

図 1-24 体感ごとの WBGT 分布図 (協力者 No.3)

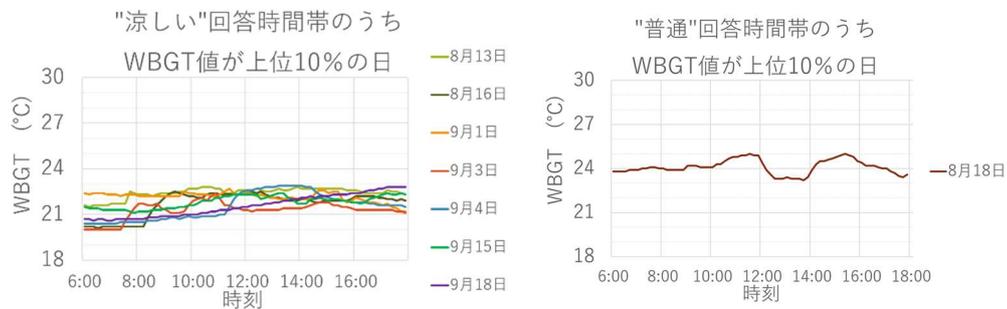


図 1-25 「涼しい」「普通」と回答した時間帯のうち、WBGT が上位 10%以上の日  
(協力者 No.3 昼間)

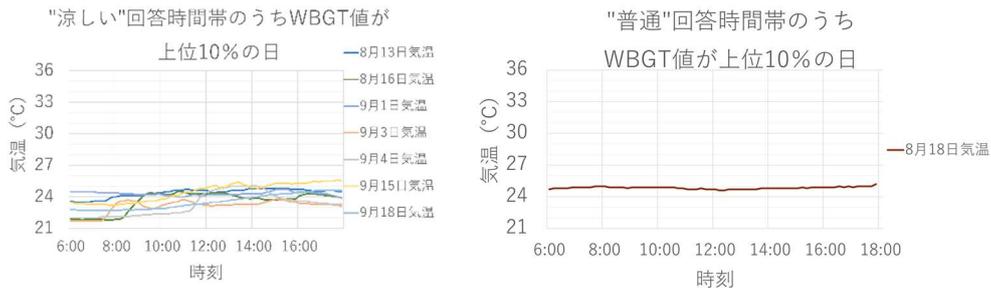


図 1-26 「涼しい」「普通」と回答した時間帯のうち、WBGT が上位 10%以上の日  
(協力者 No.3 昼間 気温)

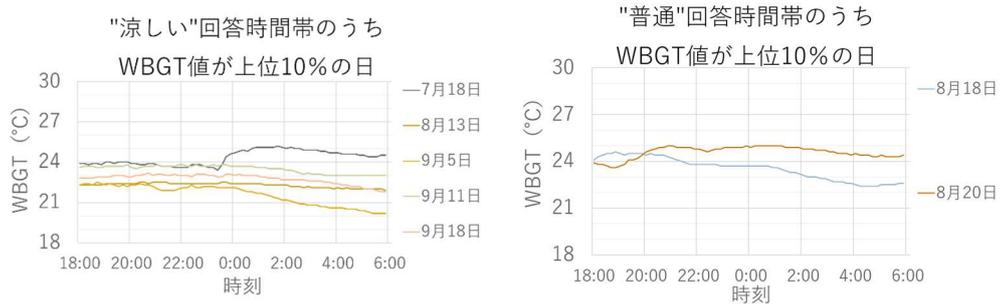


図 1-27 「涼しい」「普通」と回答した時間帯のうち、WBGT が上位 10% 以上の日  
(協力者 No.3 夜間)

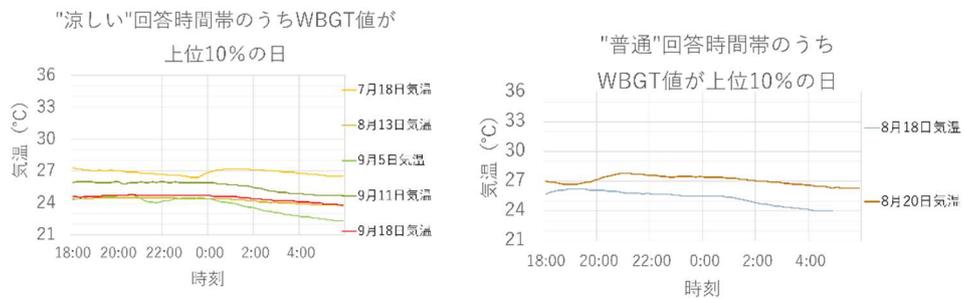


図 1-28 「涼しい」「普通」と回答した時間帯のうち、WBGT が上位 10% 以上の日  
(協力者 No.3 夜間 気温)

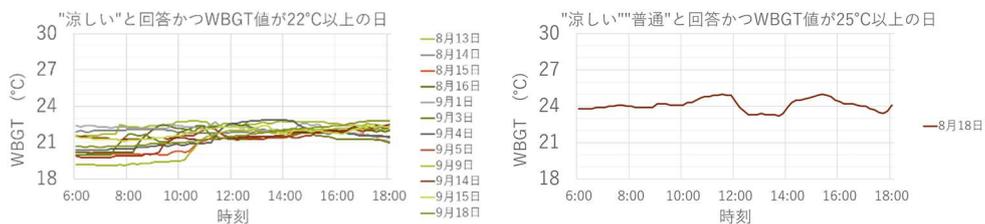


図 1-29 「涼しい」「普通」と回答した時間帯のうち、WBGT が閾値以上の日  
(協力者 No.3 昼間)

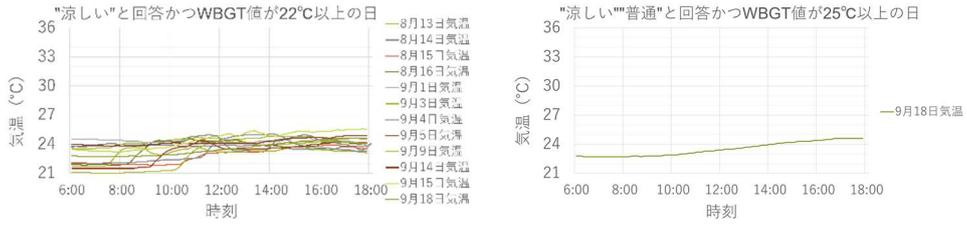


図 1-30 「涼しい」「普通」と回答した時間帯のうち、WBGT が閾値以上の日  
(協力者 No.3 昼間 気温)

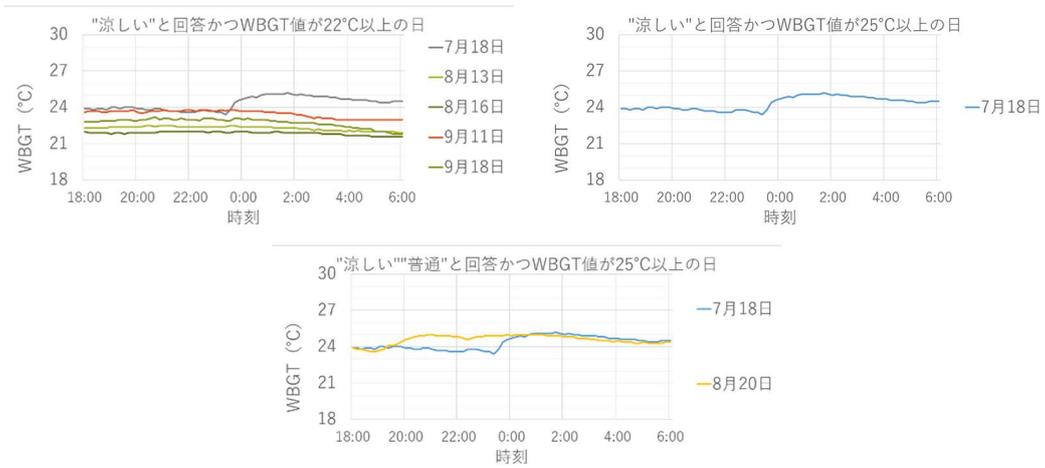


図 1-31 「涼しい」「普通」と回答した時間帯のうち、WBGT が閾値以上の日  
(協力者 No.3 夜間)

