

# かるがも 6月号



鶴ヶ島子育てセンター  
(鶴ヶ島保育所内)

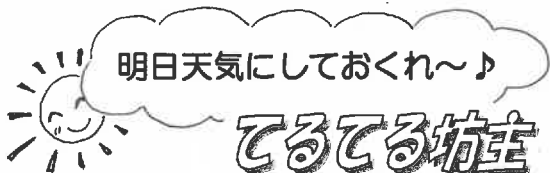
鶴ヶ島市脚折 1922-23 ☎ 286-7201

『ハスは泥より出でて 泥に染まらず』

ハスは、泥の中でも、清らかな花を咲かせることから、決して自分を見失わない、清らかで穢れのない強さの象徴とされています

梅雨空にも映えるハスの花

凜と咲く姿は美しく、光を放つ様にも見え、何とも幻想的です



## てるてる坊主 作って飾ろう

①ティッシュペーパー、綿、新聞紙、チラシなどを丸める。

②①を柔らかい紙、布などで包む。

③ヒモやリボンで結ぶ。輪ゴムで止めてもOK!

油性ペンで顔も描いたら  
できあがり!

☆布や紙にスタンプを押したり、シールやテープを貼ったりすると、カラフル模様の“てるてる坊主”になるよ!

☆新聞紙や包装紙で、大～きな“てるてる坊主”を作るのも面白いね!

☆“てるてる坊主”が下を向いてしまうときは、ヒモと頭部をテープ等で固定してね



いけじりいけ

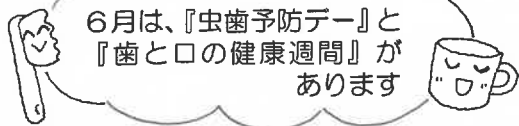
鶴ヶ島市高倉にある“池尻池”

池の周りは木々に囲まれ、水鳥も泳いでいる緑豊かな公園です。

6月下旬頃になると、池に生えるハスの葉っぱの間に、薄いピンク色の花がひっそりと咲きます。

ハスの花は、日の出と共にひらき始め、お昼頃にはつぼみに戻るそうです…。





6月は、『虫歯予防デー』と『歯と口の健康週間』があります

# 歯みがきの イヤイヤ どうしよう！

赤ちゃんの頃からしっかりと歯をみがいて、丈夫な歯を作ってあげたいけれど、いざ、子どもに歯みがきをしようとする、思うようにみがかせてくれない！ どうしてそんなにイヤがるの～？ どうしたらいいの～？ と苦戦しているママやパパが多いようです。



困っていたパパ、ママの《やってみたら、うまくいった！》という体験談を集めました。参考にしてみてください。

## 歌いながら楽しくみがく！

「うえの歯～♪ したの歯～♪ 前歯～♪ 奥歯～♪」と、歌いながらみがいています。最後は「食べたらみがく♡約束げんまん♪ ちゃんちゃん！おしまい！！」と言って終わります。

“歯みがきは歌1曲分だけ”ってわかると我慢できるのかな^^

にこにこ 楽しい～♪



## みがく場所を変えてみる！

いつもは、膝の上でゴロンと仰向けになって、口をあけてみがくけど、「イヤイヤ～」の時は、バスタイムにお風呂場でみがいてしまいます！ 気分も変わっていいのかも♡

## ママやパパの仕上げみがきをさせてあげる！

大人のまねっこが大好きなうちの子。子どもに私の仕上げみがきをしてもらったら、子どもも仕上げみがきを嫌がらなくなりました♪ぬいぐるみや人形を使って「みがいてあげよう」というのもアリかも♡



いろいろなやり方を試して、お子さんに合ったやり方を見つけられるといいですね♪ 歯みがき中は、大人がお子さんのそばに付き添い、目を離さないようにしましょう。

## 実況しながらみがく！

「あ、お肉発見！」「あ、にんじん発見！」「ごはんも発見！」「おみそ汁も発見！ ((笑))」などなど、今日食べたものを言いながらみがきます。ママも楽しんでいるようです。



みがかった～



## 歯ブラシ

- ・子どもが自分で選んだ歯ブラシを買ってあげました。(好きな味の歯みがき粉も♡)
- ・自分で歯ブラシを持ちたがっていたので、まずは子ども用の360度歯ブラシを持たせて、噛んだりくわえたりして飽きたころ、大人が仕上げみがきをしています。

