



PUBLIC RELATIONS

広報つるがしま  
**surugashima**

9

2021  
NO.1043

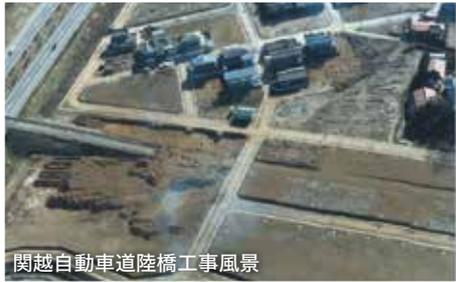
市制施行30周年

大好き、

つるがしま



鶴ヶ島村役場



関越自動車道陸橋工事風景



国道407号  
(脚折歩道橋から日高方面)



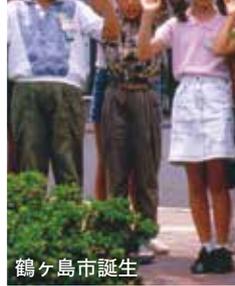
鶴ヶ島駅

# の あ ゆ み

してきた鶴ヶ島、その歩みを振り返り、ここからまた10年後、20年後の未来へ向かって歩んでいきます。  
「つるがしま」の実現に向けて一。

- 昭和59年(1984年)
- 昭和58年(1983年)
- 昭和57年(1982年)
- 昭和56年(1981年)
- 昭和55年(1980年)
- 昭和54年(1979年)
- 昭和53年(1978年)
- 昭和51年(1976年)
- 昭和49年(1974年)
- 昭和48年(1973年)
- 昭和50年(1975年)
- 昭和46年(1971年)
- 昭和43年(1968年)
- 昭和41年(1966年)
- 昭和40年(1965年)
- 昭和35年(1960年)
- 昭和34年(1959年)
- 昭和23年(1948年)
- 昭和22年(1947年)
- 昭和21年(1946年)
- 昭和16年(1941年)
- 昭和9年(1934年)
- 昭和7年(1932年)
- 大正14年(1925年)
- 大正3年(1914年)
- 明治37年(1904年)
- 明治29年(1896年)
- 明治25年(1892年)
- 明治22年(1889年)

- 鶴ヶ島町誕生(人口3221人)**
- 鶴ヶ島尋常小学校開校(現鶴ヶ島第一小学校)
- 第二鶴ヶ島尋常小学校開校(現鶴ヶ島第二小学校)
- 地域初の郵便差出箱(ポスト)が坂戸に設置される
- 県内初の電気が川越にひかれる
- 村庁舎完成(現在の鶴ヶ島第一小学校敷地内)
- 東武東上線全線開通
- 東武東上線鶴ヶ島駅開設
- 高倉第二地区の開墾開始
- 越生鉄道全線開通、一本松駅停留所設置
- 共栄地区の開墾開始
- 富士見地区の開墾開始
- 鶴ヶ島中学校開校
- 鶴ヶ島郵便局開局
- 鶴ヶ島丘の開墾開始
- 広報つるがしま創刊
- 小学校給食開始
- 新たな村庁舎完成(現在の鶴ヶ島第一小学校隣)
- 鶴ヶ島町誕生(4月1日)**
- 人口1万人を超える
- 鶴ヶ島保育所開所、鶴ヶ島公民館開館
- 中学校給食開始
- 鶴ヶ島に水道がひかれる
- 町立図書館開館
- 県道新熊谷入間線(現国道407号)開通
- 鶴ヶ島東部保育所開所(令和2年閉所)
- 関越自動車道(川越〜東松山間)開通、鶴ヶ島IC開設
- 鶴ヶ島浄水場完成
- 人口2万人を超える
- 昭和39年より途絶えていた「脚折雨乞」が復活
- 学校給食センター開所、新町小学校開校
- 東武東上線若葉駅開設
- 杉下小学校・藤中学校開校、富士見保育所開所
- 老人福祉センター「逆木荘」開設
- 人口3万人を超える
- 富士見土地区画整理事業完了
- 長久保・栄小学校開校
- 町の木「マツ」、町の花「ツツジ」決定
- 富士見中学校開校、西部会館(後の西公民館)開館
- 鶴ヶ島海洋センター開設、県立鶴ヶ島高校開校
- 人口4万人を超える
- 東部会館(後の東公民館)開館、藤小学校開校
- 鶴ヶ島町総合計画策定



# 市制施行30周年 記念特集

# 鶴ヶ島

9月1日、鶴ヶ島市は市制施行30周年を迎えました。皆さんに支えられて成長一人ひとりの「住んでよかった!」につながる、「しあわせ共感 安心のまち

- 昭和60年(1985年)
- 昭和61年(1986年)
- 昭和62年(1987年)
- 昭和63年(1988年)
- 平成元年(1989年)
- 平成2年(1990年)
- 平成3年(1991年)
- 平成5年(1993年)
- 平成8年(1996年)
- 平成10年(1998年)
- 平成14年(2002年)
- 平成15年(2003年)
- 平成16年(2004年)
- 平成18年(2006年)
- 平成19年(2007年)
- 平成20年(2008年)
- 平成23年(2011年)
- 平成24年(2012年)
- 平成25年(2013年)
- 平成27年(2015年)
- 平成30年(2018年)
- 平成31年(2019年)
- 令和2年(2020年)
- 令和3年(2021年)

区画整理により「柳折町」(六丁目)「共栄町」誕生  
南小学校、南・西中学校開校、南公民館開館  
区画整理により「羽折町」誕生  
区画整理により「松ヶ丘」(五丁目)「南町」(三丁目)誕生  
町民テニスコート開設、北公民館・脚折児童館開館  
人口5万人を超える

上広谷児童館・富士見公民館開館  
働く婦人の家(現女性センター)「ハーモニ」開館  
人口6万人を超える  
現在の鶴ヶ島市役所庁舎完成  
大橋公民館・大橋児童館開館  
**鶴ヶ島市誕生(9月1日)**  
保健センター開所

首都圏中央連絡自動車道(鶴ヶ島～青梅間)開通  
中央図書館開館  
発育支援センター・農業交流センター開所  
西児童館開館  
鶴ヶ島市運動公園開設  
若葉駅西口開設・ロータリー完成  
富士見地区と三ツ木地区を結ぶ「富士見通線」開通  
ワカバウォークがオープン  
市民活動推進センター開所  
第59回「彩の国まごころ国体」ソフトボール開催  
区画整理により「新町」誕生  
区画整理により「柳戸町」「三ツ木新町」誕生  
地域包括支援センター開設  
イメージキャラクター「つるゴン」誕生  
首都圏中央連絡自動車道(鶴ヶ島～川島間)開通  
「つるバス」「つるワゴン」運行開始  
「鶴ヶ島市平和都市宣言」制定  
人口7万人を超える

若葉駅と一本松駅を結ぶ「共栄一本松線」開通  
新学校給食センター移転開所  
若葉駅前出張所開所  
「公民館」改称「市民センター」へ  
市内出身バンド「鶴」をふるさと応援大使に任命  
一本松駅南口ロータリー完成  
龍蛇ふる里会館完成  
第6次鶴ヶ島市総合計画策定  
圏央鶴ヶ島IC東側土地区画整理事業完了  
鶴ヶ島グリーンパーク開設

**市制施行30周年(9月1日)**

鶴ヶ島での思い出は、昭和41年4月1日、鶴ヶ島村が村から町になったときのことが心に残っています。中学3年生のとき、鶴ヶ島中学校から五味ヶ谷の自宅まで帰る途中、脚折の交差点を過ぎたところで、「今日から、村から町になるのだ」と思ったことは、今も思い出します。

平成3年の市制施行時は、バブルの終期であり、会社経営と子育てで忙しさに追われる毎日でした。そのときから考えると、まさか「市制施行30周年を市長として迎える」とは、夢にも思っていませんでした。しかも、新型コロナウイルス感染症の流行中であります。「コロナに負けない鶴ヶ島」を目指して、共に頑張らましょ。

## 思い出ノート

市役所1階ロビーに設置してある「思い出ノート」。そこに記された鶴ヶ島への思いを紹介します。あなたの胸には、どんな鶴ヶ島が刻まれていますか？

私は、「脚折雨乞」で、学校の先生が、龍の頭に乗っている金のため（宝珠）を取ったことが思い出です。今でも学校にあって、すごいなと思います。

「つるカフェ～チャレンジショップ鶴ヶ島～」が思い出に残っています。特に、コーヒーなどをいただきながら、昔懐かしの映画（DVD）を観ることができるというものに入れ込みました。事業が地元からマスコミに広がり、取材を受けたのはよい思い出です。

「産業まつり」が楽しかった！  
鶴ヶ島大好きです。  
バスの運転手さん、いつもありがとうございます。

鶴ヶ島に引っ越してきて1年ですが、とても住みやすいまちです。  
子どもの遊び場がもっとたくさん増えますように。

「つるがしまどこでもまちライブラリー（※）」では、自分が本を持ち込んで提供できるだけでなく、立ち読みしたり借りることもできるので、ちょっとした待ち時間に退屈することなく時を過ごせてありがたいです。

私は30年前に、情報番組の「鶴ヶ島が今日から市になりました」との報道で、鶴ヶ島のことを知りました。  
つい先日、仕事で鶴ヶ島への赴任が決まりました。これも何かのご縁ですね。

※ 感染拡大防止のため休止しています



ともに  
「祝う」

未来に  
「つなげる」

魅力を  
「伝える」

# 市制施行30周年記念事業

## 婚姻届提出者に記念グッズをプレゼント

ふるさと応援大使「鶴」の  
神田雄一朗さんがデザイン  
したエコバッグかキャンバ  
ストートを、9月中旬に婚姻届  
を提出された方にプレゼン  
トします！



なお、現在、市民課および若葉  
駅前出張所にて、30周年記念特  
別デザインの「つるゴンオリジ  
ナル婚姻届」を配布中です。  
※ なくなり次第終了

## 未来へのメッセージ -20年後の〇〇へ ～あなたの思い、お預かりします～

20年後の大切なあの人へ、メッセージを残しま  
せんか？市制施行50周年のときに、市役所に展  
示します。

**対** 市民および鶴ヶ島市にゆかりのある方  
**募集方法**

所定の用紙にメッセージを記入し、市役所1階ロ  
ビーに設置する「未来BOX」へ投函してください。

**募集期間**

9月1日(水)～11月30日(火)

## こども宇宙プロジェクト

市内小中学校、保育所(園)および幼稚園にて撮影した写真でモザイクアートを作り、市制施行30周年の記念シン  
ボルとして国際宇宙ステーションに届けます。遠い宇宙とつながることで、自分の将来に大きな夢や希望を抱いて  
もらうためのプロジェクトです。小中学生は、自分の夢を書いたメッセージカードを胸に、クラス写真を撮影しま  
した。そのほか、全校児童・生徒の集合写真や、セスナ機から撮影した航空写真(人文字)を使って、モザイクア  
ートを作ります。モザイクアートのデザインはお楽しみに！



