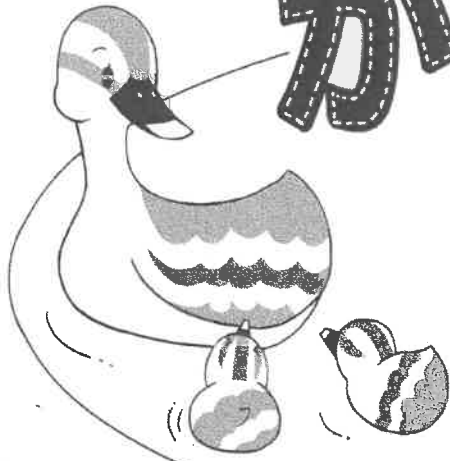


かるがも

8

月号



鶴ヶ島子育てセンター
(鶴ヶ島保育所内)

鶴ヶ島市脚折 1922-23 ☎ 286-7201

夏の夜空を 美しく彩る花火

キラキラとまたたく 一瞬の光でも…
心にはずっと残っているね

目をそっと閉じると 浮かんでくる
夜空いっぱい 広がる花

素敵な夏の思い出…

夏のおすすめ♪絵本

《はなび ドーン》

「くらーい よそらに シューツ なーにかな」
「パン ドーン は・な・び」……
夜空につぎつぎとうかびあがる、色あざやかな花
火。小さいのや、大きい、赤いの、黄色いの、
まるいの、星形の……
「ドドドーン キラキラキラ」など様ざまな音
といっしょにはじける花火に、心もばあっと明る
くなります。
色、音、形が楽しいあかちゃん絵本。



作：カズコ G・ストーン
出版社：童心社

《わにわにのおでかけ》



文：小風さち
絵：山口マオ
出版社：福音館書店

《わにわにのおでかけ》

まだ暑さが残る夜、ワニのわにわにはなかなか
寝付けません。すると、家の外をぞろぞろと歩
くたくさんの足音がします。好奇心を抑えられ
ないわにわには、外へ出て、みんなのあとをつ
いていきます。“ずりずりづつづ”と這い進み
ながら。たいこ橋を渡ると、なんと、そこはた
くさんの屋台がでている大賑わいの縁日です。
綿飴屋さん、お面屋さん、金魚屋さん。一
軒一軒のぞいて、ヨーヨーを買って、大きな花
火を見て、ゆっくりと家に戻ります。

