



PUBLIC RELATIONS

surugashima

広報つるがしま

12

2021
NO.1046

特集
犯罪被害をなくしたい

▶ **sukusuku子育て P6-7**
ママたちのホンネ座談会inつどいの広場

したい

令和2年の鶴ヶ島市内での刑法犯犯罪認知件数は、428件で前年と比較して、46件、約9.7%減少しました。しかし、特殊詐欺の被害状況は5000万円を超える被害が発生しており、前年の被害額を大幅に超えています(市内の特殊詐欺被害認知状況参照)。

犯罪は、常に私たちのすぐそばに潜んでいます。一人ひとりの心がけや対策によって、被害を防ぐことができるものも多くあります。被害を防ぐポイントは、先手を打って犯人が嫌がることをすることです。「自分は大丈夫」と過信せず、自分もいつか被害にあう可能性があると考え、日頃から意識的に対策をしておくことが大切です。

【市内の特殊詐欺被害認知状況】

	特殊詐欺	
	件数	被害額
平成29年	1	0円
平成30年	8	1779万8565円
令和元年	13	3557万1201円
令和2年	5	5876万4000円
令和3年 (8月末時点)	6	452万 733円

令和3年の内訳：オレオレ詐欺3件、還付金詐欺2件、キャッシュカード詐欺盗1件

※ 件数には「未遂」も含まれています



市長就任あいさつ

鶴ヶ島の新たな歴史を 皆さんとともに

鶴ヶ島市民の皆さん、こんにちは。齊藤芳久です。

このたび、引き続き鶴ヶ島市長として、2期目の重責を担わせていただくことになりました。これまでの取組に対する評価と、今後の市政に対する期待の表れと受け止めております。あらためて、その期待の大きさと職責の重さを感じ、身が引き締まる思いです。

10年後、20年後の鶴ヶ島を支える様々な年代の方が、鶴ヶ島に住んでよかったと日々感じる事ができる明るい未来が見える鶴ヶ島にしていきたい。市長1期目では、その思いから、第6次総合計画を策定いたしました。

この第6次総合計画において目指す市の将来像「しあわせ共感 安心のまち つるがしま」を実現するため、全身全霊をもって市政運営に取り組んでまいります。

これから、新たな歴史を市民の皆さんと一緒に作っていきたくと考えています。

引き続き、ご理解とご協力をお願い申し上げます。



犯罪被害をなく

巧妙な詐欺にご注意を！

詐欺の手口は社会情勢に応じて巧妙に変化し、日々、犯人グループからあらゆる手口の電話がかかってきます。犯人グループは事前に用意した筋書きにそって、親族、市役所職員、警察官、弁護士などの様々な役割を演じて、言葉巧みに嘘の話をし、あたかもそれが真実であるかのように思い込ませます。被害防止のためには最新の手口を詳しく知り、具体的な対策を講じることが重要です。詐欺の手口を電話の内容にそって、紹介します。

【還付金詐欺の手口】

犯人からの電話



「鶴ヶ島市役所介護保険課(保険年金課)のコジマです。ツルガシマ フジコ様でしょうか？保険料の過払いがあり、**3万7600円の返金**があります。先日、通知をお送りしましたが、ご返事がいただけておらず、お手続きができません。市役所での手続き期限は過ぎていますが、**今日中であればATMでお手続きができます**ので、携帯電話を持って**指定するATMへ行ってください**。ATMに着いたら、操作方法を教えますので、ご連絡ください」

丁寧な口調で信用させる

- ・市役所をかたり、相手方の名前を先に言うことで信じさせようとする。
- ・現実的な金額を提示します。

期限を言ってあせらせる

「今日中」などと言ってあせらせ、冷静な判断ができないように仕向けます。

無人のATMを指定する

人目につきづらく、声をかけられづらい、コンビニやスーパーの無人ATMを指定します。

ATMで返金の手続きはできません

- ・「間違えると手続きができない」とプレッシャーをかけ、疑うことなく指示に従うように誘導します。
- ・読み上げた預金残高を聞いて、犯人はだまし取る金額を決めます。右から読みさせることで、何の数字を伝えているのか意識を曖昧にさせます。
- ・「お振込み」は、自分から相手方にお金を振り込む操作です。押した数字はお客番号ではなく振込金額で、473万3136円を振り込まされてしまいました。

ATMに到着



犯人に折り返し電話をかける



「操作方法を説明するので、言ったとおりにボタンを押してください。操作を間違えると手続きができなくなります。キャッシュカードを入れて残高照会を選び、**右から数字を読み上げてください**」

「1・9・8・3・7・0・5」です



数字を読み上げた後



「次に、こちらから振り込みますので『お振込み』を選んでください。**お客様番号『4・7・3・3・1・3・6』と押してください**。以上でお手続きは終了です」

詐欺の被害にあわないために ～知っておきたい詐欺被害の回避術～

「自分は大丈夫！」・・・詐欺被害にあった方の多くが、「自分は大丈夫だと思っていた」と言っています。正しい知識と回避術を身につけ、被害にあわないようにしましょう。

留守番電話にしておく！

詐欺の対策では、犯人と話さないようにすることがいちばん有効です。犯人は、自分の声が録音されることを嫌がります。

まさか自分が引っかけるとは思っていなかった

必ず元の電話番号に連絡して確認を！

「携帯の電話番号が変わった」は、犯人の常とう手段です。信じてはいけません。



家族や警察に相談しましょう！

相手が誰であっても、電話でお金やキャッシュカードの話が出たら詐欺を疑い、必ず家族や友人、警察に相談しましょう。

自分だけで判断してはいけません。

日頃から家族と連絡を取り合しましょう！

家族とこまめに連絡を取り合い、詐欺の対策として合言葉を決めておきましょう。電話がかかってきたときに落ち着いて電話を受けることができます。

女性の安全対策 ～女性のための防犯ポイント「あおぼーし」～

夕方から深夜にかけては、つきまとい、身体を触る、ひったくりなどの女性への犯罪が増える時間帯です。自身や大切な人が被害にあわないためにも、どのような状況で犯罪が起こっているかを知り、対策をしましょう。毎日の生活を思い出して危険な場所がないか確認してください。



あ／歩きスマホはやめる
歩きスマホやイヤホンは周囲の音などに気づくことができず危険です



ぼ／防犯グッズの活用
夜道を歩くときは防犯ブザーを手に持ちましょう。防犯ブザーをつけていることは犯罪の抑止効果もあります



し／下着類は室内に
下着類は室内に干しましょう。下着の盗難だけでなく、洗濯物から生活する人が知られてしまいます



お／大声を出す
不審者などに声をかけられたときは、大声を出しましょう



ー／エスカレーター、エレベーターでは周囲を警戒
エスカレーターでは、後ろの人が視界に入るように斜めを向いて立ちましょう。エレベーターでは不審に感じたら迷わず降りましょう

千葉県警察よくし隊レディ「あおぼーし」参照

犯罪情報を提供しています

防災行政無線

緊急性のある重要な情報や特殊詐欺と思われる予兆電話が多くかかってくるなど、市内で被害が発生しそうな場合は、迅速にかつ広域に注意喚起を促す必要があるため、防災行政無線を活用し情報を提供しています。

詳細はこちら



市メールマガジン・市ツイッターなど

市では、メールマガジンやツイッターなどにより、不審者情報や特殊詐欺情報など、様々な犯罪情報を配信しています。登録方法については、市ホームページに掲載していますので、ぜひご利用ください。なお、市ホームページでも同様の防犯情報を掲載しています。

詳細はこちら



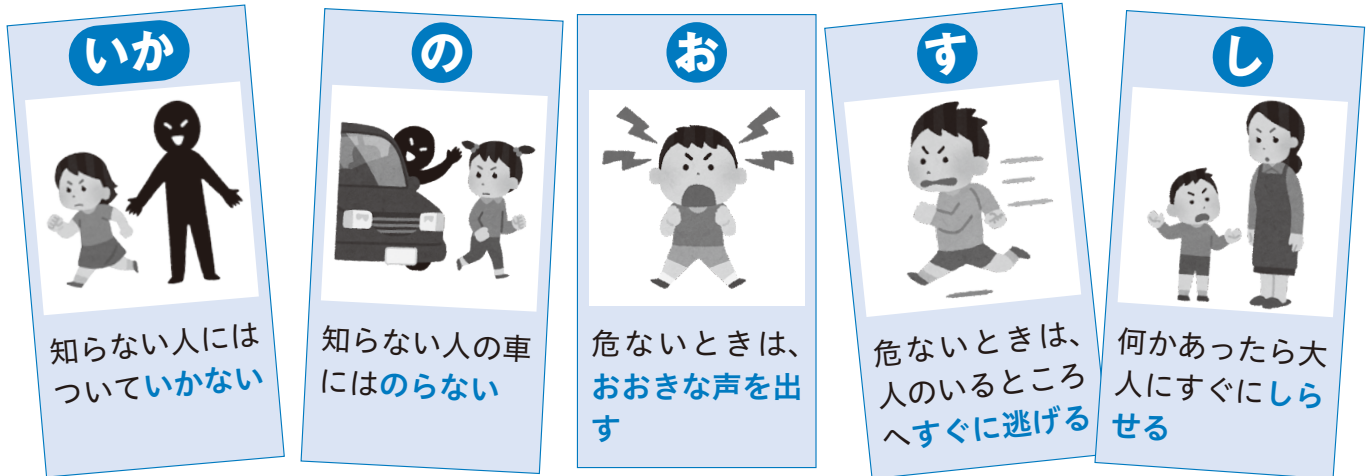
犯罪被害をなくしたい

子どもを犯罪から守る ～子どもを犯罪から守る合言葉「いかのおすし」～

子どもの周りには、多くの危険が潜んでいます。子どもを被害から守るためには、地域の見守りに加え、お子さん自身が自分の身を守る方法を知り、身につけていくことが重要です。

「い・か・の・お・す・し」を合言葉に繰り返し教えてください。

また、通勤や買い物、散歩、ランニングなどを子どもの登下校時間に合わせて行う「ながら見守り」にもご協力をお願いします。



犯罪から地域を守っています ～自分たちのまちは自分たちで守る～

犯罪を防ぐには、私たち一人ひとりの心がけや対策はもちろんのこと、地域での取組も大切です。

皆さんが住む地域には、犯罪を防ぐために様々な活動を担っていただいている地域防犯推進委員がいます。地域防犯推進委員は、自治会からの推薦により西入間地区防犯協会および西入間警察署から委嘱を受け、「地域の安全は地域で守る」という意識のもと、警察や市と連携しながら防犯キャンペーンや青色防犯パトロール活動などに積極的に参加していただき、地域住民からの要望などのとりまとめや情報の伝達など、様々な防犯活動を行っています。

犯罪を起こさせない、犯罪者が入り込めないまちを皆さんで作りましょう。今後も防犯活動にご協力をお願いします。



犯罪被害者などのための相談窓口

犯罪や交通事故などの被害による心の悩みをお持ちの方は、一人で悩まずに埼玉県警察犯罪被害者支援室までお電話ください。専門の相談員が電話により相談を受けるほか、面接での相談(予約制)も受け付けています。

フリーダイヤル ☎0120・381858 (FAX兼用)

フリーダイヤル ☎#8103、または、☎0120・83・8103 (性犯罪被害者相談電話<ハートさん>)

(公社)埼玉犯罪被害者援助センターでも、専門の相談員が相談を受けています。

☎048・865・7830 (ナヤミゼロ)

☎#8891 (はやくワンストップ)

☎0120・31・8341 (やさしい)

性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター

性暴力等犯罪被害専用相談電話(アイリスホットライン)