## 実施中および実施を予定している事業

- ★ 出産祝いプレゼント(令和3年度中)  
今年度中に出生届を提出された方に、記念グッズ(エコバッグかキャンバストート)をプレゼントします。
- ★ 市制施行30周年お祝い給食(中学校8月31日、小学校9月1日)  
市内産農産物などを使った給食を提供し、30周年をお祝いします。
- ★ 市勢要覧発行(9月予定)  
これまでの歩みや市の魅力をまとめた市勢要覧を発行します。
- ★ 令和3年度文化財展(9月1日(水)～17日(金))  
「写真で見る つるがしまの歩み」をテーマに、鶴ヶ島の移り変わりを写真で紹介します。
- ★ つるがしま未来の森づくり事業「記念植樹」(参加者募集9月10日(金)まで、記念式典9月26日(日))  
鶴ヶ島グリーンパーク内「太田ヶ谷の森」に植樹を行います。
- ★ 未来の〇〇発掘事業  
アスリートや地元企業などとの交流事業を実施します。
- ★ ラッピング郵便ポスト制作(9月公開予定)  
市内2か所の郵便ポストを「つるゴン」仕様にラッピングします。
- ★ タイムカプセル開封(11月予定)  
平成3年市制施行時に埋めたタイムカプセルを開封します。



市制施行30周年  
詳細はこちら



# Suku Suku 子育て



保健センターで実施した「もぐもぐ教室」。ママたちは離乳食とお口のケアについて熱心に学んでいました。みんな元気に大きくなあれ♪

## 子育て情報BOX

### ふたごちゃんママ&パパの集い

ふたごの育児は経験者にしかわからない喜びや苦労があります。この会でわいわいおしゃべりをして情報交換をしましょう。ふたご(多胎児)を妊娠中の方のご参加もお待ちしています。

親子で楽しい時間を過ごしましょう。

**対** 多胎の乳幼児とその保護者または妊婦

**日** 9月28日(火)10時~11時30分

**場** 保健センター

**内** 情報交換、親子ふれあい遊び

**他** 中止する場合がありますため、事前にホームページなどをご確認ください。

**申** 不要

**問** 保健センター ☎271・2745



HPはこちら



### おうち時間を楽しもう!

人気「チーンリングボトル」の作り方は、HPをチェック!



新型コロナウイルス感染症の影響により、思うように外出できない日々が続いています。ただでさえ大変な子育てに感染への不安も加わり、ストレスを感じている方も多いのではないのでしょうか。

市では、ホームページの「おうち時間を楽しもう!」ページにて、おもちゃの作り方や親子クッキングのレシピ、ストレス解消法などを紹介しています!

長らくコロナ禍をお子さんと楽しく乗り切るために、参考にしてみてください。



HPはこちら

## 困ったときは・・・

● 児童・家庭総合相談窓口 **子育て・虐待・家庭の問題など**  
(☎271・1111)

● 女性・DV相談直通ダイヤル(☎298・7716)

● 鶴ヶ島子育てセンター[鶴ヶ島保育所内](☎286・7201) **子育て**

● 川越児童相談所(☎223・4152) **子育て・児童虐待**

● 児童相談所全国共通3桁ダイヤル(☎189) <sup>24時間</sup><sub>365日</sub> **児童虐待**

● 保健センター(☎271・2745) **妊娠・出産・子どもの発達など**  
親子相談…9月27日(月)13時~14時~ ※要予約

# 令和4年度 保育所(園)・幼稚園などの入所受付が始まります

## ★保育所(園)

受付期間 10月6日(水)～20日(水)

区分	日にち	対象地区
A日程	10月6日(水)、10日(日)、11日(月)、16日(土)、19日(火)、20日(水)	太田ヶ谷、上新田、上広谷、共栄町、富士見
B日程	10月7日(木)、10日(日)、12日(火)、16日(土)、20日(水)	五味ヶ谷、下新田、新町、脚折、脚折町
C日程	10月8日(金)、9日(土)、13日(水)、17日(日)、18日(月)、20日(水)	高倉、鶴ヶ丘、中新田、羽折町、藤金、町屋
D日程	10月9日(土)、14日(木)、15日(金)、17日(日)、20日(水)	松ヶ丘、三ツ木、三ツ木新田、南町、柳戸町、三ツ木新町

※ 受付日程については、原則、地区別となります

時間 平日9時～17時(12時～13時を除く)、土・日曜日8時30分～12時

場所 こども支援課窓口

持ち物 ①本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)②印鑑③マイナンバーカード(通知カード、マイナンバー入り住民票でも可)④母子手帳⑤ボールペン⑥マスク

必要書類 ①子どものための教育・保育給付認定申請書兼認可保育施設利用申込書②就労証明書または保育が必要なことを証明する書類③生育歴と体質調査

※ 必要書類などは、9月1日(水)からこども支援課または市ホームページより取得できます。ご家庭の状況によっては、このほかに必要な書類がある場合があります。詳しくは、「入所のしおり」をご覧ください



詳細はこちら

利用調整 提出された書類をもとに保育の必要性を数値化して、数値の高い順に入所決定します。希望したすべての保育施設で入所調整を行います。定員超過などにより受け入れができず、入所保留となる場合もあります。

その他 市外の保育所(園)を希望する場合は、希望保育所(園)のある市区町村に締切日などを確認し、締切日より10日程度余裕をもって、こども支援課に申し込んでください。

## ★幼稚園

対象 平成28年4月2日から平成31年4月1日までに出生した幼児(3歳の誕生日から入園対象)

	市内幼稚園	願書配布開始日	願書受付開始日
私立	つくし幼稚園 太田ヶ谷640-3 ☎286・0440	10月15日(金)	11月1日(月)
	武蔵野幼稚園 上広谷30 ☎285・2267		
	鶴ヶ島めぐみ幼稚園 脚折町3-24-4 ☎286・1150		
	かみひろや幼稚園 上広谷583-2 ☎286・4518		
	若葉台幼稚園 富士見2-9-14 ☎285・4351		
認定こども園	認定こども園つるがしま白百合幼稚園(幼稚園部分) 下新田388 ☎285・1020		

※ かみひろや幼稚園は、電話および郵送可

問合先 こども支援課保育担当

	保育所(園)	対象
公立	鶴ヶ島保育所 脚折1922-23 ☎286・0551	令和3年9月30日以前に出生した児童
	富士見保育所 富士見4-26-1 ☎285・6648	令和3年9月30日以前に出生した児童
	川鶴保育園 川越市川鶴2-12-2 ☎233・3017	令和3年7月31日以前に出生した児童
	あたご保育園 新町4-9-3 ☎286・3860	令和3年9月30日以前に出生した児童
私立	さかえ保育園 藤金106-1 ☎286・2065	令和3年7月31日以前に出生した児童
	はちの巣保育園 藤金848-36 ☎285・6693	令和4年2月3日以前に出生した児童
	菜の花保育園 太田ヶ谷142-2 ☎287・8981	令和3年9月30日以前に出生した児童
	笹久保さくら保育園 下新田532-1 ☎272・3211	令和3年9月30日以前に出生した児童
	いちご保育園 脚折町3-24-4 ☎286・1695	平成31年4月2日から令和3年4月1日までの間に出生した児童
	第二はちの巣保育園 太田ヶ谷609-7 ☎286・1110	令和4年2月3日以前に出生した児童
	かこのこ保育園 五味ヶ谷179-1 ☎279・0505	令和3年9月30日以前に出生した児童
	鶴ヶ島みどり保育園 上広谷537-1 ☎287・4600	令和3年9月30日以前に出生した児童
	かもめ保育園 藤金108-5 ☎277・3075	令和3年7月31日以前に出生した児童
	認定こども園	認定こども園つるがしま白百合幼稚園(保育園部分) 下新田388 ☎285・1020
小規模	鶴ヶ島いろどり保育室 鶴ヶ丘849-2 ☎298・7234	平成31年4月2日から令和3年7月31日までの間に出生した児童
	ベビーからーれ 上広谷654-5 ☎227・9172	平成31年4月2日から令和3年12月31日までの間に出生した児童(首がすわってから)
	つるの子保育園 藤金67-30 ☎236・3807	平成31年4月2日から令和3年9月30日までの間に出生した児童
事業所内	すみれ保育園 富士見2-24-27 ☎236・3422	平成31年4月2日から令和3年9月30日までの間に出生した児童
	メルヘン保育園 脚折136-1 ☎271・2559	平成31年4月2日から令和3年9月30日までの間に出生した児童



# 新型コロナワクチン

## 9月予約のお知らせ

問合せ先 市コロナワクチン接種コールセンター ☎0570・02・5672

新型コロナワクチンの接種は、強制ではありません。感染予防の効果と、副反応などのリスクをご理解の上、接種をご判断ください。なお、12～15歳の方は保護者の同伴が必要です。

### 集団接種 鶴ヶ島市保健センター：脚折1922-10

予約開始日時	1回目	2回目	時間	定員
9月2日(木) 9時～	9月18日(土)	10月9日(土)	14時～17時	150人
	9月19日(日)	10月10日(日)	9時～12時 13時30分～16時30分	300人
9月16日(木) 9時～	9月25日(土)	10月16日(土)	14時～17時	150人

- 集団接種で使用するワクチンはファイザー社製となります。
- 1度の予約で2回目(3週間後の同曜日・同時刻)も自動予約となります。2回目の日時の変更ができないため、必ず2回目の都合もご確認の上、1回目の予約をお取りください。
- 接種当日は、必ず予約時間内にお越しください。時間前に来場されても接種できません。

詳細はこちら



### 予約方法

お手元に接種券(クーポン券)のご準備を！予約には接種券番号と生年月日が必要です。

- ①WEB申込み      ②LINE申込み



- ③電話申込(市コールセンター)  
☎0570・02・5672  
平日の9時～17時

- ④聴覚障害をお持ちの方  
FAX 227・3880

### 個別接種 市内および坂戸市の医療機関

市内および坂戸市の医療機関では、随時予約・接種が可能です。ただし、接種券に同封のチラシでご案内した実施医療機関の中には、予約を休止したり、予約方法を変更したところもありますので、市や医療機関のホームページで最新の情報をご確認の上、ご予約をお願いします。

■市が予約を受け付けている医療機関もあります(コールセンター・WEB：鶴ヶ島在宅医療診療所／WEBのみ：高沢医院・しんまちクリニック・染井クリニック・たわらクリニック)。

詳細はこちら



### 埼玉県による集団接種

県では、希望する方が一日でも早くワクチン接種を受けられるよう、県内4か所のワクチン接種センターで集団接種を行っています。

対象 県内在住の18歳以上で接種券をお持ちのエssenシャルワーカー(県民生活を維持するのに必要な仕事をされている方)

申込み インターネット予約のみ

定員 4会場で1日あたり3600人程度

問合せ先 県ワクチン接種センター相談窓口

☎0570・071・077(電話での予約不可)

9時～19時(土・日曜日・祝日も対応)

