



歩いて豪華賞品を当てよう！

# てくてく大抽選会

市民限定で豪華賞品が当たる大抽選会を開催します。スマホアプリや専用の歩数計を使う埼玉県コバトン健康マイレージを始めてみませんか。

問合先 健康長寿課健康増進担当

**対象** 市内在住の18歳以上で埼玉県コバトン健康マイレージに参加している方(令和4年11月1日現在)

### 賞品

- 1等 旅行券3万円分×1本
  - 2等 食事券1万円分×5本
  - 3等 市内入浴施設回数券×8本
  - 4等 菓子詰め合わせ、狭山茶、米などの市産品×500本
- 8000歩賞 ハム・ベーコン・ソーセージセット×10本

**抽選要件** 11月1か月間の平均歩数が5000歩以上となった方(75歳以上の方は4000歩以上)、自動抽選のため抽選会への応募は不要。当選した方には令和5年1月にハガキでお知らせします。

**歩数送信期限** 12月14日(水)(アプリまたは各市民センター、若葉駅前出張所、市役所の専用端末で歩数送信)

**料金** 無料(スマートフォン通信料または歩数計の着払い送料610円は自己負担)

これから埼玉県コバトン健康マイレージに参加したい方

①アプリで参加する方はこちらのQRコードから



②歩数計で参加する方は、市内公共施設で配布する申込書を埼玉県コバトン健康マイレージ事務局へ郵送(先着200人)



### 【8000歩賞について】

「健康状態を良好に保つには1日8000歩、うち20分程度の速歩き(なんとか会話できる程度)が含まれていることが望ましい」とのことから、この賞を用意しています。

## ウォーキングスポット情報をお寄せください！抽選で市産品がもらえるかも…

市内のおすすめウォーキングスポットを情報提供した方にも、4等賞品(市産品)が抽選で当たります！

**応募資格** 市内在住の18歳以上の方

**募集内容** ウォーキング中に見つけた市内のおすすめスポット写真(1人2点まで)

### 応募上の注意

- ・応募者本人が撮影したもの
- ・応募に要する費用は自己負担であること
- ・未発表のもの
- ・画像加工(色味の変更、画像の合成など)していないもの
- ・鶴ヶ島市および他者の権利を侵害しないもの

- ・著作権は応募者に帰属し、使用权は市に帰属する
- ・市民の健康づくりのため、広報紙や市ホームページなどへの掲載など、市の事業に使用する場合がある
- ・応募作品は原則として返却しない

**応募期間** 9月1日(木)から11月30日(水)まで

**応募方法など** 応募方法など詳細は、次のURLもしくはQRコードからアクセスして確認してください。

<https://logofrom.jp/form/chro/134400>

問合先 健康長寿課健康増進担当

