

《☆そうめんのピザ☆》

～材料～

- ・茹でて余ったそうめん…2束くらい→小麦粉大さじ2
- ・ウィンナー…4本
- ・ピーマン…1個
- ・ケチャップ…適量
- ・ピザ用チーズ…40g
- ・オリーブ油…少々



～作り方～

- ①茹でて余ったそうめんに小麦粉を入れて混ぜる
- ②ウィンナーとピーマンを食べやすい大きさに切る。
- ③②の具材を軽く炒めておく
- ④熱したフライパンにオリーブオイルをいれて、①を丸く広げて両面を焼く
- ⑤両面を焼いたそうめんにケチャップをぬり、炒めた具材とチーズを散らし、ふたをしてチーズが溶ければ出来上がり。