

じゃこマヨトーストの作り方

【材料 幼児 1 人分】

食パン (8 枚切り) 1/2 枚

じゃこ 2 g

マヨネーズ 2 g

とろけるチーズ 5 g



【作り方】

1. マヨネーズとじゃこを混ぜ合わせる
2. 食パンを食べやすい大きさに切る
3. 混ぜたマヨネーズじゃこをパンにぬる
4. 具材の上にチーズをのせる
5. トースターで焼き色がつくまで焼く

