



PUBLIC RELATIONS

広報つるがしま  
**surugashima**

10  
2021  
NO.1044

特集

もしも今、災害が起きたら



また、地震についても、今後30年以内に70%の確率で首都直下型地震の発生が予測されるなど、発生した場合には、避難者自身も感染症対策を踏まえた災害対応を意識することが重要です。言えますか？

# 害が起きたら

問合先 安心安全推進課防災担当

## コロナ禍における避難の考え方

避難とは、「難」を「避」けること。つまり、安全な場所にいる人は、避難所に行く必要はありません。

特に、多くの避難者で避難所が過密状態になり、コロナ禍においては感染症のリスクが高まります。自身と自宅の安全を確保できるのであれば、「在宅避難」をお願いします。

また、親戚や友人、知人宅への避難も検討しておきましょう。

※ 災害により建物が被害を受け、自宅にいることが危険である場合には、ためらわず避難所など安全な場所に避難してください



### 「在宅避難」とは？

自身と自宅の安全を確保した上で、住み慣れた自宅での生活を続けることです。大雨などで、浸水のおそれがあっても、生命の危機が生じず安全確保ができる場合は、自宅の2階以上に避難する「垂直避難」をお願いします。



## コロナ禍の避難所

### 通常時とは異なる運営方法

#### 避難者の受付方法

避難所では受付時に避難者の健康状態の確認を行います。発熱や咳が出るなど、感染が疑われる方については、一般避難者と居住エリアを分ける必要があるため、問診(健康管理チェックリスト)により振り分けを行います。



ソーシャルディスタンスによる生活スペースの確保  
居住エリア内の生活スペースにおいても、間隔を2m以上とるなどソーシャルディスタンスを心掛けます。また、感染が疑われている方の隔離のために、空いている教室や施設などを活用します。



### 避難所での注意点

基本的な感染症対策など衛生管理を徹底しましょう  
避難所内ではできる限りマスクの着用や咳エチケットなどの感染症対策を行うとともに、十分な換気に努めましょう。

断水などの影響がない場合は、こまめに手を洗うとともに、アルコール消毒液などで消毒しましょう。

#### 水分補給と適度な運動を心掛けましょう

免疫力が落ちてしまうと新型コロナウイルスの感染リスクも高まってしまいます。避難所生活ではこまめな水分補給やバランスの取れた食事、適度に体を動かすことが大切です。



### 「避難所」ってどんなところ？

避難所は、ホテルなどの宿泊施設とは異なり、避難者の皆さんが主体となり、市職員などと連携しながら避難所運営を行います。避難された方は、避難所運営組織のメンバーとして、運営に関わっていくことが必要となります。



第35回鶴ヶ島市総合防災訓練(第二小学校区)は、新型コロナウイルスの影響により、中止となりました。鶴ヶ島市総合防災訓練は、毎年、市内小学校区(8小学校区)ごとの地域住民を対象に、輪番で開催しています。「災害時に地域住民の皆さんが自ら行う避難所開設・避難所運営」を訓練内容の主眼として行っています。



近年、全国各地で集中豪雨や台風などの風水害による洪水や土砂崩れが発生し、多くの尊い命や財産が失われています。いつ大規模な地震が発生し被災するかわかりません。新型コロナウイルスの感染拡大が収まらない中で、このような災害が災害発生時にとるべき行動は…、必要な備えは…、コロナ禍ならではの対応は…。あなたは自信をもって「大丈夫」と

# もしも今、災

## 大規模災害発生 そのとき、あなたはどう行動しますか？

災害の種類は数多くありますが、鶴ヶ島市で起こる可能性が高い災害は、地震災害と風水害です。



- 1 揺れが収まるまでは、何よりも身を守る行動(テーブルや机の下に身を伏せ、頭を守るなど)をとりましょう。
- 2 火元の近くにいる場合は火を消し、扉を開けておきましょう。
- 3 防災ハザードマップで避難所や避難場所などを確認し、自宅の倒壊など危険がある場合は避難しましょう。
- 4 避難所も被災している場合があります。まずは、避難場所に一時避難してください。



「避難所」と「避難場所」って何が違うの？

東日本大震災後、明確に区別された避難所と避難場所。避難所は、被災者を一時的に保護し滞在させるための「施設(体育館など)」で、避難場所は、災害発生時、またはそのおそれがある場合に、大人数が一度に避難できる「場所(校庭や広い公園など)」のことです。



- 1 気象庁の情報などにより、あらかじめ災害の発生を予想しましょう。
- 2 内水ハザードマップで避難所や冠水道路などを確認しておきましょう。
- 3 自宅が安全である場合は「在宅避難」をしましょう。
- 4 風水害では、市民センターを中心に避難所を開設します。市が発信する防災情報により開設状況を確認してください。



ハザードマップはHPからも確認できます



## 自宅の備蓄品を確認しましょう

大規模災害発生時には市の備蓄品だけでは足りません。皆さん一人ひとりが持参できるものは持参する意識を持ちましょう。

災害の種類によっては、発生から復旧までに時間がかかり、避難所生活が長くなるおそれがあります。日頃から、食料や水、非常用のトイレ袋などを用意し、自宅に備えましょう。

また、避難者それぞれ必要なものが異なります。避難する際には、貴重品や非常食のほか、常備薬や普段着などもすぐ持ち出せるように、日頃から準備しておきましょう。

一人ひとりが用意することで、人との接触を避けることができ、感染症対策にもなりますので、ご協力をお願いします。



避難時は、感染症対策グッズも持参しよう！

たとえば…

- ・マスク ・体温計
- ・アルコール消毒液 ・除菌シート
- ・ティッシュペーパー など



「避難所開設の考え方」や「非常時持出品・備蓄品の準備&チェック」についての詳細は、「内水ハザードマップ(情報面)」をご確認ください。



# Suku Suku 子育て



「10か月児健康相談」に訪れたママと子どもたち。我が子の成長を喜ぶママの優しい眼差しが印象的でした。コロナに負けず、元気に過ごしてね♪

## 子育て情報BOX

### ふたごちゃんママ&パパの集い

ふたごの育児は経験者にしかわからない喜びや苦労があります。この会でわいわいおしゃべりをして情報交換をしましょう。ふたご(多胎児)を妊娠中の方のご参加もお待ちしています。

親子で楽しい時間を過ごしましょう。

- 対** 多胎の乳幼児とその保護者または妊婦
- 日** 10月19日(火)、11月9日(火)10時~11時30分
- 場** 保健センター
- 内** 情報交換、親子ふれあい遊び
- 申** 不要
- 問** 保健センター ☎271・2745

### オンラインゆりかご教室

初めてお母さん・お父さんになる方のための教室を、Zoomを使いオンラインで開催します。助産師・保健師・歯科衛生士・管理栄養士によるお話です。

- 対** 初妊婦とその家族
- 日** 12月3日(金)13時~15時
- 内** 妊娠や出産の経過や体の変化、赤ちゃんの特徴と生活、お父さんの育児
- 定** 12組(申込順)
- 申** 11月1日(月)から26日(金)までに、ホームページメールフォームから
- 問** 保健センター ☎271・2745



申込はこちら

### 乳幼児すこやか相談

- 対** 就学前までの乳幼児とその保護者・妊婦
- 日** 10月19日(火)①9時30分~10時、②10時~10時30分、③10時30分~11時
- ※ 受付時間を区切った申込制
- 場** 保健センター
- 内** 身体計測、保健相談、母乳相談、栄養相談、歯科相談、子育て相談
- 持** 母子健康手帳
- 申問** 保健センターへ ☎271・2745



## 困ったときは・・・

- 児童・家庭総合相談窓口 **子育て・虐待・家庭の問題など** (☎271・1111)
- 川越児童相談所 (☎223・4152) **子育て・児童虐待**
- 女性・DV相談直通ダイヤル (☎298・7716)
- 児童相談所全国共通3桁ダイヤル (☎189) <sup>24時間</sup>/<sub>365日</sub> **児童虐待**
- 保健センター (☎271・2745) **妊娠・出産・子どもの発達など** 親子相談…10月4日(月)、25日(月)13時~14時~ ※要予約
- 鶴ヶ島子育てセンター[鶴ヶ島保育所内] (☎286・7201) **子育て**



# 子育てセンター・つどいの広場へ行こう！

問合先 こども支援課子育て支援担当

## 子育てセンター・つどいの広場って？

子育てセンター・つどいの広場とは、子育て中の親子が気軽に集い、親子同士で交流したり、子育ての不安・悩みを相談したりできる場です。このほかに、スタッフによる育児相談、子育て情報の提供、子育て講習会などを行っています。保育園では「子育てセンター」として、その他の場所では「つどいの広場」として開設しています。

## 何歳くらいの親子が多い？

主な利用者は、0歳～3歳くらいの子どもとそのお母さん・お父さんです。保育園に通ってなくても利用できますので、ご安心ください。



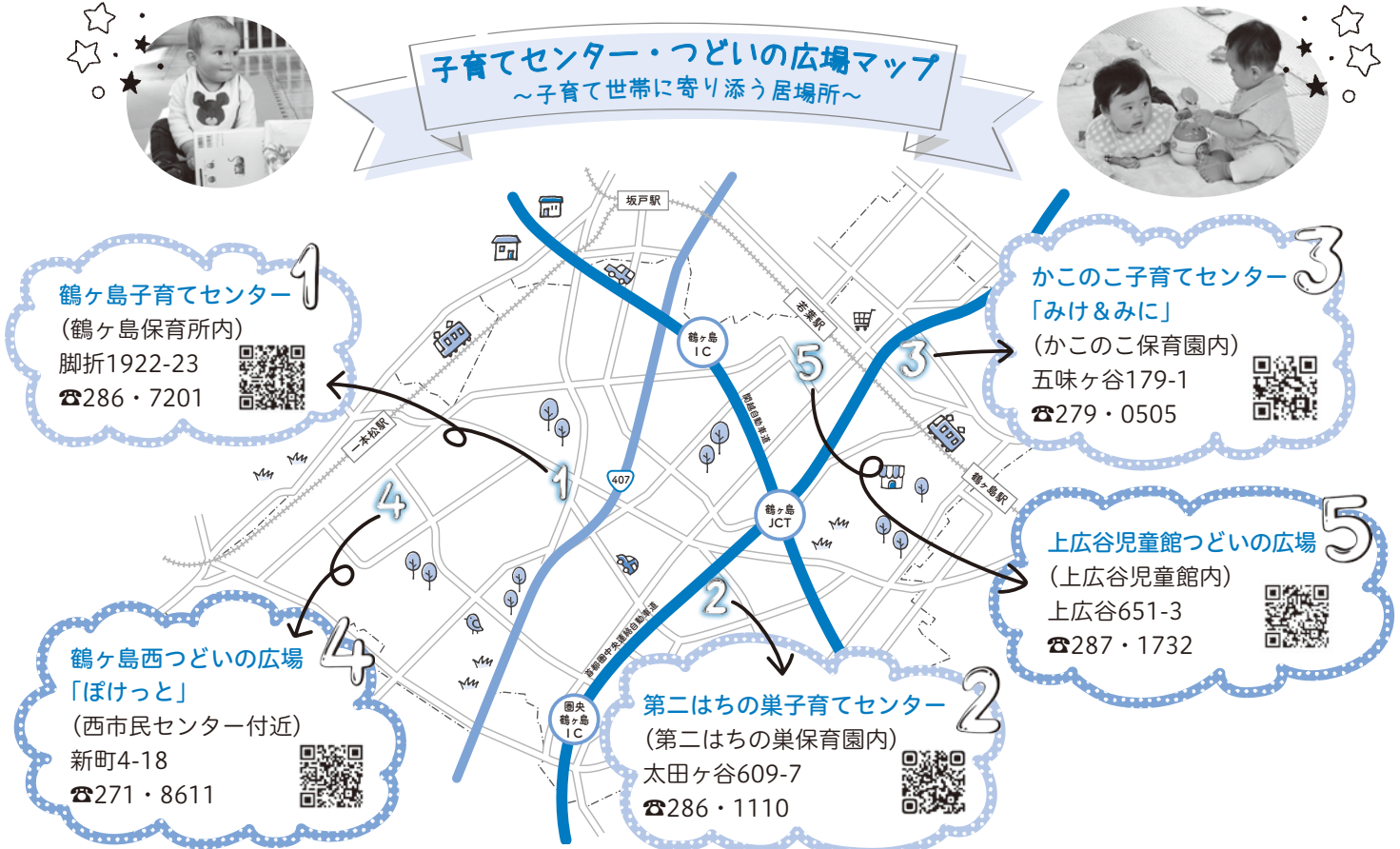
## 他の親子に馴染めるか不安です…

親子同士の交流だけでなく、スタッフがお話を伺うこともできますので、ぜひお気軽にお越しください。電話での相談も受け付けています。

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用制限を設けています。詳細は、各子育てセンター・つどいの広場にお問い合わせください