Suku Suku 子育て



富士見市民センター「こねだてひろば」に遊びに来たママと子どもたち。たくさんのおもちゃを使って友達と楽しく遊びました♪

子育て情報BOX

子育て講座「離乳食の進め方」

- 対** 生後5か月以降で離乳食を食べている子の保護者
- 日** 12月16日(木) 10時～11時30分
- 場** 女性センター
- 内** 発達にあった離乳食の進め方とポイント
- 定** 7人(申込順)
- 料** 無料 **持** 筆記具
- 他** 保育あり(1歳～3歳のお子さん4人(要申込))、1歳未満は同室可
- 申 問** 12月3日(金)から鶴ヶ島子育てセンター(鶴ヶ島保育所内)へ ☎286・7201 (9時～17時(土・日曜日除く))

クリスマスおはなし会(年齢別)

- 対** ①2～3歳児向け②あかちゃん向け③幼児～小学生向け
- 日** ①12月16日(木) 11時～11時30分②12月19日(日) 10時～11時③12月19日(日) 14時～15時
- 場** 中央図書館
- 定** 各回40人(申込順)
- 料** 無料 **持** 利用カード
- 他** サンタさんも登場します!
- 申 問** 12月4日(土)から中央図書館へ ☎271・3001

ふたごちゃんママ&パパの集い

- ふたごの育児は経験者にしかわからない喜びや苦勞があります。この会でわいわいおしゃべりをして情報交換をしましょう。ふたご(多胎児)を妊娠中の方のご参加もお待ちしています。親子で楽しい時間を過ごしましょう。
- 対** 多胎の乳幼児とその保護者または妊婦
 - 日** 12月17日(金) 10時～11時30分
 - 場** 保健センター
 - 内** 情報交換、親子ふれあい遊び
 - 申** 不要
 - 問** 保健センター ☎271・2745

乳幼児すこやか相談

- 対** 就学前までの乳幼児とその保護者・妊婦
- 日** 12月17日(金) ①9時30分～10時②10時～10時30分③10時30分～11時
- ※ 受付時間を区切った申込制
- 場** 保健センター
- 内** 身体計測、保健相談、母乳相談、栄養相談、歯科相談、子育て相談
- 持** 母子健康手帳
- 申 問** 保健センター ☎271・2745

困ったときは・・・

- 児童・家庭総合相談窓口 **子育て・虐待・家庭の問題など** (☎271・1111)
- 女性・DV相談直通ダイヤル(☎298・7716)
- 鶴ヶ島子育てセンター[鶴ヶ島保育所内](☎286・7201) **子育て**
- 川越児童相談所(☎223・4152) **子育て・児童虐待**
- 児童相談所全国共通3桁ダイヤル(☎189) ^{24時間} _{365日} **児童虐待**
- 保健センター(☎271・2745) **妊娠・出産・子どもの発達など**



ママたちのホンネ座談会 in つどいの広場 ～鶴ヶ島で子育て～



広報10月号で紹介した「つどいの広場」。今回は、鶴ヶ島子育てセンターのつどいの広場にお邪魔してきました！
日々様々な不安や悩みを抱えながら子育て奮闘中のママたち。そのリアルな声をお届けします。
鶴ヶ島での子育ては、どうですか？

「ぼけっと」など
つどいの広場
詳細はこちら



市内の公園
一覧はこちら



＜ つどいの広場は、安心して子どもと過ごせる場所 ＞



鶴ヶ島は「つどいの広場」のような場所が多いから助かる！数が多くて、規模が小さめなのがいいです。目が届くから安心。

先生がいてくれるから助かります。



うちの子はここが一番合うみたい。広い施設だとすぐどこか遊び行っちゃうから大変で(笑)この子に合うところであるのかな...と思っていたからよかった。

「ぼけっと」によく行くけど、コロナ流行前は朝9時から開いていて、お昼ご飯を持っていけば15時までいられた。だから、子どもとずっといました。お弁当作っていくと、家では食べてくれないのに、みんながいるから食べてくれて。



ママさん同士も仲良くて、集まって遊びに行ったりとかしました。

私はママさん同士で話したりするのがすごく苦手で...子どもがすぐどこか行っちゃって話せないものもあるし。つどいの広場ではリラックスして過ごせます。



下の子を妊娠中に上の子がずっと外に出たがって。でも公園や児童館に行って子どもが動き回ったら、走って追いかけることができないし。広いのも楽しいんですけど、親としてはつどいの広場くらいがちょうどいいなって。何より先生がいてくれるのが本当にありがたいです。

うちは移動が徒歩だから、そういう場所が市内にちょこちょこあってよかった。



＜ 身近な公園がうれしい！ ＞

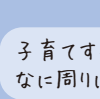


子どもが生まれてから、歩いて行ける範囲に公園がたくさんあることにも気付いて。

確かに！グラウンドがないとか砂場がないとか、公園によってちよつとずつ違いがありますよね。



今日は砂場で遊ばせたくないから砂場のない公園に行こう、みたいに選べるのがいい！



子育てするまで公園を探したことがなかったから、こんなに周りに公園があったなんて気付かなかったです。



＜ ワカバウオークって便利！ ＞

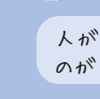


服も靴もとりあえず何でも買えて、そろっちゃう。ワカバウオークって一番便利だと思う！

私もよくワカバウオーク行きます。



普段の買い物はワカバウオークが頼りになります。



人が多すぎる繁華街とかだと子どもを連れて歩くのが大変だし、ワカバウオークはちょうどいい！



その他にも、こんなお話が...

★子育て施設にいろいろ行ってみようと思ったけど、つるワゴンをよくわからなかったり、子どもを静かにさせるのが大変で、乗らなくなりました。

★離乳食に悩んでいる。子どもがなかなか食べてくれない、偏食が気になり、不安...

次回予告

皆さんお悩みだったお子さんの食事については、次回のsukusuku子育てにて取り上げます！

「ママたちのおしゃべりひろば」をご活用ください♪

鶴ヶ島子育てセンターのつどいの広場には、「ママたちのおしゃべりひろば」という掲示板があります。他のママに聞いてみたいことを書いてみたり、逆に他のママにオススメしたい場所や食べ物などを書いてみたり...自由に交流できる掲示板です。つどいの広場で少し羽を伸ばして、ママ同士楽しく交流しましょう♪



新型コロナワクチン

追加(3回目)接種について

新型コロナワクチンは、感染拡大防止及び重症化予防の観点から、2回目接種完了者(当面は18歳以上の方)に対し、追加(3回目)接種を実施するとともに、初回(1・2回目)接種が完了していない方への接種も継続することとなりました。市では引き続き接種機会の提供に努めてまいります。

問合せ 市コロナワクチン接種コールセンター ☎0570・02・5672

■追加(3回目)接種

市では、12月以降医療従事者の方から追加接種を開始します。一般の方への接種は令和4年の2月頃から本格化する見込みです。詳細は今後の広報などでお知らせします。

対象 2回目の接種完了日から原則8か月以上経過した方で、当面は18歳以上(接種日時時点で18歳に達している)の方

例 2回目接種完了日が令和3年6月1日の方の場合
→令和4年2月1日から追加接種が可能

接種の流れ ①市から接種券が届く②接種場所を予約する
③接種を受ける



詳細はこちら

■初回(1・2回目)接種

接種希望にもかかわらず、まだ接種できていない方は、下記までご連絡ください。なお、追加接種の期限は令和4年9月30日までとなるため、3回目までの接種を希望される方は、令和4年の1月中旬に2回目の接種を完了する必要があります。計画的な接種をお願いします。

連絡先

市コールセンター

☎0570・02・5672 FAX 227・3880

平日の9時～17時

■予防接種済証(臨時)について

新型コロナワクチン接種後に残る「新型コロナウイルスワクチン予防接種済証(臨時)」(下図の太枠部分)は、ワクチンを接種したという事実を示すものとなりますので、紛失などしないよう大切に保管してください。ワクチンの情報が記載されたシールは貼られたものしか残らないため、同じものは再発行できません。

※ 予防接種済証の「(臨時)」とは、新型コロナワクチンが感染症法上の臨時接種であることを指しているものであり、今後、「正式な予防接種済証が別に交付される」という意味ではありません

接種券		診察したが接種できない場合		新型コロナウイルスワクチン 予防接種済証(臨時) Certificate of Vaccination for COVID-19	
券種	2 ワクチン接種	1 回目	券種	1 予防のみ	1 回目
請求先	健康県青空市	000000	請求先	健康県青空市	000000
券番号	1111111111		券番号	1111111111	
氏名	健康 太郎		氏名	健康 太郎	
5555555555555555		3333333333333333		1 回目 接種年月日 年 月 日 接種場所 メーカー/Lot No. (シール貼付け)	
券種	2 ワクチン接種	2 回目	券種	1 予防のみ	2 回目
請求先	健康県青空市	000000	請求先	健康県青空市	000000
券番号	1111111111		券番号	1111111111	
氏名	健康 太郎		氏名	健康 太郎	
6666666666666666		4444444444444444		2 回目 接種年月日 年 月 日 接種場所 メーカー/Lot No. (シール貼付け)	
接種を受ける方へ		氏名 健康 太郎		〒350-2213 青空市太田三丁目1番地2の3	
●シールは剥がさず、台紙ごと接種場所へお持ちください。		住所		〇〇マンション205号	
●右側の予防接種済証は接種が終わった後も大切に保管してください。		生年月日		ああああああああああ	
		健康県青空市長		健康 良一郎	

鶴ヶ島市公式LINE

友だち登録をお願いします

市の情報のほか、新型コロナワクチン接種の予約やキャンセルに関するお知らせや、接種予約もできるので大変に便利です。



登録はこちら

埼玉県特設サイト

コロナやワクチンの正しい情報を発信

埼玉県では、若者のワクチン接種に対する不安や疑問を解消するため特設サイトを開設しています。ワクチンの効果・副反応に関する記事や、コロナ禍における若者の日常を描いたショートドラマ、ビビる大木さん司会のもと大学生が専門家に疑問をぶつけるトークセッションを動画で配信しています。



詳細はこちら

ワクチン接種証明書

ワクチンパスポート

対象 新型コロナワクチンを接種済みの方で、現に海外渡航の予定がある方
申請方法 原則、下記あて郵送申請のこと

〒350-2213 鶴ヶ島市脚折1922-10
鶴ヶ島市保健センター 新型コロナワクチン接種担当

必要書類 ①申請書 ②旅券 ③接種済証か接種記録書 ④本人確認書類(返送先住所が確認できるもの) ⑤旅券に旧姓・別姓・別名の記載がある場合は、それらが確認できる書類 ⑥返信用封筒(84円切手貼付のこと)

※②～⑤は写し
※発行には数日かかります



詳細はこちら

しあわせ共感
安心のまち
つるがしま
の実現に向けて

令和2年度からスタートした「第6次鶴ヶ島市総合計画」。市の将来像「しあわせ共感 安心のまち つるがしま」の実現に向けた取組などをお知らせします！

自治会館など身近な場所で行われる体操教室などにぜひご参加ください！

▶介護予防ボランティア「つるフィット」

市が認定した介護予防運動の指導を行うボランティアです。

自治会館などの身近な場所で「つるゴン元気体操(重りを使った体操)」やボールを使った体操など、高齢者を対象とした運動指導・サポートをし、高齢者が元気にいきいきと暮らせる地域を目指し、活動しています。

健康づくりの担い手が活躍しています!!

