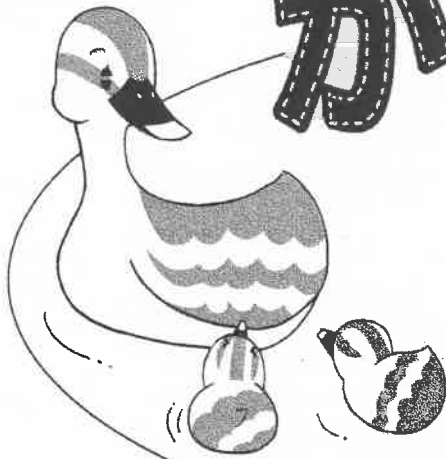


かるがも 9

月号



鶴ヶ島子育てセンター
(鶴ヶ島保育所内)

鶴ヶ島市脚折 1922-23 ☎ 286-7201

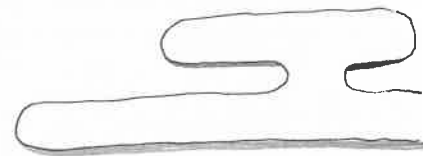
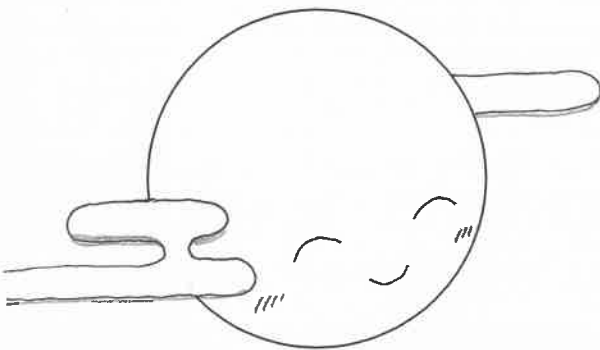


9月21日は、十五夜さん

1年で最も美しいとされている

“中秋の名月”を鑑賞しながら、

秋の実りの収穫などに感謝する行事です

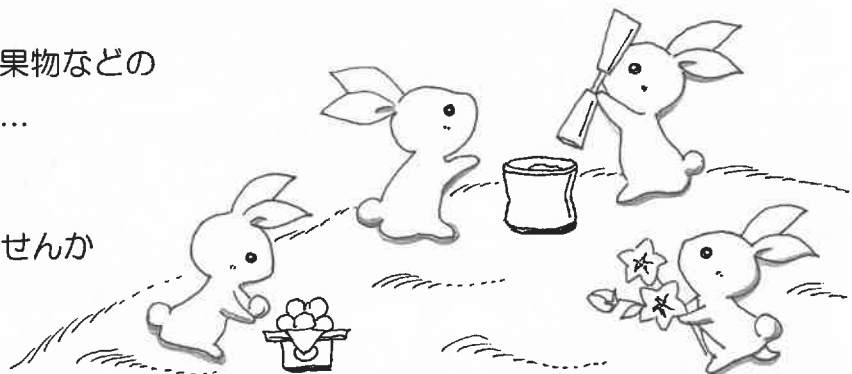


ススキにお団子、野菜や果物などの

秋の収穫物をお供えて…

虫の音色を聴きながら、

秋の夜空を見上げてみませんか



9月の子育て講座のお知らせ

かるがも8月号にてお知らせしました、子育て講座
『どうしたらいいの? イヤイヤという子とのつきあい方』
は、延期とさせていただきます。

※今後の子育て講座の開催等の情報は、決まり次第、
市ホームページに掲載します。

「おうち時間を楽しもう!」

更新&リニューアルしました!
ぜひ、見てね♪

鶴ヶ島市ホームページはこちら



かわいい♡つぶやき

紹介します

保育所の4歳児クラスでの給食時間のこと。
今日のメニューは“マカロニサラダ♪”

保育士「このマカロニ、お酢の味するね」

子ども「えっ? メス?」

×ス

保育士「あははは…お酢だよ〜」

子ども「えっ? メス?」

真剣な顔が可愛かった〜♡





赤ちゃんも楽しめる 十五夜さん

見て、聴いて、触って、嗅いで、食べて、いっぱい楽しもう♪

見て♪

- ・今日のお月様はどんな形をしているかな♪
夜空に浮かぶお月様を眺めてみよう！
- ・ススキやキキョウなど、
季節の植物を飾っても♡
- ・お月様を、いつでも何度でも楽しめるのが
絵本のいいところ♡




<おすすめ絵本紹介>
おつきさまこんばんは
林 明子/作
福音館書店/出版社

聴いて♪

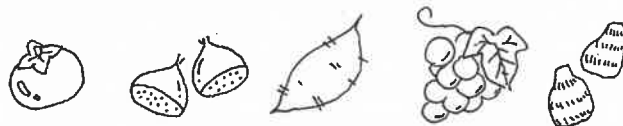
- ♪十五夜さん ♪つき
- ♪うさぎ うさぎ ♪虫の声
- ♪げんこつ山のたぬきさん など

