

かるがも 5 月号



鶴ヶ島子育てセンター
(鶴ヶ島保育所内)

鶴ヶ島市脚折 1922-23 ☎ 286-7201

草原やちょっとした植え込みなど、さまざまな場所でみかける たんぽぽ♡
お花も愛らしいですが、綿毛になった姿もキュートでメルヘンです

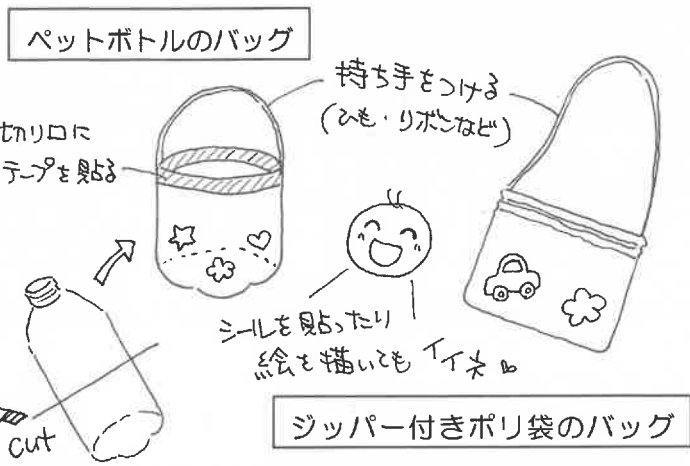
草原にしゃがんで、たんぽぽの綿毛を「ふ〜〜!」と飛ばす光景
なんともいいですね♡

♪ たんぽぽ たんぽぽ 向こう山へ とんでけ〜♪

おそとに探検にいこう!

大人のリフレッシュに♡

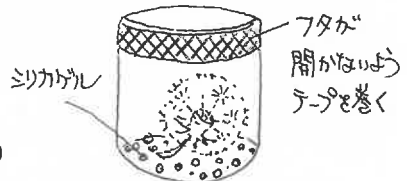
手作り♡お散歩バッグでおでかけ♪



『タンポポ綿毛のボトルフラワー』

〈用意するもの〉

- ・フタ付きの透明ビン
- ・シリカゲル 1袋
- ・たんぽぽの綿毛 (球状)



〈作り方〉①シリカゲルを袋から出し、ビンに入れる。
②綿毛を入れて、フタをしてできあがり!

ふわふわ綿毛が1本1本綺麗に見えますよ♪
飛んでいかないので、ゆっくり観察できます。

※シリカゲルを誤飲したら大変です!

ビンのふたが開かないように気をつけ、
お子さんの手が届かない場所に飾りましょう。



はじめての

親子で一緒に♡クッキング♪



今日は親子で一緒にクッキング♪

かきませるだけ！ ちぎるだけ！ のせるだけ！ でも、立派なクッキング♪



～はじめてのクッキング&お手伝い～ どんなことがあるかな

- ☆野菜を水洗い ☆ヘタを取る ☆玉ねぎの皮むき
- ☆レタスやキャベツをちぎる ☆テーブルを拭く
- ☆しめじをほぐす ☆浅漬け等、袋の上からもみもみ
- ☆お皿にのせる ☆サラダの盛り付け、トッピング
- ☆卵を割る、かきませる ☆はしや食器を並べる

ちょっとくらいこぼしても…
卵の殻が入ってしまっても…初心者マーク👩🍳!
回数を重ねるごとに上手になるね！
持ち方、押さえ方など、ちょっとしたコツを
教えてあげましょう。



～クッキング&お手伝いをするときには～

- ☆始める前に、手をきれいに洗い、身支度を整えましょう。
- エプロンを着けると気持ちも上がるかも♪♪
- ☆食べるものは大切に扱きましょう。



「ありがとう♡」「助かっちゃう♡」
次へのやる気を育てる魔法のことば♡

割れやすい食器、はしやフォーク、包丁やピーラーなど、
扱い方によっては、危険なものもあります。
子どもに合った“クッキング”や“お手伝い”を選んで
あげましょう。

