



わたしの地区の避難所は

です。

## 持ち出すものリスト

(避難所で手に入りにくいもの)

- アルコール消毒液
- マスク
- 防寒着
- 
- 
- 
- 
- 
- 

## 避難カード

住所 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

生年月日 \_\_\_\_\_

性別 \_\_\_\_\_

血液型 \_\_\_\_\_

普段飲んでいる薬

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## 家族（頼りになる人）の連絡先

氏名	連絡先

## 災害時の行動における 5つのポイント

1

災害時の徒歩帰宅や避難に備えて、職場や学校に歩きやすい靴を用意しておこう。

2

避難場所や地域の防災拠点、家族との集合場所、また必要な連絡先等をメモしておこう。

3

災害時の自宅から避難場所までの道のりを確認しておこう。

4

災害時に耐震性のあるビルや延焼危険が少ない地区にいるとき、避難や帰宅が困難な場合は、無理せず待機しよう。

5

自分の住所、氏名、連絡先を記載したカードを作成し、普段から携帯して安否確認に役立てよう。



■ お問い合わせ

すねおり地域支え合い協議会事務局

鶴ヶ島市大字三ツ木 16-1 鶴ヶ島市役所現業棟 2階

TEL 049-298-5689

E-mail [suneori@tbz.t-com.ne.jp](mailto:suneori@tbz.t-com.ne.jp)



市役所駐車場から見える  
ロゴマークが事務局の  
目印です