## 子育てセンター・つどいの広場マップ

～子育て世帯に寄り添う居場所～





# 鶴ヶ島市長選挙

問合せ 選挙管理委員会

投票は私たちの大切な権利です。必ず投票しましょう

※ 衆議院議員総選挙については、あらためてお知らせします

投票日  
10月17日(日)

時間  
7時～20時

## 投票できる方

平成15年10月18日までに生まれた日本国民

## 住所要件

令和3年7月9日までに市の住民基本台帳に登録され、選挙当日まで引き続き市内に住所を有し、市の選挙人名簿に登録されている方  
①市外へ転出した方の投票  
鶴ヶ島市から転出した方は、投票できません。

## ②市内で転居した方の投票

9月17日(金)までに転居の届出(市内で住所を変更すること)をした方は、転居先の投票所で投票できますが、9月18日(土)以降に転居の届出をした方は、転居前の投票所で投票します。

## ③転入した方の投票

令和3年7月10日以降に転入した方は、投票できません。

## 投票所入場整理券は郵送

投票所入場整理券は告示日(10月10日(日))以降、選挙人ごとに郵送します。記載内容をよく確認し、入場整理券を切り離して投票日に投票所へお持ちください。

投票所入場整理券に点字シール(入場整理券である旨が記載されているもの)の貼付を希望される方は、10月7日(木)までに市選挙管理委員会へご連絡ください。

## 投票所入場整理券が届かないとき・紛失したとき

郵送した投票所入場整理券が届かないときや紛失したときは、投票日に指定の投票所で再交付を受け、投票します。再交付の際には、本人確認ができる書類(運転免許証など)を持参し、受付に申し出てください。

## 投票用紙の記入方法

投票所の記載台に候補者の氏名を掲示していますので、よく確かめて、投票用紙の所定欄に候補者1人の氏名をはっきりと記入してください。

## 選挙公報

各候補者の考えや経歴などを掲載した選挙公報を投票日の2日前(10月15日(金))までに新聞折込みでお届けします。

また、選挙公報は、市役所や市民センターなどにも用意しますので、新聞を購読していない世帯や折り込み漏れなどで選挙公報が届かない場合は、これらの施設でお取りいただくか、市選挙管理委員会へ連絡してください。なお、準備が整い次第、市ホームページにも掲載します。

## 投票所

<p>第5投票所 南市民センター</p>	<p>第3投票所 大橋市民センター</p>	<p>第1投票所 鶴ヶ島第一小学校</p>
<p>第6投票所 鶴ヶ島海洋センター</p>	<p>第4投票所 東市民センター</p>	<p>第2投票所 西市民センター</p>



**期日前投票**

投票は、選挙の当日、投票所で投票するのが原則ですが、仕事などの事情により投票日に投票所へ行けない方や、病氣、出産などで入院予定の方は、投票日前に期日前投票ができます。

**期間** 10月11日(月)～16日(土)

**時間** 8時30分～20時

**場所** 市役所1階ロビー

**持ち物** ①投票所入場整理券(届かない場合はなくても可。この場合は、運転免許証など本人確認ができる書類をお持ちください)

②期日前投票の事由に該当する旨の宣誓書(投票所入場整理券に印刷されている様式に必要な事項を記入してお持ちください。投票所入場整理券が届かない場合は、期日前投票所にも用意しています)

**いろいろな投票方法**

**◆代理投票**

身体の障害やけがなどによって自分で文字を書くことのできない方は、係員に申し出てください。係員が本人に代わって本人の申し出た候補者の氏名を代筆します。書かれた候補者名は他に漏れることはありませんので、安心して申し出てください。

**◆点字投票**

目の不自由な方には、点字器と点字

投票用の投票用紙を用意しています。投票所で係員に申し出てください。

**◆出張時などの不在者投票**

**対象** 国内での出張などで、投票日に投票所へ行けない方

**方法** 市選挙管理委員会に直接持参、郵便またはマイナンバーカードの公的個人認証サービスを利用したオンラインで、不在者投票宣誓書兼請求書により投票用紙などを請求してください(ファクシミリや電子メールでの請求はできません)。最寄りの選挙管理委員会へ投票することができます。

**◆郵便などによる不在者投票**

**対象** 身体に重度の障害のある方などで市選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受けている方

**方法** 「郵便等による不在者投票用紙等請求書」に「郵便等投票証明書」を添えて、直接または郵便で市選挙管理委員会へ投票用紙などを請求し、自宅などで投票することができます。「郵便等投票証明書」の交付を受けていない方は、早めに市選挙管理委員会へお問い合わせください。

なお、請求書は、10月13日(水)までに市選挙管理委員会に到着するようにお願いします。

**◆病気などで入院中の投票**

入院している病院や、入所している介護福祉施設などが都道府県の選挙

管理委員会の指定する施設であれば、その施設内で投票することができます。市内の指定施設は、次の5施設です。

鶴ヶ島池ノ台病院、関越病院、特別養護老人ホーム「清光苑」、介護老人保健施設「鶴ヶ島ケアホーム」、特別養護老人ホーム「みどりの風鶴ヶ島」

**開票**

**日時** 10月17日(日)20時45分～

**場所** 鶴ヶ島中学校体育館

※ 参観人は、人数制限があります

**投・開票速報サービス**

市ホームページ  
<https://www.city.tsurugashima.lg.jp/page/page008399.html>  
 テレホンサービス ☎271・6015  
 ※ テレホンサービスによる速報は23時まで

**投票速報**  
 10月17日(日)9時頃から

**開票速報**  
 10月17日(日)22時頃から

詳細はこちら



<p><b>第11投票所</b> 富士見中学校</p>	<p><b>第9投票所</b> 富士見市民センター</p>	<p><b>第7投票所</b> 長久保小学校</p>
<p><b>第12投票所</b> 藤中学校</p>	<p><b>第10投票所</b> 南小学校</p>	<p><b>第8投票所</b> 藤小学校</p>

# 投票所では、新型コロナウイルス感染症対策を実施します

～皆さんのご協力をお願いします～

## 投票所での感染対策

投票所では、左記の感染症対策を行っています。安心してお越しくください。

- ① 係員のマスク着用
- ② 定期的な換気と記載台の消毒
- ③ 投票する方と係員の間には飛沫飛散防止シートを設置

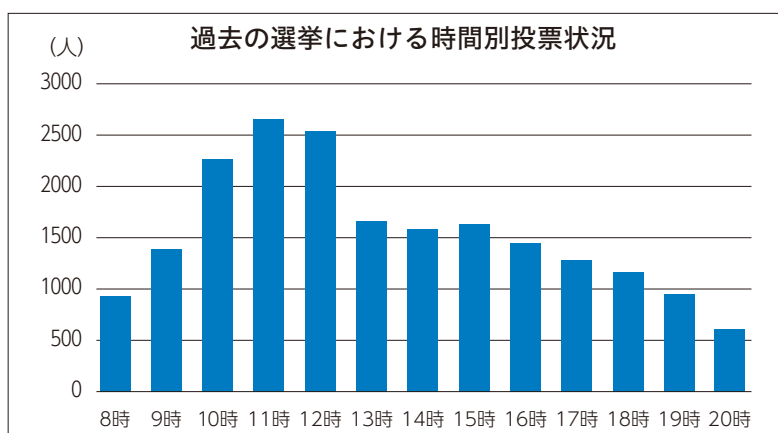
## 投票する方へのお願い

- ① 混雑時は、間隔を空けて並んでください。
- ② 投票所に入る際の手指の消毒にご協力をお願いします。
- ③ 投票所内での私語は、ご遠慮ください。また、投票所内ではマスクの着用をお願いします。
- ④ 筆記具（鉛筆またはシャープペンシル）の持参をお願いします。

## 混雑対策について

過去に執行した選挙では、9時から正午までは投票所が混雑する傾向にあります。

できるだけ混雑する時間帯以外での投票にご協力をお願いします。



また、当日の投票所の混雑を避けるため、期日前投票もご利用ください。

期日前投票をご利用の際は、投票所入場整理券下部の「期日前投票宣誓書」にあらかじめ記入いただくと、スムーズにご案内ができます。

### 新型コロナウイルス感染症対策について

有権者の皆様が安心して投票できるよう、投票所内での感染防止に取り組んだ上で選挙を実施しています。

**投票所における感染対策**

- アルコール消毒液の設置
- スタッフのマスク着用
- 換気の実施
- 定期的な消毒

**有権者の皆様へのお願い**

- マスク着用 (咳エチケット)
- 来場前後の手洗い
- 距離を保つ
- 持参した鉛筆の使用が可能

投票所の混雑緩和のため、期日前投票の積極的なご利用をお願いします。

「期日前投票宣誓書」は期日前投票所にも用意していますので、投票所入場整理券が届いていない方は、本人確認ができる書類（運転免許証など）をお持ちください。

## 新型コロナウイルス感染症により自宅療養中の方の投票

保健所などの指示により宿泊・自宅療養をしている方は、郵便により投票することができます。詳しくは、ホームページをご覧ください。

## 混雑状況可視化サービスをご利用ください

投票所の混雑状況をリアルタイムでお知らせするサービスを導入します。ご自身の投票所を確認の上、右記QRコードよりご覧ください。

※ 投票日当日(10月17日)は、指定された投票所以外の投票所で投票することはできません。ご自身の投票所が不明な方は、お問い合わせください



詳細はこちら



## 新型コロナワクチン

# 10月予約のお知らせ

接種後に手元へ残る「接種済証」は、大切に保管してください。同じものは再発行できません。

新型コロナワクチンは、9月までの個別接種や集団接種の予約で、対象者(12歳以上の方)の8割の予約を受け付け済みです。今後は、全体の予約の集約を進めながら、これから接種を希望する方や新たに12歳となった方などに向け接種機会を確保してまいります。詳細は、国や県とのワクチン供給の調整がつき次第、随時ホームページなどでお知らせします。

問合せ先 市コロナワクチン接種コールセンター ☎0570・02・5672

### 市内および坂戸市の医療機関

市内および坂戸市の医療機関では、随時予約を受け付けています。ただし、接種券同封チラシでご案内した実施医療機関の中には、予約を休止したり、予約方法を変更した医療機関もありますので、市や医療機関のホームページで最新の情報をご確認の上、ご予約をお願いします。

個別接種実施  
医療機関は  
こちら



■市で予約を受け付ける医療機関  
(予約枠がある場合のみ)

コールセンター(☎0570・02・5672)・WEB・LINE

鶴ヶ島在宅医療診療所

しんまちクリニック、染井クリニック、  
たわらクリニック、厚友クリニック、  
のぐち内科クリニック



市で予約を  
受け付ける  
医療機関はこちら

### 埼玉県ワクチン接種センター

県では、県内4か所のワクチン接種センターで集団接種を行っています。予約開始日はホームページをご覧ください。

対象 県内在住の18歳以上で接種券をお持ちのエssenシャルワーカー及び一般の方(9月30日以降)

申込み インターネット予約のみ

定員 4会場で1日あたり3700人程度

問合せ先 県ワクチン接種センター相談窓口

☎0570・071・077(電話での予約不可)

9時~19時(土・日曜日、祝日も対応)

詳細はこちら



会場	使用ワクチン
東部 県民健康福祉村(越谷市)	ファイザー社製
南部 浦和合同庁舎(さいたま市)	武田/モデルナ社製
西部 川越市南公民館(川越市・ウェスタ川越内)	武田/モデルナ社製
北部 熊谷文化創造館(熊谷市)	武田/モデルナ社製

### 自衛隊大規模接種センター

国では、10月から11月のできるだけ早い時期にワクチン接種を希望するすべての方への2回のワクチン接種を目指すため、運営期間を11月30日まで延長しています。予約開始日はホームページをご覧ください。

対象 18歳から39歳で自治体の発行した接種券をお持ちの方で、まだ新型コロナワクチンを1度も接種していない方

申込み インターネット、LINE、電話

問合せ先 自衛隊東京大規模接種センター

☎0570・056・730 7時~21時(毎日)

