



# 散歩にでかけてみよう



寒さも緩み始め、冬眠から覚めた虫や動物たちも活動を始める季節♡

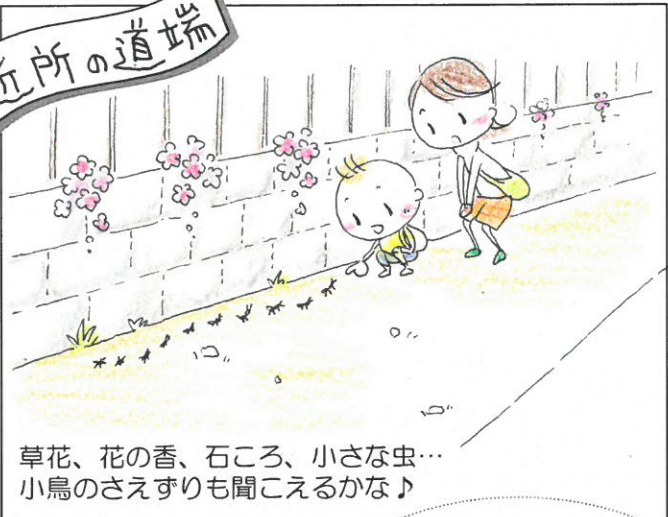
子どものために散歩にでかけなきゃ…と思うけど、

「子どもと一緒に散歩は大変！無理！」とっていませんか？

まだ“あんよ”ができなくても、わざわざ遠くまで行かなくても“お散歩”ってできるんです。

気軽にできる“ちょこっと散歩”を紹介します。

## 近所の道端



草花、花の香、石ころ、小さな虫…  
小鳥のさえずりも聞こえるかな♪

## 馬車や線路のそば



大好きな乗りものを見に行こう！  
間近に見るバスや、近くを走る電車にドキドキ

## 目的地までの道中



近所をふらりと歩いたり、  
買い物がてらの道中も“お散歩”  
になるのね

スーパーや児童館に行く道すがら、  
かわった形の雲、きれいな空、おもしろい看板を  
発見できるかも♪

## お気に入りの場所



お気に入りの場所  
を見つけるのも  
楽しいね♡

消防署（消防車や救急車が見られるかも）  
工事現場のショベルカー、市内を走る「つるワゴン」、  
犬や猫のいる近所の家

今日どこに行こうかー

抱っこやおんぶ、  
ベビーカーの“お散歩”  
も楽しいよ♡

お散歩バッグを持ってでかけるとワクワク感UP！

おみやげや宝物を見つけることができるかも♡

帰って来てからも楽しかった出来事をママやパパと共有できて楽しさ倍増！

子どもと一緒に散歩するといつもと違う景色が見えてくるかも…

のんびり、ゆっくり、散歩に出かけてみませんか

