

## 杉下地域支え合い協議会

## 協議会だより



35号

発行 杉下地域支え合い協議会事務局 鶴ヶ島市五味ヶ谷202（東市民センター内）

発行責任者：会長 千葉 博之 Tel・Fax: (049) 298-6914 Eメール: sugishitasasaeai@zc.wakwak.com

## 「2021年版」介護保険制度改正点のポイント

介護保険制度は、みんなで支え、みんなで使う介護サービスを提供してくれる制度でしたが近年の高齢化、若年層の人口減少による人手不足により、制度の見直しが迫られています。3年に一度、介護保険法改正が行われています。

2020年改正（2021年の施行）でのポイントは財源関連・高額介護サービス費の見直し、補足給付の見直し、地域包括支援センターの機能強化、8050問題対応、介護現場のICT化などが上げられています。

## ◆ 高額介護サービス費の見直し

介護サービスの自己負担分、最大44,000円の負担限度額を、医療保険の高額療養費に揃える。介護保険料納付開始年齢の30歳への引き下げ、介護保険料などのアップなどの改正は、2021年度は見送られましたが、一部利用者負担増の結果となりました。

## ◆ 補足給付の見直し

介護保険の適用範囲でない入居の食費・光熱費についての給付を補足給付と言う。低所得者のなかでも比較的所得の高い層の自己負担割合を引き上げる方針です。

## ◆ 8050問題に対応可能

社会から孤立しがちな、80代の親と、50代の子どもがどうやって生活の維持をしていくか。

## ◆ 地域包括支援センター機能強化

地域特性に応じた介護基盤の整備をする。その対策として、介護・障害・子ども・困難の相談支援に関する事業の役割を地域包括支援センターに一本化します。

ICT化の活用などを取り入れ介護現場の革新を図る。

## 地域包括支援センターを利用しましょう！



地域包括支援センターでは、みなさんが住み慣れたまちで安心して暮らしていくために必要な援助や支援をする地域の総合相談窓口です。主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師等が中心となって、皆さんからのさまざまな相談や悩みを聞いたり介護予防や健康づくりを支援したりしながら、安心できる地域、暮らしやすい地域をつくります。

## 『鶴ヶ島市地域包括支援センター べんぎん』

鶴ヶ島市大字上広谷5番地1 プラザイン上広谷1階 ☎049-271-5123

杉下朝市開催予定  
10月4日(月) 11月1日(月)  
9時から

★日時 10月4日(月) 11月1日(月)  
9時から  
★場所 東市民センター・ロビー

森のプレーパーク開催予定  
☆日時 11月6日(土) 9時から  
☆場所 五味ヶ谷市民の森

合同防災訓練開催予定  
☆日時 11月21日(日) 9時から  
☆場所 杉下小学校

※新型コロナの感染状況により中止になる場合はご容赦ください。

## お詫びとご報告

地域特性に応じた介護基盤の整備をする。その対策として、介護・障害・子ども・困難の相談支援に関する事業の役割を地域包括支援センターに一本化します。



8月2日開催予定の朝市が緊急事態宣言発令でロビーが使用できず急に中止と致しまして申し訳ございました。また9月12日まで緊急事態宣言が延長になり9月6日予定の朝市も中止と致しました。10月には開催出来る事を願っております。また宜しくお願い致します。

## 連絡事項



## 杉下地域支え合い協議会

住所 鶴ヶ島市五味ヶ谷202（東市民センター内）

電話 049-298-6914

Eメール sugishitasasaeai@zc.wakwak.com

詳細はこち  
らから

# 災害時に力を発揮する “電気自動車”

EVパワーステーション稼働訓練8月5日（木）東市民センターにて

災害時の機材チェックの1つとして停電時の電源供給として、初めて電気自動車からEVパワーステーションを通しての給電処理の訓練を実施しました。

## 1. EV（電気自動車）との接続

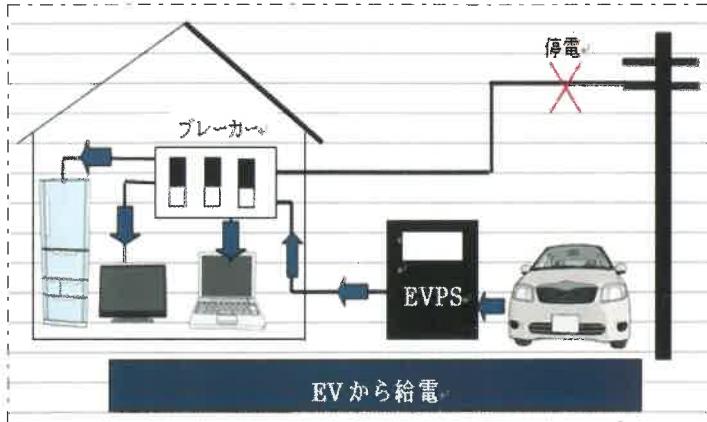
- EVパワーステーションからコネクターを取り出しEVに接続する。
- コネクターを接続したらホーム画面からコネクターのロックをします。

## 2. 給電を開始する

- EVパワーステーションで「給電操作」ボタンをタッチする。
- ホーム画面で「給電開始」ボタンをタッチする。

## 3. 分電盤のブレーカーを所定の位置に設定・確認を行う。

（実際に給電するまで数秒から10数秒程度のタイムラグが発生します）



以上がEVパワーステーション稼働訓練の実施になります。災害時の中止を行います。

5. 給電を停止する。

## 4. 接続器具の点灯確認を行います。

## ・状態表示

電気自動車からEVパワーステーションを通して給電するイメージ図です。

- EVからEVパワーステーションにコネクターを取り外す。
- EVからEVパワーステーションを収納する。

給電操作画面で「給電停止」ボタンをタップする。

## 6. EVから取り外す

- EVからコネクターのロックを解除する。



EVパワーステーション



EV充電口



EVから給電



分電盤(ブレーカー)

業者に頼む前に日常生活で必要な作業をするときに、そのための道具が必要となることがあります。道具があれば自分で簡単にできることもあります。そのための道具を全て揃えることは金銭的な負担になるだけではなく、保管や手入れも必要となります。体を動かして“自助”を実践するために、必要な道具を貸したり、道具の使い方をアドバイスすることも助け合い活動の一環と考えて相談を受けています。

(S・H)

暑さも少し落ち着き、紅葉の季節がやってきます。また台風シーズンの季節でもあります。新型コロナも感染者が減っては来ていますがまだまだ油断できない状態ですね。コロナに台風、暗いニュースが多いですが、朝が来ない夜はないといいますね。人生万事塞翁が馬。明るい明日を信じてファイトです。ワクチンが進み、緩和もさやかれております。協議会も早く事業が再開でき、また皆様と会える事を願っております。

(K・S)

## 編集後記



貴方の優しさを形に！ボランティア仲間を募集します

利用会員・協力会員 募集中

「受付」  
月曜日～金曜日(祝日除く)  
9時から12時まで

コラム記事