予約方法・エssenシャルワーカーなどの詳細はこちら



会場		使用ワクチン
東部	県民健康福祉村(越谷市)	ファイザー社製
南部	浦和合同庁舎(さいたま市)	武田/モデルナ社製
西部	川越市南公民館(川越市・ウェスタ川越内)	ファイザー社製
北部	熊谷文化創造館(熊谷市)	ファイザー社製

### アストラゼネカ社製ワクチン

接種を希望する方はこちらをご覧ください。



### ワクチン接種証明書 ワクチンパスポート

対象 新型コロナワクチンを接種済みの方で、現に海外渡航の予定がある方

申請方法 原則、保健センターに郵送で申請  
〒350-2213 鶴ヶ島市脚折1922-10

保健センター 新型コロナワクチン接種担当

必要書類 ①申請書、②旅券、③接種済証か接種記録書 ④本人確認書類(返送先住所が確認できるもの) ⑤旅券に旧姓・別姓・別名の記載がある場合は、それらが確認できる書類 ⑥返信用封筒(84円切手貼付のこと)

※ ②～⑤は写し

※ 発行には数日かかります

詳細はこちら



しあわせ共感  
安心のまち  
つるがしま  
の実現に向けて

令和2年度からスタートした「第6次鶴ヶ島市総合計画」。市の将来像「しあわせ共感 安心のまち つるがしま」の実現に向けた取組などをお知らせします！

## 鶴ヶ島市

# 公式LINEを始めました！

市では、市民の皆さんにもっと便利に情報入手していただけるよう、**公式LINEをスタート**しました。現在は、新型コロナウイルスのワクチン接種予約や、ワクチンに関するQ&Aなどご利用いただけます。今後、さらに活用メニューを充実させていきますので、この機会にぜひ**友達登録をお願いします**。

### LINE登録方法

- 1 LINEアプリの「ホーム」画面右上の「**友だち追加**」ボタンを押してください。
- 2 続いて、「友だち追加」画面の「**QRコード**」ボタンを押します。
- 3 起動したカメラで、**つるゴンが抱えているQRコード**を読み取り、友だち追加してください。

※ ID検索(@tsurugashimacity)でも登録可能です

問合先 秘書広報課広報広聴担当

今回ご紹介したLINEに加え、市では「広報つるがしま」を中心に、**ホームページ**や**Twitter**など、様々な方法により皆さんに情報をお届けしています。

特に、ホームページやTwitterでは、新型コロナウイルスに関する情報をはじめ、災害時の緊急情報、各種行政情報など、皆さんに役立つ情報をいち早く発信しています。

市政をもっと身近に感じていただけるよう、ほっとくつろげる日常の光景などもお届けしていきますので、新たにスタートしたLINEと合わせて、引き続き公式SNSもご利用ください。

友だち登録は  
こちらから！



HPはこちら



Twitterはこちら



手軽に広報が読めるアプリ  
“マチイロ”はこちら



## 女性の活躍を応援しています

問合せ 女性センター ☎287・4755

### 世界の中での状況

世界経済フォーラムによる、国別に男女格差を数値化した順位をつけた「ジェンダーギャップ指数」が、今年も、3月に発表されました。

日本はこの調査結果において、156か国のうち120位という順位でした。この低い順位には、政治分野の評価において147位となっておりことや、経済分野の評価において117位となっていることが大きく影響しています。

このような状況を改善するためには、議会などの意思決定機関に多くの女性が参画することや、賃金や労働力、管理的職業従事者などの男女の格差をなくすよう、社会全体が変わっていく必要があります。

### 女性も意思決定の場へ

「政治分野における男女共同参画の推進に関する法律」の一部が、今年6月に改正されました。

日本は、諸外国と比べて、議会に参画する女性が際立って少ない状況です。女性議員が増えていけば、両性のさま

ざまな意見を政治に反映させることができるようになり、より暮らしやすい社会をつくることにつながります。

そのため、男女を問わず、立候補や議員活動などをしやすい環境を整えることを目的に、各行政機関が積極的に取り組むよう、基本原則の改正などが行われました。

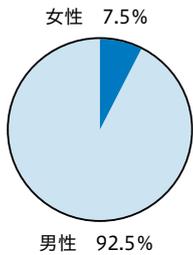
### 地域における女性の活躍

地域に目を向けると、今年度の鶴ヶ島市の自治会長80人のうち、女性は6人で、これは全体のわずか7.5パーセントほどの割合です。

鶴ヶ島市だけでなく、全国的に、自治会長に占める女性の割合は低い傾向にあります。

今後、地域のリーダーとして活躍する女性を増やし、地域の活動や防災の場面などに多様な視点が活かされるよう、啓発などの取り組みを進めていきます。

鶴ヶ島市の自治会長に占める女性の割合



## 都市計画変更案の縦覧のお知らせ

問合せ 都市計画課都市計画担当

坂戸都市計画の変更にあたり、都市計画法第17条に基づく都市計画変更案の縦覧を行います。

### 【県決定の都市計画】

#### 縦覧

- ① 内容 都市計画道路の変更（3・3・1号 新熊谷入間線）
  - ② 期間 9月14日（火）～28日（火）8時30分～17時15分（土・日曜日、祝日を除く）
  - ③ 場所 都市計画課、県都市計画課、飯能県土整備事務所、坂戸市都市計画課
- 意見書の提出

- ① 対象 市内または坂戸市に住所を有する方、利害関係のある方
- ② 提出期限 9月28日（火）
- ③ 提出方法 縦覧場所にある所定の様式（県ホームページからダウンロード可）に必要な事項を記入のうえ、縦覧場所のいずれかまで直接、郵送（必着）または埼玉県電子申請届出サービスにより提出してください。

※ 電子申請届出サービスの詳細は県都市計画課ホームページをご覧ください

### 【市決定の都市計画】

#### 縦覧

- ① 内容 都市計画道路の変更（3・3・22号 川越鶴ヶ島線、3・4・23号 鶴ヶ島毛呂山線）
  - ② 期間 9月14日（火）～28日（火）8時30分～17時15分（土・日曜日、祝日を除く）
  - ③ 場所 都市計画課
- 意見書の提出

- ① 対象 市内に住所を有する方、利害関係のある方
- ② 提出期限 9月28日（火）
- ③ 提出方法 縦覧場所にある所定の様式に必要な事項を記入のうえ、都市計画課（〒350-1229 住所不要）に直接または郵送（必着）により提出してください。

鶴ヶ島市都市計画図



## 印鑑登録制度のご案内

問合せ先 市民課住民記録担当

印鑑登録証明書は、個人の印鑑を公に証明するものであり、押印した文書に添付することで本人の同一性と意思を確認する大変重要な書類です。登録が済むと印鑑登録証（カード）が交付されますので、印鑑登録証明書の交付請求の際に提示してください。

### 印鑑登録できる方

市内に住民登録をしている15歳以上の方（意思能力を有しない方を除く）

### 印鑑登録ができる場所

市役所、若葉駅前出張所

### 登録できる印鑑

印影が一辺の長さ8mmの正方形より大きく、25mmの正方形に収まるもの

### 登録できない印鑑

大量生産されたもの、プラスチックなどの変形しやすい素材で作られたもの、文字や輪郭が欠けているものや逆彫り（白抜き）のもの、本人の氏名と判断できないもの、装飾の施されたもの、氏名以外の文字や記号の入ったもの、同一世帯で大きさ・印影の似ているもの、住民基本台帳に記載されている氏、名、旧氏以外のもの

### 印鑑登録の方法

#### （本人が申請する場合）

登録できる印鑑、運転免許証、マイナンバーカードなどの顔写真付きの本人確認書類を持って申請してください。顔写真付きの本人確認書類がない場合は、代理人の申請方法と同様に、照会書による登録になります。

#### （代理人が申請する場合）

登録できる印鑑、代理人の本人確認書類、委任状を持って申請してください。即日の登録はできません。照会書を自宅あてに郵送しますので、届いた照会書に必要事項を記入のうえ、登録印鑑を押し、回答期限内に申請した場所へお持ちください。

#### ※ 保証人登録（即日登録可）

すでに鶴ヶ島市で印鑑登録をしている方に保証人となってもらい登録する方法です。詳細はお問い合わせください。

#### 注意事項

印鑑登録証は登録印鑑と同様に大切なものです。本人が大切に保管してください。

印鑑登録証がないと印鑑登録証明書は交付できません。

## 小学校就学時健康診断のお知らせ

問合せ先 学校教育課学務担当

学校保健安全法に基づき、健康診断を実施します。対象児童の保護者の方には、9月上旬に就学時健康診断通知書を郵送します。通知書が届かない方、当日都合のつかない方は、学校教育課までご連絡ください。

※ 当日は、お子さん、保護者とともに検温し、発熱している場合（37・5度以上）や体調がすぐれないときは、参加をご遠慮ください

※ お子さん、保護者（付き添いは原則1人）ともに、マスクを着用してください

※ 学校には駐車場がありません。徒歩または自転車でお越しください。特別な事情がある場合には、事前に学校にお問い合わせください

※ 当日の持ち物など、詳細は通知書をご覧ください

**対象** 令和4年4月小学校入学予定のお子さん

**場所** 市内各小学校

**内容** 内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査、知能検査



学校名	実施予定日	受付時間
鶴ヶ島第一小学校	10月8日(金)	13時 5分～13時30分
鶴ヶ島第二小学校		
新町小学校	10月6日(水)	13時10分～13時30分
杉下小学校	10月5日(火)	
長久保小学校	10月7日(木)	
栄小学校	10月6日(水)	
藤小学校		
南小学校		

## 貯水槽水道の管理をお願いします

問合せ 生活環境課環境保全担当

マンションやビルのように、市や水道事業者が供給する水道水を一旦受水槽に貯めたあとに各住居や事務所などに供給する給水設備を、受水槽の有効容量に関わらず貯水槽水道と呼んでいます。そのうち、受水槽の有効容量が10m<sup>3</sup>を超える物を簡易専用水道と呼び、水道法に規定された管理が義務づけられています。

また、受水槽の有効容量が10m<sup>3</sup>以下の物は小規模貯水槽水道と呼び、水道法の規制を受けていませんが、坂戸、鶴ヶ島水道企業団水道事業給水条例の適用を受けます。

受水槽を設置した方は、安全で衛生的な飲み水を確保するため、正しい管理を行い、定期的に検査を受けなければなりません。

なお、簡易専用水道の設置者は、1年以内ごとに1回、厚生労働大臣の登録を受けた簡易専用水道の検査機関に依頼し、簡易専用水道の管理について必ず検査を受けるようにしてください。

受水槽・高置水槽についても、掃除を1年以内ごとに1

回行わなければなりません。清掃には専門的な知識・技術が必要であることから、建築物衛生法に基づき埼玉県知事の登録を受けた建築物飲料水貯水槽清掃業者を活用することが望ましいとされています。