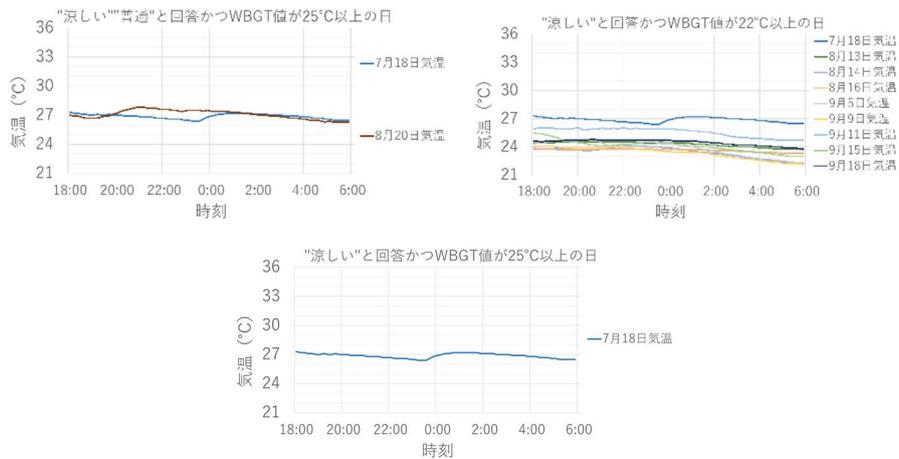


図 1-32 「涼しい」「普通」と回答した時間帯のうち、WBGT が閾値以上の日  
(協力者 No.3 夜間 気温)

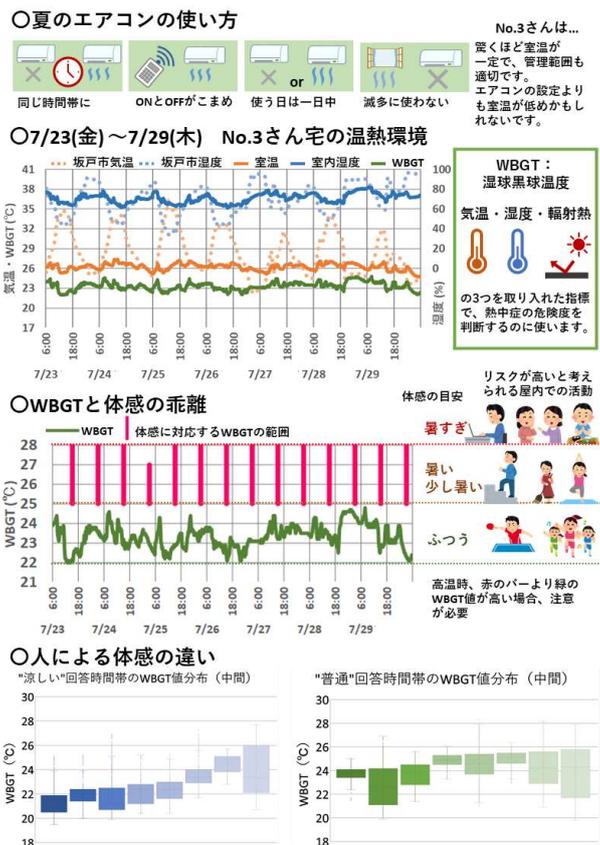


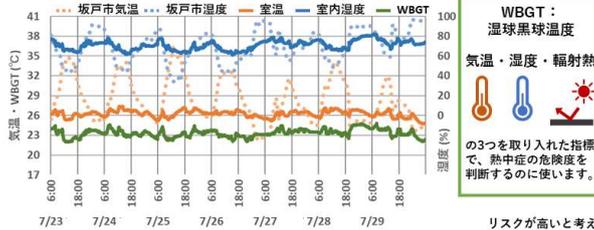
図 1-33 最終訪問時の説明資料例(協力者 No.3)

○夏のエアコンの使い方



No.3さんは...  
 定くほど室温が一定で、管理範囲も適切です。  
 エアコンの設定よりも室温が低めかもしれないです。

○7/23(金)～7/29(木) No.3さん宅の温熱環境



○WBGTと体感の乖離



○人による体感の違い

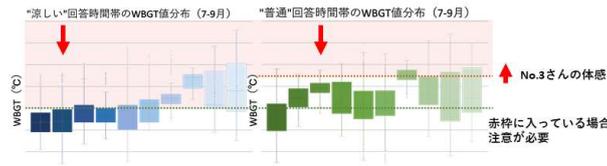
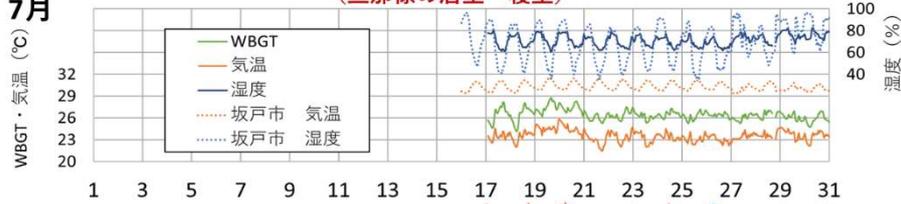


図 1-34 座談会 手元用資料(協力者 No.3)

2021年7/17～9/30の WBGT・気温・湿度  
(旦那様の居室・寝室)

※1時間移動平均値で示しています。  
横軸は日付です。下にその日の天気(熊谷)を表しました。

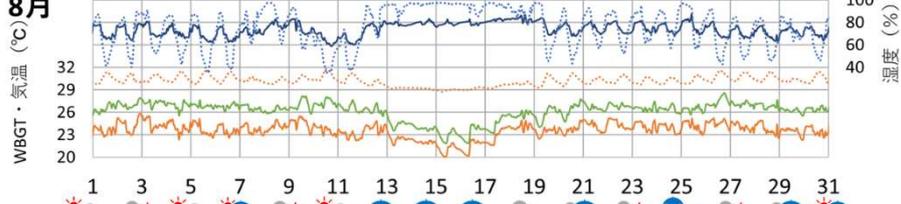
7月



梅雨明けから暑くなり始めました。全国で見ると7月の熱中症救急搬送者数は昨年の約2.5倍!



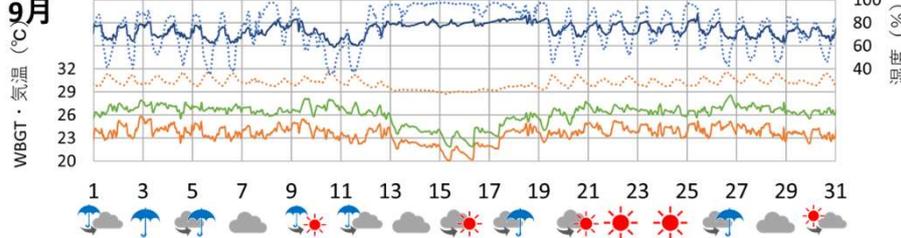
8月



3～8日にかけて、全国で猛暑日が続きました。中旬は雨が多かったですね。



9月



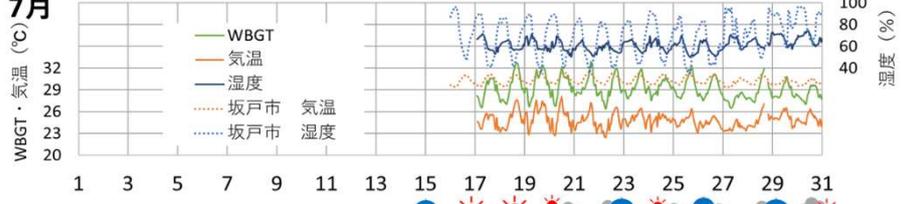
9月の気温は平年なみでした。19～24日に再び気温が上がり「暑すぎ」と答える方もいました。



2021年7/17～9/30の WBGT・気温・湿度  
(奥様の寝室)

※1時間移動平均値で示しています。  
横軸は日付です。下にその日の天気(熊谷)を表しました。

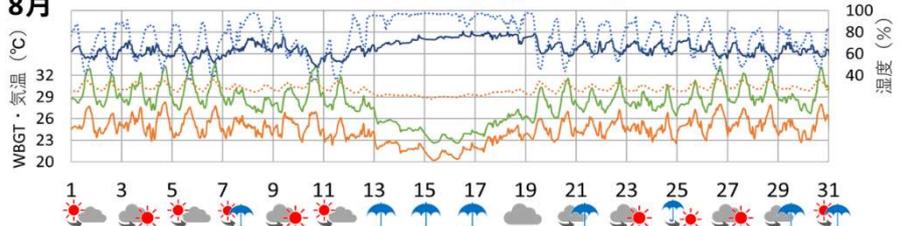
7月



梅雨明けから暑くなり始めました。全国で見ると7月の熱中症救急搬送者数は昨年の約2.5倍!



