

かるがも

3

月号



鶴ヶ島子育てセンター
(鶴ヶ島保育所内)

鶴ヶ島市脚折 1922-23 ☎ 286-7201

春の七草のひとつ“ゴギョウ” 別名“ハハコグサ”と言います
葉や茎に生えた白い綿毛のうえに、黄色い粒のような花を咲かせます

母が子を抱くように花を咲かせることから
「いつも想っています」「忘れない」「無償の愛」という
花言葉がついたようです

春の野でそっと咲く“母子草”
見つけてみてくださいね♡



3月3日は
ひなまつり♪

つくってみよう!

おひなさま♡

《ペットボトルで作る マラカスびな》

【材料】 ペットボトル（ミニサイズ）2本、
ビニールテープ、ビーズや鈴など

ひとつは寒色系の
ビーズ等を入れ、
おだいり様に。

マスキングテープでも
カワイイ



あんなに黒のビニールテープで
開かないようにしっかり
巻いてね

もうひとつは暖色系を
入れておひな様に。

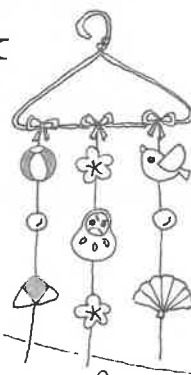
① 空のペットボトルの中に、ビーズや鈴などを入れ、
キャップを固く閉めてビニールテープを巻く。

② 和紙や折り紙等でそれぞれ着飾り、油性ペンで顔を描
いて出来上がり!

《好きなものを吊るして… つるしびな》

【材料】 針金ハンガー、毛糸、折り紙など

- ① 針金ハンガーに毛糸を2～3本結びつける
- ② ①の毛糸に、折り紙で折った
おひな様や好きなものを付けて
(結んだり、テープでとめて)
吊るして飾ってね!



フェルトで作っても
カワイイ





たのしいよ

春さがし



寒かった季節が終わりを迎えると、春がやってきます。

3月5日は『啓蟄^{けいちつ}』。冬ごもりしていた虫たちが春の陽気に誘われて土の中から出てくる時期のこと。

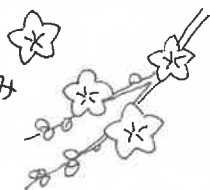
いろいろな場所で春の訪れを感じることができるかも♡

親子でたくさん春を探してみませんか♪

春を感じてみよう！

見つけてみよう！

芽吹いたばかりの小さなつぼみ
うすやなぎ色の若葉
桃の花

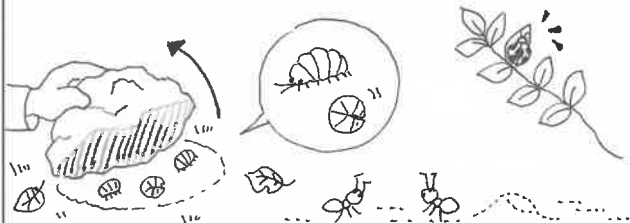


めだか、カエルの卵、おたまじゃくし



虫さがし

葉っぱの裏、石の下、プランターの下…
よく見てみると何かが隠れているかも！

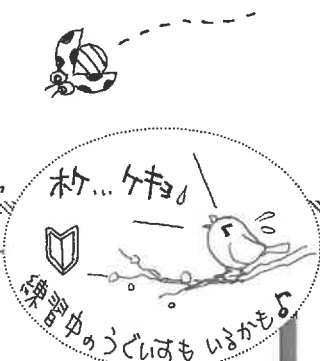
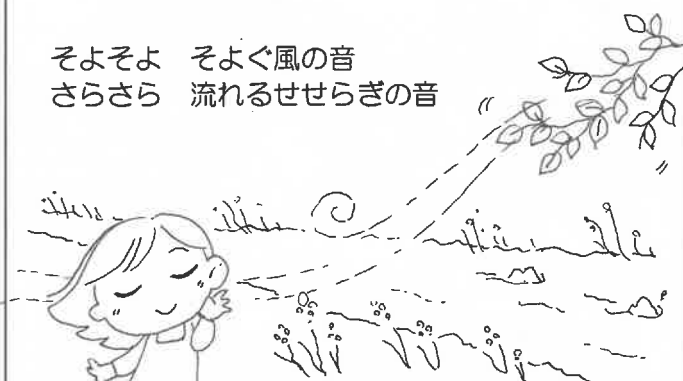


