



フルーツライフル



(材料) 5個分

・ホットケーキミックス粉	50g	・生クリーム	50g
・砂糖	5g	・砂糖	5g
・バター	7.5g	・お好みのフルーツ 苺など	
・牛乳	40g		



(作り方)

- ①バターは室温に戻して柔らかくしておく
- ②牛乳は、人肌に温める
- ③ボールの中にバターと砂糖を入れ泡だて器ですり混ぜる
- ④よく混ぜたら牛乳を加え更によく混ぜる
- ⑤ホットケーキミックスを加え更によく混ぜる
- ⑥フライパンで生地を焼き、粗熱が取れたら、1.5 cm角位の大きさに切る
- ⑦器に盛って生クリームを絞り、フルーツを飾る

✿ フルーツソースを入れてもいいですね♪

～フルーツソース作り方～

- ・いちごと砂糖を合わせ加熱
- ・冷凍いちごの場合は、酸味が強い為ジャムを合わせると good!