

# 杉下地域支え合い協議会 協議会だより

36号



発行 : 杉下地域支え合い協議会事務局 鶴ヶ島市五味ヶ谷202（東市民センター内）  
発行責任者： 会長 千葉 博之 Tel・Fax：（049）298-6914 Eメール：sugishitasasaeai@zc.wakwak.com

## 森のプレーパーク

2021年11月6日（土）  
9時から15時まで  
五味ヶ谷市民の森



ツリーイング



五味ヶ谷市民の森

コロナ禍でイベント開催が難しい中、里山サポートクラブ主催による里山体験会（森のプレーパーク）を開催しました。当日は気候も穏やかで165名（うち子ども89人）の方が参加されました。体験の種目としてはツリーイングを4回、ハンモック、竹細工、ロープ渡りそれにバンブーパンです。バンブーパンは竹の棒にパンを巻き付けて焼いて食べます。おいしかったようで完売でした。ロープ渡りは一人で何回も渡っている子どもがたくさんいました。子どもの楽しい声が聞こえイベントは成功でした。



竹細工



バンブーパン



ハンモック



ロープ渡り

## 簡単なお困りごと・お手伝いがありましたら お気軽にお電話ください。

(作業例)

付添い 病院 子どもの付添い お買い物など

簡単な取付・組立 家具移動 電球交換など

掃除 ゴミ捨て 窓ガラス 簡単な換気扇など

お世話 手伝い 草取り 簡単な庭木剪定  
話相手 植木水やりなど

### 20分 200円 お手伝いします。

「問合せ」



## 杉下助け合い隊

電話受付9時～12時（土・日・祝日を除く）

☎049-298-6914

【事務局】 杉下地域支え合い協議会 鶴ヶ島市五味ヶ谷202番地 東市民センター内



## 杉下地域支え合い協議会

住所 鶴ヶ島市五味ヶ谷202（東市民センター内）

電話 049-298-6914

Eメール sugishitasasaeai@zc.wakwak.com

詳細はこちら  
から



### 11月度杉下朝市

令和3年11月1日(月) 9時から10時まで  
東市民センター 玄関前  
参加者人数 25人

朝市を7月以来久しぶりに開催しました。まだロビーの使用が出来ないため、初めての玄関前での開催です。

参加者が少なかったですが風もなく、暑くもなく、さわやかな気持ちの良い朝市でした。



### 備蓄庫の機材チェック

令和3年11月17日(水) 15時30分から17時まで  
杉下小学校 ピロティ  
参加者人数 6人

本年度、2回目となる備蓄庫の機材チェックになります。当初は合同防災訓練を予定しておりましたが、コロナ禍のため自粛による行動制限で合同防災訓練は無理と判断し少人数での機材チェックを行うことになりました。チェックの内容は”発電機の起動確認””煮炊きレンジのバーナー着火確認””井戸の確認”と今回は”トランシーバーの使い方”も確認しました。



発電機の確認



レンジのバーナー確認



トランシーバーの使用



井戸の確認

### 全国校区・小地域福祉サミット

令和3年10月23日(土) 13時30分から15時まで  
富士見市民センター

地域住民が主体となる小地域福祉活動や生活支援の仕掛け！工夫のオンラインセミナーで、北海道池田町の

「ふまねっと運動」や「LOREN支えあいパートナー事業」および宮城県都城市の地区社協中の横市の顔の見える地域づくりで「みそ汁の会」の取り組みについて学習しました。



### お知らせ

#### 年末・年始休暇

2021年12月25日(土)から2022年1月4日(火)までお休みさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが宜しくお願いします。



### イベント

※コロナの影響で中止の場合はご容赦下さい。

※ 詳細はチラシ等で確認ください。

◆ミニ門松づくり 2021年12月25日(土) 五味ヶ谷市民の森または東市民センターアリーナで9時から開催いたします。



◆杉下朝市 2021年12月6日(月) 9時から東市民センターの玄関前(またはロビー)でお花、野菜、お茶、手作り品などを販売致します。皆様のお越しをお待ちしております。本年最後の朝市となります。



令和3年も残すところ1ヶ月あまりになりました。新型コロナウイルスの感染が確認されて約2年あまりになります。協議会だより作成もコロナ禍の中イベントもなかなか当初の計画通りいかず、毎回皆様にお届けする記事を書くことが出来ず心苦しい思いです。新型コロナウイルスの感染者が減少傾向にありこのまま推移してくれば、また皆さんいろいろなイベント作りが楽しめる事と期待しております。今年度もまだ予定しているイベントがあります。参加宜しくお願いします。

(K・S)



日常生活で必要な作業をするときに、そのための道具が必要となることがあります。道具があれば自分で簡単にできることも増えます。そのための道具を全て揃えることは金銭的な負担になるだけでなく、保管や手入れも必要となります。体を動かして“自助”を実践するために、必要な道具を貸したり、道具の使い方をアドバイスすることも助け合い活動の一環と考えて、相談を受けています。

(S・H)



### コラム記事 作業と用具

貴方の優しさを形に！ボランティア仲間を募集します

# 利用会員・協力会員 募集中

「受付」  
月曜日～金曜日(祝日除く)  
9時から12時まで