法定検査実施機関（簡易専用水道）



厚生労働省HP

貯水槽清掃業者



埼玉県HP

※ 登録検査機関などは随時追加・変更されますので、最新情報をご確認ください



## ペットボトルは分別して出しましょう

問合せ 生活環境課環境推進担当

ペットボトル（ペットボトルの識別表示マークがついているもの）はきちんと分別することでリサイクルすることができます。



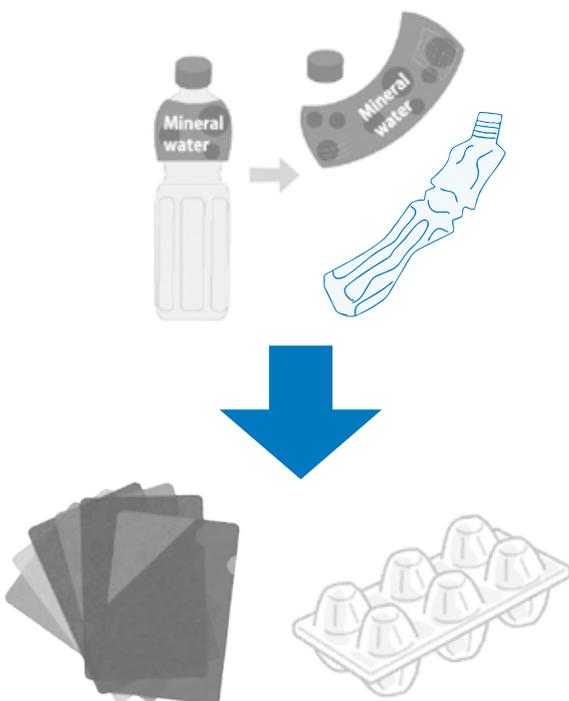
分別ルールが守られていないと収集することができず、ごみ集積所に取り残されてしまいます。

収集日を守り、正しく分別してごみ集積所に出しましょう。

### 分別の際の注意

- ① 中身を空にして水で洗いきれいにしましょう
- ② 必ずキャップとラベルを取り外しましょう。
- ③ 取り外したキャップとラベルは「その他容器包装プラスチック（他プラ）」としてごみ集積所に出しましょう。

ペットボトルは正しく分別すると、クリアファイルや卵パックとして生まれ変わり、再利用されます。大切な資源として有効活用できるように、ご理解とご協力をお願いします。



# 誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して～9月10日から16日は自殺予防週間です～

問合先 障害者福祉課障害者支援担当

自殺は「個人の問題」とされがちです。実際は、病気やケガ、失業や借金、介護や育児の負担、いじめや虐待、過労やストレスといった個人と社会の要因が絡み合い、「心理的に追い込まれた末の死」と言われています。

「死にたい」「生きたい」との気持ちの間で揺れ動き、不眠、体調不良、自殺をほのめかす言動などのサイン(予兆)を発することが多いとされています。このSOSに身近な人が気づき、声をかけ、耳を傾け、専門家につなげ、見守ることで、自殺は防ぐことができます。

この働きかける人を「ゲートキーパー(命の門番)」といいます。現代社会では誰もが心の健康を損なう可能性があります。自殺を特別なことにせず身近な問題として受けとめれば、一人ひとりは大切な人の「ゲートキーパー」です。

## ■気づき・声かけ

元気がない、ため息が多い、食欲がない、眠れていないなど、身近な人のいつもと違う様子が気になったら、自分なりに声をかけてみます。

## ■耳を傾ける

しっかり相手と向き合い、言

い分をそのまま受けとめます。うなずくだけでも十分です。これまで苦しんできたことをねぎらうことで、相手は「自分は独りでなかった」と安心できます。激励や説教は禁物です。

## ■つなぐ

相談を受けた側は、一人で抱えず、内容によっては早めに病院や相談機関の専門家につなぐます。本人のプライバシーを守りながら、家族や上司・友人らの協力を求めます。

## ■見守る

世話を焼き過ぎず、少し気に留める程度で、いつもと変わらぬ態度で、温かく、長い目で見守ります。

## ■ひとりで悩まず、相談してみませんか

心が弱ってしまったとき、あなたの話を聴き、支えになろうとしてくれる人はたくさんいます。「身近な人には話にくい」「専門の人と話したい」といったときには、市や県の相談窓口の他にも無料で利用できる電話相談やSNS相談もあります。

あなたの心を救うたくさんの選択肢があることをどうか知っていただください。

	相談窓口	電話番号	こんなとき、こんなお悩みに	受付時間
対面・電話	障害者福祉課 障害者支援担当	☎271・1111	家族の様子が心配、どうしたらよいか？専門の先生や病院は？福祉制度を利用したいなど(保健師、精神保健福祉士)	平日8時30分～17時15分
	こころの健康相談(市)	☎271・1111	ストレスから心身共にすぐれない、酒、ギャンブルがやめられない、誰とも会わずに家にばかりいるなど(精神科専門医)	相談日 火曜日午前(月1回) 【要予約】 予約受付 平日8時30分～17時15分
	暮らしとこころの総合相談会 (さいたま市大宮区錦町682-2 JACK大宮5階)	☎048・782・4675	借金や失業、パワハラやいじめ、不眠や不安など生活や健康について(弁護士、司法書士、社会福祉士など)	原則木曜日15時～19時 電話相談 平日10時～17時
	県立精神保健福祉センター (伊奈町小室818-2)	☎048-723-3333 対面 ☎048-723-1447 電話	精神科の受診、不安や悩み、対人関係や性格、飲酒や薬物、ひきこもり、うつ病などについて(保健師、精神保健福祉士など)	平日9時～17時
電話	坂戸保健所(坂戸市石井2327-1)	☎283・7815		平日8時30分～17時15分
	厚生労働省 「こころの健康相談統一ダイヤル」 よりそいホットライン	☎0570-064-556 ☎0120-279-338	悩みがある・困っているとき、一人で抱えず、一緒に解決の手立てを探す窓口	24時間365日
	埼玉いのちの電話	☎048-645-4343	心がつらく助けを必要とする人のための相談窓口	
	24時間子どもSOSダイヤル	☎0120-0-78310	学校や家庭での悩みや困りごとについて子どもと保護者のための相談窓口(県教育委員会)	
	さいたまチャイルドライン	☎0120-99-7777	抱えた思いを話して楽になりたいなど、18歳までの子どものための相談窓口(ボランティア)	毎日16時～21時

事業名	QRコード	登録方法	対象	相談時間・相談期間
埼玉県SNS相談事業 こころのサポート@埼玉		LINE	県内に居住、通学、通勤などしている方	日曜日・月曜日21時～6時 8月22日～9月20日、 3月6日～22日は毎日実施 相談期間 令和4年3月28日まで

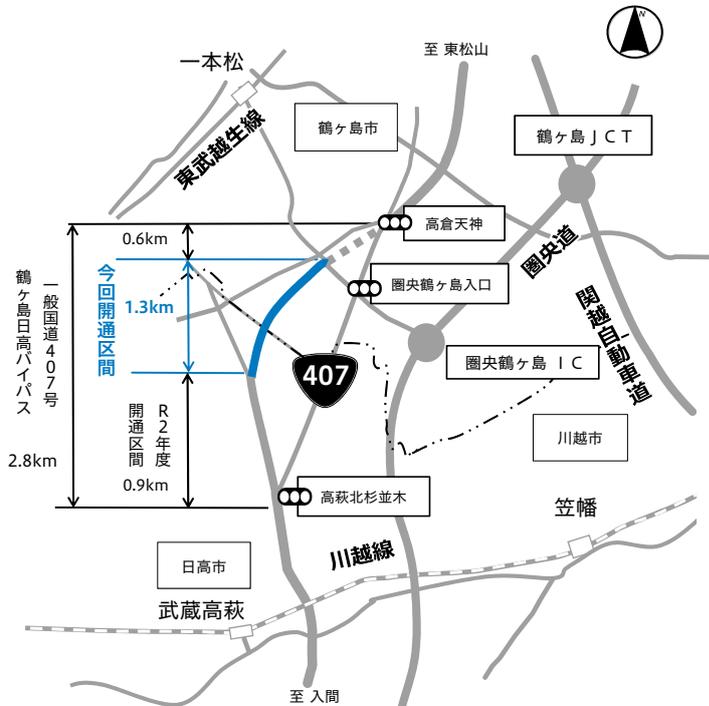
LINEやオンラインチャットなどでの相談窓口について厚生労働省のホームページで紹介しています。



厚生労働省HP

## 一般国道407号バイパス一部区間の開通

問合せ 埼玉県飯能県土整備事務所道路施設担当 ☎042・973・2282



埼玉県で整備している一般国道407号(鶴ヶ島日高バイパス)の一部区間が開通となりますのでお知らせします。

**開通日時** 9月12日(日)14時～

**開通区間** 鶴ヶ島市大字高倉～日高市森戸新田 1.3km



## 秋の全国交通安全運動を実施します

問合せ 安心安全推進課交通安全・防犯担当

6月に千葉県八街市で、下校中の小学生の列にトラックが突っ込み、小学生が死傷する非常に痛ましい事故が発生しました。運転者の呼気からは、基準値を超えるアルコールが検出されました。このような飲酒運転による事故で失うものは計り知れません。被害者の大切な命を奪うとともにその家族の人生を一瞬で変えてしまうだけでなく、運転者本人やその家族の人生をも変えてしまいます。

「少ししか飲んでいないから」、「アルコールに強いから」、「距離が近いから」など、安易な考えによる飲酒運転は大変危険です。飲酒時には、安全運転に必要な情報処理能力、注意力、判断力などが低下している状態になり、交通事故に結びつく危険性を高めます。飲酒運転を根絶するためには、飲酒運転が非常に危険な行為であることを十分理解したうえで、運転者と周りの人が、飲酒運転は「しない!、させない!」という強い意思を持ち、みなさんで協力することが大切です。次の3点を必ず守りましょう。

- ① **お酒を飲んだら運転しない**  
お酒を飲んだら公共交通機関や運転代行を利用しましょう。全員が安全に帰宅できるように、事前に参加者の交通手段を確認して調整しておきましょう。
- ② **運転者にはお酒を飲ませない**  
運転者にお酒を勧めたり、飲ませたりしてはいけません。
- ③ **お酒を飲んだ人には運転させない**  
飲酒した人には絶対に運転させません。飲酒運転の車に同乗してはいけません。

**秋の全国交通安全運動実施期間**  
9月21日(火)から30日(木)までの10日間



## 彩の国動物愛護推進員

動物愛護推進員は、犬、猫などの動物の愛護や正しい飼い方について県民の理解を深めるため、ボランティアとして積極的・自主的に活動を行っていただくことを目的として委嘱するものです。