～おすすめ♪ 夏野菜のプランター栽培～

- ☆ベランダや庭で。プランターでも育てられます。
- ☆野菜の生長を身近で見ることができます。
- ☆新鮮野菜！ 自分で採ったら、より美味しいね♡



＜プランターでできる 夏野菜＞

- きゅうり なす トマト ピーマン
ミニトマト オクラ モロヘイヤ
小玉スイカ えだまめ いんげん シソ
などなど…



＜カンタン！ 再生栽培＞

かいわれ菜 豆苗

- ① 調理時、根本より3～5cmくらい残してカットする
- ② 浅い容器に根を置き、根が浸る程度に水を入れる
- ③ 数日で収穫できるよ！

イチョヤヒコふねの空パック



水は毎日 じりかえだね

水を入れる

春は生活環境が大きく変わることの多い時期。

引っ越しや入園、進級、入学、あれこれ…

急に暑くなったり、朝晩は冷え込んだり…気温の変化も大きいですね。

気持ちも体も急な変化に追いつかなくて、食欲が落ちてしまう子もいます。

そんな時に、親子で楽しめるクッキングは、もしかしたら、食欲がアップ♪ 元気になれるかも♪

楽しむコツは、ママやパパに時間や気持ちの余裕がある時に！ ぜひ一緒にどうぞ♡

鶴ヶ島子育てセンター「子育て講座」

パパといっしょに

おそとであそぼう

のんびり散歩したり、広場でシャボン玉遊びをしたり…

パパと一緒に そとであそぼう♪

抱っこやベビーカーの赤ちゃんも大歓迎！

そのあいだ、ママは自分の時間を過ごしてね♡

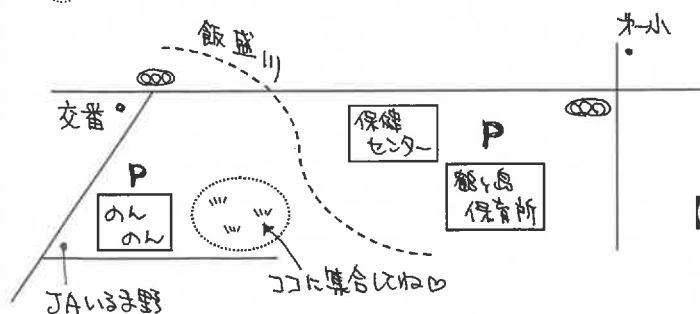
【日 時】 5月21日（土） 10：15～11：30 ※雨天中止

【集合場所】 農業交流センター「のんのん」 芝生広場

【対 象】 0歳～5歳までのお子さんと父親 8組（申込み順）

【持ち物】 お散歩バッグ、飲み物、タオル、着替えなど

新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力ください。
詳細は、申込時にお伝えします。



*「のんのん」の駐車場には限りがあります。
満車の場合は、鶴ヶ島保育所前の駐車場をご利用ください。



【申込み】

5月9日（月）9時から電話で申込み
鶴ヶ島子育てセンター（鶴ヶ島保育所内）

049-286-7201（土日除く 9時～17時）

5月 つるがしま子育てセンターの予定



《すくすく子育て通信》

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、平時と利用方法が異なります。
ご理解、ご協力をいただきますようお願いいたします。

- *御本人または御家族に37度以上（乳幼児は37.5度以上）の発熱や
体調不良、風邪症状がある場合は入室できません
- *当日、御家庭で検温してから来場してください（保護者・子ども）
- *入室中、マスクを着用してください（保護者）
- *利用人数に上限を設けます



『つどいの広場』







《場所》 女性センター 託児室
 《開室時間》 午前（9:00～11:45）
 午後（13:30～15:15）
 《利用人数》 各回4組

『こそだてひろば』

《場所》 富士見市民センター 集会室
 《開室時間》 午前 10:00～11:30
 《利用組数》 10組

新型コロナウイルス感染防止対策として、
常時または定期的に換気を行っています。
調整できる服装で来てください♡

《問合せ先》 鶴ヶ島子育てセンター 049-286-7201（月～金 8:30～17:00） 土日祝日除く

日	月	火	水	木	金	土
1	2 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6	7
8	9 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	10 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	11 午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	12 午前 つどいの広場	13	14
15	16 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	17 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	18 午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	19 午前 つどいの広場	子育て講座♪ 『パパと一緒に おそとであそぼう!』	
22	23 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	24 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	25  午後 つどいの広場	26 午前 つどいの広場		
29	30 	31 	市内の感染状況の変化等により、急に予定が変更することもあります。 ご来場の際は、市のホームページ《すくすく子育て通信》をご覧ください。			

※悪天候の場合、「つどいの広場」等、お休みする場合があります。※駐車場は他の施設と共通の為、混雑する場合があります。
「園庭開放」「パパの園庭開放」の再開については、決まり次第、市HP、「かるがも」にてお知らせいたします。