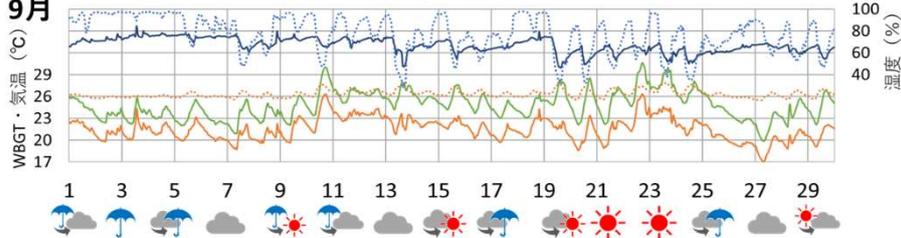
8月



3～8日にかけて、全国で猛暑日が続きました。中旬は雨が多かったですね。



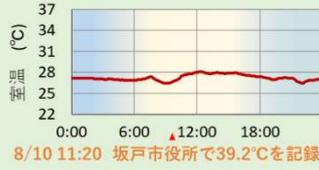
9月



9月の気温は平年なみでした。19～24日に再び気温が上がり「暑すぎ」と答える方もいました。



### 生活パターンについて



左は、2021年夏で屋外の気温が最も高かった8月10日に計測した屋内気温のグラフです。この日は、以下のようにお過ごしいたしました。

時間帯	使用器具	体感
☀️ 昼間	エアコン ・扇風機	ふつう
🌙 夜間	エアコン ・扇風機	ふつう

### エアコンの使い方



エアコンのこまめな使用の他、さまざまな方法で室温が一定に保たれており、適切に室温管理ができています。



### 体感の乖離について

測器設置部屋に滞在している時間帯にWBGTが何°Cを観測していたのか、分布を箱ひげ図で体感ごとに示しています。

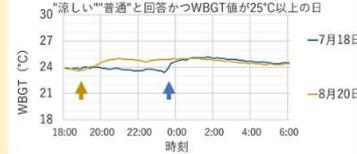


熱中症リスクが高いと考えられる屋内での活動

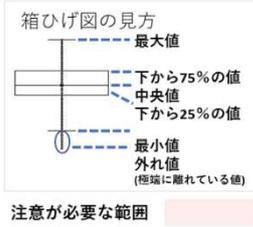


さまざまな方法で室温管理ができており、全体的にWBGTが低いです。引き続き熱中症の対策を行ってください

### こんなときに注意したほうがいいのかも？



就寝時にWBGTがやや高くなっています。夜間の熱中症に注意が必要です。矢印で示した時間はエアコンが切れたタイミングだと推測されます。このタイミングが早いと、寝ている間、少し暑い状態がずっと続いてしまいます。



皆様が「ふつう」と回答している時間帯にWBGTが何°Cを観測していたのか、分布を協力者ごとに示しています。

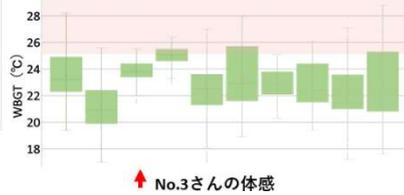


図 1-35 最終フィードバック資料 (協力者 No.3)

## 1.4 協力者 No. 3-2 の結果

表 1.4 ヒアリング結果（協力者 No.3-2）

ヒアリング内容 協力者 No.3-2							
協力者の基本情報				熱中症対策行動			
年齢	職業	運動習慣	家族構成	1日の摂取水分量と種類	エアコンの設定温度	暑さをしのぐ方法	
-	-	-	3人 (夫・娘)	お茶 2000ml	26℃ (隣の部屋)	エアコン (昼) 自然風(夜)	
居宅の基本情報							
居住形態	築年数	測器設置部屋				エアコンの有無	設置部屋での生活時間帯
戸建て	32年	場所	階数	向き	風通し	なし (隣の部屋にある)	夜
		寝室	2階	南	昼：不良 夜：良		

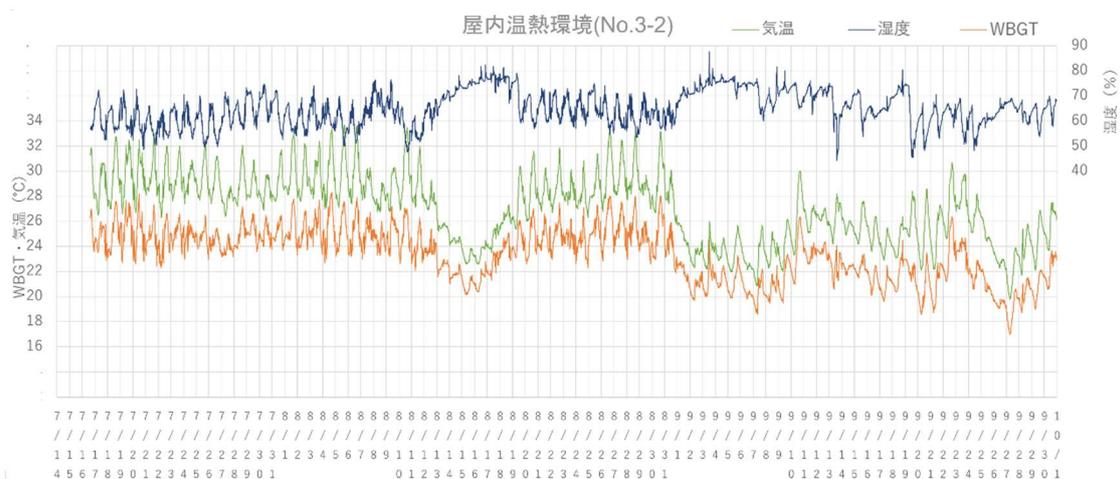


図 1-36 温熱環境・体感アンケート結果(7月-9月 協力者 No.3-2)





図 1-38 体感ごとの WBGT 分布図 (協力者 No.4)

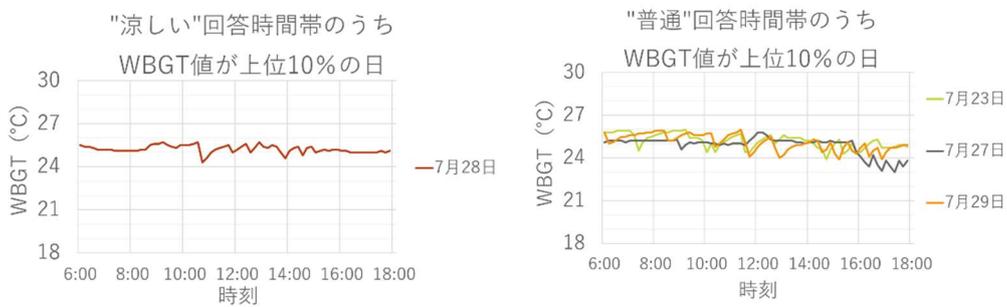


図 1-39 「涼しい」「普通」と回答した時間帯のうち、WBGT が上位 10%以上の日  
 (協力者 No.4 昼間)

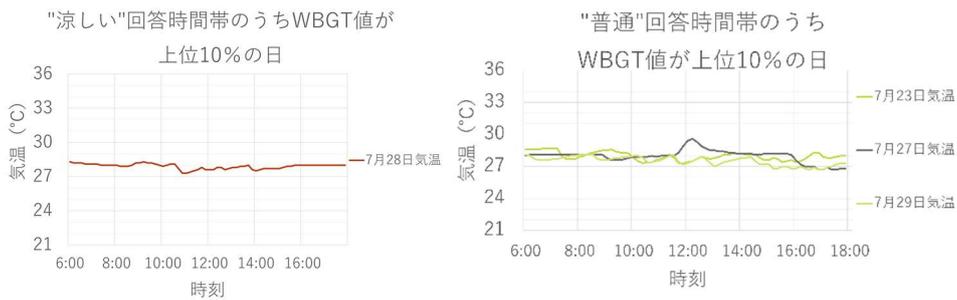


図 1-40 「涼しい」「普通」と回答した時間帯のうち、WBGT が上位 10%以上の日  
 (協力者 No.4 昼間 気温)

