

じゃがいもだんごの作り方

材料(子ども3人分)

- じゃがいも 1個
- 片栗粉 大さじ2



～作り方～

- ① じゃがいもの皮をむき、適当な大きさに切り柔らかくなるまでレンジで加熱する。
- ② 熱いうちにマッシャーなどで軽くつぶし、片栗粉をまぜる。
- ③ 好みの大きさに丸めただんごの真ん中をつぶしてから、茹でる
- ④ あら熱がとれるまで冷ます
- ⑤ 味付けは、みたらし味やきな粉味などお好みで

※年齢の低いお子さんは、食べやすい大きさに切ってあげましょう♡



※じゃがいもの触感が出るくらいの
柔らかさにつぶすのがポイント！