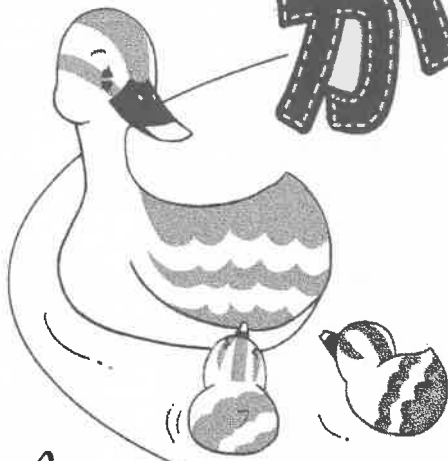


かるがも

7 月号



鶴ヶ島子育てセンター
(鶴ヶ島保育所内)

鶴ヶ島市脚折 1922-23 ☎ 286-7201

7月7日は七夕です。

織り姫と彦星が、天の川を渡って1年に1度出会える大切な日。

お家でも、笹飾りを作ったり、短冊に願い事を書いたり。

お子さんと一緒に、のんびり夏の夜空を眺めてみませんか♪

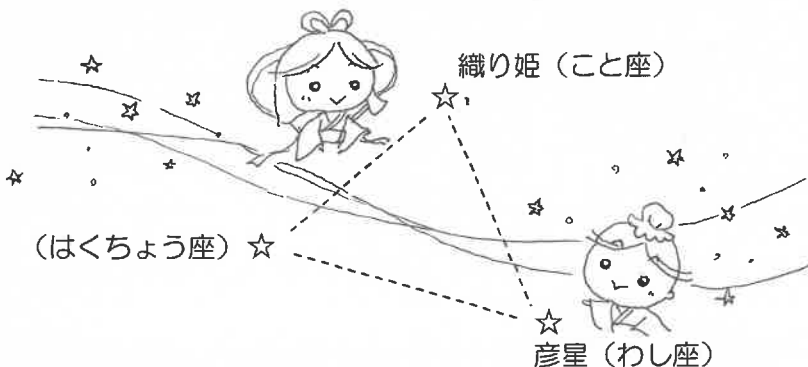
みなさんは、どんな願い事をするのかな～☆

みなさんの願いが叶いますように ☆≡☆≡



『夏の大三角』を見つけてみませんか！

この明るく輝く3つの星を結んでできるのが『夏の大三角』
20時～21時頃（7月）、東の夜空を見上げてみて♪



織り姫と彦星は、距離にしたら約15光年離れているそうです。
つまり、彦星が光の速さで駆けつけても15年はかかることに…
宇宙って広いですね～！！

かたつむり♡ みつけました！

梅雨の季節☔ 6月のある日、
『つどいの広場』に行く途中、女性センターで
可愛い かたつむり をみつけましたよ♪
飼育ケースに入れて、観察することにしました

つむりに
おんがするのがスキ♡
あまえんぼ♡



ころりん



つむりん



つどいの広場・こそだてひろばで
待ってるね～！

『夏のキケン注意報！』



“夏ならではの”楽しい経験をするチャンス!!…の時期でもあるけれど…。暑～い夏はキケンなことも!“夏のキケン”ってどんなことがあるのかな…? 楽しい夏になるように…♡ 知っていれば、安心♡



《熱中症・脱水症状》

子どもは体温調節機能が十分に発達しておらず、温度変化の影響を受けやすくなります。また、新陳代謝が活発なため、汗や尿として体から出ていく水分が多く、熱中症にもなりやすいのです!

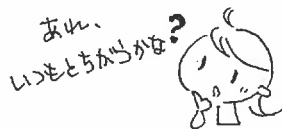
“予防”が大切♡



～熱中症予防～

- * 水分をこまめに摂りましょう
- * 日差しや照り返しの熱から体を守りましょう
- * 風通しのよい服装で体内の熱を逃がしましょう
- * 外出時には帽子をかぶりましょう
- * 「快適」の目安は、温度 26～28 度・湿度 50～60% (室温と外気温との差を5度以内にするのが理想です)
- * 時にはしっかり汗をかき、汗腺の働きを促しましょう

体調変化にもすぐ気づいてね!



～熱中症の観察ポイント～

- * 機嫌が極端に悪い
- * おしっこが出ない
- * 元気がない、頬が赤い、体が熱い
- * 唇の乾燥

《遊具などによるヤケド》

遊具や砂場、地面などが直射日光に温められると、かなり高温となることがあります!



～夏の日差しが強い日には…～

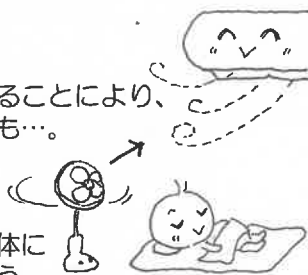
- * 外遊びは、日差しの強い時間帯を避けましょう
- * 裸足のまま、地面を歩かせないようにしましょう
- * 遊具等で遊ぶ前には、保護者が遊具に触って確認を!

