

1.11 協力者 No. 9 の結果

表 1.11 ヒアリング結果（協力者 No.9）

| ヒアリング内容 協力者 No.9 | | | | | | | |
|------------------|-----|-------------------------|----|-----------|------------------------|----------------|----------------|
| 協力者の基本情報 | | | | 熱中症対策行動 | | | |
| 年齢 | 職業 | 運動習慣 | | 家族構成 | 1日の摂取水分量と種類 | エアコンの設定温度 | 暑さをしのぐ方法 |
| 76歳 | なし | 毎日 ラジオ体操・ 自身考案の体操 | | 2人 (夫) | 緑茶・コーヒー 2000~3000ml | 27~28℃ | エアコン 扇風機・団扇 |
| 居宅の基本情報 | | | | | | | |
| 居住形態 | 築年数 | 測器設置部屋 | | | | エアコンの有無 | 設置部屋での生活時間帯 |
| 戸建て | 40年 | 場所 | 階数 | 向き | 風通し | あり (ほぼ使わない) | 昼 |
| | | 居間 | 1階 | 南 | 良 | | |

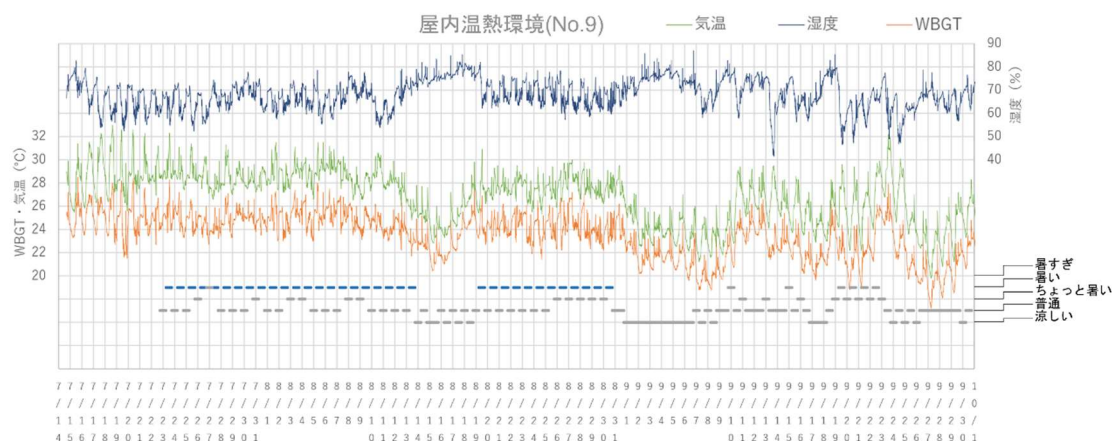


図 1-88 温熱環境・体感アンケート結果(7月-9月 協力者 No.9)

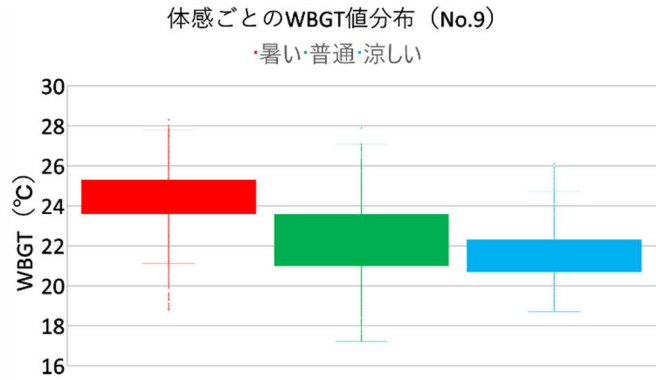


図 1-89 体感ごとのWBGT 分布図 (協力者 No.9)

