**鶴ヶ島市からのお知らせ**

川越新聞記者会の皆さんよろしくお願いします

**タイトル**

シルバーeスポーツ　×　健康づくり

キックオフイベントを7月30日に開催します！

**主催者**鶴ヶ島市

**事業目的**

健康づくりをキーワードに「シルバーｅスポーツを活用した認知症予防」を実施することにより、高齢者の健康の維持向上を図ります。

**経過**

シルバーeスポーツの周知を図るため、市内８か所でシルバーeスポーツ体験会＆スマホ教室を実施してきました（６月）。

これまでの周知を踏まえ、シルバーeスポーツと健康づくりをつなげるキックオフイベントを実施します。

**キックオフイベント**（※事業詳細はお問い合わせください）

7月30日（土曜日）9時30分から12時30分まで

・パネルディスカッション「シルバーeスポーツと健康づくり」

日本薬科大学の教授をお招きして、「シルバーeスポーツと健康づくり」のパネルディスカッションを実施します。

・eスポーツ体験会（任天堂switch　ぷよぷよeスポーツ・太鼓の達人）

講師は、プロeスポーツ選手！　埼玉県在住　むーさん

**効果・影響**

・高齢者がシルバーｅスポーツに取り組むことにより、認知症予防（介護予防）、フレイル予防に効果が期待されます。

・シルバーｅスポーツを通じた生きがいづくりや仲間づくり、世代間交流など、「新しい社会参加」として、地域の活動につながることを期待しています。

**その他**

8月17日からは老人福祉センター「逆木荘」でeスポーツ体験の継続支援とスマホよろず相談を実施します。

**担当部署名**　健康部　健康長寿課　高齢者福祉担当　池田

**電話**　049-271-1111　内線209

**電子メール**　10500150@city.tsurugashima.lg.jp