**定** 30人

**任期** 令和4年4月1日～令和7年3月31日まで(3年間)

**募集期間** 9月1日(水)～11月30日(火)

**他** 応募資格や応募方法などの詳細は、埼玉県ホームページをご覧ください。

**申 問** 県生活衛生課総務・動物指導担当 ☎048・830・3612(平日8時30分～17時15分)



埼玉県HPはこちら

## 彩の国埼玉環境大賞候補者

環境保全の意識醸成および行動促進を図るため、他の模範となる優れた環境保全の取組を行う個人、県民団体および事業者を埼玉県知事が表彰します。

**対** 県内で活動する団体、事業者、個人(自薦、他薦不問)

**他** 応募の詳細は、埼玉県ホームページをご覧ください。

**申 問** 10月1日(金)までに郵送またはメールで県環境政策課計画推進・環境影響評価担当へ ☎048・830・3019



埼玉県HPはこちら

## 台風時などのつるバス・つるワゴンの運行

ご利用の皆さんには、日頃から新型コロナウイルス感染症対策にご協力いただき、ありがとうございます。引き続き、マスクの着用や会話を控えるなど、感染症予防のためのご協力をお願いします。

台風や大雨などの天候の影響により、運行に遅れが生じたり、利用者の安全確保が困難となった場合には、運行を中止することがあります。大変ご迷惑をおかけいたしますが、あらかじめご了承ください。

**問** 都市計画課交通政策担当



## つなげるアート展 展覧作品

**対** 市内・近隣市町にお住まいの障害のある方

**場** 中央図書館

**募集作品** 絵画、写真、貼り絵、書道など壁に掛けることができる作品(画材・サイズは不問)

**他** 作品は1人2点まで(応募多数の場合は1点のみ展示)、作品は額縁に入れてください。額縁がない場合はそのまま展示します。

**申** 12月3日(金)までに作品出展申込書にご記入の上、作品とともに中央図書館に直接お持ちください。

※ 作品出展申込書は中央図書館、各分室で配布します。図書館ホームページからもダウンロードできます

**問** 中央図書館

☎271・3001



図書館HPはこちら



## 今月の納期

- ◆固定資産税・都市計画税第3期
- ◆国民健康保険税第3期
- ◆介護保険料第3期
- ◆後期高齢者医療保険料第3期

## 第72回鶴ヶ島市民体育祭中止のお知らせ

10月10日(日)に予定していた「第72回鶴ヶ島市民体育祭」は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止させていただきます。

**問** NPO法人鶴ヶ島市体育協会事務局(鶴ヶ島海洋センター内) ☎277・5199

## 日本赤十字社会員増強運動ご協力へのお礼

5月を中心をお願いしている日本赤十字社会員増強運動では、市内自治会をはじめ皆さんの温かいご支援とご協力により、243万4805円もの活動資金が寄せられています。ご協力ありがとうございます。この活動資金は、災害救護、安全な血液製剤の安定供給のための事業、看護師の養成、医療施設の整備などに活用されます。

**問** 福祉政策課福祉政策・地域福祉担当



## 第33回図書館まつり

- 📅 10月2日(土)・3日(日)  
 📍 中央図書館  
 📞 図書館まつり実行委員会事務局(中央図書館内)☎271・3001

## 【催し物】

## 本のリサイクル市

- 📅 2日(土)9時～17時、3日(日)9時～15時  
 📌 本を1冊50円で販売

## 朗読会／朗読サークルおひさま

- 📅 2日(土)10時30分～12時  
 📌 新日本紀行 元ナレーター草柳隆三さんのお話

## つるがしま郷土かるた体験／鶴ヶ島市子ども会育成会連絡協議会

- 📅 2日(土)14時～15時

## CDコンサート

- 📅 2日(土)14時～16時 ※ 要申込

## おはなし会／サークルこぐま

- 📅 3日(日)10時～11時

## 上映会「アニメもったいないばあさん」

- 📅 3日(日)13時30分～14時10分 ※ 要申込

## ろんちゃんおはなし会

- 📅 3日(日)15時～16時 ※ 要申込

## 【ロビー展示、販売】 ※ 開催日時は各ブースで異なります

- ・ティーンズ図書の展示(スター☆ガール)
- ・活動報告展示&野菜当てクイズ(つるがしま緑のカーテン市民実行委員会)
- ・イラストレーターフルタハナコのぬりえコーナー
- ・手作りパンの販売(パン工房カウベル)
- ・赤飯などの販売(たのしみ料理クラブ)
- ・布小物の販売(布絵本サークルロンロン)
- ・手作りおもちゃの販売(サークルこぐま)
- ・電子図書館を使ってみましょう!(鶴ヶ島市立図書館)

※ 状況により、内容を変更することがあります。  
 詳しくは、図書館ホームページをご確認ください



図書館HPは  
こちら



## イベント

## 栗ひろい体験



高倉の自然とふれあいながら、秋の味覚を収穫してみませんか。

- 📅 9月19日(日)、25日(土)9時～  
 ※ 雨天の場合は、20日(祝)、26日(日)

📍 農業交流センター周辺の栗畑

📌 各日15組(申込順・1組5人まで)

※ 小学生以下は保護者同伴

📌 1000円(入園料200円、栗代1kg分800円)、他収穫分は100g80円で購入可

📌 帽子、長靴、厚手のゴム手袋

※ 栗ひろいのできる服装

📞 9月4日(土)9時から農業交流センターへ☎279・3335

## 市役所朝市は中止します

9月11日(土)の市役所朝市は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため中止することになりました。10月以降も、毎月第2土曜日に開催予定です。市内でとれた新鮮な農産物を農家が自分の軽トラックに積み込んで直接販売しますので、ぜひ、お越しください。10月以降の開催の有無は、市ホームページまたは直接、産業振興課農政担当に確認してください。

📞 産業振興課農政担当

イベント実施に伴う新型コロナウイルス感染症対策について

イベントなどに参加される場合は、当日検温していただき、マスクの着用をお願いします。体調不良の際は、参加をご遠慮ください。当日の体温やご体調によっては、参加をお断りさせていただくことがあります。また、状況により、イベントを中止または延期とさせていただきます可能性もありますので、予めご了承ください。

## 日本語ボランティア学習会

- 対** 事前説明会と学習会の全4回に参加後、市国際交流協会に入会して活動ができる18歳以上の方
- 日** 事前説明会／10月17日(日) 13時30分～14時30分  
学習会／10月31日(日)、11月7日(日)・14日(日)14時～16時
- 場** 事前説明会／南市民センター  
学習会／富士見市民センター
- 講** 松尾恭子さん((公社)国際日本語普及協会)
- 内** 市内在住などの外国人の日本語学習支援を通じ、相互理解を深める活動の学習会
- 定** 7人程度
- 料** 1100円
- 申 問** 10月1日(金)までに市国際交流協会事務局(地域活動推進課地域活動推進担当)へ

## 音訳講習会(入門)

- 対** 音訳活動に興味、関心のある方
- 日** 9月18日(土)10時～15時30分、25日(土)10時～15時、10月2日(土)10時～12時
- 場** 市役所6階会議室
- 内** 視覚に障害のある方に音声で情報をお届けする音訳活動の基礎を学びます。
- 定** 10人(申込順)
- 料** 無料
- 持** 筆記具
- 申 問** 9月10日(金)までに社会福祉協議会へ☎271・1414



## エンディングノートを配布します

エンディングノートは、人生を振り返り、ご自身やご家族のこと、財産のこと、もしものときのことなど、要望や希望を分かりやすく書き留めておくものです。

市では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で自分らしく暮らしていただくために、「マイエンディングノート」を作成しました。

なお、このノートは、市と協定を締結した事業者が広告主を募り、その広告費を財源に無料で作成しました。

**配布日** 9月1日(水)～

**配布場所** 健康長寿課、若葉駅前出張所、各地域包括支援センター、老人福祉センター、各市民センター、女性センター、社会福祉協議会

**料** 無料

**問** 健康長寿課高齢者福祉担当



## 案内

### 大人が楽しむ秋の語りの会 四人語りの会

- 日** 10月6日(水)①10時30分～12時②13時30分～15時(各回15分前開場)
- 場** 中央図書館
- 講** 井上雅美さん、池田富士子さん、中山明子さん、若林孝子さん
- 内** 語り手たちの会の4人が語る大人向けの語り
- 定** 各回16人(申込順)
- 料** 無料
- 申 問** 9月14日(火)から中央図書館へ☎271・3001

### 読み聞かせ入門講座 絵本と過ごす豊かな時間



- 対** 読み聞かせに興味のある方
- 日** 10月10日(日)14時～15時30分
- 場** 中央図書館
- 講** 上甲知子さん(「絵本でほっころの会」代表)
- 内** 忙しくても大丈夫!子育てに読み聞かせを取り入れるコツや方法を教えます。
- 定** 20人(申込順・子ども同伴可)
- 料** 無料
- 持** 筆記具(必要な方)
- 申 問** 9月8日(水)から中央図書館へ☎271・3001

## 埼玉150周年記念・鶴ヶ島市市制施行30周年記念 第42回鶴ヶ島市文化祭



### ■第42回みふじ会和紙ちぎり絵展

**日** 9月28日(火)～10月1日(金)9時30分～16時30分(28日は12時から、1日は15時30分まで)  
**場** 市役所1階ロビー  
**問** 和紙ちぎり絵みふじ会・是枝<sup>これえだ</sup> ☎286・4625



### ■囲碁大会

**対** 市内在住在勤在学の方  
**日** 11月7日(日)9時～18時  
**場** 北市民センター  
**内** リーグ戦を行った後、決勝トーナメント実施。入賞者(4位まで)を表彰  
**料** 1000円(当日納入、昼食付、参加賞あり)  
**問** 鶴ヶ島囲碁同好会・廣田<sup>ひろた</sup> ☎285・9495



### ■第1回吟行会

**対** 高校生以上の方  
**日** 9月26日(日)10時～12時(雨天中止)  
**場** 鶴ヶ島グリーンパーク太田ヶ谷の森  
**内** 4月にオープンした自然豊かな公園の散策とその森を守る団体との交流。後日、短歌を1首提出していただきます。  
**料** 200円(当日集金)  
**申問** 9月19日(日)までに鶴ヶ島短歌クラブ・杉山<sup>すぎやま</sup>へ ☎080・6639・8358

### ■2021第40回鶴ヶ島市お琴同好会 箏コンサート

**日** 11月7日(日)13時～14時20分  
**場** 東市民センター  
**内** 会員による箏・三絃の演奏  
**曲目** 愛し子に贈る子守歌<sup>いとこおく</sup>(ほか)  
**問** 鶴ヶ島市お琴同好会・安瀬<sup>あんぜ</sup> ☎285・7957



### ■第47回鶴美展

**日** 11月14日(日)～21日(日)9時30分～17時(15日は休み、21日は14時まで)  
**場** 中央図書館  
**内** 美術協会会員による作品の展示(新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、一般公募はしません)  
**種目** 絵画、書、写真、工芸  
**他** 随時(当日)入会・展示可、年会費2000円、出品料1点500円  
**問** 鶴ヶ島美術協会・吉川<sup>よしかわ</sup> ☎285・0644

