
- ※ 関連P9

乳幼児すこやか相談

- 対 就学前までの乳幼児とその保護者・妊婦
- 日 10月28日(金) ①9時30分~10時 ②10時~10時30分 ③10時30分~11時 ※ 受付時間を区切った申込制
- 場 保健センター
- 内 身体計測・保健相談・母乳相談・栄養相談・歯科相談・子育て相談
- 持 母子健康手帳
- 申 問 保健センター ☎271・2745

困ったときは・・・

- 児童・家庭総合相談窓口 **子育て・虐待・家庭の問題など** (☎271・1111)
- 女性・DV相談直通ダイヤル(☎298・7716)
- 鶴ヶ島子育てセンター[鶴ヶ島保育所内](☎286・7201) **子育て**
- 川越児童相談所(☎223・4152) **子育て・児童虐待**
- 児童相談所全国共通3桁ダイヤル(☎189) ^{24時間}/_{365日} **児童虐待**
- 保健センター(☎271・2745) **妊娠・出産・子どもの発達など** 親子相談…10月31日(月) 13時~・14時~ ※ 要予約

コロナ禍でも親子の交流や子育ての相談ができる場、あります！ ようこそ鶴ヶ島de子育て・乳幼児すこやか相談を利用してみませんか？

コロナ禍での子育てで、「子育て中のママ、パパたちと交流する場がほしい...」「気になることがあるけど、専門家に気軽に相談できる場がない...」といったことを悩んだことはありませんか？

そのような悩みを持っている方々に保健センターで開催している親子交流の場や相談の機会を紹介します！

問合せ先 保健センター ☎271・2745

★ようこそ鶴ヶ島de子育て★

「ふたごの親子」「お友達が欲しいママ・妊婦さん」など、開催回ごとに様々なテーマを設けているサロンです。もちろん、ママやパパのみの参加もOK！毎回、「和やかな雰囲気です」「話しやすいです」などの感想を多くいただいています。次回開催は、10月26日(水)の予定です！詳細はP8をご覧ください。



「子どもを連れて、どこに買い物に行きますか」など、ささいな情報交換もできます♪

利用者の声

ママ・パパ交流中は、保育士や相談員が子どもたちと一緒に工作などをして過ごしてくれます♪



☑子育ての相談をできる親や友人が近くにいなかったため、利用しました。いろいろなママと悩みを共有できたので、参加して良かったです。

☑ここでは、子どもの面倒を見てもらえるので、安心です。リラックスして他のママたちとお話しができて、楽しかったです。

★乳幼児すこやか相談★

子どもの身体測定の実施や栄養士や保健師、助産師などに相談できるブースを用意しています。乳幼児健康診査や定期健診と並び、子どもの成長に関して気になることを専門家に相談できる場です。分からないことは、気軽に相談してください。次回開催は、10月28日(金)の予定です！詳細はP8をご覧ください。



最初に身長、体重を測定します。1歳未満の子は、頭囲も測定します！

利用者の声

身体測定後、子育てや子どもの成長で気になることを、個別に栄養士や保健師などに相談できます。



☑子どもの体重を測定できる場所を探して、今回すこやか相談を利用しました。身近な施設で子どもの体重を測定できて、良かったです。

☑子育てに関するしっかりとした情報を入手できることは大きいです。専門家に直接相談もできるので、子育てする上でとても参考になります。