夏のキケン注意報 PART2

～手持ち花火編～

花火は楽しいけれど、やけどのキケンも！
火の扱いは十分注意して、安全に楽しみま
しょう♡

こんなキケンが
あるよ！



❖ 火花や燃えカス、線香花火の火の玉が足
の甲にポトリ…

→ サンドルではなく、つま先や甲が
隠れるような靴が◎

❖ 浴衣の袖やスカートの裾のヒラヒラ…
火花やロウソクの火が燃え移ることも。

→ 服装にも注意！

❖ 風の強い日はやめましょう！

❖ 火消し用にバケツの水を
用意してから始めましょう！



日ごとに蒸し暑さが増し、熱中症が心配な季節になりました。
暑い中、家族で外に出かけるのは意外と大変！ 今日はおうちでゆったり♡何して遊ぼう！

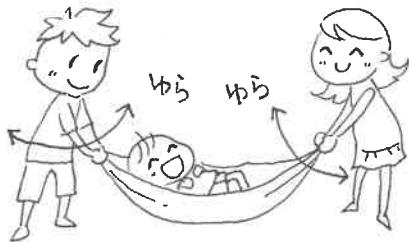
ふれあいあそび

親子の楽しいふれあいは子どもの心の栄養です♪スキンシップで心も体も元気に！

【バスタオルでハンモック】

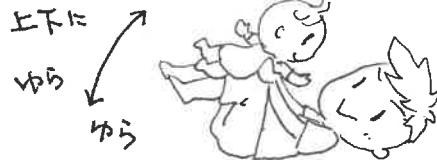


バスタオルを広げて…
子どもを仰向けにして、
真ん中にゴロンと寝かせる



バスタオルの両端を
2人で持って、ゆらゆら～♪

【飛行機ブンブン～！】



大人が仰向けに寝て脚を曲げ、
脚の上に子どもを乗せる

【エレベーター】



膝の上に乗せてスタート！

1階



少しずつ膝を高くして…

2階

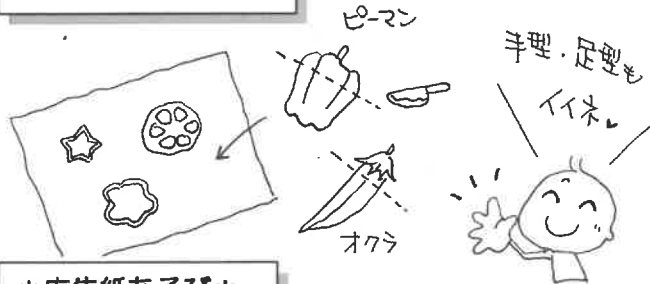


3階



ストン！と下げる

スタンプあそび

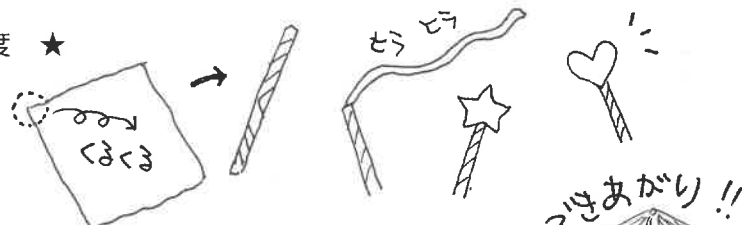


- ◆市販のスタンプ台や絵の具を使ってぺったん、ぺったん♪
フィンガー（指）スタンプや、野菜スタンプを楽しもう！
- ◆野菜スタンプは、料理で使った野菜の切れ端でOK。
人参・ピーマン・オクラ・玉ねぎ…どんな形になるかな？
- ◆ペットボトルのフタ、トイレトーパーの芯など、
いろいろ試してみよう。

広告紙あそび

【リボン・ハートステッキを作ってみよう！】 難易度 ★

- ① 広告紙の角から丸めて棒状にし、テープで留める。
- ② 棒の先にリボン状の紙やハート形の紙を貼る♪



【傘を作ってみよう！】 難易度 ★★★★★

- ① 広告紙の長辺 (A) からジャバラ折りしたものを2~3個作る。
- ② 傘の柄を作る。(ステッキの作り方①と同じ)
- ③ 片端を曲げてテープで固定し、持ち手にする。
- ④ ①のA辺をつなぎ合わせて1枚にし、半分に折る。(B点)
- ⑤ B点に傘の柄②を貼り付け、C辺、D辺、それぞれを貼り合わせる。