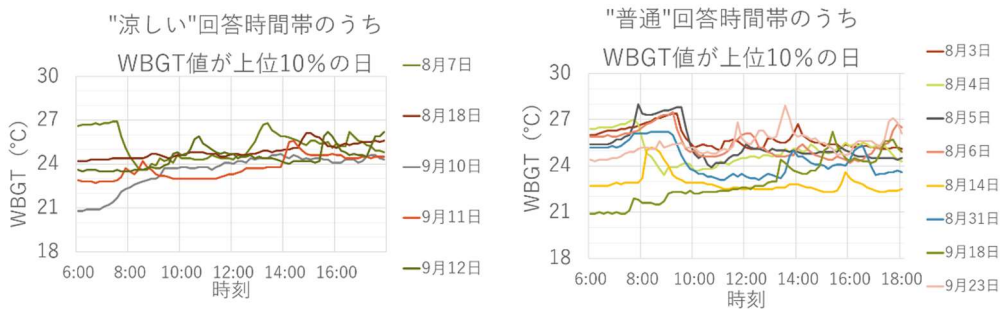


図 1-90 「涼しい」「普通」と回答した時間帯のうち、WBGT が上位 10%以上の日
(協力者 No.9 昼間)

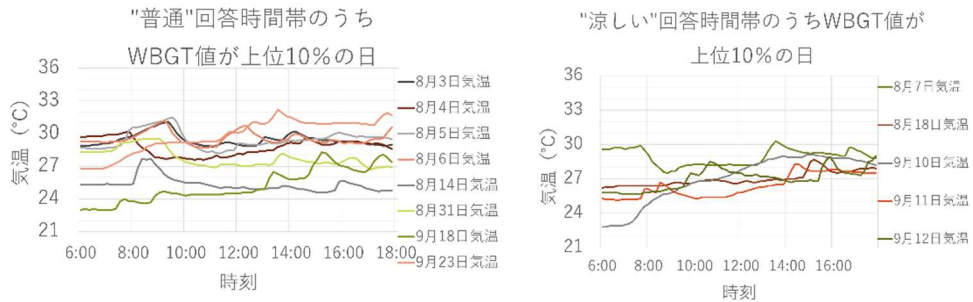


図 1-91 「涼しい」「普通」と回答した時間帯のうち、WBGT が上位 10%以上の日
(協力者 No.9 昼間 気温)

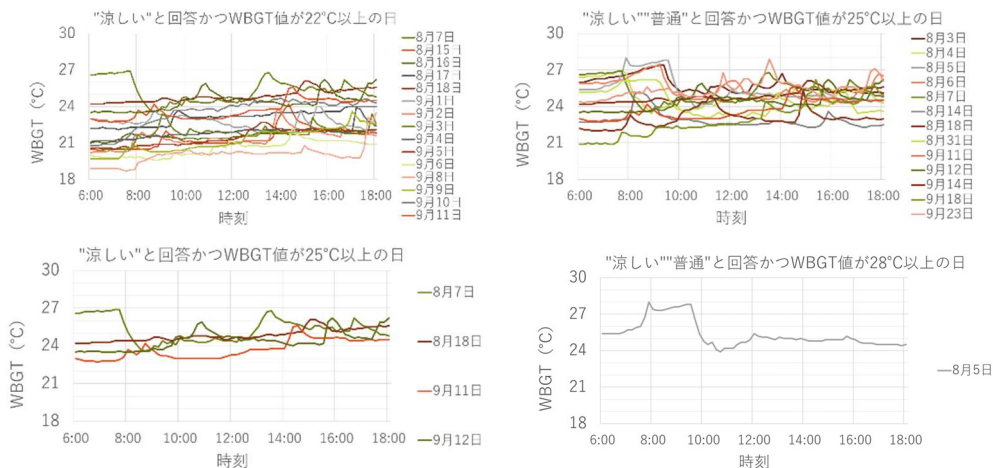


図 1-92 「涼しい」「普通」と回答した時間帯のうち、WBGT が閾値以上の日

(協力者 No.9 昼間)

