



Suku Suku 子育て



富士見市民センター「こねだてひろば」に遊びに来たママと子どもたち。たくさんのおもちゃを使って友達と楽しく遊びました♪

子育て情報BOX

子育て講座「離乳食の進め方」

- 対** 生後5か月以降で離乳食を食べている子の保護者
- 日** 12月16日(木) 10時～11時30分
- 場** 女性センター
- 内** 発達にあった離乳食の進め方とポイント
- 定** 7人(申込順)
- 料** 無料 **持** 筆記具
- 他** 保育あり(1歳～3歳のお子さん4人(要申込))、1歳未満は同室可
- 申 問** 12月3日(金)から鶴ヶ島子育てセンター(鶴ヶ島保育所内)へ ☎286・7201 (9時～17時(土・日曜日除く))

クリスマスおはなし会(年齢別)

- 対** ①2～3歳児向け②あかちゃん向け③幼児～小学生向け
- 日** ①12月16日(木) 11時～11時30分②12月19日(日) 10時～11時③12月19日(日) 14時～15時
- 場** 中央図書館
- 定** 各回40人(申込順)
- 料** 無料 **持** 利用カード
- 他** サンタさんも登場します!
- 申 問** 12月4日(土)から中央図書館へ ☎271・3001

ふたごちゃんママ&パパの集い

- ふたごの育児は経験者にしかわからない喜びや苦勞があります。この会でわいわいおしゃべりをして情報交換をしましょう。ふたご(多胎児)を妊娠中の方のご参加もお待ちしています。親子で楽しい時間を過ごしましょう。
- 対** 多胎の乳幼児とその保護者または妊婦
 - 日** 12月17日(金) 10時～11時30分
 - 場** 保健センター
 - 内** 情報交換、親子ふれあい遊び
 - 申** 不要
 - 問** 保健センター ☎271・2745

乳幼児すこやか相談

- 対** 就学前までの乳幼児とその保護者・妊婦
- 日** 12月17日(金) ①9時30分～10時②10時～10時30分③10時30分～11時
- ※ 受付時間を区切った申込制
- 場** 保健センター
- 内** 身体計測、保健相談、母乳相談、栄養相談、歯科相談、子育て相談
- 持** 母子健康手帳
- 申 問** 保健センター ☎271・2745

困ったときは・・・

- 児童・家庭総合相談窓口 **子育て・虐待・家庭の問題など** (☎271・1111)
- 女性・DV相談直通ダイヤル(☎298・7716)
- 鶴ヶ島子育てセンター[鶴ヶ島保育所内](☎286・7201) **子育て**

- 川越児童相談所(☎223・4152) **子育て・児童虐待**
- 児童相談所全国共通3桁ダイヤル(☎189) ^{24時間} ^{365日} **児童虐待**
- 保健センター(☎271・2745) **妊娠・出産・子どもの発達など**



ママたちのホンネ座談会 in つどいの広場 ～鶴ヶ島で子育て～



広報10月号で紹介した「つどいの広場」。今回は、鶴ヶ島子育てセンターのつどいの広場にお邪魔してきました！日々様々な不安や悩みを抱えながら子育て奮闘中のママたち。そのリアルな声をお届けします。鶴ヶ島での子育ては、どうですか？

「ぼけっと」など
つどいの広場
詳細はこちら



市内の公園
一覧はこちら



＜ つどいの広場は、安心して子どもと過ごせる場所 ＞



鶴ヶ島は「つどいの広場」のような場所が多いから助かる！数が多くて、規模が小さめなのがいいです。目が届くから安心。

先生がいてくれるから助かります。



うちの子はここが一番合うみたい。広い施設だとすぐどこか遊び行っちゃうから大変で(笑)この子に合うところであるのかな...と思っていたからよかった。

「ぼけっと」によく行くけど、コロナ流行前は朝9時から開いていて、お昼ご飯を持っていけば15時までいられた。だから、子どもとずっといました。お弁当作っていき、家では食べてくれないのに、みんながいるから食べてくれて。



ママさん同士も仲良くて、集まって遊びに行ったりかしました。

私はママさん同士で話したりするのがすごく苦手で...子どもがすぐどこか行っちゃって話せないものもある。つどいの広場ではリラックスして過ごせます。



下の子を妊娠中に上の子がずっと外に出たがって。でも公園や児童館に行って子どもが動き回ったら、走って追いかけることができない。広いのも楽しいんですけど、親としてはつどいの広場くらいがちょうどいいなって。何より先生がいてくれるのが本当にありがたいです。

うちは移動が徒歩だから、そういう場所が市内にちょこちょこあってよかった。



＜ 身近な公園がうれしい！ ＞



子どもが生まれてから、歩いて行ける範囲に公園がたくさんあることにも気付いて。

確かに！グラウンドがないとか砂場がないとか、公園によってちよつとずつ違いがありますよね。



今日は砂場で遊ばせたくないから砂場のない公園に行こう、みたいに選べるのがいい！

子育てするまで公園を探したことがなかったから、こんなに周りに公園があったなんて気付かなかったです。



＜ ワカバウオークって便利！ ＞



服も靴もとりあえず何でも買えて、そろっちゃん。ワカバウオークって一番便利だと思う！

私もよくワカバウオーク行きます。



普段の買い物はワカバウオークが頼りになります。



人が多すぎる繁華街とかだと子どもを連れて歩くのが大変だし、ワカバウオークはちょうどいい！



その他にも、こんなお話が...

★子育て施設にいろいろ行ってみようと思ったけど、つるワゴンをよくわからなかったり、子どもを静かにさせるのが大変で、乗らなくなりました。

★離乳食に悩んでいる。子どもがなかなか食べてくれない、偏食が気になり、不安...

次回予告

皆さんお悩みだったお子さんの食事については、次回のsukusuku子育てにて取り上げます！

「ママたちのおしゃべりひろば」をご活用ください♪

鶴ヶ島子育てセンターのつどいの広場には、「ママたちのおしゃべりひろば」という掲示板があります。他のママに聞いてみたいことを書いてみたり、逆に他のママにオススメしたい場所や食べ物などを書いてみたり...自由に交流できる掲示板です。つどいの広場で少し羽を伸ばして、ママ同士楽しく交流しましょう♪