詳細はこちら



### 鶴ヶ島市公式LINE

友だち登録をお願いします

市の情報のほか、新型コロナワクチン接種に関するお知らせや接種の予約もできるので大変に便利です。

友だち登録はこちら



### ワクチン接種証明書

ワクチンパスポート

対象 新型コロナワクチンを接種済みの方で、現に海外渡航の予定がある方

申請方法 原則、下記あて郵送申請のこと  
〒350-2213 鶴ヶ島市脚折1922-10

保健センター 新型コロナワクチン接種担当

必要書類 ①申請書、②旅券、③接種済証か接種記録書、④本人確認書類(返送先住所が確認できるもの)、⑤旅券に旧姓・別姓・別名の記載がある場合は、それらが確認できる書類、⑥返信用封筒(84円切手貼付のこと)

※ ②~⑤は写し

※ 発行には数日かかります

詳細はこちら



### 自宅療養者・濃厚接触者支援

新型コロナウイルス感染症対策

■食料等支援(無料)

対象 市内に住む自宅療養者または保健所から自宅待機を要請されている濃厚接触者で、同居者に外出可能な方がいない場合

※ 県の食料支援を受けている方は対象外

内容 3日程度の食料とおむつなどの生活用品(応相談)を置き配によりお届けします。

■パルスオキシメーターの貸し出し(無料)

対象 自宅療養者で県の貸与を受けていない方

内容 郵送または職員がお届けします。使用後は郵送で返却ください。

申込(共通) 保健センターへ

☎271・2745

詳細はこちら



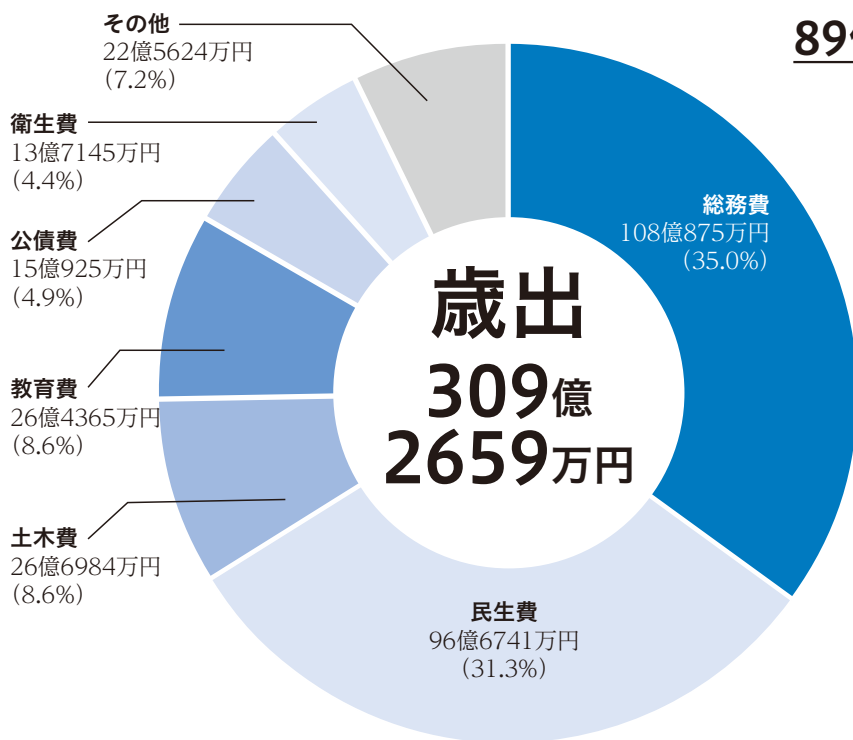
## 令和2年度一般会計決算の概要

一般会計は、市の行政運営に使われる一般的な経費です。令和2年度の一般会計決算は、歳入(収入)総額が320億9474万円で、前年度と比較して39.6%の増額となりました。

また、歳出(支出)総額は309億2659万円で、前年度と比較して41.0%の増額となりました。

### 前年度比

## 89億9112万円、41.0%の増



### 主な要因

**総務費** 特別定額給付金給付事業などの増により75億9543万円(236.4%)増額しました。

**民生費** 幼児教育・保育の無償化運営支援事業や介護保険特別会計繰出金などの増により5億9451万円(6.6%)増額しました。

**土木費** 都市計画道路整備事業や橋りょう・道路維持管理事業などの減により2億9177万円(9.9%)減額しました。

### 【用語解説】

**総務費** 住民窓口、ICT化など市の総括的な事務に使うお金

**民生費** 子ども、高齢者、障害者などの福祉全般に使うお金

**土木費** 道路、公園整備などに使うお金

**教育費** 学校運営、生涯学習、スポーツなど、教育全般に使うお金

**公債費** 市債を返済するために使うお金

**衛生費** 保健衛生、公害対策など安全で衛生的な生活に使うお金

特別会計	歳入	歳出
国民健康保険	65億6020万円	63億4254万円
後期高齢者医療	8億1671万円	8億1481万円
介護保険	47億3299万円	42億8762万円
一本松 土地区画整理事業	1億9531万円	1億8056万円
若葉駅西口 土地区画整理事業	3億4262万円	3億2179万円

### 令和2年度の監査実施結果 問合先 監査委員事務局

令和2年度に市が行った財務事務や事務事業の執行について、市の監査委員が、地方自治法の規定に基づく例月出納検査、定例監査、財政援助団体などの監査、決算審査および基金運用状況審査並びに財政健全化法の規定に基づく審査などの各種監査を実施しました。その結果、財務事務や事務事業の執行状況は、適正で合理的かつ効率的に処理されていたものと認められました。

各種監査結果は、市ホームページをご覧ください。



HPは  
こちら



令和2年度

# 決算報告

皆さんに納めていただいた税金がどのように使われたのか、鶴ヶ島市の貯金や借金などはどうなっているのか、令和2年度の決算の概要と市の財政状況をお知らせします。

問合せ先 財政課財政担当

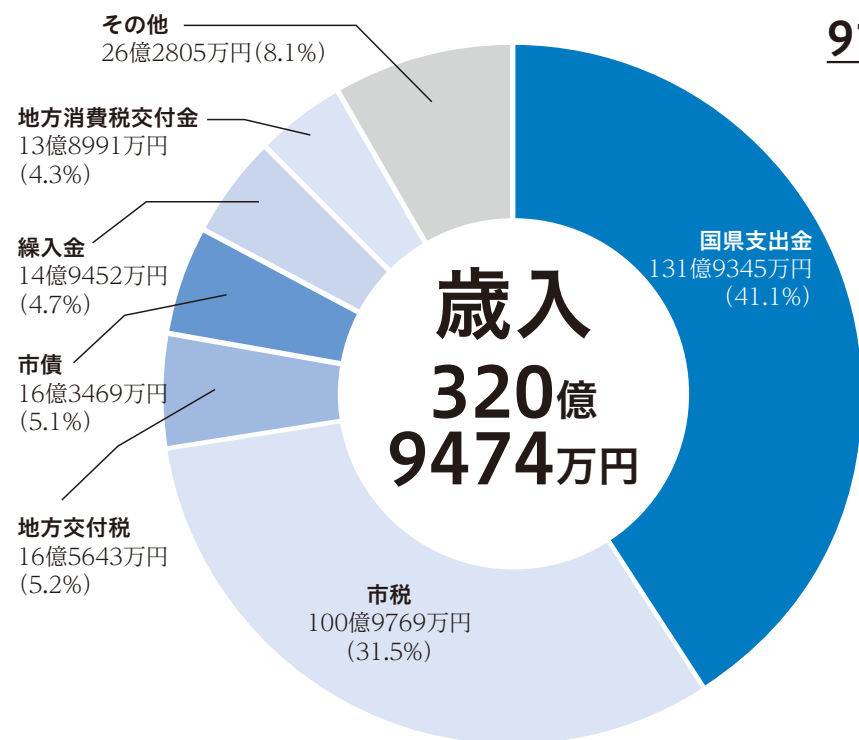
## 前年度比

**91億514万円、39.6%の増**

### 主な要因

**国県支出金** 国庫支出金が新型コロナウイルス感染症に関する補助金などの増により78億3324万円(213.6%)増額、県支出金が道路整備に関する負担金の増により2億19万円(13.4%)増額しました。

**地方消費税交付金** 消費税増税に伴う社会保障財源分の増により2億5807万円(22.8%)増額しました。



### 【用語解説】

**国県支出金** 特定の事業のために国・県から支出されるお金

**市税** 市民税、固定資産税などの税収入

**地方交付税** 財政状況に応じて国から交付されるお金

**市債** 大きな事業を行うために市が借り入れるお金

**繰入金** 他会計や基金から繰り入れるお金

**地方消費税交付金** 県の地方消費税収入の中から市に交付されるお金

## 一部事務組合負担金

一部事務組合とは、複数の市町村で事務の一部を共同処理するために設置された団体です。市が構成団体となっている主な一部事務組合は、6組合あります。各組合への負担金は、次のとおりです。

組合名(主な業務)	負担金
坂戸、鶴ヶ島下水道組合 (下水道)	5億2938万円
坂戸地区衛生組合 (し尿処理)	4201万円
埼玉西部環境保全組合 (ごみ処理)	7億1566万円
坂戸・鶴ヶ島消防組合 (消防・救急)	9億8362万円
広域静苑組合 (火葬場)	3572万円
坂戸、鶴ヶ島水道企業団 (上水道)	106万円

## 特別会計

特別会計は、一般会計とは別に、特定の事業を行うために設置するものです。市が設置している特別会計は5会計あります。各特別会計の決算額は、次のとおりです。

## 令和2年度 決算報告

# 鶴ヶ島市の財政状況

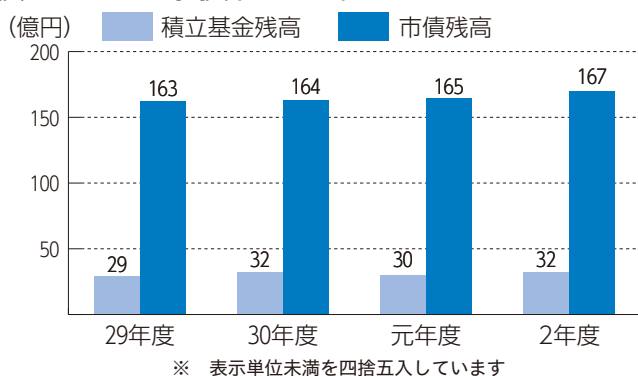
### 市の貯金(積立基金)

財政調整基金、寄附によるまちづくり基金への積立などを行ったため、令和元年度と比べて貯金(積立基金)は1億4100万円増額しました。

### 市の借金(市債)

道路や公共施設を整備する財源の不足を補てんするために、国や金融機関などから借り入れたお金です。令和元年度と比べて、借金(市債)残高は約2億円の増額となりました。

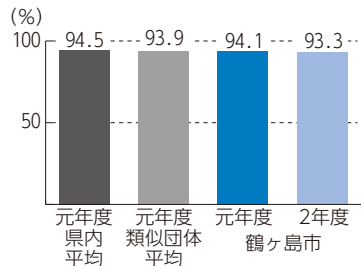
### 積立基金と市債(一般会計)



市の財政状況の良し悪しは、一つの指標だけで判断することはできません。複数の指標から総合的に判断することが大切です。こうした指標を、県内市の平均値や全国類似団体(人口規模や産業構造が同じ自治体)の平均値と比較してみます。

### 経常収支比率(自由に使えるお金があるか)

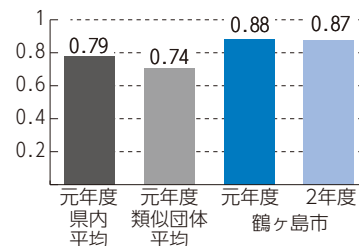
収入は、地方消費税交付金や地方交付税などの増額により増加しました。また、支出は、物件費などの増額により増加しました。収入の増加が支出の増加を上回ったことから、令和元年と比べて0.8ポイント改善しました。



収入に対して、必ず行う支出の割合を示した比率。数値が低いほど財政運営に弾力性があります。

### 財政力指数(自前の収入で賄えるか)

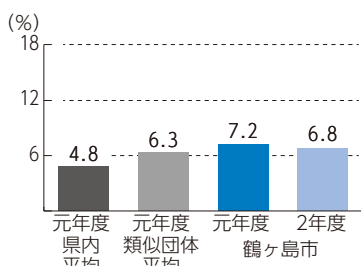
標準的な行政サービスを提供するためのお金を、市税などの自前の収入でどの程度賄えるかを示す指標です。この値が高いほど財源に余裕があります。令和元年度と比べて0.01ポイント悪化しました。