つるフィットと参加者

市では、いつまでも健康でいられるまちづくりのため、これからも健康づくりの担い手の支援を行っていきます。

▶フレイルサポーター

フレイル(心身の虚弱状態)チェック測定会(24ページ参照)や勉強会などを通して、フレイル予防の普及啓発活動を行っています。

▶食生活改善推進員

料理教室や食に関する展示などを通じて、望ましい食生活の普及啓発活動を行っています。

自主研修の様子

第49回衆議院議員総選挙および第25回最高裁判所裁判官国民審査の開票結果

問合せ先 選挙管理委員会

衆議院小選挙区選出議員選挙
投票率56.65% (58.19%)

候補者名(届出順)	得票数
坂本 ゆうのすけ	15,485票(90,214票)
山口 すずむ	16,964票(96,153票)
合計	32,449票(186,367票)

※()は、埼玉県第10区の投票率と得票数です

衆議院比例代表選出議員選挙
投票率56.63%

政党等名称(届出順)	得票数
自由民主党	10,238票
日本共産党	2,669票
立憲民主党	8,152.459票
公明党	4,569票
日本維新の会	3,197票
れいわ新選組	1,342票
社会民主党	612票
国民民主党	1,417.540票
NHKと裁判している党弁護士法72条違反で	534票
合計	32,730.999票

※立憲民主党と国民民主党には按分により小数点以下の票が含まれます

最高裁判所裁判官国民審査
投票率56.32%

氏名	罷免可(×あり)	罷免不可(×なし)
深山 卓也	2,865票	29,743票
岡 正晶	2,267票	30,341票
宇賀 克也	2,439票	30,169票
堺 徹	2,268票	30,340票
林 道晴	2,899票	29,709票
岡村 和美	2,684票	29,924票
三浦 守	2,388票	30,220票
草野 耕一	2,476票	30,132票
渡邊 恵理子	2,224票	30,384票
安浪 亮介	2,230票	30,378票
長嶺 安政	2,716票	29,892票



市の財政状況をお知らせします～令和3年上半期～

問合先 財政課財政担当

市の財政状況については、年2回、上半期（4月～9月）と下半期（10月～3月）に分けて定期的に公表しています。今回は、令和3年度上半期の財政状況をお知らせします。

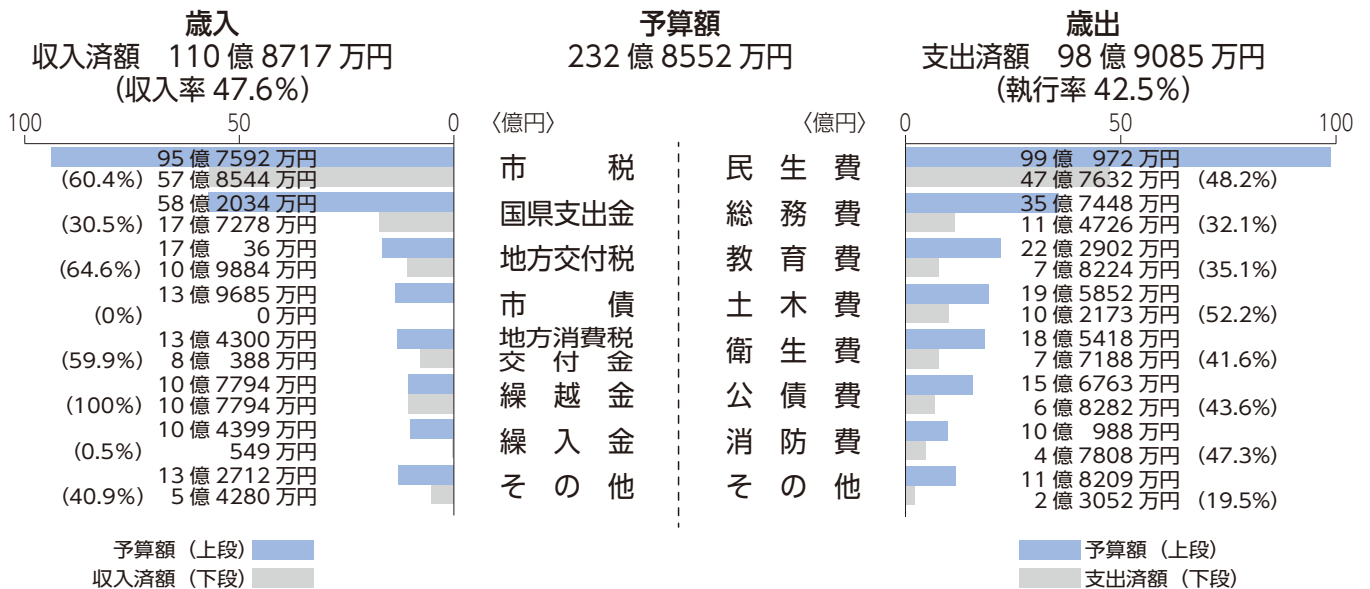
一般会計
当初予算額は209億1000万円、そこに「子育て世帯生活支援特別給付金給付事業」など、新たに必要となった23億7552万円を補正予算として追加しました。その結果、9月末現在の予算額は232億8552万円となっています。

歳入
110億8717万円が収入済みで47・6%の収入率となっています。市債や国・県支出金の大部分は下半期に収入されます。その他の費目については、ほぼ順調に収入されています。

歳出
98億9085万円が支出済みで、42・5%の執行率となっています。各費目とも、9月までの計画に対して、おおむね計画どおり執行されています。

特別会計
一般会計同様に各特別会計もおおむね計画どおり執行されています。

一般会計



特別会計

会計名	予算額	収入済額	収入率 (%)	支出済額	執行率 (%)
国民健康保険	61億4883万円	37億9084万円	61.7	33億2979万円	54.2
後期高齢者医療	8億7491万円	3億3237万円	38.0	3億594万円	35.0
介護保険	48億5925万円	28億4883万円	58.6	17億6002万円	36.2
一本松土地区画整理事業	1億9474万円	6475万円	33.2	4060万円	20.8
若葉駅西口土地区画整理事業	4億658万円	1億3367万円	32.9	1億1949万円	29.4

市債残高の状況

会計名	9月末現在高(元金)	昨年度同時期との比較
一般会計	160億6914万円	1億4757万円
一本松土地区画整理事業	7234万円	△1936万円
若葉駅西口土地区画整理事業	6億7447万円	△1億663万円

市職員の給与、勤務条件などを公表します

問合せ 人事課人事担当

「鶴ヶ島市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、人事行政の運営の概要をお知らせします。

■任免の状況(令和2年度)

採用14人(一般事務職14人)

退職14人(定年9人、勸奨2人、自己都合3人)

■一般行政職の級別職員数(令和3年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な職名	主事補	主事	主任	主査	主幹	課長	部長	
人数	14	34	90	50	51	30	9	278
割合	5.0	12.2	32.5	18.0	18.3	10.8	3.2	100

※ 鶴ヶ島市の給与条例に基づく給料表の級別区分による職員数です
 ※ 一般行政職とは、税務職・福祉職・教育職・技能職などを除いた職種です(以下同じ)

■部門別職員数の状況(各年4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年増減数
		令和3年	令和2年	
一般行政部門	議会	5	5	
	総務	106	108	△2
	税務	29	30	△1
	民生	95	95	
	衛生	27	26	1
	労働	1	1	
	農林水産	6	7	△1
	商工	4	4	
	土木	41	45	△4
	小計	314	321	△7
特別行政部門	教育	40	40	
	小計	40	40	
普通会計	計	354	361	△7
公営企業等会計部門	国保事業その他	23	22	1
	小計	23	22	1
合計	計	377	383	△6

※ 職員数は、一般職に属する職員数であり、派遣職員および再任用職員(フルタイム)を含み、再任用職員(短時間)、会計年度任用職員を除いています

■人件費の状況(令和2年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (R3.3.31現在)	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)	元年度の人件費率(参考)
6万9969人	309億8771万2000円	35億9310万円	11.6%	16.2%

※ 人件費には、特別職に支給される給料・報酬などを含まず
 ※ 人件費率は、歳出額に占める人件費の割合です

■職員の平均給料月額と平均年齢(令和3年4月1日現在)

区分	一般行政職		技能職	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
鶴ヶ島市	31万7345円	42.3歳	31万9066円	55.9歳
国	32万5827円	43.0歳	28万6947円	50.9歳

■職員の初任給(給料月額)(令和3年4月1日現在)

区分	一般行政職	
	大学卒	高校卒
鶴ヶ島市	18万8700円	16万100円
国	18万2200円	15万600円

■ラスパイレース指数(令和2年度)

区分	一般行政職
鶴ヶ島市	98.5

※ ラスパイレース指数とは、国家公務員の給料水準を100として比較したものです

■職員手当(令和3年4月1日現在)

期末手当	年間支給割合	期末手当	2.55月分
勤勉手当		勤勉手当	1.90月分
地域手当	給料・扶養手当および管理職手当の総額の10%		
特殊勤務手当	①防疫作業手当(日額500円) ②行旅病人等取扱手当(1回1500円または3000円)		
扶養手当	①配偶者6500円 ②子1万円 ③父母など6500円 (特定扶養(16歳~22歳の扶養親族)5000円加算)		
住居手当	賃貸住宅→家賃額に応じて支給(最高2万8000円)		
通勤手当	①交通機関利用者→運賃相当額(最高5万5000円) ②交通用具(自動車など)利用者(ただし、2km以上)→距離に応じた定額(最高3万1600円)		
管理職手当	部長級7万円、課長級5万2000円、主幹級4万1000円		
退職手当	区分	勤続20年	勤続25年
	自己都合	19.669500月分	28.039500月分
	定年・勸奨	24.586875月分	33.270750月分
		勤続30年	最高限度額
		34.735500月分	47.709000月分
		40.803750月分	47.709000月分

■勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間(標準)

始業時刻	終業時刻	1日の勤務時間	1週間の勤務時間
8時30分	17時15分	7時間45分	38時間45分

(2) 年次有給休暇の取得状況(令和2年度)

制度の概要	平均取得日数
1年度につき20日付与(翌年度繰越可能。最大40日)	11.0日

(3) 育児休業などの取得状況(令和3年4月1日現在)

休業の種類	育児休業	部分休業
取得者数	10人	12人

償却資産の申告は1月31日までです

問合先 税務課資産税担当

償却資産とは

会社や個人で、事業を行っている方や、アパート・駐車場などの不動産経営をしている方が、その事業のために使用している構築物・機械・器具・備品などの資産を償却資産といえます。

償却資産には、土地や家屋と同じく固定資産税が課税されます。詳しくは左の表をご覧ください。

種類	具体例
構築物	門・塀・舗装・外構・緑化施設・駐車場・駐輪場・広告塔・屋外配管用設備など
機械・装置	土木建設機械・電気機械などの各種産業用機械・太陽光発電設備 など
車両・運搬具	フォークリフトなどの大型特殊自動車・構内運搬具 など
工具・器具・備品	事務机・椅子・レジ・パソコン・医療機器・事務機器・エアコン など

申告義務があります

登記制度のある土地・家屋とは異なり、償却資産は資産の所有者に対して、毎年申告の義務を課しています。共同住宅・駐車場などの不動産経営者の方も対象になります。

なお、門や塀・駐車場の舗装、ごみ置き場などに係る税金は、土地や家屋の固定資産税に含まれていないため、償却資産として申告してください。

令和4年度申告書の提出について

提出期限

1月31日(月)まで

提出方法

税務課に直接提出または郵送してください。

なお、会社や自宅からインターネットを利用して、電子申告(eLTAX)でも提出することができます。

提出書類

償却資産申告書および全資産の種類別明細書(増減のない場合でも全資産の明細を提出してください)

独自の様式での全資産申告および電子申告については、必ず全所有資産について評価額などを計算し、明細書を添付して申告してください。

申告用紙を送付します

令和3年度分を申告された方には、12月上旬に、申告用紙を送付します。

新規事業所などで新たに申告される方には、必要書類を送付します。

すので、ご連絡ください。

マイナンバーが必要です

社会保障・税番号制度に基づき、法人の方は、13桁の法人番号を、個人事業主の方は、12桁の個人番号を、申告書の所定の記載欄に記載してください。

申告の際は、本人確認と個人番号確認が必要になります。

償却資産 Q & A

Q1 税務署へ毎年申告をしますが、市にも申告は必要ですか？

A1 必要です。税務署は、国税(所得税、法人税)の申告、市役所は、地方税(固定資産税)の申告で

す。また、市税と国税では取扱いが異なる場合があります。

Q2 償却資産を所有していない場合でも申告は必要ですか？

A2 資産の所有状況把握のため、「資産なし」の申告のご協力をお願いしています。

Q3 所有資産の増減がない場合でも申告が必要ですか？

A3 償却資産の所有者は、資産内容に変更がなくても、申告は必要です。申告の際は全資産の明細を提出してください。

Q4 廃業した場合、申告は必要ですか？

A4 必要です。廃業(転出・解散を含む)した旨を記載し、申告してください。

Q5 申告について調査依頼の通知が届きましたが、どうしてですか？

A5 申告の内容を確認するため、固定資産台帳や所得税(法人税)申告書類などの写しの提出を求める場合があります。ご協力をお願いします。

防犯各種表彰を受賞しました

問合先 安心安全推進課
交通安全・防犯担当

振り込め詐欺撲滅キャンペーンや市民青色防犯パトロールをはじめとした各種防犯活動を、長期にわたって実施していただいている功労を称え、鶴ヶ島市から2名が表彰を受けました。

