



# サザン支え合いだより

サザン地域支え合い協議会

第50号(2022.10.1発行)Vol.50

発行者責任者 内野 泰司

sazan-chikisasaaei@hotmail.co.jp

事務局 住所 鶴ヶ島市太田ヶ谷 883 大橋市民センター内 ☎299-8084

<http://ysugihara20007.wix.com/sazansasaaei>

## 第3回サザンウォークラリー大会開催!!

### 地域を楽しく歩こう!

2022年10月15日(土) 荒天中止

9時30分順次スタート  
大橋市民センター集合



コース 南中学校区内 約3.5km 約5.0km

申込み 10月8日まで大橋市民センターへ

クイズ・ゲーム・野菜の収穫を楽しみ  
ながらスタンプを集めて、商品をゲ  
ットしましょう!

参加費 1人 100円 (未就学児は除く・申込時集金)



# サザン地域支え合い協議会防災部 毎月の点検紹介

## 主な点検

南小学校・南中学校の防災井戸の点検  
 水の透明度・水温等  
 南小学校防災倉庫の点検  
 備蓄品の賞味期限・備蓄品の在庫  
 (特に水のペットボトルの数量等)  
 発電機の始動 (燃料の残量)  
 等々「いざと云う時に」備えて  
 点検しています。



今月の朝市は **10月22日(土)**です。

地元で取れた野菜等を売っています。

朝9時から販売開始!!

売れ切れ次第終了 売れ切れ御免!!



写真は6月25日の朝市です

## サザン地域(南小学校区)高齢者対象支援事業サザン助け合い隊

簡単だけど、今は、出来ない事・困った事で、一緒に手伝って欲しいと思ったら、ご相談ください。

お手伝いの実施例・内容

- ・近くまでの付き添い(病院・買い物等)
- ・掃除のお手伝い(ゴミ出し・部屋・トイレ風呂等・庭)
- ・簡単な直し・組み立て等のお手伝い(家具の組み立て・電球交換等)
- ・その他のお手伝い・お世話(庭のお手入れ・草取り・買い物代行・PC・スマホの支援等)

当面の間電話受付は 10:00~13:00 といたします。



**サザン地域支え合い協議会**  
 電話受付 10:00~15:00(月・水・金)  
**☎ 049-299-8084**  
 事務局 大橋市民センター内  
 福祉支え合い委員会、助け合い部

ちょっとしたお困り事がありましたら サザン助け合い隊にお電話ください。

地域の協力者が

**20分200円**  
 でお手伝いします。

地域の協力者募集中

★福祉委員会の集まりを久しぶりに開催予定!!  
 9月中に計画

お気軽にご相談ください!!

鶴ヶ島助け合い隊 M No.  
**ありがとう券**

利用方法は、この「ありがとう券」で「ありがとう」の気持ちを お伝えください  
 ・ありがとう券は1枚でおよそ20分を目安として200円で助け合いを行います。  
 ・ありがとう券は「助け合い隊支援店」の店などで利用できます。  
 発行 サザン地域支え合い協議会 TEL049-299-8084  
 ※有効期限