## とにかくほめる！

「きれいきれい さっぱりしたね！」  
「虫歯ばいきん バイバイできたね！」  
「じょうずに歯みがきできたね！」  
「すごいな～！」「カッコイイ！」…  
うちの子は、ほめられるとやる気UP するみたい♪



## 歯・むし歯の絵本の紹介



作・絵：キヨノサチコ  
出版社：偕成社

ノンタンがイイのイーして、はみがき。うさぎさん、たぬきさん、びださん、くまさん、みんな一緒に歯をみがいてぴっかぴか！



作：きむら ゆういち  
出版社：偕成社

読者からのリクエストが一番多かった歯みがきが、楽しいしかけ絵本になりました。遊びながら歯みがきの習慣が身につきます。



文・絵：加古 里子  
出版社：福音館書店

歯が痛くなると、大人だって泣いてしまいます。そんなに痛いなら、いっそ歯なんかなければいい？

いえいえ、歯がなければごちそうだって食べられません。歯がごちそうをかみきり、すりつぶして、体の中に入れて、栄養がとれるのです。じゃあどうして虫歯になるのでしょうか。虫歯にならないためにはどうしたらいいのでしょうか。歯の役割、虫歯になるメカニズムや歯みがきの大切さを、子どもたちにわかりやすく伝えます。

いつ始めたら  
いいの？



どうやって  
進めればいいのか？



# トイレトレーニング

もう始めているひとも… これから始めるひとも…  
子どもの発達にあわせた始め方や進め方のヒントを見つけましょう

- 【日 時】① 6月22日(水) 10:15~11:45  
「トイレ・トレーニングの始め方・進め方とコツ」
- ② 7月14日(木) 10:15~11:45  
「情報交換&おしゃべりタイム」

- 【会 場】 北市民センター 各回 8名
- 【対 象】 1歳から3歳のお子さんの保護者（市内在住の方優先）  
※1歳未満児は入室できません
- 【保 育】 1歳から3歳のお子さん 各回 8名
- 【持ち物】 筆記具、飲み物など

- 【申込み】 6月3日(金) 9時から 電話で申込み  
※1回のみ参加も可。②は①を受講した方優先  
鶴ヶ島子育てセンター（鶴ヶ島保育所内）  
**049-286-7201**（土日除く 9時~17時）



# 6月 つるがしま子育てセンターの予定



《すくすく子育て通信》

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、平時と利用方法が異なります。  
ご理解、ご協力をいただきますようお願いいたします。

- \* 御本人または御家族に 37 度以上（乳幼児は 37.5 度以上）の発熱や体調不良、風邪症状がある場合は入室できません
- \* 当日、御家庭で検温してから来場してください（保護者・子ども）
- \* 入室中、マスクを着用してください（保護者）
- \* 利用人数に上限を設けます



## 『つどいの広場』

《場所》 女性センター 託児室  
《開室時間》 午前（9:00～11:45）  
午後（13:30～15:15）  
《利用人数》 各回6組

## 『こそだてひろば』

《場所》 富士見市民センター 集会室  
《開室時間》 午前 10:00～11:30  
《利用組数》 10組

新型コロナウイルス感染防止対策として、常時または定期的に換気を行っています。調整できる服装で来てください♡

《問合せ先》 鶴ヶ島子育てセンター 049-286-7201（月～金 8:30～17:00） 土日祝日除く

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;">                     市内の感染状況の変化等により、急に予定が変更することもあります。 ご来場の際は、市のホームページ《すくすく子育て通信》をご覧ください。                 </div>			1 午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	2 午前 つどいの広場	3 	4 
5	6 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	7 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	8 午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	9 午前 つどいの広場	10 	11 
12	13 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	14 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	15 午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	16 午前 つどいの広場	17 	18 
19	20 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	21 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	22 子育て講座♪ 『トイレ☆トレーニング』 ※詳しくは中面をご覧ください ※こそだてひろば、つどいの広場はお休みです。	23 午前 つどいの広場	24 	25 
26	27 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	28 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	29 	30 		

※悪天候の場合、「つどいの広場」等、お休みする場合があります。※駐車場は他の施設と共通の為、混雑する場合があります。「園庭開放」「パパの園庭開放」の再開については、決まり次第、市HP、「かるがも」にてお知らせいたします。