

かるがも

1
月号



鶴ヶ島子育てセンター
(鶴ヶ島保育所内)

鶴ヶ島市脚折 1922-23 ☎ 286-7201

あけまして おめでとうございます

寅年

1月1日お正月は、別名“松の節句”と呼ばれています

松の木は、冬でも葉を落とさず青々としているため、
永遠の命が連想され、縁起のよいものとされているのです

鶴ヶ島の市の木も“松”ですね

大地に深く根をおろし、枝を広げる松の木に見守られながら…
穏やかで、平和な1年でありますように！

さしあげます

『子どもの発達にあった離乳食の進め方』の冊子

令和3年12月の『子育て講座』資料です。ご希望の方は、鶴ヶ島子育てセンターまで電話、
または「つどいの広場」「こそだてひろば」でスタッフにお声掛けください。

《内容》・離乳食ステップアップの目安とポイント

- ・離乳食の気がかり Q & A
- ・手づかみ食べのすすめ 他

鶴ヶ島子育てセンター（鶴ヶ島保育所内） 049-286-7201（土日祝除く 9時～17時）

「きょうだいの子育て」

にぎやかな反面、些細なことでケンカしたり、なぜか泣き出したり怒ったり。毎日がヘトヘト…
子どもたちそれぞれの思いに応えたいけれど、なかなかうまくいかない…
……こんなふうに思ったり、感じたりすること、ありませんか。

「できない!」「ママやって!」と言うようになった。
今まで自分でできていたのにどうして?
なんでそんなに困らせるの?

忙しくてつい、「まってね」「あとで」と言ってしまう。
上の子ばかりに我慢させたり、怒ったりしてしまう。



そばによると、すぐケンカ…
きょうだい仲良くしてほしいのに…

毎日疲れて怒ってばかり…
子どもがかわいいと思えない時がある。

時間も余裕もなく毎日イライラ…
そんな自分が嫌になる。



“年上の子優先に接するとよい” ってよく聞くけど、
そうしなくちゃいけないの?
そう言われると戸惑う自分がいる…

気付くと年下の子を放っているみたいになってしまう。
そんなつもりじゃないのに…切ない…



他のママは上手に子育てしているように見える…
インスタを見ると落ち込む…大変なのは、私だけ?

きょうだいどの子も同じように関わりたい、接したい
と思うのに…想いと現実の違いにモヤモヤする。



きょうだいの子育てに、実は困ったり悩んだりしているママ、パパは多いのです。
「つどいの広場」や「こそだてひろば」に遊びに来ませんか?
話すことで少し楽になるかも♡ 同じような思いをしている人に出会えるかも♡

きょうだいの子育ての悩みは「イヤイヤ期」の悩みと共通することもあります。
1月、2月に子育て講座『イヤイヤという子とのつきあい方』を予定しています。
「きょうだいの子育て」「イヤイヤ期の子育て」が、ちょっぴり楽になる方法を見つけましょう。

電話でも
相談できます



どうしたらいいの？

「イヤイヤ」という子との



つきあい方

子どもの発達の特徴を知ると、

『イヤイヤ』の対応法がみえてくる！

『イヤイヤ』とのつきあい方を見つけましょう！



【日時・会場】 ① 1月27日（木） 10：10～11：40
富士見市民センター 定員 8 名程度

② 2月1日（火） 10：10～11：40
女性センター 定員 8 名程度

【対 象】 1 歳～3 歳のお子さんの保護者
（申込順、市内在住の方優先）

【保 育】 1 歳～3 歳（要申込み） ① 8 名 ② 8 名

【申込み】

1 月 6 日（木）9 時から電話で申込み

①または②どちらかの日程を選んでください

鶴ヶ島子育てセンター（鶴ヶ島保育所内）

049-286-7201（土日祝日除く9時～17時）

ヤダーダ×！！

ジブンデ〜



1月 つるがしま子育てセンターの予定



《すくすく子育て通信》

鶴ヶ島市内の新型コロナウイルス感染状況の変化等により、閉室することもあります。

変更の際には、市ホームページでお知らせいたします。

- *体温が37度以上（乳幼児は37.5度以上）ある方は入室できません
- *利用人数に上限を設けます
- *当日、ご家庭で検温してからご来場ください（保護者・子ども）
- *入室中、マスクを着用してください（保護者）



『つどいの広場』

《場所》 女性センター「ハーモニー」
託児室

《開室時間》 午前（9:00～11:45）
午後（13:30～15:15）

《利用人数》 各回8組

『こそだてひろば』

《場所》 富士見市民センター 集会室

《開室時間》 午前10:00～11:30

《利用組数》 13組

新型コロナウイルス感染防止対策として、
常時または定期的に換気を行っています。
暖かい服装で来てください♡

《問合せ先》 鶴ヶ島子育てセンター 049-286-7201（月～金 8:30～17:00 土日祝日除く）

日	月	火	水	木	金	土
						1元日
2	3 	4 	5 午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	6 午前 つどいの広場	7 	8
9	10 成人の日 	11 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	12 午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	13 午前 つどいの広場	14 	15
16	17 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	18 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	19 午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	20 午前 つどいの広場	21 	22
23	24 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	25 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	26 午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	27 1月27日（木） 子育て講座 『イヤイヤという子とのつきあい方』 ※つどいの広場はお休みです	28 	29
30	31 					

※悪天候の場合、「つどいの広場」等、お休みする場合があります。※駐車場は他の施設と共通の為、混雑する場合があります。
「園庭開放」「パパの園庭開放」の再開については、決まり次第、市HP、「かるがも」にてお知らせいたします。