ママやパパが知っている
秋にちなんだ歌を、
口ずさんでもいいですね♡



触って♪

お供え物の季節の果実や野菜に触れてみましょう。
こねたり、丸めたりできる年齢のお子さんなら、
大人と一緒にお団子作りを楽しむのもよいでしょう。



嗅いで♪

さつまいも、かぼちゃ、なし、ぶどう、栗…
季節のものを使った離乳食で秋を感じよう！

食べて♪

まだ、月見団子を食べられない年齢
のおさんは、こちらをどうぞ♡
離乳食の十五夜レシピを
紹介します！



<お月見かぼちゃだんご>

かぼちゃやさつまいもを茹でて、つぶして丸めれば、おだんごに変身！

<じゃがいもだんご>

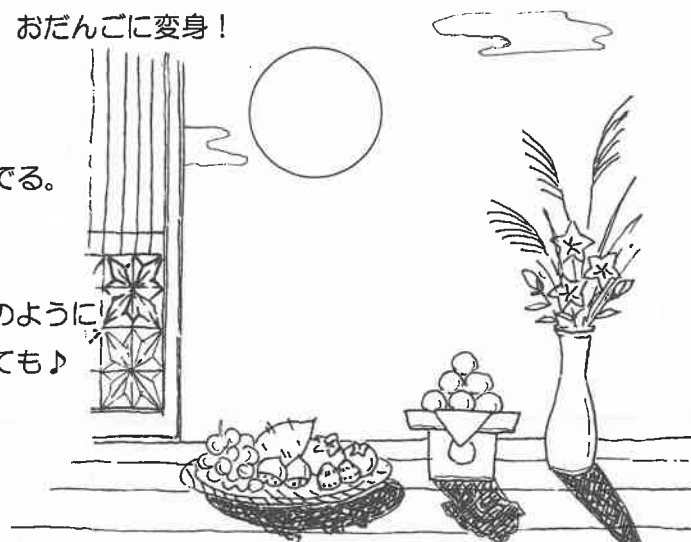
加熱したじゃがいもをつぶして、片栗粉と混ぜて茹でる。

<丸めたごはんでお団子風>

お子さんの好みの軟らかさのご飯を丸めて、お団子のように
盛り付ける。食べる時に、きな粉やふりかけをかけても♪

<お月見プレート>

ボーロと赤ちゃんせんべいを並べて♡



※詳しい作り方は、市ホームページ『おうち時間を楽しもう！』に載っています♪



お月さまの下でおいしいものを食べたり、絵本を楽しんだり…のんびり過ごす時間もいいですね。

ご存じですか？

鶴ヶ島子育てセンター情報紙「かるがも」バックナンバー

これまでに発行した「かるがも」を見ることが出来ます。

子育てを楽しむためのヒントやママ、パパへのメッセージなど、子育てに役立つ情報が載っています。

PCから [ホーム](#) > [すくすく子育て](#) > [すくすく子育て通信♪](#) > 鶴ヶ島子育てセンター情報誌 かるがも

スマートフォンは [こちら](#)から



～今月のかるがも～

子育てセンター情報紙「かるがも」では、子育てを楽しむためのヒントやアドバイスを発信！
「今月の予定」も載っています。
「つどいの広場」や「こそだてひろば」「子育て講座」の予定をチェックしてね♡

～平成30年度 特集～

5月「靴の選び方&履かせ方」
6月「手づかみ食べのすすめ」
10月「子どもと絵本を楽しもう」
1月「子どもの心を育む言葉」
3月「散歩に出かけよう」 他

のぞいてみてね♡



過去に発行した「かるがも」が見られます♡

子育てに関する疑問やお悩みへのアドバイス、ママやパパに向けたメッセージなど、子育てのヒントになる記事を掲載！

気になる特集を見つけたら、
クリック！



～令和2年度 特集～

4月「自分に合ったストレス解消法」
6月「トイレ・トレーニング」
8月「自宅避難用備蓄グッズ」
1月「パパの悩み 子育てって
どうしたらいいの？」
2月「赤ちゃんの夜泣き」
3月「コロナ禍の子育ての悩み」 他

～令和元年度 特集～

4月「ママの心が軽くなるヒント」
6月「歯磨きのイヤイヤ」
8月「きょうだいの子育てって大変」
12月「子どものおもちゃの選び方」
3月「赤ちゃん返り」 他

[すくすく子育て通信♪](#) では、他にも「つどいの広場」「こそだてひろば」「子育て講座」の詳細や、子どもに人気のおもちゃの作り方、おすすめ絵本など、子育てのアイディアやヒントが満載の[おうち時間を楽しもう！](#) も見ることが出来ます！

☆これまでのイベントの様子も見られます☆ ぜひクリックして見てください♡



9月 つるがしま子育てセンターの予定



すくすく子育て通信》

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う市内公共施設の利用制限（休館）により、会場が確保できない為、「つどいの広場」「こそだてひろば」「子育て講座」を中止としています。

再開する場合は、市ホームページにてお知らせいたします。

ご不便をおかけしますが、ご理解をいただきますようお願いいたします。



子育て相談、行っています

日中、子どもと
二人きり…

毎日がしんどい



子どもの“イヤイヤ”
どうしたらいいの？

毎日何して
遊んだらいいの？



子育てで困っていることや知りたいこと、話したいことなど
ひとりで悩まず、気軽にお電話ください。

保育士がお話を伺います。

“夜泣き”が辛い
……眠れない



だれか、私の
気持ちを聞いて!!



鶴ヶ島子育てセンター（鶴ヶ島保育所内）

電話 049-286-7201

（土日祝日除く 9時～17時）

大人と話がしたい！



なんだか不安



子育てのこと、
家族のこと…
モヤモヤ、イライラ



「つどいの広場」や「こそだてひろば」…

早く再開できることを願っています
お会いできる日を楽しみにしています♡