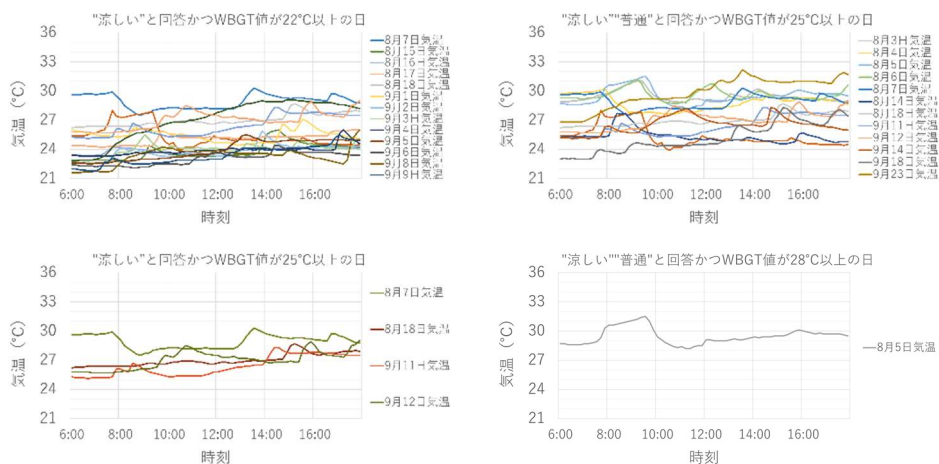


図 1-93 「涼しい」「普通」と回答した時間帯のうち、WBGT が閾値以上の日

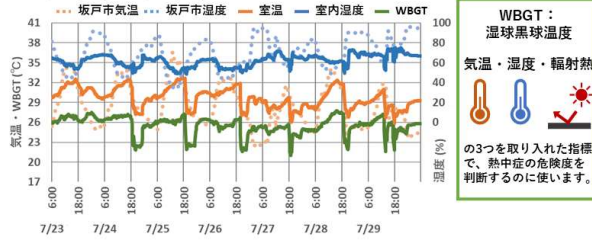
(協力者 No.9 昼間 気温)

○夏のエアコンの使い方



No.8さんは...
エアコンを付
けるのは夕方
ごろが多いで
すが、比較的、
不規則です。

○7/23(金)～7/29(木) No.8さん宅の温熱環境



○WBGTと体感の乖離



○人による体感の違い

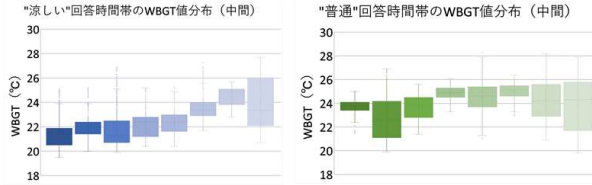
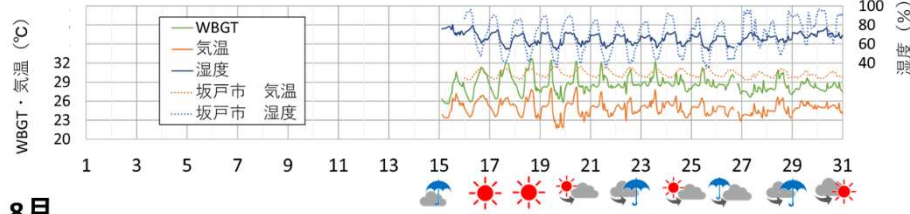


図 1-94 最終訪問時の説明資料例(協力者 No.9)

2021年7/17～9/30の WBGT・気温・湿度

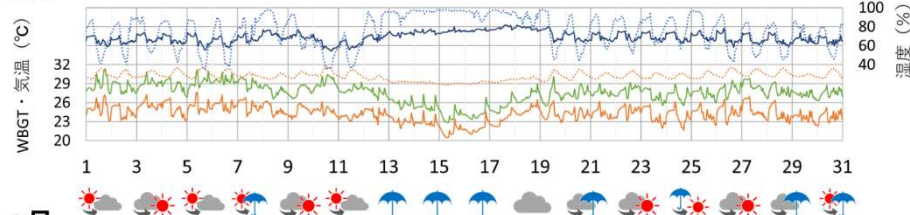
※1時間移動平均値で示しています。
横軸は日付です。下にその日の天気(熊谷)を表しました。