財政力の強さ。数値が大きいほど余裕があり、1を超えると国から普通交付税が交付されません。

### 実質公債費比率(借金の返済に苦しんでいないか)

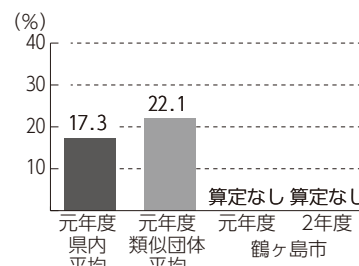
公債費(借金返済のお金)のうち交付税として市に返ってくる金額が増加したことから、令和元年度と比べて0.4ポイント改善しました。この指標が18%以上になると、新たに借金をする際に、国や県の許可が必要になります。



毎年負担すべき負債の財政規模に対する比率。数値が低いほど借金の返済以外で使えるお金が多くなります。

### 将来負担比率(将来の世代にツケを先延ばしていないか)

一部事務組合の借金なども含めて、将来の財政を圧迫する可能性を示す指標です。令和2年度は、現在確定している将来負担に対し、計算上充てられる財源(基金など)の方が多かったため、算定されませんでした。



将来負担すべき負債の財政規模に対する比率。数値が低いほど将来の財政を圧迫する可能性が低くなります。



しあわせ共感  
安心のまち  
つるがしま  
の実現に向けて

令和2年度からスタートした「第6次鶴ヶ島市総合計画」。市の将来像「しあわせ共感 安心のまち つるがしま」の実現に向けた取組などをお知らせします！

### 通学路などの交通安全対策を早急に実施します！

通学路で小学生が死傷するという大変痛ましい交通事故が他県で発生したことを受け、市では、独自に通学路の点検を行いました。この結果を基に、優先順位の高い箇所から、緊急に通学路などの交通安全対策を実施します。まずは、通学路や児童施設の周辺道路で、グリーンベルトや路面標示の整備、舗装の修繕、啓発反射看板やポールの設置などを行います。交通事故を未然に防止して、子どもたちの安心・安全を確保していきます。



グリーンベルトとは、歩道のない道路などで、路側帯に緑色のカラー舗装を行うものです。路側帯の視認性を高めて、車両の速度抑制と交通事故の防止を目的としています。

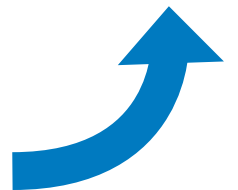
グリーンベルトや舗装などの整備イメージ



整備後



整備前



### 教育委員会教育長 および委員について

問合先 人事課人事担当

教育委員会教育長の松井克彦さんが任期満了となり、10月1日付けで再任されました。また、教育委員会委員の高篠雅恵さんが任期満了となり、10月1日付けで再任されました。

### 新型コロナウイルス感染症に関する傷病手当金の適用期間を延長します

問合先 保険年金課国民健康保険担当、高齢者医療担当

**令和3年12月31日まで適用期間が延長になりました**

国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入している方で「新型コロナウイルス感染症」に感染した方などが、療養のために仕事を休んだ期間に対して傷病手当金を支給いたします。

#### 適用期間

令和2年1月1日から令和3年9月30日の間で療養のため仕事を休んだ期間を令和3年12月31日まで延長（入院が継続する場合は、最長1年6か月まで）

#### 支給要件

・新型コロナウイルス感染症に感染した方または発熱などの症状があり新型コロナウイルス感染症への感染が疑われ、その療養のため仕事を休んだ方

・勤務先から給与などの支払いを受けている方で、療養のため仕事を休んだ期間の給与などが支給されない方

※ 給与収入の全部または一部の支払いを受けている方には、給与の支払いを受けている間は、傷病手当金を支給できません。また、その給与収入が、傷病手当金より少ないときは、差額を支給します

#### 申請方法

申請を希望する場合は、事前に電話でお問い合わせください。

申請には、医師の証明（医療機関を受診した場合のみ）や事業主の証明書が必要となります。

詳細はこちら



国民健康保険



後期高齢者医療保険



松井克彦 教育長

## 若葉駅西口審議会委員選挙人名簿縦覧について

問合せ先 区画整理課事業担当

坂戸都市計画事業若葉駅西口土地区画整理審議会委員の任期満了(令和3年12月15日)に伴う審議会委員選挙を実施するため、土地区画整理法に基づき選挙人名簿の縦覧を次のとおり行います。

審議会委員は、選挙人名簿に記載された選挙人(若葉駅

縦覧時間 8時30分～17時

縦覧場所 区画整理課

## ジェネリック医薬品とお薬手帳の有効活用を

問合せ先 保険年金課国民健康保険担当

### ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品は、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に販売される新薬と同等の有効成分や効能・効果を持つ医薬品です。価格が安く、新薬から変更することで、医療費の抑制につながります。国民健康保険では生活習慣病(高血圧、脂質異常症、糖尿病)で処方されている薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合、薬代がどのくらい軽減できるのかを試算したお知らせを送付します。

ジェネリック医薬品を希望する場合は、体質によって効き目や副作用に差が出ることもありますので、医師や薬剤師にご相談ください。また、電話相談窓口もあります。

### お薬手帳

お薬手帳は、どの医療機関で、どのような薬をもらい、どのくらいの期間服用していたのかを記録するものです。他にもアレルギー、副作用、既往歴を記載することができ、薬剤師が薬の飲み合わせを確認することができ、必要とする以上の薬の処方や害のある多剤服用などを未然に防ぐことができます。また、災害時にはお薬手帳を元に適切な薬を受け取ることができます。お薬手帳を活用し、正しい薬の服用を心がけましょう。

### ジェネリック医薬品コールセンター

0120・53・0006(平日9時～17時)

## 新しい民生委員・児童委員を紹介します

問合せ先 福祉政策課福祉政策・地域福祉担当

10月1日付けで厚生労働大臣から委嘱を受けた新しい民生委員・児童委員を紹介いたします。

**民生委員・児童委員とは**

地域福祉の推進役として活動する無報酬のボランティアで、担当区域の見守りや、地域住民の方が抱える問題についての身近な「相談相手」となり、その内容に応じて適切な支援が受けられるよう、行

## 交通事故などで治療を受けるときは連絡を

問合せ先 保険年金課国民健康保険担当、高齢者医療担当

国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者が、交通事故や飼い犬にかまれたなどの第三者による(他人の行動が原因となる)行為によってけがや病気になる、保険証を使用して治療を受ける場合は、事前にけがをした際の状況をご連絡ください。内容によっては、届出が必要な場合があります。

また、医療機関へ第三者行為による治療であることを伝えてください。

本来、治療費は加害者が支払うものですが、一時的に国民健康保険または埼玉県後期高齢者医療広域連合で立て替

え払いをし、後で加害者に請求することになります。

事前に連絡なく加害者から治療費を受け取ったり、示談に応じたりすると、国民健康保険または後期高齢者医療制度から治療に対する医療費の給付が受けられなくなりますのでご注意ください。

なお、次のような場合には、保険証は使用できません。

- ①けんか、酒酔い運転によるけがなど(社会的に非難される不法行為など)
- ②仕事中や通勤途中のけがや病气(労災保険や他の保険の対象となるもの)

政や専門機関へつなぐ「パイプ役」として活動しています。

また、民生委員は、児童福祉法により児童委員を兼ねることとされています。

### 担当区域・氏名

脚折第一 時田昇臣さん



名簿はこちら

## 年金生活者支援給付金制度について

問合先 保険年金課国民年金担当

年金生活者支援給付金とは、公的年金などの収入や所得額が一定額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取るには、支給要件を満たし、年金生活者支援給付金の認定請求という手続きを行っていただく必要があります。

### 支給要件

#### 老齢基礎年金受給の場合

- ・65歳以上
- ・世帯員全員の市民税が非課税

・前年の公的年金収入額とその他所得額の合計が87万9900円以下

#### 障害基礎年金・遺族基礎年金受給の場合

- ・前年所得額が「462万1000円＋扶養親族の数×38万円※」以下
- ※ 扶養親族の年齢により異なる場合があります

### 給付額（月額）

#### 老齢基礎年金受給の場合

保険料納付済期間などに応じて算出した額

#### 障害基礎年金受給の場合

2級5030円、1級6288円

#### 遺族基礎年金受給の場合

5030円

老齢・障害・遺族基礎年金を受給している方で、令和3年度に、所得額が前年より低下したことなどにより、新たに年金生活者支援給付金の支給対象となる方には、順次、日本年金機構から年金生活者支援給付金請求書（はがき型）をお送りしています。

年金生活者支援給付金の対象外の方が、転居や世帯分離、世帯員の死亡などで非課税世帯になった場合は請求書を市役所または年金事務所へ提出してください。

年金生活者支援給付金は、原則、請求した翌月分から支給対象となりますので、速やかな手続きをお願いします。請求についてご不明な点がありましたら、給付金専用ダイヤルにご相談ください。

#### 日本年金機構給付金専用ダイヤル

☎0570・05・4092（ナビダイヤル）

## 入学準備金貸付制度をご存じですか？

問合先 学校教育課学務担当

高等学校・大学・短大・専修学校（学校教育法により定められたものに限る）に進学する意欲を持ちながら、経済的な理由で就学が困難な方に、入学に要する経費の一部を無利子でお貸しします。

### 対象

次の全てに該当する方  
・市内に引き続き1年以上居住している方

- ・高等学校・大学・短大・専修学校に入学予定者の保護者
- ・市税を滞納していない方
- ・連帯保証人を得られる方

### 貸付限度額

- ①高等学校・専修学校（高等課程で修業年限が2年以上）20万円
- ②大学・短大・専修学校（専門課程で修業年限が2年以上）30万円

### 申請期間

- 第1期 10月1日（金）～11月15日（月）
- 第2期 令和4年1月4日（火）～31日（月）

### 貸付時期

- 第1期 12月上旬以降
- 第2期 令和4年2月以降

### 貸付金の償還

- ①の場合 貸付後、半年間据置き、月額6700円を29回、5700円を1回無利子償還
- ②の場合 貸付後、半年間据置き、月額7200円を41回、4800円を1回無利子償還

### 申込方法

学校教育課にある入学準備金貸付申請書に必要な事項を記入し、必要書類とともに同課に提出してください。

申込期限後に貸付審査会を開催し、認定者を決定します。

決定は文書で通知します。

決定の通知を受けた方は、連帯保証人（1人）と連署の借用書に入学を決定する書類などを添えて、学校教育課に提出してください。

### その他

収入の多いご家庭にはご遠慮いただくことがあります。



HPはこちら



## ペットは責任をもって飼いましょう

問合せ先 生活環境課環境推進担当

ペットを飼う場合には、ペットと社会に対する責任があると認識しましょう。途中で飼うことをあきらめず、最後まで世話をしましょう。

### 犬を飼う際の留意点

- ・リードなどでつなぐか、柵や檻などの中で飼う
- ・鳴き声・悪臭などで近隣に迷惑をかけない
- ・散歩のとき、ふんは持ち帰り、おしっこは水できれいに洗い流す

### 犬の登録

生後91日以上の子犬の所有者は、飼い犬の市への登録が義務づけられています。住所変更・飼い主の変更・犬が死亡した場合は届出が必要です。

### 狂犬病予防注射について

生後91日以上の子犬の所有者は、毎年4月1日から6月30日までに狂犬病予防注射を受けさせることが義務づけられています(令和3年度は、新型コロナウイルス感染症のまん延防止の観点から、12月31日まで延長)。期間内に余裕をもって、動物病院で予防注射の接種をお願いします。

### 犬についての相談

飼い犬が人をかんだなどの問題が発生した場合には、直ちに保健所へ連絡してください。また、保健所では飼い主への指導も行っています。

問合せ先 坂戸保健所 ☎ 283-7815

### 猫を飼う際の留意点

- ・できるだけ室内で飼う
- ・家の中にトイレを用意する
- ・飼い主を特定するため、首輪や名札などをつける

### 不妊手術のすすめ

猫は、生後6〜9か月で妊娠・繁殖が可能となります。年に3回、一度に5匹とも言われる新しい命すべてに責任を持って世話をすることは簡単ではありません。できるだけ避妊や去勢手術を受けさせるようにしましょう。

### 猫についての相談

埼玉県動物指導センターでは、猫の正しい飼い方についての相談を行っています。

問合せ先 埼玉県動物指導センター ☎ 048-536-2465



詳細はこちら

## 全国一斉情報伝達訓練を行います

問合せ先 安心安全推進課防災担当

市では、全国瞬時警報システム(Jアラート)を設置しています。これは、国から送られてくる緊急地震速報や武力攻撃などの緊急情報を、人工衛星などを通じて受信し、市の防災行政無線で瞬時にお伝えするシステムです。

今回、国の主導によりJアラート・全国一斉情報伝達訓練を行います。

**放送日時** 10月6日(水)11時頃

**放送内容** 「(チャイム音)これは、Jアラートのテストです。(繰り返し3回)こちらは、防災つるがしまです。(チャイム音)」

※ 災害時などは訓練を中止する場合があります

## 食品ロス削減にご協力ください

問合せ先 生活環境課環境推進担当

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。

日本では、年間600万トンの食品が捨てられています(平成30年度推計値)。これは、日本人1人当たり換算すると、お茶碗約1杯分が毎日捨てられている計算となります。

食品ロスが削減できれば、廃棄物処理の費用の削減だけでなく、食料生産に費やされた膨大な資源の無駄がなくなり、温室効果ガスの削減や環境負荷の低減にもつながります。

### 食品ロスを削減するために

・買い物に出かける前に冷蔵庫の中などの在庫を確認しましょう。

・食べられる分だけを作るようにしましょう。

・食材の保存方法を工夫しましょう。

・好き嫌いせずに残さず食べるようにしましょう。

**無駄をなくすための料理を実践しよう!**

- ・野菜の皮を使ったきんぴら
- ・野菜の切れ端を使ったスープやスムージー
- ・根菜の葉を使った味噌汁やふりかけ

一人ひとりの心がけが、食品ロス削減へと繋がります。ぜひ、実践してみましよう!