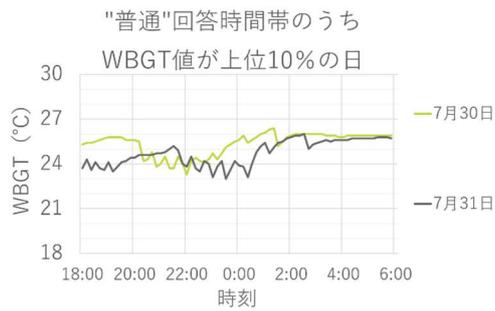


図 1-41 「普通」と回答した時間帯のうち、WBGT が上位 10%以上の日  
(協力者 No.4 夜間)

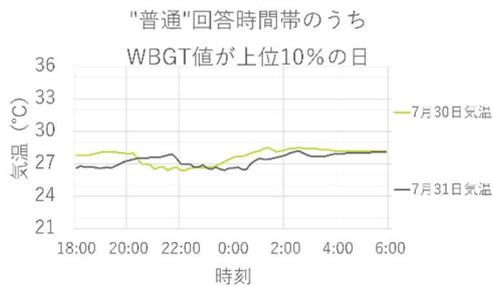


図 1-42 「普通」と回答した時間帯のうち、WBGT が上位 10%以上の日  
(協力者 No.2 夜間 気温)

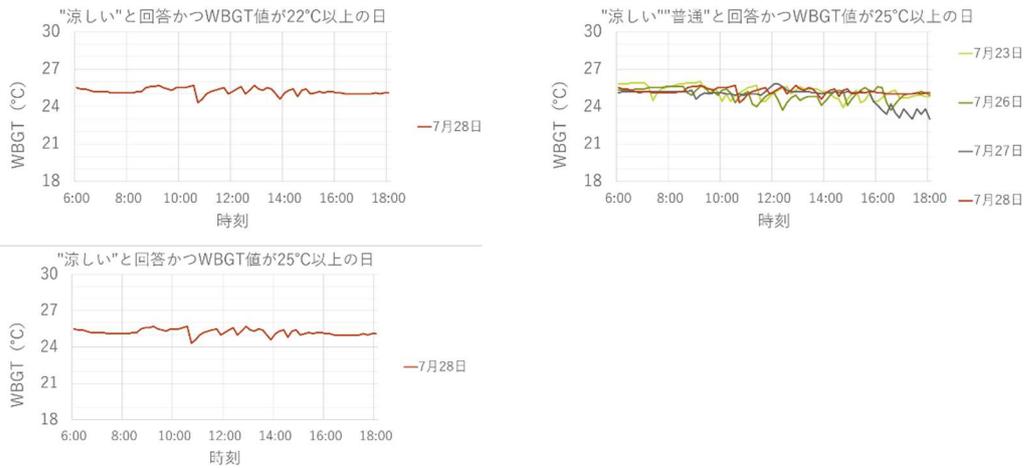


図 1-43 「涼しい」「普通」と回答した時間帯のうち、WBGT が閾値以上の日  
(協力者 No.4 昼間)

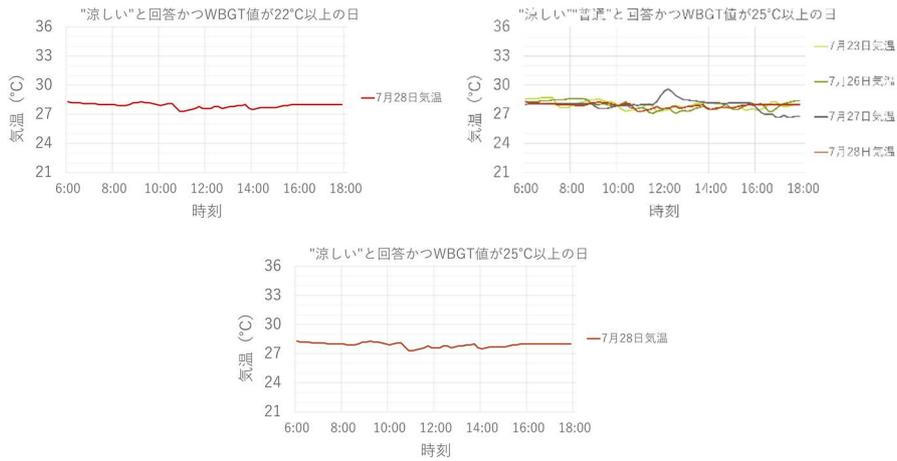


図 1-44 「涼しい」「普通」と回答した時間帯のうち、WBGT が閾値以上の日  
(協力者 No.4 昼間 気温)

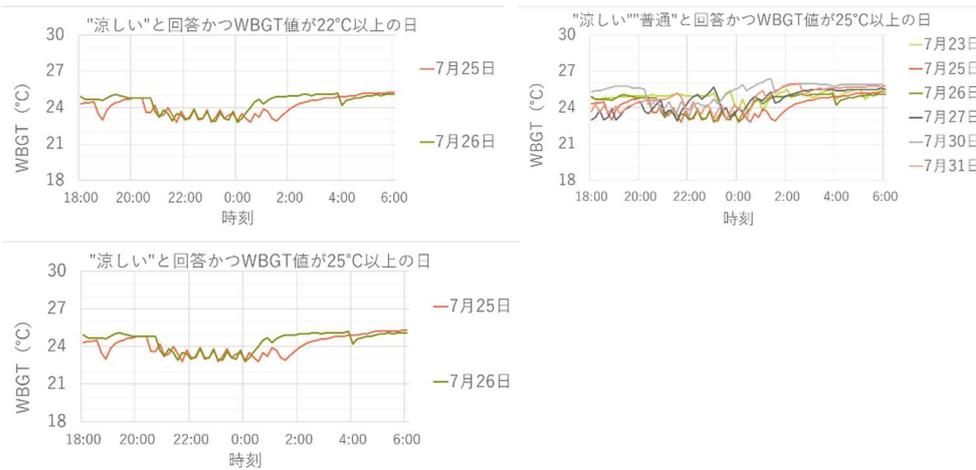


図 1-45 「涼しい」「普通」と回答した時間帯のうち、WBGT が閾値以上の日

(協力者 No.4 夜間)

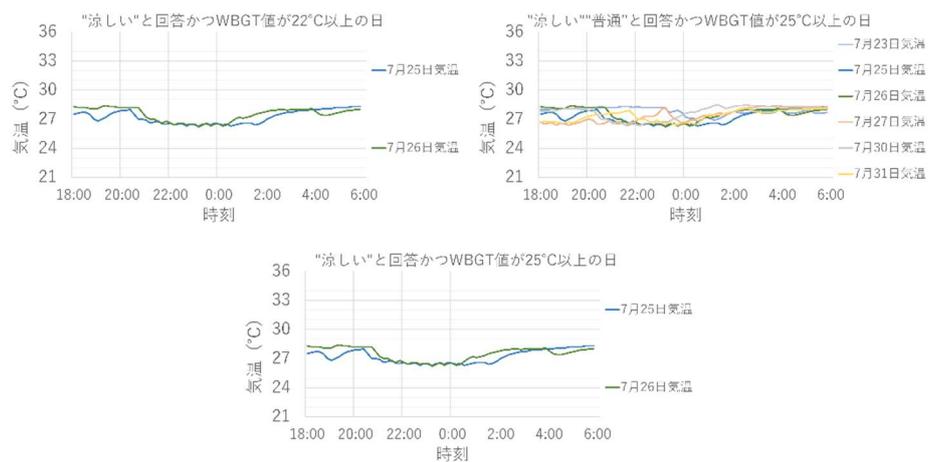


図 1-46 「涼しい」「普通」と回答した時間帯のうち、WBGT が閾値以上の日

(協力者 No.4 夜間 気温)

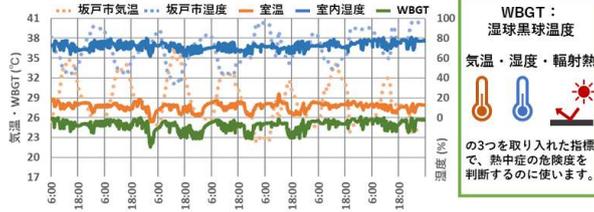
○夏のエアコンの使い方



No.4さんは...

