

春の
まちを歩こう

東武健康ハイキング～菜の花で感じる春の訪れ 鶴ヶ島探索ハイキング～

日 4月8日(金)～10日(日)

場 若葉駅構内(西口通路)スタート～鶴ヶ島駅西口ゴール(約12km、3時間のコース)

受付 9時30分～11時 LINEアプリでの受付(「東武おでかけ情報」の友だち登録が必要) ※ ゴールでの受付はありません

料 無料 **申** 不要 **持** 飲み物、タオル、帽子、着替え、雨具

※ 悪天候などによる実施状況については東武鉄道お客さまセンター

☎03・5962・0102(9時～18時)へお問い合わせください

問 産業振興課商工労政担当



詳細はこちら

参加者には、当日受付でコバトン健康マイレージポイント1500ポイントをプレゼント!
※ アプリ参加の方のみ対象
登録方法は下記を参照



コバトン

コースMAP



- 東武健康ハイキング(約12km)
- 定例健康ウォーク①(約5.7km)
- 定例健康ウォーク②(約5km)

定例健康ウォーク

講師付きの約5～6kmのコースなので、初心者でも安心! 小雨決行、荒天の場合は中止します。

対 市内在住の方 **講** 鶴ヶ島ウォーキングクラブ

日 ①4月22日(金) ②5月13日(金) 9時30分～12時

※ 1回だけの参加也可

コース① 市役所集合～菜の花畑や川崎平右衛門陣屋跡地を巡る

コース② 老人福祉センター逆木荘集合～グリーンパーク ★新コース★

定 各20人(申込順) **料** 無料

持 飲み物、タオル、帽子、レジャーシート、筆記具

他 両手のあく服装でお越しください。

申 問 4月5日(火)から健康長寿課健康増進担当へ

埼玉県コバトン健康マイレージ 参加者募集中!

専用の歩数計やスマホアプリを使ってウォーキングすると、歩数によりポイントが貯まり、県産農産品などが抽選で当たります。

対 市内在住在勤で18歳以上の方

料 無料(歩数計の着払い送料610円およびスマートフォン通信料は自己負担)

申 各市民センターなどで配布する申込書を埼玉県コバトン健康マイレージ事務局へ送付、またはWEBで申込み

問 埼玉県コバトン健康マイレージ事務局

☎0570・035810

事務局HPはこちら



さいたまっち