## 簡単！キャッシュカードで市県民税などの口座振替申込み

問合先 収納課納税管理担当

10月1日(金)より、キャッシュカードだけで口座振替の手続きが行えるPay-easy口座振替受付サービスを始めます。このサービスでは、口座届出印が不要で、キャッシュカードを専用端末で読み取り、暗証番号を入力することで手続きが完了します。

### 申し込みのできる場所

市役所収納課・保険年金課・介護保険課の窓口

### 対象種目

- ・個人市県民税(普通徴収分)
- ・固定資産税・都市計画税
- ・軽自動車税(種別割)
- ・国民健康保険税(普通徴収の方は、原則口座振替での納付をお願いします)

- ・介護保険料
  - ・後期高齢者医療保険料
  - ・保育料・給食費(市立保育所)
- ご用意いただくもの**

キャッシュカード(申込者本人のもの)、各納税(納付)通知書、マイナンバーカード・運転免許証など本人確認ができるもの

### 利用可能な金融機関のカード

埼玉りそな銀行、三菱UFJ銀行、三井住友銀行、りそな銀行、武蔵野銀行、東和銀行、

埼玉縣信用金庫、飯能信用金庫、中央労働金庫、いるま野農業協同組合、ゆうちょ銀行

### 申し込み方法

- 1 窓口で口座振替を希望する種目と開始時期を伝える
- 2 職員が専用端末の設定を行う
- 3 設定内容を確認の上、ご本人がカードの読み込みと暗証番号の入力を行う
- 4 口座振替依頼書(口座振替受付確認書)へ署名をいただいて終了

### 振替開始月について

毎月およそ15日までの申し込みで、月末の納期限から開始

### 注意事項

- ・キャッシュカードの所有者のご本人の申込みに限ります
- ・個人名義でないカードや生体認証カード、普通口座以外のカードなど、一部ご利用できないカードがあります
- ・従来の書面による手続きも行っています。書面での申し込みには、納税(納付)通知書、通帳、口座届出印が必要になります

※ 詳細はお問い合わせください

## マイナンバーカードを作りましょう！

問合先 市民課住民記録担当

マイナンバーカードを作ってみませんか？  
マイナンバーカード1枚でこんなことができます。

- ①マイナンバー(個人番号)を証明する書類として
- ②オンライン申請で確定申告(e-tax)
- ③本人確認の際の身分証明書として
- ④コンビニなどで各種証明書を取得
- ⑤健康保険証として利用(10月～)



申請方法は  
こちら

### 申請の支援も行っています

市役所市民課および若葉駅前出張所で顔写真を撮影し、申請の支援を行っています。本人確認書類と申請書を持参し、ぜひご利用ください。

### コンビニ交付

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアなどに設置されている多機能端末機(マルチコピー機)で、住民票の写しや印鑑

登録証明書などを取得することができます。

### マイナポイント

マイナンバーカードを令和3年4月末までに申請された方は、マイナポイントの申込み期間が12月末まで延長されました。お早めに申込みください。



【おもて面】



【うら面】

## つるの里奨励賞候補者を推薦してください

鶴ヶ島市表彰式において、スポーツ、文化、その他の分野で全国的に活躍し、優れた成績を収めた方々を表彰しています。皆さんの身近で候補者となる方がいらっしゃいましたら推薦してください。

**対** 令和2年11月1日から令和3年10月31日までに実施された全国レベルの大会などで活躍、または優れた成績を収めた市内在住の個人や市内で活動する団体など

**提出方法** 11月5日(金)までに推薦書に推薦者の住所、氏名、電話番号、候補者およびその功績などを記入し、審査上参考となる資料を添えて直接お持ちください。推薦書(様式)は、秘書広報課秘書担当で配布、または市ホームページからもダウンロードできます。

**問** 秘書広報課秘書担当

## サツマイモを栽培している皆さんへ

サツマイモに大きな被害を与えるサツマイモ基腐病もとぐされびょうが県内で初めて確認されました。この病気は、糸状菌(カビ)の一種が種もや苗に感染し、それらが畑に植えられることで発病します。発病した株で作られた菌の胞子が、雨水などで移動することにより周囲に拡散します。疫病の感染を広げないために病気の早期発見、適切な処分が必要です。農業者また家庭菜園でサツマイモを栽培している方は、病気の発生にご注意ください。万一、次のような症状を見つけた場合は適切な対処をお願いします。

### 【症状】

- ・地面に近い部位の茎が黒変～黒褐色に変色
- ・茎葉は黄色や紫色に変色し、症状が進むと壊死

### 【発病した場合の処分方法】

- ・株を抜き取り、付着した土壌が落ちないようにビニール袋などに入れ、畑外に持ち出し、ゴミとして処分してください。
- ・畑は、すみやかに土壌消毒を実施してください。

※ 本病が発生した場合の注意事項など、詳しくは市ホームページでご確認ください。本病に係る相談については、下記いずれかにご連絡ください

**問** 県農産物安全課☎048・830・4053、県病害虫防除所☎048・539・0661

## 赤い羽根共同募金運動が始まります

10月1日から全国一斉に始まります。

テーマは「つながりをたやさない社会づくり」です。

**期** 赤い羽根募金/10月1日(金)～3月31日(木)、  
地域歳末たすけあい募金/12月1日(水)～31日(金)

**他** 詳細は、折り込みチラシをご覧ください。

**問** 社会福祉協議会☎271・6011



## お知らせ

### 今月の納期

- ◆市・県民税第3期
- ◆国民健康保険税第4期
- ◆介護保険料第4期
- ◆後期高齢者医療保険料第4期

### 高倉獅子舞は中止となりました

高倉獅子舞保存会は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況と緊急事態宣言の発令を受け、令和3年の獅子舞奉納を中止することとしました。

**問** 生涯学習スポーツ課文化財担当☎285・2194

### 特別整理休館のお知らせ

中央図書館・各分室・若葉駅前カウンターは、蔵書点検のため、下記期間は全館休館となります。

**期** 10月25日(月)～30日(土)

※ この期間に資料を返却する場合は、中央図書館・各分室・市役所のブックポストをご利用ください。若葉駅前カウンターでは返却

できませんので  
ご注意ください

**問** 中央図書館

☎271・3001





## 案内

### 第18回入間郡市人権フェスティバル

人権が尊重され、誰もが自分らしくいきいきと暮らせる社会の実現を目指し、人権問題への理解・関心を深めるため、人権フェスティバルを開催します。



**日** 11月16日(火)12時30分～15時30分(12時開場)

**場** 西市民センター

**講** スマイリーキクチさん(お笑い芸人)

**内** オープニングセレモニー／鶴ヶ島市お琴同好会による演奏、講演／テーマ「インターネットと人とのかかわり合い～突然、僕は殺人犯にされた～」、集会所作品展示、物品販売など

**定** 108人 **料** 無料

**他** 手話通訳あり、保育(1歳から就学前)希望の方は11月2日(火)までに要予約

**申 問** 電話またはファクシミリで総務人権推進課庶務人権担当へ

### ハーモニー写真展

市民の皆さんから応募があった、男性が育児や家事をしている様子を写した写真を展示します。

この機会にワーク・ライフ・バランスについて考えてみませんか。

**日** 10月18日(月)～29日(金)

**場** 市役所1階ロビー

**問** 女性センター☎287・4755

## 募集

### 鶴ヶ島産業まつりオンライン出展者

12月開催予定の産業まつりオンラインに向け、事前に3Dカメラで出展内容の撮影を行います。撮影した内容は後日、特設ホームページで公開し、オンライン上で展示・PRします。  
※ オンライン開催につき、通常の出展とは異なります

※ 展示・販売内容などにより、出展を制限する場合があります

**対** 市内事業者、市内活動団体

**日** 10月29日(金)8時～12時(展示)、13時～18時(撮影)、18時～21時(撤収)

**場** アルカーサル迎賓館川越(川越市鯨井新田4-11)

**出展料** 6000円

**受付団体数** 約20団体(申込順)

**受付期間** 10月1日(金)～15日(金)

**申 問** 専用フォームから申込み、または、市ホームページから申込書をダウンロードし、産業振興課へ郵送か持参



申込はこちら

### 埼玉県地球温暖化防止活動推進員

埼玉県では、地域における地球温暖化防止普及活動の担い手である「埼玉県地球温暖化防止活動推進員」として、令和4年4月から2年間、活動していただける方を募集します。詳細は県温暖化対策課のホームページで確認してください。

**申込期間** 11月30日(火)まで

**問** 県温暖化対策課☎048・830・3033

### 児童館の閉館時間が変わります

10月～3月の児童館の閉館時間は、16時30分になります。

**問** 脚折児童館☎287・0270、上広谷児童館☎287・1732、大橋児童館☎286・0007、西児童館☎285・7048



### 都市計画に関する説明会を開催します

8月29日に中止となった都市計画道路の変更に関する説明会を改めて開催します。

**日** 10月14日(木)19時～

**場** 西市民センター

**内** 川越鶴ヶ島線および鶴ヶ島毛呂山線並びに新熊谷入間線の変更  
**問** 都市計画課都市計画担当

### 埼玉県最低賃金が改正されます

10月1日から埼玉県最低賃金は時間額956円(引上げ額28円)となります。

年齢や雇用形態に関係なく、パートや学生アルバイトを含め、県内の事業場で働くすべての労働者に適用されます。

使用者も労働者も、1時間当たりの賃金額が最低賃金以上かどうか必ず確認してください(一部の業種には特定(産業別)最低賃金も適用されます)。

**問** 埼玉労働局労働基準部賃金室☎048・600・6205

イベント実施に伴う新型コロナウイルス感染症対策について

イベントなどに参加される場合は、当日検温していただき、マスクの着用をお願いします。体調不良の際は、参加をご遠慮ください。当日の体温やご体調によっては、参加をお断りさせていただくことがあります。また、状況により、イベントを中止または延期とさせていただく可能性もありますので、予めご了承ください。



## 市制施行30周年記念「未来の〇〇発掘事業」<第3弾>

(株)埼玉村田製作所×鶴ヶ島市

球乗り型ロボット「村田製作所チアリーディング部」がやってくる!

**対** 小学生(保護者同伴必須。保護者1人につき小学生2人まで)

**日** 11月3日(祝)午前の部/9時30分～12時、午後の部/13時30分～16時

**場** 市役所ロビーおよび5階会議室

**内** 村田製作所チアリーディング部パフォーマンス、つるゴンとクイズに挑戦、電気工作教室「オルゴールを作ろう」

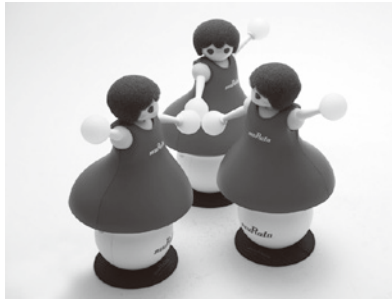
**定** 42組(午前・午後各21組)

※ 応募者多数の場合は抽選

**料** 無料

**申** 10月1日(金)から15日(金)までに、市ホームページの専用フォームから

**問** 政策推進課政策担当



申込はこちら



## 市制施行30周年記念「未来の〇〇発掘事業」<第4弾>

トップアスリートが教えるランニング教室

全国や世界を舞台に活躍するHonda陸上競技部の現役選手が楽しく、速く、かっこよく走るコツを伝授します。正しいランニングフォームを身につけ、ランニングを通してスポーツをもっと楽しみましょう!