比較的涼しく感じやすい傾向です。水風呂効果でしょうか？室温の昇降がとても激しいです。

○7/23(金)～7/29(木) No.4さん宅の温熱環境



○WBGTと体感の乖離



○人による体感の違い

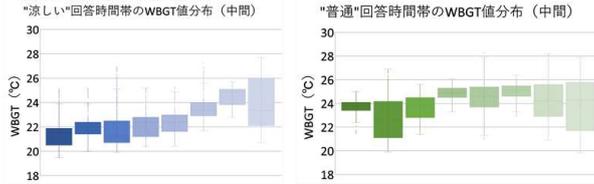
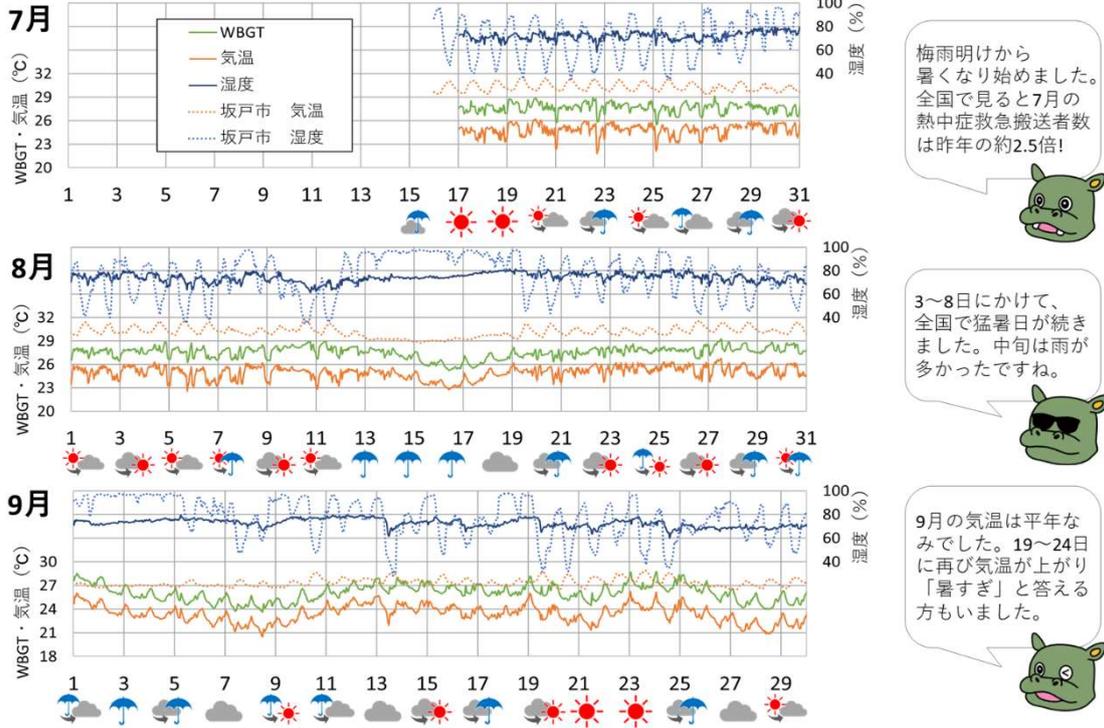


図 1-47 最終訪問時の説明資料例(協力者 No.4)

## 2021年7/17~9/30の WBGT・気温・湿度

※1時間移動平均値で示しています。  
横軸は日付です。下にその日の天気(熊谷)を表しました。



梅雨明けから暑くなり始めました。全国で見ると7月の熱中症救急搬送者数は昨年の約2.5倍!



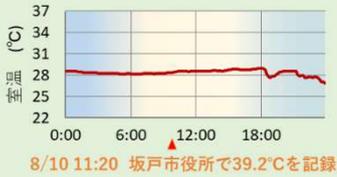
3~8日にかけて、全国で猛暑日が続きました。中旬は雨が多かったですね。



9月の気温は平年なみでした。19~24日に再び気温が上がり「暑すぎ」と答える方もいました。



### 生活パターンについて



左は、2021年夏で屋外の気温が最も高かった8月10日に計測した屋内気温のグラフです。  
昼間・夜間ともにほとんど一定で適切な温度に保たれていました。

### エアコンの使い方

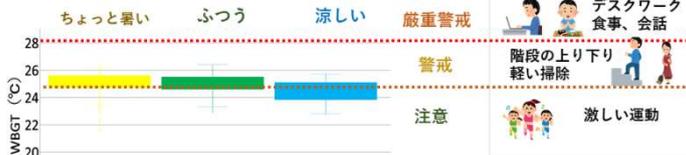


エアコンON/OFFをこまめにしており、室温を一定に保たれています。

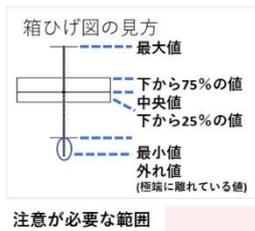


### 体感の乖離について

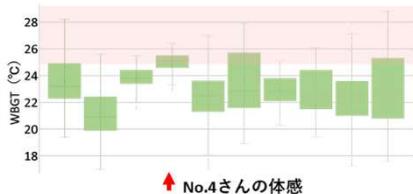
測器設置部屋に滞在している時間帯にWBGTが何°Cを観測していたのか、分布を箱ひげ図で体感ごとに示しています。



熱中症リスクが高いと考えられる屋内での活動

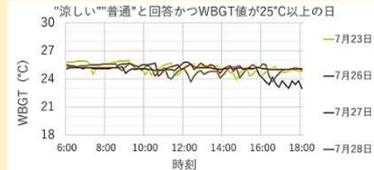


皆様が「ふつう」と回答している時間帯にWBGTが何°Cを観測していたのか、分布を協力者ごとに示しています。



“涼しい”“普通”と回答した時にWBGTが一部「警戒」部分に入っている時があります。ただし、ヒアリング結果から水風呂に日常的に入っていると、この時点で十分対策が出来ていると考えられます。

### こんなときに注意したほうがいいかも?



1日を通してWBGTが高い日がありました。引き続き、水風呂に入る等の熱中症予防策を継続しつつ、暑いと感じた時はすぐに冷房器具を使用してください。

図 1-48 最終フィードバック資料 (協力者 No.4)

## 1.6 協力者 No. 5-1 の結果

表 1.6 ヒアリング結果（協力者 No.5-1）

ヒアリング内容 協力者 No.5-1							
協力者の基本情報				熱中症対策行動			
年齢	職業	運動習慣	家族構成	1日の摂取水分量と種類	エアコンの設定温度	暑さをしのぐ方法	
74歳	なし	ほぼ毎日 家庭菜園	2人 (妻)	お茶 コップ1杯程度	29℃	エアコン(昼) 扇風機(夜)	
居宅の基本情報							
居住形態	築年数	測器設置部屋			エアコンの有無	設置部屋での生活時間帯	
戸建て	32年	場所	階数	向き	風通し	あり	昼
		自室	2階	南	良		