全国防犯荣誉銅賞（公財） 全
国防犯協会連合会会長表彰
新谷忠次さん
地域安全功労者表彰（公社）
埼玉県防犯協会連合会会長・
埼玉県警察本部長連名表彰
（はまのひら）
浜野等さん

医療費の適正化について

問合先 保険年金課国民健康保険担当、高齢者医療担当

適正な保険診療にご協力を

国民健康保険では年に6回、後期高齢者医療制度では年に3回、皆さんが医療機関を受診した医療費の額などを「医療費のお知らせ」として送付しています。

診療を受けた場合、医療機関へ支払われる医療費は、皆さんが負担した保険料（料）と国や県からの補助金などによってまかなわれています。国民健康保険および後期高齢者医療制度をご理解いただき、被保険者の皆さん、一人ひとりが健康管理を心がけ、同一の病気やけがで複数の医療機関にかかる「重複受診」や同じ月内に繰り返しかかる「頻回受診」を見直し、適正な保険診療などにご協力をお願いします。

OTC医薬品が活用できます

軽い病気の症状緩和などにはOTC医薬品が活用できます。これは、薬局、ドラッグストアなどで処方箋がなくても購入できる医薬品です。いろいろな疾病や症状の改善に効果を発揮するOTC医薬品を上手に使い、医療費の抑制に努めていただくとともに自分の健康は自分で守る「セルフメディケーション」を実践してみませんか。

※ 「医療費のお知らせ」は、確定申告で医療費控除を申告する場合、医療費の明細書として使用することができません。使用の方は適正な保管をお願いします。「医療費のお知らせ」に記載された受診日数や医療費の額に相違がある場合はご連絡ください

市有地を公売(売却)します

問合先 資産管理課財産管理担当

市が所有する土地の公売を行います。
申込方法 一般競争入札参加申込書に必要書類を添えて申込みください。
受付日時 12月20日(月)～24日(金)9時～17時
受付場所 市役所資産管理課
入札日 1月12日(水)10時
公売物件 脚折字前原1513番2

登記地目 宅地
面積 1035.34㎡
※ 12月8日(水)と9日(木)に現地説明会を行います
※ 売却案内(入札の手引き)および申込書類は、市役所資産管理課で配布します
※ 詳細はお問い合わせください

鶴ヶ島市職員募集

問合先 人事課人事担当



市では、令和4年4月1日付けで採用予定の市職員の採用試験を行います。

採用職種・人数

一般行政職(土木) 若干名
一般行政職(学芸員) 若干名

受験資格 市ホームページをご覧ください。

申込方法 12月1日(水)から10日(金)までに人事課へ直接または郵送

※ 郵送の場合は期間内必着

第1次試験日 1月9日(日)

※ 採用試験案内、申込書類は市役所で配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます



詳細はこちら

つるがしま男女共同参画推進プラン (第6次)(素案)への意見を募集します

問合せ先 女性センター ☎287・4755

市では、男女共同参画を推進する基本的な考え方として、「つるがしま男女共同参画推進プラン(第6次)」の策定を進めています。
今回、計画(素案)に対する意見を募集します。

期間

12月17日(金)～1月15日(土)

計画(素案)の閲覧場所

市ホームページ、市役所情報公開コーナー、若葉駅前出張所、女性センター、中央図書館

第3次地域福祉計画・地域福祉活動計画(素案)への意見を募集します

問合せ先 福祉政策課福祉政策・地域福祉担当

市および社会福祉協議会では、社会福祉法第107条に基づき、誰もが安心していきいきと暮らせるまちを目指して、地域福祉を推進する「第3次鶴ヶ島市地域福祉計画・鶴ヶ島市社会福祉協議会地域福祉活動計画」の策定を進めています。

今回、計画(素案)に対する意見を募集します。

期間

12月17日(金)～1月15日(土)

計画(素案)の閲覧場所

市ホームページ、市役所情報

公開コーナー、若葉駅前出張所、女性センター、保健センター、中央図書館、各市民センター、福祉政策課

意見の提出方法

住所、氏名、電話番号、意見(様式自由)を記入し、直接または郵送(〒350-2292住所不要)、ファクシミリ、メール(☒10500010@city.tsurugashima.lg.jp)で福祉政策課へ。

※ 電話や窓口での口頭の意見は受付できません

館、各市民センター、政策推進課

意見の提出方法

住所、氏名、電話番号、意見(様式自由)を記入し、直接または郵送(〒350-2292住所不要)、ファクシミリ(☒271-5297)、メール(☒10200020@city.tsurugashima.lg.jp)で女性センターへ。

※ 電話や窓口での口頭の意見は受付できません

新入学準備費の入学前支給を行います

問合せ先 学校教育課学務担当

令和4年度に小中学校に入学するお子さんがいる家庭で、経済的に困りの保護者の方に、新入学準備費の支給を入学前の3月に行います。

対象者・申請方法

次のいずれかの条件にあてはまる方

・収入が少なく経済的に困り、認定基準の範囲内の方(認定基準の詳細はホームページをご覧ください)

・生活保護が停止または廃止となった方

・市民税が減免または非課税となった方

・国民年金保険料、国民健康保険税が減免または猶予された方

・児童扶養手当を受けている方

申請方法

次の①から⑤を持参し、1月31日(月)までに学校教育課へ申請してください。

①就学援助認定申請書・世帯票(学校教育課で配布)

②窓口に来られる方の身分を証明できる書類(運転免許証)など

③振込先がわかるもの(通帳など)

④児童扶養手当を受給されている方は、証書、決定通知などをご提示いただくか、コピーを添付してください。

⑤令和3年1月1日に、鶴ヶ島市で住民登録をしていなかった方は、令和3年度課税証明書又はマイナンバーカードが必要です(16歳以上の同居者全員分)。

支給額・支給日など

支給額

小学校5万1060円

中学校6万円

支給日

令和4年3月予定

支給方法

保護者の口座に振込みます。

その他

新入学準備費は、就学援助制度による支給です。すでに令和3年度就学援助認定となっている世帯は、あらかじめ申請する必要はありません。



詳細はこちら

12月は「地球温暖化防止月間」です

問合せ 生活環境課環境保全担当

地球温暖化防止月間は、平成9年12月に京都で開催された気候変動枠組条約第3回締約国会議（COP3）を契機に、環境省が地球温暖化防止に向けて定めたものです。

地球温暖化により、熱中症リスクの増加、作物価格の高騰など、私たちの身近な生活にも大きな影響があります。

政府は、地球温暖化の進進行を抑えるため、温室効果ガス排出量を2030年度に2013年度比46%削減という目標設定を行いました。

市では、地球温暖化による気候変動リスクに対応するため、気候変動適応センターを県と共同で設置し、情報収集・発信を行っています。

自分の身近なところから、できることから始めよう

これから冬本番を迎え、暖房による温室効果ガスの排出量が増えていく時期です。寒い日は上着を1枚多く着るなど、暖かい格好で過ごし、暖房温度を低めに設定するなど、一人ひとりが出来ることから行動し、温室効果ガスの排出を減らし、地球温暖化の防止に努めましょう。

地球温暖化防止月間展示

日時 12月6日(月)～17日(金)開

庁時間

※ 最終日は15時まで

場所 市役所1階ロビー

展示期間中の催し物

【緑のカーテン展覧会】緑のカーテンに関する応募作品の展覧会を行います

【生ごみ処理器キエーロの紹介と実物展示】キエーロの魅力を伝えます

【わたしの「食品ロス」ゼロ作戦】アイデア募集作品展示

第6回緑のカーテン情報交流会を開催します

日時 12月14日(火)13時～14時

30分

場所 市役所1階102会議室

内容 1部 育成情報交換会 (13時～14時)

2部 環境のお話(14時5分～14時30分)

主催 つるがしま緑のカーテン市民実行委員会

参加費 無料(事前申込不要、先着15人)

その他 参加者に、花の種をプレゼント

処理困難物一斉有料回収を実施します

問合せ 生活環境課環境推進担当

回収対象		料金
タイヤ	乗用車用	400円
	4WD・トラック用	600円
	オートバイ用	200円
	農機具用(～50cm)	1500円
	農機具用(51cm～)	2000円
ホイール	自動車用	200円
	オートバイ用	100円
	農機具用(～50cm)	300円
	農機具用(51cm～)	500円
消火器	リサイクルシールなし	1600円
	リサイクルシールあり	1100円
	バッテリー	無料
	パソコン	無料
	充電式電池が取り外せない小型家電	無料

通常だと埼玉西部環境保全組合では処理することができない家庭から出される処理困難物を、取扱事業者と協力し有料で回収します。

回収対象以外の処理困難物は回収できませんので、ご注意ください。詳細はホームページをご覧ください。

日時 令和4年1月29日(土)13時～15時

場所 市役所来庁者用駐車場

対象者 市内在住者(事業者を除く)

取扱事業者 (株)国分商会・坂戸防災(株)・永和鉄鋼(株)

回収対象と料金 左表のとおり

※ パソコンは必ず個人情報情報を消去してからお持ち込みください

※ 12月1日より充電式電池が取り外せない小型家電は他の燃やせないごみとは別にして「燃やせないごみ」の日に出すことができます



市HPはこちら

冬の交通事故防止運動を実施します

問合先 安心安全推進課交通安全・防犯担当

冬の交通事故防止運動

年末は、人や車の動きが慌ただしくなり、交通事故の多発が懸念されます。年末に向け、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけることで、交通事故防止の徹底を図るため、冬の交通安全防止運動を実施します。

明るい服・反射材を着用

日没時間が早い季節になりました。夕暮れ時や夜間は事故が発生しやすくなります。歩行者や自転車から車のライトが見えても、ドライバーからは歩行者や自転車がよく見えないことがあります。夜間に外出するときは、ドライバーから見えやすいように明るく目立つ色の衣服を着用し、反射材を身につけて自分の身を守りましょう。

手を上げて道路の横断を

道路横断中の交通事故を防止するため、手を上げる「ハンドサイン」で横断する意思を明確に伝えましょう。埼玉県警察の調査では、信号機のない横断歩道でハンドサインを実施したところ、8割以上の車が停止することが分かりました。

「SIGN(サイン)」を合言葉に4つのポイントを意識して

S しっかり「横断意思表示」手を上げる、手を差し出す、ドライバーに顔を向けるなど横断する意思を明確に伝えましょう。

I いつでも「安全確認」どんなに急いでいても大きく首を振って左右の安全確認をしましょう。

G じーっくり「他車両の動向注意」

車の接近や、停止車両の陰から出てくる車に注意しましょう。

N にっこり「会釈でありがとう」

停まった車の運転手にありがとうの気持ちを伝えましょう。

期間

12月1日(水)～14日(火)

市運動重点

安全な道路横断 ハンドサインの推進

街頭指導

チラシや啓発品などを配布しながら交通安全を呼び掛けます。

日時 12月7日(火) 14時～

場所 ワカバウォーク

障害者用駐車場は必要な人のために

問合先 障害者福祉課障害者福祉担当

障害者用駐車場とは、車椅子使用者や、体の不自由な高齢者、障害者など、車の乗り降りや移動に配慮が必要な人のための幅の広い駐車区画のことです。必要がない人は駐車しないよう、皆様のご理解・ご協力をお願いします。