7月



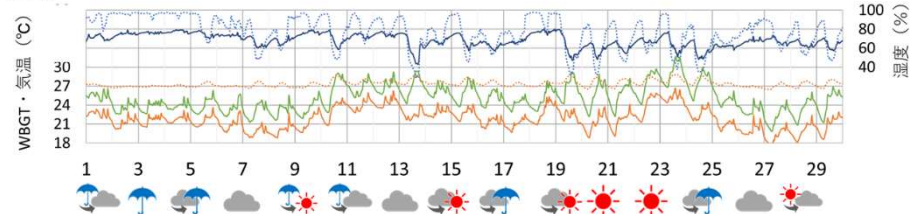
梅雨明けから暑くなり始めました。全国で見ると7月の熱中症救急搬送者数は昨年の約2.5倍!

8月



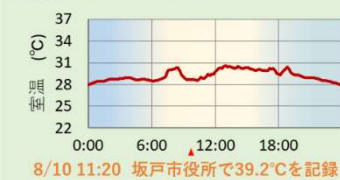
3～8日にかけて、全国で猛暑日が続きました。中旬は雨が多かったですね。

9月



9月の気温は平年なみでした。19～24日に再び気温が上がり「暑すぎ」と答える方もいました。

生活パターンについて



左は、2021年夏で屋外の気温が最も高かった8月10日に計測した屋内気温のグラフです。この日は、以下のようにお過ごしいた。

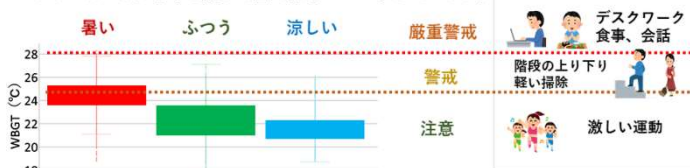
| 時間帯 | 使用器具 | 体感 |
|-----|------|-----|
| 昼間 | エアコン | 暑い |
| 夜間 | なし | ふつう |

エアコンの使い方

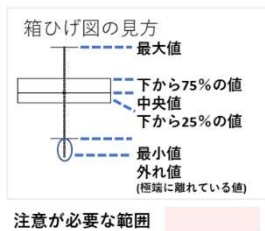
窓を開けながらエアコンを使用しています。室温の変化が不規則です。

体感の乖離について

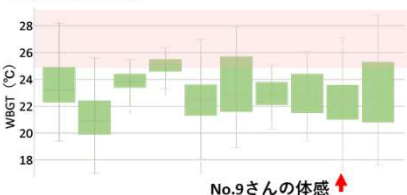
測器設置部屋に滞在している時間帯にWBGTが何°Cを観測していたのか、分布を箱ひげ図で体感ごとに示しています。



熱中症リスクが高いと考えられる屋内での活動
デスクワーク 食事、会話
階段の上り下り 軽い掃除
激しい運動



皆様が「ふつう」と回答している時間帯にWBGTが何°Cを観測していたのか、分布を協力者ごとに示しています。



「ふつう・涼しい」と回答した時間帯の一部に必要な値を記録した時間帯がありました。基本的には暑さを適切に感じ取れています。

こんなところに注意したほうがいいかも?

