

第2次鶴ヶ島市健康づくり計画・食育推進計画（後期計画） 令和4年度新規取組一覧表

資料3-③

※対象ライフステージ ①乳幼児期(0～5歳頃)、②学童・思春期(6～19歳頃)、③青年期(20～39歳頃)、④壮年期(40～64歳頃)、⑤高齢期(65歳以上)

| 分野 | 取組目標 | 事業名 | 事業概要 | ※対象ライフステージ | | | | | 所管課 | 連携先 (部署名・団体名) | マンパ 事業ワ ー |
|-------------|--------------|----------------------------|----------------------------------------------------|------------|---------|------|------|------|-------|----------------------------------------|-----------------|
| | | | | ①乳幼児期 | ②学童・思春期 | ③青年期 | ④壮年期 | ⑤高齢期 | | | |
| 1 身体活動 | (2)② (4)② | 東武健康ハイキング | 4月8日～10日の3日間、東武鉄道と連携し、約12kmの道のりをコースとしたハイキングイベントを実施 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 産業振興課 | 東武鉄道株式会社 東武トップアース株式会社・健康長寿課 | |
| 2 食生活・食育 | (1) ① | 小学生向け学習支援事業 | 生活困窮世帯の小学生を対象とした学習支援（食育を含む） | ○ | | | | | 福祉政策課 | NPO法人カローレ こども支援課 学校教育課 教育センター | |
| 1 身体活動 | (2)① (2)② | 埼玉県コバト健康マインレージ市民参加促進抽選会 | 市が設定したウォーキング強化月間の参加者に市産品等賞品が当たる市民限定抽選会を実施 | | | ○ | ○ | ○ | 健康長寿課 | 埼玉県健康長寿課 鶴ヶ島市商工会 | |
| 1 身体活動 | (2)① (2)② | 健康ウォーキングマップの作成 | 気軽にウォーキングを楽しめる健康ウォーキングマップの改訂及び配布 | | | ○ | ○ | ○ | 健康長寿課 | 鶴ヶ島ウォーキングクラブ | |
| 1 身体活動 | (4)① (4)② | ラジオ体操会立ち上げ及びび活動支援 | ラジオ体操会に対しCDDラジオデキ貸出及び講習会指導者派遣を実施 | | | ○ | ○ | ○ | 健康長寿課 | ラジオ体操連絡会、かんぽ生命保険 | |
| 1 身体活動 | (2)② (4)② | シルバースポーツ | 家庭用テレビゲーム機を活用したシルバースポーツ体験会を実施 | | | | | ○ | 健康長寿課 | 老人福祉センター逆木荘 | |
| 5 たばこ・アルコール | (2)① | 受動喫煙防止啓発ティッシュの作成 | 受動喫煙防止啓発ティッシュを駅周辺で配布 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 健康長寿課 | 生活環境課 | |
| 6 健康診査の充実 | (2)① | フレイル予防講演会 | フレイル予防を普及啓発する講演会「健康長寿 鍵は“フレイル予防”」を実施 | | | | ○ | ○ | 健康長寿課 | 東京大学高齢社会総合研究機構 フレイルサポーター | |
| 6 健康診査の充実 | (2)① | 血管年齢若返り啓発リーフレットの作成 | 生活習慣病予防（動脈硬化予防）を普及啓発するリーフレットの改訂及び配布 | | | ○ | ○ | ○ | 健康長寿課 | | |
| 6 健康診査の充実 | (3)① | 糖尿病性腎症保健指導プログラム提供修了者への継続支援 | 糖尿病性腎症保健指導対象者への継続した支援の実施 | | | ○ | ○ | ○ | 保険年金課 | 健康長寿課 | ○ |