水道メーターなどを寒さから守ろう

問合先 坂戸、鶴ヶ島水道企業団給水課 ☎283・1953

寒さの厳しい季節になると、水道メーターなどは凍結し、破損しやすくなりますので、次のことを参考にしてください。

- 水道メーターの保温は、メーターボックスの中に発泡スチロールなどを入れる
- 露出した水道管は、布などを巻いて保温し、上からビニールやテープを巻きつける
- 凍結したときは、ぬるま湯で徐々に溶かす
- 家を数日留守にする場合は、メーターボックス内にある丙止水栓を閉め、破損箇所には布かテープを巻いて応急処置をし、指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。なお、メ

ーターの破損は水道企業団にご連絡ください

水道使用開始・中止の届出について

次のような場合は3日前までに、必ずご連絡ください。

- ①新たに水道を使い始めるとき
- ②部屋の工事、清掃などで一時的に水道を使い始めるとき
- ③引越し、長期不在などで水道を止めるとき

受付時間 月～金曜日8時30分～17時15分(土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日を除く)

詳しくは水道企業団ホームページをご覧ください。



水道企業団 HPはこちら

リプラ川角で火災が発生！～ごみの分別にご協力ください～

問合せ先 埼玉西部環境保全組合 川角リサイクルプラザ ☎294・4115

小型家電類
 電動おもちゃ
 モバイルバッテリー
 電子タバコ カメラ
 掃除機 プリンター など



他の燃やせないごみ
 なべ・やかん類
 ガラス製品・陶磁器
 便座・ウォシュレット
 危険物(包丁・電球) など

火災が発生しました
 令和3年10月18日から19日にかけて、モバイルバッテリーや電子タバコなどの小型家電が入っている小型充電式電池が原因と考えられる火災が発生しました。現在も、一部の設備が使用できない状況が続いています。

一緒に入れないで！
 電気や電池で動く「小型家電も同様に」出して下さい

電(電動おもちゃ等も含む)を「燃やせないごみ」の日に出す際は、電池や小型充電式電池を取り外したうえで、他の燃やせないごみとは別に入れて出すよう、ご協力をお願いします。

※構造上、電池や小型充電式電池が取り外せない小型家電も同様に

令和3・4年度競争入札参加資格審査申請の追加受付

問合せ先 各問合せ先

	坂戸・鶴ヶ島 消防組合	坂戸、鶴ヶ島 下水道組合	坂戸、鶴ヶ島 水道企業団
受付期間	1月11日(火)～21日(金) ※ 消印有効		
提出方法	郵送のみ(簡易書留など配達を確認できる方法、持参不可)		
申請要領	消防組合HPからダウンロード	下水道組合HPからダウンロード	水道企業団HPからダウンロード
提出先	坂戸・鶴ヶ島消防組合 管理課管理担当(〒350-0221 坂戸市鎌倉町16-16)	坂戸、鶴ヶ島下水道組合 総務課(〒350-0214 坂戸市千代田1-1-16)	坂戸、鶴ヶ島水道企業団 財務課管財担当(〒350-0214 坂戸市千代田1-1-16)
問合せ先	消防組合管理課管理担当 ☎281・3120	下水道組合総務課 ☎283・2051	水道企業団財務課管財担当 ☎283・2080

次の団体が発注する建設工事、設計・調査・測量、物品・その他の業務委託などの入札または見積りに参加しようとする事業者は、競争入札参加資格審査の申請をして、資格者名簿に登録されることが必要です。

登録を希望する事業者は、次のとおり申請してください。なお、令和3年1月に申請し、すでに登録されている業種については、今回の申請は必要ありません。

男性、女性消防団員を募集しています！

鶴ヶ島市消防団では、火災や地震、風水害などの災害発生に備え、組織の更なる充実強化と活性化を図るため、消防団員を募集しています。地域の安全、安心を守るため共に活動しませんか。

応募資格

- ①鶴ヶ島市内在住および在勤、通学者
- ②年齢18歳以上
- ③心身ともに健康な方

主な活動

火災等災害出場、歳末特別警戒、火災予防運動、広報活動など

主な行事

辞令交付式、特別点検、消防出初め式、操法大会など

申込・問合せ

坂戸・鶴ヶ島消防組合管理課消防団担当 ☎281・3119

まちのために一緒に活動しませんか



旧規格消火器は12月31日までに交換が必要です

問合せ 消防本部予防課 ☎281・3117



マークが「文字」の場合は、新規格消火器に交換してください。
※ ご家庭でお使いの消火器は対象外です

災害用ドローン運用開始！

8月11日から、災害用ドローンの運用を開始しました。

配備されたドローンは、小型カメラを搭載し、上空から災害現場を確認することで、火災や地震などの災害が発生した際に、助けを求めている方を広範囲に捜索することが可能となります。



イメージキャラクター活躍中です

昨年度、「消防イメージキャラクター」として誕生した「さかぼう・つるぼう」ですが、その後様々な姿・形で活躍をしています。今回は、その一部を紹介します。



鶴ヶ島救急2号車



クリアファイル

公式YouTubeチャンネル開設中！

インターネットを通じて消防に関する情報を市民の方々に分かりやすく伝えるため、YouTube公式チャンネルを開設しています。

今年度につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のためイベントなどの実施がなく、「令和3年度新採用者訓練」の動画しか掲載できていませんが、現在新しい動画を作成中ですので、楽しみにお待ちください。



詳細はこちら

消防出初め式について

新春恒例の消防出初め式は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度も開催を中止することとなりました。

イベント実施に伴う新型コロナウイルス感染症対策について

イベントなどに参加される場合は、当日検温していただき、マスクの着用をお願いします。体調不良の際は、参加をご遠慮ください。当日の体温やご体調によっては、参加をお断りさせていただくことがあります。また、状況により、イベントを中止または延期とさせていただく可能性もありますので、予めご了承ください。

つるバス・つるワゴン車内でのマナーアップにご協力を!

つるバス・つるワゴンの車内が混み合うことが多くなっています。皆さんが気持ちよく利用できるよう、車内でのマナーアップをお願いします。

○車内での飲食は、座席や他の利用者の衣服を汚してしまうなど、迷惑となる場合もありますので、控えましょう。

○座席に荷物を置くと他の利用者が座れなくなるため、荷物は膝の上に置きましょう。

○携帯電話はマナーモードにし、通話は他の利用者の迷惑となるのでやめましょう。

☎ 都市計画課交通政策担当

川越税務署からのお知らせ

確定申告には、ご自宅からスマートフォンでご利用いただけるe-Tax(スマホ申告)が便利です。

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、多くの方が訪れる確定申告会場に出向かなくても、マイナンバーカードと対応スマートフォンを利用して、スマホ申告することができます。

便利なスマホ申告では、年末調整済で医療費控除やふるさと納税などの寄付金控除の申告をする方のほか、年末調整が済んでいない方、2か所以上の給与所得がある方、年金収入や副業などの雑所得がある方など、多くの方が「スマホ専用画面」をご利用いただけます。

スマホ専用画面は、スマートフォンやタブレットでも画面が見やすく、操作しやすくなっていますので、次の確定申告では、感染防止の観点からも、ぜひご自宅からスマホ申告をご利用ください。

また、事前に税務署でID・パスワードを取得していれば、マイナンバーカードをお持ちでない方でも、e-Taxを利用できます。ただし、ID・パスワードは暫定的な措置のため、マイナンバーカードの取得をお願いします。

☎ 川越税務署 ☎235・9411

国税庁動画チャンネル
はこちら



国税庁HP
はこちら



特定(産業別)最低賃金改正のお知らせ

令和3年10月1日から埼玉県最低賃金は時間額956円(引上げ額28円)となりました。

埼玉県最低賃金は、埼玉県内の事業場で働くすべての労働者に適用されます。

さらに、12月1日から5業種の特定(産業別)最低賃金の時間額がそれぞれ、非鉄金属製造業は974円、電子部品等製造業は981円、輸送用機械器具製造業は990円、光学機械器具等製造業は990円、自動車小売業は988円となりました。

☎ 埼玉労働局労働基準部賃金室 ☎048・600・6205



お知らせ

今月の納期

- ◆市・県民税第4期
- ◆国民健康保険税第6期
- ◆介護保険料第6期
- ◆後期高齢者医療保険料第6期

第39回鶴ヶ島駅伝競走大会中止のお知らせ

令和4年2月6日(日)に予定していましたが「第39回鶴ヶ島駅伝競走大会」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とさせていただきます。

☎ NPO法人鶴ヶ島市スポーツ協会事務局(鶴ヶ島海洋センター内) ☎277・5199

手話通訳者派遣事業

年末年始(12月29日～1月3日)の期間中、手話通訳者派遣事業の受付が休みになります(緊急の場合を除く)。この間、通訳の依頼を希望する方は、12月17日(金)までにお申込みください。

☎ 社会福祉協議会 ☎271・6278、FAX 271・6277



案内

グラウンド利用の年間調整会議 (大会使用)

自治会、子ども会、各種スポーツ団体などが体育施設を利用して行う大会の年間調整会議を行います。使用予定のある団体は、代表の方1人のみでお越しください。

日 1月17日(月)19時～

場 市役所5階502～504会議室

対象施設 鶴ヶ島市運動公園(多目的Bを除く)、近隣公園(脚折、南、富士見中央)、西少年サッカー場、グリーンパーク多目的1・多目的2

対象期間 令和4年4月～令和5年3月分

問 生涯学習スポーツ課市民スポーツ担当

これから創業を考えている方へ！ つるがしま創業塾

対 創業・起業に関心のある方、創業を予定している方、創業して間もない方

日 1月22日(土)、1月29日(土)、2月12日(土)、2月19日(土)(全4回)10時～12時

場 鶴ヶ島市商工会館

講 山内正明さん(ステップアップコンサルティング代表)

定 20人

料 無料

申問 1月14日(金)までに、名前・住所・年齢・電話番号を鶴ヶ島市商工会へ電話(☎287・1255)またはファクシミリ(☎287・7799)で

募集

レインボー協議会交流事業 eスポーツ「Rainbow-Cup」

埼玉県川越都市圏まちづくり協議会(レインボー協議会)では、6市町(川越市、坂戸市、鶴ヶ島市、川島町、毛呂山町、越生町)の交流事業として、初のオンラインイベントeスポーツ「Rainbow-Cup」を開催。鶴ヶ島市の代表者として戦ってくれる出場者を募集します！

対 市内在住在勤在学で15歳以上の方

日 1月23日(日)11時～17時

場 オンライン

内 ①eFootball(ウイニングイレブン)②鉄拳7

※ プラットフォームはプレイステーション4。機器の貸出はありません。

定 ①eFootball1人、②鉄拳7(3on3)3人(個人またはチームで応募可能。3人1組で応募する場合は、全員が15歳以上で、1人以上が市内在住在勤在学であること)

※ 応募多数の場合は抽選(抽選結果は後日メール連絡)

料 無料

他 優勝賞品あり。プロeスポーツ選手への「挑戦企画」もあります。当日オンラインで募集しますので、ぜひご参加ください。

申 12月22日(水)までに専用サイトから

問 政策推進課政策担当



申込はこちら

お知らせ

「鶴ヶ島市高齢者応援クーポン券」 の利用期限が迫っています

65歳以上(※)の市民の方に7月下旬に郵送で配布した、市内飲食店などで利用できるクーポン券の利用期限が迫っています。まだお手元にある方は、お早めにお使いください(ご家族の方でも利用可)。

※ 令和3年7月1日時点で住民登録があり、令和3年度中に65歳以上になる方(昭和32年4月1日以前生まれ)が対象

利用期限 12月31日(金)

・お店の営業日にご注意ください。
・利用期限を過ぎたクーポン券は使用できません。

※ 利用可能店舗は市ホームページをご覧ください(随時更新)

問 健康長寿課高齢者福祉担当



詳細はこちら

水質事故防止にご協力を

河川や水路に油や薬品などが流れると、魚が死んだり、水道水や農業用水の取水に影響が出ます。

年末の大掃除などの際は、不要な塗料や油、農薬などの取り扱いには十分にご注意いただき、決して河川や水路、側溝に流さないようお願いいたします。事故対応の費用は、事故原因者の負担となります。