風通しが良いお部屋なので、部屋に熱がこもりにくく、極端に暑くなる様子はありません。一方で窓を開けているとエアコンの効果が薄れてしまうデメリットもあります。その日の暑さに応じて、エアコンを使う日と使わない日を考えるのも、過ごしやすい環境をつくる一つの手です。

図 1-95 最終フィードバック資料 (協力者 No.9)

1.12 協力者 No. 10 の結果

表 1.12 ヒアリング結果（協力者 No.10）

| ヒアリング内容 協力者 No.10 | | | | | | | |
|-------------------|-----|--------|-------|----------------|-----------|-------------|---|
| 協力者の基本情報 | | | | 熱中症対策行動 | | | |
| 年齢 | 職業 | 運動習慣 | 家族構成 | 1日の摂取水分量と種類 | エアコンの設定温度 | 暑さをしのぐ方法 | |
| 70歳 | 農家 | 毎日散歩 | 2人（妻） | 水・お茶 2000ml | 28℃ | エアコン | |
| 居宅の基本情報 | | | | | | | |
| 居住形態 | 築年数 | 測器設置部屋 | | | エアコンの有無 | 設置部屋での生活時間帯 | |
| 戸建て | 37年 | 場所 | 階数 | 向き | 風通し | あり | 昼 |
| | | 居間 | 1階 | 南南東 | 良 | | |

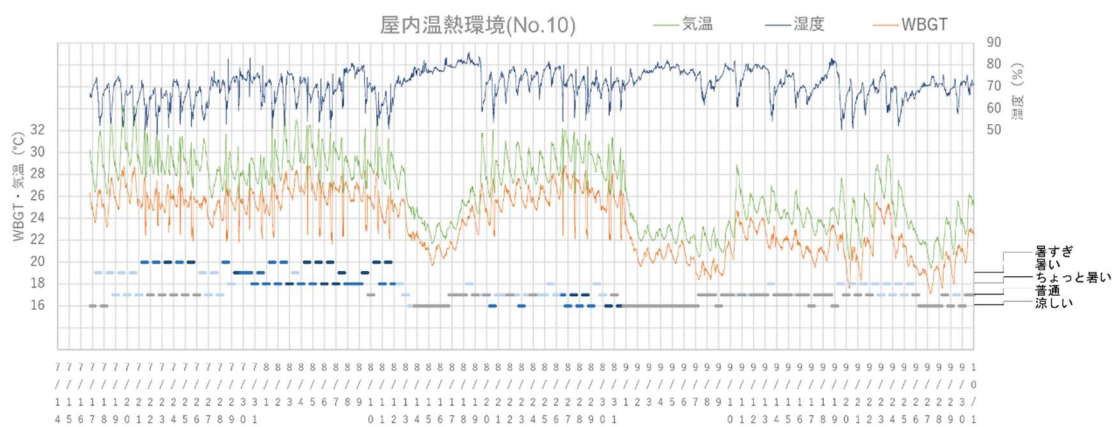


図 1-96 温熱環境・体感アンケート結果(7月-9月 協力者 No.10)

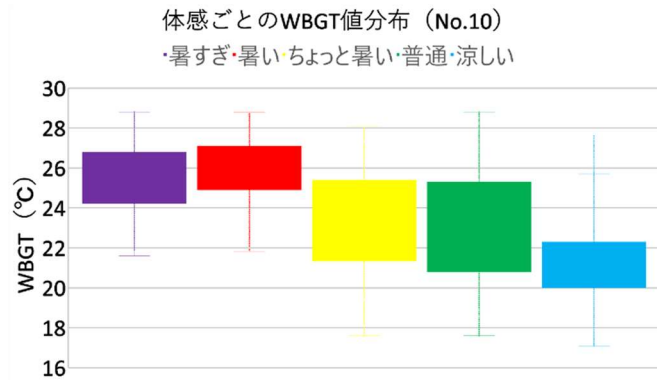


図 1-97 体感ごとの WBGT 分布図 (協力者 No.10)

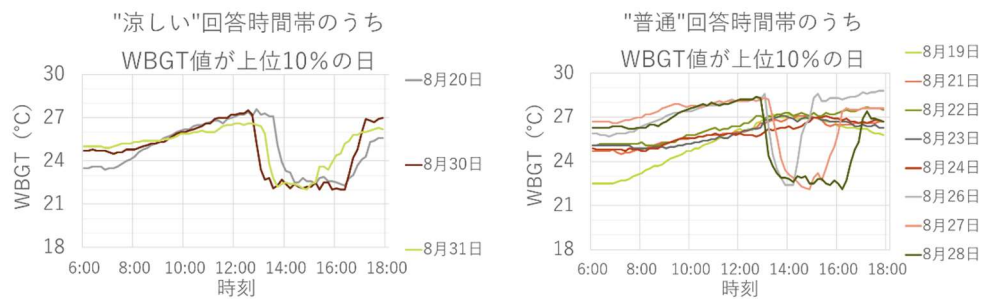


図 1-98 「涼しい」「普通」と回答した時間帯のうち、WBGT が上位 10%以上の日 (協力者 No.10 昼間)