聞いてみよう♪

春の鳥の声、聞こえるかな？

「ホーホケキョ」	うぐいす
「チーチュルチュル」	めじろ
「ピーチク パーチク」	ひばり
「ケンケン」	きじ など

そよそよ そよぐ風の音
さらさら 流れるせせらぎの音



触れてみよう！

春の陽射しをいっぱい浴びた石や砂、土や芝生、
遊具などを触ってみて♡
春ならではのぬくもりが感じられるかも！

家の壁

あったかい♡

公園の遊具

砂場の砂



香りを味わおう！

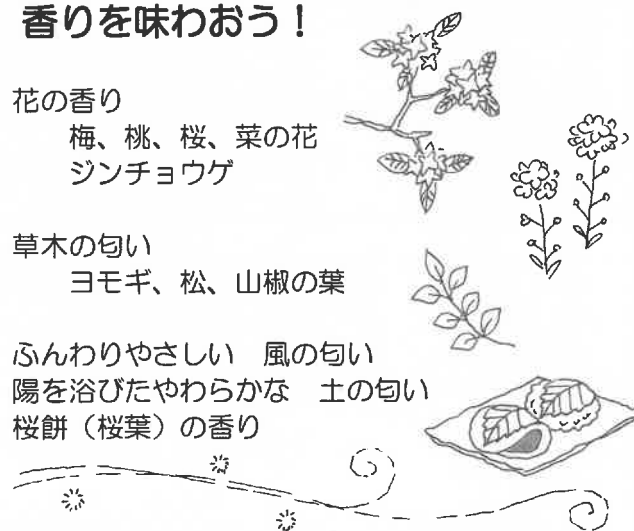
花の香り

梅、桃、桜、菜の花
ジンチョウゲ

草木の匂い

ヨモギ、松、山椒の葉

ふんわりやさしい 風の匂い
陽を浴びたやわらかな 土の匂い
桜餅（桜葉）の香り



日常のふとした瞬間に春を感じることも。

窓を開けたとき、洗濯物を干しているとき、深呼吸した瞬間、自転車を漕ぎながら、
買い物の道すがら、スーパーマーケットの陳列棚を見て……

皆さんが感じる『春の訪れ』は、どんな時ですか？

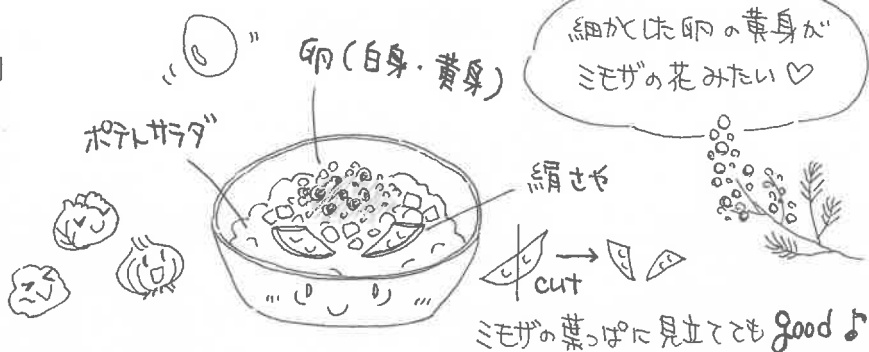


春の食材を使ったおすすめメニュー ☆春のミモザポテトサラダ☆

- 【材料】
- ・春キャベツ 葉1枚
 - ・新玉ねぎ 1/4個
 - ・新じゃがいも 2個
 - ・卵 2個
 - ・絹さやえんどう 適量
 - ・マヨネーズ 大さじ4
 - ・塩、こしょう お好み

【作り方】

1. 玉ねぎを食べやすい大きさに切り、水にさらしておく。
2. キャベツも食べやすい大きさに切り、水切りした玉ねぎを加えてレンジで加熱。しんなりさせたら水気を絞る。
3. じゃがいもの芽をとり、皮ごと4等分に切ったらレンジで加熱する。熱いうちに皮を剥いてつぶす。
4. 2と3を合わせてマヨネーズを加え、ポテトサラダを作る。お好みで塩・こしょうを入れる。
5. 絹さやのヘタと筋をとり、レンジで加熱する。水にさらして冷ました後、好みの大きさに切る。
6. 卵を固ゆでし、白身を細かく刻む。黄身はフォークで細かくほぐす。
7. 器にポテトサラダを盛つけ、6の卵と絹さやを飾る。



