



# Suku Suku 子育て



「10か月児健康相談」に訪れたママと子どもたち。我が子の成長を喜ぶママの優しい眼差しが印象的でした。コロナに負けず、元気に過ごしてね♪

## 子育て情報BOX

### ふたごちゃんママ&パパの集い

ふたごの育児は経験者にしかわからない喜びや苦労があります。この会でわいわいおしゃべりをして情報交換をしましょう。ふたご(多胎児)を妊娠中の方のご参加もお待ちしています。

親子で楽しい時間を過ごしましょう。

- 対** 多胎の乳幼児とその保護者または妊婦
- 日** 10月19日(火)、11月9日(火)10時~11時30分
- 場** 保健センター
- 内** 情報交換、親子ふれあい遊び
- 申** 不要
- 問** 保健センター ☎271・2745

### オンラインゆりかご教室

初めてお母さん・お父さんになる方のための教室を、Zoomを使いオンラインで開催します。助産師・保健師・歯科衛生士・管理栄養士によるお話です。

- 対** 初妊婦とその家族
- 日** 12月3日(金)13時~15時
- 内** 妊娠や出産の経過や体の変化、赤ちゃんの特徴と生活、お父さんの育児
- 定** 12組(申込順)
- 申** 11月1日(月)から26日(金)までに、ホームページメールフォームから
- 問** 保健センター ☎271・2745



申込はこちら

### 乳幼児すこやか相談

- 対** 就学前までの乳幼児とその保護者・妊婦
- 日** 10月19日(火)①9時30分~10時、②10時~10時30分、③10時30分~11時
- ※ 受付時間を区切った申込制
- 場** 保健センター
- 内** 身体計測、保健相談、母乳相談、栄養相談、歯科相談、子育て相談
- 持** 母子健康手帳
- 申問** 保健センターへ ☎271・2745



## 困ったときは・・・

- 児童・家庭総合相談窓口 **子育て・虐待・家庭の問題など** (☎271・1111)
- 女性・DV相談直通ダイヤル(☎298・7716)
- 鶴ヶ島子育てセンター[鶴ヶ島保育所内](☎286・7201) **子育て**
- 川越児童相談所(☎223・4152) **子育て・児童虐待**
- 児童相談所全国共通3桁ダイヤル(☎189) <sup>24時間</sup>/<sub>365日</sub> **児童虐待**
- 保健センター(☎271・2745) **妊娠・出産・子どもの発達など** 親子相談…10月4日(月)、25日(月)13時~14時~ ※要予約

# 子育てセンター・つどいの広場へ行こう！

問合先 こども支援課子育て支援担当

## 子育てセンター・つどいの広場って？

子育てセンター・つどいの広場とは、子育て中の親子が気軽に集い、親子同士で交流したり、子育ての不安・悩みを相談したりできる場です。このほかに、スタッフによる育児相談、子育て情報の提供、子育て講習会などを行っています。

保育園では「子育てセンター」として、その他の場所では「つどいの広場」として開設しています。

## 何歳くらいの親子が多い？

主な利用者は、0歳～3歳くらいの子どものお母さん・お父さんです。保育園に通ってなくても利用できますので、ご安心ください。



## 他の親子に馴染めるか不安です…

親子同士の交流だけでなく、スタッフがお話を伺うこともできますので、ぜひお気軽にお越しください。電話での相談も受け付けています。

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用制限を設けています。詳細は、各子育てセンター・つどいの広場にお問い合わせください

## 子育てセンター・つどいの広場マップ

～子育て世帯に寄り添う居場所～