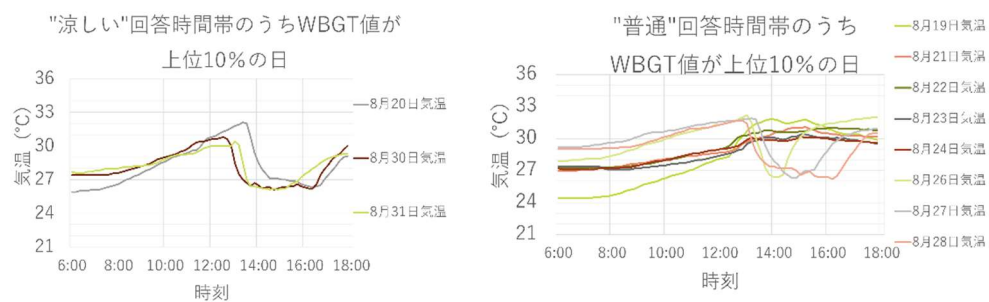


図 1-99 「涼しい」「普通」と回答した時間帯のうち、WBGT が上位 10%以上の日 (協力者 No.10 昼間 気温)

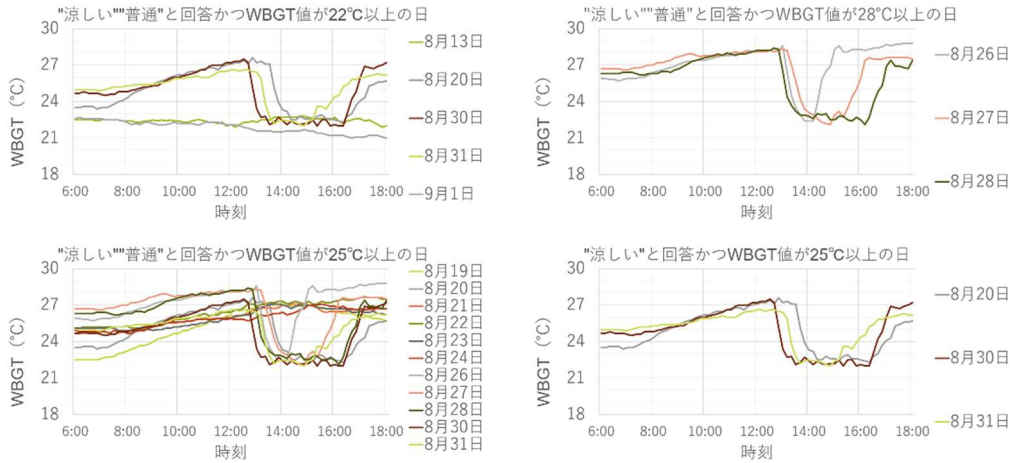


図 1-100 「涼しい」「普通」と回答した時間帯のうち、WBGT が閾値以上の日
(協力者 No.10 昼間)

