

# 鶴ヶ島市からのお知らせ

川越新聞記者会の皆さんよろしく申し上げます

シルバーe スポーツ × 健康づくり

キックオフイベントを 7月30日に開催します！

誰が (主催者)	■ 主催 鶴ヶ島市
なぜ (目的・理由)  何を (内容)  どのように (経過・経緯・方法)	<p>■ 事業目的 健康づくりをキーワードに「シルバーeスポーツを活用した認知症予防」を実施することにより、高齢者の健康の維持向上を図ります。</p> <p>■ 経過 シルバーeスポーツの周知を図るため、市内8か所でシルバーeスポーツ体験会&amp;スマホ教室を実施してきました(6月)。 これまでの周知を踏まえ、シルバーeスポーツと健康づくりをつなげるキックオフイベントを実施します。</p> <p>■ キックオフイベント(※事業詳細はお問い合わせください) 7月30日(土) 9時30分から12時30分まで</p> <p>・<u>パネルディスカッション「シルバーeスポーツと健康づくり」</u> 日本薬科大学の教授をお招きして、「シルバーeスポーツと健康づくり」のパネルディスカッションを実施します</p> <p>・<u>eスポーツ体験会(任天堂 switch ぷよぷよ eスポーツ・太鼓の達人)</u> 講師は、プロeスポーツ選手! 埼玉県在住 むーさん</p>
それから (効果・影響) (現場の人の声)	<p>■ 高齢者がシルバーeスポーツに取り組むことにより、認知症予防(介護予防)、フレイル予防に効果が期待されます。</p> <p>■ シルバーeスポーツを通じた生きがいづくりや仲間づくり、世代間交流など、「新しい社会参加」として、地域の活動につながることを期待しています。</p>
その他 (特筆すべき事項)	■ 8月17日からは老人福祉センター「逆木荘」でeスポーツ体験の継続支援とスマホよろず相談を実施します。

担当部署名 健康部 健康長寿課 高齢者福祉担当 池田  
連絡先 049-271-1111 内線 209  
E-Mail 10500150@city.tsurugashima.lg.jp