

マカロニあべかわの作り方

材料（1人分）

マカロニ…20g

きな粉…2g

砂糖…2g

塩…少々

～作り方～

- ① マカロニを好みの硬さに茹でる
- ② きな粉、砂糖、塩を合わせておく
- ③ 茹でたマカロニに2をまぶす

“手づかみ食べ”にも
おすすめです！

離乳食にもおすすめ♡

マカロニは表示より長めにやわらかく茹で、
短く刻んだり砂糖を控えめにしたりするなど、
離乳食の進み具合に合わせて調整しましょう

きな粉はむせないよう
粉っぽさがなくなるまで
しっとりさせてね