**対** 市内在住の小中学生(小学5年生以上)

**日** 11月7日(日)10時～12時10分

※ 雨天決行

**場** 鶴ヶ島中学校校庭(雨天時は体育館)

**講** Honda陸上競技部

**定** 50人 ※ 応募者多数の場合は抽選

**料** 無料

**持** タオル、飲み物、チェックシート、(雨天時)体育館履き、下足入れ

※ 運動のできる服装

**他** チェックシートは参加決定者に別途送付します。駐車場は台数に限りがありますので、車での来場はできるだけご遠慮ください。

**申** 10月4日(月)から14日(木)までに市ホームページの専用フォームから。専用フォームが利用できない場合は、参加申込書に必要事項を記入して持参またはファクシミリ(FAX271・4280)で生涯学習スポーツ課(平日9時～17時)へ

**問** 生涯学習スポーツ課市民スポーツ担当



申込はこちら



## 案内

### 市役所朝市

市内の新鮮な農産物を農家が自分の軽トラックに積み込んで直接販売します。来場者多数の場合、入場制限させていただく場合があります。

**日** 10月9日(土)9時～11時(小雨決行)

**場** 市役所来庁者用駐車場

**持** エコバッグ

**問** 産業振興課農政担当



### シルバー人材センター入会説明会

**対** 市内在住で60歳以上の方

**日** 10月12日(火)、11月16日(火)、12月7日(火)9時～11時

**場** シルバー人材センター

**申 問** 説明会前日までに同センターへ ☎285・8172





## 定例健康ウォーク

講師付きなので、初心者も安心！ご自身の健康づくりのきっかけに、参加してみませんか(雨天の場合は、室内で運動を行います)。

**対** 市内在住の方

**日** ①11月12日(金)、②11月19日(金)9時30分～12時

※ 1回だけの参加も可能

**場** ①東市民センター、②富士見市民センター

**講** 鶴ヶ島ウオーキングクラブ

**内** 3～5kmのコースを歩きます。

**定** 各20人(申込順)

**料** 無料

**持** 飲み物、タオル、帽子、レジャーシート、筆記具

**申問** 10月4日(月)から電話またはファクシミリで健康長寿課健康増進担当へ

## 家族介護教室

### ～ラジオ体操でリフレッシュ！～

介護者自身のリフレッシュや健康維持のために、一緒にラジオ体操を行いましょう。

**対** 市内在住で家族などの介護をしている方、介護に興味・関心のある方

**日** 10月29日(金)13時30分～15時30分 **場** 松ヶ丘広場

**講** 鈴木大輔さん(NHKテレビ・ラジオ体操指導者)

**定** 20人程度(申込順)

**料** 無料

**持** 飲み物、タオル

**他** 身体を動かしやすい服装

**申問** 10月5日(火)から地域包括支援センターいきいきへ☎227・6171

## きれいなまちづくり運動秋期一斉清掃

令和3年度鶴ヶ島市きれいなまちづくり運動「秋期一斉清掃」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。なお、自治会などで独自に清掃活動を実施する場合は、事前に清掃計画書を生活環境課窓口へご提出ください。窓口で必要枚数分のごみ袋をお渡しします。

清掃活動は自主的な活動であり、強制的な参加を求めるものではありません。各自治会の実情に応じて実施の有無を判断してください。また、清掃活動を実施する際は、『彩の国「新しい生活様式」における地域清掃活動10のポイント』を参考に、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策をとってください。

### 『彩の国「新しい生活様式」における地域清掃活動10のポイント』

- 1 清掃日時や場所を分散させ、密集を避ける。
- 2 一緒に活動するメンバーと十分な距離(2m以上)を確保する。
- 3 活動前の体温計測による体調不良者の参加制限やメンバーの連絡先の把握を徹底する。
- 4 手袋・マスクなどを装着し、長袖・長ズボンを着る。
- 5 活動の開始・終了時や休憩時における密集を防止するとともに、対面での飲食や会話を控える。
- 6 なるべくトングを使用し、ごみに直接触れない。
- 7 手袋やトングなどの物品を共有せず、使用後の消毒を徹底する。
- 8 ごみ袋の空気を抜き、しっかりしばって封をする。
- 9 活動終了後はうがい・手洗いや手指の消毒を徹底する。
- 10 家に帰ったら、できるだけすぐ着替える、シャワーを浴びる。

**問** 生活環境課環境推進担当

## ファミリー・サポート・センター提供会員講習会

ファミリー・サポート・センターは、子育ての援助を依頼したい方(依頼会員)と、子育ての援助を提供したい方(提供会員)が、双方の合意のもと子育てのお手伝いを行う会員組織です。

ファミリー・サポート・センターの提供会員になるための講習会を行います(緊急サポートの提供会員になるためには、追加の講習が必要です)。

子育て・孫育ての経験を生かして、地域で子育てサポートしませんか？

**対** 育児を応援したい市内または隣接する市町に在住する20歳以上の方

**日** ①11月1日(月)、②11月5日(金)10時～15時(全2日間)

**場** ①市役所102会議室、②市役所101会議室

**内** ①ガイダンス、保育講習、②安全講習、救急講習

**申問** ファミリー・サポート・センター運営事務局へ☎299・5790



## ひとり親のためのパソコン教室

ひとり親家庭の自立促進に向け、パソコン教室を開催します。また、未就学児を対象に保育を行います(保育料無料)。

**対** ひとり親家庭の親または寡婦

**日** 11月3日(祝)・4日(木)10時30分～15時30分(全2日間)

**場** WithYouさいたま(埼玉県男女共同参画推進センター・さいたま市中央区新都心2-2)

**内** 仕事に役立つワード講座 基礎・応用編

**定** 20人(応募多数の場合抽選)

**料** 無料(教材費実費800円)

**申** ①「パソコン教室(第5回)」②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤電話番号を明記の上、往復はがき(〒330—0074さいたま市浦和区北浦和5-6-5埼玉県浦和合同庁舎内(公財)埼玉県母子寡婦福祉連合会)かメール(✉info@saiboren.or.jp)で申込み(10月19日(火)必着)

※ 保育を希望する場合は、「保育希望」と記入の上、「子の年齢」を明記

**問** (公財)埼玉県母子寡婦福祉連合会 ☎048・822・1951

## 介護アシスタントで働こう！

県内の介護施設で働きたい方へ「介護アシスタント(介護助手)」としての就職をサポートする、県主催の就職支援事業です。「介護の入門的研修(3時間)」を無料で受講(予約制)することができます。研修を修了した方には埼玉県より「修了証」が発行され、介護施設への就労支援が受けられます。なお当事業は参加条件がありますので、詳しくは予約時にご確認ください。

**対** 次のいずれの条件も満たす方 ①60歳未満の方、②令和3年4月1日時点で介護職の就業がない方または介護事業所などを退職し3か月経過している方、③介護福祉士資格を持たない方、④研修終了後、介護施設での就職を希望する方

**日** 10月27日(水)12時30分～ **場** 市役所4階会議室

**持** 当日「就労相談」を希望する方は、履歴書、身分証明書

**申** 前日までに電話またはホームページから申込み

**問** (株)シグマスタッフ大宮支店(受託事業者) ☎048・782・5173 **申込はこちら**



## 第8回環境おしゃべりカフェ

**対** 市内在住の方

**日** 10月31日(日)10時～11時30分 **場** 北市民センター

**講** 西 綾花さん(コープデリ生活協同組合連合会CSR推進部担当主任)

**内** 食品ロス専門家による講演会

**定** 40人(申込順) **料** 無料

**申問** 10月22日(金)までに、生活環境課環境推進担当へ

## 案内

### 令和4年度前期(4月開講) わかば大学塾市民教授説明会

新規市民教授を希望する方を対象に説明会を開催します。

**対** 18歳以上(団体・サークルでの応募可)

**日** 10月12日(火)14時～

**場** 富士見市民センター(市民センター休館時は、富士見自治会館となりの富士見交流会館に変更)

**問** わかば大学塾事務局 ☎298・7484(平日10時～15時(12時～13時を除く))、山本 ☎090・8108・6372

### フレイルチェック測定会

「歩く速度が遅くなった」、「物忘れが多くなった」と感じることはありませんか。もしかしたら、心身の活力が低下した「フレイル(虚弱)」の状態かもしれません。早めの気づきで元気な体を取り戻しましょう。

**対** 市内在住の65歳以上の方

**日** 11月4日(木)14時～16時

**場** 東市民センター

**内** 簡単な質問紙を使ったフレイル度チェック、筋肉量などの測定、フレイル予防アドバイス

**定** 10人(申込順)

**料** 無料

**持** 筆記具、飲み物

**他** 測定しやすい服装(裾をひざ下まで上げられるズボンなど)

**申問** 10月6日(水)から健康長寿課健康増進担当へ

## 権利擁護支援センターに 成年後見の相談窓口を開設します

10月1日オープン

認知症や知的障害・精神障害などにより判断能力が不十分な方の財産管理に関することや成年後見制度を利用したいがどうすればいいのかわからないなど、お気軽にご相談ください。

### ●成年後見制度とは

認知症、知的障害、精神障害などの理由で、判断能力が不十分な方が地域で生活していくために、財産の管理(預貯金管理や不動産の契約行為)や身上監護(本人の意向に沿った福祉サービスの利用や施設の入所手続きなどの支援)を行い、本人を法律的に保護し支えるための制度です。

### ●主な業務

- ① 相談窓口業務
- ② 成年後見制度の広報・啓発
- ③ 市民後見人の養成 など

### ●権利擁護支援センター

【場所】市社会福祉協議会内(市役所6階)

【開所日時】月～金曜日(祝日、年末年始を除く)8時30分～17時15分

【電話】277・3317 【FAX】287・0557

※ 相談は無料です

※ 権利擁護支援センターは、あんしんサポートねっと(金銭管理支援)および法人後見の窓口でもあります



### 講座「成年後見制度ってなに？」

- 対 市内在住の方
- 日 11月30日(火)14時～15時
- 場 市役所5階会議室
- 講師 林 真由美さん(坂戸法律事務所弁護士)
- 内 成年後見制度の制度説明
- 定 20人(申込順)
- 料 無料
- 申 問 権利擁護支援センターへ☎277・3317

## 防火管理者資格取得(新規)講習会

消防法施行令に基づく、防火管理資格(甲種)を取得する講習会を行います。多数の人が利用する事業所では、防火管理者の資格を有する人の中から防火管理者を定め、消防本部に届出をする必要があります。資格者がいない事業所は必ず受講し、防火管理者を選任してください。

対 鶴ヶ島市または坂戸市在住在勤で、各事業所において管理監督的な地位にある方

日 10月21日(木)・22日(金)8時30分～16時30分

場 坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部(坂戸市鎌倉町16-16)

※ 駐車場の用意はありません

定 30人(申込順) 料 3750円

申 問 10月7日(木)8時30分から16時までに消防本部予防課へ☎281・3117

防火管理者を選任すべき防火対象物	選任すべき防火管理者	
	甲種	甲種または乙種
老人短期入所施設、養護老人ホームなどで収容人員が10人以上	延べ面積に関係なく全て	—
飲食店、マーケット、保育園、幼稚園、病院、老人デイサービスセンターなどで収容人員が30人以上	延べ面積300㎡以上	延べ面積300㎡未満
共同住宅、学校、図書館、工場、倉庫、事務所などで収容人員が50人以上	延べ面積500㎡以上	延べ面積500㎡未満

## 保育士合同就職面接会

対 保育分野での就職を希望する求職者

対象職種 保育士、保育補助など

日 10月26日(火)13時～16時(12時30分受付開始)

場 ソニックシティ地下第1～第3展示場

内 事業所人事担当者と参加者の個別面接会、ハローワーク職員による就職相談

料 無料

持 履歴書、ハローワークに登録がある方はハローワーク受付票(ハローワークカード)

参加事業所 40か所(予定)

※ 9月中旬頃に埼玉労働局ホームページ(イベント情報)に掲載

申 不要

問 埼玉労働局職業安定課☎048・600・6208、県少子政策課

☎048・830・3349



埼玉労働局HPはこちら

## ハロウィンジャンボ宝くじ5億円、ハロウィンジャンボミニ5000万円を同時発売!

これらの宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。お求めは県内の宝くじ売り場でどうぞ。ネットでも購入できます(各1枚300円)。