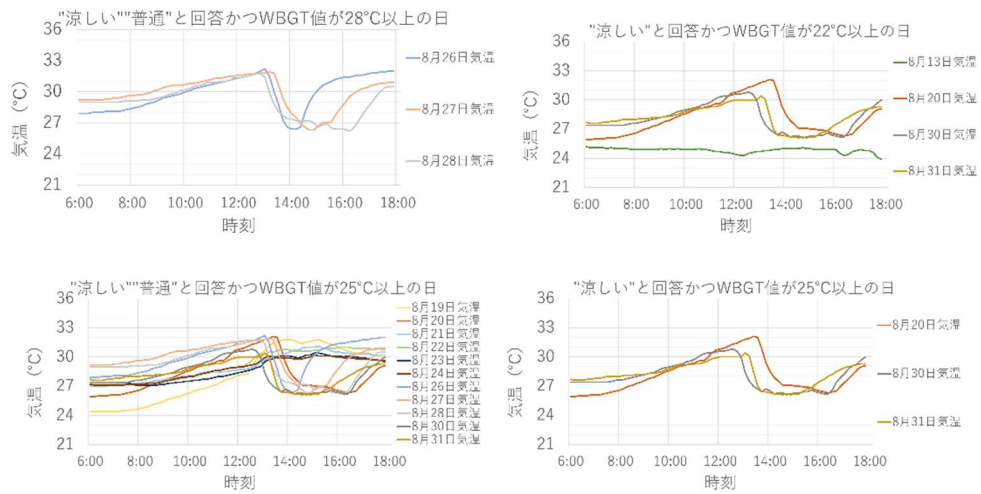


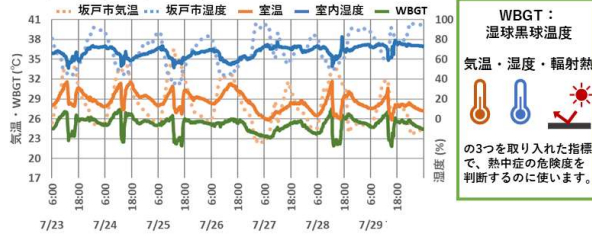
図 1-101 「涼しい」「普通」と回答した時間帯のうち、WBGT が閾値以上の日
(協力者 No.10 昼間 気温)

○夏のエアコンの使い方



No.10さんは...
室温によって
エアコンと扇
風機を使い分
けています。

○7/23(金)～7/29(木) No.10さん宅の温熱環境



○WBGTと体感の乖離 ※体感は冷房器具使用前のもの



○人による体感の違い

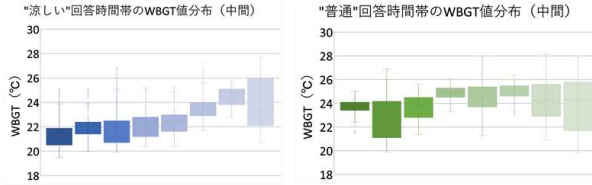
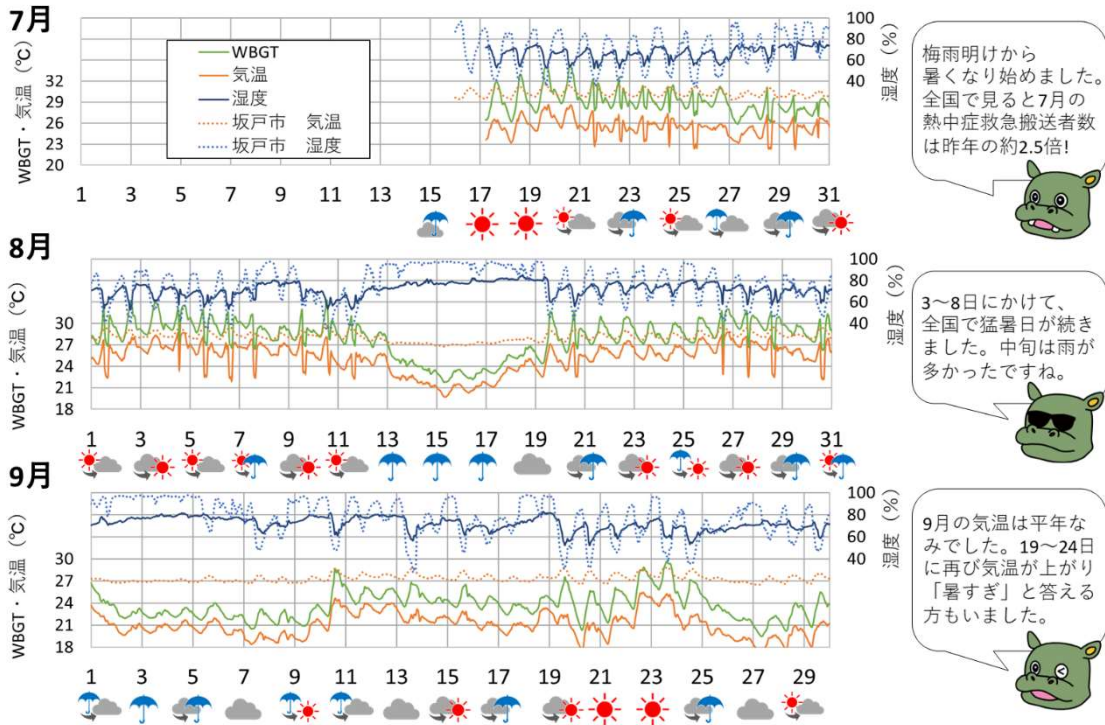


