

杉下地域支え合い協議会

協議会だより

38号



発行 杉下地域支え合い協議会事務局 鶴ヶ島市五味ヶ谷202 (東市民センター内)
 発行責任者 会長 千葉 博之 Tel・Fax: (049) 298-6914 Eメール: sugishitasasaeai@zc.wakwak.com

季節はようやく春の兆し
が見えてきました。

皆様方には日頃より杉下
地域支え合い協議会に対し
てご理解とご協力を賜り厚
く御礼申し上げます。

協議会の事業に関しまし
ては、オミクロン株の影響
でなかなか活動ができない
令和3年度でしたが、事業
報告として「会議・研修」
は換気等を考慮して事務局
会議や幹事会議、8協議会
間の協議会連絡調整会議お
よび助け合い隊情報交換会
の開催、「イベント」に関して
しては毎月第1月曜日の杉

下朝市、避難所運営委員会
による杉下小学校の備蓄庫
の機材検査や東市民センター
設置のEVパワーステーションの点検等の実施、「助け
合い隊活動」として利用会
員からの買物代行や病院の
付添え・子どもの付添え・
ゴミ捨て・草取りや庭木剪
定・薬の受取・部屋の掃除
など協力会員の努力により
作業を実施してまいりました。
た。令和4年度は通常に戻
り、また皆様と一緒にイベ
ントや楽しい催し物を開催
していきたいと念じており
ます。

杉下地域支え合い協議会の活動

助け合い隊活動

買 物	掃 除
・買物代行 23件 720分	・部屋の掃除 5件 640分 ・換気扇の掃除 1件 80分 ・電球取替等 2件 120分
外 出	そ の 他
・院内介助・薬受取 7件 420分 ・子どもの付添え 141件 2640分	・畠仕事補助・簡単な 水道修理など 17件 1500分
屋 外	
・草むしり・剪定 27件 5560分	

(参考文献)
ホーリーファミリーケア協会
新傾聴ボランティアのすすめ

No2 誰にでもできる傾聴
①自分の口を閉じる練習をする
「聴き上手な話ばかり」が原則です。
②相手の人格を尊重する
・助言をしない
・結論を出すない
・説教をしない
・自分の考えを押し付けない
③相手の話を、相手の身になつて
素直に聞く
・共感を身につける(自分に体験・
経験の無い)話でも相手の身になつ
て感じられる。(同情ではない)
④相手を評価しないでありのままで
受け入れる(受容)
・受容とはその人の「あるがまま」
を受け入れること
・相手を評価しないこと。
⑤自己一致とは?
・聴いている時の状態が、自然
な状態の自分がいることが大事と
いいます。



東市民センター主催の第8回結桜まつりは、新型コロナ感染防止も含め入れ、例年2回開催を1回開催に集約し開催することになりました。来場者全員に検温とアルコールによる消毒実施等、感染を防止する工夫をして開催することになりますので、受付も密にならないよう当日の参加票も個別に記入をしていただき受付終了者には認証としてリストバンドを装着していただく予定です。

下記に結桜まつりの参加票を入れましたので当日記入が大変な場合には下記参考記入をして切り離し加票に記入をして下さい。なお、受付に提示して下さい。なお、受付終了者には認証としてリストバンドを装着していただく予定です。

お、参加票は結桜まつり関係以外には使用致しません。

キリトリ

第8回結桜まつり参加票

No	氏名	住 所	電話番号	本日の体調
				平常・不調
				平常・不調

結桜まつり開催

2月分

2月7日(月) 9時～10時
東市民センター ロビー

2月の杉下朝市はお野菜がないことでロビーを使用し換気と店舗の距離をとり9時から販売を開始しました。今回の店舗はお花1店舗、長峰園のお茶1店舗、手作り品と絵画1店舗、それといよかん1店舗でした。



お花の販売



長峰園・お茶の販売



手作り品と絵画の販売



手作り品と絵画の販売

杉下朝市の実施

3月分

3月7日(月) 9時～10時
東市民センター 玄関前

3月の杉下朝市は感染防止のため玄関前での販売と致しました。お天気は晴れでしたが風が強く、少ししい朝になりました。今回もお野菜はなく、店舗はお花1店舗、長峰園のお茶1店舗、手作り品が1店舗増えて3店舗、それといよかん1店舗でした。



手作り品の販売



表面入口からの売り場風景



玄関からの売り場風景

★第8回定期総会の開催

令和4年度杉下地域支え合い協議会の総会を左記日時に開催します。

日時 4月29日(金・祝日)

10時から

場所 東市民センター
集会室

※新型コロナ感染防止のため書面表決にて実施致します。



お知らせ

会員募集

若い方の力が不足しております。お仕事などでお忙しいとは存じますが、イベントのみの協力でも大歓迎です。貴方のお力お待ちしております。

協力会員・利用会員募集中

「受付」
日曜日(祝)
9時から12時まで

編集後記

平成26年にスタートしました杉下地域支え合い協議

会も令和4年度で8年目を迎えます。新型コロナで2年半近く思うような活動ができませんでした。令和4年度では事業として、子どもたちの居場所作り・高齢者への見守り・声かけ活動、

スポーツイベントそれに健康に関した講演などを企画しています。早く通常の活動ができる事を願っています。

(K・S)



杉下地域支え合い協議会

住所 鶴ヶ島市五味ヶ谷202（東市民センター内）

電話 049-298-6914

Eメール sugishitasasaeai@zc.wakwak.com

詳細はこち
らから



第8回結桜まつり
日時 4月9日(土) 10時～15時30分 (昼食休憩時間12時～13時)
会場 東市民センター