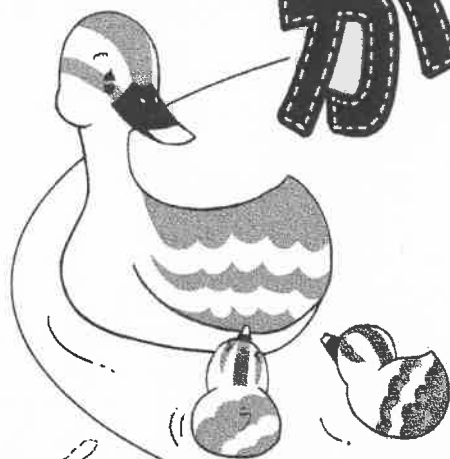


かるがも

10
月号



鶴ヶ島子育てセンター
(鶴ヶ島保育所内)

鶴ヶ島市脚折 1922-23 ☎ 286-7201

爽やかな秋風によって漂う甘い金木犀の香りは、

どこか懐かしさを感じます。

澄み渡る空に浮かぶ雲は、うろこに見えたり、

いわしに見えたり、ひつじに見えたり…

山から降りてきた赤とんぼが、

秋を告げにきてくれたようですね。

つどいの広場

つぶやきの木 始めます



今までに寄せて頂いた、お子さんのかわいいひと言、
くすっと笑える言い間違いなど、この時期ならではの
“かわいいつぶやき”を葉っぱに載せて掲示しています。
来室した際には、ぜひ、のぞいてみてください♡

