

第2次鶴ヶ島市健康づくり計画・食育推進計画(後期計画) 令和3年度取組まとめ

	指標	中間見直し時(R2年度)	目標値(R7年度)	直近時値	全事業数【連携数】	各事業評価			
					※()内はR2年度実績	A	B	C	コロナの影響により未実施
					連携団体				
最終目標	【新】健康寿命の延伸	男性：17.87歳 女性：20.73歳 (平成30年)	男性：18.63歳 女性：21.38歳 (令和5年)	男性：17.87歳 女性：20.83歳 (令和2年)		費用対効果・手法の妥当性・事業の方向性を総合的に判断			
共通目標	健康づくりのために何か取り組んでいる人の割合	69.4%	80.0%	—		A：高い B：普通 C：低い			
	【新】フレイルの認知度	26.8%	80.0%	—					
身体活動	運動習慣のある人の割合	28.2%	40.0%	—	27 (23) 【17 (5)】				
	ロコモティブシンドロームの認知度	21.3%	80.0%	—	健康長寿課、介護予防ボランティア「つるフィット」、民生委員・児童委員、埼玉県健康長寿課、鶴ヶ島ウォーキングクラブ、ラジオ体操連絡会、一般財団法人簡易保険加入者協会、合同会社日本アイケン、鶴ヶ島フットサルリゾート、地域包括支援センター、保健センター、保険年金課、老人福祉センター指定管理者、つるがしま里山サポートクラブ、大谷川源流の会、PTA、学校応援団、教育センター、Honda陸上競技部、東洋大学 合計20団体 (8)	14 (7)	9 (5)	0 (0)	4
	ラジオ体操の実施団体	21団体	30団体	22団体 (R3年度)					
食生活・食育	朝食を欠食する人の割合 (小学生)	0.7% (R元年度)	0%	1.0% (R3年度)	43 (34) 【20 (6)】				
	主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる人 (1日2回以上) の割合	45.2%	70.0%	—	健康長寿課、市民センターサークル、エコ鶴市民の会、コープデリ生活協同組合連合会、つるがしま市役所朝市実行委員会、つるがしま観光農園協会、商工会、JAいるま野、シルバー人材センター、NPO法人カローレ、女子栄養大学、食生活改善推進員協議会、保健センター、保険年金課、医師会、スギ薬局、こども支援課、学校給食センター、(株)鶴ヶ島学校給食サービス 合計19団体 (9)	24 (7)	14 (16)	0 (0)	5
	会話をしながら食事を楽しむ機会 (1日1回以上) のある人の割合	57.8%	70.0%	—					
休養・心の健康	睡眠で休養がとれている人の割合	77.1%	85.0%	—	24 (21) 【19 (10)】	15 (10)	7 (11)	0 (0)	2
	悩みやストレスを感じている人の割合	60.8%	40.0%	—	地域支え合い協議会、坂戸保健所、坂戸市、越生町、毛呂山町、鳩山町、保健センター、女性センター、NPO法人こことからだの介護予防協会、地域包括支援センター、全国キャラバンメイト協議会、保険年金課、こども支援課 (鶴ヶ島子育てセンター)、こども支援課、光の家療育センター、こども支援課 (発育支援センター)、こども支援課 (児童館)、教育センター 合計18団体 (9)				
歯・口腔の健康	定期的に歯科検診を受けている人の割合	37.5%	50.0%	—	13 (14) 【9 (4)】	10 (2)	3 (8)	0 (0)	0
	【新】固いものが食べにくいと感じている人の割合 (65歳以上)	26.9% (R元年度)	20.0%	—					
	【新】お茶や汁物などでむせることがある人の割合 (65歳以上)	21.7% (R元年度)	20.0%	—	保健センター、保険年金課、歯科医師会、歯科衛生士会 合計4団体 (3)				
たばこ・アルコール	喫煙率	12.9%	10.0%	—	5 (5) 【3 (3)】	1 (2)	4 (3)	0 (0)	0
	多量飲酒 (毎日2合以上) をしている人の割合	5.6%	5.0%	—	生活環境課、こども支援課、西入間警察署、家庭教育アドバイザー、教育センター 合計5団体 (5)				
健康診査の充実	特定健康診査の受診率	41.2% (R元年度)	60.0%	37.2% (R3年度)	26 (25) 【23 (19)】				
	肺がん検診の受診率	10.0% (H30年度)	50.0%	1.6% (R2年度)					
	胃がん検診の受診率	13.1% (H30年度)	50.0%	5.1% (R2年度)					
	大腸がん検診の受診率	27.8% (H30年度)	50.0%	11.9% (R2年度)	健康長寿課、保健センター、埼玉県健康長寿課、保険年金課、東京大学、埼玉県理学療法士会、医師会、スギ薬局、ティーエムクリニック、埼玉県健康づくり事業団、れもんの会、学校区 合計12団体 (12)	12 (7)	14 (18)	0 (0)	0
	乳がん検診の受診率	20.5% (H30年度)	50.0%	8.4% (R2年度)					
	子宮頸がん検診の受診率	18.0% (H30年度)	50.0%	8.8% (R2年度)					
					全事業数 138 (122) 【連携数 91 (47)】 連携団体数 60 (34) ※重複除く	76 (35)	51 (61)	0 (0)	11 (26)