鶴ヶ島保育所で人気の給食レシピです♪ ~ご家庭でもどうぞ~

大人&幼児のご飯を作りながら、離乳食もできれば一石二鳥! 『取り分け離乳食』も紹介します♡
赤ちゃんと同じ食材を食べられるのもうれしいですね。

ピピン丼

大人にも美味しい味付けです♡



《材料(4人分)》

豚ひき肉…250g
ごま油…適量
にんにくみじん切り…1かけ分
生姜みじん切り…1かけ分
もやし…1袋
ほうれん草…1束
人参…1本

☆ { みそ…大さじ1と2/3
砂糖…大さじ2
みりん…大さじ1と2/3
醤油…大さじ1と2/3

《作り方》

① 人参は千切りにする。その他の野菜は食べやすい大きさに切る。もやし、ほうれん草、人参は下茹でする。

😊 ここで取り分け → 初期④、中期⑤

② 豚ひき肉をごま油で炒める。

③ 野菜を②に加え、炒める。☆を少量加え炒める。

😊 ここで取り分け → 後期⑥、完了期⑦

④ ③に生姜、にんにくを加え、炒める。☆の残りを加えさらに炒める。

⑤ 器にご飯を盛り、④をのせる♪

《離乳食 取り分けメニュー》

初期 ④ ほうれん草と人参をやわらかくゆで、水分でのばしてペースト状にする。

中期 ⑤ 2~3mmの大きさに切ったほうれん草と人参をだし汁で煮て、片栗粉などでとろみをつける。

後期 ⑥ 豚ひき肉と野菜を細かく切り、お粥にのせる。

完了期 ⑦ 野菜を7mmくらいの大きさに切り、軟飯またはご飯にのせる。



ザーワークラウト

《材料(4人分)》

ウインナー…5本分
ズッキーニ…1/4本(約50g)
キャベツ…1/4個(約250g)
人参…1/3本(約50g)
玉ねぎ…1/4個(約50g)

★ { 酢…大さじ1と2/3
砂糖…大さじ2
塩…大さじ1と2/3

《作り方》

① ズッキーニはいちょう切り、キャベツ、人参は短冊切り、玉ねぎは薄切りにする。

😊 ここで取り分け → 初期(a)、中期(b)

② 熱したフライパンに油(分量外)をひき、野菜を炒める。

😊 ここで取り分け → 後期(c)

③ 輪切りしたウインナーを加え、★を少量加えて炒める。

😊 ここで取り分け → 完了期(d)

④ 残りの調味料★を加え、炒める。

《離乳食 取り分けメニュー》

初期 (a) キャベツ、人参、玉ねぎをやわらかくゆで、水分でのばしてペースト状にする。

中期 (b) ズッキーニ、キャベツ、人参、玉ねぎをだし汁で煮て、片栗粉などでとろみをつける。

後期 (c) 野菜を小さく切り、さらにやわらかくなるまで加熱する。★を少量加え、再度加熱する。

完了期 (d) 取り分けたものを、小さく切る。



8月

つるがしま子育てセンターの予定



《すくすく子育て通信》

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、平時と利用方法が異なります。
ご理解、ご協力をいただきますようお願いいたします。

- * 御本人または御家族に37度以上（乳幼児は37.5度以上）の発熱や体調不良、風邪症状がある場合は入室できません
- * 当日、御家庭で検温してから来場してください（保護者・子ども）
- * 入室中、マスクを着用してください（保護者）
- * 利用人数に上限を設けます



『つどいの広場』

《場所》 女性センター 託児室
 《開室時間》 午前 9:00~11:45
 午後 13:30~15:15
 《利用人数》 各回6組

※会場の都合により、急遽お休みになる場合があります。

『こそだてひろば』

《場所》 富士見市民センター 集会室
 《開室時間》 午前 10:00~11:30
 《利用組数》 10組

☆新型コロナウイルス感染防止対策として、常時または定期的に換気を行っています。



《問合せ先》 鶴ヶ島子育てセンター 049-286-7201（月～金 8:30~17:00） 土日祝日除く

日	月	火	水	木	金	土
	1 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	2 子育て講座 『つくってあそぼう！ 夏のおもちゃ』 ※つどいの広場はお休み	3 午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	4 午前 つどいの広場	5	6
7	8 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	9 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	10 午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	11 山の日 	12 	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	23 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	24 午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	25 午前 つどいの広場	26 	27
28	29 	30 市内の感染状況の変化等により、急に予定が変更することもあります。 ご来場の際は、市のホームページ《すくすく子育て通信》をご覧ください。	31			

※悪天候の場合、「つどいの広場」等、お休みする場合があります。※駐車場は他の施設と共通の為、混雑する場合があります。
「園庭開放」「パパの園庭開放」の再開については、決まり次第、市HP、「かるがも」にてお知らせいたします。