《低体温症》

冷房などの冷風に長時間さらされることにより、低体温の状態が続くと、命の危険も…。

～低体温症の予防～

- * エアコンや扇風機等の冷風が、体に直接当たらないようにしましょう
- * 極端に低い温度設定を避け、時には少し汗ばむ程度の温度に設定するなど、適度な調節を!
- * 冷房を使用している施設等に出掛ける時には、薄手の上着を持っていくと、調節できて便利です



《水の事故》

数センチ程の浅い水深でも、子どもは溺れてしまうこともあります!

子どもは静かにおぼれます…



溺れるとき、バシャバシャもがいて沈んでいくと思いがちですが、実際には静かに沈んでいくそう…。物音に気を配っていても溺水に気づけないこともあるようです!

- * 水のある所では、子どもから目を離さないで!
- * 入浴後の浴槽の水は抜いておきましょう

《皮膚トラブル》

体温調節の役割をしている“汗”。でも、汗を放置しておく、あせもなど皮膚トラブルの原因にもなります。

- * 汗をかいたら、そのままにせず、拭いたり着替えたりしましょう

あせもや虫刺され等で皮膚を掻きむしり、傷口から細菌が入ると“とびひ”になることも…

- * 患部だけでなく、手指の清潔にも注意しましょう

夏の紫外線にも気を付けて!

- * 外出する時間帯を選び、日陰を活用しましょう
- * 日よけや帽子を活用しましょう

《夏にかかりやすい子どもの病気》

ウイルスには様々なタイプがあり、夏に活性化し、流行する感染症があります。

ヘルパンギーナ 手足口病 咽頭結膜熱(プール熱)

- * 予防は手洗い、うがい、タオルの共用をしないこと!

熱中症やこどもの救急についての情報はこちら

厚生労働省

～熱中症を防ぐために知っておきたいこと～
熱中症予防のための情報・資料サイト



こどもの救急

～ONLINE-QQ～

～小児電話相談～
#8000 (プッシュ回線・携帯電話から)





『トイレ☆トレーニング』の冊子、さしあげます

6月、7月の子育て講座『トイレ・トレーニング』の資料です。
ご希望の方は、電話または「つどいの広場」「こそだてひろば」
にて、スタッフにお声掛けください。

鶴ヶ島子育てセンター

049-286-7201 (土日祝除く 9時~17時)

《内容》

- ・トレーニングを始めるタイミング
- ・子どもの発達に合った進め方と、そのポイント
- ・夜のトイレ・トレーニング、おねしょのメカニズム 他

8月の子育て講座

つくってあそぼう! 夏のおもち



ペットボトルでシャワーバケツを作しましょう
おうちのプールやお風呂でも遊べるよ♪
みんなで夏まつりの雰囲気を楽しもう!



《日 時》 8月2日(火) ①10:00~11:15 ②13:45~15:00

《会 場》 女性センター 和室(2階)

《対 象》 0歳から3歳のお子さんと保護者 ①②各6組 申込順

★製作するのは、主に保護者です。お子さんは同室内で遊びます。

★就学前のきょうだいは入室できます。



《申込み》 7月11日(月) 9時から電話で受付け
①または②のどちらかを選んでください

鶴ヶ島子育てセンター(鶴ヶ島保育所内)

049-286-7201 (土日祝日除く 9時~17時)



7月 つるがしま子育てセンターの予定



《すくすく子育て通信》

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、平時と利用方法が異なります。
ご理解、ご協力をいただきますようお願いいたします。

- *御本人または御家族に37度以上（乳幼児は37.5度以上）の発熱や
体調不良、風邪症状がある場合は入室できません
- *当日、御家庭で検温してから来場してください（保護者・子ども）
- *入室中、マスクを着用してください（保護者）
- *利用人数に上限を設けます



『つどいの広場』

《場所》 女性センター 託児室
 《開室時間》 午前 9:00~11:45
 午後 13:30~15:15
 《利用人数》 各回6組

『こそだてひろば』

《場所》 富士見市民センター 集会室
 《開室時間》 午前 10:00~11:30
 《利用組数》 10組

新型コロナウイルス感染防止対策として、
常時または定期的に換気を行っています。
調整できる服装で来てください♡

《問合せ先》 鶴ヶ島子育てセンター 049-286-7201（月～金 8:30～17:00） 土日祝日除く

日	月	火	水	木	金	土
市内の感染状況の変化等により、急に予定が変更することもあります。 ご来場の際は、市のホームページ《すくすく子育て通信》をご覧ください。					1	2
3	4 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	5 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	6 午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	7 午前 つどいの広場	8	9
10	11 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	12 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	13 午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	14 子育て講座 『トイレ☆トレーニング②』 ※つどいの広場はお休みです。	15	16
17	18 海の日 	19 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	20 午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	21 午前 つどいの広場	22	23
24	25 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	26 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	27 午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	28 午前 つどいの広場 ☆	29 ☆	30 ☆
31						

※悪天候の場合、「つどいの広場」等、お休みする場合があります。※駐車場は他の施設と共通の為、混雑する場合があります。
「園庭開放」「パパの園庭開放」の再開については、決まり次第、市HP、「かるがも」にてお知らせいたします。