

いちごミルク

【材料】

- いちご…2個
- さとう…適量
- 牛乳…50cc

【作り方】

1. 器にいちごと砂糖を入れ、お好みの大きさにフォークで潰す。
2. 牛乳を加えて出来上がり

【離乳食 材料】

- いちご…1個
- 授乳用ミルク…20cc

【作り方】

1. いちごを細かく刻み、レンジで10分加熱し、すり潰す。
2. ミルクと混ぜて出来上がり

