

# すねおり地域 支え合い協議会だより

第5号

令和4年3月1日発行  
すねおり地域支え合い協議会  
発行責任者  
組織・広報委員会  
防災・防犯委員会



## わが家の **防 災 特 集**

災害はいつ起こるかわかりません。いざという時慌てず行動できるよう、事前に考えておくことが大切です。

### 普段から防災意識を持ちましょう

地震は今くるかもしれません！

世界で起きている地震の10%は日本で発生しています。

- 1** まずは自身の安全を確保してください  
落下物などに注意しましょう
- 2** ゆれがおさまったら火の始末をしましょう  
ガスの元栓をしめてください
- 3** ドアや窓を開け逃げ道を確保しておきましょう  
夜は枕元に懐中電灯を用意しておきます
- 4** すぐはけるスリッパ、くつ等を用意しておきましょう  
すぐ近くに備えておきます
- 5** 家族と連絡が取れなくなることを考え、避難時の行動について話し合っておきましょう  
携帯電話等が使えなくなる事もあります



### 災害から命を守るお部屋の総点検

#### 家具の固定や、配置の見直し

※大地震では、家具は倒れます



家庭内に「安全空間」を作っておくことで  
災害時に安心して暮らせます

- 家具は倒れる向きを考えて配置しましょう
- 家具部屋を作りましょう  
(寝室や居間として使用しない)
- 作り付けの家具を使いましょう
- 寝室には家具を置かないようにしましょう
- 家具を置く場合は、固定することで  
転倒防止をはかりましょう  
※家具の固定は、正しい方法で行わなければ効果はありません

### 防災と減災の違い

**防 災**

災害被害を「ゼロ」  
にする考え

**減 災**

災害被害を「最小限」  
にする考え

#### 正しい知識と日頃の備え



日頃から考え、話し合っておきましょう

- 避難経路、避難場所の確認
- 連絡先、連絡方法を書いておく
- 災害時の子どもの引き取りに関する  
取り決めを確認しておく