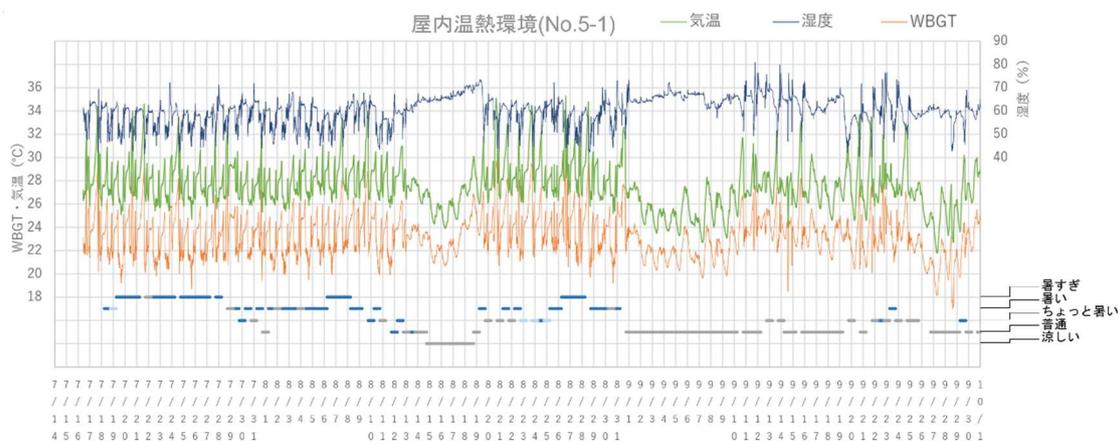


図 1-49 温熱環境・体感アンケート結果(7月-9月 協力者 No.5-1)

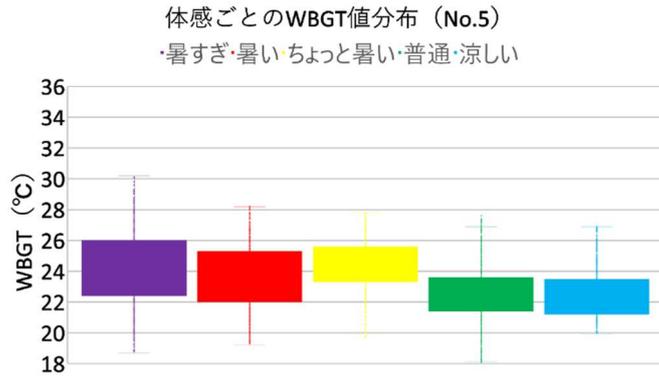


図 1-50 体感ごとの WBGT 分布図 (協力者 No.5)

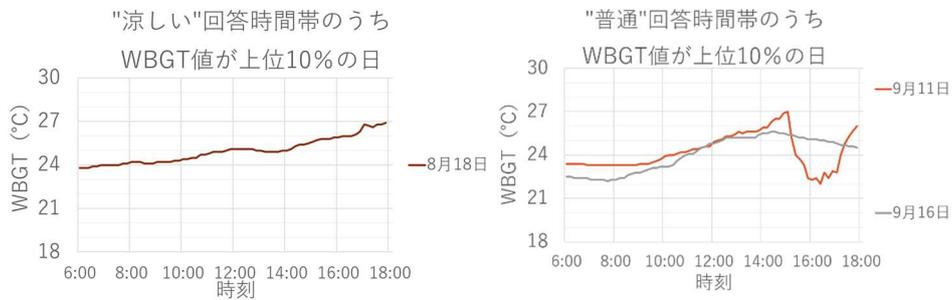


図 1-51 「涼しい」「普通」と回答した時間帯のうち、WBGT が上位 10%以上の日  
 (協力者 No.5 昼間)

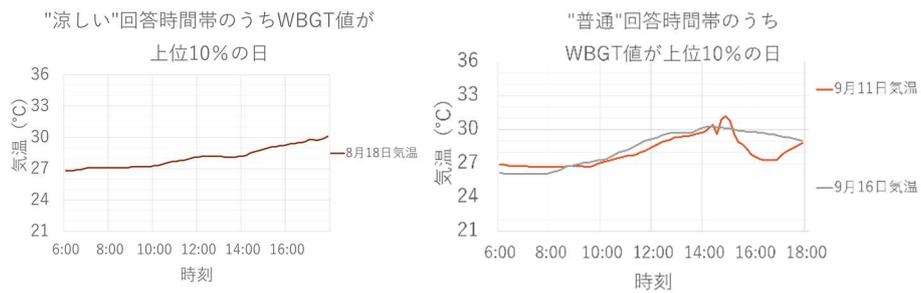


図 1-52 「涼しい」「普通」と回答した時間帯のうち、WBGT が上位 10%以上の日  
 (協力者 No.5 昼間 気温)

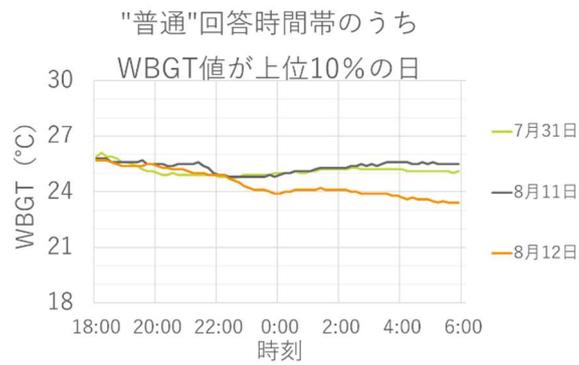


図 1-53 「普通」と回答した時間帯のうち、WBGT が上位 10%以上の日

(協力者 No.5 夜間)

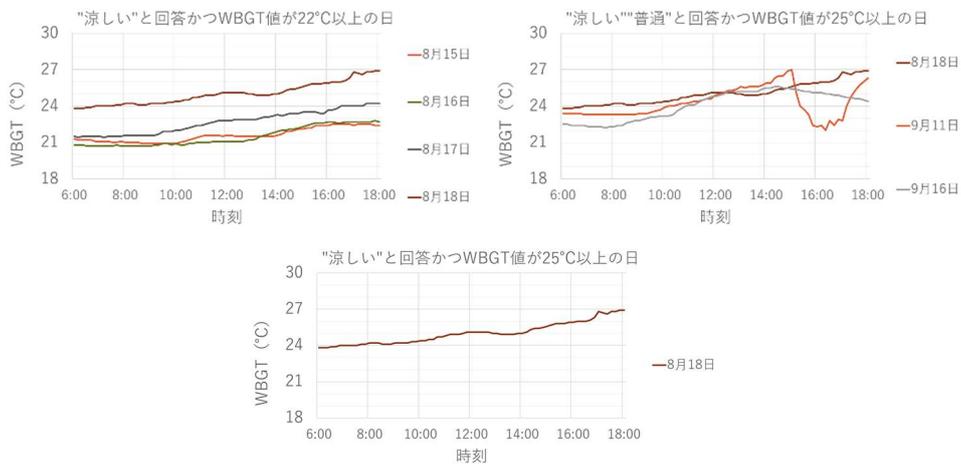


図 1-54 「涼しい」「普通」と回答した時間帯のうち、WBGT が閾値以上の日

(協力者 No.5 昼間)

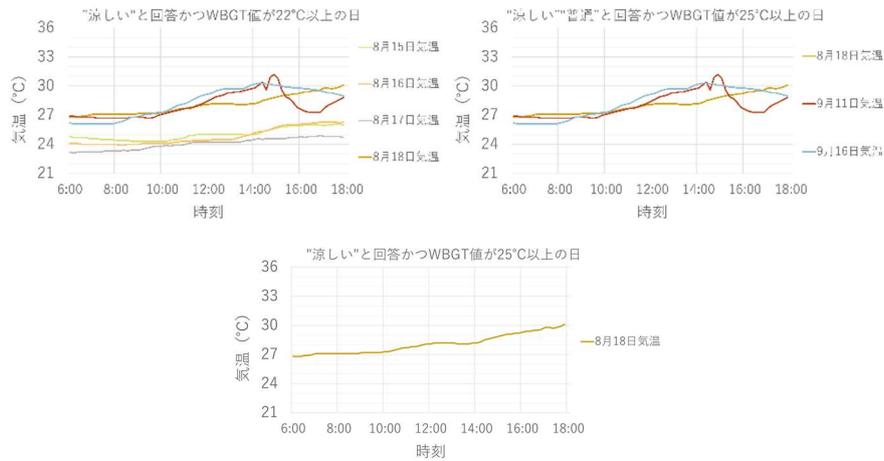


図 1-55 「涼しい」「普通」と回答した時間帯のうち、WBGT が閾値以上の日  
(協力者 No.5 昼間 気温)