図 1-102 最終訪問時の説明資料例(協力者 No.10)

2021年7/17～9/30の WBGT・気温・湿度

※1時間移動平均値で示しています。
横軸は日付です。下にその日の天気(熊谷)を表しました。



梅雨明けから暑くなり始めました。全国で見ると7月の熱中症救急搬送者数は昨年の約2.5倍!



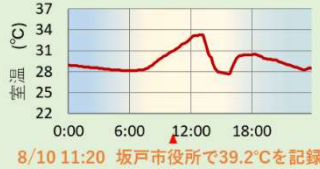
3～8日にかけて、全国で猛暑日が続きました。中旬は雨が多かったですね。



9月の気温は平年なみでした。19～24日に再び気温が上がり「暑すぎ」と答える方もいました。



生活パターンについて



8/10 11:20 坂戸市役所で39.2°Cを記録

左は、2021年夏で屋外の気温が最も高かった8月10日に計測した屋内気温のグラフです。この日は、以下のようにお過ごでした。

| 時間帯 | 使用器具 | 体感 |
|-----|----------|--------|
| 昼間 | エアコン・扇風機 | 暑すぎ |
| 夜間 | エアコン | ちょっと暑い |

※この日の体感は冷房器具使用前に回答いただいています。

エアコンの使い方



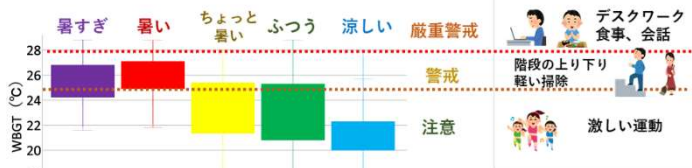
その日の室温によってエアコンと扇風機をうまく使い分けています。



体感の乖離について

測器設置部屋に滞在している時間帯にWBGTが何°Cを観測していたのか、分布を箱ひげ図で体感ごとに示しています。

熱中症リスクが高いと考えられる屋内での活動



「ふつう・涼しい」と回答した時間帯の一部に注意が必要な値を記録した時間帯がありました。基本的には暑さを適切に感じ取れています。

箱ひげ図の見方



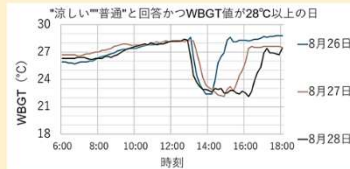
注意が必要な範囲

皆様が「ふつう」と回答している時間帯にWBGTが何°Cを観測していたのか、分布を協力者ごとに示しています。



No.10さんの体感 ↑

こんなときに注意したほうがいいのかも?



エアコンをつけたことで室内のWBGTは下がり、「涼しい」または「普通」と回答していました。ただし、エアコン使用前の室内のWBGTは「警戒」または「厳重警戒」の範囲にあり、十分注意が必要です。

図 1-103 最終フィードバック資料 (協力者 No.10)