

# ビビンバ風野菜炒めの作り方

## 【材料 4 人分】

豚ひき肉 200g  
にんにく 1かけ→みじん切り  
しょうが 1かけ→みじん切り  
ごま油 適量  
もやし 1パック→茹でる→冷ます  
ほうれん草 1束→軽く茹でて絞る  
人参 小 1本→千切り→軽く下茹で

みそ 大さじ1弱  
さとう 大さじ1  
みりん 大さじ1弱  
しょうゆ 大さじ1弱



## 【作り方】

- ① ごま油をひき、にんにく、しょうが、豚ひき肉を炒める
- ② 適当な大きさに切って下茹でした野菜を加えて炒める
- ③ 調味料を加えさらに炒めて完成です

☆ごはんがすすむ 1 品です！！