簡単！“ミモザ”の作り方♪

固ゆで卵をみかんネットに入れて、絞り出すだけでもできるよ！

他にも…
☆いちごミルク
☆菜の花としらすのパスタ
☆「桜鯛」と野菜のあんかけ
も“春”を感じるね♡

昼ご飯をお弁当箱に詰めて、
暖かい窓際や庭先で食べれば
春のピクニック気分～♪



春色を感じる絵本

『ちょうちょひらひら』
『はなをくんくん』
『14ひきのぴくにっく』など

歌・手遊び

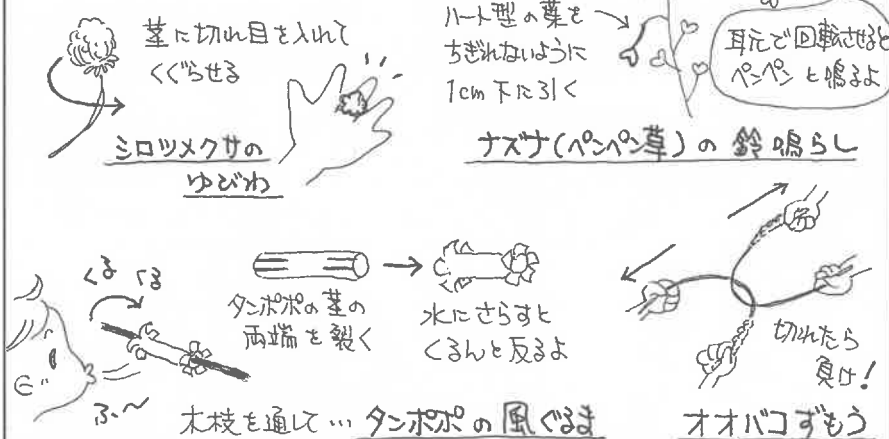
うた ♪ちょうちょ
♪ちゅうりっぷ
♪おはながわらった

手遊び ♪つくしんぼ
♪キャベツの中から
♪ちいさな庭



草花あそび

タンポポ、ナズナ、カラスノエンドウ、オオバコ
クローバー（シロツメクサ、アカツメクサ）



昔は、花が咲くことを『笑う』『笑む』と言っていたようです♪
親子で春の訪れを楽しみ、笑顔いっぱいになれるように♡

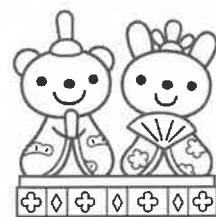
3月 つるがしま子育てセンターの予定



《すくすく子育て通信》

3月22日より、『つどいの広場』『こそだてひろば』を再開します

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、平時と利用方法が異なります。
ご理解、ご協力をいただきますようお願いいたします。



- *御本人または御家族に37度以上（乳幼児は37.5度以上）の発熱や
体調不良、風邪症状がある場合は入室できません
- *当日、御家庭で検温してから来場してください（保護者・子ども）
- *入室中、マスクを着用してください（保護者）
- *利用人数に上限を設けます

『つどいの広場』

《場所》 女性センター 託児室
《開室時間》 午前（9:00～11:45）
午後（13:30～15:15）
《利用人数》 各回4組

『こそだてひろば』

《場所》 富士見市民センター 集会室
《開室時間》 午前10:00～11:30
《利用組数》 10組

新型コロナウイルス感染防止対策として、
常時または定期的に換気を行っています。
暖かい服装で来てください♡

《問合せ先》 鶴ヶ島子育てセンター 049-286-7201（月～金 8:30～17:00）土日祝日除く

日	月	火	水	木	金	土
		1 ☼	2 ☼	3 ☼	4	5
6	7 	市内の感染状況の変化等により、急に予定が変更することもあります。 ご来場の際は、市ホームページ《すくすく子育て通信》 または、電話でご確認ください。				12
13	14 					19
20	21 春分の日	22 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	23 午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	24 午前 つどいの広場	25	26
27	28 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	29	30	31 		

※悪天候の場合、「つどいの広場」等、お休みする場合があります。※駐車場は他の施設と共通の為、混雑する場合があります。
「園庭開放」「パパの園庭開放」の再開については、決まり次第、市HP、「かるがも」にてお知らせいたします。