



豚肉のカレーパン粉焼き の作り方

材料 4人分

豚ロース肉・・・4枚

塩・・・・・・・・少々

こしょう・・・・少々

A

パン粉・・・・・・・・大さじ8

カレー粉・・・・・・・・少々

粉チーズ・・・・・・・・大さじ4

バター・・・・・・・・小さじ1

乾燥パセリ・・・・少々

油

～作り方～

- ①豚肉は厚いものは、筋切りする。塩こしょうを両面にふる。
- ②ボウルにAを混ぜ合わせておく。
- ③豚肉に②を両面に付ける。
- ④フライパンに油を熱し、③を焼く。