お子さんのかわいいつぶやき、
まだまだ募集中です！

葉っぱの用紙に
自由に書いて貼ってね♡





深まる秋を感じてみよう



暑さがやわらぎ、ひと雨毎に気温も下がって過ごしやすい季節です。

寒い冬に向けて、草木や動物たちも支度を始めているようです。

身近な場所でも深まっていく秋を感じられます。深まる秋をみつけてみましょう♪

見てみよう！ ～秋の空～

空が高く感じられる秋晴れは、気持ちがいよいものです。

季節によって雲のかたちも違って面白いですね！

《秋の空に現れる雲》

いわし雲…鰯の群れのような雲

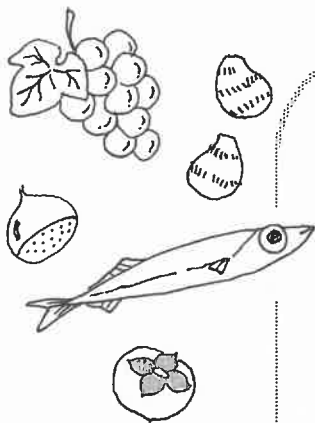
うろこ雲…魚のうろこに似ている雲

ひつじ雲…羊の群れに似ている雲

すじ雲…はけで掃いたように見える雲

かすみ雲…空を薄くベールで覆うような雲

低気圧や前線が近づいているときに
現れやすい。天気が下り坂になって、
雨が近づいているよ！



食べてみよう！ ～旬なたべもの～

『実りの秋』は、美味しいものたくさん！

ぶどう

柿

りんご

梨

栗

きのこ

さつまいも

さといも

人参

ごぼう

新米

さんま

鮭

などなど…

《さつまいもごはん》

〈材料〉 ・さつまいも 1本 ・お米 2合 ・塩 小さじ1

〈作り方〉 ①といだお米と分量の水を炊飯器に入れ 30 分置く。

②さつまいもの皮を剥いて1～2センチ角に切り、水にさらす。

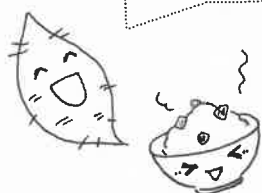
③30 分経ったら、②の水気を切り、①に入れて塩を加え軽にかき混ぜる。

④炊飯器で炊いて完成！

《少量のサツマイモを蒸したい時の節約術》

炊飯器でご飯を炊く時に、お米、水をセットしてから、洗ってアルミホイルに包んだサツマイモを入れて炊くと蒸かし芋の出来上がり！ 離乳食にも使えるね！

秋の簡単クッキング♪



聞いてみよう！ ～虫のこえ～

耳を澄ませば…虫達の奏でる秋の音が聞こえてきます♪公園や街路樹、民家の生垣や庭の草むら、時には窓辺で鳴いていることもあります。

《昼、ときどき夜鳴くよ♪》

きりぎりす

「ぎー ちょん ぎー ちょん」

《夕方～朝鳴くよ♪》

こおろぎ

「ころころ りりり」

かねたたき

「ちん ちん ちん」

《夜鳴くよ♪》

まつむし

「ちん ちろ りん」

くつわむし

「がちゃ がちゃ」

うまおい

「すいー ちょん」

すすむし

「りいー りいー」

メスがいると…「りりーん りりーん」

他にも色々な鳴き声の
秋の虫がいるね！



探してみよう！ ～木の実や落ち葉～

秋をみつけに散歩に出掛けてみよう！ 色々な発見があるかな…



～どんぐり いろいろ～

クヌギ コナラ クリ カシワ

マテバシイ ウバメガシ

スダシイ アラカシ シラカシ

などなど…

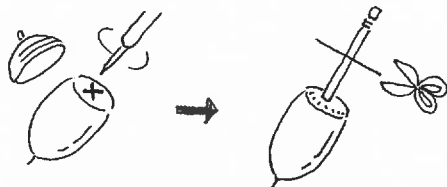
まるいどんぐり、長いどんぐり、小さいの、大きいの… 形も色々あるね！

～木の実であそぼう♪～



《どんぐりこま》

- ① どんぐりの帽子を外して、きりで真ん中に穴をあける
- ② 接着剤を付けたようじを刺す
- ③ ようじを短く切ってできあがり！



《どんぐりマラカス》

ペットボトルやガチャガチャの空き容器にどんぐりを入れて…
振って鳴らしてね♪

「→」は、開かないように
ビニールテープ等で
しっかり巻きましょう！



※どんぐりから「ソウムシ」の幼虫が出てくることがあります。気になる場合は、どんぐりを拾ってきた後に、煮沸や冷凍をする方法もあります

～はっぱが色づく木～

《緑色→赤色に…》

モミジ カエデ ハナミズキ

ツツジ ブルーベリー サクラ

などなど…

《緑色→黄色に…》

ケヤキ イチョウ ユリノキ

カラマツ カツラ などなど…

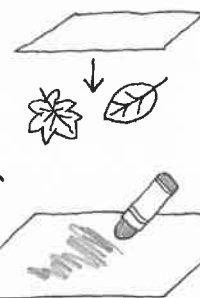
昨日と今日では色がどんどん変わっていくよ。

“季節の一瞬”の華やかな葉っぱの彩を楽しみましょう。

～はっぱであそぼう♪～

《フロッタージュ（こすり出し）》

はっぱの上に紙を置き、鉛筆、色鉛筆、クレヨン等でこすってみよう！
はっぱの模様が浮き出るよ



※いろいろな形のはっぱを集めてみよう！
はっぱの裏側を上にして置くと模様がきれいにでるよ♪

《落ち葉のシャワー》

- ① 落ち葉をたくさん集めよう！
- ② 透明のビニール傘をさして準備 OK！
- ③ 傘の上に向かって落ち葉をフワッと投げる



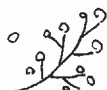
鶴ヶ島市内の

秋におすすめの公園

木の実を入れる袋やバック
蚊の対策も忘れずに！

鶴ヶ島運動公園（太田ヶ谷）

どんぐりやまつぼっくりが落ちているかな…
黄色く色づいたイチョウ、カツラの木も
きれいです！



どんぐり公園（鶴ヶ丘）

まあるいクヌギのどんぐりがあるよ！

鶴ヶ島南近隣公園（松ヶ丘）

脚折近隣公園（脚折町）

どんぐりや松ぼっくり、きれいな色のサクラの落ち
葉を探してみてね！

富士見中央近隣公園（富士見）

どんぐり拾いにおすすめ！
硬くて立派などんぐり（マテバシイ）もあるよ！



10月 つるがしま子育てセンターの予定



《すくすく子育て通信》

10月から『つどいの広場』『こそだてひろば』を再開します。

鶴ヶ島市内の新型コロナウイルス感染状況の変化等により、閉室することもあります。

変更の際には、市ホームページでお知らせいたします。

- *混雑抑制のため、しばらくの間、鶴ヶ島市民の利用に限らせていただきます
- *体温が37度以上（乳幼児は37.5度以上）ある方は入室できません
- *利用人数に上限を設けます
- *当日、ご家庭で検温してからご来場ください（保護者・子ども）
- *入室中、マスクを着用してください（保護者）



『つどいの広場』

《場所》 女性センター「ハーモニー」
託児室
《開室時間》 午前（9:00～11:45）
午後（13:30～15:15）
《利用人数》 各回 12人

『こそだてひろば』

《場所》 富士見市民センター 集会室
《開室時間》 午前 10:00～11:30
《利用組数》 10組

新型コロナウイルス感染防止対策として、
常時または定期的に換気を行っています。

《問合せ先》鶴ヶ島子育てセンター 049-286-7201（月～金 8:30～17:00 土日祝日除く）

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
				午前 つどいの広場		
3	4	5	6	7	8	9
	午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	午前 つどいの広場		
10	11	12	13	14	15	
	午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	午前 つどいの広場		
17	18	19	20	21	22	23
	午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	午前 つどいの広場		
24	25	26	27	28	29	30
	午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	午前 つどいの広場		
31						

※悪天候の場合、「つどいの広場」等、お休みする場合があります。※駐車場は他の施設と共通の為、混雑する場合があります。
「園庭開放」「パパの園庭開放」の再開については、決まり次第、市HP、「かるがも」にてお知らせいたします。