もし、異常水質事故を見つけた場合には、速やかにご連絡ください。

問 県東松山環境管理事務所 ☎0493・23・4050、生活環境課環境保全担当



市役所朝市

市内で採れた新鮮な農産物(冬野菜・茶・花など)を、農家が自分の軽トラックに積み込んで直接販売します。安心してご来場いただけるよう、感染症対策を実施します。来場者多数の場合、入場を制限させていただく場合があります。

日 12月11日(土)9時～11時(小雨決行)

場 市役所来庁者用駐車場

持 エコバッグ

問 産業振興課農政担当



「コロナ禍の認知症予防」&もの忘れ相談

自粛生活で外出や交流が減り、最近もの忘れなどが気になる方。不安はそのままにせず、話を聞いてみませんか？

対 市内在住在勤の方

日 12月23日(木)①13時30分～14時40分②14時50分～

※ ②は①の講話の後、希望者のみ(1人20分程度)

場 南市民センター

内 ①講話「コロナ禍の認知症予防」②「もの忘れ相談」

講 福島雄大さん(丸木記念福祉メディカルセンター(認知症疾患医療センター)医療福祉相談室)

定 12人(申込順)

料 無料

申 問 12月3日(金)から健康長寿課地域包括ケア推進担当へ

展示「ハーモニーふれあいウィーク」

市が毎年開催している男女共同参画について考えるイベント「ハーモニーふれあいウィーク」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度は展示形式で開催します。

日 12月22日(水)～1月14日(金)

場 市役所1階ロビー

内 「男女共同参画の視点で考えるわたしの防災対策」ほか

問 女性センター☎287・4755

MOA美術館

坂戸・鶴ヶ島児童作品展

子どもたちが自然・環境、社会、他者とのかかわりを通して、興味や関心を持ったことを、感性を働かせながら絵画などによって表現することで、情緒を養い豊かな心を育てることを目的とした展示会です。

日 11月29日(月)～12月17日(金)9時30分～16時30分(日曜休館)

場 城西大学水田美術館

料 無料

申 問 来館前日15時までに城西大学水田美術館事務室へ☎271・7327、ファクシミリ☎271・7342またはホームページ予約フォームから

ひもかわうどん作り講習会

秋野菜たっぷりの昔ながらのひもかわうどんを作ります。

日 12月19日(日)9時30分～13時

場 農業交流センター

定 12人(申込順) **料** 700円

持 エプロン、三角巾

申 問 12月4日(土)9時から農業交流センターへ☎279・3335

入間東部障害者就職面接会

対 就職を希望する障害のある方(事前にハローワークへの登録が必要)

日 1月28日(金)13時～16時

場 ふじみ野市総合センター「フクトピア」市民交流プラザ(ふじみ野市福岡1-2-5)

内 企業との面接、就職相談

※ 手話通訳・要約筆記あり

料 無料

持 障害者手帳(原本または写し)、履歴書、職務経歴書などの応募書類、面接希望票(事前予約時交付)、ハローワーク受付票

他 完全予約制

申 問 1月6日(木)から26日(水)までに、ハローワーク川越へ☎242・0197(部門コード46#)

みんなでいっしょに自然の電気キャンペーン

埼玉県では、自然にやさしい再生可能エネルギー由来の電力をお得な電気代でご利用いただく「みんなでいっしょに自然の電気」キャンペーンを実施中です。

対 家庭、商店、小規模オフィス
他 応募の詳細は、埼玉県ホームページをご覧ください。

申 1月31日(月)までにホームページより参加登録してください。

問 「みんなでいっしょに自然の電気」キャンペーン事務局☎0120・267・100



申込はこちら



かるたで発見！鶴ヶ島

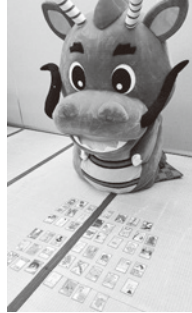
「未来を拓く つるがしま郷土かるた」は、鶴ヶ島に残る自然や文化遺産などを題材に、遊びながら郷土の歴史や文化を学べるかるたです。市役所5階生涯学習スポーツ課で販売しています(1セット税込1000円)。同課および図書館で貸出しも行っています。

こんな遊び方もあります！タイムトライアル「26秒の壁」あなたは26秒の壁を打ち破れるか！県の小学生かるた大会優勝者のタイムが26秒！まずは1分を目標に家族や友達とチャレンジしてみませんか？

【遊び方】

- ①かるたをよく切る
 - ②かるたを並べる(横8枚×縦6枚)
 - ③あいうえお順にとっていく(両手を使ってOK)
- ※ 「#26秒の壁」をつけて、ぜひツイートしてください

問 鶴ヶ島市子ども会育成会連絡協議会、生涯学習スポーツ課社会教育担当



つながるアート展2021

日 12月8日(水)～19日(日)9時～19時 ※ 最終日は17時まで

場 中央図書館 料 無料

内 障がいを持つ方のオリジナリティ溢れる感性により作られた作品を展示

問 中央図書館 ☎271・3001、☎271・0121、✉lib.tsurugashima02@tsurugashima-lib.jp

■バリアフリー映画会「東野圭吾ドラマシリーズ“笑”」

日 12月12日(日)14時～(13時45分開場)

内 視覚や聴覚に障がいのある方も一緒に楽しめるように、音声ガイドや字幕が同時に流れる作品を上映します。

定 40人(申込順)

申 12月4日(土)から中央図書館へ☎271・3001、ファクシミリ☎271・0121またはメール✉lib.tsurugashima02@tsurugashima-lib.jp

■特別講座「うちの子、もしかして…読み書きが苦手でも読書を楽しむ方法」

日 12月18日(土)14時～15時30分 YouTube公開12月21日(火)～26日(日)

内 10人に1人いるといわれているディスレクシア(文字の読み書きに困難さがある疾患)の特徴やサポートの仕方を学びます。

講 藤堂栄子(認定NPO法人EDGE)

定 40人(申込順) 託児あり(事前申込)

申 12月4日(土)から18日(土)までに中央図書館へ☎271・3001

■マルチメディアデジ体験会

日 12月18日(土)15時30分～17時 申 不要

内 読むことに困難がある子どもたちに向けた見て聞いて楽しむデジタル図書を体験します(鶴ヶ島市電子図書館の使い方体験会ではありません)。

案内

新春のつるがしまを歩こう

新春の自然を見ながらつるがしまを歩いて気持ちのいい1年を始めませんか？

日 1月4日(火)9時受付開始(雨天決行)

場 新町小学校

内 スタンプを集めながら4kmを歩きスタンプの得点で順位を決めます。

定 40組(1～4人のチーム)150人まで ※ 申込不要

料 無料

他 過去2週間の健康状態を管理していただき、当日の受付時には参加者全ての方にチェックシートへの記入を実施し、体温が37.5度以上の方、または体調のすぐれない方の参加はお断りさせていただきます。当日は、運動のできる服装で直接会場へお越しください。

問 生涯学習スポーツ課市民スポーツ担当または鶴ヶ島市レクリエーション協会田口

☎285・9107



朗読鑑賞会

日 12月11日(土)13時～15時

場 中央図書館

内 おひさま会員朗読/草柳隆三さん(元NHKアナウンサー)・朗読発表とお話

定 40人(申込順)

料 無料

申 問 12月4日(土)から中央図書館へ☎271・3001

鶴ヶ島市『公式LINE』を始めました！

★新型コロナワクチン接種予約 登録は 登録は こちらから！

★災害情報 ★子育て情報

今後、活用メニューはさらに充実！ぜひご登録ください。



LINE QRコードを読み取って
友だち追加 ⇒ ⇒ ⇒

睡眠・禁煙・適正飲酒のすすめ

健康について考える機会が多くなった昨今。日頃の生活の積み重ねがこれからの健康にもつながっていきます。

いつまでも元気に過ごせるよう、生活習慣を見直してみましよう。

問合先 健康長寿課健康増進担当

良い睡眠で、 からだもこころも健康に

睡眠には、心身の疲労を回復する働きがあります。睡眠時間が不足している人や不眠がある人は、生活習慣病になる危険性が高くなるため注意が必要です。また、不眠がこころの病気につながることや、睡眠不足や睡眠障害による日中の眠気が人為的ミスに基づく事故につながることも明らかになっています。

起床後は、太陽の光を浴びることや朝食をしっかり食べることで目覚めを促し、睡眠と覚醒のリズムにメリハリがつけます。また、就寝前の激しい運動や喫煙、アルコールの過飲は、睡眠の質を低下させるので避けましよう。

睡眠状態に疑問を感じたら放置せず、生活習慣を見直したり、かかりつけ医もしくは睡眠専門医に相談してみましよう。

適切な飲酒量を こころがけましよう

お酒は「百薬の長」といわれ、適量の飲酒はストレスを緩和したり、食欲を増進したりする効果があります。しかし、過度の飲酒は、肝臓病や膵臓病、脂質異常症や2型糖尿病などの要因になります。また、大量の飲酒は認知症の危険性も高めます。

節度ある適度な飲酒量は、1日平均純アルコールで20g(日本酒1合)程度です。また女性や高齢者、飲酒後にフラッシング反応(少量の飲酒で起きる、顔面の紅潮・吐き気・動悸・眠気・頭痛などの反応)を起こす人は、これより飲酒量を少なくすべきであると推奨されています。これらに該当しない人でも、週に2日は休肝日をもうけ、身体をアルコールから開放ましよう。休肝日をつくることで依存も予防できます。

たばこはやめましよう

喫煙はがんをはじめ、脳卒中や虚血性心疾患などの循環器疾患、慢性閉塞性肺疾患(COPD)や結核などの呼吸器疾患、2型糖尿病、歯周病など、多くの病気の原因となります。

たばこには紙巻たばこや加熱式たばこなど、さまざまな種類がありますが、ニコチンおよび発がん性物質にさらされるといって、健康への悪影響が懸念されます。

たばこに含まれるニコチンは、依存性を高める化学物質です。禁煙したくても、一人では難しい場合は、禁煙外来などに相談ましよう。

県HP「県内の禁煙治療に
保険が使える医療機関」
はこちら



お口の健康講座 ～お口のケアでフレイル予防！～

最近「食べるときにむせる」、「かたいものが食べづらい」、「口の中が乾く」などお口のことで困っていませんか。もしかししたら、お口の衰えのサインかもしれません。

かむことや飲み込むことなどの機能は、おいしく食べて健康に過ごす上でとても大切です。早めの気づきと適切な対応方法を知り、お口の衰えを予防ましよう。

対 市内在住の65歳以上の方

場 大橋市民センター **定** 20人(申込順) **料** 無料 **持** 筆記具

	日時	内容
1日目	12月22日(水) 13時30分～15時	・歯科医師講話「オーラルフレイル予防」 <small>おにまるおとひこ</small> 鬼丸乙彦さん(おにまる歯科医院院長) ・歯科衛生士によるお口の機能チェックとケア方法
2日目	令和4年3月24日(木) 13時30分～15時	・歯科衛生士によるお口の機能チェックとお口の体操 ・管理栄養士による講話「高齢者の気を付けたい食事のポイントとお口の機能を高める食事の工夫」

申 12月6日(月)から電話またはファクシミリで健康長寿課健康増進担当へ

今年度最終 肺がん結核、胃がん検診のご案内

がんは初期にはほとんど自覚症状がありません。症状のない今、検診を受けることが早期発見・治療につながります。

【肺がん結核検診】

胸部レントゲン撮影で、肺がんと結核の両方を調べます。国の基準で定められた「二重読影」により丁寧にみてもらえる検査です。結核は過去の病気ではありません。早期発見はご自身の重症化を防ぐだけでなく、家族や社会への感染を防ぐ観点からも重要です。40歳を過ぎたら毎年受けましょう。