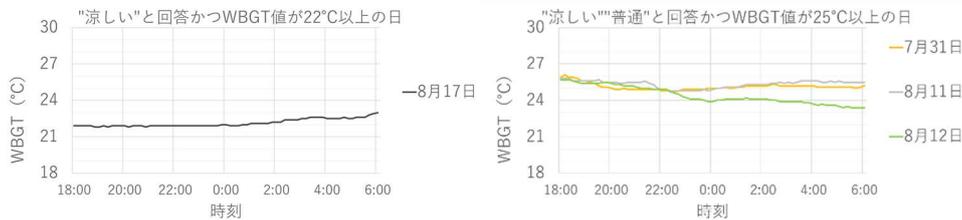


図 1-56 「涼しい」「普通」と回答した時間帯のうち、WBGT が閾値以上の日  
(協力者 No.5 夜間)

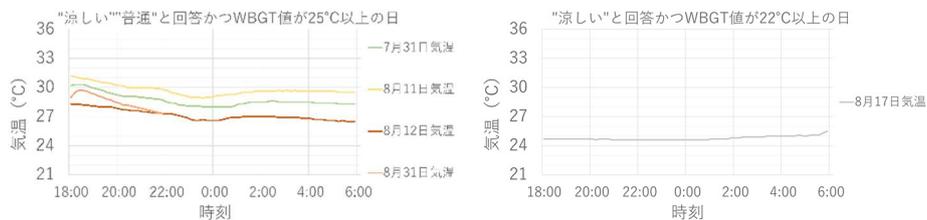


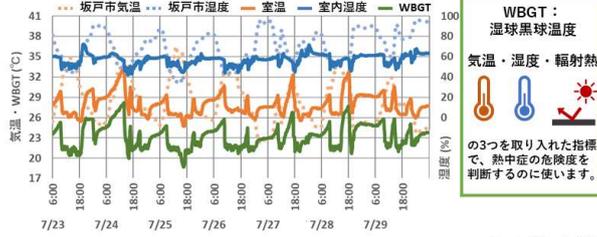
図 1-57 「涼しい」「普通」と回答した時間帯のうち、WBGT が閾値以上の日  
(協力者 No.5 夜間 気温)

### ○夏のエアコンの使い方



No.5-1さんは...  
暑く感じやすいよう  
です。外出、外での  
作業が多いため  
でしょうか。エアコン  
の設定よりも室温が  
低めかもしれませんが  
です。

### ○7/23(金)～7/29(木) No.5-1さん宅の温熱環境



### ○WBGTと体感の乖離



### ○人による体感の違い

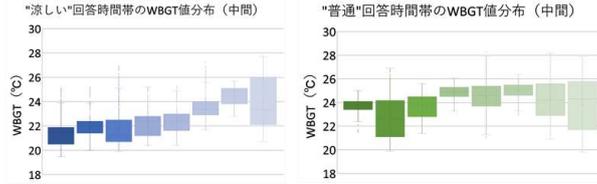


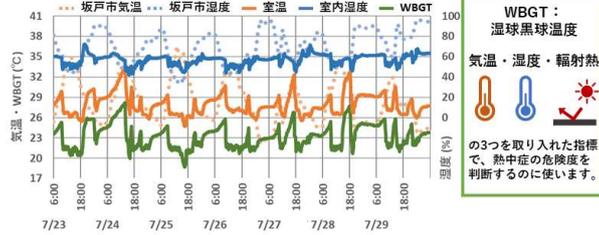
図 1-58 最終訪問時の説明資料例(協力者 No.5-1)

○夏のエアコンの使い方

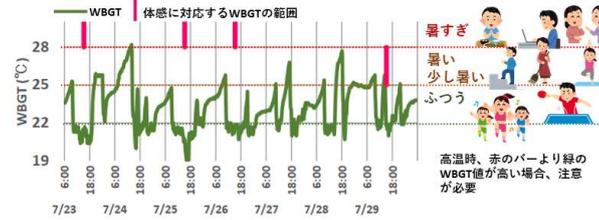


No.5-1さんは...  
暑く感じやすいよう  
です。外出、外での  
作業が多いため  
でしょうか。エアコン  
の設定よりも室温が  
低めかもしれない  
です。

○7/23(金)~7/29(木) No.5-1さん宅の温熱環境



○WBGTと体感の乖離



○人による体感の違い

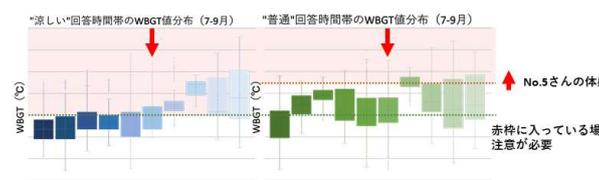
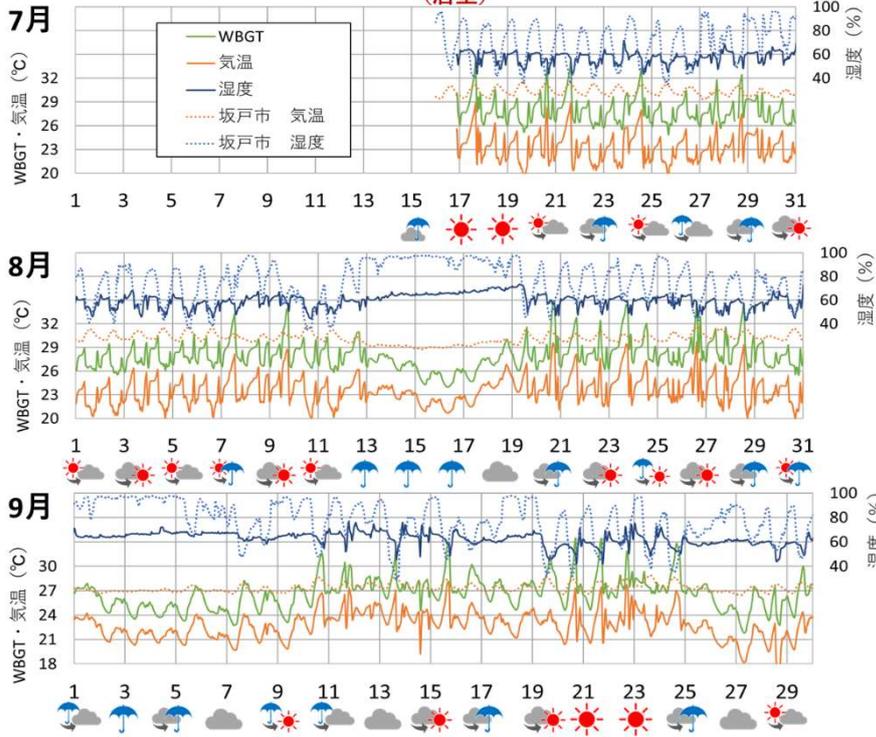


図 1-59 座談会 手元用資料(協力者 No.5-1)

2021年7/17~9/30の WBGT・気温・湿度 (居室)

※1時間移動平均値で示しています。横軸は日付です。下にその日の天気(熊谷)を表しました。



梅雨明けから暑くなり始めました。全国で見ると7月の熱中症救急搬送者数は昨年の約2.5倍!



3~8日にかけて、全国で猛暑日が続きました。中旬は雨が多かったですね。

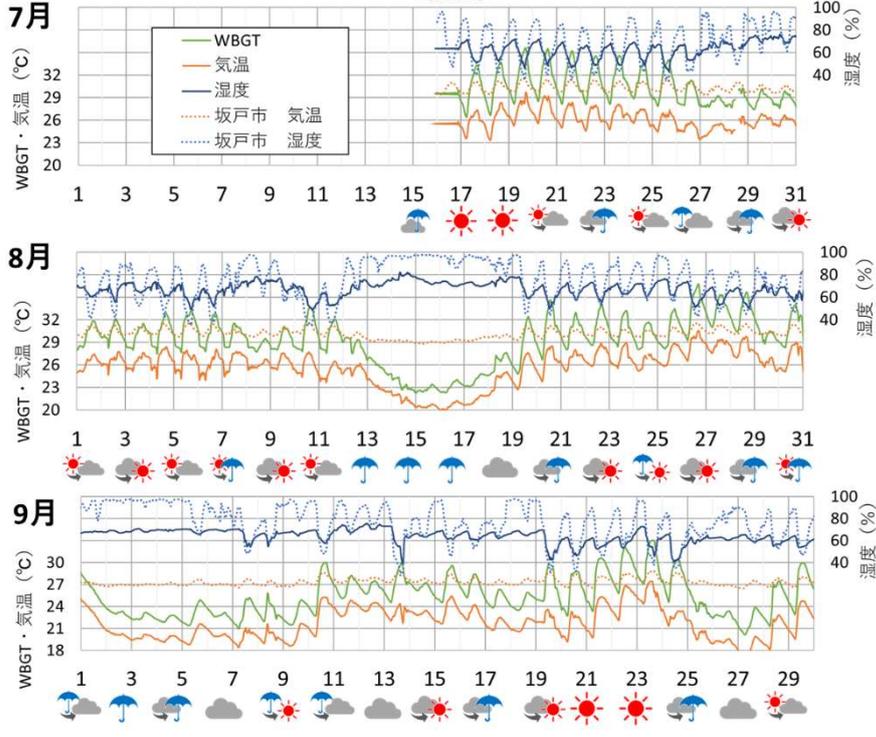


9月の気温は平年なみでした。19~24日に再び気温が上がり「暑すぎ」と答える方もいました。



2021年7/17~9/30の WBGT・気温・湿度 (寝室)