## 地域密着型サービス事業所 合同作品展

**日** 9月13日(月)～17日(金)8時30分～17時  
**場** 市役所1階ロビー  
**内** グループホーム(認知症対応型共同生活介護)、小規模多機能型居宅介護および看護小規模多機能型居宅介護を利用している皆さんが制作した作品の展示会。  
第9回となる今年のテーマは「<sup>うし</sup>丑」です。  
**問** 介護保険課介護保険担当

## 第9回逆木荘グラウンドゴルフ 初心者教室

**対** 次のすべてに該当する方  
①グラウンドゴルフを始めようとしている方  
②市内在住の60歳以上で全日程に参加できる方  
**日** 10月5日、12日、19日、26日、11月2日、9日の各火曜日(全6回)13時30分～16時  
**場** 老人福祉センター「逆木荘」  
**講** 日本グラウンドゴルフ協会3級シルバー普及指導員  
**定** 12人  
※ 応募者多数の場合は抽選  
**料** 無料  
**持** 運動靴  
※ 運動ができる服装  
**他** クラブなどの道具は用意します。  
**申問** 9月1日(水)から6日(月)(9時～16時)までに老人福祉センター「逆木荘」へ ☎286・3301



## 高齢者の介護などに関する相談は お近くの地域包括支援センターへ

### ■かんえつ

脚折145-1関越病院南館1階  
☎285・7877 ㊚285・7866

### ■いちばんぼし

藤金871-3つるがしま中央交流  
センター内 ☎279・0777 ㊚279・  
0778

### ■ぺんぎん

上広谷5-1プラザイン上広谷1階  
☎271・5123 ㊚271・5125

### ■いきいき

三ツ木16-1市役所1階  
☎227・6171 ㊚227・6172

### 受付時間

平日・土曜日8時30分～17時15分  
(ぺんぎんのみ17時30分)

## 認知症予防脳トレ教室

ゲームや簡単な問題を解きながら  
楽しく脳トレを行う、認知症予防  
のための教室です。

☎ 市内在住で65歳以上の方(要  
介護・要支援認定者および介護予  
防・日常生活支援総合事業対象者  
を除く)

📅 10月6日(水)から毎週水曜日  
14時～15時30分(全8回)

📍 富士見市民センター

📌 認知症についてのミニ講話や  
ゲームなどを取り入れた脳トレ

👤 20人

📄 100円(初回のみ)

📎 飲み物、筆記具

📌 応募者多数の場合は抽選(新  
規の方を優先)。結果については、  
初回の1週間前までに郵送します。

📄 9月17日(金)までに健康長  
寿課地域包括ケア推進担当へ

## 定例健康ウォーク

ウォーキングは、健康づくりにとて  
も有効な運動です。講師付きなの  
で、初心者でも安心して参加でき  
ます。ご自身の健康づくりのきっ  
かけに、参加してみませんか(雨天  
の場合は、室内で運動を行います)。

☎ 市内在住の方

📅 10月8日(金)9時30分～12時

📍 北市民センター

📌 鶴ヶ島ウォーキングクラブ

📌 3～5kmのコースを歩きます。

👤 20人(申込順)

📄 無料

📎 飲み物、タオル、帽子、レジ  
ャーシート、筆記具

📌 両手のあく服装でご参加くだ  
さい。車での来場はご遠慮くださ  
い。

📄 9月1日(水)から健康長寿課  
健康増進担当へ

## ハローワーク川越障害者 就職面接会

☎ 就職を希望する障害のある方  
(事前にハローワークへの登録が  
必要)

📅 9月24日(金)13時～16時

📍 坂戸市文化会館ふれあ(坂戸  
市元町17-1)

📌 企業との面接、就職相談

※ 手話通訳・要約筆記あり

📄 無料

📎 障害者手帳(原本またはコピー)、  
履歴書(複数枚)、ハローワ  
ーク受付票

📌 完全予約制

📄 9月1日(水)から14日(火)ま  
でにハローワーク川越へ ☎242・  
0197(部門コード46#)

## 案内

### インターネットで「わかば大学塾 講座案内」が見られます

わかば大学塾では、インターネット  
上で講座案内パンフレットと講  
座PR冊子が取り出せるQRコード  
を開設しました。各講座の内容は  
こちらをご覧ください。受講を希  
望する方は、事務局にご連絡くだ  
さい。

📄 わかば大学塾事務局 ☎298・74  
84(平日10時～12時、13時～15時)



講座案内パンフレット  
URL : <http://urx.red/Y7Zb>



講座PR冊子  
URL : <http://urx.red/HbvB>

## 埼玉県委託 「介護職チャレンジ!」説明会

埼玉県では、資格取得のための学  
校受講から県内介護施設での実務  
研修、直接雇用まで、幅広く支援  
をしています。

☎ 介護の仕事に興味のある方

📅 9月21日(火)13時30分～

📍 市役所4階401会議室

📎 履歴書、職務経歴書、健康保  
険証(当日面接を希望する方)

📄 前日までに(株)シグマスタ  
ッフ大宮支店(受託事業者)へ

☎048・782・5173またはホーム  
ページから



HPはこちら

## フレイルサポーター養成講座

フレイルサポーターは、フレイル予防の普及啓発を行うボランティアです。主な活動は、高齢者を対象とした「フレイルチェック測定会」の実施です。測定会では、フレイルの兆候に早期に気づいてもらうために、簡単な質問紙を使ったフレイル度チェックや筋肉量などの測定、フレイル予防のアドバイスをを行います。

フレイルサポーターになって地域で楽しく活動してみませんか？

**対** 次の要件をすべて満たす方

- ①市内在住で、フレイル予防に関心があり、地域で積極的に普及啓発を行う意欲がある
- ②養成講座のすべての日程に参加可能
- ③令和4年度以降に実施する市内公共施設でのフレイルチェック測定会に参加可能(おおむね月1～2回程度)

	日時	内容	会場
①	10月11日(月) 13時30分～15時30分	開講式、フレイルサポーターの役割と活動内容の説明	市役所1階 101・102会議室
②	10月14日(木) 10時～12時	フレイル予防についての講義	
③	10月21日(木) 10時～12時	測定などの実技	
④	10月28日(木) 10時～12時	模擬フレイルチェックの実践	
⑤	11月5日(金) 10時～12時30分	模擬フレイルチェックの実践	市役所3階庁議室
⑥	11月22日(月) 13時30分～15時30分	模擬フレイルチェックの振り返り、修了式	市役所5階 503・504会議室

**定** 20人(申込順) **料** 無料 **持** 筆記具

**他** 測定しやすい服装(裾をひざ下まで上げられるズボンなど)でご参加ください。

**申** 9月24日(金)までに健康長寿課健康増進担当へ

## 「これって認知症？」講話&もの忘れ相談

もの忘れが気になる方、不安はそのままにせず、話を聞いてみませんか？相談員が実際に出会った事例を含めてお話しします。

**対** 市内在住在勤の方

**日** 9月22日(水)13時～

**場** 市役所1階会議室

**講** 福島雄大さん(丸木記念福祉メディカルセンター(認知症疾患医療センター)医療福祉相談室)

**内** ①講話「これって認知症？」13時～14時10分

②もの忘れ相談 14時20分～

※ ①の講話後、希望者のみ(1人20分程度)

**定** 15人(申込順)

**料** 無料

**申** 9月3日(金)から健康長寿課地域包括ケア推進担当へ

## 9月は「世界アルツハイマー月間」です

アルツハイマーデー・月間は、「国際アルツハイマー病協会(ADI)」が世界保健機関(WHO)と共同で制定し、認知症に関する様々な取組を行っています。

**認知症に関する情報の展示**

**日** 9月13日(月)～27日(月)

**場** 市役所1階ロビー

**鶴ヶ島市認知症地域支援推進員による相談**

ちょっと聞いてみたいこと…どうぞ気軽にお立ち寄りください。

**日** 9月15日(水)9時30分～12時、13時30分～16時

**場** 市役所1階ロビー

**申** 不要

**問** 健康長寿課地域包括ケア推進担当

## フレイルチェック測定会

新型コロナウイルス感染症の影響で、家で過ごす時間が増えたことにより、心身の活力が低下した「フレイル(虚弱)」の状態になってはいませんか。自分のフレイル度を知り、予防や改善方法について学びます。早めの気づきで元気な体を取り戻しましょう。

**対** 市内在住の65歳以上の方

**日** 10月12日(火)10時～12時

**場** 西市民センター

**内** 簡単な質問紙を使ったフレイル度チェック、筋肉量などの測定、フレイル予防アドバイス

**定** 10人(申込順)

**料** 無料

**持** 筆記具、飲み物

**他** 測定しやすい服装(裾をひざ下まで上げられるズボンなど)でご参加ください。

**申** 9月6日(月)から健康長寿課健康増進担当へ

## 認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター」とは、何か特別なことをするのではなく、認知症という病気を正しく理解して、その人と家族を見守る応援者です。認知症になっても安心して暮らせるまちを目指し、認知症について学びませんか。

**対** 市内在住在勤の方

**日** 9月28日(火)10時～11時30分

**場** 市役所1階101・102会議室

**内** 認知症についての講話

**定** 15人(応募者多数の場合は抽選)

**料** 無料

**持** 筆記具、飲み物

**申** 9月1日(水)から15日(水)までに健康長寿課地域包括ケア推進担当へ



## 埼玉県議会フォトコンテスト作品募集

応募資格 どなたでも応募可

部門・規格 ①一般写真部門/A4または四つ切り(ワイド可)

②モバイル写真部門/2~5メガ程度の画像データ(JPEG)

テーマ ①一般写真部門/A「埼玉の四季」、B「自由(フリーテーマ)」 ②モバイル写真部門/A「埼玉の四季」、B「埼玉の感動」

応募条件 平成31年1月1日以降に埼玉県内で撮影された未発表もの

応募締切 11月10日(水)17時必着

応募方法 ①一般写真部門/必要事項を記入した指定応募用紙を作品の裏に貼り、埼玉県議会事務局政策調査課広報担当へ郵送か持参 ②モバイル写真部門/必要事項を入力し、作品を ☒ s-gikai@bz04.plala.or.jp に送信

その他 応募要領は県議会ホームページからダウンロード可。

☎ 県議会事務局政策調査課広報担当 ☎048・830・6257

埼玉県議会HP



## 埼玉県県政サポーター募集

埼玉県の現在や将来について考え、県政に参加してみませんか。

☒ 16歳以上でホームページの閲覧やメールの利用が日本語でできる方(議員、首長、常勤の埼玉県職員は除く)

☒ アンケートにご協力いただくとポイントがたまり、一定ポイントに達した方の中から抽選で県産農産物や図書カードを進呈します。

☒ 埼玉県ホームページから申し込んでください。

☎ 県民広聴課 ☎048・830・2850



埼玉県HPはこちら

## 全国一斉 子どものための養育費相談会

埼玉青年司法書士協会と全国青年司法書士協会では、養育費に関する電話相談会を開催します。

☎ 9月25日(土)10時~16時

☎ 0120・567・301(フリーダイヤル) ※ 当日のみの専用番号

☎ 無料

☒ 秘密は厳守します。

☒ 不要

☎ 埼玉青年司法書士協会司法書士・関根 ☎0493・71・3031



## 「広報つるがしま」に広告を掲載しませんか

「広報つるがしま」は、毎月1回(3万4000部程度)を発行し、市内の全世帯、事業所などに配布しています。「広報つるがしま」で、皆さんの会社やお店のPRをしませんか?