【胃がん検診】

胃がん検診は、胃カメラが約1万7000円、バリウムが約5000円の高価な検診ですが、市の助成により、下記の個人負担金で受診できます。

胃がん検診(胃カメラ)期間は1月31日(月)まで、申込可能な胃がん検診(バリウム)および肺がん結核検診日は、1月14日(金)、21日(金)です(14日は男性のみ)。

希望する検診を決めて、保健センターにお申込みください。受診券を送付します。

対 肺がん結核…昭和57年4月1日までに生まれた方、胃がん…昭和47年4月1日までに生まれ、昨年度胃がん検診未受診の方

場 肺がん結核・胃がん(バリウム)…保健センター、胃がん(胃カメラ)…実施医療機関

料 個人負担金 肺300円(65歳以上無料)、胃カメラ3300円(70歳以上無料)、胃バリウム800円

申 問 保健センターへ☎271・2745、またはホームページ専用フォームから

フレイルチェック測定会

新型コロナウイルス感染症の影響で、家で過ごす時間が増えたことにより、「上手に話ができなくなった」、「歩く速度が遅くなった」、「物忘れが多くなった」と感じることはありませんか。もしかしたら、心身の活力が低下した「フレイル(虚弱)」の状態にあるかもしれません。測定会では、自分のフレイル度を知り、予防や改善方法について学びます。早めの気づきで元気な体を取り戻しましょう。

対 市内在住の65歳以上の方

日 1月18日(火)10時~12時

場 北市民センター

内 簡単な質問紙を使ったフレイル度チェック、筋肉量などの測定、フレイル予防アドバイス

定 10人(申込順) **料** 無料 **持** 筆記具、飲み物

他 測定しやすい服装(裾をひざ下まで上げられるズボンなど)

申 問 12月6日(月)から電話またはファクシミリで健康長寿課健康増進担当へ



片足立ち上がりテストの様子

認知症予防脳トレ教室

「あれ」「それ」という言葉が増えた、ということはありませんか。ゲームや簡単な問題を解きながら楽しく脳トレを行う、認知症予防のための教室です。

対 市内在住で65歳以上の方(要介護・要支援認定者および介護予防・日常生活支援総合事業対象者を除く)

日 1月14日(金)から毎週金曜日(全8回)14時~15時30分

場 大橋市民センター

内 認知症についてのミニ講話やゲームなどを取り入れた脳トレ

定 16人(応募者多数の場合は抽選)

料 100円(初回のみ) **持** 筆記具、飲み物

他 抽選時は、新規の方を優先します。結果については、初回の一週間前までに郵送します。

申 問 12月17日(金)までに健康長寿課地域包括ケア推進担当へ

定例健康ウォーク

ウォーキングは、健康づくりにとても有効な運動です。講師付きなので、初心者でも安心して参加できます。ご自身の健康づくりのきっかけに、参加してみませんか(雨天の場合は、室内で運動を行います)。

対 市内在住の方

日 1月14日(金)9時30分~12時

場 南市民センター

講 鶴ヶ島ウォーキングクラブ

内 3~5kmのコースを歩きます。

定 20人(申込順) **料** 無料

持 飲み物、タオル、帽子、レジャーシート、筆記具

他 両手のあく服装でお越しください。車での来場はご遠慮ください。

申 問 12月1日(水)から電話またはファクシミリで健康長寿課健康増進担当へ

おうちでクッキングのすすめ vol.3

問合せ 健康長寿課健康増進担当

旬とは、ほかの時期よりも食材が新鮮でおいしく食べられる時期をいい、栄養成分も豊富です。今回は、冬が旬の「白菜」を使用したレシピを紹介し、体の血や肉を作るもとになる「たんぱく質」を多く含んだ肉や牛乳も使用しており、栄養バランスのよい一品です。健康状態を良好に保ち、冬を元気に過ごしましょう。

今回のレシピは、市作成「高齢者向け健康レシピ・冬号」に掲載しており、市のホームページで見ることができます。また、健康長寿課、各市民センターおよび若葉駅前出張所にて配布しています。



旬をおいしくいただく

鶏ときのこの ミルク煮込み



【材料(2人分)】

- ・鶏もも肉(から揚げ用)…200g
- ・エリンギ…80g
- ・玉ねぎ…1/4個
- ・白菜…100g
- ・にんじん…40g
- ・さやいんげん…2本
- ・オリーブオイル…大さじ2
- ・塩…ひとつまみ
- ・こしょう…少々
- ・薄力粉…大さじ2
- ・牛乳…200ml

【作り方】

- ①エリンギは食べやすい長さに切ってから薄切りにする。玉ねぎは薄切り、白菜は1cm幅のざく切り、にんじんは短冊切りにする。
- ②さやいんげんはヘタを落とし、長さ3cmに切ってさっとゆで、ざるにあげる。
- ③フライパンにオリーブオイルを熱し、鶏肉を皮目から焼く。香ばしく焼いたら返し、①のエリンギ、玉ねぎ、白菜、にんじんを加え、しんなりするまで炒めて塩、こしょうをふる。
- ④薄力粉をふりかけて炒め合わせ、なじんだら牛乳を少しずつ加え混ぜる。とろみがついたら器に盛り、②のさやいんげんをのせる。

ふれあい掲示板

出かけてみませんか

ミャンマーに思いを馳せる 愛と ヒューマンのチャリティーコンサート

日 1月30日(日)14時～16時
30分

場 坂戸市文化会館

料 無料(当日チャリティー募金あり)

申 1月27日(木)までに今野
へ ☎090・3519・6610

第17回透明水彩を楽しむ 「楽画喜会展」

日 12月21日(火)～26日
(日)10時～17時(初日12時～、
最終日16時まで)

場 中央図書館

料 無料 申 不要

問 平野 ☎090・6930・3233

仲間になりませんか

ビューティフルヨガサークル

対 女性

日 月3回 木曜日11時15分～
12時15分(11時までに集合)

場 大橋市民センター

問 宮澤 ☎286・8357

参加してみませんか

ターゲット・バードゴルフ

初心者体験教室

日 12月12日(日)9時～12時

※ 雨天時は、19日(日)に延期

場 圏央道鶴ヶ島ジャンクション
広場

料 無料 申 不要

他 用具不要、運動のできる服装

問 石田 ☎285・8113

2月号の原稿締切は、12月16日(木)です

※「仲間になりませんか」のコーナーは、同一サークルなどは年1回の掲載です。それ以外の原稿は、同一サークル年3回までで、同一号には1件までの掲載に限らせていただきます。

年末年始に 太らないために

No.201

健康



応援団

年末年始は飲み会やパーティが続いて、体重が増える人、血糖値や血圧が上がってしまう人もいます。

去年は新型コロナウイルスのために、忘年会も新年会も中止でした。今年はまだ分かりませんが、会食時や正月休みの食事について考えておきましょう。

①会食は、年末年始に1～2回なら1人前全部食べて、その後3日間程度食事を7割に減らせば、体重が増えることはありません。会食が多い人は、その都度工夫します。コース料理は1食2000kcalを超える場合もあるため、さっぱりとしたメニューを選び、パンは1個までにしましょう。②家での食事は、休みであっても1日3食食べ、食卓以外で食べない、20時以降は食べないなどルールを決めます。③アルコールは、量を決めて飲みます。会食では、注がれない酒(チューハイ、ハイボールなど)にします。正月は日中から酒を飲むことがあります。その場合夜は飲まないなど、工夫します。④菓子類は、家にいると食べる機会が増えます。頂き物も多い時期です。カロリーをチェックする、16時以降は食べないなど決めておけば、休み明けに後悔することはありません。

それでも、体重が増えてしまったら、節酒する、菓子類を食べない日を作るなどして、毎日体重を測り、増えた体重が定着しないうちに元に戻しましょう。

女子栄養大学栄養クリニック 管理栄養士
塩澤 和子

年末年始の業務おやすみカレンダー

	12月								1月			
	24(金)	25(土)	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	1(祝)	2(日)	3(月)	4(火)
市 役 所	平常	土曜開庁 (一部窓口)	休	平常	平常	休	休	休	休	休	休	平常
	出生・婚姻・死亡などの戸籍の届出は、随時取り扱っています。											
若葉駅前出張所	平常	休	休	平常	平常	休	休	休	休	休	休	平常
	証明書交付業務は12月25日(土)・26日(日)予約者のみ取り扱っています。											
市民活動推進センター	平常	平常	平常	平常	平常	休	休	休	休	休	休	平常
図書館若葉駅前カウンター	平常	平常	平常	平常	平常	休	休	休	休	休	休	平常
保健センター	平常	休	休	平常	平常	休	休	休	休	休	休	平常
各市民センター	平常	平常	平常	平常	休	休	休	休	休	休	休	休
	各市民センターで行っている証明書交付業務は、12月25日(土)から1月4日(火)は取り扱っていません。											
海洋センター	平常	平常	平常	平常	休	休	休	休	休	休	休	休
女性センター	平常	平常	平常	平常	休	休	休	休	休	休	休	休
農業交流センター	平常	平常	平常	平常	休	休	休	休	休	休	休	休
老人福祉センター「逆木荘」	平常	平常	平常	平常	休	休	休	休	休	休	休	休
中央図書館	平常	平常	平常	休	平常	休	休	休	休	休	休	平常
図書館東分室	平常	平常	平常	休	休	休	休	休	休	休	休	休
図書館西分室	休	平常	平常	休	休	休	休	休	休	休	休	休
図書館南分室	平常	平常	平常	休	休	休	休	休	休	休	休	休
図書館北分室	平常	平常	平常	休	平常	休	休	休	休	休	休	平常
図書館富士見分室	休	平常	平常	休	平常	休	休	休	休	休	休	平常
図書館大橋分室	休	平常	平常	休	平常	休	休	休	休	休	休	平常
上広谷児童館	平常	平常	平常	平常	平常	休	休	休	休	休	休	平常
大橋児童館	平常	平常	平常	平常	休	休	休	休	休	休	休	休
脚折児童館	平常	平常	休	平常	平常	休	休	休	休	休	休	平常
西児童館	平常	平常	平常	平常	平常	休	休	休	休	休	休	平常
社会体育・学校開放体育施設	平常	平常	平常	平常	休	休	休	休	休	休	休	休
つるバス・つるワゴン	平常	平常	平常	平常	平常	休	休	休	休	休	休	平常
坂戸、鶴ヶ島水道企業団 (☎283・1951)	平常	休	休	平常	平常	休	休	休	休	休	休	平常
	道路上の漏水など緊急の場合は☎236・3216、使用開始・中止などの場合は☎236・3601											
坂戸、鶴ヶ島下水道組合 (☎283・2051)	平常	休	休	平常	平常	休	休	休	休	休	休	平常
	休み中の緊急の場合は、石井水処理センター(☎283・1101)へ連絡してください。											
広域浄苑組合越生斎場 (☎292・5955)	平常	休	平常	平常	平常	平常	平常	平常	休	休	休	平常
	火葬予約は年中無休です。受付時間/8時30分～17時 予約☎292・5955											
坂戸地区衛生組合 (☎283・3561)	平常	休	休	平常	平常	特別受入	休	休	休	休	休	平常
埼玉西部環境保全組合 高倉クリーンセンター (☎271・1500) 川角リサイクルプラザ (☎294・4115)	平常	休	休	平常	平常	平常	平常	休	休	休	休	平常
	【施設への搬入時間】 8時30分～16時30分(11時45分～13時を除く) 【ごみ・資源収集日】 12月は地区ごとに臨時収集日を設けています。ごみ・資源収集カレンダーでご確認ください。 ※ 年末は収集ルートを変更する場合があります。必ず8時30分までにごみ・資源を出してください。収集後に 出されたごみ・資源の再収集はしません 【粗大ごみ戸別収集の電話受付】 年末は、28日(火)まで、年始は、1月4日(火)から(年末年始は申込みが集中する ため、希望にそえない場合があります) 【注意事項】 ・新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、発熱や咳が出るなど体調がすぐれない方は、ごみの搬入を控えて ください。また、搬入の際は、マスクを着用するなど咳エチケットの実施をお願いします。 ・施設内では、収集車を優先します。 ・ごみを搬入する際は、住所確認にご協力ください。 ・資源になる紙、布は、搬入できません。収集日にごみ集積所へ出してください。 ・ごみは分別して、すぐに降ろせるように袋に入れるか、ひもで縛ってください。											

鶴ヶ島市役所

〒350-2292

鶴ヶ島市大字三ツ木16-1

☎ 271-1111 / ㊚ 271-1190

平日 8時30分～17時15分

土曜日 8時30分～12時

※ 一部のみ開庁



くわしくはこちら



人口と世帯数(11月1日現在)

人口 7万 91人 (前月比24)

世帯数 3万2476世帯(29)

男 3万4692人 (1)

女 3万5399人 (23)

今月の表紙



11月上旬の、気持ちの良い晴天の日。運動公園にて、3世代でお散歩している家族に出会いました。秋が深まるにつれ色づき始めた木々と、笑顔で会話を交わす皆さんの姿が、とても美しい穏やかな秋のひとつでした。

子どものサインを見逃さない!