※1時間移動平均値で示しています。横軸は日付です。下にその日の天気(熊谷)を表しました。



梅雨明けから暑くなり始めました。全国で見ると7月の熱中症救急搬送者数は昨年の約2.5倍!



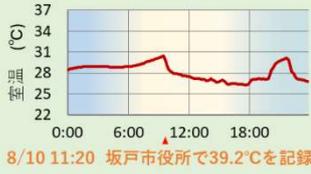
3~8日にかけて、全国で猛暑日が続きました。中旬は雨が多かったですね。



9月の気温は平年なみでした。19~24日に再び気温が上がり「暑すぎ」と答える方もいました。



### 生活パターンについて



左は、2021年夏で屋外の気温が最も高かった8月10日に計測した屋内気温のグラフです。この日は、以下のようにお過ごしいたしました。

時間帯	使用器具	体感
☀️ 昼間	エアコン	暑い
🌙 夜間	なし	ちょっと暑い

### エアコンの使い方



朝～日中にエアコンを使用しています。夜間や、朝エアコンをつける前は室温が高くなりやすいです。



### 体感の乖離について

測器設置部屋に滞在している時間帯にWBGTが何°Cを観測していたのか、分布を箱ひげ図で体感ごとに示しています。

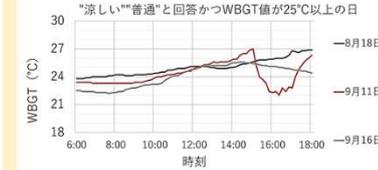


熱中症リスクが高いと考えられる屋内での活動

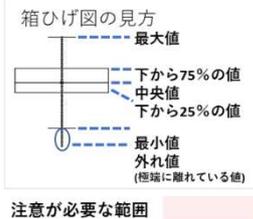


「ふつう・涼しい」と回答した時間帯の一部に注意が必要な値を記録した時間帯がありましたが、基本的には暑さを適切に感じ取れています。

### こんなときに注意したほうがいいかも？



エアコン使用前や使用していない一部の日の室内WBGTが「警戒」の範囲にあり、お部屋にいらっしゃれば注意が必要です。



皆様が「ふつう」と回答している時間帯にWBGTが何°Cを観測していたのか、分布を協力者ごとに示しています。



図 1-60 最終フィードバック資料 (協力者 No.5)

## 1.7 協力者 No. 5-2 の結果

表 1.7 ヒアリング結果（協力者 No.5-2）

ヒアリング内容 協力者 No.5-2							
協力者の基本情報				熱中症対策行動			
年齢	職業	運動習慣	家族構成	1日の摂取水分量と種類	エアコンの設定温度	暑さをしのぐ方法	
74歳	なし	ほぼ毎日 家庭菜園	2人 (妻)	お茶 コップ1杯程度	29℃	エアコン(昼) 扇風機(夜)	
居宅の基本情報							
居住形態	築年数	測器設置部屋			エアコンの有無	設置部屋での生活時間帯	
戸建て	32年	場所	階数	向き	風通し	なし	夜
		寝室	2階	南	昼：不良 夜：良		

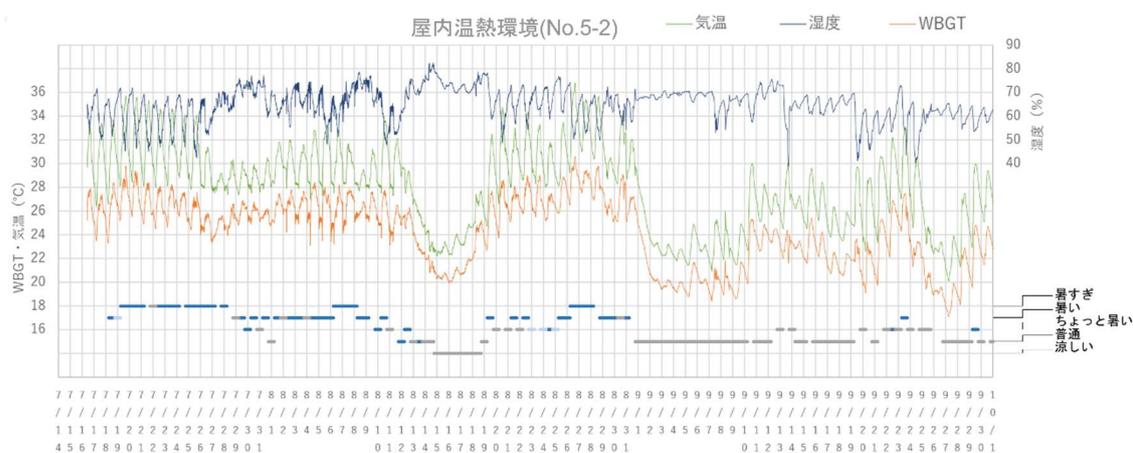


図 1-61 温熱環境・体感アンケート結果(7月-9月 協力者 No.5-2)

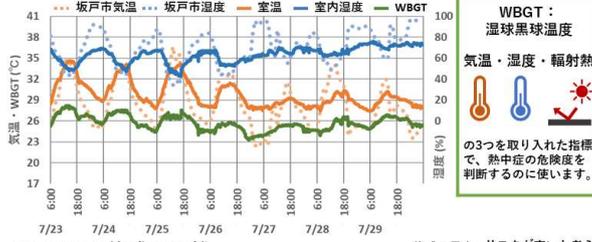
No.5-2の測器は電池交換後、日本気象協会側の不手際により30分間隔で計測されている。

○夏のエアコンの使い方



エアコンを付けるのは夕方ごろが多いですが、比較的、不規則です。

○7/23(金)～7/29(木) No.5-2さん宅の温熱環境



○WBGTと体感の乖離



○人による体感の違い

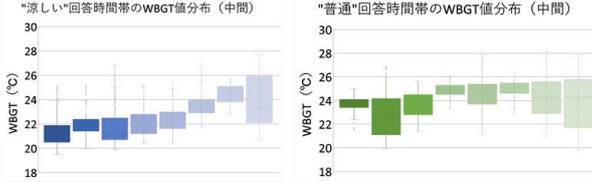


図 1-62 最終訪問時の説明資料例(協力者 No.5-2)

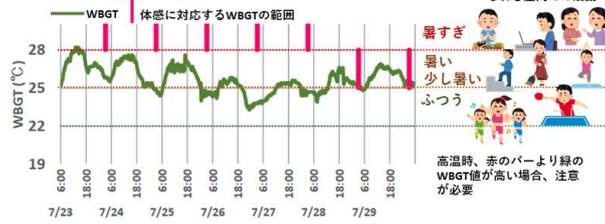
○夏のエアコンの使い方



○7/23(金)～7/29(木) No.5-2さん宅の温熱環境



○WBGTと体感の乖離



○人による体感の違い

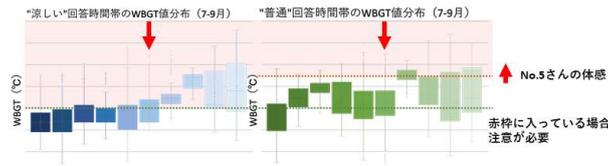


図 1-63 座談会 手元用資料(協力者 No.5-2)