詳細はこちら

規格	掲載料(1回あたり)
1枠(縦48mm×横178mm)	3万円
1枠の2分の1相当(縦48mm×横88mm)	1万5000円

☎ 秘書広報課広報広聴担当

## 広報つるがしま(令和3年8月号)の掲載内容の訂正について

掲載内容に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

【訂正箇所】 23ページ「鶴ヶ島へ、希望の道がつながりました!」の記事

【誤】磯貴博さん(藤小学校6年)

【正】磯貴博さん(栄小学校5年)

☎ 秘書広報課広報広聴担当

## 案内

### ひとり親のためのパソコン教室



ひとり親家庭の自立促進に向け、就業に必要な技能と知識を習得し、就職活動を充実させるため、パソコン教室を開催します。

☒ ひとり親家庭の親または寡婦  
☎ 10月6日(水)・7日(木)(全2日間)10時30分~15時30分

☎ 坂戸市文化施設オルモ

☒ 選べるワード・エクセル講座  
就業支援セミナー

☎ 15人(応募多数の場合抽選)

☎ 無料(教材費実費800円)

☎ 9月21日(火)(必着)までに、  
①「パソコン教室(第4回)」②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤電話番号を明記の上、往復はがきかメールで(公財)埼玉県母子寡婦福祉連合会(〒330-0074さいたま市浦和区北浦和5-6-5埼玉県浦和合同庁舎内)へ ☎048・822・1951 ☒ info@saiboren.or.jp

### はなわほきいち 県立 埼保己一学園高等部 専攻科入学者募集

高等部専攻科(3年課程)では、視覚障害(全盲または弱視)の10代から60代の方が、あん摩・マッサージ・指圧、はり、きゅうの技能を習得しています。卒業時には国家試験の受験資格が得られ、免許取得後は病院や介護施設などへの就職、治療院開業、進学などの道がひらけます。

第1次募集選考日 11月26日(金)

第2次募集選考日 令和4年2月14日(月)

※ 第1次募集で募集人員に達した場合、第2次募集は行いません

☒ 相談・見学は随時受け付けます。詳細については、お問い合わせください。

☎ 同校(〒350-1175川越市笠幡85-1) ☎231・2121

## 1年に1回の受診で健康チェック！ 特定健診・特定保健指導を受けましょう ～10月31日(日)まで～

### 【対象】

40～74歳の鶴ヶ島市国民健康保険被保険者

問合先 保健センター ☎271・2745

### 【特定健診】

鶴ヶ島市国民健康保険の特定健診実施期間は、10月31日(日)までです。対象の方には、5月下旬に受診券を送付しています。受診券がお手元がない場合はお問い合わせください(ホームページから受診券の再発行や新規の申込みができます)。



受診券再発行はこちら

### 【特定保健指導】

特定保健指導は、「動機づけ支援」または「積極的支援」に該当した方を対象に、生活習慣の目標を立て、実行していただくおむね3か月間の支援プログラムです。

対象の方には、市の特定健診受診の2～3か月後に「特定保健指導利用券」を送付します。

特定保健指導対象の方は、そのまま放置しておくことと心臓病や脳卒中などを引き起こす可能性があります。生活習慣の改善でこれらの重大な病気の発症を未然に防ぐことができます。

医師、保健師、管理栄養士などが無料で、日常生活の中で無理なく実施できる生活習慣改善のアドバイスをを行います。この機会に特定保健指導を利用して、生活習慣の改善を始めましょう。

## 骨粗しょう症検診を受けましょう

「骨粗しょう症」とは、骨がスカスカになり、骨折を起こしやすくなる病気です。女性は、閉経により女性ホルモンが減少し、骨密度が急速に低下するため、骨粗しょう症になりやすくなってきます。骨粗しょう症は痛みなどの自覚症状がないことが多く、定期的なチェックが必要です。

保健センターでは骨粗しょう症検診を行っていますので、健康管理にお役立てください。受診を希望する方は、ぜひお申込みください。すでに受診券をお持ちの方は、忘れずに受診してください。

**対** 今年度40・45・50・55・60・65・70歳になる女性

**日** 9月3日(金)、10月22日(金)

**場** 保健センター

**内** レントゲンによる骨密度測定

**定** 90人

**料** 500円(個人負担金が免除になる場合あり)

**申** 事前に保健センターへ電話 ☎271・2745、直接または市ホームページ専用フォームからお申込みください。



申込みはこちら

## 献血にご協力をお願いします

**日** 9月24日(金)10時～11時45分、13時～16時

**場** 市役所1階口ビー

**内** 400・200ml献血

**持** 本人確認書類  
(運転免許証など)



## 保健事業休止医療機関のお知らせ

現在休診中のため、定期予防接種・健康診査などの申込はできません。

一本松診療所

住所 下新田17-4

## 骨粗しょう症予防の食事

寝たきりなどの要介護状態の原因は、認知症が最も多く、次いで脳血管疾患、骨折、転倒など\*となっています。骨折や転倒の原因は骨粗しょう症も背景にあるため、要介護の状態にならないためには、骨の健康を保つことが大切です。

骨の健康を保つためには、まずはバランスの取れた食事が基本です。これは、骨にとって適切な体重を維持するためです。朝昼夕の3食を規則正しく、主食、主菜、副菜のそろった食事を意識してみましょう。骨を丈夫にするには、カルシウムに加えて、たんぱく質、ビタミンD、ビタミンKなどの栄養素が必要です。カルシウムの豊富な牛乳、乳製品や小魚、大豆製品、たんぱく質を含む肉や魚、ビタミンDを含むきのこ、ビタミンKを含む緑黄色野菜を組み合わせる食べましょう。焼き魚に青菜の和え物を添えたり、しらすや桜エビをおにぎりや卵焼きに加えるなどいつもの食事にプラスするとよいです。一方、控えた方がよいのは、スナック菓子やインスタント食品、アルコール、カフェインのとりすぎ、喫煙です。これらは骨へのカルシウムの吸収を妨げるなどのリスクがあります。いつもの食事を少し見直して、しっかり食べ、しっかり動いて骨粗しょう症を予防しましょう。

\*2019年 厚生労働省 国民生活基礎調査より

女子栄養大学栄養クリニック 管理栄養士 由井 美和

No.198



# おうちでクッキングのすすめ vol.2

問合せ 健康長寿課健康増進担当

農林水産省が行った「食育に関する意識調査」では、コロナ禍で自宅で料理を作る回数が「増えた」と回答した人のうち、約半数が食事作りに要する時間や労力が「増えた」と回答しました。

9月は食生活改善普及運動月間です。残暑が続くこの時期も、冷凍食品や缶詰などを上手に活用して、おうち料理を楽しみましょう。今回は市が作成した「高齢者向け健康レシピ」の中から時短レシピを紹介します。

「高齢者向け健康レシピ」  
配布中!



食事をおいしく、バランスよく

## オクラと納豆、 レタスのトマトそば



### 【材料(2人分)】

- ・冷凍カットオクラ…50g
- ・納豆…2パック
- ・レタス…2枚
- ・トマト…大1個
- ・そば(乾麺)…2人分
- ・めんつゆ(2倍濃縮)…60ml
- ・水…60ml

### 【作り方】

- ① トマトはすりおろす。レタスは一口大にちぎる。
- ② 鍋にたっぷりの湯を沸かし、そばを袋の表示時間どおりにゆで、冷水にとり、水気をきって器に盛る。
- ③ めんつゆと水を混ぜて②のそばにかけ、①のトマトとレタス、納豆、オクラをのせればできあがり。

レシピは市ホームページ掲載のほか、健康長寿課、各市民センター、若葉駅前出張所にて配布しています。



詳細はこちら

## ふれあい掲示板

### 出かけてみませんか

**鎌倉幕府の立役者 埼玉ゆかりの  
比企一族の館と鎌倉殿の歴史**  
**日** 9月12日(日)10時～13時  
**場** 坂戸市入西地域交流センター  
**講** 齋藤和枝さん・齋藤喜久江さん  
 (比企氏末えい)ほか  
**料** 1000円  
**定** 50人  
**申問** 坂口 ☎280・3180

### 仲間になりませんか

**さわやか太極拳**  
**日** 毎週火曜日19時30分～21時  
**場** 大橋市民センター  
**問** 須藤 ☎285・2369

### 参加してみませんか

**初心者弓道教室**  
**対** 市内在住在勤在学の高校生以上の方  
**日** 10月2日(土)～11月20日(土)13時～15時30分  
**場** 鶴ヶ島市弓道場(藤中学校内)  
**料** 1000円(講習会資料、保険料、中掛け代)  
**定** 4人(申込順)  
**申問** 9月20日(祝)までに田中 ☎090・4373・1349

**第30回鶴ヶ島市民グラウンド・ゴルフ大会**  
**対** 市内在住の成人  
**日** 9月23日(祝)8時～15時(予備日  
9月24日(金))  
**場** 運動公園  
**料** 500円  
**申** 9月10日(金)13時～15時に各市民センターにある申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて直接海洋センターへ  
**問** 大島 ☎090・2315・3923

### 省略記号一覧

**対** 対象 **日** 日時 **日** 日にち  
**期** 期間 **場** 場所 **講** 講師  
**内** 内容 **定** 定員 **報** 報酬  
**料** 入場料・参加費 **持** 持ち物  
**他** その他 **申** 申込 **問** 問合せ

11月号の原稿締切は、9月21日(火)です  
 ※「仲間になりませんか」のコーナーは、同一サークルなどは年1回の掲載です。それ以外の原稿は、同一サークル年3回までで、同一号には1件までの掲載に限らせていただきます。

## 鶴ヶ島市役所

〒350-2292

鶴ヶ島市大字三ツ木16-1

☎ 271-1111 / ㊚ 271-1190

平日 8時30分～17時15分

土曜日 8時30分～12時

## 人口と世帯数(8月1日現在)

人口 7万 37人 (前月比50)

世帯数 3万2381世帯(55)

男 3万4684人 (18)

女 3万5353人 (32)

## 今月の表紙



市内富士見地区の上空写真です。写真に添えられた「市制施行30周年」、そして記念キャッチフレーズ「大好き、つるがしま」の文字。こちらは、とある方をお願いして書いていただいたものです。広報紙を読んでくださっている方ならピンときたのではないのでしょうか(答えは、27ページに!).