子どものいじめ 気づいたら今すぐ相談

素早い連絡が素早い対応につながります。小さなことでも、ご連絡をお願いします。

【鶴ヶ島いじめ専用ダイヤル】

月～金曜日9時～16時30分

☎ 279-5144

【鶴ヶ島いじめ相談メール】

✉ ijimesoudan@city.

tsurugashima.lg.jp

【24時間子供SOSダイヤル】

☎ 0120-0-78310

◆女性のための法律相談(要予約)

8日(水)10時～13時 ※1月の受付は9日から / 電話相談▷女性センター ☎287・4755

◆女性相談・DV相談(要予約)

月・水・金曜日10時～16時▷直通ダイヤル ☎298・7716

◆教育相談

月～金曜日9時～16時30分(電話相談可)▷教育センター ☎286・8993

◆消費生活相談

月～金曜日9時30分～12時・13時～15時、土曜日9時30分～12時(電話相談のみ)▷市役所2階消費生活センター

◆消費生活弁護士相談(要予約)

※ 商品やサービス、債務整理などの消費生活に関する法的相談 24日(金)13時～17時(6日から受付)▷市役所2階消費生活センター

◆就職相談(鶴ヶ島市ふるさとハローワーク)

月～金曜日10時～17時 / 市役所2階▷鶴ヶ島市ふるさとハローワーク ☎272・4001

◆内職相談

火・木曜日10時～12時、13時～16時▷市役所2階内職相談室

◆人権相談

7日(火)、17日(金)13時～16時 / 市役所3階▷総務人権推進課

◆弁護士による法律相談(要予約)

※ 個人間の金銭トラブル、家族(相続)などに関する法的相談

7日(火)(受付中) / 市役所1階、17日(金)(3日から受付)、1月4日(火)(21日から受付) / 市役所5階 / 13時～16時▷地域活動推進課

◆司法書士による法律相談(要予約)

9日(木)(受付中)、1月13日(木)(23日から受付) / 市役所5階 / 9時～12時▷地域活動推進課

◆行政書士による法律相談(予約優先)

9日(木)(受付中)、23日(木)(9日から受付)、1月13日(木)(23日から受付) / 市役所5階 / 13時～16時▷地域活動推進課

◆行政相談

17日(金)13時～16時 / 市役所5階▷地域活動推進課

◆不動産相談(予約優先)

7日(火)(受付中) / 市役所1階、1月4日(火)(21日から受付) / 市役所5階 / 13時～16時▷地域活動推進課

◆マンション管理士相談

17日(金)13時～16時 / 市役所5階▷地域活動推進課

◆税務相談(要予約)

7日(火)(受付中)13時～16時 / 市役所4階(電話相談可)▷税務課

◆こころの健康相談(要予約)

21日(火)午前中 / 市役所1階▷障害者福祉課

休日急患診療 (内科・小児科)

坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所

坂戸市大字石井2327-5

☎289-1199

診療日時 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日) / 9時～12時、14時～17時、18時～21時

※受付は診療時間の30分前で終了 ※事前予約は当日6時から診療時間の45分前までに ☎050-5840-1156 またはインターネット

から

予約はこちら



12月の眼科在宅当番医

いずみ眼科

坂戸市泉町2-11-8-1F

☎282・5315

診療日時12月12日(日)9時～17時

アイクリニック佐藤医院

上広谷669-1 ☎279・0888

診療日時12月29日(水)9時～17時

※ 休憩時間は要確認

救急指定病院(全日24時間対応)

関越病院

脚折145-1 ☎285・3161

坂戸中央病院

坂戸市南町30-8 ☎283・0019

埼玉医科大学病院(小児救急医療も対応)

毛呂山町毛呂本郷38

☎276・1465

大人・小児の救急電話相談 (育児相談は除く)

急な病気や家庭での対処法、受診に迷うときは次の番号へお問い合わせください。ただし、診断や治療を行うものではありません。

☎#7119

☎048-824-4199(ダイヤル回線・IP電話・PHSの場合)

相談時間 24時間365日対応

埼玉県 AI 救急相談

利用者がチャット形式で相談した内容をもとに、可能性のある症状を提示し、緊急度の判定を行います。埼玉県AI救急相談で検索!



埼玉県HP



秋空の下、待ちに待ったおいも掘り

10月20日、自然農法の野菜作り講座の皆さんが、大橋市民センター前の畑で育てていたさつまいもの収穫を行いました。この日を楽しみにしていたという皆さん。素晴らしい秋空の下、童心に帰ってさつまいも掘りを楽しんでいました。

トップアスリートから直接指導！

11月7日、Honda陸上競技部の方々をお迎えして、【市制施行30周年記念】未来の〇〇発掘事業<第4弾>トップアスリートが教えるランニング教室を鶴ヶ島中学校校庭で開催。東京オリンピックに出場した伊藤達彦選手をはじめ、世界や日本のトップで活躍するアスリートから直接指導を受けることができました。今後の競技に役立つ情報が満載！参加者は、トップアスリート選手とともに楽しく有意義な時間を過ごすことができました。



球乗り型ロボット「村田製作所チアリーディング部」がやってきた！

11月3日、【市制施行30周年記念】未来の〇〇発掘事業<第3弾>として、市内に拠点を置く(株)埼玉村田製作所と連携し、子どもたちにロボットの技術などを紹介するイベントを開催しました。発信機から出される超音波と赤外線を受信して、華麗なダンスを披露するロボット「村田製作所チアリーディング部」のパフォーマンスに、来場者は興味津々でした。クイズ大会やオルゴールの工作教室なども行われ、子どもたちは目を輝かせて電子部品などについて学んでいました。





はじめての「ボッチャ」

11月11日、藤中学校3年生が、パラリンピック競技「ボッチャ」を体験しました。

障害者福祉への理解を深めるための、はじめの一歩となる授業。チームを組み、クラス対抗戦を行った生徒たちは、初めてのスポーツに興味津々で、戦術を考えたり、投げ方を変えてみたりと、工夫しながら取り組んでいました。

の だ あ や か 野田彩華さんが1日税務署長に就任！

令和3年度中学生の「税についての作文」（応募総数約45万編）で見事に国税庁長官賞に輝いた野田彩華さん（西中学校3年生）が11月12日、川越税務署の1日署長に就任しました。新保^{しんぼ}智^{さとし}川越税務署長から委嘱状を受け取り、新保署長や川越税務署管内納税貯蓄組合連合会会長などの名刺交換を体験しました。その後、「署長訓示」として受賞作品を関係者や税務署職員の前で朗読しました。



「つるゴンのテーマソング」ミュージックビデオ撮影

11月14日、運動公園にて、「つるゴンのテーマソング」ミュージックビデオの撮影が行われました。曲を作ってくれたふるさと応援大使「鶴」の皆さんも駆けつけ、みんなで元気いっぱいつるゴンドンスを踊りました。ミュージックビデオは、「鶴ヶ島産業まつりオンライン」にて初披露予定です。楽しみにお待ちください！

市制施行30周年記念事業 タイムカプセルを開封しました！



HPはこちら

市制施行30周年を迎え、市制施行当時に市役所東側庁舎前に埋めたタイムカプセルを11月22日に開封しました。開封の様子を市ホームページに掲載中ですので、ぜひご覧ください。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、式典などは中止しました。タイムカプセルに入れた思い出の品を順次発送していますので、届かない方またはお引越された方は、総務人権推進課までご連絡ください。



みんなに幸せが 届きますように—

2021.12 No.1046
令和3年12月1日発行

編集・発行 鶴ヶ島市秘書広報課

〒350-2292 埼玉県鶴ヶ島市大字三ツ木16-1 ☎ 049-271-1111(代) 049-271-1190

市ホームページ



さいとうれいな
齋藤玲奈さん(彫刻)

藤小学校、藤中学校卒業
第105回記念二科展 彫刻部『果報者』出展
「彫刻の森美術館奨励賞」受賞

夢のような受賞

受賞の知らせを聞いた瞬間を、「予想もしていなかったので、驚きました。ずっとその業界にいらつしやる何十歳も年上の方々が出展するような大きな舞台で、この前始めた私が高さか、って」と振り返ります。

受賞作『果報者』は大学の卒業制作で、重さ40〜50kgの大作。しかし驚くことに、木の彫刻は自身初のチャレンジだったそうです。

『果報者』ができるまで

素材となる丸太の買い付けは昨年の2月。その後、コロナ禍により大学は度々入校禁止になりました。困難を乗り越え、長い時間をかけて作り上げた作品。その制作過程について、「専門的知識もなく、チェーンソーを使ったのも初めてでした。作業できない時期があったことも、結果しっかり作品に向き合えたので、良かったと思っています。知識や道具の扱いなどすべてが甘いまま短期間で仕上げると、『ここをもっとこうしたいな』と気付けることも多くあったので」と語ります。

『果報者』というタイトルの由来を聞くと、「ウミガメは幸せを運ぶ生き物。作品を見た人にウミガメが幸せを運んで来てくれます。だから、あなたは幸せ者(果報者)です、という意味を込めました」と教えてくれました。海の生き物が大好きで、水族館ではずっとウミガメを見ているという齋藤さん。その作品には、素敵な思いが込められていました。

「たとえば粘土なら、制作途中で足し算引き算ができますが、彫刻は引き算しかできません。彫っている部分だけ見ていると、ついやりすぎてしまうことも多く、『果報者』は、失敗と成功を繰り返して、一緒に成長しながら出来上がった作品です。彫り進める部分ごとにかく多かったので、『大変な生き物を選んじやったな』と途中で思いましたけど(笑)」と、難しさでもあり魅力でもある、彫刻の奥深さを語ってくれました。

彫刻の面白さ

「た」といえば粘土なら、制作途中で足し算引き算ができますが、彫刻は引き算しかできません。彫っている部分だけ見ていると、ついやりすぎてしまうことも多く、『果報者』は、失敗と成功を繰り返して、一緒に成長しながら出来上がった作品です。彫り進める部分ごとにかく多かったので、『大変な生き物を選んじやったな』と途中で思いましたけど(笑)」と、難しさでもあり魅力でもある、彫刻の奥深さを語ってくれました。

これからもゼロから何かを

大学を卒業し、就職した今も、その胸には、変わらぬ思いがあるようです。「ゼロからモノを作り出すことはやめたくないです。家の中に物体のない部屋ってないから、どこかで生かせると思うので」と語る表情や言葉の端々からは、モノづくりへの、強く、そしてあたたかな思いが伝わってきます。齋藤さんの作り上げるものは、これからもきっと多くの人に幸せをもたらすことでしょう。

編集後記

毎日のように特殊詐欺による被害が報道されています。きっとみんな気を付けているはずですが、被害は続いています。犯人は、常に新たな手口、より巧妙なやり方で私たちを騙そうとしています。「自分は大丈夫」ではなく、「自分もいつかは・・・」と考え、日頃から意識的な対応を心がけたいものです。

ご意見・ご感想は秘書広報課広報広聴担当へ
☐10200001@city.tsurugashima.lg.jp