発売期間 10月22日(金)まで

問 (公財)埼玉県市町村振興協会

☎048・822・5004

## 県下一斉行政書士相談会(坂戸会場)

遺言・相談・離婚などの暮らしの相談や、建設業・飲食店・会社設立などの役所の手続の相談をお受けします。

日 10月9日(土)10時～16時

場 坂戸市文化施設オルモ

料 無料

申 不要

問 埼玉県行政書士会☎048・833・0900

# 高齢者インフルエンザの公費負担について

市では、65歳以上の方が季節性インフルエンザ予防接種を行う場合、1シーズンにつき1回、接種費用の一部を負担します。

問合せ先 保健センター ☎271・2745

## ■対象者(接種当日)

- ①住民登録のある65歳以上の方(65歳の誕生日の前日から)
- ②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害のある方：障害者手帳1級に相当する方(60歳の誕生日の前日から65歳の誕生日の前日まで)

## ■実施期間

10月20日(水)～令和4年1月31日(月)(休診日を除く)

## ■接種場所

- ①鶴ヶ島市および坂戸市内の指定実施医療機関

※ 寝たきりのため医療機関へ行けない方は、医師が訪問しますので医療機関へご相談ください

- ②県内の指定された接種協力医

※ 予約が必要な医療機関がありますのでご確認ください

※ 鶴ヶ島市および坂戸市内の医療機関については、医療機関窓口にて予診票があります

※ ②で接種する場合、鶴ヶ島市の予診票が必要になりますので、事前に保健センターにご連絡ください

## ■個人負担金 1500円

※ ただし、次の①②③のいずれかに該当する場合は個人負担金が免除になります

- ①生活保護世帯の方
- ②中国残留邦人等支援受給者の方
- ③令和3年度の市民税が非課税世帯(同じ世帯の全員が非課税)の方

※ 書面による申請が必要ですので、事前に保健センターまでご連絡ください。非課税世帯に該当する方には高齢者等予防接種個人負担金免除決定通知書を交付します

## ■医療機関に持参するもの

- ①「健康保険証」または「後期高齢者医療被保険者証」
- ②個人負担金の免除を受ける人は「生活保護受給証」、「中国残留邦人等支援受給者本人確認証」または「高齢者等予防接種個人負担金免除決定通知書」
- ③対象者②に該当する人は医師の診断書または身体障害者手帳の写し

## ■その他

予防接種後に、「インフルエンザ予防接種記録」を医療機関の窓口で受け取り、保管してください。

## 高齢者インフルエンザ予防接種実施医療機関

鶴ヶ島市					
アイクリニック佐藤医院	☎279・0888	若葉台耳鼻咽喉科	☎286・7186	竹原クリニック	☎280・4005
井上医院	☎287・0056	若葉内科クリニック	☎298・5308	田島内科小児科医院	☎281・6722
浦田クリニック	☎279・5880	若葉台皮膚科	☎286・8275	鶴松整形外科	☎288・3081
大西内科	☎271・6250	<b>坂戸市</b>		根本整形外科医院	☎281・0018
おのづか在宅クリニック	☎298・8031	Ai clinic(アイクリニック)	☎277・5225	脳神経外科ブレインピア坂戸西	☎288・7007
かなざわクリニック	☎285・0100	浅羽クリニック	☎284・1114	早川医院	☎282・1186
川野医院	☎285・1530	あさひ整形外科・皮ふ科	☎283・6977	原田内科クリニック	☎281・3235
関越クリニック	☎286・7770	伊利医院	☎281・0431	東坂戸クリニック	☎284・1718
関越病院	☎285・3161	大野耳鼻咽喉科クリニック	☎284・8734	日の出内科クリニック	☎288・3717
厚友クリニック	☎272・3903	小川医院	☎281・0839	広瀬内科クリニック	☎283・3001
相良胃腸科	☎285・6511	おがわこどもクリニック	☎282・3153	藤井小児科医院	☎283・7272
しんまちクリニック	☎271・6154	小川産婦人科小児科	☎281・2637	本町診療所	☎283・0020
染井クリニック	☎285・8974	関越腎クリニック	☎227・9399	町野皮ふ科	☎298・6845
高沢医院	☎286・0358	菅野病院	☎284・3025	松野記念クリニック	☎289・8889
たちかわ脳神経外科クリニック	☎279・1515	北坂戸クリニック	☎281・6480	松本内科・消化器クリニック	☎288・3150
たわらクリニック	☎279・2121	きもと内科・消化器内科クリニック	☎288・1280	丸山内科クリニック	☎289・2610
鶴ヶ島医院	☎285・0179	小林内科医院	☎280・5700	南町クリニック	☎289・3731
鶴ヶ島池ノ台病院	☎287・2288	さいとう内科クリニック	☎289・8787	宮崎整形外科医院	☎284・3381
鶴ヶ島在宅医療診療所	☎287・6519	栄クリニック	☎227・6501	明海大学歯学部附属明海大学病院	☎279・2733
鶴ヶ島耳鼻咽喉科診療所	☎286・3387	坂戸中央クリニック	☎283・2151	守屋医院	☎284・8586
のぐち内科クリニック	☎279・6700	坂戸中央病院	☎283・0019	やまだクリニック	☎288・7788
はんだ整形外科	☎279・5687	坂戸内科医院	☎284・6001	吉川クリニック	☎282・5002
ヒロレディースクリニック	☎272・0164	坂戸西診療所	☎289・5111	吉松医院	☎281・0532
みなくち小児科	☎287・5755	坂戸訪問診療所	☎298・5466	若葉クリニック	☎283・1611
よしなみ耳鼻科クリニック	☎279・3387	さとう耳鼻咽喉科クリニック	☎282・3384	若葉病院	☎283・3633
若葉駅前メンタルクリニック	☎271・1000	渋谷こどもクリニック	☎284・1881	<b>日高市</b>	
若葉こどもクリニック	☎279・0070	シャロームにっさい医院	☎280・7373	松本内科胃腸科 ☎042・989・3515	
		善能寺クリニック	☎289・5588		



## コロナ禍でも、「がん検診」・「精密検査」は必要です

新型コロナウイルス感染拡大の影響でがん検診の受診控えが続いています。過度な受診控えは、がんの早期発見のチャンスを逃してしまう可能性があります。がんの早期発見のカギは、定期的な検診です。今年度の検診をまだ申し込んでいない方は、ぜひお申込みください。すでに受診券をお持ちの方は忘れずに受診してください。

また、新型コロナウイルス流行前の検診で「精密検査が必要」とされた方は、放置してはいけません。

放置した場合、病気が進行する恐れがあります。できるだけ早く医療機関を受診してください。

検診会場や医療機関は十分な感染防止対策をしています。安心して受診してください。



申込はこちら

## 受けてください、いのちを守る子宮頸がん検診

子宮頸がん検診は、がんの早期発見だけでなく、前がん病変(がんになる前の段階)を見つけるのにも役立ちます。

### ◆ポイント1 かかりやすいのは30歳～40歳代

子宮頸がんは、子宮の入り口(子宮頸部)にできるがんでHPV(ヒトパピローマウイルス)が関与しています。HPVは、ごくありふれたウイルスで多くの女性が一生に一度は感染するといわれます(感染しても必ずしもがんになるわけではありません)。年代別の発生率は20歳代から増加し、最も多いのが30歳～40歳代です。

### ◆ポイント2 早期発見・早期治療

がんになっていても、初期は自覚症状がほとんどないため、早く気付くには検診が必要です。検診では、無症状の初期の段階からがんを発見することが可能です。子宮頸がんは比較的治療しやすく、予後の良いがんです。

### ◆ポイント3 2年に1回の検診を

検診は、診察(視診・内診)、細胞診を15分程度で行います。痛みはほとんどありません。20歳からは2年に1回の検診が推奨されています。定期的に受けましょう。市の補助が受けられるため、自己負担1200円で受診できます。

## 初回献血+ラブラッド登録キャンペーン

埼玉県と埼玉県赤十字血液センターでは、11月末まで「初回献血+ラブラッド登録キャンペーン」を実施しています。初めて献血をする方で、複数回献血クラブ「ラブラッド」に会員登録いただくと、埼玉県限定の記念品を差し上げます。

※ プレゼントはなくなり次第終了します

**対** 初めて献血にご協力いただき、かつ複数回献血クラブ「ラブラッド」に会員登録いただいた方

**日** 11月30日(火)まで

**場** 県内7か所(さいたま市、所沢市、越谷市、川越市、鴻巣市、熊谷市および川口市)の献血ルームまたは県内を巡回する献血バス(ワカバウォーク：10月28日(木)14時～16時30分)

**持** 本人確認書類(運転免許証など)



## 「飲酒と乳がん」

がんは男性に多い病気ですが、54歳までは女性の方に多いのが特徴の一つで、これは乳がん、子宮頸がんという女性特有のがんが若い世代に多い\*ためです。

子宮頸がんは、ウイルス感染によっておこるがんです。一方、乳がんは食生活と関連があるとされ、油ものを控え、肉類の過食、過度の飲酒を避けることが予防になると言われます。

飲酒については、今年、愛知県がんセンターがまとめた調査結果によると、閉経前の女性の場合、飲酒の頻度と量が増加すればするほど乳がんのリスクは高くなる傾向が見られました。

純アルコール換算で1日当たり23g(目安として、日本酒：1合、ビール：500ml、ワイン：ボトル1/3本)以上飲んでいるグループは、まったく飲まないグループに比べ、乳がんリスクは1.74倍に上昇していました。また、飲酒の頻度では週5日以上飲むグループは、まったく飲まないグループに比べて1.37倍リスクが高くなっていました。

それほど多い量でなくても、リスク因子となることが分かります。研究グループは「乳がんを予防するためには若いころから飲酒は控えめにすることが重要」としています。飲酒習慣がある方は、お酒の飲み方について一度見なおしてみるのが良いでしょう。

\*「がん社会を診る」日本経済新聞夕刊2021.6.23

女子栄養大学栄養クリニック 管理栄養士 塩澤 和子

No.199

健康



応援団

## はつらつ元気体操クラブ

**対** 市内在住で65歳以上の方(要介護・要支援認定者および介護予防・日常生活支援総合事業対象者を除く)で医師から運動制限を受けていない方

**内** ストレッチ、有酸素運動、リズム体操など気軽に楽しく実践できる体操の紹介

**料** 100円(初回のみ)

**他** 時間を指定しての申込みはできません。応募者多数の場合は抽選ですが、前回参加していない方を優先します。抽選結果については全ての方に10月下旬以降に郵送します。

**申 問** 10月8日(金)までに健康長寿課地域包括ケア推進担当へ

場所	実施日(祝日を除く) (11月~3月)	開始日	時間	定員
大橋市民センター	第1・3月曜日	11月 1日	13時20分~14時10分、14時40分~15時30分	各15人
南市民センター	第2・4月曜日	11月 8日	13時20分~14時10分、14時40分~15時30分	各15人
東市民センター	第1・3火曜日	11月 2日	10時~10時50分、11時20分~12時10分	各10人
北市民センター	第2・4火曜日	11月 9日	10時~10時50分、11時20分~12時10分	各15人
鶴ヶ島市役所	第1・3木曜日	11月 4日	10時~10時50分、11時20分~12時10分	各15人
富士見市民センター	第2・4木曜日	11月11日	10時~10時50分、11時20分~12時10分	各15人
西市民センター	第1・3金曜日	11月19日	10時~10時50分、11時20分~12時10分	各15人
老人福祉センター「逆木荘」	第2・4金曜日	11月12日	13時20分~14時10分、14時40分~15時30分	各10人

## お口の健康講座~お口のケアでフレイル予防!~

最近「食べるときにむせる」、「かたいものが食べづらい」、「口の中が乾く」などお口のことで困っていませんか。もしかしたら、お口の衰えのサインかもしれません。かむことや飲み込むなどの機能は、おいしく食べて健康に過ごす上でとても大切です。早めの気づきと適切な対応方法を知り、お口の衰えを予防しましょう。

**対** 市内在住の65歳以上の方

**場** 北市民センター

**料** 無料 **定** 20人(申込順)

**持** 筆記具

**申 問** 10月1日(金)から健康長寿課健康増進担当へ



	日時	内容
1日目	10月15日(金) 13時30分~15時	・歯科医師講話「オーラルフレイル予防」 講師：おにまる歯科医院 院長 鬼丸乙彦さん ・歯科衛生士によるお口の機能チェックとケア方法
2日目	令和4年1月20日(木) 13時30分~15時	・歯科衛生士によるお口の機能チェックとお口の体操 ・管理栄養士による講話「高齢者の気を付けたい食事のポイントとお口の機能を高める食事の工夫」