## 子どものサインを見逃さない!

## 子どものいじめ 気づいたら今すぐ相談

素早い連絡が素早い対応につながります。小さなことでも、ご連絡をお願いします。

## 【鶴ヶ島いじめ専用ダイヤル】

月～金曜日9時～16時30分

☎ 279-5144

## 【鶴ヶ島いじめ相談メール】

✉ ijimesoudan@city.

tsurugashima.lg.jp

## 【24時間子供SOSダイヤル】

☎ 0120-0-78310

## ◆女性のための法律相談(要予約)

8日(水)10時～13時 ※10月の受付は9日から / 電話相談▷女性センター ☎287・4755

## ◆女性相談・DV相談(要予約)

月・水・金曜日10時～16時▷直通ダイヤル ☎298・7716

## ◆教育相談

月～金曜日9時～16時30分(電話相談可)▷教育センター ☎286・8993

## ◆消費生活相談

月～金曜日9時30分～12時・13時～15時、土曜日9時30分～12時(電話相談のみ)▷市役所2階消費生活センター

## ◆消費生活弁護士相談(要予約)

※ 商品やサービス、債務整理などの消費生活に関する法的相談

24日(金)13時～17時(6日から受付)▷市役所2階消費生活センター

## ◆就職相談(鶴ヶ島市ふるさとハローワーク)

月～金曜日10時～17時 / 市役所2階▷鶴ヶ島市ふるさとハローワーク ☎272・4001

## ◆内職相談

火・木曜日10時～12時、13時～16時▷市役所2階内職相談室

## ◆マンション管理士相談

17日(金)13時～16時 / 市役所1階▷地域活動推進課

## ◆弁護士による法律相談(要予約)

※ 個人間の金銭トラブル、家族(相続)などに関する法的相談

7日(火)(受付中) / 市役所5階、17日(金)(3日から受付)、10月5日(火)(21日から受付) / 市役所1階 / 13時～16時▷地域活動推進課

## ◆司法書士による法律相談(要予約)

9日(木)(受付中)、10月14日(木)(30日から受付)9時～12時 / 市役所5階▷地域活動推進課

## ◆行政書士による法律相談(予約優先)

9日(木)(受付中)、30日(木)(16日から受付)、10月14日(木)(30日から受付)13時～16時 / 市役所5階▷地域活動推進課

## ◆行政相談

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当分の間、中止とします。

## ◆不動産相談(予約優先)

7日(火)(受付中) / 市役所5階、10月5日(火)(21日から受付) / 市役所1階 / 13時～16時▷地域活動推進課

## ◆税務相談

7日(火)(受付中)、10月5日(火)(21日から受付)13時～16時 / 電話相談▷税務課

## ◆こころの健康相談(要予約)

21日(火)9時30分～ / 市役所1階▷障害者福祉課

## 休日急患診療(内科・小児科)

## 坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所

坂戸市大字石井2327-5

☎289-1199

診療日時 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日) / 9時～12時、14時～17時、18時～21時

※受付は診療時間の30分前で終了  
※事前予約は当日6時から診療時間の45分前までに☎

050-5840-1156またはインターネットから

予約はこちら



## 9月の眼科在宅当番医

## アイクリニック佐藤医院

上広谷669-1 ☎279-0888

診療日時 9月12日(日)9時～17時

※休憩時間は要確認

## 埼玉県 AI 救急相談

利用者がチャット形式で相談した内容をもとに、可能性のある症状を提示し、緊急度の判定を行います。埼玉県AI救急相談で検索!

## 救急指定病院(全日24時間対応)

## 関越病院

脚折145-1 ☎285・3161

## 坂戸中央病院

坂戸市南町30-8 ☎283・0019

埼玉医科大学病院(小児救急医療も対応)

毛呂山町毛呂本郷38

☎276・1465

大人・小児の救急電話相談  
(育児相談は除く)

急な病気や家庭での対処法、受診に迷うときは次の番号へお問い合わせください。ただし、診断や治療を行うものではありません。

☎#7119

☎048-824-4199(ダイヤル回線・IP電話・PHSの場合)

相談時間 24時間365日対応



埼玉県HP

## 藤中学校とパレスチナで オンライン交流会

藤中生徒たちの希望がかない、2回目の交流会が実現しました。当日は、藤中学校とパレスチナのキッズセンター、国境なきマジシャン・ヒロフクダさんの3か所をオンラインでつなぎ、マジック鑑賞やお互いのクイズ、藤中美術部員による似顔絵の作成などで楽しいひとときを過ごしました。モニターに向かって積極的に声をかける藤中生徒たちの姿に感心させられました。



## 大舞台に挑む先輩へ、 子どもたちから力強いエール

7月21日、佐藤真太郎さとうしんたろうさんが母校である藤小学校を訪れました。佐藤さんは、自身がオリンピック（ボブスレー/ソチオリンピック）であるだけでなく、現在は、東京オリンピック陸上男子100mおよび400mリレーに出場した、多田修平ただしゅうへい選手のコーチを務めています。当日、佐藤コーチと多田選手への応援メッセージを用意していた子どもたち。偉大な先輩の登場にキラキラと目を輝かせ、精一杯のエールを贈りました。



## JAいるま野より、いるま野産コシヒカリ 1000kgをいただきました

7月29日、「JA共済の地域貢献活動」の一環としてJAいるま野管内で生産された「令和2年度産コシヒカリ」1000kgを市に寄贈していただきました。このお米は、市内で子ども食堂や「つるがしま子ども応援サイト」を運営するNPO法人カローレを通じて、食料支援に活用する予定です。同サイトでは、利用登録を行った家庭に対して、個人や企業から子ども支援のためにいただいた食材や物品などをご案内しています。



詳細はこちら



## EVパワーステーション稼働訓練

8月5日、東市民センターにて、杉下地域支え合い協議会と東市民センターによるEVパワーステーション稼働訓練を実施しました。EVパワーステーションはEV（電気自動車）に蓄えた電力を建物内で使うことができる設備です。9月1日は防災の日です。ご家庭でも、ハザードマップの確認や防災用品の見直しなどを行い、万が一の災害に備えましょう。





## 鶴ヶ島市異業種交流会スクラム21より、市制施行30周年記念缶バッジをいただきました

8月5日、鶴ヶ島市異業種交流会スクラム21で制作した缶バッジを寄贈していただきました。この缶バッジは市制施行30周年を祝って制作されたもので、市内の逸品会店舗で販売しています。ふるさと応援大使「鶴」の神田雄一郎さんがデザインした「鶴ちゃん」、市内在住のイラストレーター、フルタハナコさんによる「サフランず」、そして「つるゴン」の3種類があります。



## 東京2020パラリンピック出場 山崎晃裕選手応援特設ブース

8月2日から、市役所1階ロビーにて、鶴ヶ島市出身でやり投げF46クラスに出場する山崎晃裕選手を応援する特設ブースを設置しました。山崎選手のプロフィールや競技にかける思いなどのパネル展示のほか、応援メッセージの受付も行いました。「応援しています」「とおくへなげてください」「地元鶴ヶ島から応援しています！」など、たくさんのメッセージが寄せられました。



## たくさんの思いが詰まったトーチ

聖火リレーで市内を駆け抜けた、市内在住ランナーの後口洋史さんが、当日実際に使用したトーチを持って来庁されました。大切な思い出の品であるにもかかわらず、職員にも気さくに貸してくださった後口さん。コロナ禍で延期となり、1年越しに実施された聖火リレーやオリンピックについて、少しでも多くの人と喜びや感動を共有しようという後口さんの優しさに触れたひとときでした。

## 今月号表紙の題字を書いてくれたのは、この方です！

第29回国際高校生選抜書展にて文部科学大臣賞を受賞した中城琳さん（広報つるがしま5月号裏表紙「キラリ☆つるびと」掲載）が、今月号表紙の題字を書いてくれました。「節目という記念に私が協力できるということに、大変うれしく思います」と快く引き受けてくださった中城さん。おかげさまで、記念号にふさわしい、素晴らしい表紙となりました。ご協力、ありがとうございました！





Believe in yourself!

～自分を信じて～

まきひろむ  
**方木大夢さん**  
(陸上)

新町小学校(6年生時に渡米)、Dublin Scioto High School出身  
昌平高等学校3年生  
令和3年度全国高等学校総合体育大会(インターハイ)男子400m出場

アメリカでの暮らし

父親の仕事の都合で、小学6年生(アメリカの中学1年生)のときに渡米し、日本人学校のない地域に住むことに。「現地の中学校に入って、そこから約5年間オハイオ州にいました。最初は英語も話せず、ずっとお父さん頼りみたいな感じで」と笑顔で振り返ります。友達とのふれあいの中で、1年くらいで感覚的に英語を覚えたという方木さん。その屈託のない笑顔とコミュニケーションに対する積極的な姿勢が、アメリカでの大きな成長を後押ししたのでしょうか。

陸上の楽しさと出会う

渡米から1年ほど経ち、クラブチームでサッカーを始めます。アメリカでは、日本のように専門的に一つのスポーツを行うのではなく、季節ごとに様々なスポーツに取り組み、自分の力を伸ばします。方木さんも、陸上は「友達に誘われて、サッカーのトレーニングの一環として始めた」そう。ところが、初めて出場した大会で、「100m、200m、400mに出たんですけど、全部勝てたんです」と、いきなり才能を開花させます。陸上の楽しさを感じた方木さん、本格的に陸上に興味を抱くようになります。

400mという種目

この種目を選んだ理由について尋ねると、「きつい種目なので、やりたくなくて逃げてたんですけど(笑)」と、恥ずかしそうに胸の内を明かしてくれました。転機となったのは、帰国後に出場した東部地区大会。「400mで予選落ちしちゃって。すごく悔しくて、同じ大会でリベンジしたいと思っただんです」と、悔しさをバネに奮起を誓います。

自分に勝つ強さ

結果、見事同じ大会で優勝し、リベンジを果たした方木さん。「自分をどれだけ追い込めるかが勝負。個人競技なので、自分にしか責任がないんです。タイムが出なければ自分のせいだし、逆に、やったことがコンマ何秒まで結果として出る。自分はこれだけやってきたんだと自信を持って試合に臨んでいます」と語ります。日々の練習に後悔を残さないことが、揺るがぬ自信としなやかな強さに繋がっています。

もっと強くなるために

今後は、「コーチや先輩など、強い人に囲まれた環境で頑張りた」と、陸上での大学進学を目指します。さらなる成長の場へ、一歩一歩、自分を信じて。

編集後記

市制施行30周年の節目にあたり、生まれ育った鶴ヶ島のあゆみを振り返るのは、非常に感慨深いものがありました。皆さんも、ぜひ年表にご自身を重ねながら、思いを馳せてみてください。そしてここから、10年後、20年後に向かって、鶴ヶ島の新たな歴史が始まっていきます。皆さんは、どんな未来を描きますか? ご意見・ご感想は秘書広報課広報広聴担当へ  
☎10200001@city.tsurugashima.lg.jp



あべゆづき  
阿部悠月ちゃん(0か月)  
かなと  
叶翔ちゃん(3歳10か月)



てつゆのは  
鐵結乃葉ちゃん(5か月)