## ラジオ体操をはじめませんか

コロナ禍の影響で、以前より体が動かなくなっていますか? ラジオ体操を続けている人は、体内年齢や体力年齢が実年齢より若いという調査結果があります。この秋からラジオ体操をはじめませんか。市内には25か所のラジオ体操会場があり、申込不要で、誰でも参加できます。市内ラジオ体操実施会場一覧リーフレットは市内公共施設でも配布しています。



市内会場はこちら



### ■「元気にラジオ体操教室!」参加者募集

ラジオ体操第1・第2の正しい動きやポイントをわかりやすく指導します。

**対** 市内在住の方 **日** 11月7日(日)10時~11時 **場** 大橋市民センター

**講** さくらだけいこ 桜田敬子さん(NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員)、  
はらかわあけい 原川愛さん(NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント)

**定** 30人(申込順) **料** 無料 **持** 飲み物、タオル、筆記具

**申 問** 10月4日(月)から健康長寿課健康増進担当へ



参加してみませんか

### 剣道体験教室

**日** 10月23日(土)17時~19時、24日(日)8時~10時

**場** 栄小学校

**料** 無料 **申** 不要

**問** 森 ☎090・1848・8936

12月号の原稿締切は、10月21日(木)です  
※「仲間になりませんか」のコーナーは、同一サークルなどは年1回の掲載です。それ以外の原稿は、同一サークル年3回までで、同一号には1件までの掲載に限らせていただきます。

## 鶴ヶ島市役所

〒350-2292

鶴ヶ島市大字三ツ木16-1

☎ 271-1111 / FAX 271-1190

平日 8時30分～17時15分

土曜日 8時30分～12時

### 人口と世帯数(9月1日現在)

人口	7万 37人 (前月比0)
世帯数	3万2397世帯(16)
男	3万4679人 (-5)
女	3万5358人 (5)

### 今月の表紙



非常食、水、マスク、ウェットティッシュ…。表紙に散りばめたこれらのグッズは、災害の発生に備えて日頃から用意しておきたい備蓄品の一部です。準備を後回しにしてしまったり、どこに置いたかわからなくなったりしていませんか？自宅の備蓄品をチェックし、そろえておきましょう！

### 子どものサインを見逃さない！

### 子どものいじめ 気づいたら今すぐ相談

素早い連絡が素早い対応につながります。小さなことでも、ご連絡をお願いします。

#### 【鶴ヶ島いじめ専用ダイヤル】

月～金曜日9時～16時30分

☎ 279-5144

#### 【鶴ヶ島いじめ相談メール】

✉ ijimesoudan@city.tsurugashima.lg.jp

#### 【24時間子供SOSダイヤル】

☎ 0120-0-78310

#### ◆女性のための法律相談(要予約)

13日(水)10時～13時 ※11月の受付は14日から / 電話相談▷女性センター☎287・4755

#### ◆女性相談・DV相談(要予約)

月・水・金曜日10時～16時▷直通ダイヤル☎298・7716

#### ◆教育相談

月～金曜日9時～16時30分(電話相談可)▷教育センター☎286・8993

#### ◆消費生活相談

月～金曜日9時30分～12時・13時～15時、土曜日9時30分～12時(電話相談のみ)▷市役所2階消費生活センター

#### ◆消費生活弁護士相談(要予約)

※ 商品やサービス、債務整理などの消費生活に関する法的相談

22日(金)13時～17時(5日から受付)▷市役所2階消費生活センター

#### ◆就職相談(鶴ヶ島市ふるさとハローワーク)

月～金曜日10時～17時 / 市役所2階▷鶴ヶ島市ふるさとハローワーク☎272・4001

#### ◆内職相談

火・木曜日10時～12時、13時～16時▷市役所2階内職相談室

#### ◆こころの健康相談(要予約)

19日(火)9時30分～ / 市役所1階▷障害者福祉課

#### ◆弁護士による法律相談(要予約)

※ 個人間の金銭トラブル、家族(相続)などに関する法的相談  
5日(火)(受付中)、15日(金)(1日から受付)、11月2日(火)(19日から受付)13時～16時 / 市役所1階▷地域活動推進課

#### ◆司法書士による法律相談(要予約)

14日(木)(9月30日から受付) / 市役所5階、11月11日(木)(28日から受付) / 市役所3階 / 9時～12時▷地域活動推進課

#### ◆行政書士による法律相談(予約優先)

14日(木)(9月30日から受付) / 市役所5階、28日(木)(14日から受付)、11月11日(木)(28日から受付) / 市役所3階 / 13時～16時▷地域活動推進課

#### ◆行政相談

5日(火)、15日(金)13時～16時 / 市役所1階▷地域活動推進課

#### ◆不動産相談(予約優先)

5日(火)(受付中)、11月2日(火)(19日から受付)13時～16時 / 市役所1階▷地域活動推進課

#### ◆税務相談(要予約)

5日(火)(受付中)、11月2日(火)(19日から受付)13時～16時 / 電話相談▷税務課

### 休日急患診療 (内科・小児科)

#### 坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所

坂戸市大字石井2327-5

☎289-1199

診療日時 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日) / 9時～12時、14時～17時、18時～21時

※受付は診療時間の30分前で終了  
※事前予約は当日6時から診療時間の45分前までに☎050-5840-1156  
またはインターネット



予約はこちら

### 10月の眼科在宅当番医

#### 坂戸眼科医院

坂戸市関間1-1-15 ☎283・4303

診療日時 10月24日(日)9時～17時  
※ 休憩時間は要確認

### 埼玉県 AI 救急相談

利用者がチャット形式で相談した内容をもとに、可能性のある症状を提示し、緊急度の判定を行います。埼玉県AI救急相談で検索！

### 救急指定病院(全日24時間対応)

#### 関越病院

脚折145-1 ☎285・3161

#### 坂戸中央病院

坂戸市南町30-8 ☎283・0019

#### 埼玉医科大学病院(小児救急医療も対応)

毛呂山町毛呂本郷38

☎276・1465

### 大人・小児の救急電話相談 (育児相談は除く)

急な病気や家庭での対処法、受診に迷うときは次の番号へお問い合わせください。ただし、診断や治療を行うものではありません。

☎#7119

☎048-824-4199(ダイヤル回線・IP電話・PHSの場合)

相談時間 24時間365日対応



埼玉県HP





## 皆さんの想いを、山崎選手に届けました！

市役所1階ロビーに設置していた特設ブースにて募集した、<sup>やまざきあきひろ</sup>山崎晃裕選手(東京パラリンピック陸上やり投げF46クラス日本代表)への応援メッセージを、大会前にご本人へ届けました。鶴ヶ島の皆さんの想いを背負って、大舞台に挑んだ山崎選手。戦う姿はきっと多くの方の心に残ったことでしょう。山崎選手の「挑戦」を、鶴ヶ島市は今後も応援しています！

## 子どもたちへ、寄附をいただきました

「障害のある子どものために使ってほしい」と、匿名で大変ありがたい寄附をいただきました。発育支援センターでは、その寄附金を使い、子どもたちの大好きな水遊び噴水マットや、室内で遊べるやわらかい平均台を購入させていただきました。子どもたちに対するあたたかな心遣いに、職員一同、心より感謝を申し上げます。ありがとうございました。



## 市制施行30周年を給食でお祝いしました！

9月1日、各小学校にて、市制施行30周年「お祝い給食」を提供しました。鶴ヶ島産の野菜を使ったうどん汁や、つつじ(市の花)色のサラダ、イラスト入りつるゴンコロッケや鶴茶プリンなど、鶴ヶ島の魅力がたくさん詰まった給食となりました。感染症対策のため、子どもたちは同じ方向を向いて黙食。「おいしいね！」と、お友達と元気に笑い合う楽しい給食時間が、早く戻ってきますように…。







## 国道407号鶴ヶ島日高バイパスの一部が開通

9月12日、一般国道407号鶴ヶ島日高バイパスの開通記念式典が開催され、感謝状の贈呈やテープカット、安全祈願のお清めなどが行われました。今回開通した区間は、日高市森戸新田から鶴ヶ島市高倉までの1.3km。片側2車線の車道のほか、両側に歩道が整備されています。国道407号の混雑緩和や圏央道の圏央鶴ヶ島ICへのアクセス向上などが見込まれています。

## こども宇宙プロジェクト 航空写真の贈呈

9月13日、齊藤市長が鶴ヶ島第一小学校を訪れ、こども宇宙プロジェクトのために撮影した航空写真パネルを、参加校を代表して6年生の広瀬和城さんに手渡しました。同プロジェクトは、市制施行30周年記念事業の一環で、航空写真などを使用してモザイクアートを作り、国際宇宙ステーションに届けます。宇宙から帰還後は、市役所にて展示予定です。楽しみにお待ちください。



## 防災用井戸の定期点検

9月14日、サザン地域支え合い協議会防災部の皆さんが、南小・中学校にある防災用井戸の定期点検を行いました。防災用井戸は、市内すべての小・中学校に設置しており、災害時に手で水を汲み、生活用水として利用することができます。サザン地域支え合い協議会では、毎月1回、南小・中学校の防災用井戸での汲上げ作業を行い、透視度を計測して災害に備えています。

## 自宅療養者への食料支援



詳細はこちら

市では、新型コロナウイルス感染症で自宅療養中の方や、保健所より自宅待機を求められている方に、食料などを「置き配」するサービスを行っています。常温保存が可能な食品3日分を1セットにしてお届けします。市では自宅療養者の情報を把握していないため、ご希望の方は保健センター（☎271・2745（平日9時～17時））へお電話ください。





8月21日、和歌山県立体育館で開かれた第8回全日本アンダージュニアボクシング王座決定戦。この大会は、県大会、各ブロック大会、東・西日本大会を勝ち抜いた選手が「真の日本一」を争うものです。紺野優空さんは、小学生男子43kg級の東日本代表として出場、西日本代表に見事勝利し、優勝しました。ボクシング日本一になった紺野さんを紹介します。



こんの ゆあ  
**紺野優空さん**(長久保小6年)

第8回全日本アンダージュニアボクシング王座決定戦優勝

**ボクシングは楽しい**

小学1年生でキックボクシングジム、4年生でボクシングジムにも通い始めました。人見知りでもジムに慣れるまでに少し時間がかかったそうです。キックボクシングとは構えなどが違い、少し戸惑ったそうですが、そのセンスから、すぐにボクシングにも馴染みました。ボクシングジムにキッククラスは優空さん一人ですが、先輩方に、とてもかわいがってもらっているそうです。

現在、平日4日間は、キックとボクシングのジムで練習し技術を磨いています。また、土・日曜日は父の作ったトレーニングメニューで毎回7kmほどのランニングをこなすなど、強い体づくり、スタミナアップを図っています。練習やトレーニングはきついですが、「ボクシングは楽しい」と話してくれました。

**王座決定戦で見た課題**

県大会、関東大会、東日本大会と勝利を重ねてつかんだ王座決定戦への出場。厳しい練習の成果を發揮し、試合で勝利すると大きな自信になりました。特に関東大会の相手は強豪選手で、勝利したことで自信が確かなものになったそ

うです。

試合前、不安になることもあるそうですが、リングにあがったら「やるしかない」。この感覚はずっと変わらないそうです。近距離で打ち合えるのが持ち味で自分のスタイルだという優空さん。王座決定戦でも積極的に前に出て多彩なパンチを的確にヒットさせ、見事に勝利を収めました。

相手を圧倒する試合内容でしたが、優空さんは「中間距離でパンチをもらった」と反省し、体を動かし続けてパンチをかわすように改善することが今後の課題だと話してくれました。課題を克服し、インファイトとアウトボクシングの両方を身につけたいと、常に向上心を持って真摯にボクシングに取り組んでいます。

**夢に向かって戦いは続く**

今後の目標を聞くと、17歳でプロボクシングのライセンスを取得し、プロボクサーになることを目標としているそうです。最終的には自分の階級で最強のボクサーになること、プロボクシング主要4団体の統一王者を目指したいと答えてくれました。

たくさんの方の人の応援とともに自分の夢に向かって、優空さんの戦いは続きます。

**編集後記**

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、ふと頭をよぎることがあります。「もしも今、災害が起きたら」。災害は、「いつかどこかで起きるもの」ではなく、「今日私たちの住むまちで起きてもおかしくないもの」。自分の命、そして大切な人の命を守るために、私たち一人ひとりが知っておくべきこと、できることについて、考えてみませんか。ご意見・ご感想は秘書広報課広報広聴担当へ  
✉10200001@city.tsurugashima.lg.jp



■10月号には、『赤い羽根共同募金啓発リーフレット』が折り込まれています。